

〇〇献立一覧表〇〇

令和5年 4月 [常 食]

						1(土)	2(日)
朝 食						食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(ガーナチョコパン) ガーナチョコクリームサンド
						アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	しろなのコンソメスープ煮 しろな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
						牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
昼 食						米飯 米	米飯 米
						魚の和風ピカタ ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 あおのり	豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りよくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ
						添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油	添え物(インゲン・さつまいも) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 さつまいも
						じゃが芋と豚肉のみそ炒め じゃがいも にんじん 豚ばらスライス みそ 上白糖 こいくちしょうゆ	みぞれ和え(ほうれん草・ツナ) ほうれんそう にんじん ツナ缶詰 大根おろし 味ぽん
						すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素
夕 食						米飯 米	米飯 米
						マーボー厚揚げ 絹厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	鮭のマヨ菜焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ
						ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん	添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん
						中華スープ(オクラ・コーン) オクラ コーン ロースハム ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	和風パスタ(ウインナー醬油味) スパゲティ ボークウインナー たまねぎ みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり
							コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和5年4月〔常食〕							
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝 食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム かぼちゃサラダ コービー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとウィンナーのソテー ポークウィンナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳	黒子パン(プルコギマヨパン) プルコギマヨパン ヨーグルト フルーツジュース まろやかフルーツジュース	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド マカロニサラダ マカロニサラダ りんごジュース	黒子パン(メロンパン) メロンパン チンゲン菜のコンソメスープ煮 竹輪 にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウィンナーのソテー キャベツ ポークウィンナー たまねぎ 食塩不使用/バター こしょう コンソメ うすくちしょうゆ コービー牛乳
	米飯 魚の金山等みそ焼き 鰯 食塩 にんじん さがきごぼう レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん	ワカメご飯(小) 米 炊き込みわかめ あさりの卵とじうどん うどん 鶏卵 あさりむき身 みずな にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素	米飯 米 牛肉と大根の和風焼き 牛かたローススライス 大根 にんじん ブロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 鶏もも肉 レタス いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖	桜おこわ飯 ☆お花見弁当☆ 米 もち米 梅干し エビ にんじん きぬぎや 桜の花 鶏の味噌付け天ぷら 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 黒ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白皎油	米飯 米 クリームシチュー(鶏) 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー クリームシチューの素 牛乳 ベーコンサラダ レタス サニーレタス ベーコン 鶏卵 フレンチドレッシング みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 魚のごまかば焼き 鰯 薄力粉 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ごま かたくり粉 鶏の菜の花・かつお 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(なす・ベーコン) なす ベーコン みそ だしの素	米飯 米 八幡巻き韓国風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン だしの素 みりん サラダな ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 トマト マヨネーズ和え はくさい かいわれだいこん ベーコン マヨネーズ 味ぽん みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花の豆腐 みそ だしの素
	切干し大根煮物 切干しだいこん にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ きぬぎや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	切干し大根煮物 切干しだいこん にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ きぬぎや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	小松菜のかりかり和え こまつな にんじん ベーコン こいくちしょうゆ みりん みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ さがきごぼう みそ だしの素	煮つけ がんもどき 木の葉南瓜 たけのこ ふき 生ふ 車糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 盛り合わせ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 鴨ロース 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だしの素 お花見まんじゅう 桜塩饅頭	みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	みそ汁(なす・ベーコン) なす ベーコン みそ だしの素	みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花の豆腐 みそ だしの素
昼 食	米飯 米 鶏もも肉 酒 食塩 かたくり粉 白皎油 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニーレタス	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトビュッレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 豆腐スープ(ベーコン・コーン) 豆腐 コーン ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のチリマヨポバイ焼き 鮭 みそ 酒 こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ チリソース 鶏もも肉 ポワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 五目コンソメ煮(白菜・鶏肉) はくさい つきこんやく にんじん 鶏もも肉 きぬぎや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん 小柱(イタヤ貝) コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 赤魚 和そば みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 肉そば 和そば 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だし みつば かたくり粉 オクラと煮いもの味噌和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 大鰻焼 大鰻焼 こいくちしょうゆ ささみの真味和え ささ身 かたくり粉 キャベツ にんじん きゅうり 味ぽん ほうれん草のスープ ほうれん草 たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 動物性生クリーム	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう エビ 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 鶏もも肉 酒 食塩 かたくり粉 白皎油 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニーレタス	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトビュッレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 豆腐スープ(ベーコン・コーン) 豆腐 コーン ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のチリマヨポバイ焼き 鮭 みそ 酒 こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ チリソース 鶏もも肉 ポワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 五目コンソメ煮(白菜・鶏肉) はくさい つきこんやく にんじん 鶏もも肉 きぬぎや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん 小柱(イタヤ貝) コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 赤魚 和そば みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 肉そば 和そば 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だし みつば かたくり粉 オクラと煮いもの味噌和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 大鰻焼 大鰻焼 こいくちしょうゆ ささみの真味和え ささ身 かたくり粉 キャベツ にんじん きゅうり 味ぽん ほうれん草のスープ ほうれん草 たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 動物性生クリーム	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう エビ 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 鶏もも肉 酒 食塩 かたくり粉 白皎油 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニーレタス	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトビュッレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 豆腐スープ(ベーコン・コーン) 豆腐 コーン ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のチリマヨポバイ焼き 鮭 みそ 酒 こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ チリソース 鶏もも肉 ポワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 五目コンソメ煮(白菜・鶏肉) はくさい つきこんやく にんじん 鶏もも肉 きぬぎや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん 小柱(イタヤ貝) コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 赤魚 和そば みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 肉そば 和そば 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だし みつば かたくり粉 オクラと煮いもの味噌和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 大鰻焼 大鰻焼 こいくちしょうゆ ささみの真味和え ささ身 かたくり粉 キャベツ にんじん きゅうり 味ぽん ほうれん草のスープ ほうれん草 たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 動物性生クリーム	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう エビ 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 鶏の菜の花(アスパラしょうがあえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん うすくちしょうゆ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和5年 4月【常 食】

