令和4年 5月 [常 食]	〇〇 献 立 一 覧 表 〇	.0	
			1(日) 食パン(パター)
			食パン(パラー)
			食パン パターブレンド
			デンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ
			ベーコン
朝金			にんじん
			コーン 食塩
			こしょう
			こいくちしょうゆ サラダ油
			牛乳
			生乳 米飯
			*
			鶏のビガラードソースかけ
			鶏もも肉 食塩
			こしょう
			グラニュー糖 白ワインビネガー
			オレンジジュース
			オレンジ
			かたくり粉 りんご
			上白糖
			食塩不使用バター ブロッコリー
<mark>配金</mark>			食塩 ビリ辛炒め(ほうれん草)
			ビリ辛炒め(ほうれん草) ほうれんそう
			にんじん
			エビ
			上白糖 こいくちしょうゆ
			トウバンジャン
			<u>ごま油</u> コンソメスープ(玉ねぎ)
			たまねぎ
			赤ピーマン コンソメ
			ラナくちしょうゆ こしょう
			こしょう
			パセリ 米飯
			*
			魚のみそ焼き
			みそ
			上白糖
			[☆] みりん 添え物(白菜・かつお)
			添え物(白菜・かつお)
			はくさい にんじん
			糸かつお
			うすくちしょうゆ みりん
文 食			さつまいもきんびら
			さつまいも にんじん
			豚ばらスライス
			上 上 白糖
			こいくちしょうゆ サラダ油
			十 七味
			すまし汁 (豆腐・あげ) 豆腐
			きざみ揚げ
			かいわれだいこん 食塩
			うすくちしょうゆ
			みりん
			だしの素 ※都合により献立を変更することがありま

令和4年 5月 [常 食] 2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
菓子パン(明太チーズコッペパン)	意パン(パター)	食パン(パター)	果子パン(メロンパン)	重パン(マーマレードジャム)	食パン(パター)	菓子パン(おいもちゃん)
明太チーズコッペパン しろなのコンソメスープ者	食パン バターブレンド	食パン バターブレンド	メロンバン カリフラワーのコンソメスープ者	食パン マーマレード	食パン バターブレンド	おいもちゃん フルーツ(洋なし缶・ぴわ缶)
しろな	アスパラのシーチキン炒め	かぼちゃサラダ	カリフラワー	マカロニザラダ	小松菜とハムの塩だれ炒め	洋なし缶詰
ロースハム	グリーンアスパラガス	かぼちゃサラダ	スナップエンドウ	マカロニサラダ	こまつな	びわ缶詰
<u>▲</u> にんじん	ツナ缶詰	牛乳	にんじん	コーヒー牛乳	黄ピーマン	牛乳
コンソメ	にんじん	牛乳	ロースハム	コーヒー牛乳	ロースハム	牛乳
こしょう	上白糖		コンソメ		にんじん	
うすくちしょうゆ りんごジュース	こいくちしょうゆ		こしょう		塩だれ	
りんごジュース	ごま油 牛乳		うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト		<u>ごま油</u> 牛乳	
りんこシュース	牛乳 牛乳		飲むヨーグルト 飲むヨーグルト		牛乳 牛乳	
豆ごはん ★ブレ子どもの日 松花堂弁当ヶ	★ 米飯	わかめご飯	米飯	おにぎり(ゆかり)	米飯	米飯
*	*	**	*	米	米	*
も5米_	魚のピリ辛ネギダレかけ	炊き込みわかめ	クリームシチュー(エピ)	ゆかり	魚の柚子こしょうチーズ焼き	肉団子のトマトクリーム煮
うずい豆	<u></u>	洋風小田巻むし	エピ	山菜トロロうどん	鰆	ミートボール
食塩	食塩	鶏卵 うすくちしょうゆ	にんじん	うどん	酒	ほうれんそう
天ぷら	薄力粉 白ねぎ	食塩	たまねぎ チンゲンサイ	山菜ミックス 長芋トロロ	みりん こいくちしょうゆ	たまねぎ 黄ピーマン
IE	赤ピーマン	ガラスープ	クリームシチューの素	かに風味かまぼこ	ゆずこしょう	Lab1°.
開きキス	黄ピーマン	コンソメ	生明	天かす	エダムパウダーチーズ 添え物(インゲンソテー)	オリーブ油
ホタテ貝柱	青ピーマン	イカ	イカの塩だれ炒め	だしの素	添え物(インゲンソテー)	トマトビューレー
なす	上白糖	エピ	イカ	食塩	いんげん	上白糖
薄力粉	うすくちしょうゆ	なると	ブロッコリー	上白糖	上白糖	牛乳
鶏卵 白絞油	トウバンジャン かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	にんじん 塩だれ	うすくちしょうゆ 料理酒	うすくちしょうゆ サラダ油	食塩こしょう
抹茶	ごま油	中華麺	ごま油	科理酒みりん	サラダ油 酢の物(じゃが芋)	かたくり粉
食塩	ごま油 添え物(カリフラワー)	フルーツヨーグルト(カクテル缶)	ぶどう寒天	ウインナーエッグ	じゃがいも	サニーレタス
食塩煮つけ	カリフラワー	プレーンヨーグルト	ぶどうジュース	鶏卵	にんじん	サニーレタス エビと大根のサラダ
がんもどき	食塩レンコンの炒め物	フルーツカクテル缶	ぶどうジュース 上白糖	ポークウインナー	かいわれだいこん	エピ
木の葉南瓜		上白糖コンソメスープ(しろな・しいたけ)	粉寒天	食塩	焼き豚	大根
たけのこ	レンコン	コンソメスープ(しろな・しいたけ)	ホイップクリーム	こしょう	穀物酢	きゅうり
ふき	豚ばらスライス	しろな しいたけ		マヨネーズ ふろふき大根	上白糖 うすくちしょうゆ	赤ピーマン
生ふ 上白糖	にんじん いんげん	コンソメ		大根	っすくちしょっゆ みそ汁(厚揚げ)	プンオイル青じそドレッシング コンソメスープ(カリフラワー)
上口棚 うすくちしょうゆ	上白糖	こしょう		うすくちしょうゆ	厚揚げ	カリフラワー
みりん	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ		だしの素	స	にんじん
だしの素	ごま油			みそ	みつば	コンソメ
焼肉	七味			上白糖	みそ	うすくちしょうゆ
牛かたロース肉	みそ汁(かぼちゃ・あげ)			みりん	だしの素	こしょう
食塩	かぼちゃ					
こしょう 焼き肉のたれ	きざみ揚げ みつば					
	かりは					
++ <i>≒なた</i>	み そ					
サラダな	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春菊)	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春薬) 春菊	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春菊) 春菊 まきふ	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(巻菊) 春菊 まきふ 赤みそ	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春菊) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	みそ だしの素					
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春瀬) 春寿 まきか。 たしの たしの来 こともの日和菓子 柏餅風生和菓子	だしの素					
サラダな プロッコリー 赤だし汁(事業) 春菊 まきふ 赤みそ たしの素 こどもの日和菓子	みそだしの素	米版	竹の子ご飯 女子どもの日 欲花堂弁当	★ 米版	米散	米散
サラダな プロッコリー 赤だし汁(春菊) 春菊 まきか ボルの未 こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米教	だしの素 ************************************	米	米	*	米散 東守証(牛)	米
サラダな プロッコー 素だし汁(書類) 善着前 まきふ まきふ たしの表 こどもの日和菓子 和餅風生和菓子 来版 米 米 東	だしの素 米敷 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 鮭のマヨポパイ焼き	** たけのこ	米 白身魚のパーペキューソース焼き	米 肉豆腐(牛)	* 鮭の木イル焼き
サラダな プロッタコリー 素だし汁(書類) 春莉 まきふ 赤みそ だしの素 こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 来版 米 版ももスライス たまねぎ	************************************	** 鮭のマヨボバイ焼き 鮭	** たけのこ きざみ揚げ	米 白身魚のパーベキューソース焼き なまず	米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐	** 鮭のホイル焼き ・
サラダな ブロッコー 赤だし汁(事業) 寿 着	だしの素 米敷 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 錐のマヨボパイ焼き 鮭 酒 みりん	** たけのこ	米 白身魚のバーベキューソース焼き なまず 食塩 こしょう	米 肉豆腐(牛)	米 鮭の木イル焼き 鮭 食塩 こしょう
サラダな プロッコリー 素だし汁(書類) 春莉 まきか。 たえしの素 こともの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 豚ももスライス たまねぎ ささがきこぼう ながいも	だしの素 **版 ** ** ** ** ** ** ** **	米 鮭のマヨボバイ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 たけのこ きさみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの素	米 白身魚のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ	米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊	米 鮭の木イル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス
サラダな プロッコリー 赤だし汁(事業) 春	*** *** *** ** ** ** ** ** **	米 値のマヨボバイ焼き 蛙 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう	** たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの素 木の芽	米 日身魚のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース	米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん	** 蛙の木イル焼き 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ
サラダな プロッコー 素だし汁(事業) 春菊 まきみ だしの素 こともの日和菓子 抬腕 出生和菓子 米酸 米 豚肉と長字のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ ごら ささがきこぼう ながいも にんじん 上白糖	だしの素 **版 * 内と糖げナスのおろし和え 生かたローススライス 揚げナス にんじん 大根おろし 味ぼん サラダな	米 並のマヨボバイ焼き 鞋 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 獨の横風味から揚げ	米 日寿飯のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカッソース カレー粉	米 内豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー	米 錠のホイル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな
サラダな プロッコー 素だし汁(事業) 素をし汁(事業) 素きふ 赤みそ だしの素 こどもの目和菓子 和餅風生和菓子 来版 豚もよスライス たまねぎ ささがきこぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ	**** *** *** *** *** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの楽 本の芽 海の横風味から掲げ 乳もも肉	※ 自身集のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカッソース カレー粉 添え物(マッシュ南瓜)	米 外 対 対 大 終 さ 大 終 さ さ さ さ が き で に う に し し に し し し し し し し し し し し し し	米 並の木イル焼き 鉄 食塩 こしょう 揚リナス ズッキーニ しろな にんじん
サラダな プロッコリー 素だし汁(事業) 春着 まきふ まきふ だしの素 こともの目和菓子 柏餅風生和菓子 柏餅風生和菓子 柏餅風生和菓子 柏餅になってく たまねぎ ささがきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 蛙 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え棚(ホワイトアスパラソテー)	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの素 木の芽 頭の横風味がら揚げ 類もも肉 酒	米 自身版のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしよう トマトケチャップ トンカッソース カルー粉 添え物(マッシュ南瓜) がぼちゃ	米 内王原(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちょうゆ	米 整のホイル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター
サラダな プロッコー 素だし汁(事業) 素	**** *** *** *** *** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの楽 本の芽 海の横風味から掲げ 乳もも肉	米 自身無のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカソソース カレー粉 添え物(マッシュ南瓜) がぼちゃ ミックスペジタブル 上白糖	米 内豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	米 をかれてい焼き を
サラダな プロッコリー 赤だし汁(事業) 春 着 着 まきふ 赤みそ だしの素 上ともの目和原子 柏餅風生和菓子 服民と長芋のカレー醤油煮 豚ももスライス たまわぎ ささがきこぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレー粉 グリンピース	*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 並のマコポパイ焼き 蛙 着 売りん こいぐちしょうゆ ほうれんそう にんじん マコネーズ 添え棚(木ワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ たしの素 本の芽 海の横風味から揚げ 類乱も肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し	米 日寿魚のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしよう トマトケチャップ トンカツノース カレー教 添え物(マッシュ南瓜) がぼちゃ ミックスペジタブル そぼろ炒め(なす)	米 東豆麻(牛) 木練豆麻 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロー 上白穂 こいくちしき みりん たしの素 こう変移め	米 種の木イル焼き 量 量 こしょう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン でいくちしょうゆ 竹軸とこんにやくの振物
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(春瀬) 春菊 東きみ たしの素和原子 ・ 大きのの書和原子 ・ おりを表すの力レー ・ 一	だしの素 * ** * *	米 並のマヨボバイ焼き 差 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(木ワイトアスパランテー) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの素 那の種風味から揚げ 瀬もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉	# in	米 内豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたの素 ニア乳をめ 鶏卵	米 並の木イル焼き 差 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹輪とこんにやくの煮物 竹輪と
サラダな ブロッコリー 赤だしが(事業) 春意かまみそ たしのま をとしのま たしのま をとしのま たしのま をとしのま をとしている。 「おければない。」 「はいっした。」 「はいっした。」 「はいっし	*** *** *** ** ** ** ** ** **	米 並のマコポパイ像き 蛙 酒 みりん こいぐちしょうゆ ほうれんそう にんじん マコポーズ 本兄 棚(木ワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの素 那の種風味から揚げ 瀬もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉	米 日寿魚のパーペキューソース焼き なまず 食塩・ こした・ ドマトケチャップ トントッソース カー物(マッシュ南瓜) かぼちゃ シックスペジタブル そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミシチ	米 東豆麻(牛) 木総豆麻 牛がたローススライス ささがきごぼう 春哉 にんしん マロー 上白糖 こいくちしょうゆ かりん だしの素 一ラ五秒の 鶏卵 にら	米 誰の木イル焼き 昔 食塩 こしょう 湯げナス ズッキーこしろな にんじん 食塩不使用パター レモン 「かんこん」にやくの煮物 竹輪 こんにゃく
