

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年11月【常食】

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(柿・洋梨缶) かき 洋なし缶詰 牛乳 普通	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みぞ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん みそ だしの素 ふりがけ(のりたま) のりたまふりかけ	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベークコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ ブルーワッショース まろやかフルーツジュース	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツポンチ(サイダー) みかん缶詰 パイナップル缶詰 びわ缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料(サイダー) 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	米飯 米 豚肉のしっとり焼き 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 かまぼこ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ 胡瓜と竹輪の辛し和え きゅうり にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん みぞ汁(白菜・肉団子) はくさい きざみ揚げ ミートボール みそ だしの素	さつまいもご飯 米 もち米 さつまいも 食塩 酒 魚の塩焼き サンマ 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ サラダ油 すだち 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんじやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(えのき) えのき わかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味噌 こいくちしょうゆ サラダ油 かまぼこ 添え物(ズッキーニ・長芋) ズッキーニ わさび こいくちしょうゆ オリーブ油 ながいも 食塩 こしょう カレー粉 卵の花 おから エビ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 牛トロうどん うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 長芋トロロ かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし巻き卵なめ置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 かまぼこ うすくちしょうゆ みりん いんげん サラダ油 なめ置 もやしとツナの王佐和え りょうとうもやし きゅうり にんじん ツナ缶詰 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	米飯 米 白身魚の柚子南蛮漬け ホキ 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ゆず サニーレタス 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ 塩煎ゴマドレッシング トマト ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 牛肉と厚揚げの煮付け 牛かたローススライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん きぬさや 五目煮(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 えび玉(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ エビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが 小籠包 小籠包 コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
昼食	米飯 米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 しそつくねバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ 大葉 パン粉 鶏卵 牛乳 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん しらす 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ほうれん草・人参) ほうれんそう にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダ油 味噌 コンソメスープ(しろな) しろな エリンギ コンソメ ごま うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 サラダ油 食塩不使用バター イカの塩だれ炒め イカ ブロッコリー うすくちしょうゆ サラダ油 塩だれ ごま油 みぞ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ さがきごぼう にんじん きざみのみり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン かまぼこ トマケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 ほうれんそう うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 のりかか和え ほうれんそう かに風味かまぼこ にんじん きざみのみり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 ハイカラきのこそば 和そば 天かす なめ置 かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 フロコリー フロコリー にんじん 豚ロース肉 マヨネーズ チリソース	かしわ飯 米 鶏もも肉 さがきごぼう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ むき枝豆 きざみのみり 紅しょうが 田楽風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん かき揚げ たまねぎ 豚ももスライス なす みつば 薄力粉 鶏卵 白絞油 こいくちしょうゆ すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	夕食	米飯 米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 しそつくねバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ 大葉 パン粉 鶏卵 牛乳 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん しらす 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ほうれん草・人参) ほうれんそう にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダ油 味噌 コンソメスープ(しろな) しろな エリンギ コンソメ ごま うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 サラダ油 食塩不使用バター イカの塩だれ炒め イカ ブロッコリー うすくちしょうゆ サラダ油 塩だれ ごま油 みぞ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ さがきごぼう にんじん きざみのみり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン かまぼこ トマケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 ほうれんそう うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 のりかか和え ほうれんそう かに風味かまぼこ にんじん きざみのみり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 ハイカラきのこそば 和そば 天かす なめ置 かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 フロコリー フロコリー にんじん 豚ロース肉 マヨネーズ チリソース

