

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年12月【常食】

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食		食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(りんりんりんこパン) りんりんりんこパン テンゲン菓のコンソメスープ煮 テンゲンサイ ベーコン にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	米飯 米 里芋の煮付け さいも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	菓子パン(おいもちゃん) おいもちゃん フルーツ(白桃缶・びわ缶) 白桃缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳
		米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター カリフラワー 食塩 もやし炒め(ウインナー) りょくとうもやし 赤ピーマン にら ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 豆腐スープ 絹ごし豆腐 コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚の柚子みそ焼き 鯖 みそ 上白糖 ゆず 酒 みりん 添え物(しろなかかあえ) しろな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根 豚ばらスライス グリーンピース 上白糖 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(そうめん) そうめん まきふ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	☆佐賀名物☆ シシリアンライス 米 牛かたローススライス たまねぎ 焼き肉のたれ サラダ油 レタス きゅうり トマト 鶏卵 マヨネーズ たらこあんかけ(かぶ) かぶ うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 フルーツ(りんご・柿) りんご かき もやしスープ りょくとうもやし ねぎ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 豚の金山等みそ巻き天ぷら 豚ももスライス にんじん いんげん 金山寺みそ 上白糖 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ コールスロードレッシング トマト パプリカの中巻醤油の物 りょくとうもやし 赤ピーマン グリーンアスパラガス ベーコン 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ こま油 すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 焼肉 牛かたローススライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダ油 サラダ油 添え物(スツキーニ) スツキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー 穀物酢 上白糖 さつまいものバター醤油炒め さつまいも しめじ にんじん ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース かきたま汁 鶏卵 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉
昼食		米飯 米 鶏の梅かが焼き 鶏 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 野菜の卵とじ(白菜) 鶏卵 はくさい かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ かいわれだいこん みそ だしの素	米飯 米 ポパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ほうれんそう 鶏卵 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ 焙煎ゴマドレッシング ミニトマト ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トコロ 卵白 にんじん かぼちゃ 春菊 だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ごま和え(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん みそ汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 あんかけ卵とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば だしの素 みりん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉 いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 エビ たまねぎ にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんとどき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 わさび和え(小松菜) こまつな にんじん かまぼこ わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(白菜・お花の豆腐) はくさい お花のとうふ みそ だしの素
	夕食					

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 12月 [常食]

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな かまぼこ にんじん コーン 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 牛乳 牛乳	菓子パン(ブルコギマヨパン) ブルコギマヨパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも) さつまいも まきふ みそ だし 梅びしお 梅びしお	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ 小松菜のコンソメスープ煮 こまつな ベーコン にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ 黄桃缶詰 洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖
	小柱とごぼうの混ぜご飯 米 小柱(イタヤ貝) ささがきごぼう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 かいわれだいこん 紅しょうが	米飯 米 鶏のマヨカレ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 牛乳	米飯 米 明太野沢菜オムレツ 鶏卵 じゃがいも からしめんたいこ のざわな漬け シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース	おにぎり(わかめ) 米 米 炊き込みわかめ のっぺうどん うどん かに風味かまぼこ ほうれんそう にんじん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 うすくちしょうゆ だし ゆず サラダな 酒 みりん だしの素 かたくり粉 おろししょうが	米飯 米 魚のから揚げ柚子おろし煮 メルルーサ 酒 みりん おろししょうが 鶏卵 薄力粉 白絞油 大根おろし 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ゆず サラダな 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ フレンチドレッシング トマト	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダな 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ 小柱(イタヤ貝) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 酢の物(バンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の佃煮やき 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆず 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 絹厚揚げの小柱あんかけ 絹厚揚げ うすくちしょうゆ だしの素 小柱(イタヤ貝) みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(じゃがいも・ベーコン) じゃがいも ベーコン かいわれだいこん みそ だしの素
	魚の塩焼き 鯖 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ だし巻き卵なめ置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ置 みそ汁(アサリ・ワカメ) あさりむき身 わかめ みつば みそ だしの素	添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター 西洋かぼちゃ 食塩 豆腐ソテー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ こしょう ハセリ	添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロードレッシング 甘辛炒め(しろな) しろな 赤ピーマン エビ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	ツナサラダ きゅうり にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	しるなのなめ置和え しろな にんじん かに風味かまぼこ なめ置 こいくちしょうゆ かぼちゃ ベーコン ねぎ みそ だしの素	添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ 小柱(イタヤ貝) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 酢の物(バンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 水餃子風 餃子 エビ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツ(みかん) みかん
タ食	米飯 米 マーボー厚揚げ 絹厚揚げ 合焼ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース しらす和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の梅照り焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん レンコンとエビ団子の煮付け レンコン 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素	米飯 米 豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素	米飯 米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう カリフラワー もやし炒め りょくとうもやし にんじん グリーンアスパラガス 豚ばらスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 はるさめスープ 緑豆はるさめ ピーマン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 鶏のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 白菜の華風炒め はくさい エビ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のマヨバイ焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 カレー粉 オリーブ油 大根と鶏の煮物 大根 鶏もも肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年12月【常食】