サラダな ブロッコリー 素だし汁(事業) 寿寿 寿寿 寿寿 赤みそ だしの害和原子 柏餅風生和菓子 ・ 本歌	だしの素 * ** * *	米 並のマヨボバイ焼き 差 ありん こいべちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(木ワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の (ささみ)	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ だしの妻 本の妻 類の種風味から猫げ 難もも肉 酒りん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白紋油	※ 自身集のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース 加入物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスペジタブル 上白糖 そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ きぬさや	米 外 (元) 木総豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんしん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん。 だしの素 二ラ玉砂め 鶏卵 にら たまねぎ	米 並の木イル焼き 鉄塩 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹輪 こんにゃく にんじん
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(事類) 春菊 東きか、赤みそ たしの素 たしの素 たしの素 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	*** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 蛙 酒 みりん こいもしようゆ ほうれんそう にっぱん~ 変え傷・ボワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 酢の物(ささみ) きゅうり	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たの事 30 例風味から揚げ 類もも肉 酒りんこいくちしょうゆ 梅キし かたくりり 白紋初 30 付 高野豆腐	米 自身集のパーペキューソース機管 なまず 食塩・ション・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイ	米	米 証のホイル焼き 蛙 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン でいくちしょうゆ 竹輪 こんにゃく にんじん きぬさや
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(事類) 春菊 春菊 春菊 まきふ たとの	だしの素 * ** * *	米 並のマヨボバイ焼き 差 ありん こいべちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(木ワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の物(ささみ) きゅうり にんじん	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 酒の桝風味から揚げ 熟もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白紋油 流 つず 電野豆腐 木の野栗南瓜	※	米 内豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんしん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 一豆豆砂 鶏卵 にち たまれぎ オイスターソース 上白糖	米 をかれてル焼き を を を を を を を を を を を を を を を を を を
サラダな ブロッコリー 素だし汁(事業) 寿教 赤みそ だしの害和原子 柏餅風生和菓子 米歌 豚肉と長学のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ ささがもこばう ながいも、 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの来ウカレールウ ガレールウ ガレールウ カレールフ こまが風上・カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま でもしている こようが ながいも、 ながいも、 にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん かいこ風味かまぼこ ごま できるもいこようか ないに風味かまぼこ でまるした。 ないよりない。 ないとしん。 ないとした。 ないとしている。 ないる。 ない。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ない。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ない。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 ないる。 な	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマコボバイ焼き 註	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしようゆ だしの素 不の养 現もも肉 題もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白野・豆腐 木のま揚げ ふき	※	米 内豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんしん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 二ラ玉砂 鶏卵 にち たまれぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ さいくちしょうけ たまれぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ	米 をか不イル焼き 差 を塩 こしょう 揚ッザナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹を記したこんにやく にんじん きぬさや 上のはさい とこんにもく さんにもん きぬさや 上のきな にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん を塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ
サラダな ブロッコリー 赤だし汁(事類) 春菊 春菊 春菊 まきふ 未みそ たしの東 たしの東 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 蛙 酒 みりん こいもしようゆ ほうれんそう にんじんぞう マヨネーズ 第乙糖(ボワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の物(ささみ) きのじんじん ささ身 穀物酢 上白糖	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たの事 木の事 動も也肉 満もし肉 酒もしいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白紋 一 高野豆腐 木の野菜 橋 でしたり 白紋 も でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。	米 日寿魚のパーペキューソース焼き なまず さはよう にしょう トンカッツース カレー教 添え物(でッシュ南瓜) がぼちゃ たシウクスペジタブル 全球ろかめ(なす) なす 合挽ミンチ きぬさや 上白糖 こいくちしょうが サラダ油 ほうれん草のスープ	米 東京(年) 木線豆腐 牛がたローススライス きながきごぼう 寿 高んじん マニー 上白糖 こいくちしょうゆ がりの素 一ラ変移の 鶏卵 にち たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ でしても エしてもしまうゆ でしても でし	米 をか不イル焼き 差 を塩 こしょう 揚ッザナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹を記したこんにやく にんじん きぬさや 上のはさい とこんにもく さんにもん きぬさや 上のきな にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん を塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ
サラダな ブロッコリー 赤だいが(事類) 春菊 南朝 春朝 市寺 か	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマコボバイ像き 結 着 みりん こいぐちしょうゆ ほうれんそう にんじん マコネーズ 本兄 板(木ワイトアスパランテー) ホワイトアスパラ 素ピーマン 食塩 こしょう オリーフ油 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん さる物酢 上白糖 とり すっちいとん	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしようゆ たしの素 酒の梅風味から揚げ 類もも肉 酒もみりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白穀油 煮つけ 高野豆腐腐 木のでま揚げ ふき 生ふた上 白糖	米 自身集のパーペキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース 添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスペジタブル そぼろ炒め(なす) なす 合挽さや 上白糖 こいくちしょうゆ おうししょうゆ カウラスカル (本の カープ ほうれん (本の カープ ほうれんそう	米 東豆麻(牛) 木緒豆麻 牛かたローススライス きさがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 二ラ玉砂め 鶏卵 にちまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしまうゆ であるが、生まるが であるが、生まるが、生まるが、生まるが、生まるが、生まるが、生まるが、生まるが、生ま	米 をか水イル焼き 住 食塩 こしょう 揚ッナース こったいたん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ 竹輪 こんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ さいくちしょうけ たいしの表 まったいとか こいくちしょうけ たいしん きぬさや と自糖 こいくちしょうけ たいじん こいくちしょうけ たいとか とのようけ たいとか とのようけ たいとが とのようけ たいとが といくちしょうけ たいとが といくちしょうけ たいとが といくちしょうけ たいとが といくちしゃち といくちしゃち といくち といとが といくち といく といく といく といく といく といく といく といく
サラダな プロンコリー 赤だしが(春瀬) 春菊 まきふ 赤みそ たしの書和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 豚はもえライス たまおきさばら ささがいもし、 上白港 にしんあ、 上口べち。ようゆ だしの素・カレーカーカーフ うがいとし、まゆ だし、これであり、これであり、 にんにの黒味かまほこ ごますがらしょうゆ かにんに風味かまほこ ごまする。 かにしていまっか。 かにしていまっか。 かにんに風味かまほこ ごますがらしょうゆ かにんしまうゆ かにんしまうゆ かにんじる。 かにんじん。 かにんじん。 これでもしょうゆ かにんじん。 かにんじん。 できれている。 でき	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 蛙 酒 みりん こいちしようゆ ほうかんとそう にんじんぞう マヨネーズ 落え物(ボワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の物(ささみ) きのじんじん ささ身 穀物能 上白糖 うすぐちしょうゆ ごまゅ	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たの妻 木の郷華味から強け 鶏もし肉 満りん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白秋初 流りけ 高野の栗瀬 高いのき 大のの実 横 下のき 大のかま はいちしょうゆ ありなも もっというな もっというさ もっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっとっと	米 国角傷のパーペキューソース優き なまず 会はよう トンカッツース カルー教 添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃケスペジタブル 全球ろかめ(なす) なす 合挽ミンチ きぬさや 上白糖 こいくちしょうが サラダ油 ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ	米	米 酸の木イル焼き 性 食塩 こしょう 場けナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩・で使用パター していくちしょうゆ 竹輪とこんにやくの煮物 竹輪 こんじん きぬさや 上白球 こいくちしょうゆ みりん たりの素 すましげ(ふ・とろこぶ) ふ
サラダな プロンコリー 素だし汁(事業) 春菊 まきふ 赤みそ たしの素 上もの目和菓子 柏餅風生和菓子 ・ 大阪 豚(と及字のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎこぼうながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレー粉 グリンピース こま和え(額瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼここます すずくちしょうゆ えのの花 えのの花 食塩	だしの素 * ** * *	米 並のマコボバイ像き 蛙 酒 みりん こいぐちしょうゆ ほうれんもう にんじん、 マコボーアスパランテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の物(さざみ) きゅうり にんじん さき物節 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 みず代ワカメ・&)	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うずくちしょうゆ たしの薬 類の種屋味から揚げ 類もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白穀油 第つす 高野豆腐腐 木のつま きよふ 持っくちしょうゆ みりんこしくちしょうゆ みりんこしくちしょうゆ もっという のまる という はい という はい はい はい はい はい はい はい はい はい はい はい はい はい	#	米 東豆麻(牛) 木練豆麻 牛がたローススライス ささがきごぼう 着菊 じんしん マロー 上白糖 こいくちしん たりの表 一ラ玉砂め 鳴ら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ さいちしい デまれが でしてもしまうが であいくがしまる またまれまさ オイスターソース 上白糖 ことがもしまる またまれまさ オイスターソース と自糖 ことがもしまる またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれまさ またまれままたが、 またまれまままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまたが、 またまれままたが、 またまれままたが、 またまたが、 またまれままたが、 またが、 またまたが、 またまが、 またまたが、 またまが、 またまたが、 またが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまたが、 またまがり、 またまがりが、 またま	米 をか不イル焼き 住 食塩 こしょう 揚ッナ・ス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹輪 こんじん きぬさや 上日糖 こいくちしょうけ か給ことく にんじん きぬさや 上日様 こいくちしょうけ かんこいくちしょうけ かんこいくちしょうけ たいしの素 すましいち ようはのまさと ようしの素 なとろろこぶ) ふ とろろ足布
サラダな プロツコリー 赤だしが(春瀬) 春巻	だしの素 本版 本典と揚げナスのおろし和え 中かたコスライス 担けナススライス 担けたん 大根はあし 味ほグな 本名物(オケラ・トマト) オク塩 こしょう カリート たらもサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ムースス たらこ こしまっ たらもサニアト たちと のコネーズ かきたま汁	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりが、こいぐちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本でポーアスパランテー) ホワイトアスパラ 赤ビューフ ホワーアンフ さしょう かの物(さきみ) さのもの さのもの かのもの さのもの かの かのもの かのもの かのもの かのもの かのもの かのもの のの かのもの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 ウすくちしょうゆ たの妻 木の妻 魔動を 一 の親を 一 の親を しいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白むけ 高野の変 橋 下 のき 変 南 ボー の 大 の 大 の り た の ち り た の ち し い く り ち と り ち と り ち と り ら り と り る う ら う き と う き き ら う き き ら う き と ら ら き と ら う き と ら ら う き と ら ら う き と ら ら う き と ら ら う ち と ら ら う ら ろ と ら ら ら ら ら ら と ら ら ら ろ と ら ら ろ と ら ら ら ろ と ら ら ろ と ら ら ろ と ら ら ら ら	米	米	米 証の木イル焼き 姓 女塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レーでもしょうゆ 竹輪 こんにでく にんじん さぬさや 上日郷 ここいくちしょうゆ オリハ・とろろこぶ) なっち。
