

〇〇献立一覧表〇〇

令和9年9月 [常食]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(シュガーバターコップパン) シュガーバターコップパン ブロッコリーのコンソメスープ煮 ブロッコリー にんじん 竹輪 コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム きのこペースコンのソテー きのこミックス ペーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	米飯 米 小松菜とほんべんの煮びたし みそ汁(里芋・ふ) さいとも まきふ みそ だし 梅ひしお	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳
	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ほん こいくちしょうゆ サニーレタス 添え物(インゲン・マッシュ南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 手作りスバゲティサラダ スバゲティ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンソメスープ(小松菜) こまつな かまぼこ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鮭の菜種焼き 鮭 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん カニカマあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 明太チーズトスカツ 豚ももスライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トマトケチャップ トンカツソース 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト しらす和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚のマヨポパイ焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれん草 にんじん マヨネーズ 添え物(白菜・ごま) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん ジュンペーゼパスタ スバゲティ オリーブ油 バジル 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ すまし汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳 フーヨーハイ(甘酢あん) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ
昼食	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ほん こいくちしょうゆ サニーレタス 添え物(インゲン・マッシュ南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 手作りスバゲティサラダ スバゲティ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンソメスープ(小松菜) こまつな かまぼこ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鮭の菜種焼き 鮭 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん カニカマあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 明太チーズトスカツ 豚ももスライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トマトケチャップ トンカツソース 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト しらす和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚のマヨポパイ焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれん草 にんじん マヨネーズ 添え物(白菜・ごま) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん ジュンペーゼパスタ スバゲティ オリーブ油 バジル 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ すまし汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳 フーヨーハイ(甘酢あん) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ
	米飯 米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵(卵白) にんじん がんとどき 春菊 生ふ だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 焼きナス 焼きナス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 系かつお みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鶏の梅かか焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 系かつお かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(アスパラ・さつま芋) グリーンアスパラガス 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 豆腐サラダ 絹ごし豆腐 きゅうり ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング みそ汁(小松菜・お花の豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 魚の中巻マリネ風 鯖 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダな 添え物(かりフラワー・ピーナツ和え) かりフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ エビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 レタスチャーハン 豚ももスライス たまねぎ にんじん レタス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 餃子 餃子 しろな 味ほん イカの塩だれ炒め イカ ブロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 胡瓜の冷製スープ きゅうり たまねぎ じゃがいも 牛乳 コンソメ 食塩 動物性生クリーム	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳 フーヨーハイ(甘酢あん) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕食	米飯 米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵(卵白) にんじん がんとどき 春菊 生ふ だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 焼きナス 焼きナス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 系かつお みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鶏の梅かか焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 系かつお かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(アスパラ・さつま芋) グリーンアスパラガス 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 豆腐サラダ 絹ごし豆腐 きゅうり ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング みそ汁(小松菜・お花の豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 魚の中巻マリネ風 鯖 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダな 添え物(かりフラワー・ピーナツ和え) かりフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ エビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 レタスチャーハン 豚ももスライス たまねぎ にんじん レタス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 餃子 餃子 しろな 味ほん イカの塩だれ炒め イカ ブロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 胡瓜の冷製スープ きゅうり たまねぎ じゃがいも 牛乳 コンソメ 食塩 動物性生クリーム	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳 フーヨーハイ(甘酢あん) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年9月【常食】

