	1(水)	2(木)	3(金)	4(±)	5(目)
	食パン(パター)	菓子パン(りんりんりんこパン)	食パン(パター)	米飯	果子パン(おいもちゃん)
,	食パン パターブレンド	りんりんりんごパン チンゲン菜のコンソメスープ煮	食パン バターブレンド	単学の煮付け	おいもちゃん フルーツ(白桃缶・びわ缶)
,	チのことペーコンのソテー	ナンゲンサイ チンゲンサイ	小松菜とハムコーンのソテー	さといも	白桃缶詰
,	きのこミックス	ベーコン	こまつな	にんじん	びわ缶詰
,	ベーコン	にんじん	ロースハム	しいたけ	牛乳
	食塩	コンソメ	にんじん	上白糖	牛乳
,	こしょう	こしょう	コーン	うすくちしょうゆ	
,	バターブレンド	うすくちしょうゆ		だしの素	
,	こいくちしょうゆ	飲むヨーグルト	こしょう	みりん スペン・ディー サイナ	
	コーヒー牛乳	飲むヨーグルト	こいくちしょうゆ	みそ汁(春菊・あげ)	
	コーヒー牛乳		サラダ油 牛乳	春菊 きざみ揚げ	
			牛乳	みそ	
			770	だしの素	
				ふりがげ(のりたま)	
				のりたまふりかけ	
	米飯	米飯	★佐賀名物★ シシリアンライス	米飯	米飯
	*	*	*	*	*
	ロールボーク	魚の柚子みそ焼き	牛かたローススライス	豚の金山寺みそ巻き天ぷら	焼肉
	豚ももスライス	鯖	たまねぎ	豚ももスライス	牛かたローススライス
	にんじん	みそ	焼き肉のたれ	にんじん	りょくとうもやし
	じゃがいも	上白糖	サラダ油	いんげん	にんじん
	いんげん	ゆず	レタス	金山寺みそ	たまねぎ
	コンソメ トマトケチャップ	酒 みりん	きゅうり	上白糖 薄力粉	焼肉のたれ サラダ油
	トマトゲチャック	ぶりん 添え物(しろなかかあえ)	トマト 鶏卵	海りが 鶏卵	サラダ油サラダな
	エロ楣こいくちしょうゆ	しろな	知明 マヨネーズ	白絞油	添え物(ズッキーニ)
	サラダな	糸かつお	たらこあんかけ(かぶ)	ロ収価 サラダな	ズッキーニ
	添え物(オクラソテー)	こいくちしょうゆ	かぶ	こいくちしょうゆ	食塩
	オクラ	みりん	うすくちしょうゆ	添え物(キャベツ・トマト)	こしょう
	食塩	大根と豚バラの煮物	だしの素	キャベツ	オリーブ油
	こしょう	大根		コールスロードレッシング	カリフラワー
	食塩不使用バター	豚ばらスライス	たらこ みつば	トマト	穀物酢
	カリフラワー	グリンピース	上白糖	パブリカの中華風酢の物	上白糖
	食塩	上白糖	うすくちしょうゆ	りょくとうもやし	さつま芋のパター醤油炒め
	もやし炒め(ウインナー)	うすくちしょうゆ	だしの素	赤ピーマン	さつまいも
	りょくとうもやし	みりん	かたくり粉	グリーンアスパラガス	しめじ
	赤ピーマン	だしの素	フルーツ(りんご・柿)	ベーコン	にんじん
	ICB .	すまし汁(そうめん)	りんご	穀物酢	ベーコン
	ポークウインナー	そうめん	かき	上白糖	食塩不使用バター
	上白糖	まきふ	もやしスープ	うすくちしょうゆ	コンソメ
	こいくちしょうゆ サラダ油	みつば だしの事	りょくとうもやし ねぎ	ごま油 すまし汁(しめじ・とろろこぶ)	うすくちしょうゆ グリンピース
	サフタ油 豆腐スープ	だしの素			クリンピース かきたま汁
	立興へ一 ノ 絹ごし豆腐	食塩 うすくちしょうゆ	ガラスープ コンソメ	しめじ とろろ昆布	がさたま开 発卵
	神にし立族 コーン	みりん	うすくちしょうゆ	かいわれだいこん	乗頭卵 手まりふ
	コ <u>ー</u> ン きぬさや	V 7.7.0	77 (3047)	食塩	かいわれだいこん
	コンソメ		1	うすくちしょうゆ	食塩
	うすくちしょうゆ			みりん	うすくちしょうゆ
				だしの素	みりん
					だしの素
II.		i	i		かたくり粉
			1 17 45		
	米飯	米飯	米飯	おにぎり(菜飯)	米飯
	*	*	*	*	*
	米の梅かか焼き	米パイミンチカツ	米 白身魚の大和むし	米 菜飯の素	* 魚のみぞれ煮
	** 魚の梅かか焼き	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ	** 白身魚の大和むし 赤魚	** 菜飯の素 あんかけ卵とじそば	** 無のみぞれ煮 カレイ
	** 魚の梅かか焼き	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ	米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩	* 菜飯の素 あんかけ卵とじそば 和そば	米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし
	来 魚の梅かか焼き 舗 酒 みりん	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう	米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ	************************************	* * 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素
	米 魚の横かか焼き 籍 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 ポパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう 鶏卵	米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白	米 菜飯の素 あんかけ郭とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ	米 魚のみぞれ瀬 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖
	米 魚の機かか焼き 適 みりん こいくちしょうゆ 梅干し	米 ボパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう 鶏卵 牛乳	米 ロ野魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白 にんじん	※ 薬飯の素 あんかけ事とじそば 和そは ほうれんそう かまぼこ にんじん	米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ
	米 魚の梅かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば	米 ポパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう 鶏卵	米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白	米 菜飯の素 あんかけ郭とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん
	米 魚の梅かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖	** ** *******************************	米 ロ野魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白 にんじん かぼちゃ 春気	*	米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ
	米 魚の橋かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 ロ野魚の大和むし 赤魚 食塩トロロ 卵白 にんじん かぼちゃ 春初 だしの素 うすくちしょうゆ	※ 菜飯の素 あんかけ那とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ
	米 魚の梅かか焼き 錯 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつは 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ほつれんそう・ごま)	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまわれんそう 鶏卵 牛乳 カカ粉 パンシ 粉 カラダな	米 戸無の大和むし 赤魚 食実子トロロ 明白 にんじん かぼちゃ 春もしの素 うすくちしようゆ みりん	米 菜飯の素 あんかけ静とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ら 上・ 生きふ 上・ 上・ 上・ 上・ 上・ 上・ 上・ と・ と・ と・ と・ と・ と・ と・ と・ と・ と
	米 魚の橋かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白籍 こいくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	米 菜飯の素 あんかけ那とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 戸療像の大和むし 赤魚 食鬼芋トロロ 卵白にんじん かぼちゃ 春菊 だしらしょうゆ みりん 食塩 ラすくちしょうゆ みりん 食塩 ラすくちしょうゆ	米 菜飯の素 あんかけ那とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ・ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん
	米 無の概かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白籍 こいくちしょうゆ 添え物(ぼうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん	米 ポパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう 鶏卵 牛乳力粉 鶏卵 パン粉 白紋油 サラダな トンカツソース 添え物(ギャベツ・ミニトマト)	米 中海 (の 大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白 にんじん がぼちゃ 着しの素 うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすぐちしようゆ みりん	来 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そば ほうれんそう かまほこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒	米 気のみぞれ流 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしも たった たった なかいも たった たった よった たった ながいも たった とった たった たった ながいも たった たった たった たった たった たった たった たっ
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 ロ野魚の大和むし 赤魚 食塩・トロロ 卵白にんだちゃ 春菊 だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	来 菜飯の素 あんかけ那とじそば 和そはは ほろれんそうかまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん	米 気のみぞれ策 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいべちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ら・ からもじき ながいも 生の・ カリりん だしの素 つざび和え(小松菜)
	米 魚の橋かか焼き 請 酒りん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ぼうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 「中華の大和むしまり、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	来 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉	米 魚のみぞれ瀬 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 わざび和え(小松菜) こまっなっ
	米 無の概かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ぼうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん ありたり。	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中角の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白にんじん かぼちゃ 着しの素 うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉	米 菜飯の素 あんかけかとじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かたくり数	米 気のみぞれ流 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 わさび和え(小松菜) こまつな。
	米 魚の橋かか焼き 錯 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 糸かつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごよいくちしょうゆ みりにくちしょうゆ みりにくちしょうゆ 野菜の卵とじ(白菜) 頭卵	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまねがそう 強卵 牛乳、 薄別卵 バン放油 サラダな トンカツソース 本れの(キャベツ・ミニトマト) キャベコマト 空歌和ス(なす) なす	米 「一番の大和むし」 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 菜飯の素 あんかけ部とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵の素 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん かちくり粉 いりし かりん かちにん 大のす 本のは 大のす 大のす 大のす 大のす 大のす 大のす 大のす 大のす	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしん たんどん たがいも たんしん たんしょうゆ たんしん たんしん たんしん たんしん たんしん たんしょうか
	米 無の概かか焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 野菜の卵とじ(白菜) 鶏卵 はくさい	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中角の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白にんじん かぼちゃ 春丸 だしの素 うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ごま和え(白菜) はくさい にんじん	米 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そば ほうれんそう かまほこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉 いり豆腐(ムキエピ) 木綿豆腐 エピ	米 気のみぞれ流 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ら憩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 わさび和え(小松菜) こまつなん たしのかまぼこ わさび