サラダな プロツコリー 素だしが「暴潮」 春菊 春菊 赤みそ だしの業 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 水 豚(と及字のカレー醤油煮 豚ももスライス たまわぎこ(ぼう ながいもん にんじん 上白油糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレード がいに風味かまぼこ ごまながいたしょうゆ だしんしんがに風味かまぼこ ごまながいたしょうか がいたしょうか がいたしょうか がいたしんが かに風味かまぼこ ごすがくたしょうか カレーが カントの表 カントの表 カントの表 カントの表 カントのま カントのも	だしの素 * ** * *	米 並のマコボバイ像き 蛙 酒 みりん こいぐちしょうゆ ほうれんもう にんじん、 マコボーアスパランテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 節の物(さざみ) きゅうり にんじん さき物節 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 みず代ワカメ・&)	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たしの素 不の類異味から揚げ 類もも肉 酒りん こいぐちしょうゆ 梅干しかたくり粉 白紋 一面野の栗揚 湯 のの要乗揚 での要乗揚 でのまり 海 本りかここと のかっと のか。 とした のから とした とした とした とした とした とした とした とした とした とした	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をか水イル焼き 鉄塩 はよう 揚ヴナース ズッキーニ しろな にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ 竹輪 でんにゃく でんじん きぬさや 上日糖 こいくちしょうゆ おいさりしょうゆ おいさりしょうゆ おいさりしょう おいさりん まったしの表 でしていくちしょうか たんじん きぬさや とのまると とのまる とのまると とのまる
サラダな プロッコリー 赤だしが「暴潮」 春瀬 春瀬 春瀬 赤みそ だしの素 たしの素 ・ 本社の書子 ・ 相餅風生和菓子 ・ 本 ・ 下 本 は できるがきでしまっか。 だしいたし、 上 自由 にんじん 上 にんじん 上 にんじん 上 にんじん 上 にんじん 上 にんしかき だしの来 カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレーが	*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 並のマコボバイ像き 蛙 酒 みりん こいぐちしょうゆ ほうれんとう にんじん マコネース 本 切 木 ワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーフ油 酢の物(ささみ) きゅうじん さき物能 上白 物に ともの をもの がのような からな からな からな からな からな からな からな から	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩(ちしょう)ゆ たしの素 30 機画味から揚げ 34 も も肉 酒りん こいくちしょうゆ 梅丁しかたくり粉 白敷 野豆腐 木つま 素の野豆腐 木つき 生白、ショウくちしょうゆ おりん たしまうけ たっしゃ たっと たっしゃ たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと たっと	米 自身集のパーペキューソース焼き なまず 食塩によう にマトケチャップ トンカケソース 添え物(マッシュ南瓜) かほちゃ ミックスペジタブル そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ きぬさき こいべもしょうが サラダルョのスープ ほうれんずのスープ ほうれんがしょうが ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 東豆麻(牛) 木純豆麻 牛がたローススライス ささがきごぼう 着物 にんん マロー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 の こちまねぎ オイスターソース 上白糖 ごはもしようゆ ではかしたもしようゆ ではかん そこがたしようゆ ではかん まさが着が まなが まなが まなが まなが まなが まなが まなが まな	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すましたうか まりた。	大阪 本 本 本 本 本 本 本 本 大 を を を を を を を を を を を を を	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパランテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たしの素 不の類異味から強け 類もも肉 酒りんこいくちしょうゆ 梅干しかたくり粉 白砂け 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ ふさつき 生生ふ糖 うすくちしょうゆ たしょうゆ 大しの表 型 地位のである かりん たいきな油 かりん たいきな油 がりん たいきない。 たいきない。 たいきない。 たいきない。 たいらした。 たいらいらい。 たいらいらい。 たいら、 たいらい。 たいら、 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。 たい。	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 並ん が木イル焼き はな こしょう 揚ッナネーニ しろんじん 食塩で使用パター こいくちしようゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
サラダコリー 素だし汁(事業) 素さい(ますき) 素さいの表 たしの素 素きふそだしのま だしの素 形はします。 原ももスライス たまねぎとはらながいも、 にんに根 にんに根 にんにもまうゆだしの素 カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレーが カレールウ カレーが ラッドのとしまうゆ だしたようけ にんじん にこくちしょうゆ だしたようけ だした。まびいる だしの素 カレールウ カレーが カリンピース こばらしまうゆ まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 カレーが カリー	*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパランテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩(ちしょう)ゆ たしの素 30 機画味から揚げ 満りんこいぐらしょうゆ 梅手し肉 海りんこいぐらしょうゆ 梅下とり物 3 高野豆腐 本のまずくめしょうか 大の調理を 本のまま揚げ 生き、白糖しょうゆ みりん。 たいなり油 3 高野豆腐 本でつきま よりずくらしょうゆ みりん。 なりん。 なりた。 なりで、 なりん。 なりた	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すましたうか まりた。	だしの素 *	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパランテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たしの素 木の類異味がら揚げ 鶏しいくちしょうゆ 梅干しりか 白が子 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ 高野の楽揚げ ふさつき 生生ふ精 うすくちしょうゆ みりん たいち かりん たいち かりた がり たいき と生ふ かりん たいの素 型り合わせ 親りん がとし、。 かりん たし、。 かりん たし、うし かりん たし、うし かりん たし、うし かりん たし、うし かりん たし、うし たっき と生ふ たっき と生。 たっき と生。 たっき と生。 かりん たし、 たし、 かりん たし、 たし、 たし、 たっき なり たっき と生。 たっき たった かりん たし、 たった たった たった たった たった たった たった たっ	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すました。	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米ナークライン 大学 から は から	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すました。	だしの素 *	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米ナークライン 大学 から は から	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すました。	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たしの事業 本の御墓 味から強け 鶏 の 一般 主 は から は	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダコリー 素だし汁(事業) 素さい(ますき) 素さいの表 たしの素 素きふそだしのま だしの素 形はします。 原ももスライス たまねぎとはらながいも、 にんに根 にんに根 にんにもまうゆだしの素 カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレーが カレールウ カレーが ラッドのとしまうゆ だしたようけ にんじん にこくちしょうゆ だしたようけ だした。まびいる だしの素 カレールウ カレーが カリンピース こばらしまうゆ まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 まるいとしまっす。 カレーが カリー	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米けのこ きざ塩 うけの表 うけくちしょうゆ だの素 の動量・収から強け 動力がいたの素 の動き・ の動き・ の動き・ の表 のもしいくちしょうゆ かたくり物 本 一 高 のよいくちしょうゆ かたくり物 本 一 高 のよりを うかので 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大 の 大	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダな プロッコリー 赤だし汁(事業) 赤された。 まきふそ たしのま まきふそ たしのま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きがみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ たいの類様味から揚げ 類様もしまうから 通りいくちしょうゆ かりいくちしょうゆ かいくちしょうゆ かいくちしょうゆ かいくちしょうゆ かいくちしょうゆ かいその 一高所の 一高所の 本のきる よの特もし。 を生み、結ちしょうゆ かりりの素 上しずもいりの素 と生かりの素 かりりが がいるしょうゆ かりりの素 と生かりが がりしの素 ですくし、ようゆ かりりが がりしの素 でするようしょうゆ がりの素 でするようしょうゆ がりんなしまうゆ がりんなしまうゆ がりんなしまうか がりんなしまる。 がりりが がりが がりが がりが できる。 なっしまる。 がりりが がりが がりが がりが がりが がりが がりが が	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダコリー 赤だし汁(事業) 赤だしか(事業) 素さい。 赤さいの素 きさい。 たともの日和原子 柏餅風生和菓子 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米けのこ きざ塩(ちしょう)ゆ たいの素 の機量・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の機画・肉 の をしいくらしかり かっしいくらしか からり でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダコリー 赤だし汁(事業) 赤だしか(事業) 素さい。 赤さいの素 きさい。 たともの日和原子 柏餅風生和菓子 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きがみ場けず 食塩 うすくちしょうゆ たいの事 本の御墓味から強け 発もしぬ 海りんこいくちしょうゆ 梅干しかたくり粉 白がける。 高野の楽書様 木の後墓味から強け 海りがことがもしまうゆ たしいちりからの 本のきると、上 たりからなりからない。 変り発りの素 かりんが かりが がりの素 では、まうゆ かりんが かりの素 では、まうゆ かりんが がりの素 では、まうゆ かりが がりが では、まうゆ かりが では、まうゆ かりが がし、まうゆ かりん なっき。 と生からない。 なっき。 と生からない。 なっき。 と生からない。 なった	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいたり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダな プロッコリー 赤だし汁(春瀬) 春菊 春菊 春巻。 赤みそ だしの来 在出の黒子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 (まつかいもし にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの来 カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレールウ カレーが ラッドにんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すましげて、なので、 変の花 食塩 うずくちしょうゆ みりりん	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米けのこ きざ塩 かけいる ありまくちしょうゆ たの素 の動量も肉 ありんしょうゆ かたり物 素 高 高のようなとは からしの方 でもしまうゆ からしまうゆ からいくちしまうゆ からいる 本でのきる。白糖もしょうゆ かりのませ、 かりのませ、 かりのませ、 かりのませ、 かりのませ、 かりのませ、 かりのませ、 がりのも、 がりのも、	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
サラダエ プロッコリー 素だし汁(事業) 着着 着着。 赤みそ だしの素 たとの音和菓子 柏餅風生和菓子 和餅風生和菓子 取 豚はもスライス たまねぎとはうながいも にんいたん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カリンピース こま和え(初瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ こずくらしょうゆ すました。	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 並のマヨボバイ焼き 並 酒 みりん こいくちしようゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 本のイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 素に たり たり たり たり たり たり たり たり たり たり	米 たけのこ きがみ場けず 食塩 うすくちしょうゆ たいの事 本の御墓味から強け 発もしぬ 海りんこいくちしょうゆ 梅干しかたくり粉 白がける。 高野の楽書様 木の後墓味から強け 海りがことがもしまうゆ たしいちりからの 本のきると、上 たりからなりからない。 変り発りの素 かりんが かりが がりの素 では、まうゆ かりんが かりの素 では、まうゆ かりんが がりの素 では、まうゆ かりが がりが では、まうゆ かりが では、まうゆ かりが がし、まうゆ かりん なっき。 と生からない。 なっき。 と生からない。 なっき。 と生からない。 なった	#	米 東豆麻(牛) 木線豆麻 牛かたローススライス さかきごぼう 春菊 にんじん エロ・世白糖 こいくもしょうゆ だしの素 一ラ玉砂 鶏卵 にらまねぎ オイスターソース 上口(たうしょうゆ でまれなターソース 上口(大うしょうゆ でまれるサース といくちしょうゆ できなが場げ 生ふ 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米 をかネイル焼き 性 食塩 こはよう 湯パナス ズッキーニ しろな にんじん 食塩不少 にんじん 食塩不少 でいくちしょうゆ が を重不としている が を重不としている が を動きや こんにとく にんじん きめきや 上白き聴 こんりたりょうゆ がしたり、 さり、 さいなり、 ないなり、 さいなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないなり、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない

4年 5月 [常 食] 9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
食パン(りんごジャム)	食パン(パター)	菓子パン(エッグパン)	食パン(パター)	食パン(パター)	菓子パン(カスタードデニッシュ)	食パン(バター)
食パン	食パン	エッグパン	食パン	食パン	カスタードデニッシュ	食パン
りんごジャム	バターブレンド	ヨーグルト	バターブレンド	バターブレンド	小松菜のコンソメスープ煮	バターブレンド
チンゲン菜のコンソメスープ煮	きのことペーコンのソテー	ヨーグルト 	小松菜とハムコーンのソテー	スパゲティサラダ	こまつな	野菜の焼肉のたれ炒め
チンゲンサイ ロースハム	きのこミックス ベーコン	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	こまつな ロースハム	スパゲティサラダ 牛乳	竹輪 にんじん	キャベツ にんじん