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年11月【常食】

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどかまぼこの塩だれ炒め しるな にんじん かまぼこ コーン 塩だれ ごま油	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オノンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス りんごジュース りんごジュース	菓子パン(バーム) バームパン チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	コービー牛乳 コービー牛乳	牛乳 牛乳				
昼食	米飯 米 豚のヒカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(いんげん・南瓜チーズ) いんげん からし こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ	米飯 米 鮭のマヨチーズ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ スライスチーズ 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 たらこスパゲティ スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのみり すまし汁(小松菜・人参) こまつな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ミニチャーハン 米 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ 醤油ラーメンスープ 大焼売 大焼売 味ぼん イカとズッキーニの中巻炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	菓子パン(ストロベリーツイスト) ミニストロベリーツイストパン カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ エビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 ブロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 みりん だしの素 ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ イカともやしのサラダ イカ りょくとうもやし きゅうり ノンオイル和風ドレッシング フルーツジュース まろやかフルーツジュース	米飯 米 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん 高野豆腐 さつまいも お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鶏の肉みそ焼き 鶏もも肉 料理酒 おろししょうが 赤みそ 豚ひき肉 上白糖 みりん 添え物(なす・手) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 五目煮(小松菜) こまつな エリンギ にんじん なめ茸 さつまいも つきこんにやく 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ちやそぼ) 茶そば まきふ きざみのみり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 じゃがチーズオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん 合挽ミンチ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 エビと大根のサラダ エビ 大根 レタス 赤ピーマン 焙煎ゴマドレッシング ワガメスープ わかめ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ
	ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ						
夕食	米飯 米 魚のシソみそやき 鯖 みそ 上白糖 大葉 酒 みりん 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 肉じゃが じゃがいも なす 牛かたローススライス にんじん しらたき グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 肉豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(柿) かき みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のピリ辛バター焼き メバル 酒 みりん こいくちしょうゆ コチュジャン 食塩不使用バター 添え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 シュレッドチーズ 手作りポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ みそ汁(チンゲン菜・エリンギ) チンゲンサイ エリンギ みそ だしの素	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 酒 たまねぎ にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 あおのり けずり粉 紅しょうが 添え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜) ズッキーニ おろしにんにく こいくちしょうゆ オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 お好み焼焼き 鶏ひき肉 こまつな キャベツ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 鶏卵 トンカツソース あおのり けずり粉 紅しょうが 添え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜) ズッキーニ おろしにんにく こいくちしょうゆ オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のから揚げ野菜ソースかけ メルルーサ 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のぎわな漬け おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(オクラソース・人参) オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用バター さんしょう粉 おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味ぼん みそ汁(小松菜・さつまいも) こまつな さつまいも みそ だしの素	米飯 米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん ブロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダ油 添え物(オクラソース・人参) オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用バター さんしょう粉 おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味ぼん みそ汁(小松菜・さつまいも) こまつな さつまいも みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年11月【常食】