	米	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまねがそう 鶏卵 牛乳 満別別 パン粉油 サラダな トンカッソース 変素が(ギャベッ・ミニトマト) キャベゴマドレッシング ミニトマト なす しらす ごま	米 「一番の大和むし」 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 薬飯の素 あんかけ那とじそば 和そは、 ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば、 鶏卵 だしの素 食塩糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん かた(り)粉 いり、 いり、 いちばいなキエピ) 木棚豆腐 エピ これぎ	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりんがんもどき 生ふかいも 生ら 主う うすくちしょうゆ みりん たしの素 と自糖 うすくちしょうゆ みりん たしの素 わこび和え(小松菜) にんじて、 たいもばこ わさびうすくちしょうゆ
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	来 白男魚の大和むし 赤魚 食菓子トロロ 卵合にんじん かほちゃ 春もしの素 うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの表 かたとり粉 ごま和え(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん かまほこ	米 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かた(以粉 しり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 たまれぎ にんじん	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりんがんもどき 生ふかいも 生ら 主う うすくちしょうゆ みりん たしの素 と自糖 うすくちしょうゆ みりん たしの素 わこび和え(小松菜) にんじて、 たいもばこ わさびうすくちしょうゆ
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 ロ	米 薬飯の素 あんかけ那とじそば 和そは、 ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば、 鶏卵 だしの素 食塩糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん かた(り)粉 いり、 いり、 いちばいなキエピ) 木棚豆腐 エピ これぎ	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいべらしょうゆ みりんどき ながいも 生ら たしの素 わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わきび、したしのま わきび、したしのま たいでんしなりなまだ。 カリケス・シャックの アを子が白薬・お花の豆腐)
	米 (集) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまねがそう 鶏卵 牛乳 満別別 パン粉油 サラダな トンカッソース 変素が(ギャベッ・ミニトマト) キャベゴマドレッシング ミニトマト なす しらす ごま	米 ロ	米 薬飯の素 あんかけ静とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす 発口は 発向原 食塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒りん かた(切粉) い見図(ム年上) 大地のは 本りん かた(り粉) いり間(人 たまれどん きぬとも たまれどん きないとした。	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりんがんもどき 生ふかいも 生ら 主う うすくちしょうゆ みりん たしの素 と自糖 うすくちしょうゆ みりん たしの素 わこび和え(小松菜) にんじて、 たいもばこ わさびうすくちしょうゆ
	米	米 ボバイミンチカツ 合挽ミンチ たまわれんぞう 鶏卵 牛乳、 薄カ粉 焼シカツソース 本え物(キャベッ・ミニトマト) キャベゴマトレッシング ミニトマト こま和え(なす) ならす こさますくちしょうゆ カリグスープ(玉ねぎ) たまわじん	米 一時無の大和むし 赤魚 食業ドロロ 卵んがにちゃ 春だりの表 からない。 からいないないない。 からいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	米 菜飯の素 あんかけ那とじそば 和さば、 ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば、 鶏卵の素 食塩塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉 い見願(質 エピ たまれぎ にんじん ためさや 上白糖 こんじん きぬさや 上白糖 こんじん きなさや 上白語 たんじん きなさり たいり もなさや 上白語 こんじん きなさり たいり もなさや 上白語 さっすぐちしょうゆ さっちくらし。	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わさび、ちょうゆ みりん かまでもしょうゆ みりん がたもとき なたいも たしの素 たしの素 してまつな にんじん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ かまばこ かまば、まった。 おさび、ちょうゆ みりん かまび、ちょうゆ かまだもしょうゆ みもどのま たしまった。 たしる。 おさび、ちょうか かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまばく。 かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまだ、たいと みりん かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと みりん みりん みりん みりん みとすいと みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中角の大和むし 赤魚 食塩芋トロロ 卵合にんがほちゃ 春もしの素 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 こま和え(白菜) はぐさい にんじん かいわれだいこん かまぼこ ま うすぐちしょうゆ みりんアスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ	米 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そは、 ほうれんそう かまほこ にんじん 天かすば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かた(り粉 しいりを(ムキエビ) 木綿豆腐 たまれど。 まめさや と白糖 うすくちしょうゆ さした。 さいした。 たいしが たいした。 たいまでは、 はいの素 食塩 たらしまうゆ さいした。 たいというでは、 さいというでは、 こいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいといりでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいというでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 さいといるでは、 はいないるでは、 はいないるないるないるないるないないるないるないるないるないるないるないるないるな	米 気のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ながいも 生ら熟 うすくちしょうゆ みりしの素 わさび和え(小松栗) こまつなな にんじん かまほこ わきび うすくちしょうゆ みりりん かまほこ わきび うすくちしょうゆ よりん かまほこ わきび うすくちしょうゆ よりん まるで もない まるで もない まるで もない まるで もない まるで もない まるで まるで もない まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	来 自身無の大和むし 赤魚 食塩 ・ ロー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	来 薬飯の素 あんかけかけませしそば 和そは ほうれんそう かまばこ にんじか みつば 鶏卵 だしの素 食塩白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かた(り)粉 いり受練(ムキエピ) 木だまれどさや よんじさや よんしさや よんしさや よんしさや よりがくちしょうゆ ではれんしさや よんしさや よんしさや よんの素 サラダ(ちしょうゆ ではんが、 ではれんが、 さぬ白糖 ではれんが、 さぬ白糖 ではれんが、 さぬ白糖 ではれんが、 さいのま まりが、 ではまれが、 ではないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないます。 できないますないます。 できないますないます。 できないますないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないますないます。 できないまする。 できないまする。 できないまする。 できないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまないまな	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わさび、ちょうゆ みりん かまでもしょうゆ みりん がたもとき なたいも たしの素 たしの素 してまつな にんじん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ かまばこ かまば、まった。 おさび、ちょうゆ みりん かまび、ちょうゆ かまだもしょうゆ みもどのま たしまった。 たしる。 おさび、ちょうか かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまばく。 かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまだ、たいと みりん かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと みりん みりん みりん みりん みとすいと みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中無の大和むし 赤魚 食業中ロ 卵んにんかを著しいの素うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 かたくり粉 こまれえ(白菜) はくないにんじんかいしかれだいこんかしいおれだいこんがしかしいたがした。 かまぼこ こまうすぐちしょうゆ お花のとうか カリん み子汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ	米 薬飯の素 あんがけかとじそば 和そは ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 通りり かた(り粉 いり整度(ムキエビ) 木純の たぬさ糖 ごにんじん きぬさも としの素油 でたしいた たんじん きなさも としの素油 でたしの素油 できなりりり	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わさび、ちょうゆ みりん かまでもしょうゆ みりん がたもとき なたいも たしの素 たしの素 してまつな にんじん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ かまばこ かまば、まった。 おさび、ちょうゆ みりん かまび、ちょうゆ かまだもしょうゆ みもどのま たしまった。 たしる。 おさび、ちょうか かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまばく。 かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまだ、たいと みりん かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと みりん みりん みりん みりん みとすいと みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	来 自身無の大和むし 赤魚 食塩 ・ ロー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そは ほうれんそう はまったので、 かまほこ にんじか みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かた(り)粉 いり豆腐(ムキエピ) 木だの表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上のさる。 だしの表 からの表 からの表 からの方 でした。	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わさび、ちょうゆ みりん かまでもしょうゆ みりん がたもとき なたいも たしの素 たしの素 してまつな にんじん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ かまばこ かまば、まった。 おさび、ちょうゆ みりん かまび、ちょうゆ かまだもしょうゆ みもどのま たしまった。 たしる。 おさび、ちょうか かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまばく。 かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまだ、たいと みりん かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと みりん みりん みりん みりん みとすいと みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中無の大和むし 赤魚 食業中ロ 卵んにんかを著しいの素うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 かたくり粉 こまれえ(白菜) はくないにんじんかいしかれだいこんかしいおれだいこんがしかしいたがした。 かまぼこ こまうすぐちしょうゆ お花のとうか カリん み子汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ	米 薬飯の素 あんかけ静とじそば 和社には ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす 講師の素 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ みかに((ムキエビ) 不ど はんめさ地 ことがらしたい さぬき糖 こすずくちしょうゆ たしの素 サラダもしょうゆ たしたされる ためされる できるいる。 できるいるいる。 できるいるいる。 できるいるいる。 できるいるいるいる。 できるいるいるいるいるいるいるいるいるいるい。 できるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるい	米 魚のみぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) にんじん かまぼこ わさび、ちょうゆ みりん かまでもしょうゆ みりん がたもとき なたいも たしの素 たしの素 してまつな にんじん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ わさび、ちょうゆ みりん かまばこ かまばこ かまば、まった。 おさび、ちょうゆ みりん かまび、ちょうゆ かまだもしょうゆ みもどのま たしまった。 たしる。 おさび、ちょうか かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまば、たいと かまばく。 かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと かまが、ちょうか みりん かまば、たいと かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまば、たいと みりん かまだ、たいと みりん かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと かまが、たいと みりん みりん みりん みりん みとすいと みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい みらい