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド チキンオムレツミートソースかけ チキンオムレツ ミートソース エダムパウダーチーズ	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン しるなのコンソメスープ煮 しるな ベーコン にんじん コンソメ こしよ うすくちしょうゆ	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とかまぼこのソテー にんじん かまぼこ にんじん コンソメ 食塩 こしよ こいくちしょうゆ	菓子パン(マロンパン) マロンパン 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしよ ハラダ油	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム ハラダ油 食塩 こしよ 焼肉のたれ	米飯 米 だし巻きたまご しるな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(長芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮	
	牛乳 牛乳	コーヒーマン コーヒーマン コーヒーマン	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳		
昼食	米飯 米 豚肉と大根の和風炒め 豚ももスライス 大根 にんじん ブロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ハラダ油	米飯 米 鶏の中草マリネ風 鶏 穀物酢 たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしよ ハラダ油 ごま油	オムライス ☆クリスマス宴☆ 卵シート 米 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしよ ハラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローズスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 酒 食塩 こしよ トマトケチャップ ウスターソース	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローズスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 酒 食塩 こしよ トマトケチャップ ウスターソース	米飯 米 鶏のみそ煮 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん みりん だしの素 ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のカレーポト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも カレー粉 食塩 こしよ マヨネーズ 上白糖 ハラダ油	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 柚子おろしうどん うどん 食塩 大根おろし かまぼこ ほうれんそう まきみ揚げ だし マヨネーズ 上白糖 ハラダ油 うすくちしょうゆ みりん みつば 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ゆず だしの素
	添え物(アスパラ・カレーマッシュ) グリーンアスパラガス 食塩 こしよ オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 カレー粉	添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん	鶏のカレー南蛮漬(タルタルソース) 鶏もも肉 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 かたくり粉 上白糖 かたくり粉 上白糖 かたくり粉	添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト	添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト	添え物(鶏茶卵) きゅうり にんじん 鶏茶卵 ほうれんそう 動物性生クリーム コンソメ 食塩 こしよ 食塩不使用バター	添え物(アスパラ・人参) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター	柚子おろしうどん うどん 食塩 大根おろし かまぼこ ほうれんそう まきみ揚げ だし マヨネーズ 上白糖 ハラダ油 うすくちしょうゆ みりん みつば 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ゆず だしの素
	ひじきの五目煮 ひじき まきみ揚げ にんじん つきまんじやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	じゃがいもの甘辛炒め(ウインナー) じゃがいも にんじん ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	手作りポテトサラダ じゃがいも きゅうり ローズハム 食塩 こしよ マヨネーズ にんじん サニーレタス	カンクリームパスタ スパゲティ カニ たまねぎ ほうれんそう 動物性生クリーム コンソメ 食塩 こしよ 食塩不使用バター	カンクリームパスタ スパゲティ カニ たまねぎ ほうれんそう 動物性生クリーム コンソメ 食塩 こしよ 食塩不使用バター	酢の物(鶏茶卵) きゅうり にんじん 鶏茶卵 ほうれんそう 動物性生クリーム コンソメ 食塩 こしよ 食塩不使用バター	チンゲン菜のなめ菜和え チンゲンサイ にんじん ローズハム なめ菜 こいくちしょうゆ	コレスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしよ コールスロドレッシング
	みそ汁(ごぼう・ベーコン) さがきごぼう ベーコン みそ だしの素	コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしよ	フルーツ(いちご・キウイ) いちご コンデンスミルク キウイフルーツ	コンソメスープ(エリンギ・鶏) 鶏卵 エリンギ コンソメ こしよ うすくちしょうゆ かたくり粉	コンソメスープ(エリンギ・鶏) 鶏卵 エリンギ コンソメ こしよ うすくちしょうゆ かたくり粉	すまし汁(春菊・お花の豆腐) 春菊 お花の豆腐 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(もやし・ワカメ) わかめ みそ だしの素	いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素
	米飯 米 白身魚のムニエル カラスカレイ 食塩 こしよ 薄力粉 食塩不使用バター レモン	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 塩焼きそば 中華麺 豚ももスライス エビ イカ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタス	米飯 米 魚介と厚揚げのみそ炒め 絹揚げ エビ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 レタス	米飯 米 白身魚の香味バター焼き なます 酒 たまねぎ ひじき パン粉 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター	中華丼 米 豚ももスライス エビ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 きぬぎや ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 かたくり粉 紅しょうが	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょうとうもやし にんじん かまぼこ 赤ピーマン ハラダ油 味ぽん こいくちしょうゆ サニーレタス	
	添え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしよ 食塩不使用バター シュレッドチーズ	添え物(オクラサイ) にんじん 食塩 こしよ 塩だれ ごま油 紅しょうが	三色ナマス 大根 にんじん かいわれだいこん 穀物酢 上白糖	厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 ハラダ油	厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 ハラダ油	添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしよ オリーブ油 お魚豆腐	添え物(オクラサイナー・長芋) オクラ 食塩 こしよ 食塩不使用バター ながいも 食塩 こしよ カレー粉	
	なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース ハラダ油	大根売 大根売 豚ほん みそ汁(厚揚げ・わかめ) 絹揚げ わかめ みつば みそ だしの素	すまし汁(しるな・生ふ) しるな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん かいわれだいこん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん かいわれだいこん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	もやしと竹輪の幸し和え りょうとうもやし 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん	添え物(オクラサイナー・長芋) オクラ 食塩 こしよ 食塩不使用バター ながいも 食塩 こしよ カレー粉	
	中華スープ(ほうれんそう) ほうれんそう かまぼこ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ					セロリのスープ(ハム・コーン) セロリ ローズハム コーン コンソメ うすくちしょうゆ みりん ハセリ	すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 手まりふ コンソメ うすくちしょうゆ みりん だしの素	豆腐ステーキ 絹ごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かいわれだいこん ハラダ油 みそ汁(もやし・ベーコン) りょうとうもやし ベーコン きぬぎや みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年12月【常食】