にんじん	食塩	コーヒー牛乳	にんじん	十 元 牛乳	コンソメ	たまねぎ
コンソメ	こしょう		コーン	776	こしょう	青ピーマン
こしょう	バターブレンド		食塩		うすぐちしょうゆ りんごジュース	ロースハム
うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ		こしょう		りんごジュース	サラダ油
牛乳	フルーツジュース		こいくちしょうゆ		りんごジュース	食塩
牛乳	フルーツジュース		サラダ油			こしょう
			牛乳			焼肉のたれ 牛乳
			牛乳			十 年 4乳
米飯	米飯	米版	米敷	山菜散らし寿司	おにぎり(わかめ)	米飯
*	米	*	米	*	米	*
豚肉の辛子炒め	魚のパン粉焼きカレーチーズ風味	ささみの木の芽みそ天ぶら	鮭の梅マヨかか焼き	たけのこ	炊き込みわかめ	マーボーナス
豚ももスライス	鯵	身さち	鮭	わらび	オムそば	揚げナス
いんげん	食塩	みそ	酒	ふき	卵シート	合挽ミンチ
にんじん りょくとうもやし	こしょう マヨネーズ	上白糖	みりん こいくちしょうゆ	にんじん	中華麺 豚ももスライス	白ねぎ
上白糖	イコペースパン粉	木の芽 薄力粉	薄力粉	上白糖 うすくちしょうゆ	豚ももスプイス	おろしにんにく おろししょうが
こいくちしょうゆ	エダムパウダーチーズ	海の 鶏卵	弾力材 マヨネーズ	みりん	キャベツ	トウバンジャン
からし	カレー粉	白絞油	梅干し	だしの素	りょくとうもやし	ごま油
サラダな	パセリ	サラダな	糸かつお	錦糸卵	にんじん	上白糖
添え物(カリフラワー・ハム)	添え物(ズッキーニ)	こいくちしょうゆ	添え物(春菊ごまあえ)	きざみのり	天かす	こいくちしょうゆ
カリフラワー	ズッキーニ	添え物(キャペツソテー・トマト)	春菊	きぬさや	かつお粉	赤みそ
ロースハム	食塩	キャベツ	ごま	寿司エビ	サラダ油	かたくり粉
コールスロードレッシング	こしょう	赤ピーマン	こいくちしょうゆ	あなご	食塩	グリンピース
さつまいも 切り干し大根煮物	オリーブ油 ビーナツ和え(アスパラ&駅)	食塩	みりん	型型 教物酢	こしょう	奉いかしゅうまい
		こしょう	音派 窓ナナフニノフ	上白糖	ウスターソース トンカツソース	華いかしゅうまい
切干しだいこん にんじん	グリーンアスパラガス 鷄卵	サラダ油 トマト	豚ももスライス 大根	食塩 紅しょうが	トンカツソースサラダ油	味ぽん コンソメスープ(しろな・しめじ)
きざみ揚げ	かに風味かまぼこ	長芋の梅短冊和え	にんじん	肉じゃが	トマトケチャップ	しろな
上白糖	ピーナツ和えの素	ながいも	レンコン	じゃがいも	トンカツソース	しめじ
うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	梅干し	こんにゃく	牛かたローススライス	紅しょうが	コンソメ
みりん	コーンスープ	上白糖	しいたけ	にんじん	豆腐のそぼろあんかけ	こしょう
だしの素	クリームコーン	こいくちしょうゆ	きぬさや	しらたき	絹ごし豆腐	うすくちしょうゆ
みそ汁(豆腐)	たまねぎ	あおのり	上白糖	グリンピース	合挽ミンチ	
豆腐	牛乳	すまし汁(ほうれん草・ふ)	こいくちしょうゆ	上白糖	上白糖	
わかめ	食塩	ほうれんそう	みりん	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	
かいわれだいこん みそ	コンソメ パセリ	手まりふ 食塩	だしの素 みそ汁(白菜)	 みりん だしの素	だしの素 みつば	
みて だしの素	7729	良塩 うすくちしょうゆ	はくさい	フルーツ(りんご・いちご)		
たしの糸		みりん	まきふ	りんご	かたくり粉 みそ汁(大根・あげ)	
		だしの素	ねぎ	いちご	大根	
		72007/10	淡色辛みそ	コンデンスミルク	きざみ揚げ	
			だしの素	コンデンスミルク 赤だし汁(あさり)	ねぎ	
				あさりむき身	みそ	
				まきふ	だしの素	
				みつば		
				赤みそ だしの素		
菜飯ご飯(小)	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
*	*	*	*	*	*	*
菜飯の素	千草むしたまご	魚介の塩だれ炒め	チキンのり巻き	魚の和風カレー煮	鶏の明太ポテト焼き	魚の木の芽かば焼き
かき揚げそば	鶏卵	エビ	巻きのり	鮪	鶏もも肉	辞・サン
和そば たまねぎ	鶏ひき肉 にんじん	イカ チンゲンサイ	鶏ひき肉 たまねぎ	カレ一粉上白糖	食塩 じゃがいも	薄力粉 上白糖
たまねさ エビ	みつば	ー ナンケンサイ にんじん	たまねざ パン粉	上日棚こいくちしょうゆ	からしめんたいこ	上日棚 こいくちしょうゆ
にんじん	だしの素	たまねぎ	鶏卵	みりん	食塩	みりん
みつば	食塩	りょくとうもやし	みそ	酒	こしょう	木の芽
薄力粉	うすくちしょうゆ	黄ピーマン	添え物(アスパラ・南瓜)	だしの素	マヨネーズ	かたくり粉
鶏卵	添え物(しろなかかあえ)	ごま油	グリーンアスパラガス	がんもどき	あおのり	添え物(菜の花・かつお)
白絞油	しろな	塩だれ	食塩	ささがきごぼう	添え物(ふき・グラッセ)	菜の花
かまぼこ	糸かつお	サニーレタス	こしょう	生み	ふき	糸かつお
ねぎ	こいくちしょうゆ	小龍包	食塩不使用バター	上白糖	上白糖	うすくちしょうゆ
	みりん お魚豆腐	小龍包はるさめスープ	かぽちゃ 食塩	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ サラダ油	みりん 五目煮(白菜・カニカマ)
食塩			しろなのなめ 貫和え	 みりん だしの素	サラダ油 こんじん	はくさい
上白糖			J.J.D.W.DW.ATII/L	もやしとササミの土佐和え	上白糖	つきこんにゃく
上白糖 うすくちしょうゆ	きんびらごぼう	緑豆はるさめ	しろな		A-6-7-1-10-2-2-5	
上白糖 うすくちしょうゆ 酒	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん		しろな にんじん	りょくとうもやし	良温小使用ハダー	にんじん
上白糖 うすくちしょうゆ	きんびらごぼう	にんじん きぬさや コンソメ	しろな にんじん かに風味かまぼこ	りょくとうもやし きゅうり	<u>食塩不使用バター</u> 酢の物(かまぼこ)	にんじん かに風味かまぽこ
上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 とこ派	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖	にんじん きぬさや	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸	きゅうり にんじん	きゅうり	かに風味かまぼこ きぬさや
上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん だしの素 とこ煮 かぼちゃ	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ	きゅうり にんじん ささ身	きゅうり にんじん	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖
上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 ハとこ無 かぼちゃ ゆで小豆缶詰	きんびらごほう ささがきこぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(厚揚げ・ゆで卵)	きゅうり にんじん さき身 糸かつお	きゅうり にんじん かまぼこ	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ
上白糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 ハとこ策 かぼちゃ ゆでい意缶 上白糖	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(単揚げ・ゆで卵) 厚揚げ	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん
上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 ハとこ類 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ	きんびらこぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セ味 ナ(しめじ・とろろこぶ)	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(単編げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物 <u>百</u> 上白糖	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素
上白糖 うす(ちしょうゆ 酒 みりん だしの素 ハとこ類 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白・糖 しこいくちもようゆ だしの素	きんぴらごほう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・とろろこぶ)	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが「厚揚げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん ご 宝油	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(アスパラ・豆腐)
上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん たしの素 いたご称 いかほちゃ ゆでい豆缶詰 上白糖 たしの素 チャック たいまりや たいの素	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいべらしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいぐちしょうゆ すまし汁(単編げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちやそば・お花の豆腐)	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまに汁(ゆば)	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの来 み子汁(アスパラ・豆腐) 豆腐
上白糖うすぐちしょうゆうすくちしょうゆうすくちしょうゆたしの表としる素がまちゃら 品語 とこれなしょうゆ たいちしょうゆ たいちしょうゆ	きんぴらごほう ささがきごぼう にんじん 豚もむスフイス 上白糖 こいべちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが(事稿げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うずくちしょうゆ	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 茶そば	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりんの来 みチ汁 (アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス
上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん たこ無 かぼちゃ ゆで小糖 上白・ こいくちしょうゆ だしの素 クルくちしょうゆ たいま クル・ たっ葉 クル・ たっま クル・ たっま クル・ たっま クル・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー	きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セ味 すまじ汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれたいこん 食塩	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが「厚揚げ・ゆで即) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん	きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん こま油 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すま じナ (ゆば) 湯葉 手まりふ	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 み千汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ
上白糖 うすくちしょうゆ 酒りん たしの素 ハとこ素 かけため ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だたの素 みかかんゼリー	きんぴらごほう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし計(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが(事稿げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うずくちしょうゆ	きゅうり にんじん さき身 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 来そば お花のとうふ 食塩	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すました (ゆば) 湯葉 手葉りふ かいわれだいこん 食塩	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ おりんの素 みチ升(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス
上白糖うすくちしょうゆうすくちしょうゆうすくちしょうゆうすくちしょうゆからだした素からでいっていました。 こいくちしょうゆだしの素かなとびし	きんぴらごほう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが「厚揚げ・ゆで即) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん	きゅうり にんじん さき身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 茶そば、お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すました (ゆば) 湯葉 手葉りふ かいわれだいこん 食塩	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ
上白糖 うすくちしょうゆ 酒りん たしの素 いと二雅 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こしくちしょうゆ だしの素 みかんゼリー	きんぴらごほう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし計(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ	にんじん きぬさや コンソメ	にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ すましが「厚揚げ・ゆで即) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん	きゅうり にんじん さき身 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 来そば お花のとうふ 食塩	きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしようゆ ずまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ

16(月) 食パン(パター)	17(火) 夏子パン(チーズハムロール)	18(水) 食パン(いちごジャム)	19(木) 食パン(バター)	20(金)	21(土) 食パン(パター)	22(日) 食パン(パター)
食パン		食パン	食パン	菓子パン(カフェオレクリームパン)	食パン(ハダー)	食パン
良ハン バターブレンド	チーズハムロール フルーツ(パナナ)	いちごジャム	展パン バターブレンド	カフェオレクリームパン ヨーグルト	→ 良ハン バターブレンド	バターブレンド
しろなとウインナーのソテー	バナナ	ポテトサラダ	白菜スープ煮	ョーグルト	バターブレンド しろなのガーリックソテー	じゃがいものスープ煮
しろな	コーヒー牛乳	ポテトサラダ	はくさい	フルーツジュース	しろな	じゃがいも
ポークウインナー	コーヒー牛乳	<u> </u>	にんじん	フルーツジュース	にんじん	たまねぎ
たまねぎ	J-L-+71	4乳	はんぺん	JN-JJ1-X	ベーコン	ロースハム
ガラスープ		十年	コンソメ		おろしにんにく	むき枝豆
こいくちしょうゆ			食塩		こいくちしょうゆ	サラダ油
サラダ油			こしょう		サラダ油	食塩
牛乳			パセリ		サラテ/四 牛乳	こしょう
牛乳			牛乳		十 元 牛乳	コンソメ
十分			牛乳		++L	コン ノン
			T-7L			うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト
米飯	米飯	おにぎり(菜飯)	☆福島名物☆ ボルガライス	米飯	米飯	飲むヨーグルト 米飯
不 版 米	**************************************		卵シート	**	不	小 縣
盤のムニエル	鶏のうぐいす焼き	米 菜飯の素	ポンード 米	魚の梅煮	木の芽みそトンカツ	白身魚のけんちん焼き
鮭	鶏もも肉	山菜ぼっかけうどん	へ 鶏もも肉	鯖	豚ももスライス	なまず
食塩	むき枝豆	うどん	たまねぎ	梅干し	みそ	食塩
足塩こしょう	白みそ	山菜ミックス	にんじん	上白糖	車糖	木綿豆腐
さまり さまり		出来ミックス 牛すじぼっかけ	まぱった.	こいくちしょうゆ	単幅 木の芽	
薄力粉 食塩不使用バター	みそ上白糖	かまぼこ	青ピーマン 食塩	だしの素	薄力粉	合挽ミンチ にんじん
及塩小使用バター レモン	みりん	ねぎ			鶏卵	たまねぎ
ブロッコリービーナツ和え)	添え物(オクラソテー・長芋)	ねさ だしの素	こしょう サラダ油	酒 みりん	場別 パン粉	だまねさ グリンピース