	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 中無の大和むし 赤魚 食業中ロ 卵んにんかを著しいの素うすぐちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 かたくり粉 こまれえ(白菜) はくないにんじんかいしかれだいこんかしいおれだいこんがしかしいたがした。 かまぼこ こまうすぐちしょうゆ お花のとうか カリん み子汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ	米 薬飯の素 あんかけかとじそば 和そは ほうれんそう はまったので、 かまほこ にんじか みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かた(り)粉 いり豆腐(ムキエピ) 木だの表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上の表 にんじさや 上のさる。 だしの表 からの表 からの表 からの方 でした。	米 加みぞれ漬 カレイ 大根おろし たしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 生ふかいも 生ふ たしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん たしの素 わこまつな にんじん かまぼこ わさび和え(小松栗) によりゆ かりん かまずくちしょうゆ みりん かまでもしょうゆ からしの素 たしの素 たしの素 たしの素 たしなうか かまでもしょうゆ かまばこ かさびなしょうゆ かまばこ かさびなしょうゆ みりん かまばこ かさびなしょうゆ かまばこ かさばらまった。 かさびなしょうゆ かまだもようか かまだもこと。 かったしまった。 かった。 たしる。 かった。 たしる。 かった。 、 かった。 かった。 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、

※都合により献立を変更することがあります

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
食パン(バター)	食パン(いちごジャム)	菓子パン(ブルコギマヨパン) プルコギマヨパン	米飯米	食パン(バター) 食パン	菓子バン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ	ホットケーキ(メーブルシロップ)
食パン バターブレンド	食パン いちごジャム	フルーツ(りんご・キウイ)	だし巻き卵	良ハン バターブレンド	カスタートナーツシュ 小松菜のコンソメスープ煮	ホットケーキミックス 鶏卵
しろなどかまぼこの塩だれ炒め	野菜のボトフ風	りんご	だし巻きたまご	チンゲン菜とハムの塩だれ炒め	こまつな	牛乳
しろな	キャベツ	キウイフルーツ	春菊	チンゲンサイ	ベーコン	食塩不使用バター
かまぼこ	にんじん	牛乳	こいくちしょうゆ	黄ピーマン	にんじん	ホイップクリーム
にんじん	たまねぎ	牛乳	みりん	ロースハム	コンソメ	メープルシロップ
コーン	ベーコン		みそ汁(さつまいも)	にんじん	こしょう	黄桃缶詰
塩だれ	コンソメ		さつまいも	塩だれ	うすくちしょうゆ	洋なし缶詰
ごま油			まきふ	ごま油	牛乳	
牛乳	こしょう		みそ	牛乳	牛乳	ヨーグルト
牛乳	牛乳		だしの素 梅びしお	牛乳		紅茶(ミルク)
	牛乳		梅びしお			紅茶牛乳
			悔びしお			グラニュー糖
小柱とごぼうの混ぜご飯	米飯	米飯	おにぎり(わかめ)	米飯	米飯	米飯
米	米	*	*	米	*	*
小柱(イタヤ貝)	鶏のマヨカレ焼き	明太野沢菜オムレツ	炊き込みわかめ	魚のから揚げ柚子おろし煮	牛肉の有馬やき	魚の幽庵やき
ささがきごぼう	鶏もも肉	鶏卵	のっぺいうどん	メルルーサ	牛かたローススライス	鯖
にんじん	酒	じゃがいも	うどん	酒	酒	酒
上白糖	みりん	からしめんたいこ	かに風味かまぼこ	みりん	たまねぎ	みりん
こいくちしょうゆ サラダ油	こいくちしょうゆ 薄力粉	のざわな漬け シュレッドチーズ	ほうれんそう にんじん	おろししょうが 鶏卵	にんじん 上白糖	こいくちしょうゆ ゆず
かいわれだいこん	神力板 マヨネーズ	サラダ油	油揚げ	海	こいくちしょうゆ	(アク 添え物(春菊ごまあえ)
紅しょうが	カレー粉	トマトケチャップ	上白糖	白絞油	みりん	春菊
魚の塩焼き	添え物(アスパラ・南瓜)	トンカツソース	こいくちしょうゆ	大根おろし	さんしょう粉	=
鯖	グリーンアスパラガス	添え物(ブロッコリー・ハム)	みりん	上白糖	サラダ油	こいくちしょうゆ
食塩	食塩	ブロッコリー	だしの素	うすくちしょうゆ	サラダな	みりん
大根おろし	こしょう	ロースハム	食塩	だしの素	添え物(インゲンソテー)	絹厚揚げの小柱あんかけ
こいくちしょうゆ	食塩不使用バター	コールスロードレッシング	上白糖	ゆず	いんげん	絹厚揚げ
だし巻き卵なめ茸かけ	西洋かぼちゃ	甘辛炒め(しろな)	うすくちしょうゆ	サラダな	上白糖	うすくちしょうゆ
鶏卵	食塩	しろな	酒	添え物(キャベツ・トマト)	うすくちしょうゆ	だしの素
だしの素 食塩	豆腐ソテー	赤ピーマン エビ	みりん	キャベツ	サラダ油 かぽちゃ	小柱(イタヤ貝) みつば
食 うすくちしょうゆ	ほうれんそう 絹ごし豆腐	上白糖	だしの素 かたくり粉	フレンチドレッシング トマト	ミックスベジタブル	食塩
みりん	にんじん	こいくちしょうゆ	おろししょうが	しろなのなめ茸和え	上白糖	うすくちしょうゆ
サラダ油	上白糖	ごま油	ツナザラダ	しろな	酢の物(パンサンス)	みりん
なめ茸	うすくちしょうゆ	コンゾメスープ(エリンギ)	きゅうり	にんじん	緑豆はるさめ	だしの素
みぞ汁(アサリ・ワカメ)	ごま油	オクラ	にんじん	かに風味かまぼこ	きゅうり	かたくり粉
あさりむき身	コンソメスープ(カリフラワー)	エリンギ	ツナ缶詰	なめ茸	にんじん	みそ汁(じゃがいも・ペーコン)
わかめ	カリフラワー	コンソメ	食塩	こいくちしょうゆ	焼き豚	じゃがいも
みつば	ロースハム	こしょう	こしょう	みそ汁(かぼちゃ・ベーコン)	穀物酢	ベーコン
みそ	コンソメ	うすくちしょうゆ	マヨネーズ	かぼちゃ	上白糖	かいわれだいこん
だしの素	うすくちしょうゆ		みかん寒天	ベーコン	うすくちしょうゆ	みそ
	こしょう パセリ		みかんジュ ー ス 上白糖	ねぎ みそ	ごま油 すまし汁(ゆば)	だしの素
	7,59		为 粉寒天	だしの素	湯葉	
			ホイップクリーム	72007 R	手まりふ	
					みつば	
					食塩	
					うすくちしょうゆ	
					みりん	
米飯						
不感	34.45	34.45	SIL OF	34.65	だしの素	34.45
	米飯	米飯	米飯	米飯		米飯
	米	米	米	*	だしの素 米飯 米	米
マーボー厚揚げ	米飯米の梅服り焼き	米 豚肉と白菜の旨煮	米飯米	************************************	だしの素 米飯 米 魚のマヨポパイ焼き	*************************************
マ 一ボー厚揚げ 絹厚揚げ	来 魚の梅照り焼き	************************************	米 鮭のトマトクリーム煮	米 猫のみそ焼き 鶏もも肉	だしの素 米飯 米	*************************************
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ	** 魚の梅願り焼き ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ	米 第のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖	だしの素 米飯 米 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒 みりん	** 水餃子風 一般子 エビ はくさい
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが	米 魚の梅服り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ	米 類のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 酒	だしの素 米飯 米 飯 本まず 酒 みりりん こいくちしょうゆ	米 水餃子風 餃子 エビ はくさい にんじん
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく	米 魚の梅願り焼き 鯵 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖	米 豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ オリーブ油	米 残のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん	だしの素 米 米 第のマヨボバイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし
マーボー 厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン	米 魚の梅服り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ	米 豚内と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖	米 錐のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ オリーブ油 トマトビューレー	米 鶏のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま学)	だしの素 米飯 集 集 第 なまず 酒 みりん こしべちしょうゆ ほうれんそう にんじん	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウバンジャン ごま油	米 魚の梅服り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し	米 豚肉と白菜の盲煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつなき しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖	米 鶏のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 酒 みり/か 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ	だしの素 米飯 米 無のマヨボパイ焼き なまず 酒 ありん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン
マーポー厚揚げ 網厚揚げ 合挽さシチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン ごま由 上白糖	米 魚の梅照り焼き 鯵 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん	米 豚内と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ オリーブ油 トマトビューレー 上白糖 牛乳	米 鶏のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスバラ 黄ビーマン	だしの素 米飯 米 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキー二)	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽おぎ 白わるししょうが おろしによんにく トウバン ごま油 上白糖 赤みそ	米 魚の梅服り焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり豹	米 豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米 雄のトマトクリーム 煮 鮭 こまつな たおいぎ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 魚塩	米 第のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩	だしの素 米飯 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒りん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ	米
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合換さンチ 白ねぎしことうが おろしにんにく トウバンジャン ごま自糖 赤みそ こいくちしょうゆ	米 魚の梅照り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかか和え)	米 豚肉と白菜の冒煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(か)ま(まこ)	# 住のトマトクリーム 煮 住のトマトクリーム 煮 住 こまつなぎ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上 中 乳 食塩 こしょう	米 効のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 酒の 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう	だしの素 米飯 米 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ ニラ玉砂め
マーボー厚橋げ 網厚揚げ 合挽おご 白ねおぎ おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン ごま由 糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉	米 魚の梅服り焼き 鯵 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかか和え) いんげん	米 下のと白菜の目煮 下のと白菜の目煮 下の物がまほこ) 下の物がままこ) 大きのます 下の物がままこ) 大きのもり 下の物がままこ) 大きのうり	米 生のトマトクリーム 集 註 こまつな たまれぎ しめじ オリーブ油 トマトビューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう カリフラワー	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	だしの素 米 米 米 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう	米 水餃子風 餃子エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ 理朗 の