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	菓子パン(朝太サームスコップパン) 朝太サームスコップパン デンゲン菓のガーリックソーサー デンゲンサイ にんじん ローズハム おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰	米飯 ほうれん草とほんべんの煮ひたし ほうれん草 はんぺん にんじん ホイップクリーム 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	菓子パン(ワインナーパン) 美味すぎるワインナーパン じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の塩だれ炒め キャベツ スナップエンドウ たまねぎ ローズハム サラダ油	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	菓子パン(シキママン・コンボトパン) シキママン・コンボトパン きのこワインナーのソーサー きのこミックス ボークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ
	コーヒーマル コーヒーマル	ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	みぞ汁(白菜) はくさい 手まりふ みそ だしの素 梅ひしお	牛乳 牛乳	フルーツジュース まろやかフルーツジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳
昼食	米飯 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにやく 鶏もも肉 うずら卵水煮 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	野菜菜ハチご飯 米 きざみあなご のざわな漬け 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 ごま 紅しょうが	米飯 ☆冬至☆ 豚のキムチズンカツ 豚ももスライス スライスチーズ はくさいキムチ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	米飯 魚の中華風つけ焼き 酒 みりん こいくちしょうゆ トウバンジャン 蒸え鞠(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ	エビピラフ 米 にんじん コーン エビ グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう みそラーメン 中華焼 焼き豚 りよと(もやし) なると ほうれん草 みそラーメンスープ	菓子パン(ハムパン) ハムパン 大人様ランチ ☆クリスマス☆ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 上白糖 ローズビーフ にんじん ブロッコリー 味噌 サニーレタス 鶏もも肉 食塩 こしょう	米飯 信田煮 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 さといも ふき 生糸 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	柚子香和え(白菜) はくさい にんじん 上白糖 みつば ゆず うすくちしょうゆ みりん	旨煮 豚ももスライス 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	蒸え鞠(キャベツ・トマト) キャベツ グリーンピース ミニトマト 柚子風味煮 かぶ ゆず 生糸 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	五目春雨(ムキエビ) ミニトマト たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ みつば みそ だしの素	餃子 餃子 味噌 味ぽん	菓子パン(和え(アスパラ)) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ	わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ おろし
すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ	コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ こしょう コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みぞ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ みつば みそ だしの素	ビーコン和え(アスパラ) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ	野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ サンタまんじゅう サンタまんじゅう	みぞ汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん みそ だしの素	
赤だし汁(香薷) 香薷 まきふ 赤みそ だしの素	赤だし汁(香薷) 香薷 まきふ 赤みそ だしの素						
夕食	米飯 白身魚のハーベキューソース焼き なます 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ お好み焼き 豚ばらスライス エビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ	米飯 ☆冬至☆ 石焼むし卵 鶏卵 さといも 大根 にんじん 乱切りごぼう みりん むき枝豆 だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 肉団子の旨煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう みりん 卵シートの にんじん ブロッコリー スライスチーズ	シチュー・ライス ☆クリスマス・イブ☆ 米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ クリームシチューの素 牛乳 卵シートの にんじん ブロッコリー スライスチーズ	米飯 豚の両頬焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 黒ごま 蒸え鞠(ワキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 魚介の中華炒め エビ イカ デンゲンサイ にんじん たまねぎ りよと(もやし) 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス
	蒸え鞠(もやし・青ピーマン) りよと(もやし) 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	お好み焼き 豚ばらスライス エビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ	蒸え鞠(菜の花・かつお) 菜の花 かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん わたくあかん	まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	イカと大根のサラダ イカ 大根 きゅうり 赤ピーマン ノンオイル青じそドレッシング	蒸え鞠(ワキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	手作り豚肩ロースかニカマあんかけ 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ごま油
かき揚げ たまねぎ エビ にんじん いんげん 薄力粉 鶏卵 白絞油 こいくちしょうゆ	お好み焼き 豚ばらスライス エビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ	蒸え鞠(菜の花・かつお) 菜の花 かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん わたくあかん	まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	フルーツとわたようかん フルーツ わたようかん いちご みかん缶詰 ホイップクリーム	さつまいもきんぴら さつまいも 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 みぞ汁(小松菜・お花の豆腐) ごま油 お花のとうふ みそ だしの素	豆腐ステーキ(ハム・コーン) 冷凍 コーン ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ	
中巻スープ(ほうれん草・お花の豆腐) ほうれん草 お花のとうふ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	お好み焼き 豚ばらスライス エビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ	蒸え鞠(菜の花・かつお) 菜の花 かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん わたくあかん	まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	フルーツとわたようかん フルーツ わたようかん いちご みかん缶詰 ホイップクリーム	さつまいもきんぴら さつまいも 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 みぞ汁(小松菜・お花の豆腐) ごま油 お花のとうふ みそ だしの素	豆腐ステーキ(ハム・コーン) 冷凍 コーン ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 12月【常食】