ブロッコリー	オクラ	食塩	トマトケチャップ	高野豆腐	白統油	上白糖
プロッコリー ピーナツ和えの素	オクラ	上白糖	こいくちしょうゆ		日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	上日棚 うすくちしょうゆ
		上日棚 うすくちしょうゆ	コンソメ	ふき	トンカッソース	かたくり粉
こいくちしょうゆ みりん	こしょう 食塩不使用バター	ブラくらしょうゆ 酒	コンソメ 豚ロース肉	生ふ 上白糖	添え物(キャベツ・ミニトマト)	添え物(春菊わさび和え)
ミートソーススパゲティ	長塩不使用バター ながいも	みりん		上日棚 うすくちしょうゆ	キャベツ	
ミートソーススハケティ スパゲティ	なかいも 食塩	みりん ベーコン巻き	薄力粉 鶏卵		キャヘツ フレンチドレッシング	春菊 わさび
スパケティ 食塩不使用バター	長塩 こしょう	ベーコン書き ベーコン	場別 パン粉	みりん だしの素	ミニトマト	こいくちしょうゆ
度塩イ使用ハダー ミートソース	ほうれん草のカリカリ和え	ヘーコン グリーンアスパラガス	ー ハン粉 ー 白絞油	たしの素 おろし和え(厚揚げ)	まさご和え(白菜)	 よりん
ミートソー人						大根とさつま揚げの煮物
ェダムパウダーチーズ コンソメスープ(ズッキーニ)	ほうれんそう	こいくちしょうゆ	デミグラスソース	厚揚げ	はくさい	
	にんじん	青森りんごゼリー	トマトケチャップ	大根おろし	からしめんたいこ	大根
ズッキーニ	ベーコン	青森りんごゼリー	上白糖	きゅうり	うすくちしょうゆ	さつま揚げ
コーン	こいくちしょうゆ		トンカツソース フルーツボンチ(サイダー)	味ぽん みそ汁(しろな・えりんぎ)	みりん すまし汁(菜の花・ふ)	きぬさや
コンソメ	みりん すまし汁(厚揚げ・ごぼう)					上白糖
うすくちしょうゆ			みかん缶詰	しろな	菜の花	うすくちしょうゆ
こしょう	厚揚げ		パイン缶詰	エリンギ	手まりふ	だしの素 みそ汁(なす・はんべん)
	ささがきごぼう		いちご	みそ	食塩	
	食塩		キウイ	だしの素	うすくちしょうゆ	なす。
	うすくちしょうゆ		<u>炭酸飲料(サイダー)</u>		みりん	はんぺん
	みりん		ワカメスープ		だしの素	ねぎ
	みりん だしの素		わかめ		だしの素	みそ
			わかめ にんじん		だしの素	
			わかめ にんじん ガラスープ		だしの素	みそ
			わかめ にんじん ガラスープ コンソメ		だしの素	みそ
# XIEY	だしの素	WE	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	W.		みそ だしの素
	だしの素	* %	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	**************************************	米飯	みそだしの素
牛そぼろご飯 米 仕ハきゆ	だしの素 米版 米	*	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米	米	* ***********************************	みそ だしの素 米版 米
米 牛ひき肉	だしの素 ***	米	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 エビ団子の冒煮	米のそぼろやき	米版 石垣むし卵	みそだしの素 ・米飯 ・米飯 ・米飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
米 牛ひき肉 のざわな漬け	だしの素 米 米 (本) たら	** 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ 米 東 エビ団子の育煮 海老ボール	米 猫のそぼろやき 鶏もも肉	米版 米 石垣むし卵 ^{鶏卵}	みそだしの素 米版 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 網厚揚げ
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん	だしの素 ************************************	米 牛内の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ 米飯 来 エピ団子の盲素 海老ボール 大根	米 猫のそぼろやき 鶏もも肉 食塩	米版 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも	みそ だしの素 米版 ** 急介と厚揚げのインド風炒め 網厚揚げ
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖	************************************	米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 歌 エピ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん	米 猫のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう	米版 米 石塩CL卵 鶏卵 さといも 上白藤	みそ だしの素 米版 ** 急介と厚揚げのインド風炒め 網厚揚げ
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖5しょうゆ	だしの素 米 米 無のから補げ明太ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉	米 牛内の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 米飯 来をボール 大根 にんじん レンコン	米 第のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ	米版 米 石塩むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ	みそ だしの素 *** *** *** *** *** *** *** *** ** **
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	**版 **	米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすちもようゆ 米飯 米 米 エピ団子の冒煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆	米 場のそぼろやき 頭もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう	米飯 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん	みそ だしの素 ** 無介と厚揚げのインド風炒め 網厚揚げ エビ イカ しめじ 菜の花
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 翡卵	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 牛肉の韓国係き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 米 エビ団子の盲素 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素	米 第のそぼろやき 難もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん	米版 米 石塩むし卵 鶏卵 さといき 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素	みそ だしの素 ************************************
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵 銀	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	来 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすぐちしょうゆ 米飯 エピ団子の冒煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖	米 場のそぼろやき 動もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖	米版 米 石塩むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん	みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 牛 いき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが	*** *** *** *** *** *** *** *** ***	来 牛内の専国係き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウァンジャン	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 米 エピ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの糖 こいくちしょうゆ	米 第のそぼろやき 動もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ	米飯 米 イ塩のし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば	みそだしの素 米版 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 類卵 紅しょうが 豆腐ステーキ 網ごし豆腐	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 牛肉の陣国係き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウパンジャン サラダ油	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米飯 エピ団子の冒煮 海老ポール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	米 第のそぼろやき 鏡生も肉食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ	米飯 米 石垣むし即 類別の さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 + ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが 豆腐ステーキ 網に見屋 薄力粉	**版 **	米 牛内の専国係き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウパンジャン サラダ油 サラダな	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすちしょうゆ 米飯 米丁田子の冒煮 海老ポール 大根 にんじん レンコ枝豆 だしの素 こいくちしょうゆ みりん かたくくり粉	米 第のそぼろやき 鏡生も肉食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ	米飯 米 石塩むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うずくちしょうゆ	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 + 4 ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいべちしょうゆ サラダ油 和にようが、 豆腐 ステーキ 薄 自動 ・ 白糖	だしの素 米版 米 (本のから補げ明太ソースかけ たら 酒ろししょうが かたくり粉 白紋油 なっとしい からしめんたいこ 上白ばらしょうゆ ごいぐちしょうゆ ごまたり粉	米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウバンジャン サラダ油 サラダな 添え物(なす・トマト)	わかめ にんじん ガラスープ コンソシ ラすくちしようゆ 米飯 米飯 本形 大根 にんじん レンコン むき材豆 だしの素 上白糖 こいくちしようゆ みりんり かたくり粉 こまれて、(あし、ち)	米 第のそぼろやき 動もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え税 (ベッキーニ・アポカド)	米版 米 イ塩むし即 発卵の さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ かりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすぐちしょうゆ だしの素	みそだしの素 *** *** *** *** ** ** ** ** *
米 牛 ひき肉 のさわな漬け にんりた に 白 地 た 白 地 ・ ロ ボラウ ・ サラが 和 に よ テーキ ・ ス で で 腐 ズ し 野 本 力 物 上 白 が 上 白 が 上 白 が 上 白 が 上 白 い が こいくちしょうゆ	**版 **	米 中内の再国係き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウパンジャン サラダ油 サラダな 添え物(なす・トマト) なす	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすぐちしょうゆ 米飯 エピ団子の冒無 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの糖 こいぐちしょうゆ かりたくり粉 かたくり粉 きゅうり	米 夢のそぼろやき 強もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダニ 添え物(スツキーニ・アポカド) ズッキーニ	米版 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの表 みつば 食塩 うすぐちしょうゆ だしの素 たんだん みつば 食性 うすぐちしょうゆ だしの素 添え物(ふき・お魚豆腐)	みそだしの素 **版 **版 ** ** ** ** ** ** **
米 + 生いき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵・おしまうか、 豆臓スナーキ 縄力粉 上白糖 こいぐちしょうゆ サーラばまります。	だしの素 米版 米 第のから揚げ明太ソースかけ たら たら たら たる たらと たる たらり たる たらり たる たる たらしな たい たらし たった たらし たった たった たった たった たった たった たった たった たった たっ	来 中内の専国係き 中かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダ油 サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすとしょうゆ 米飯 米歌 米田 エピヨ子の冒煮 海老ポール 大根 にんじん レンコ女 たしの素 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 こま和え(朝瓜・ちくわ) きゅうり にんじん	米 第のそぼろやき 動もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩	米飯 米版 米 石塩むし脚 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ おりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 なしょうゆ だしの素 たんの表 ふもの。 なもの表 るころも、 なる。 なる。 なる。 なる。 なる。 なる。 なる。 なる。	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 中できぬ。 いさわな漬け にんじん 上白糖 こいぐち油 類卵 紅しようが 豆腐 (ステーキ 調力粉糖 こいぐちしょうか みりん みりのば	ボ版 米	米 中内の韓国係き 中かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッシジャン サラダな 本 和(なす・トマト) なす あるしにんにく 食塩	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすぐちしょうゆ 米飯 エピ 団子の 冒無 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹を必ん	米 第のそぼろやき 競もも肉食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんぞう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物 (ズッキーニ 食塩 こしょう	米版 米 不短むし即 類別の さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの表 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 だしの素 たんのば のが がれる。 がれる。 でものまます。 たいのままする。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのままする。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのままする。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのまます。 たいのままする。 たいのまます。 たいのまます。 たいのままする。 たいのままする。 たいのままする。 たいのままする。 たいのまます。 たいのままする。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいのまな。 たいの。 たいの。 たいの。 たいの。 たいの。 たい。 たいの。 たいの。 たいの。 たいの。 たい。	みそだしの素 ※版 ※ ** ** ** ** ** ** ** **