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード フルーツ(ブルーツカクテル) フルーツカクテル缶 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー スナップエンドウ りんごジュース りんごジュース	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール スナック菓子サラダ スナック菓子サラダ りんごジュース りんごジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド フルーツ(キウイ・パイナップル) キウイフルーツ パイナップル缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 コービー牛乳 コービー牛乳
	米飯 米 キムチバー 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 牛乳 パン粉 はくさいキムチ トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 ささみのチーズ明太フライ ささ身 スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース	あさりの炊き込みご飯 米 あさりむき身 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうゆ きざみ揚げ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽	米飯 米 魚のごまネーズ焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ ごま 添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ぼっかけトコロうどん うどん 牛すじぼっかけ 長芋トコロ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん	米飯 米 魚のみそマヨ焼き メバル みそ マヨネーズ パセリ 添え物(きゅうりかかあえ) きゅうり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん さつまいもきんぴら さつまいも にんじん 豚ばらスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(かやそぼ) かやそぼ きざみ揚げ きざみのみ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	チンジャオロース 牛かたローススライス 酒 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ ごま油 ガラスープ オysterソース こいくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス 小籠包 小籠包 中華スープ(しろな・ベーコン) しろな ベーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ
	添え物(アスパラ・なす) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 なす 食塩 こしょう オリーブ油 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん かいわれだいこん レモン うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	牛肉とつきこんの炒め物 牛かたローススライス つきこんにやく 赤ピーマン おろししょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 きぬさや ツナじやが じゃがいも ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん グリーンピース すいとん汁 はくさい まきふ 薄力粉 ねぎ みそ だしの素	添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なす 小柱(イタヤ貝) グリーンピース きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう コンソメ オレングゼリー オレングゼリー	添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なす 小柱(イタヤ貝) グリーンピース きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう コンソメ オレングゼリー オレングゼリー	添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 かぼちゃ いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(もやし・ベーコン) もやし りょうとうもやし ベーコン ねぎ みそ だしの素	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 ミニトマト かつゆ めんつゆ 大根おろし レンコン 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 魚の西京焼き 鰯 白みそ みそ 上白糖 添え物(チンゲン菜・ししとう) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油 鶏ひき肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の玉子揚げ 鶏 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(チンゲン菜・ごま) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも 牛ひき肉 サラダ油 グリーンピース うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(かぼちゃ・ベーコン) かぼちゃ ベーコン ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉のトマトソースかけ 豚ロース肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトピューレー トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コンソメ オレングゼリー イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 コンソメ クリームコーン缶 たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 ごぼうの甘辛炒め さがきごぼう にんじん 豚ばらスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 中華スープ(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ	米飯 米 小柱のむし卵 鶏卵 小柱(イタヤ貝) にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう エビシウマイ おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし かいわれだいこん 味噌 みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ きぬさや みそ だしの素	米飯 米 おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かたくり粉 サラダ油 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 かぼちゃ いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(もやし・ベーコン) もやし りょうとうもやし ベーコン ねぎ みそ だしの素	白身魚の磯辺揚げ たら 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 あおのり 白絞油 サラダ油 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 ミニトマト かつゆ めんつゆ 大根おろし レンコン 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年 4月【常 食】