	16(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー いんげん たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん みそ汁(黒いも) ながいも まきふ みそ だしの素 梅びしお	菓子パン(マロン) マロンパン 白菜スープ煮 はくさい にんじん はんぺん コンソメ 食塩 こしょう バゼリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ 食塩 こしょう サラダ油 食塩 こしょう サラダ油	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の豚肉のたれ炒め キャベツ たまねぎ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム こしょう サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ	菓子パン(ワインナーパン) 美味すぎるワインナーパン フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 コービー牛乳 コービー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなのガーリックソテー しろな 竹輪 にんじん 竹輪 おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 オレンジジュース オレンジジュース
	米飯 米 なすのはさみやき(和風) なす 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 大葉 蒸え輪(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト ボン酢・大根おろし 味ぼん 大根おろし 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かいわれだいこん かたくり粉 みぞ汗(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素	米飯 米 ささみの柚子みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 蒸え輪(キャベツソテー・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 みぞ汗(しょうゆ・生ふ) しょうゆ サラダ油 トマト しらす和え(小松菜) 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かいわれだいこん かたくり粉 みぞ汗(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素	カニ寿司 米 上白糖 殺物酢 にんじん 高野豆腐 たけのこ にんじん かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 鶏もも肉 こまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(りんご・柿) りんご かき 赤だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ みつば 赤みそ だしの素	松茸ご飯 ☆松花堂弁当☆ 米 まつたけ ささみ揚げ にんじん 鶏卵 うすくちしょうゆ 酒 だしの素 天ぷら エビ イカ ホタテ貝柱 なす 卵 鶏卵 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 抹茶 食塩 煮つけ がんとどき 大根 にんじん 木の葉南瓜 ふき しんじけ 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かたロース りんご 食塩 こしょう 焼き肉のたれ サラダ油 グリッパリー すまし汁(そうめん) そうめん さつま揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん 萩の並木(あきのなみき) 萩の並木餛飩	米飯 米 ハンバーグ(デミグラスソース) 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマケチャップ トンカツソース 上白糖 蒸え輪(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん だし うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(ズッキーニ・ワカメ) ズッキーニ わかめ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 麻芋子うどん うどん 豚ももスライス たまねぎ にんじん フロッキー デミグラスソース ビーフシチューの素 ハムエッグ 鶏卵 食塩 ローズハム 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし マヨネーズ 里芋とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリーンピース グリントアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ りんご菓実 りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 ビーフシチュー 牛かたローススライス じゃがいも たまねぎ にんじん フロッキー デミグラスソース ビーフシチューの素 ハムエッグ 鶏卵 食塩 ローズハム 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし マヨネーズ ピーナツ和え(アスパラ) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ
昼食	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 木の葉うどん うどん たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 酒 みりん はんぺんのピザ風焼き はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ペーコン バゼリ サラダ油 オレンジゼリー オレンジゼリー	米飯 米 煮のりチーズ焼き カラスカレイ 酒 みりん こいくちしょうゆ のりのつくだけ煮 シュレッドチーズ 蒸え輪(スナップエンドウ) スナップエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 和風パスタ(ペーコン醤油味) スパゲティ ペーコン たまねぎ みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみゆり 豆腐スープ 絹ごし豆腐 にんじん かいわれだいこん コンソメ うすくちしょうゆ	豚肉の韓国風生薬焼き 米 カラスカレイ おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん コンソメ カレー ミックスベジタブル サウダース コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 蒸え輪(ふき・粉ふき) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 じゃがいも 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ ペーコン シュレッドチーズ ペーコン バゼリ サラダ油 オレンジゼリー オレンジゼリー	鶏のカレー煮 米 たまねぎ ささみ揚げ コンソメ ミックスベジタブル サウダース 蒸え輪(カリフラワー) カリフラワー 食塩 トマト 胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ きざみや セロリ・オクラのスープ 鶏卵 エダムパウダーチーズ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ 酢の物(パンサンズ) きゅうり にんじん ささ身 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 中華スープ(しろな・ペーコン) しろな ペーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	しめじとエビの炊き込みご飯 米 しめじ エビ にんじん たまねぎ ささみ揚げ コンソメ ミックスベジタブル わさび 揚げ出し豆腐(おろしあん) 揚げ出し豆腐 白絞油 食塩 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かぼちゃ みそ 茶碗蒸し 鶏卵 うすくちしょうゆ にんじん にら だし のり イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ゆず かまぼこ みつば 赤だし汁(味噌) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 ほうれん草とハムのキッシュ 鶏卵 鶏ひき肉 酒 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 カリフラワー こしょう トマトケチャップ 蒸え輪(なす・トマト) なす 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 天つゆ めんつゆ 大根おろし ろし ニまつな にんじん イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ゆず うすくちしょうゆ ごま油 みりん コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー ささきこぼろ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の辣味天ぷら 鶏もも肉 酒 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 抹茶 白絞油 サラダ油 蒸え輪(いんげん・南瓜) いんげん トマトケチャップ 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 天つゆ めんつゆ 大根おろし ろし ニまつな にんじん イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ゆず うすくちしょうゆ ごま油 みりん コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー ささきこぼろ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
	夕食	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 木の葉うどん うどん たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 酒 みりん はんぺんのピザ風焼き はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ペーコン バゼリ サラダ油 オレンジゼリー オレンジゼリー	米飯 米 煮のりチーズ焼き カラスカレイ 酒 みりん こいくちしょうゆ のりのつくだけ煮 シュレッドチーズ 蒸え輪(スナップエンドウ) スナップエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 和風パスタ(ペーコン醤油味) スパゲティ ペーコン たまねぎ みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみゆり 豆腐スープ 絹ごし豆腐 にんじん かいわれだいこん コンソメ うすくちしょうゆ	豚肉の韓国風生薬焼き 米 カラスカレイ おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん コンソメ カレー ミックスベジタブル サウダース コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 蒸え輪(ふき・粉ふき) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 じゃがいも 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ ペーコン シュレッドチーズ ペーコン バゼリ サラダ油 オレンジゼリー オレンジゼリー	鶏のカレー煮 米 たまねぎ ささみ揚げ コンソメ ミックスベジタブル サウダース 蒸え輪(カリフラワー) カリフラワー 食塩 トマト 胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ きざみや セロリ・オクラのスープ 鶏卵 エダムパウダーチーズ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ 酢の物(パンサンズ) きゅうり にんじん ささ身 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 中華スープ(しろな・ペーコン) しろな ペーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	しめじとエビの炊き込みご飯 米 しめじ エビ にんじん たまねぎ ささみ揚げ コンソメ ミックスベジタブル わさび 揚げ出し豆腐(おろしあん) 揚げ出し豆腐 白絞油 食塩 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かぼちゃ みそ 茶碗蒸し 鶏卵 うすくちしょうゆ にんじん にら だし のり イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ゆず かまぼこ みつば 赤だし汁(味噌) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 ほうれん草とハムのキッシュ 鶏卵 鶏ひき肉 酒 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 カリフラワー こしょう トマトケチャップ 蒸え輪(なす・トマト) なす 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 天つゆ めんつゆ 大根おろし ろし ニまつな にんじん イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ゆず うすくちしょうゆ ごま油 みりん コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー ささきこぼろ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 11月【常食】

