

〇〇献立一覧表〇〇

令和4年5月 [常食]

							1(日)
朝食							食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ベーコン にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	昼食						米飯 米 鶏のピガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ かたくり粉 りんご 上白糖 食塩不使用バター ブロッコリー 食塩 ピリ辛炒め(ほうれん草) ほうれんそう にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ 赤ピーマン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう パセリ
		夕食					

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和4年5月(常食)

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	菓子パン(明治チーズコッペパン) 明治チーズコッペパン しるなのコンソメスープ煮 しるな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド アスバラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド かぼちゃサラダ かぼちゃサラダ 牛乳 牛乳	菓子パン(メロンパン) メロンパン カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(マーメレードシヤム) 食パン マーメレード マカロニサラダ マカロニサラダ コーヒートマト コーヒートマト	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(おいもちやん) 食パン バターブレンド フルーツ(洋なし・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳
	豆ごはん ☆フレンチどもの日 松花堂弁当☆ 米 もち米 うすい豆 食塩 酒 天ぷら エビ 開きキス ホタテ貝柱 なす 薄力粉 鶏卵 白絞油 抹茶 食塩 煮つけ がんもどき 木の葉南瓜 たけのこ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かたロース肉 食塩 こしょう 焼き肉のたれ サラダな プロッコリー 赤だし汁(春菊) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素 こどもの日和菓子 拍餅風生和菓子	米飯 米 炊き込みわかめ 洋風小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 ガラスープ コンソメ 牛乳 イカ エビ なると チンゲンサイ かたくり粉 ごま油 みそ 煮え物(カリフラワー) カリフラワー 食塩 レンコンの炒め物 レンコン 豚ばらスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みつば みそ だしの素	わかめご飯 米 炊き込みわかめ 洋風小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 ガラスープ コンソメ 牛乳 イカ エビ なると チンゲンサイ かたくり粉 ごま油 中巻類 フルーツヨーグルト(カクテル缶) フルーツヨーグルト フルーツカクテル缶 上白糖 コンソメスープ(しるな・しいたけ) しるな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 クリームシチュー(エビ) エビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ クリームシチューの素 牛乳 イガの塩だれ炒め イカ ブロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 ふどう寒天 ふどうジュース 上白糖 食塩 ホイップクリーム	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 山菜トコロうどん うどん 山菜ミックス 長芋トコロ かに風味かまぼこ 天かす だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 料理酒 みりん ウインナーエッグ 鶏卵 ポークウインナー 食塩 こしょう マヨネーズ ふるふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん	米飯 米 魚の雑子こしょうチーズ焼き 鮭 酒 みりん かいわれたいこん ゆずこじょうゆ エダムパウダーチーズ 煮え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれたいこん 焼き豚 穀物酢 上白糖 マヨネーズ うすくちしょうゆ みそ汁(厚揚げ) 厚揚げ ふ みつば みそ だしの素	米飯 米 肉団子のトマトクリーム煮 ミートボール ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニレタス エビ 大根 きゅうり 上白糖 赤ピーマン ノンオイル青じそドレッシング コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
昼食	菓子パン(明治チーズコッペパン) 明治チーズコッペパン しるなのコンソメスープ煮 しるな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド アスバラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド かぼちゃサラダ かぼちゃサラダ 牛乳 牛乳	菓子パン(メロンパン) メロンパン カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(マーメレードシヤム) 食パン マーメレード マカロニサラダ マカロニサラダ コーヒートマト コーヒートマト	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(おいもちやん) 食パン バターブレンド フルーツ(洋なし・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳
	豚肉と長芋のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ さきさきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレーウ カレー粉 グリーンピース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・栗の花) えのき 栗の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 牛肉と揚げナスのおろし和え 牛かたローススライス 揚げナス にんじん 大根おろし 味噌 サラダな マヨネーズ 煮え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 カレーウ カレー粉 グリーンピース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・栗の花) えのき 栗の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のマヨネーズ焼き 鮭 みりん うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白絞油 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん さき身 穀物酢 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(わかめ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素	竹の子ご飯 女子どもの日 松花堂弁当☆ 米 たけのこ きざみ揚げ 酒 みりん こいくちしょうゆ だしの素 木の芽 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白絞油 煮つけ 高野豆腐 きゅうり 木の葉南瓜 さつま揚げ ふき 生ふ 上白糖 ほうれんそう うすくちしょうゆ みりん だしの素 盛り合わせ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 紅茶鴨 すまし汁(ちゃそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 こどもの日和菓子 緑饅まんじゅう	米飯 米 白身魚のハーベキューソース焼き なます 食塩 こしょう トマトケチャップ トウモロコシソース カレー粉 煮え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ おろししょうが 牛乳 コンソメ 動物性生クリーム	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス さきさきごぼう 春菊 にんじん マヨネーズ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のホイロ焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しるな にんじん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ 竹輪とこんにやくの煮物 竹輪 こんにやく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ふ・とろろごぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕食	豚肉と長芋のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ さきさきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレーウ カレー粉 グリーンピース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・栗の花) えのき 栗の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 牛肉と揚げナスのおろし和え 牛かたローススライス 揚げナス にんじん 大根おろし 味噌 サラダな マヨネーズ 煮え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 カレーウ カレー粉 グリーンピース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・栗の花) えのき 栗の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のマヨネーズ焼き 鮭 みりん うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白絞油 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん さき身 穀物酢 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(わかめ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素	竹の子ご飯 女子どもの日 松花堂弁当☆ 米 たけのこ きざみ揚げ 酒 みりん こいくちしょうゆ だしの素 木の芽 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白絞油 煮つけ 高野豆腐 きゅうり 木の葉南瓜 さつま揚げ ふき 生ふ 上白糖 ほうれんそう うすくちしょうゆ みりん だしの素 盛り合わせ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 紅茶鴨 すまし汁(ちゃそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 こどもの日和菓子 緑饅まんじゅう	米飯 米 白身魚のハーベキューソース焼き なます 食塩 こしょう トマトケチャップ トウモロコシソース カレー粉 煮え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ おろししょうが 牛乳 コンソメ 動物性生クリーム	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス さきさきごぼう 春菊 にんじん マヨネーズ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のホイロ焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス ズッキーニ しるな にんじん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ 竹輪とこんにやくの煮物 竹輪 こんにやく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ふ・とろろごぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和4年 5月 [常食]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(エッグパン) エッグパン ヨーグルト ヨービー牛乳 ヨービー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー スパゲティサラダ スパゲティサラダ 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド スパゲティサラダ 牛乳	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ 小松菜のコンソメスープ煮 こまつな 竹輪 にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳
	米飯 豚肉の串子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りよくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダ油 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ローズハム コルスロードレッシング さつまいも 切り干し天根煮物 切干しただいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ かいわれだいこん みそ だしの素	米飯 魚のパン粉焼きカレーチーズ風味 米 食塩 マヨネーズ パン粉 エダムパウダーチーズ カレー粉 サラダ油 パセリ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 ピーナツ和え(アスパラ&卵) グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ コンソメ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 ささみの木の芽みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 きのこ 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマト 長芋の梅短冊和え ながいも 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 鮭の梅マヨかき焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ 梅干し 巻かつお 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 煎菜 豚ももスライス 大根 にんじん レンコン こんにゃく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(白菜) はくさい まきふ ねぎ 淡色辛みそ だしの素	山菜散らし寿司 米 たけのこ わらび ふき にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 鶏糸卵 きざみのり かつお粉 寿司エビ あなご 穀物酢 上白糖 食塩 紅しょうが 肉じゃが じゃがいも 牛かたローズスライス にんじん しらたき グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(りんご・いちご) りんご いちご コンデンスミルク 赤だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ みつば 赤みそ だしの素	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ オムそば 卵シート 白ねぎ 中華種 豚ももスライス エビ キャベツ りよくとうもやし にんじん 天かす かつお粉 サラダ油 食塩 こしょう ウスターソース トンカツソース サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 紅しょうが 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 みぞ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 マーボーナス 揚げナス 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが トウバンジャン ごま油 上白糖 こいくちしょうゆ 赤みそ かたくり粉 サラダ油 グリーンピース 煎いかしゅうまい 味噌 コンソメスープ(しろな・しめじ) しろな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
昼食	米飯 菜飯(小) 米 菜飯の素 かき揚げそば 和そば たまねぎ エビ にんじん みつば 薄力粉 鶏卵 白絞油 かまぼこ ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 いどご菜 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みかんゼリー みかんゼリー	米飯 干草むしたまご 鶏卵 鶏ひき肉 にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(しろな・かあえ) しろな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん お魚豆腐 きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん きぬさや コンソメ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・とろろごぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚介の塩だれ炒め エビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもやし 黄ピーマン 小籠包 小籠包 はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 チキンのり巻き 巻きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 みそ 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 しろななめ菜和え しろな にんじん かに風味かまぼこ なめ菜 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(厚揚げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の朝風カレー煮 鯖 カレー粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 がんもどき ささがきごぼう 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 もやしとササミの土佐和え きゅうり にんじん きざみ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちやぞそば・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 鶏の朝太ポテト焼き 鶏もも肉 鶏ひき肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(伊は) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の木の芽かば焼き 鯖 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 あおのり 添え物(菜の花・かつお) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにゃく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素
	米飯 菜飯(大) 米 菜飯の素 かき揚げそば 和そば たまねぎ エビ にんじん みつば 薄力粉 鶏卵 白絞油 かまぼこ ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 いどご菜 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みかんゼリー みかんゼリー	米飯 干草むしたまご 鶏卵 鶏ひき肉 にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(しろな・かあえ) しろな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん お魚豆腐 きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん きぬさや コンソメ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・とろろごぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚介の塩だれ炒め エビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもやし 黄ピーマン 小籠包 小籠包 はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 チキンのり巻き 巻きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 みそ 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 しろななめ菜和え しろな にんじん かに風味かまぼこ なめ菜 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(厚揚げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の朝風カレー煮 鯖 カレー粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 がんもどき ささがきごぼう 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 もやしとササミの土佐和え きゅうり にんじん きざみ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ちやぞそば・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 鶏の朝太ポテト焼き 鶏もも肉 鶏ひき肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(伊は) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 魚の木の芽かば焼き 鯖 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 あおのり 添え物(菜の花・かつお) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにゃく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和4年5月 [常食]