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝 食	菓子パン(ウインナーパン) 美味すぎるウインナーパン ヨーグルト ヨーグルト 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロースハム むき枝豆 サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム ぶどうゼリー ぶどうゼリー フルーツジュース まろやかフルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン ペーコン にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド フルーツ(バナナ) バナナ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン きのこの卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド ブロッコリーのコンソメスープ煮 ブロッコリー にんじん ペーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(もやしとかあえ) りょうとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(白菜) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のみそ煮 鯖 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 がんもどき 食塩 上白糖 揚げナス 生か 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ちゃそぼ・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 山菜鴨うどん うどん 山菜ミックス 鴨ロース かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ハムエッグ甘酢あんかけ 鶏卵 ロースハム サラダ油 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 焼きナスの木の芽みそかけ 焼きナス 白みそ 上白糖 木の芽 みりん サラダな	米飯 米 鶏の漬け菜焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のさわな漬け ごま油 ごま 添え物(ホワイトアスパラ・きつまつ芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 きつまついも カレー粉 なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 みそ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の梅南蛮揚げ たら 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 梅干し サニーレタス 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ コールスロードレッシング トマト ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(菜の花・ふ) 菜の花 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	カレーライス 米 牛かたローススライス たまねぎ にんじん じゃがいも おろししょうが サラダ油 カレー粉 りんご 福神漬 エビのサラダ エビ りょうとうもやし きゅうり トマト ノンオイル青じそドレッシング フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク	米飯 米 鯉のまヨタマ焼き 鯉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(いんげんとかあえ) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素
昼 食	おにぎり(たまごふりかけ) 米 たまごふりかけ 塩焼きそば 中華麺 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(厚揚げ) 厚揚げ 鶏糸卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ポークウインナー たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ 中華スープ(春菊・卵) 春菊 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味ぽん こいくちしょうゆ サラダな 添え物(オクラソース・長芋) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター カレー粉 ながいも 食塩 こしょう 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ みそ汁(ごぼう・ペーコン) さがきごぼう ペーコン みそ だしの素	天澤飯 米 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ エビ たまねぎ たけのこ にんじん むき枝豆 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい 味ぽん 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 豚と厚揚げの煮付け 豚ももスライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 きぬさや のりとかあえ こまつな かに風味かまぼこ にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん みそ汁(きつまついも・貝割れ) きつまついも かいわれだいこん みそ だしの素 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚のおかかバター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜とシーチキンの煮物 はくさい にんじん ツナ缶詰 きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょうとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼き肉のたれ サニーレタス 揚げ出し豆腐 白絞油 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 かいわれだいこん すまし汁(ほうれん草・はんぺん) ほうれん草 はんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	夕食						