マーボー厚橋げ 網厚揚げ 合挽おご 白ねおぎ おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン ごま由 糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉	米	米 豚肉と白菜の冒煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん	米 雄のトマトクリーム 煮 鮭 こまつな たまいち しめじ オリーブ油 トマトビューレー 上中乳塩 全塩 こしょう カリフラワー もやし炒め	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	だしの素 米飯 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒 みりりん こいべちしょうゆ ほうれんそう にんした マヨネーズ 蒸え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ 二ラ玉砂め 鶏卵 にら
マーボー厚揚げ 網厚揚いナ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま由糖 赤みそ こいぐちしょうゆ かたくり粉	米 魚の梅服り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	米 下のと白菜の目煮 下のと白菜の目煮 下の物がまほこ) 下の物がままこ) 大きのます 下の物がままこ) 大きのもり 下の物がままこ) 大きのうり	米 生のトマトクリーム 集 註 こまつな たまれぎ しめじ オリーブ油 トマトビューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう カリフラワー	米 効のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 酒の 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう	だしの素 米 米 米 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう	米 水餃子風 餃子エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ 理朗 の
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽きとチ 白ねぎしことが おろしにんにく トウバンジャン ごま由糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり数 グリンピース ようれん草)	米 魚の梅照り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ	米 豚肉と白菜の冒煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖	米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまれざ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう カリフラワー もやし炒め りょくとうもやし	米 第のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 済りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の筆風炒め はくさい エビ	だしの素 米飯 米 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油	米 水餃子風 飲好子 エビ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉物め 鶏卵 にら たまねぎ
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 会換きンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウパンジャン ごま由糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンビース 佐 しらす和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しらす	米 魚の梅照り焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり約 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん レンコンとエビ団子の煮付け レンコン	米 下のと白菜の 一番 下のと白菜の 一番 下の物(かまほこ) このま 下の物(かまほこ) このよ このま このま	米 並のトマトクリーム業 註 こまつな たまれぎ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白相 牛乳 食塩 こよう カリフラワー もりし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンアス バラガス 豚ばらスライス	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 白菜の夢風炒め はくさい エピ 緑豆はるさめ	だしの素 米飯 米 像のマヨポパイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレージ オリーブ油 大根と顎の振物 大根 類もも肉	米
マーボー厚揚げ ・	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白油 うずくちしようゆ みりん だしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白油 うずくちしょうゆ みぞ汁(厚稿げ・ごぼう)	米 生のトマトクリーム 煮 鮭 こまつな たまのな たまのは ガリービュー 上り間 トマトビュー 上乳塩 こしょう カリフラワー もやし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンアスバラガス 豚ばら糖 上のは 上のは がリーンアスバラガス 豚ばられる がはられる	米 第のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 済りが、ワイトアスパラ・さつま学) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の零風炒め はくだし はくだし ほどしるさめ にんじん	だしの素 米飯 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒りりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 蒸え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブの煮物 大根 鶏毛も肉 グリンピース	米
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 合挽ぎとチ 白ねぎ おろしにようが おろしにシジャン ごま白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくりり グリンサース しらす和え(ほうれん草) ほうれんそう にんら にしらす もようゆ かけ、しらす もようゆ かり、カリー はっした。	米	米 豚肉と白菜の冒煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うずくちしょうゆ みぞ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚場げ	米 雄のトマトクリーム煮 鮭 こまつなきしめじ オリーブ油 トマトピューレー 上り割塩 こしょう カリフラワー もやしがとうもやし にんじンアスパラガス 豚ばら糖 こしパアスパスス 上白糖 といったアスパスティス にんげるしょうゆ	米 第のみそ焼き 類もも肉 みそ た白糖 ありん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の筆風炒め はくさい エピ 縁豆はるさめ にんじん 上白糖	だしの素 米飯 魚のマヨポイイ焼き なまず 酒かりか。こいくちしょうゆ。ほうれんそう にろじんじん。 「マカネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ カレーガカーブカーガーブカー 大根と鴉の煮物 大根 難もも肉 グリンピース 上白糖	米
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 会換ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウパンジャン ごま油 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンビース L らす和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しらす しらすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも)	米	米 下のと白菜の 「新 「	米 生のトマトクリーム 煮 鮭 こまつな たまれぎ しめじ オリービュー トマトグー 中食塩 こしょう カリフラワー もやし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンスパラガス 豚ばらスライス 上白糖 こいくちしまう カリスとうもやし にんじん グリーンスパラガス 豚ばらようゆ ごいくちしょうゆ ごはき	米 効のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 海りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ビーマン 食塩。 こしょう オリーブ油 古 東 無炒め はくさい エビ 終豆はるさめ にんじん 上白糖 ラすくちしょうゆ	だしの素 米版	米 水餃子風 が受子 エピー にんじんうもやし メングンタン コンサイシャンタン コンサイション・カー エラ玉砂め 鶏にらたまねぎ オイスター こいてちょうゆ ごま油
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようだ おろしにがく トウバンジャン ごま白糖 赤みそ こいぐちしょうゆ がリンピース た しらず和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しらす、こくでもしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚移ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を	米 健のトマトクリーム 煮 鮭 こまっなさ しまったまめじ オリービュ油 トマトで自親 生しょう カリフラワー もやし炒め りょくとうん グリーンスライス にんじん グリーススイス 上白糖 こしょうカウ にんじん グリーンスライス 上のばら糖 こいぐもしょうゆ こいぐもしょうか	米 第のみそ焼き 類もも肉 みそ た白糖 ありん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の筆風炒め はくさい エピ 縁豆はるさめ にんじん 上白糖	だしの素 米飯 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒かりん こいべちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブの煮物 大根 鶏もも肉 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりりん	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソシ うすくちしょうゆ 三う玉砂め 鶏卵 にら たまねぎ オイス糖 こいぐちしょうゆ フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合換さンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウバンジャン ごま白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり野 グリンピース しらすれんそう にんだん しらす うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんだん	米	米 下のと白菜の 「新 「	米 生のトマトクリーム 煮 註 こまつな たまわぎ しめじ オリーブ油 トマトロー 上白乳 食塩、う カリアラワー もやしがめもやし にんじンステススス 上のとなうも、アススス にいくちしょうか にはきった。 でリンスラウー はなどしなりでリーシステスス にいくちしょうけって、ま油 ここま油 ここまった。 ここまった。 はいというがした。 でリーシステム になった。 はいくちしょうけった。 はるさめスープ 縁見はるきめ	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 食塩・ラーナリーブ油 白菜の事風炒め はくさい エピ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウパンジャン ごま油	だしの素 米版	米 水餃子風 餃子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソシ うすくちしょうゆ 三う玉砂め 鶏卵 にら たまねぎ オイス糖 こいぐちしょうゆ フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 無厚揚げ 会換ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウパンジャン ごま油糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンビース しらす和え(ぼうれん草) ほうれんそう にんじん しらす ラすくちしょうゆ カリル コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ コンソメスープ(じゃがいも)	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を うずくちしょうゆ みりん たしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ み子汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがき みそ	米 生のトマトクリーム 能 こまつな たまれぎ しめじ オリーブ油 トマトグロ糖 牛乳塩 こしょう カリフラワー もやし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンスイス 上白糖 こしょう カリステクー もやし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンスイス 上いくちしょうか ごはき カリーシュー がはらな、ラウ ごま油 はるきめスープ 緑豆はるさめ ベーコン	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつま事風炒め はくさい エビ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくもいようゆ トウパンジャン すまし汁(えのき・帯薬)	だしの素 米飯	米 水餃子風 飲好子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし テンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽きこチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようだ おろしにようだ さしたいたく トウバンジャン ごま白糖 赤みそ こいくちしょうゆ がりがリース 6 16 17 17 17 17 17 17 17 17	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を うずくちしょうゆ みりん たしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ み子汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがき みそ	米 継のトマトクリーム煮 鮭 こまつなぎ しおリーブ油 トマトク語 中乳塩 こよりフラウ もやし炒め りょんシラクラ がしかとうん がリンラフー もやしがとうん がリンテライス にんルーンスライス にんがしンスライス にいく当 にもいく当 はるき立って はるき立って はるきなフーさ が、コンきめる	米 効のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイーマン 黄生塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の季風炒め はくさい 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウパンジャン こま油 すまいき	だしの素 米飯 魚のマヨポパイ焼き なまず 酒かりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズキーニ) ズッキーニ 会塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 大根と題の煮物 大根 類もしめ カリム だしの表 みチ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし	米 水餃子風 飲好子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし テンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 会挽きこチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウパンジャン 正も糖 赤みそ こいくちしようゆ かたくり粉 クリンピース しらず和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しらす みりし、こうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメスープと	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を うずくちしょうゆ みりん たしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ み子汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがき みそ	米 生のトマトクリーム 煮 註 こまっなぎ しかし、ブリービ油 トマトロ・ガーレー 上白乳 食はよう カリアクめ りょんとうした がリーらみあ りょんとうん グリーらスス 下でいるスス 上のリーシスス 上のは、カリーシスス にいくちしょうか はるきかよるさめ べっぬさや コンソメ	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩。 こしょう オリーブ油 白菜の季風炒め はくさい エピ 総豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウパンジャン ごも すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊	だしの素 米版 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こしべちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネース を 天物(キーニ) 大火塩 こしょう カレーブカ ナリーガカ 大根と鶏の煮物 大根と鶏の煮物 大根したいと みりんだし、ストリース 上白稿 ありいたビース よりは、ようらゆ みりんだしの素 みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ	米 水餃子風 飲好子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし テンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽きこチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようだ おろしにようだ さしたいたく トウバンジャン ごま白糖 赤みそ こいくちしょうゆ がりがリース 6 16 17 17 17 17 17 17 17 17	米 魚の梅服り焼き 参 酒りん こいくちしょうゆ 上白は こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん レンコンとエピ団子の煮付け レンコン 海老ボール こんにゃく グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそげ(デンケン栗・ふ) テンケンサイ	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を うずくちしょうゆ みりん たしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ み子汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがき みそ	米 継のトマトクリーム煮 鮭 こまつなぎ しおリーブ油 トマトク語 中乳塩 こよりフラウ もやし炒め りょんシラクラ がしかとうん がリンラフー もやしがとうん がリンテライス にんルーンスライス にんがしンスライス にいく当 にもいく当 はるき立って はるき立って はるきなフーさ が、コンきめる	米 効のみそ焼き 類もも肉 みそ 上白糖 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま学) ホワイ・アスパラ 黄ヒ ¹ マン 食自しょう オリーブ油 古来のましも 日菜のまし は、こど 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うずくしょうゆ トウハンジャン でましまり ・フェレギ(えのき・春菊) えのき 香食塩	だしの素 米飯	米 水餃子風 飲好子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし テンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん)
マーボー厚揚げ 編厚揚げ 会挽きこチ 白ねぎ おろしにようが おろしにんにく トウパンジャン 正も糖 赤みそ こいくちしようゆ かたくり粉 クリンピース しらず和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しらす みりし、こうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメスープと	米	米 豚内と白菜の冒煮 豚肉と白菜の冒煮 豚はもスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白を うずくちしょうゆ みりん たしの素 酢の物かまほこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ み子汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがき みそ	米 生のトマトクリーム 煮 註 こまっなぎ しかし、ブリービ油 トマトロ・ガーレー 上白乳 食はよう カリアクめ りょんとうした がリーらみあ りょんとうん グリーらスス 下でいるスス 上のリーシスス 上のは、カリーシスス にいくちしょうか はるきかよるさめ べっぬさや コンソメ	米 効のみそ焼き 動もも肉 みそ 上白糖 酒りん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩。 こしょう オリーブ油 白菜の季風炒め はくさい エピ 総豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウパンジャン ごも すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊	だしの素 米版 魚のマヨボパイ焼き なまず 酒 みりん こしべちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネース を 天物(キーニ) 大火塩 こしょう カレーブカ ナリーガカ 大根と鶏の煮物 大根と鶏の煮物 大根したいと みりんだし、ストリース 上白稿 ありいたビース よりは、ようらゆ みりんだしの素 みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ	米 水餃子風 飲好子 エピ はくさい にんじん りょくとうもやし テンゲンサイ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん)

※都合により献立を変更することがあります

パン(パター)	14(火) 菓子パン(おいものクリームパン)	15(水) 食パン(りんごジャム)	16(木) 食パン(パター)	17(金) 菓子パン(マロンパン)	18(土) 食パン(パター)	19(日)
食パン	おいものクリームパン	食パン	食パン	マロンパン	食パン	*
バターブレンド	おいものクリームパン しろなのコンソメスープ煮	りんごジャム	バターブレンド	大根のスープ煮	バターブレンド	だし巻き卵
キンオムレツミートソースかけ	しろな	アスパラのシーチキン炒め	小松菜とかまぼこのソテー	大根	野菜の焼肉のたれ炒め	だし巻きたまご
チキンオムレツ	ベーコン	グリーンアスパラガス	こまつな	にんじん	キャベツ	しろな
ミートソース	にんじん	ツナ缶詰	かまぽこ	ベーコン	にんじん	こいくちしょうゆ
エダムパウダーチーズ =乳	コンソメ	赤ピーマン	にんじん	コンソメ	たまねぎ	みりん みそ汁(里芋・ふ)
 	こしょう うすくちしょうゆ	上白糖 こいくちしょうゆ	食塩 こしょう	食塩 こしょう	青ピーマン ロースハム	さといも
十孔	コーヒー牛乳	これでありまうが	こいくちしょうゆ	パセリ	サラダ油	まきふ
	コーヒー牛乳	4乳	サラダ油	飲むヨーグルト	食塩	みそ
	コーヒー十乳	十 元 十乳	<u> </u>	飲むヨーグルト	足塩こしょう	だしの素
		T #L	牛乳	BAG 3 7701-	焼肉のたれ	のり佃煮
			7.76		牛乳	のりのつくだ煮
					牛乳	03 9 03 3 (72.M
飯	米飯	オムライス ★クリスマス会★	米飯	米飯	米飯	おにぎり(しば漬け)
*	米	卵シート	*	米	*	米
肉と大根の和風炒め	魚の中華マリネ風	*	ビーフチャップ	魚のみそ煮	易のカレーボテト焼き	しば漬け
豚ももスライス	鰺	豚ももスライス	牛かたローススライス	鱈	鶏もも肉	柚子おろしうどん
大根	穀物酢	たまねぎ	たまねぎ	みそ	食塩	うどん
にんじん	上白糖	にんじん	にんじん	上白糖	じゃがいも	大根おろし
ブロッコリー	こいくちしょうゆ	青ピーマン	青ピーマン	こいくちしょうゆ	カレ一粉	かまぼこ
上白糖 こいくちしょうゆ	たまねぎ	食塩	食塩	酒 みりん	食塩	ほうれんそう
	きゅうり	こしょう サラダ油	こしょう トマトケチャップ	だしの素	こしょう マヨネーズ	きざみ揚げ だしの素
みりん サラダな	にんじん ごま油	サフタ 油 トマトケチャップ	トマトケチャップ ウスターソース	だしの素 がんもどき	マヨネース パセリ	上白糖
_{サフダ} な え物((アスパラ・カレーマッシュ)	こま油 サラダな	トマトケチャックこいくちしょうゆ	リー・フスターソース サラダな	かんもとさ	ふえ物(アスパラ・人参)	上日棚 うすくちしょうゆ
がリーンアスパラガス グリーンアスパラガス	プラダム 添え物(カリフラワービーナツ和え)	コンソメ	をえ物(レッドキャペツ)	<u> </u>	グリーンアスパラガス	みりん
食塩	カリフラワー	場のカレー南査漬け(タルタルソース)	レッドキャベツ	上白糖	上白糖	みつば
及場こしょう	ピーナツ和えの素	鶏もも肉	穀物酢	うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	食塩
オリーブ油	こいくちしょうゆ	海 で 内 酒	上白糖	みりん	ごま油	上白糖
かぼちゃ	みりん	かたくり粉	トマト	だしの素	にんじん	うすくちしょうゆ
ミックスベジタブル	じゃがいもの甘辛炒め(ウインナー)	白絞油	トマト カニクリームパスタ	だしの素 酢の物(錦糸卵)	上白糖	酒
上白糖	じゃがいも	穀物酢	スパゲティ	きゅうり	食塩不使用バター チンゲン薬のなめ質和え	みりん
カレ一粉	にんじん	上白糖	カニ	にんじん		ゆず
じきの五目派	ポークウインナー	こいくちしょうゆ	たまねぎ	錦糸卵	チンゲンサイ	だしの素
ひじき	上白糖	カレ一粉	ほうれんそう	穀物酢	にんじん	コールズローサラダ
きざみ揚げ	こいくちしょうゆ	鶏卵	動物性生クリーム	上白糖	ロースハム	キャベツ
にんじん	こま油	タルタルソース 手作りポテトサラダ	コンソメ	うすくちしょうゆ	なめ茸	にんじん
つきこんにゃく	コンゾズスープ(小松菜・コーン)	ナTFリホナトサフダ	食塩	すまし汁(春菊・お花の豆腐)	こいくちしょうゆ	きゅうり
いんげん	こまつな	じゃがいも	こしょう 食塩不使用バター	春菊	みそ汁(もやし・ワカメ)	ツナ缶詰
上白糖	コーン	きゅうり	食塩不使用バター コンソメスープ(エリンギ・卵)	お花のとうふ	りょくとうもやし	食塩
こいくちしょうゆ	コンソメ うすくちしょうゆ	ロースハム 食塩		食塩 うすくちしょうゆ	わかめ	こしょう
だしの素	プラくろしょうゆ こしょう		鶏卵 エリンギ	つすくちしょうゆ みりん	みそ だしの素	こしょう コールスロードレッシング いとこ煮
みりん トそ汁(ごぼう・ベーコン)		マヨネーズ	コンソメ	だしの素	たしの未	かぼちゃ
ささがきごぼう		にんじん	こしょう	たしの糸		かはらやゆで小豆缶詰
ベーコン		サニーレタス	うすくちしょうゆ			上白糖
44		フルーツ(いちご・キウイ)	かたくり粉			こいくちしょうゆ
みて だしの素		いちご	27-1710			だしの素
		コンデンスミルク		1		
		キウイフルーツ	_			
	i	ワカメスープ	1			
					1	
		わかめ				
		にんじん				
		にんじん ガラスープ				
		にんじん ガラスープ コンソメ				
	*VEZUVA AUV	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	W.E.	W.E.		W-2
**	おにぎり(ゆかり)	にんじん ガラスープ コンソメ	**	**************************************	中事并	**
*	*	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米	*	米	*	*
米	*************************************	にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 来飯 本 本 作 本 作 本 の	米 白身魚の香味バター焼き	米ひじきバーグ	米 豚ももスライス	米 豚肉のポン酢炒め
米 7身魚のムニエル カラスカレイ	** ゆかり 塩焼きそば	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 米 無介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ	米 白身魚の香味バター焼き なまず	米 ひじきバーグ 鶏ひき肉	米 豚ももスライス エビ	米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス
米 7男魚のムニエル カラスカレイ 食塩	************************************	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 未 無作と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ	米 白身魚の香味バター焼き なまず 酒	米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ	米 豚ももスライス エビ イカ	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒
米 引身無のムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう	************************************	にんじん ガラスープ コンソメ 米飯 米 水 小と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ	米 白身魚の香味バター焼き なまず 酒 みりん	米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき	************************************	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ
米 3 月 魚 の ムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう 薄カ粉	* (phがり 塩焼ぎそば 中華姫 豚ももスライス エピ イカ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 気かと厚揚げのみそ炒め 様厚揚げ エピ イカ しめじ	米 白 月魚の香味パター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 3 30 き肉 たまねぎ ひじき パン粉 亀卵	*** 「「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ
米 カラスカレイ 食塩 こしょう 瀬カ粉 食塩不使用パター レモン	米 ゆかり 塩焼きそば 中華起 豚ももスライス エピ イカ キャベツ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 版 本 無厚揚げ エピ イカ しめじ 菜の花 みそ	米 日男魚の香味パター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう秒 食塩不使用パター	米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき	************************************	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ
米 房無のムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用パター	* (phがり 塩焼ぎそば 中華姫 豚ももスライス エピ イカ	にんじん ガラスープ コンソメ コンソメ 本版 米版 <u>条介と厚揚げのみそ炒め</u> 補厚揚げ エピ イカ しめじ 菜の花	米 白房魚の香味バター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉	米 3 30 き肉 たまねぎ ひじき パン粉 亀卵	米 豚ももスライス エビ イカ はくさい にんじん たまねぎ	米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし
米 月角像のムニエル カラスカレイ 食塩 さしょう 薄カ粉 食塩不使用パター レモン ス物パクラチーズ) オクラ	米 ゆかり 塩焼ぎそば 中華類 豚ももスライス エピ イカ キャベツ テンゲンサイ にんじん	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 業 無 加かと厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ イカ しめじ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ	一	米 ひにきハーグ 競ひき肉 たまわぎ ひじき バン粉 乗り 牛乳 食塩 こしょう	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ リムくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン
米 海魚のムニエル カラスカレイ 食とはう こしよう 薄カ粉 用バター レモン オクラ 食塩 大クラ オクラ 食塩	米 ゆかり ・	にんじん ガラスープ コンソメ コンド 大阪 紙 水と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ イカ しめじ 菜の花 みそ 白油 こいくちしょうゆ ごま油	一	米 ひときハーグ 類なき肉 たまたき ひとき 類卵 牛乳 こしょう 上 白糖	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 きぬさや	米 原内の水ン酢砂め 豚ももスライス 酒 けのこ デンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン サラダ油
米 月角像のムニエル カラスカレイ 食塩。 さしょう 薄力粉 食塩不使用パター レモン ス物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう	米 (ゆかり) 塩焼きそば 中華超 (豚ももスライス エピ イカ ・ キャベツ ・ テンゲンサイ (こんじん 食塩 こしょう	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 無 無 無 無 がと 厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ エピ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白種 こいくちしょうゆ ごようゆ ごようゆ ごようゆ	一	米 ひ述をパーグ 難かき肉きではいる。 たまわきでいいきいたがり 難卵 牛乳 食こしょ た白は糖 こいくちしょうゆ	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら郎水 きぬさや ガラスープ	米 原内のボン酢炒め 豚もセスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん
米 無価のムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう 薄力が用バター レモン ズで (現代) (フラチーズ) オクラ 食塩 こしょう さ塩 こしょう さ塩 で使用バター さ塩 こしょう さ塩 で使用バター させ でして、ア	米 ゆかり ・	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 条 作と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エイカ しめじ 菜の花 みそ 上白地 こようゆ こようゆ こよりス 三色	一	米 ひときハーグ 難ひき肉 たまわぎ ひしき 類卵 牛乳 こしょ糖 こしょ糖 こいくちしょうゆ みりん	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ	米 原内の水ン酢砂め 原ももスライス 酒けのこ デンケンサイ りよくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいちしょうゆ
米 無価のムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう 薄力が用バター レモン ズで (現代) (フラチーズ) オクラ 食塩 こしょう さ塩 こしょう さ塩 で使用バター さ塩 こしょう さ塩 で使用バター させ でして、ア	米 (ゆかり) 塩焼きそば 中華地 豚ももスライス エピ イカ キャベツ チンゲンサイ にんん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 酸 無 無 かと 神理揚げ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごきな フタス 天根	一	米 ひときハーグ 難ひき肉 たまわぎ ひしき 類卵 牛乳 こしょ糖 こしょ糖 こいくちしょうゆ みりん	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うずくちしようゆ	米 原内の水ン酢砂め 原ももスライス 酒けのこ デンケンサイ りよくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいちしょうゆ
来 	米 (ゆかり) 塩焼きそば 中華地 豚ももスライス エピ イカ キャベツ チンゲンサイ にんん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 条/ と厚揚げのみそ炒め 相厚揚げ エイカ しめじ 菜の花 みそ 上らいくちしょうゆ こまタス 三色ナマス 大根 にんじん	一	米 ひじきハーグ 難しき肉 ままれぎ ひじき 発卵 半男 食塩 こしょう 上白は糖 こいくろしょうゆ みりん かたくり粉 添え板(グッキーニ・お魚豆腐)	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい たんじん たまねぎ しいださ うずら卵水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ かたくり粉	来 原のポン酢粉め 豚ももスライス 酒けのこ テンケンサイ りよくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレクス 조丸 棚(オ/ラ)アー・長季)
来 海魚のムニエル カラスカレイ 食塩 こしょう 薄カ野 (ター レモン オクラ 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう ま塩 な塩 こしょう ま塩 で使用,パター シュレッドチーズ すのフナー(イカ) なす なす	米 (ゆかり) 垣焼きぞば 中華麺 豚ももスライス エピ イカ・ キャベッ デンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ こま油 よしたが 大焼売	にんじん ガラスープ コンソメ 不 歌 条介と厚揚げのみそ炒め 編厚揚げ エピ カカ しめの花 みそも 主いくちしょうゆ ごま油 レタス 三色ナマス 大根 にんじん がいわれだいこん	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまれるぎ しいたけ かまぼこ うずら明水煮 きめさや ガラスーブ コンソメ うすぐちしょうゆ かたくり粉 紅しまうが	米 原内の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンケンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン サラダ油 味ほん こいくちしょうゆ サニーレクス 添え物ワクランテー・長季) オクラ
来 	米 (かかり) 塩焼ぎそば 中華	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米酸 無原揚げ エピ イカ しめじ 菜の花 みそを 上白ばちしょうゆ ごま油 エピ エレばちしょうゆ こよっなもしょうゆ ですって 大根 にんじん がいわれだいこん 数物酢	一	米 ひじきパーグ 難ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 難卵 牛乳 食 にしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら郎水 きぬさや ガラスープ コンソメ うすぐちしようゆ かたくり粉 紅しょうが	米 原内のボン酢炒め 豚もセスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしようゆ サニーレタス 添え物(オクランデー・長芋) オクラ 食塩
来 海魚のムニエル カラスカレイ 食塩 こしよう 薄力別 食塩不使用バター レモン オクラ 食塩 不使用バター シュレッドチーズ すのソチー(イカ) なす イカ おろししょうが	米 ゆかり 塩焼きそば 中華ももスライス エピ イカ・ペッ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油 エレ・カ エレ・カ 大焼売 味度氏	にんじん ガラスープ コンソメ 本版 条介と厚揚げのみそ炒め 編厚揚げ エピ カカ し数の花 みそも 主いくちしょうゆ ごまカ レタス 三色ナマス 大根 にんじん がいわれだいこん 穀物酢 上白糖	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しまうが ふろめき 大板	米 原内の水ン酢砂め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンケンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレクス 添え板(ケラン)チー・長芋) カウラ 食塩 こしょう
# 掛着像のムニエル カラスカレイ 食塩 では、 では	米 (ゆかり) 塩焼ぎそば 中華地 豚ももスライス エピ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ エジョ油 紅しようが 大焼売 味ぼん ス・ア・ア・(甲稿げ・わかめ)	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米酸米 気がと厚揚げのみそ炒め 掃厚揚げ エピ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタス 三色ナマス 大根 にんじん がいわれだいこん 穀物酢 すまし汁(しろな・生ふ)	一	米 ひときハーグ 難ひき肉 たまねぎ ひじき バン粉 難卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え糖(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにん 食塩 こしょう	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しようが あるを子衣根 大根 うずもしょうゆ	米 原内のボン酢炒め 豚もしスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン ホデビーマン サノライン 味ぼん こいくちしようゆ サニーレタス 添え物(オクラソテー・長挙) オクラ 食塩 こしょう 食塩 変生で使用・ゲター
来	米 ゆかり	にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 来版 無介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エイカ しめじ 菜の花 みそ白籍 こいくちしょうゆ こまタス 三色ナマス たんじん かいわれだいこん 穀物酢 すまし折(しろな・生ふ) しろな	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしようゆ かたくり勢 紅しょうが あるを予入復 大根 できたりとまうが できたりとまる。	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒けのこ デンケンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス 本え物(オクランチー・長芋) オクラ 食塩 こしょう使 はないもし。