米 + 生いき肉 のざわな漬け にんり に白糖 こいべちしょうゆ サラダ油 類卵ようが 豆臓ステーキ 綱カ粉 上白糖 こいべちしょうゆ みつして かりようか、 豆臓スチーラ腐 瀬カ粉 上白糖 こいべちしょうゆ みりん みつば サラダな	**版 **	来 中内の腎固焼き 中かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダな 本え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピ面子の冒煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごよじん	米 添え物 (ズッキーニ・アボカト) ズッキーニ 食塩 こしょう といくちしょう にんじん とのはり かったがらしょう かったがした。 「あれるできる。 「なんないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	米飯 米 石塩むし脚 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うずくちしょうゆ だしの素 でもしょうゆ たんの表 なっかった。 本本のは たんの表 なった。 。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 。 なった。 なった。 。 なった。 。 なった。 。 なった。 。 な。 。 な。 。 な。 。 。 な。 。 、 な。 。 。 な。 。 、 、 な。 。 な。 。 。 、 。 。 。 。 。 、 。 、 。 、 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 + 4 いき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 和しまうが、 至関スアーキ 網プし豆腐 薄力り糖 こいぐちしょうゆ みりん みつば、 サラダな コールスローサラダ	だしの素 ※	米 中内の韓国焼き 牛がたローススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油	わかめ にんじん ガラスープ コンソシ ラすくちしょうゆ 米飯 本板 海老根 にんじん レンコン むき材豆 だしの素 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたてくわり きゅうり にんじん 竹輪 ごまうすくちしょうゆ	米 第のそぼろやき 動もも肉食塩によう 合族ミンチ ほうれんそう にんじん 上白語 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ食塩 こしょう オリーブ油 アボカド	米版 米 イ塩むし即 鶏卵 さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ おりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすぐの素 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすぐちしょうゆ たりの素	みそだしの素 *** *** *** *** *** *** *** *** ***
米 牛 ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 変形 変形 変形 変形 変形 変形 変形 変形 大一立 網力粉 上白糖 こいぐもしようが で で ので ので ので ので ので ので ので ので	だしの素 ※版 ※ 無のから揚げ明太ソースかけ たら 酒らしようが かたくり粉 白紋油 のざわな漬け から白めんたいこ 上白に糖しいくちしょうゆ ごまごりり サラダ な 素え物(小松栗ソテー) こまごーマ 塩塩不使用パター こいくちしょうゆ	来 中の 中の 中の 中の 中が たって にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょう かっかい ・ドウパンジャン サラダな	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピ団子の冒煮 海老ボール 大根 にんじん しつき枝の素 こいくちしょうゆ みりたくり粉 ごま和え(朝瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごはんしん 竹輪 ごよりしたがしたが できる。 でる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 、	米 添りてぼろやき 強生も内 食塩しよう を挟ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米飯 米 石塩むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの書 たしの書 たしの書 たしの書 たしの書 たしの書 たしの書 たしの書 ちずもちしょうゆ なも も自糖 うすくちしょうゆ かき も自糖 うすくちしょうゆ かき も自糖 もする。 も も も も も も も も も も も も も	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 牛 いき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵・おごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みつば サラダな コールスローサラダ キャベツ にんじん	だしの素 ※	来 中内の韓国焼き 牛かたローススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんしこく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト も々し炒め(ウインナー)	わかめ にんじん ガラスープ コンソシ ラすくちしょうゆ 米飯 米 エピ団子の盲煮 海老ボール たんしん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいをしょうゆ みりん かたくり粉 こま和え(初加・ちくわ) きゅうり にんじん がきゅうり にんじん がたくり粉 こまれえ(初加・ちくわ) きゅうり にんじん がきょうすくちしょうゆ みりんのため でます。 ままりた。 がきます。 でまる。 でまる。 でまる。 でまる。 でまる。 ですくちしょうゆ ままりた。 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できょうが、 できまり、 できまり、 できまり、 できまる。 できまった。 できまる。 できる。	米 第のそぼろやき 動もも肉 食塩こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカドチャップ チリケス	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 中心き肉のさわな漬けにんじん 上白糖 こいべちしまうゆ サラが 五 膜 ステーキ 網 ごしまうが 豆 膜 ステーキ 網 ごしまうが 豆 脚 ステーキ コいぐちしょうゆ みりば カーンダな ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ボ版 米	米 中内の韓国係き 中かたローススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウンジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食しょう オリーブ カーマト もやし炒め(ウインナー) りょくとうもやし	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の冒無 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま ラずくちしょうゆ みりん が管 でま ラックト がでま のでき よりのき・とろろ尾布) えのき みりん でまこかくスカウ たしてん かりん でま のっちししこう のっちししこう のっちした。 できなうり にんじん できなっちり にんじん できなっちり にんじん できなっちり でんじん のっちした。 ありん かたころ できなっちり にんじん かちっちり にんじん からした。 ありん からした。 できまる。 ありん かちっちり にんじん できまる。 できる。 ありん かちっちり にんじん からした。 ありん からした。 からした。 できまる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 ありん。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 できる。 できる。 できる。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 なりん。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 できる。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 できる。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりた。 なりた。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりん。 なりた。 なりん。 なりる。 なりる。 なりる。 なりる。 なりる。 なりる。 なりん。 なりた。 なりる。 なりる。 なりる。 なりん。 なりる。 なりる。 なりる。 なりる。 なりん。 なりる。 なりる。 なりん。 なりん。 なりん。 なり。 なりる。 なり。 なりる。 なり。 なりる。 なり。 なりる。 なりる。 なりる。 なり。 なり。 なり。 なり。 なり。 なり。 なり。 なり	米 第のそぼろやき 動もも肉 食塩こしょう 合挽さンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダンルンドチーズ 添え税 (スツキーニ 食塩しょう オリーブ油 アポカド トマトケチャップ チリンース 五日春間(ムキエビ)	米飯 米 イ類でし即 類別の さといも 上白糖 うすぐちしょうゆ おりん だしの素 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 添え物(ふき・お魚豆腐) ようすぐちしょうゆ から よらの糖(な) から から から から から から がら から がら がら がら がら がら がら がら がら がら が	みそだしの素 ※版 ※ ** ** ** ** ** ** ** **
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダン 夏酸ステーキ 網カ粉 上白糖 こいくちしょうか 夏酸ステーキ 網カ粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりっぱ カーダな コールズローサラダ キャベじん きゅうり ツナモ結	だしの素 ※ 版 ※ 無 ※ 無 ※ 無 ※ から	来 中内の専国係き 中かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダな 変え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト もやし炒め(ウインナー) りょくとうもやし にんじん	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピ団子の冒煮 海老ポール 大根 にんじんしつコン むき枝の素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(前瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごすくちしょうゆ みりん かましたもし。 かまりん でましたが かまりりん でましたもし。 かきしたり かまりりん でましたもし。 かきとろろ尾布) とのき とろら見布	米 励のではろやき 動もも肉食塩。こしょう ら挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白地 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ食塩。 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリンース 五目春 朝(ムスキエビ) 緑豆はるさめ	米飯 米飯 米飯 米飯 米飯 第即 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食性 うずくちしょうゆ だしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしようゆ だしの素 かっぱ 食性 うずくちしょうゆ だしの表 かうば きずくちしょうゆ だしの素 か たしかうが かっま からか がっま かっずくちしょうか だしの素 かっずくちしょうゆ だしの表 かっずくちしょうか だしの表 かっずくちしょうか だしの表 たらの素 からの素 からの素 からの素 からの素 からの素 とらが かった。 のった。 。 のった。 。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 。 のった。 。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 。 のった。 のった。 のった。 。 。 のった。 の。 の。 。 の。 。 の。 の。 。 の。 。 の。 。 の。 。 。 の。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	みそだしの素 ※版 象介と厚揚げのインド風妙め 相厚揚げ エピ イカリし 薬のた トマトケチャップ 上白油 カレー粉 食塩こしょう こいくちしょう サラニーレック 手作り即豆腐カニカマあんか 頭塩 うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ みつば
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダン 夏酸ステーキ 網カ粉 上白糖 こいくちしょうか 夏酸ステーキ 網カ粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりっぱ カーダな コールズローサラダ キャベじん きゅうり ツナモ結	ボ版 米	米 中内の韓国焼き 牛がたローススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんしてく 食塩 こしょう ナリーブ りょくとうもやし にんじん にら	わかめ にんじん ガラスープ コンソメラすくちしょうゆ 米飯 来板 海老根 にんじん レンコン むき材豆 だしの素 上いたちしょうゆ みりん かたく()粉 ごま和え()朝瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹籠 でまっちり にんじん 竹籠 ですくちしょうゆ みりん かたましいが でまる。 でまる。 でまる。 ですくちしょうゆ かり、こまれる。 では、 ですくちしょうゆ かり、こまれる。 できゅうり にんじん できょうがなり、 できなしようか。 かり、こまれる。 できなしようか。 かり、こまない。 できなしようか。 からしん。 できない。 かり、 できない。 できない	米 第のそぼろやき 動もも肉食塩によう 合性を入ります。 はいるという 合性をしたがらした。 自然をしたがらした。 自然をしたがらした。 ないならした。 ないがらした。 ないが、カーニー・アボカド) ズッキーニー・フボカド・マトケチャップ デリンース 五目春雨(ムキエビ) 縁起はるさめ エビ	米版 米 イ塩でし即 発卵のといき 上白糖 うすぐちしまうゆ おりの だしの素 にんじん みつは 食塩 っすぐちしょうゆ だしる素・お魚豆腐) ふき 施 うずぐちしゅうが が かりの(気) からでの (気) お魚豆腐 「いっちゃうり にんじん 焼き豚	みそだしの素 *** *** *** *** ** ** ** ** *
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏肌 五工し豆腐 瀬力り 上白糖 こいくちしょうゆ かりがました。 かりがなー サラダ ーヤベツ にんじもしょうゆ かりばなー サラダ ーヤベじん きゅうのは さっとしまうゆ かりばなー ーサラダ キャじん こいくちしょう をうしまう でいたり こいくちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたり にいたちしょう でいたじ にいたちしょう でいたじ にいたちしょう でいたじ にいたらしょう でいたじ にいたらしょう でいたじ にいたらし。 こいたじ にいたし にいたり にいたし にいたし にいたし にいたし にいたし にいた にいた にいたり にいたし にいた にいた にいた にいた にいた にいた にいた にいた	ボ版 米版 米	来 中の 中の 中かた 中かた であれ であれ であれ であれ であい であい であり かりか でかり であり であり であり であり であり	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピ囲子の冒無 海老ボール 大根 にんじん レンき枝豆 だしの糖 こいくちしょうゆ かたくり粉囲・ちくわ) 言和えらり にんじん 竹まうすくちしょうゆ みりん かたじん 竹まうすくちしょうゆ みりん。 かままが でましていた。 であるり にんじん 竹まずっすくちしょうゆ みりん。 かたこのである。 ないたいた。 ないた。 ないたいたいた。 ないたいたいたいた。 ないたいたいたいた。 ないたいたいたいたいた。 ないたいたいたいたいたいた。 ないたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいた	米 添りてぼろやき 動きもも肉 食塩しよう というというというというというというというというというというというというというと	*版 * **版 ** ** ** ** ** ** ** **	みそだしの素 ※ 版 ※ 依 ※ 依 ※ なっと厚揚げのインド風炒め 網厚揚げ エピ イカ しめじ 菜でもります。 カルー特 食塩 こしょう カルー特 全しょう カリーの サラスー ・ 下もりが カッス ・ 下りの ・ でもしょうゆ ・ サライトの ・ でもしょうゆ だしの ・ なって がこの ・ なって ・ なって ・ なって ・ なって ・ はって