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなとウインナーのソテー しるな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール フルーツ(バナナ) バナナ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(いちごシヤム) 食パン いちごシヤム ポテトサラダ ポテトサラダ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 白菜スープ煮 はくさい にんじん はんぺん コンソメ 食塩 こしょう パセリ 牛乳 牛乳	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン ヨーグルト ヨーグルト フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなのガーリックソテー しるな にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロース火腿 むぎ枝豆 サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	
	昼食	米飯 米 鮭のムニエル 鮭 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用バター レモン 添え物(ブロッコリーピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん ミートソース スハゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏のうぐいす焼き 鶏もも肉 むぎ枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(オクラソース・長芋) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター ながいも 食塩 こしょう ほうれん草のかりかり和え ほうれん草 にんじん ベーコン こいくちしょうゆ みりん すまし汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 山菜ほつかけうどん うどん 山菜ミックス 牛すじほかけ かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 ベーコン巻き ベーコン グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ 青森りんごゼリー 青森りんごゼリー フルーツポンチ(サイダー) みかん缶詰 イチゴ缶詰 いちご キウイ 炭酸飲料(サイダー) ワガメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	★福島名物★ ホルガライス 卵シート 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 白粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 トンカツソース みりん	米飯 米 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だし 酒 みりん 高野豆腐 ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味ぽん みりん みそ汁(しるな・えりんぎ) しるな エリンギ みそ だしの素	米飯 米 木の芽みそトナカツ 豚ももスライス みそ 車糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ フレンチドレッシング ミニトマト まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(菜の花・ふ) 菜の花 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のけんちん焼き なます 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(春菊わさび和え) 春菊 わさび こいくちしょうゆ みりん 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん ねぎ みそ だしの素
夕食		牛もほろご飯 米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが 豆腐ステーキ 絹ごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みつば サラダ油 コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ みそ汁(もやし・ベーコン) りよくとうもろやし ベーコン ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のから揚げ明太ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のざわな漬け からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダ油 添え物(小松菜ソテー) こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング 酢の物(錦糸卵) きゅうり にんじん 錦糸卵 錦糸卵 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(かぼちゃ・アスパラ) かぼちゃ グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン サラダ油 サラダ油 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん もやし炒め(ウインナー) えのき りよくとうもろやし にんじん にら ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(ほうれん草・お花の豆腐) ほうれん草 お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むぎ枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のもほろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれん草 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 ジュレドチーズ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリソース 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(オクラ・ふ) オクラ ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 石垣むし卵 絹厚揚げ さいいも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 酢の物(豚豚) きゅうり にんじん 焼き豚 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 絹厚揚げ エビ イカ しめじ 菜の花 トマトケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サニーレタス 手作り卵豆腐カニカマあんかけ 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ごま油 かたくり粉 セロリのスープ セロリ にんじん コーン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和4年5月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド みかんゼリー みかんゼリー 牛乳 牛乳	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン プロッコリーのコンソメスープ煮 プロッコリー にんじん ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのごとウインナーのソテー きのごとウインナー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(ジャーマンベーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 りんごジュース りんごジュース