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年 4月 [常 食]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝 食	菓子パン(カスタードリングパン) カスタードリングパン 青森りんごゼリー 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイアスパラ ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	菓子パン(ジャーマン・ベーコン・ポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン ヨーグルト ヨーヒー牛乳 ヨーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ スナッブエンドウ 竹輪 サラダ油 塩たれ りんごジュース りんごジュース	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム ポテトサラダ ポテトサラダ フルーツジュース まるやかフルーツジュース	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツポンチ みかん缶詰 パイ缶詰 白桃缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこどうインナーのソーチー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳
	米飯 魚の梅照り焼き 鶏 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(オクラ・ごま和え) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん 星平のそぼろ煮 さいとも 合挽ミンチ サラダ油 にんじん 白ねぎ だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん グリーンピース かたくり粉 みそ汁(チンゲン菜・エリンギ) チンゲンサイ エリンギ みそ だしの素	エビピラフ 米 にんじん コーン エビ グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りょくとうもやし なると 鶏卵 ねぎ 醤油ラーメンスープ 餃子 餃子 味噌 オレンジゼリー オレンジゼリー	米飯 豚の木の芽みそ巻きフライ 豚ももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 添え物(キャベツ・ごま和え・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん ミニトマト ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・どろろ昆布) えのき どろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 アスパラチーズオムレツ 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス ローズハム シュレッドチーズ サラダ油 トマケチャップ トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ソーチー) ブロッコリー 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 鮭と水菜のバスダ スパゲティ 紅鮭 みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	山菜ごぼん 米 鶏もも肉 ささがきごぼろ にんじん 山菜ミックス ふき みつば 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 サラダ油 紅しょうが だし巻卵 ブロッコリー 鶏卵 だしの素 食塩 オリーブ油 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 田菜風 焼き豆腐 さいとも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	米飯 スパニッシュオムレツ 鶏卵 牛乳 エダムパウダーチーズ 車糖 食塩 こしょう ほうれん草 じゃがいも にんじん たまねぎ ローズハム サラダ油 中濃ソース 添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん だしの素 食塩不使用バター かたくり粉 エビ グリーンアスパラガス にんじん たまねぎ 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ ささ身 コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 魚の梅かか焼き 鶏 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(小松菜・ごま) ごまつな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 きぬさや だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ汁(菜いも) なかがいも むき枝豆 みそ だしの素
昼 食	米飯 鶏もも肉 食塩 こしょう マヨネーズ 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ バサリ 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター マカロニのクリーム煮 マカロニ ローズハム ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(しろな・小柱) しろな 小柱(イタヤ貝) ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 鮭の南蛮焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 黒ごま 添え物(ワキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 みそ汁(ごぼう・芋) ささがきごぼう さつまいも みそ だしの素	米飯 肉団子の旨煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 みりん かたくり粉 もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん みそ汁(星平・ふ) さいとも まきふ みそ だしの素	米飯 鶏の肉みそ焼き 鶏もも肉 鰯 穀物酢 おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ 豚ひき肉 上白糖 みりん 添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 トマト 菜の花サラダ 菜の花 ベーコン にんじん エビ 食塩 こしょう マヨネーズ コチュジャン すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の中草マリネ風 鶏ももスライス おろししょうが 酒 上白糖 こいくちしょうゆ にんじん きゅうり コチュジャン 上白糖 シュレッドチーズ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 食塩不使用バター みりん 五目春雨(豚肉) 緑豆はるさめ 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(かぼちゃ・春菊) かぼちゃ 春菊 みそ だしの素	米飯 豚肉の韓国風生薬焼き 豚ももスライス デミグラスソース トマケチャップ 上白糖 にんじん コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(しろな・ソーチー) 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー 上白糖 鶏物酢 オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 カレー粉 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ たまねぎ じゃがいも みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマケチャップ 上白糖 にんじん コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(しろな・ソーチー) 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー 上白糖 鶏物酢 土佐和え(白菜・豚豚) はくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ホワイトアスパラのスープ ホワイアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ バサリ
	米飯 鶏もも肉 食塩 こしょう マヨネーズ 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ バサリ 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター マカロニのクリーム煮 マカロニ ローズハム ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(しろな・小柱) しろな 小柱(イタヤ貝) ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 鮭の南蛮焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 黒ごま 添え物(ワキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 みそ汁(ごぼう・芋) ささがきごぼう さつまいも みそ だしの素	米飯 肉団子の旨煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 みりん かたくり粉 もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん みそ汁(星平・ふ) さいとも まきふ みそ だしの素	米飯 鶏の肉みそ焼き 鶏もも肉 鰯 穀物酢 おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ 豚ひき肉 上白糖 みりん 添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 トマト 菜の花サラダ 菜の花 ベーコン にんじん エビ 食塩 こしょう マヨネーズ コチュジャン すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の中草マリネ風 鶏ももスライス おろししょうが 酒 上白糖 こいくちしょうゆ にんじん きゅうり コチュジャン 上白糖 シュレッドチーズ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 食塩不使用バター みりん 五目春雨(豚肉) 緑豆はるさめ 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(かぼちゃ・春菊) かぼちゃ 春菊 みそ だしの素	米飯 豚肉の韓国風生薬焼き 豚ももスライス デミグラスソース トマケチャップ 上白糖 にんじん コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(しろな・ソーチー) 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー 上白糖 鶏物酢 オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 カレー粉 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ たまねぎ じゃがいも みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマケチャップ 上白糖 にんじん コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(しろな・ソーチー) 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー 上白糖 鶏物酢 土佐和え(白菜・豚豚) はくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ホワイトアスパラのスープ ホワイアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ バサリ

※都合により献立を変更することがあります