米 中のさわな法 に心態 上白糖 こいべちしょうゆ サラダ 到卵 超によ デー 編二しが 最二しず 最二して一 編二した 一 編二した 一 編二した 一 編二 カ り 一 にいくちしょうゆ みりのば カリのば カリのば カリックな コールスローサラダ にんじん きゅうも にんじん きゅうが きゅうが とここ とここ とここ とここ とここ とここ とここ とここ とここ とこ	ボ版 米	来 中内の韓国焼き 牛がたコーススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうけ みりん トウッグジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす なす よしにんしにく こしょう ナマト りょくとうもやし にんじん ボークウインナー 上白糖	わかめ にんじん ガラスープ コンソン マナくちしょうゆ 米 東 ボール 大根 にんじん レシコン むき材豆素 上白無 こいべちしょうゆ みりんり おたくり粉 ごまれて、(あは、うか まゆうり にんじん 竹輪 ごすくちしょうゆ かたてりんり でます。 まゅうり にんじん 竹輪 ですくちしょうゆ ありいたしん 竹輪 ごまれて、(あない) ですくちしょうゆ ありいたしたしん 竹輪 ごましまた。 でするり にんじん たっちしょうゆ ないたしたしん たっちしょうゆ ないたしたしん 竹輪 ごまれて、(あない) でするり にんじん ないした。 でするり まいいものき とろろ昆布 かいわれいしん 食塩 うずくちしょうゆ なりした。 まりいた。 まりいた。 なりいた。 でする。 です	米 第のそぼろやき 鏡生も肉食塩によう ら換えと子 ほんじん 上白糖こいくちしょうゆ サラダルカース 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ食塩 こしょう オリーブ油 アボカド・マトケチャップ チリケース 五目春雨(瓜キエビ) 練豆はるさめ エピ たまねぎ にんじん	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 類Uとうが 豆腐ステーキ 網カしとうが 豆腐ステーキ 網カしまうが 豆腐ステーキ のようしも のようしも のようしも かりん みりが カウばな サラダな ールマの ールマの にんじん きゅうが こいくちしょうゆ みりば サラダな ールくじん きゅうが こんじん きゅうが こんじん まこいくちしょう のようが こいくちしょう のようが こいくちしょう のようが こいくちしょう のようが こいくちしょう のようが こいくちしょう のようが ないらし。	だしの素 ※版 ※ 魚のから揚げ明太ソースかけ たら 酒るししょうが かたくり粉 白統カロなんだいこ 上白いまからした。 こいくちしょうゆ ごまつな ぶまつな 素ピーマ中のである。 ボピーマルくター こいくちっし。 カリフラワー 風ドレッシング 下の物(鍼糸卵) きゅうり きんじん 総条卵 教物酢	来 中内の腎固焼き 中かたコーススライス たまれき にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょう 中 みりん トウッシャン サラダなす・トマト) なえ物 なる しにんにく 食塩しょう オリーブ もっしがとりません にんした にら クウインナー 上白糖 こいくちしょう ウィンナー 上白糖	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米	米飯 米 T 切りし即	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいべちしょうゆ サラダ 類解ようが、 豆臓ステーキ 絹こかが 豆臓ステーキ 絹こかが 上白糖 こいくちしょうゆ みりば カラダな コールズローサラダ キャベじん きゅうり では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	だしの素 ※ **	来 中内の韓国焼き 牛がたコーススライス たまれぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウッパンジャン サラダな 添え物(なす・トマト) なす ある塩 こしょう オリーブ 油 トマト も々し炒め(ウインナー) りょくとうもやし にら ボーク中インナー 上白糖 こいくちしょう サラダ油	わかめ にんじん ガラスープ コンソン マナくちしょうゆ 米 東 ボール 大根 にんじん レシコン むき材豆素 上白無 こいべちしょうゆ みりんり おたくり粉 ごまれて、(あは、うか まゆうり にんじん 竹輪 ごすくちしょうゆ かたてりんり でます。 まゅうり にんじん 竹輪 ですくちしょうゆ ありいたしん 竹輪 ごまれて、(あない) ですくちしょうゆ ありいたしたしん 竹輪 ごましまた。 でするり にんじん たっちしょうゆ ないたしたしん たっちしょうゆ ないたしたしん 竹輪 ごまれて、(あない) でするり にんじん ないした。 でするり まいいものき とろろ昆布 かいわれいしん 食塩 うずくちしょうゆ なりした。 まりいた。 まりいた。 なりいた。 でする。 です	米 動のそぼろやき 動きもも肉食塩によう 自らはよう 自らはシンチ ほうれんそう にんじん 上白があしょうゆ サラダンエッドチーズ 添え物 (ズッキーニ・アボカト) ズッ塩によう オリーブ油 アボカルド マトケチャップ 手間 (なるさめ 上まれど) 様豆はるさめ 上まれど にんじん いんが	**版	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 中 ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 和しようが予 和ごしまうが予 和ごしまうが 和ごしまう一本 親こしまう一本 親こしまうけん みりが カリん みのはず サーダな ー ルスワーサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 こマョネーズ ア ア オー(もやし・ベーコン) りょこと りょうが カーコン	だしの素 ※版 ※ 無のから猶げ明太ソースかけ たら 酒ろししょうが かたとり粉 白紋油 のざわな漬け からし糖 こいくちしょうゆ ごまさりり サラダな数 ※	来 中内の韓国焼き 牛がたコーススライス たまれぎ にんじん いんげん 上自糖 こいくちしょうゆ みりん トウッグショッ サラダな 添え物(なす・トマト) なす おろしにんしこく 食塩 こしょう ナリーブ りょくとうもやし にんじん ボーク特 こいくちしょうゆ ナチザ(ぼうれん草・お花の豆腐)	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 第のそぼろやき 動きも肉食塩によう 合きました。 合きされんそう にんじん 上白はいくちしょう かっとがチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッ塩 こしょう オリーブ油 アボカドトマトツース 重見はる ま見はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげ物 上白糖 うすくちしょう ゆ	米版 米 イ塩むし即 発卵のといき。 上白糖 うずくちしとうゆ かりん だしの素 にんじん みつは 食塩 うずくちしょうゆ たたの素 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき・結・カラマ宮腐 酢の物(焼砂) きゅっちんしん 規物物能 上白は うずくちしようゆ オールのとん 大きのなりり にんじん 大きの変	みそだしの素 *** *** *** *** ** ** ** ** *
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏肌 紅しまうが 豆腐ステーキ 絹カカ糖 上口糖 こいくちしょうゆ みりん みつばな コールスツ にんじん きゅうり ツナ 缶詰 食塩よう マチナ 仕じん きゅうり ツナ 缶詰 なしまう スチーコン りょくとうも スチーコン	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米	米版 米 石垣むし即 動卵ではいも上白糖 うすぐちしょうゆ かりん だしのようゆ たしのようゆ なしまうゆ たしのようすぐちしょうゆ たしのます。 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすぐちしょうゆ サラダ豆腐 酢の物のり きゅうじん 焼き物酢 上白味 うすぐちいな薬・あげ) こまつみ場げ	みそだしの素 ※ ※
米 中ひきと、 中のされじん 上白糖 こいがちしょうゆ サラダル 類和エナー豆腐 利力野 上上一豆腐 利力野 上一豆腐 利力財 上の地 大りのは カウラダな コールスローサラダ キャニんゆうし きゅうし コールスペッ とこり きゅうせん ラフラダン キャニんの きゅうせん シーライナくとうし イン・シー イン イン・シー イン イン・シー イン・シー イン イン・シー イン イン・シー イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン イン	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 励のではろやき 動きもも肉食塩によう 音点はよう 音点はよう 音がれんそう にんじん 上白はもしょう でがらしょう かっエッパチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ・アボカド) オリカド・マトケース 五目 まさはるさいんがん いんがん いんげん いんげん いっぱくちしょうゆ フェレ升(オクラ・ふ)	米飯 米 米 本 本 お お お よ も は も も な た に か な は た は な な な な な な な な な な な な な	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *
米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏肌 紅しまうが 豆腐ステーキ 絹カカ糖 上口糖 こいくちしょうゆ みりん みつばな コールスツ にんじん きゅうり ツナ 缶詰 食塩よう マチナ 仕じん きゅうり ツナ 缶詰 なしまう スチーコン りょくとうも スチーコン	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 添くぼろやき 強生も内 食塩しようチ ほうれんそう にんりまこんがら 上白糖 こいぐちしようゆ シュレッパチーニ・アポカド) 添え物 (ベッキーニ・アポカド) ズカッパ(ベッキーニ・アポカド) ボール・アボートマーン でもしょう オリーガドデャップ チリース 五目標(ムキエビ) 様見はるさめ エピ ねざんじん いんげん 上白ずくちしょうゆ ごまいがげん こっくちにんだん にんげん 上白ずくちしょうゆ ごましげ(オクラ・ふ) オクラ	米版 米 石垣むし即 動卵ではいも上白糖 うすぐちしょうゆ かりん だしのようゆ たしのようゆ なしまうゆ たしのようすぐちしょうゆ たしのます。 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすぐちしょうゆ サラダ豆腐 酢の物のり きゅうじん 焼き物酢 上白味 うすぐちいな薬・あげ) こまつみ場げ	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 中 びき肉肉 かけないじん 上白糖 こいべちしょうゆ サラ野ようが 豆腐スプレラ 類別しよう一名 編加したプロ 編加したプロ 無加したでしまうか みりつがな コールマペツ にんじん きゅう在 につうり ではようであり かりのようがな コールマペツ によう マョナ(もつもや しょう みそれくとコン ねぎ みそ	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 励のをはるのを 動きもも肉食性を表しまう 自らは、これのでは、 自のでは、 自のでは、 自のでは、 自のでは、 自のでは、 自のでは、 一のでは、 一の	米飯 米 米 本 本 お お お よ も は も も な た に か な は た は な な な な な な な な な な な な な	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 中のさわな法 に心態 上白油 こいべちしょうゆ サラダン 現成ステーモ 編二力が 豆腐(スナーモ 編二力が カリルズ し 見 編二力を 海上 白 に い ちしょう ゆ みりつば カリカは カリカ に んじん きゅう 缶 話 こ に マコーサラダ に に らり きょネ へ や し ・	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 添えをき 強生も内食 食塩しよう チ ほうれんそう にっぱられんそう にっぱられんそう にっぱらしょう か シュレッペシーニー・アポカド) ズ 表 表 物 (メッキーニ・アポカド) エ チ ボール・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	米飯 米 米 本 本 お お お よ も は も も な た に か な は た は な な な な な な な な な な な な な	みそだしの素 *** *** *** *** ** ** ** ** *
米 中でありた。 中でなる。	ボ版 米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 エピロ子の盲振 海老根 にんじん レンコン むき枝豆素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) にんじん 竹輪 ごまかうり にんじん 竹輪 でま ラずくちしょうゆ みりん(アスのき・とろろ昆布) をろろ昆布 かいわれだいこうゆ みりん なり、カナーに、こうゆ みりん(カリー)	米 励 ではろやき 動きもも肉食塩しよう 自らはこう 自らはこう 自らはこれんそう にんじれ 上白いくちはしいくちが カシュルパチーズ 添え物 (ズッキーニ・アボカト) ズッ塩 こしょう オリーカド トマトケチャップ 五日春 はるさめ エピ はるさめ によるがしたいんががん 上白糖 うすくちしょう オクラ ふ オクラ ふ	米飯 米 米 本 本 お お お よ も は も も な た に か な は た は な な な な な な な な な な な な な	みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **

# 10.40(カ) - 1.40(カ) カンインストラーチネン物の カンインストラーチネン物の カンインストラーティンター カンインストラッチ さのこうウステークチー カシムボリー ファンド・ファンド マネー マーーキ系 ファー・ナース カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシムボリー ファンド・ファー・カシー・カント・ファー・カシー・カント・ファー・カント・ファー・カント・ファー・カント・ファー・カント・ファー・カント・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド	果子パン(グ・マッハーコケネトハ ジャーマンベーコンボテトハン いんげんのソナー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 りんごジュース リんごジュース 来 能 超 の・エース を ま を を を を を の・ス の・ス の・ス の・ス の・ス の・ス の・ス の・ス	食パンパターブレンド きのことウインナーのソテー きのこミックスポークウインナー 食塩 こしょう パターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 ・火飯 ・火 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食がシマーマレード フルーツ(パチナ) パナナ 牛乳 牛乳	・ 北海道たまねぎカレーパン プロッコリーのコンソメスープ無 プロッコリー にんじん ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	食パン パターブレンド みかんゼリー みかんゼリー 牛乳	食パン パタープレンド ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ッナ缶詰 赤ピーマン 上白糖	おいものクリームパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰
10-21/1/12	いんげんのソナー いんげん が特 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 リんごジュース リんごジュース 米飯 継 の千草焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 乳いさめ にんじん あっぱ 添え板パグクラごまあえ)	バターブレンド きのことウインナーのソテー きのこミックス ボークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	マーマレード フルーツ(パチナ) パナナ 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ブロッコリーのコンソメスープ無 ブロッコリー にんじん ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	バターブレンド みかんゼリー みかんゼリー 牛乳	バターブレンド ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖	りんご びわ缶詰
10-2017-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-12-	いんげん 竹輪おき にんじん 上白穂 こいくちしょうゆ オリーブ油 りんごシュース 米飯 米飯 軽の干草焼き 鮭 酒りりんこうは、こうり ないくちしょうゆ みていくちしょうゆ みてマコネーズ 鶏ひとめ にんじん 添え板パケクラごまあえ)	きのごとウインナーのソテー きのこミックス ボークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいてちしょうゆ 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	フルーツ(パナナ) バナナ 牛乳 牛乳 米飯 米	プロッコリー にんじん ペーコン コンソメ こしょう うすぐちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	みかんゼリー みかんゼリー 牛乳	ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 ポピーマン 上白糖	りんご びわ缶詰
1分元音	竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ オリーブ油 りんごジュース りんごジュース ※	きのこミックス ボークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	バナナ 牛乳 牛乳 米飯 米	にんじん ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	みかんゼリー 牛乳	ホワイトアスパラ ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖	びわ缶詰