	ちゃんぽんめん 中華麺 豚ももスライス キャベツ かまぼこ にんじん エビ りょくとうもやし きぬさや 白湯ラーメンスープ	山菜炊き込みご飯 米 鶏もも肉 たけのこ わらび ふき にんじん きざみ揚げ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒	米飯 米 ビーフンチュー 牛かたローズスライス じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー デミグラスソース ビーフンチューの素 カプレーゼ風サラダ サニーレタス トマト チーズ ベーコン パザル イタリアンドレッシング	米飯 米 鶏の木の芽西京焼き 糖 白みそ みそ 上白糖 木の芽 添え物(白菜・ごまわさび) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ わさび みりん 大根のそぼろ煮 大根 鶏ひき肉 サラダ油 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 すまし汁(菜の花・ゆで卵) 菜の花 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 シーフードフライ エビ ホタテ貝柱 イカ なす レンコン 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サニーレタス わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 エビとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス エビ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(プロッコリー・ハム) プロッコリー ローズハム コールスロッドレッシング ピリ辛炒め(しろな) しろな にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 経の干草焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 添え物(オクラごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん オムレツクリームソースかけ オムレツ ミックスベジタブル クリームシチューの素 牛乳 食塩 こしょう きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ
	春巻き 春巻き 白絞油 サニーレタス 餃子 餃子 味ぽん ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ みりん	だし巻き卵 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 赤だし汁(厚揚げ・わかめ) 絹厚揚げ わかめ みつば 赤みそ だしの素	フルーツ(いちご・キウイ) いちご コンデンスミルク キウイ	米飯 米 ろーるポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト エビクリームパスタ エビ パセティ エビ たまねぎ グリーンアスパラガス 動物性生クリーム 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(ズッキーニ・ハム) ズッキーニ ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚の太和むし なまず 食塩 長芋トロロ 鶏卵 生ふ かぼちゃ 春菊 だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なすとピーマンのみそ炒め なす 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏ひき肉 上白糖 みそ こいくちしょうゆ サラダ油 すまし汁(そうめん・お花の豆腐) そうめん きざみのり お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏の若草焼き 豚もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(インゲン・カレーマッシュ) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 カレー粉 レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ もき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぽん こいくちしょうゆ サニーレタス 上白糖 乱切りごぼうとエビ団子の煮付け 乱切りごぼう 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(かぼちゃ・春菊) かぼちゃ 春菊 みそ だしの素
米飯 米 鶏の栗焼 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(アスパラ・カレー粉ふぎ) グリーンアスパラガス 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 五目煮(チンゲン菜・竹輪) チンゲンサイ つきこんにやく にんじん きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉の塩だれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょくとうもやし チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス 春雨サラダ 緑豆はるさめ にんじん きゅうり ベーコン 食塩 こしょう マヨネーズ 食塩 こいくちしょうゆ 中巻スープ(しろな・小柱) しろな 小柱(イタヤ貝) コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 親子そば 和そば 鶏もも肉 たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん はんぺんの明太子焼き はんぺん からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 サラダ油 冷奴オクラのせ 絹ごし豆腐 オクラ 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ 糸かつお	米飯 米 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト エビクリームパスタ エビ パセティ エビ たまねぎ グリーンアスパラガス 動物性生クリーム 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(ズッキーニ・ハム) ズッキーニ ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚の太和むし なまず 食塩 長芋トロロ 鶏卵 生ふ かぼちゃ 春菊 だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なすとピーマンのみそ炒め なす 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏ひき肉 上白糖 みそ こいくちしょうゆ サラダ油 すまし汁(そうめん・お花の豆腐) そうめん きざみのり お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏の若草焼き 豚もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(インゲン・カレーマッシュ) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 カレー粉 レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ もき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぽん こいくちしょうゆ サニーレタス 上白糖 乱切りごぼうとエビ団子の煮付け 乱切りごぼう 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(かぼちゃ・春菊) かぼちゃ 春菊 みそ だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和4年 5月【常食】

	30(月)	31(火)				
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド				
	しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油	キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ				
	フルーツジュース フルーツジュース	牛乳				
昼食	米飯 米	ごはん小(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ				
	ハンバーグ(デミグラスソース) 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 上白糖	豚キムチうどん うどん 豚ももスライス たまねぎ はくさいキムチ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ 鶏卵				
	添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター	だし 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん				
	わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん	明太トロ冷奴 絹ごし豆腐 長手トロロ からしめんたいこ めんつゆ うすくちしょうゆ				
	コンソメスープ(小松菜) こまつな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素				
夕食	米飯 米	米飯 米				
	揚げ出し豆腐エビあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 菜の花 生ふ たけのこ うすくちしょうゆ だしの素 エビ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	魚の木の芽照り焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉				
	王佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん				
	すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ				
		みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素				

※都合により献立を変更することがあります