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とツナのバターソテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳	菓子パン(明太チーズコップパン) 明太チーズコップパン じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ベーコン グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油 フルーツジュース フルーツジュース	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰 プロセスチーズ プロセスチーズ 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	米飯 米 春菊とはんぺんの煮びたし 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(白粟) はくさい まきふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくど煮	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード かぶのスープ煮 かぶ にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	米飯 米 牛肉と大根の和風焼き 牛かたローススライス 大根 にんじん ブロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな みりん サラダな みりん 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ さつまいも レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ むぎ枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(そうめん) そうめん さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のバターみそ照り焼き ホキ みそ 上白糖 酒 みりん 食塩不使用バター みりん サラダな みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おさつコロッケ さつまいも 合挽ミンチ たまねぎ シュレッドチーズ 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トナカツソース みりん サラダな みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにゃく 鶏もも肉 うずら卵水煮 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 しらす和え(しろな) しろな にんじん にんじん うすくちしょうゆ みりん すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ほっかけおろしうどん うどん 牛すじほっかけ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 車糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし巻き卵 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 豆腐サラダ 絹ごし豆腐 きゅうり ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング	☆加古川名物☆ カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トナカツソース トナカツソース キャベツ まきご和え(白粟・たらこ) はくさい たらこ ごま うすくちしょうゆ みりん フルーツ(みかん) みかん コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん みりん うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の柚子かば焼き 鰯 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ゆず かたくり粉 みぞ汁(もやしごまあえ) りょとうもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 みぞ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素
夕 食	米飯 米 魚の柚子こしょう焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう みりん みぞ汁(春菊かかあえ) 春菊 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニータス 手作り絹豆腐 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かいわれだいこん 中巻スープ(オクラ・さきみ) オクラ さきみ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 八宝菜 豚ばらスライス エビ イカ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ かまぼこ きぬさや シャンタン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 フルーツポンチ みかん缶詰 パインアップル缶詰 りんご キウイフルーツ セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 豚のみそ焼き 豚ロース肉 みそ 上白糖 酒 みりん みぞ汁(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 穀物酢 ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(じゃがいも) にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の明太ポテト焼き 鶏もも肉 みそ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり みぞ汁(なすソテー) なす 食塩 こしょう オリーブ油 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(しろな) はくさい まきふ みそ だしの素	米飯 米 魚のオイスターソース煮 カレイ えのき 乱切りごぼう オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんもどき 木の葉南瓜 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みぞ汁(しろな) はくさい まきふ みそ だしの素	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ ピリ辛炒め(ほうれん草) ほうれんそう にんじん イカ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(枝豆・小柱) 小柱(イタヤ貝) 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 11月【常食】

	29(月)	30(火)				
朝 食	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール	食パン(バター)				
	フルーツ(バナナ) バナナ	食パン バターブレンド				
	牛乳 牛乳	野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 塩だれ				
昼 食	米飯 米	牛乳 牛乳				
	鶏肉のソテーマトソースがけ 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトピューレー トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ				
	添え物(ブロッコリー・火腿) ブロッコリー ロース火腿 コールスロードレッシング ながいも こいくちしょうゆ わさび	にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう みつば 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素				
	ツナと水菜の Pasta スパゲティ ツナ缶詰 みずな ロース火腿 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり	たらもサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロース火腿 たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ				
	コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム				
	米飯 米					
夕 食	かにむし卵 鶏卵 カニ にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ	ぼっかけカレーチャーハン 米 牛すじぼっかけ たまねぎ にんじん 食塩 こしょう カレー粉 コンソメ うすくちしょうゆ ごま油				
	添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐	にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素				
	みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味ぽん	餃子 餃子 しろな 味ぽん				
	すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	柚子風味煮 かぶ ゆず 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素				
		トマトの華風スープ トマト たまねぎ ベーコン ごま シャンタン うすくちしょうゆ				

※都合により献立を変更することがあります