# 1	たまねぎん にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ オリーブ油 りんごジュース りんごジュース 米飯 米 整 一 整 の干車焼き	ボークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 年乳 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	牛乳 牛乳 米飯 米	ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	牛乳	ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖	- ・ コードー牛里
# 日	にんじん 上白糖 コいベちしょうゆ オリーブ油 リんごジュース リんごジュース リんごジュース 乗 無 軽の干車焼き 鮭酒 みりん こいぐちしょうゆ みそコ・ス マコ・ショウ にんじん みではしたいしん 次のば 添え板パクラごまあえ)	食塩 こしょう バターブレンド こいてちしょうゆ 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	牛乳 	コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	牛乳	赤ピーマン 上白糖	
上白音	上白糖 こいぐちしょうゆ オリーブ油 りんごジュース リんごジュース 米 飯 都 能 語 みりん こいぐちしょうゆ みそ マヨネーズ 乳いき肉 にんじん みっぱ 添え物(オクラごまあえ)	こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳 ・火敷 ・米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	米飯 **	こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	140	上白糖	
TYT-05-L3-30	こいくちしょうゆ オリーブ油 リルニジュース リルニジュース メ*飯 ※ 誰の干草焼き 鮭酒のりんこいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 跳ひき肉 にんじん みろする。	バターブレンド こいくちしょうゆ 年乳 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	*	うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース			- C 170
本典	りんごジュース りんごジュース 米飯 米 軽の干車焼き 鮭 値 ろりん こいぐちしょうゆ みそ マヨネーズ 乳ひき肉 にんじん かっぱ 添え板(アクラごまあえ)	牛乳 牛乳 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	*	フルーツジュース		こいくらしよフリタ	
本別	リルごジュース 米飯 米 軽の干車焼き 鮭酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マコネーズ マヨ・ス マコ・ス ス カッぱ にんじん みつば 添え物(アクラごまあえ)	4男 米飯 米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	*			ごま油	
	米飯 米 能の干草焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 乳ひき肉 にんじん みっぱ 添え板パクラごまあえ)	米飯 米 エビとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	*				
##### ### ### ### ###################	米 誰の干事焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏いき肉 にんじん みつば 添え 物(オクラごまあえ)	米 エピとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも	*	32.45	39.45	牛乳	+ u / (E / W /
## 4-6.8	動力 カリル こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みぞうな がっぱ 添え でいば 添え あんだん かっぱ 添え あんがく アラブ・ボール かっぱ 添え あんがく アラブ・ボール かっぱ あんしん みっぱ あんしん みっぱ あん あんしん みんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か	鶏卵 じゃがいも	↑				
# キャペツ かきぼこ わらび しゃかいも たまねぎ こんじん こんきん しゃかいも たまねぎ こんじん こんきん こんじん こんきん こんきん こんきん こんきん こんきん	動力 カリル こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みぞうな がっぱ 添え でいば 添え あんだん かっぱ 添え あんがく アラブ・ボール かっぱ 添え あんがく アラブ・ボール かっぱ あんしん みっぱ あんしん みっぱ あん あんしん みんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か	鶏卵 じゃがいも	シーフードフライ		ドープシチュー		
かきぼこ にんじん にきわらじ にんじん にきわらじ にんじん にさい	みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)	じゃがいも					キャベツ
こんじん こんじん さらみ場け こんじん プロショー できらみ場け でしたようゆ でしたようゆ でしたようゆ でしたようゆ でしたようゆ でしたようゆ でしたようゆ でしたしまうゆ でしたもなり でしたしまうゆ でしたした でしたしまうゆ でしたしまっか でしたしも でしたしまっか でしたしまっか でしたしまっか でしたしまっか でしたしまっか でしたしまっか でしたしも でしたいがしまっか でしたいでした でしたいでしたいでした でしたいでしたいでしたいでした でしたいでしたいでしたいでした でしたいでしたいでしたいでしたいでしたいでしたいでしたいでしたいでしたいでしたい	こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)	グリーンアスパラガス		白みそ	じゃがいも		かまぼこ
対点と言わせし きざみ揚げ だしの素 食塩 カブレーで担めす たっシッチューの素 ではらしょうゆ カブレーで見めず たっシッチューの素 ではらしょうゆ カブレーで見めず トマトナテャップ トマトナテャップ トマトナテップ カガリ カ	みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)			みそ		ふき	
きぬきや たしの素 方さりスシース 直接 カナシーでは カナシー カナシー カナンー・プロ・ファント カナンー・プロ・ファント カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナー・レタス カナ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)				にんじん	にんじん	エビ
古語ラーメンスープ 食塩 ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチキャップ ドマトチャップ ボンカッシース ロースハム オーレタス カさび ヤーレタス カさび ヤーレタス カさび ヤーレタス ロースハム オールスロードレッシング 大根 和しらす ボビルの素 ボビルのよう	鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)			木の芽 海る味(白菜・ごまも ***)	フロッコリー	きざみ揚げ	
### ### ### ### #### ################	にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ)		海月初 碧丽		ナミクフスソース ビーコンチューの事		
	みつば 添え物(オクラごまあえ)				カブレーゼロサラダ		
日前地 サニー・シス カンボー カンドンスープ カンパメー カッパル カンパメー カッパル カンパメー カッパル カ	添え物(オクラごまあえ)	添え物(ブロッコリー・ハム)					
#							
数子 数子 数子 取子 取子 取子 取子 取子 取子 取子 取子 取子 取	オクラ	ロースハム		わさび	チーズ	鯖	サニーレタス
大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板 大板	ごま	コールスロードレッシング	サニーレタス	みりん	ベーコン	食塩	餃子
大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪	こいくちしょうゆ		わさび和え(もやし)			大根おろし	■ 餃子
###	みりん	しろな	りょくとうもやし	大根	イタリアンドレッシング	こいくちしょうゆ	「 味ほん
たしの素 食塩 コンデンスミルク カリん はくさい カリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカリん カカカのば カカリん カカリん カカリん カカリん カカカのじ カカカのじ カカカのじ カカカのじ カカカのり カカカのり カカカのり カカカのり カカのじ	オムレックリームソースかけ	にんじん		当りまた 当ります は、	ノルーツ(いちご・キワイ)		
ますくちしょうゆ みりん サラダ油	オムレツ ミックスベジタブル	豚もも人フィ人			いろこ		
すすぐちしようゆ みりん サラダ油	クリームシチューの素				コンテン人ミルツ		U59 ~±
### ### ### #### ####################	4乳				7 71		うすくちしょうゆ
#	食塩	ごま油	みりん				
#編集機け おかめ おうの コーン きぬさや コンソメ きぬさや コンソメ きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ カッのは	こしょう	コンソメスープ(白菜・コーン)	中華スープ(エリンギ・ワカメ)			サラダ油	
おかめ みつば	きのこスープ			かたくり粉			
### コンソメ コンソメ コンソメ カラすくちしょうゆ カリル だしの素	えのき						
### ### #############################	しいたけ						
大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪	シャンタン うすくちしょうゆ						
************************************	パセリ						
************************************	,,,,	2027	,,,,,			72007 _R	
米 米 米 米 米 大							
第の葉種焼き 豚肉の塩だれ炒め 下は漬け ロールボーク 白身魚の大和むし 類の若草焼き 豚肉 類子をは 類子をは 類子をは 類子もは 数子もは 数子もは 数子もは 数目も肉 酒 ほんじん 資塩 第 もも肉 酒 ほんじん はくさい はなげん 類卵 カりん こいくちしょうゆ 数卵 カンソメ 生ふ あおのり りり	米飯				おにぎり(しば漬け)		
難もも肉 豚ももスライス 豚ももスライス 豚ももスライス なまず 鶏もも肉 酒 深子でば 和そば にんじん 食塩 酒 濯 れてさい はくさい はくさい りょくとうもやし けょくとうもやし カンリメ 生ふ あおのり りり							
酒 豚ばらスライス 和そば にんじん 食塩 酒 酒 濯 みりん はくさい 類もも肉 じゃがいも 長芋トロロ みりん たいくちしょうゆ りょくとうもやし たまねぎ いんげん 鶏卵 こいくちしょうゆ カラば コンソメ 生ふ あおのり り	豚肉のボン酢炒め				しは漬け		
みりん はくさい 鶏もも肉 じゃがいも 長芋トロロ みりん たいくちしょうゆ 鶏卵 よくとうもやし たまねぎ いんげん 鶏卵 こいくちしょうゆ まのり 鶏卵 ナンゲンサイ みつば コンソメ 生ぶ あおのり	豚ももスライス						
こいくちしょうゆ りょくとうもやし たまねぎ いんげん 鶏卵 こいくちしょうゆ チ 鶏卵 チンゲンサイ みつば コンソメ 生ふ あおのり り	酒 たけのこ						
鶏卵 チンゲンサイ みつば コンソメ 生ふ あおのり り	チンゲンサイ						
	りょくとうもやし						
みそ にんじん 上白糖 トマトケチャップ かぼちゃ 添え物(インゲン・カレーマッシュ) に	にんじん	添え物(インゲン・カレーマッシュ)				にんじん	
	黄ピーマン						
	赤ピーマン	食塩				サニーレタス	
	サラダ油						
添え物(アスパラ・カレー粉ふき) 緑豆はるさめ 鶏卵 添え物(レッドキャベツ) みりん オリーブ油 明 グリーンアスパラガス にんじん だしの素 レッドキャベツ 食塩 かぼちゃ こ	味ぽん						
グリーンアスパラガス にんじん だしの素 レッドキャベツ 食塩 かぼちゃ こ 赤ピーマン きゅうり 食塩 穀物酢 うすぐちしょうゆ ミックスベジタブル サ	こいくちしょうゆ						
	サニーレタス 乱切りごぼうとエビ団子の煮付 り				风恤 上白糖		
こしょう 食塩 うずくちしょうゆ トマト だしの素 カレー粉 舌	乱切りごぼう						
オリーブ油 こしょう 酒 エビクリームパスタ かたくり粉 レンコンと厚揚げの煮物 海	海老ボール	レンコンと厚揚げの煮物	かたくり粉	エピクリームパスタ		こしょう	オリーブ油
じゃがいも マヨネーズ みりん スパゲティ なすとビーマンのみそ炒め レンコン こ	こんにゃく	レンコン	なすとビーマンのみそ炒め		みりん	マヨネーズ	じゃがいも
	グリンピース					こいくちしょうゆ	
こしょう 中華スープ(しろな・小柱) はんぺん たまねぎ 青ピーマン むき枝豆 むき枝豆 上	上白糖						こしょう
	うすくちしょうゆ						
五目煮(チンゲン栗・竹輪) 小柱(イタヤ貝) マヨネーズ 動物性生クリーム 黄ピーマン うすくちしょうゆ みたしょうゆ チンゲンサイ コーン 大葉 牛乳 親ひき肉 だしの素	みりん だしの素		奥に一マン				
プングンヴィ コーン 人業 牛乳 類が区内 だいが素 アンデンド からさんにゃく ガラスープ サラダな コンソメ 上白藤 すまに竹にリンギ・とろろ足布) みそ	みそ汁(かぼちゃ・春菊)	すまし汁(エリンギ・とろろ見布)					
	かぼちゃ						
きざみ揚げ うすぐちしょうゆ 絹ごし豆腐 こしょう こいぐちしょうゆ どろろ昆布 着	春菊	とろろ昆布	こいくちしょうゆ	こしょう			きざみ揚げ
竹輪 オクラ 食塩不使用パター サラダ油 かいわれだいこん よ	みそ	_ かいわれだいこん	サラダ油	食塩不使用バター	オクラ		竹輪
	だしの素						
うすくちしょうゆ 上白糖 ズッキーニ そうめん うすくちしょうゆ	1.555						
みりん こいくちょうゆ ロースハム きざみのり みりん かっき							
### だしの素		たしの素			糸かつお	=	たしの系
すまし汁(豆腐・まきふ) 食塩 こしょう うすくちしょうゆ							
・	•	1		2027			
ように みつば みつば	· · · ·			i	1	İ	
			だしの素				
			だしの素				食塩
			だしの素				うすくちしょうゆ

)〇 献 ユー 寛 表 〇〇			
节科	4年 5月 [常 食] 30(月)	31(火)					
	食パン(パター)	食パン(パター)					
	食パン	食パン					
	バターブレンド	バターブレンド					
	しろなとかまぼこの塩だれ炒め	キャベッとウインナーのソテー	7				
	しろな	キャベツ					
	黄ピーマン	ポークウインナー					
朝	かまぼこ	たまねぎ					
	にんしん	食塩不使用バター					
	塩だれ	食塩 こしょう					
	フルーツジュース	コンソメ					
	フルーツジュース	うすくちしょうゆ					
		牛乳	7				
		牛乳					
	米飯	ごはん小(のりたまふりかけ)					
	米	_ *					
	ハンパーグ(デミグラスソース)	のりたまふりかけ	→				
	合挽ミンチ	豚キムチうどん					
	たまねぎ 鶏卵	うどん 豚ももスライス					
	パン粉	たまねぎ					
	牛乳	はくさいキムチ					
	デミグラスソース	上白糖					
	トマトケチャップ	こいくちしょうゆ					
	トンカツソース	かまぼこ					
	上白糖						
	添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ	だしの素 食塩					
	上白糖	上白糖					
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ					
昼	サラダ油	酒					
	にんじん	みりん	<u></u>				
	上白糖	明太トロロ冷奴					
	食塩不使用バター	― 絹ごし豆腐					
	わさび和え(白菜)	長芋トロロ					
	はくさい 焼き豚	からしめんたいこ めんつゆ					
	かいわれだいこん	うすくちしょうゆ					
	わさび	大根とイカの煮物	₹				
	うすくちしょうゆ	大根					
	みりん	イカ					
	コンソメスープ(小松菜)	グリンピース					
	こまつな	上白糖					
	にんじん コンソメ	うすくちしょうゆ だしの素					
	うすくちしょうゆ	/2007来					
	こしょう						
	米飯	米飯					
	米	米					
	揚げ出し豆腐エピあんかけ	魚の木の芽照り焼き					
	揚げ出し豆腐	鯵					
	白絞油	酒					
	さといも 菜の花	みりん こいくちしょうゆ					
	生ふ	上白糖					
	たけのこ	こいくちしょうゆ					
	うすくちしょうゆ	みりん					
	だしの素	木の芽					
	エビ	かたくり粉	→				
	上白糖	添え物(チンゲン菜ごまあえ)					
	うすくちしょうゆ みりん	チンゲンサイ ごま					
9	がりんだしの素	こょこいくちしょうゆ					
	かたくり粉	みりん					
	土佐和え(なす)	手作りマカロニサラダ	7				
	なす	マカロニ					
	しらす	にんじん					
	糸かつお	きゅうり					
	うすくちしょうゆ みりん	ロースハム 食塩					
	すまし汁(わかめ・ふ)	艮塩 こしょう					
	\$	マヨネーズ					
	わかめ	こいくちしょうゆ					
	みつば	みそ汁(さつまいも・あげ)	7				
	食塩	さつまいも					
	うすくちしょうゆ	きざみ揚げ					
	みりん	みそ					
	だしの素	だしの素	1	İ	i	l	İ