来	米 (ゆかり) 塩焼ぎそば 中華地 豚ももスライス エピ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩によう 塩だお油 紅しよう でま油 紅しよう 大焼売 味ほん みそ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 駅 無 無かと厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタス 三色ナマス 大根 にんじん がいわれだいこん 穀物酢 すまし折(しろな・生ふ) しろな 生ふ	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 きぬきや ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ かたくり粉 紅しらが ふろ&き大根 大根 うすくしょうゆ たまりの大きなと かまだいの素 みそ	米 原内のポン節秒め 原ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン サラダ油 味ほんしょうゆ サニレクラス 添え物(オクラリテー・長挙) 食塩 こしょう 食塩 たまで使用パター ながいも 食塩
来	米 ゆかり ・	にんじん ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 来版 無介と厚揚げのみそ炒め 相厚揚げ エイカ しめじ 菜ので 上白いくちしょうゆ ここより 上タス 三色ナマス 大人はしん かいわれだいこん 穀物酢離 すまし折(しるな・生ふ) しるな 生きふ 生生。	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イタカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かた(り)粉 紅しょうか ふろふぎ 大根 うすくちしょうゆ たまっかさ まっす。 まった	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒 けのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしようゆ サニーレタス 添え物(オクランデー・長芋) カウラ こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう
来 海魚のムニエル カラスカレイ 食塩ラ カラスカレイ 食塩ラ 海カ粉 使用パター レモン オクラ な塩 こしょう 食塩 下使用パター シュレッドチーズ すのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こしいちしょうか と白糖 にいちしょうか と自糖 にいちしょうか とうしょうか とっしゃ マーシュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 素 無介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ イカ しめので みそ白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタナマス たんじん かいわれだいこん 数物酢 まられて あるな・生ふ しとのな 生か とのな まったいとしょうゆ ことのとした。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 との	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまれるぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 きめラス・ツ コンソメ うすぐりしょうか かたぐり粉 紅しらが、 ふろんを大根 うすどの素 大根 ちしょうゆ ただしの素 みそ 上白糖 みもし、カケープ	来 豚肉の水ン酢炒め 豚も もスライス 酒 たけのこ デンケンサイ りぶくどうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス 本 え物(オクラソテー・長季) を塩 こしょう 食塩 こしょう
来 	米 ゆかり ・	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ 立まな 上色ナス 一型・フス 大根 にんがん かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生命 からなしょうゆ から からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からかした。 からからか。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かた(り)勢 紅しょうが ふろを更大概 大根 うすくちっ葉 みそ より みそ 上 自競 みサープレト	来 原の水ン酢炒め 原ももスライス 溶しけのこ ナンゲンサイリムとうもし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ばんしたうゆ サニーレクス 本がけっちしょうゆ サニーレクス 本がすっ 食塩 こいたもしょうゆ はたがいも 食塩 こしょう カレーケーながいも 食塩 こしょう カレーケーケート
来 計画像のムニエル おうスカレイ 食塩ラ 河カ砂 用 バター レモン オクラ 佐塩 一 大	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米 素 無介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ エピ イカ しめので みそ白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタナマス たんじん かいわれだいこん 数物酢 まられて あるな・生ふ しとのな 生か とのな まったいとしょうゆ ことのとした。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 とのと。 との	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまれるぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうが ふろふぎ 天根 うすくちしょうか ふろふぎ 天根 うすくちしまうゆ たというが たるかき、大根 カキくしま。 カナーグルト ブレーンヨーグルト	米 原内のボン酢炒め 原ももスライス 落 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サライカ 東ぼん こいくちしょうゆ サニーレクス 本え物グランテー・長芋) 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう まじょう 食塩 こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり こしょう でかり ここと でがり ここと でがり ここと でがり ここと でがり ここと でがり ここと でがり ここと でがり でがり でがり でがり でがり でがり でがり でがり
来 	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまわぎ しいたけ かまほご うずら卵水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かた(り粉 紅しょうが ふるを入程 うすくちしょうゆ だしの素 みそしの素 みりの、 バナナョーグルト バナナ	来
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イタ) はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたもり勢 紅しょうが ふろふぞ大概 大根 うすくの素 よりし、 ルチリル アレーショーグルト ブレーショーグルト ブレーショーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーフィース	来 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「
来 	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまわざ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすくちしょうか ふたぎ 天根 うすくちしょうか ふたぎ 天根 うすくちしょうか ようか ・だしの素 みらそ より カナーショーグルト ブレーショーグルト ブレナナ 上白糖 みりん	来
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イタ) はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまほこ うずら卵水煮 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたもり勢 紅しょうが ふろふぞ大概 大根 うすくの素 よりし、 ルチリル アレーショーグルト ブレーショーグルト ブレーショーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーコーグルト ブレーフィース	来 原の水ン酢粉め 原をもスライス 酒けのこ デンケンサやしにんじん 黄ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン ホボビーマン 東ボイクラグ油 味ばん こい(ちしょう) 本本のイクランテー・長芋) オクラ 食塩 こしょう を ながいも こしょう 更 エレーア・ 最に で に た の ま に の に し よ ら に し よ ら に し に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に に ら に ら に ら に ら に ら に ら に に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら ら ら に ら ら ら ら に ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 DUENT-グ 知かき肉 たまわぎ ひじき 発生 生き いいめ 発明 生まり こしいち たまう 上白地 こいくちしょう たいくちしょう たいくちしょう かたくり粉 ズ ***スキーニ・お魚 豆腐) ズ ***カラしにんして 会塩塩 こしょう ブ油 お魚 豆化・ブ油 お魚 でんとがもやし にんじん 竹輪 うすぐちしょうゆ からし みりん セロリ ロースハム	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねご しいたけい にんじん たまねご しいたけっ かまほこ うずら郎水 煮 きぬさや ガラスープ コンソメ うすぐちしようゆ がたくり粉 がたくり が ある を 天 根 うすぐち しょうゆ ただし 素 上 白糖 みりん アナレー コーグルト ブレーダー リーグルト ブレーストロベリー グーストロベリー ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベリー・ストロベル・ストロストロストロストロストロストロストロストロストロストロストロストロストロス	来 原の水ン酢粉め 原をもスライス 酒けのこ デンケンサやしにんじん 黄ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン ホボビーマン 東ボイクラグ油 味ばん こい(ちしょう) 本本のイクランテー・長芋) オクラ 食塩 こしょう を ながいも こしょう 更 エレーア・ 最に で に た の ま に の に し よ ら に し よ ら に し に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に に ら に ら に ら に ら に ら に ら に に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら に ら ら ら に ら ら ら ら に ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にんじん たまわぎけ かまはこうずら弱か 本 カラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが ふるを大根 うすぐちしょうゆ たとらが ふろき大根 うすぐちしょうゆ たとりが スチセロ ボーニーグルト ブレーンコーグルト ブレーンコーグルト バナナー エトロボリーンース ましれんぞう 手まりふ 食塩 食塩 を まるり まるりん エーラが、 まるとしまうか。 まるとしまっか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまうか。 まるとしまっか。 まるとしまうか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまっか。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まるとしまった。 まとした。 まると、 まると、 まると、 まると、 まると、 まると、 まると、 まると、 まると、 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 まると。 ま	来 原の水ン酢粉め 原ももスライス 酒けのこ キンゲンサやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラ(オラウ ないちしょうか オクラ 食塩。 こしょう使用、〈ターながいも 食塩ょう カルーテー原 薄オのいたりしょうか 月にしまり カルーテー原 薄オのら 食塩ようけんでした。 カルーテートの ボーマン・ 東部でした。 カルーテートの カルーテートの カルーテートの カルーテートの カルートの カー カートの カートの カートの カートの カートの カートの カートの カートの カートの カートの カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペッ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 DUをアイーグ 関いき肉 たまわき ひじき パン切 発明 会別 を表した。 を表していくちしょう たいくちしょう たいくちしょう かたくり別 及気(ズッキーニ・お魚豆腐) ズスマーニ おろもしてく 立しょう ブ油 お魚豆はの サリムと 竹輪 うすぐちしょう からし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまにこうずら卵水煮 きめさや ガラスープ コンソメ うすくちしようゆ かたしょうが あるをで、種 うすくちしまうゆ たとうが たまっかで、 たまねりし、 カインリシ かたしまうが あるをで、種 うすくちしまうゆ ただしの素 よりし、 アナーンースープ フレーン・フレーフルト ブ・ナーン・フレーフルト ブ・ナーン・ストロベリーシース ほこれんそう 手書りよっ うすくちしょうゆ きもった。 ほうれんそう 手書りよっ うすくちしょうゆ	来 原の水ン酢砂め 豚ももスライス 酒けのこ デンケンサイ りょくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン サラボル でいちしょうゆ サニーレタス 本 たがしまうゆ サニーレタス 本 たがいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも くしょう カレーケー がいわただいこん サニーレくとしょう カレーケー 様だしる ボーマー ながいも くしょう カレー・ ボーマー ボーマー ボーマー ながいも くしょう カレー・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ・ 、 、 ボーと ・ ・ ボース・ ・ ・ ・ ・ 、 、 、 、 、 、 、 、 、