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	米飯 米	菓子パン(チーズ・火腿ロール) チーズ・火腿ロール	お休み	お休み		
	かぶのスープ煮 かぶ にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ	長芋の煮付け ながいも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	フルーツ(バナナ) バナナ				
	牛乳 牛乳	みそ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん みそ だしの素	牛乳 牛乳				
昼食	米飯 米	おにぎり(わかめ) 米 焼き込みわかめ	お休み	お休み	お休み		
	牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウバンジャン サラダ油 サラダな	一足お先の年越しそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素					
	添え物(ズッキーニ・トマト) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 トマト	ささみの鶏肉ソースかけ ささ身 梅ひしお 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 大葉					
	かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	里辛とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリーンピース					
	みそ汁(白菜・肉団子) はくさい きざみ揚げ ミートボール ねぎ みそ だしの素						
夕食	米飯 米	米飯 米	お休み	お休み	お休み		
	野沢菜鮭コロッケ じゃがいも 鮭 たまねぎ のざわな漬け 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース	肉豆腐(豚) 木綿豆腐 豚ももスライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素					
	添え物(キャベツこま和え) キャベツ こま うすくちしょうゆ みりん カリフラワー ソノオイル青じそドレッシング	茶碗蒸し 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 鶏もも肉 ゆりね					
	小松菜と竹輪の辛し和え こまつな にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん	みそ汁(もやし) りょくとうもやし ベーコン みそ だしの素					
	中華スープ(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ						

※都合により献立を変更することがあります