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペッ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 豚ももスライス エピ イカ はなさい にないしたまわぎけ かまはこうずら弱かや ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが ふるを大概 うすぐちしょうゆ たまらが ふるを大概 うすぐちしょうゆ ただの素 よら曲 みそ よりが スリーンコーグルト バナナヨーグルト としたが スリーンコーグルト バナナロージース ましたりが スリーンコーグルト にもかは ストロース ましたりが ストロース まいまが	来 原のポン酢粉め 原をもスライス 酒けのこ テンケンサイリリメンシもやし にピーマン 赤ピーマン 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレクス 変えがは、ラウ オクラ 食塩。 こしょう使用パター ながいも 食塩。 こしょうか カリー のは、ラウ カリー のは、ラウ ながいも のは、ラウ かいいかなし、ラウ かいいかなし、こん みがいわなし、スー のかいわなとし、スー リメンシン メープン のかいわなとし、スー リスイン・スー リスイン・スー カリカがなし、スー カリカがなし、スー カリスイン・スー カリスイン・スー カリスイン・スー カリカがなし、スー カリスイン・スー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カ
来	米 ゆかり 塩焼きそば 中華も 豚ももスライス エピ イカ ペッ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だ油油 こまた 大焼売 味ほん みそ汁(風揚げ・わかめ) 網厚揚げ わかめ みつば みそ	にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 来版 無所と厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ イカ しめの花 みそ 白 もにくちしょうゆ こまタス 三色ナ根 にしまりな 上もがよりないとなった。 かいわれただいこん 数物自着 すまし汁(しろな・生ふ) しるすくちしょうゆ からしたがしたが、ため、 を自分するなとなった。 まなり、 まなり、 まなり、 まなり、 ものだ からし、 ものだ からし、 をもいとした。 からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 をものだ からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、 からし、	一	米 DUをアイーグ 関いき肉 たまわき ひじき パン切 発明 会別 を表した。 を表していくちしょう たいくちしょう たいくちしょう かたくり別 及気(ズッキーニ・お魚豆腐) ズスマーニ おろもしてく 立しょう ブ油 お魚豆はの サリムと 竹輪 うすぐちしょう からし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚ももスライス エピ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまにこうずら卵水煮 きめさや ガラスープ コンソメ うすくちしようゆ かたしょうが あるをで、種 うすくちしまうゆ たとうが たまっかで、 たまねりし、 カインリシ かたしまうが あるをで、種 うすくちしまうゆ ただしの素 よりし、 アナーンースープ フレーン・フレーフルト ブ・ナーン・フレーフルト ブ・ナーン・ストロベリーシース ほこれんそう 手書りよっ うすくちしょうゆ きもった。 ほうれんそう 手書りよっ うすくちしょうゆ	来 原の水ン酢砂め 豚ももスライス 酒けのこ デンケンサイ りょくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン 赤ビーマン サラボル でいちしょうゆ サニーレタス 本 たがしまうゆ サニーレタス 本 たがいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも 食塩 こしょう カレーケー ながいも くしょう カレーケー がいわただいこん サニーレくとしょう カレーケー 様だしる ボーマー ながいも くしょう カレー・ ボーマー ボーマー ボーマー ながいも くしょう カレー・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ボース・ ・ ・ 、 、 ボーと ・ ・ ボース・ ・ ・ ・ ・ 、 、 、 、 、 、 、 、 、

/こしの来 ※都会により献立を変更することがあります

9年 12月 [常 食] 20(月)	21(火)	22(水)	23(末)	24(金)	25(±)	26(日)
果子パン(明太チーズコッペパン)	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス	米飯	菓子パン(ウインナーパン)	食パン(パター) 食パン	食パン(マーマレードジャム) 食パン	果子バン(ジャーマンペーコンホテトバ)
明太チーズコッペパン チンゲン菜のガーリックソテー	」 パットリー・マミックへ 鶏卵	ほうれん草とはんべんの煮びたし	美味すぎるウインナーパン じゃがいものスープ煮	バターブレンド	マーマレード	ジャーマンベーコンポテトパン きのことウインナーのソテー
チンゲンサイ	牛乳	ほうれんそう	じゃがいも	バターブレンド 野菜の塩だれ炒め	カリフラウーのコンソメスープ煮	きのこミックス
にんじん	食塩不使用バター	はんぺん	たまねぎ	キャベツ	カリフラワー	ポークウインナー
ロースハム	ホイップクリーム	にんじん	竹輪	にんじん	スナップエンドウ	食塩
おろしにんにく	チョコソース	上白糖	グリンピース	たまねぎ	にんじん	こしょう
こいくちしょうゆ	オレンジ 白桃缶詰	こいくちしょうゆ	サラダ油	ロースハム	ロースハム	バターブレンド こいくちしょうゆ
サラダ油	白桃缶詰	みりん	食塩	サラダ油	コンソメ	こいくちしょうゆ
コーヒー牛乳	ヨーグルト	だしの素	こしょう	塩たれ フルーツジュース	こしょう	牛乳
コーヒー牛乳	ヨーグルト	みそ汁(白菜)	コンソメ		うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト	牛乳
	紅茶(ミルク)	はくさい	うすくちしょうゆ 牛乳	まろやかフルーツジュース	灰むコークルト	
	紅茶牛乳	手まりふ	十 元 十		飲むヨーグルト	
	グラニュー糖	みそ だしの素	十年			
	ノノニュ 相	梅びしお				
		梅びしお				
表	野沢菜穴子ご散	米数 文冬至女	米敷	エピビラフ	果子パン(パームパン)	米散
*	*	*	*	*	パームパン	*
sでん	きざみあなご	豚のキムチーズトンカツ	魚の中華風つけ焼き	にんじん	大人様ランチ ★クリスマス★	信田煮
焼き豆腐	のざわな漬け	豚ももスライス	籍	コーン	牛ひき肉	油揚げ
竹輪	上白糖	スライスチーズ	酒	エビ	たまねぎ	鶏ひき肉
大根	こいくちしょうゆ	はくさいキムチ	みりん	グリンピース	にんじん	にんじん
さつま揚げ	鶏卵	薄力粉	こいくちしょうゆ	ガラス一プ	いんげん	いんげん
ミニごぼう天	ごま	鶏卵	トウバンジャン	コンソメ	鶏卵	上白糖
こんにゃく	紅しょうが	パン粉	添え物(カリブラワーかかあえ)	うすくちしょうゆ	パン粉	うすくちしょうゆ
鶏もも肉	冒煮	白絞油	カリフラワー	食塩	牛乳	おろししょうが
うずら卵水煮	豚ももスライス	トマトケチャップ	糸かつお		デミグラスソース	上白糖
上白糖	大根	トンカツソース	うすくちしょうゆ	みそラーメン	トマトケチャップ	うすくちしょうゆ
うすくちしょうゆ	にんじん	サラダな	みりん	中華麺	トンカツソース	みりん
だしの素	レンコン	添え物(ギャベツ・トマト)	五日春南(ムキエビ)	焼き豚	上白糖	だしの素
子香和え(白菜)	こんにゃく	キャベツ	緑豆はるさめ	りょくとうもやし	ローストビーフ	さといも
はくさい	しいたけ	ノンオイル和風ドレッシング	エピ	なると	にんじん	ふき
にんじん	きぬさや	ミニトマト	たまねぎ	ほうれんそう	ブロッコリー	生ふ
みつば	上白糖	柚子風味煮	にんじん	みそラーメンスープ	味ぽん	上白糖
ゆず	こいくちしょうゆ	かぶ ゆず	いんげん	餃子	サニーレタス	うすくちしょうゆ
うすくちしょうゆ	みりん	ゆず	上白糖	餃子	鶏もも肉	みりん
みりん	だしの表	生ふ	うすくちしょうゆ	味ぽん	食塩	だしの素
まし汁(えのき・ふ)	こぼうザラダ	上白糖	ごま油	ピーナツ和え(アスパラ)	こしょう	わさび和え(白菜)
えのき	ささがきごぼう	うすくちしょうゆ	みそ汁(豆腐・あげ)	グリーンアスパラガス	焼き肉のたれ	はくさい
手まりふ	にんじん	みりん	豆腐	にんじん	ナポリタンスパゲティ(大人様ランチ用)	焼き豚
かいわれだいこん	きゅうり	だしの素	きざみ揚げ	かに風味かまぼこ	卵シート	かいわれだいこん
食塩	たらこ	コンゾメズーブ(ズッキーニ)	みつば	ピーナツ和えの素	スパゲティ	わさび
うすくちしょうゆ	食塩	ズッキーニ	みそ	こいくちしょうゆ	食塩不使用バター	うすくちしょうゆ
みりん	こしょう	コーン	だしの素		ベーコン	みりん みそ汁(菜の花・人参)
だしの素	マヨネーズ こいくちしょうゆ	コンソメ			たまねぎ	
	こいくちしょつゆ	うすくちしょうゆ			にんじん	菜の花
	赤だし汁(春菊)	こしょう			青ピーマン	にんじん
	春菊				食塩	みそ
	まきふ				こしょう	だしの素
	赤みそ				トマトケチャップ	
	だしの素				こいくちしょうゆ 野菜スープ(キャベツ)	4
		1				
					キャベツ	
					にんじん	
					コンソメ	
					うすくちしょうゆ	
					パセリ サンタまんじゅう	
					サンタまんじゅう	
F No.	おにぎり(のりたまふりかけ)	米散 ☆冬至☆	米敷	シチュー・ド・ライス ★クリスマス・	- リンタまんじゅう イフ☆ 米飯	米飯
*	*	*	*	*	*	*
ュース コラ魚のパーペキューソース焼き	ー	石垣むし卵	肉団子の冒煮	へ 鶏もも肉	鮭の南部焼き	魚介の中華炒め
なまず	お好み焼き	鶏卵	ミートボール	じゃがいも	鮭	エビ
食塩	豚ばらスライス	さといも	大根	たまねぎ	洒	イカ
こしょう	エピ	上白糖	にんじん	クリームシチューの素	みりん	チンゲンサイ
トマトケチャップ	キャベツ	うすくちしょうゆ	乱切りごぼう	4乳	こいくちしょうゆ	にんじん
トンカツソース	ねぎ	みりん	むき枝豆	卵シート	黒ごま	たまねぎ
カレ一粉	長芋トロロ	だしの素	だしの素	にんじん	添え物(フキ)	りょくとうもやし
え物(もやし・青ピーマン)	薄力粉	にんじん	上白糖	ブロッコリー	ふき	黄ピーマン
りょくとうもやし	鶏卵	みつば	こいくちしょうゆ	マライマチー ズ	糸かつお	ごま油
青ピーマン	牛乳	食塩	みりん	イカと大根のザラダ	うすくちしょうゆ	ガラスープ
食塩	天かす	うすくちしょうゆ	かたくり粉	イカ	みりん	コンソメ
こしょう	かつお粉	だしの素	まさご和え(白菜・たらこ)	大根	さつまいもきんびら	うすくちしょうゆ
オリーブ油	サラダ油	添え物(薬の花・かつお)	はくさい	きゅうり	さつまいも	かたくり粉
き揚げ ////	トンカツソース	菜の花	たらこ	赤ピーマン	にんじん	サニーレタス
たまねぎ	みりん	糸かつお	うすくちしょうゆ	ノンオイル青じそドレッシング	豚ももスライス	手作り卵豆腐カニカマあんかけ
エビ	あおのり	うすくちしょうゆ	みりん	ノンオイル青じそドレッシング フルーツとわたようかん	上白糖	鶏卵
にんじん	紅しょうが	みりん	すまし汁(オクラ・ふ)	わたようかん	こいくちしょうゆ	食塩
いんげん	ピザタコ	なす	オクラ	いちご	サラダ油	うすくちしょうゆ
薄力粉	たこ焼き	食塩	手まりふ	みかん缶詰	七味	だしの素
鶏卵	ピザソース	こしょう	きぬさや	ホイップクリーム	みそ汁(小松菜・お花の豆腐)	かに風味かまぽこ
白絞油	シュレッドチーズ	オリーブ油	食塩		こまつな	みつば
こいくちしょうゆ	みそ汁(厚揚げ)	含め煮	うすくちしょうゆ		お花のとうふ	上白糖
華スープ(ほうれん草・お花の豆腐)	厚揚げ	かぼちゃ	みりん		みそ	うすくちしょうゆ
ほうれんそう	\$	上白糖	だしの素		だしの素	だしの素
お花のとうふ	みつば	うすくちしょうゆ	75007,11		,	ごま油
ガラスープ	みそ	みりん				かたくり粉
コンソメ	だしの素	だしの素				豆腐スープ(ハム・コーン)
うすくちしょうゆ		すまし汁(ふ・とろろこぶ)				冷凍
		まきふ				コーン
		とろろ昆布				ロースハム
		かいわれだいこん				コンソメ
		食塩				うすくちしょうゆ
		うすくちしょうゆ				.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
		みりん				
		だしの素				
		柚子饅頭 冬柚香饅頭				

令和	3年 12月 [常 食]					
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	食パン(パター) 食パン	米飯 米	果子パン(チーズハムロール) チーズハムロール			
	バターブレンド	長芋の煮付け	チーズハムロール フルーツ(バナナ)			
	かぶのスープ煮	ながいも	バナナ			
	かぶ	にんじん	牛乳 牛乳	お 休 み	お 休 み	
	にんじん	しいたけ				
	ベーコンコンソメ	上白糖				
朝 1	コンノケ 食塩	うすくちしょうゆ だしの素				
	こしょう	みりん				
	パセリ	みりん みそ汁(なす・はんぺん)				
	牛乳	なす				
	牛乳	はんぺん みそ				
		だしの素				
		のり佃煮				
		のりのつくだ煮				
	米飯	おにぎり(わかめ)				
	** 牛肉の韓国焼き	米 炊き込みわかめ				
	牛かたローススライス	一足お先の年越しそば				
	たまねぎ	和そば				
	にんじん	油揚げ				
	いんげん 上白糖	上白糖 こいくちしょうゆ				
	こいくちしょうゆ	みりん				
	みりん	だしの素				
	トウバンジャン	かまぼこ				
	サラダ油 サラダな	ほうれんそう ねぎ				
	添え物(ズッキーニ・トマト)			お 休 み		
	ズッキーニ	上白糖				
	食塩	うすくちしょうゆ	お 休 み		お 休 み	
昼 1	こしょう	酒				
	オリーブ油 トマト	みりん だしの素				
	かぼちゃのツナ煮	ささみの梅肉ソースかけ				
	かぼちゃ	きさ身				
	ツナ缶詰 上白糖	梅びしお 上白糖				
	うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ				
	みりん	みりん				
	だしの素	大葉				
	かたくり粉 みそ汁(白菜・肉団子)	里芋とイカの煮物				
	はくさい	さといも イカ				
	きざみ揚げ	上白糖				
	ミートボール	こいくちしょうゆ				
	ねぎ	みりん				
	みそ だしの素	だしの素 グリンピース				
	米飯	米飯				
		*				
	野沢菜鮭コロッケ	肉豆腐(豚)				
	じゃがいも 鮭	木綿豆腐 豚ももスライス				
	たまねぎ	ささがきごぼう				
	のざわな漬け	春菊				
	薄力粉 鶏卵	にんじん マロニー				
	料別 パン粉	上白糖				
	白絞油	こいくちしょうゆ				
	トンカツソース 添え物(キャベツごま和え)	みりん				
	添え物(キャベツこまれえ)	だしの素 茶碗蒸し				
	キャベツ ごま	米税益 鶏卵				
	うすくちしょうゆ	食塩	お 休 み	お 休 み	お 休 み	
夕 1	みりん	うすくちしょうゆ				
	カリフラワー ノンオイル青じそドレッシング	だしの素				
	小松菜と竹輪の辛し和え	鶏もも肉 ゆりね				
	こまつな	かまぼこ				
	にんじん	みつば				
	竹輪 うすくちしょうゆ	みそ汁(もやし) りょくとうもやし				
	からし	グニコン				
	みりん	みそ				
	中華スープ(オクラ・卵)	だしの素				
	オクラ 鶏卵					
	ガラスープ					
	コンソメ					
	うすくちしょうゆ					
	かたくり粉					