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
朝 食	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード	米飯 米 だし巻き卵	菓子パン(メロンパン) メロンパン しるなのガーリックソデー	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(カプエオレクリームパン) カプエオレクリームパン フルーツヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド	
	大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ	だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みぞ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだけ	オレンジジュース オレンジジュース	チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	きのこウインナーのソデー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	プレーンヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖 牛乳 牛乳	小松菜とハムコーンのソデー こまつな ローズハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	フルーツジュース フルーツジュース
	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	のり佃煮 のりのつくだけ		飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳			
昼 食	米飯 米 キムチキンのり巻 焼きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 はくさいキムチ みそ	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 冷やし天ざるうどん うどん エビ 食塩 薄力粉 鶏卵 白絞油 かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	ロコモコ丼 米 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 レタス アボカド チリソース デミグラスソース トマケチャップ トンカツソース	米飯 米 魚の韓国風煮 鯖 おろししょうが コチュジャン 食塩 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 ごま油 がんとどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 酒 かたくり粉 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレットチーズ	米飯 米 白身魚のカレー南蛮漬け メルルーサ 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 サニーレタス	米飯 米 おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 サラダ油	米飯 米 おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 サラダ油
	添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト	筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにゃく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	胡瓜とムキエビのわさび和え きゅうり にんじん エビ うすくちしょうゆ みりん わさび	酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれだいこん ローズハム 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロッドレッシング かぼちゃ 食塩	添え物(キャベツごま和え・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん トマト	添え物(白菜・ごまわさび) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ わさび みりん さつまいも 食塩不使用バター	添え物(白菜・ごまわさび) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ わさび みりん さつまいも 食塩不使用バター
	小松菜のなめ茸和え こまつな にんじん かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ		フルーツ(ぶどう) ぶどう		みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味噌 みりん だしの素	豆腐ソデー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	豆腐ソデー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	豆腐ソデー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油
	かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉		セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	みぞ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	すまし汁(ごぼう・生ふ) さがきごぼう 生ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みぞ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みつば みそ だしの素	すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕 食	米飯 米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 ほうれんそう たまねぎ ふなしめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう ブロッコリー 食塩	米飯 米 ロールポーク焼肉風煮 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	米飯 米 白身魚のうぐいす焼き なます むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん	米飯 米 ピッツカツオーロソースかけ 牛かたローズスライス 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 マヨネーズ トマケチャップ サラダ油	米飯 米 白身魚のチーズピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 エダムパウダーチーズ 鶏卵	米飯 米 豚肉と野菜の細切り炒め 豚ももスライス にんじん たけのこ 黄ピーマン いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のねぎマヨ焼き ホキ 食塩 こしょう 薄力粉 マヨネーズ ねぎ	米飯 米 魚のねぎマヨ焼き ホキ 食塩 こしょう 薄力粉 マヨネーズ ねぎ
	手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ	添え物(インゲン菜・カリフラワー) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん カリフラワー 穀物酢 上白糖	添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 食塩	添え物(もやし・青ピーマン) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター	添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん	添え物(ズッキーニ・粉ふき芋) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 みりん こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう	添え物(菜の花・かつお) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	添え物(菜の花・かつお) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん
	コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	もやし炒め りょうとうもやし にんじん にら イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	たらこあんかけ(冬瓜) たらこ とうがん うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 上白糖 うすくちしょうゆ	大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	なすとイカの煮物 なす イカ むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	なすとイカの煮物 なす イカ むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん
		みぞ汁(厚揚げ) 厚揚げ ふ ねぎ みそ だしの素	すまし汁(しめじ・わかめ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや 食塩 コンソメ うすくちしょうゆ	中華スープ(オクラ・コーン) オクラ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	すまし汁(しるな・お花の豆腐) しるな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(しるな・お花の豆腐) しるな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(しるな・お花の豆腐) しるな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 9月【常食】

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
期食	<p>米飯 米</p> <p>チンゲン菜とかまぼこの煮びたし</p> <p>チンゲンサイ かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素</p> <p>みそ汁(玉ねぎ)</p> <p>たまねぎ 手まりふ みそ だしの素</p> <p>ふりかけ(のりたま)</p> <p>のりたまふりかけ</p>	<p>菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン</p> <p>カリフラワーのコンソメスープ煮</p> <p>カリフラワー スナップエンドウ ポークウインナー たまねぎ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ</p> <p>飲むヨーグルト</p> <p>飲むヨーグルト</p>	<p>食パン(バター) 食パン バターブレンド</p> <p>しろなとウインナーのソテー</p> <p>しろな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油</p> <p>牛乳</p> <p>牛乳</p>	<p>食パン(バター) 食パン バターブレンド</p> <p>チンゲン菜とツナのバターソテー</p> <p>チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド</p> <p>牛乳</p> <p>牛乳</p>	<p>ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ヨーグルト</p> <p>紅茶(ミルク)</p> <p>紅茶 牛乳 グラニュー糖</p>	<p>食パン(バター) 食パン バターブレンド</p> <p>野菜の焼肉のたれ炒め</p> <p>キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ロースハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ</p> <p>コーヒー牛乳</p> <p>コーヒー牛乳</p>	<p>食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム</p> <p>いんげんのソテー</p> <p>いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ</p> <p>牛乳</p> <p>牛乳</p>	
	星食	<p>米飯 米</p> <p>ツナチーズオムレツ</p> <p>鶏卵 じゃがいも にんじん ツナ缶詰 シュレッドチーズ サラダ油 トマケチャップ トンカツソース</p> <p>添え物(レッドキャベツ)</p> <p>レッドキャベツ 殺物酢 上白糖</p> <p>チマル風</p> <p>ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油</p> <p>コンソメスープ(エリンギ)</p> <p>オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ</p>	<p>米飯 米</p> <p>豚肉の塩だれ炒め</p> <p>豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょくとともやし チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス</p> <p>華いかしゅうまい</p> <p>華いかしゅうまい 味ぽん</p> <p>中華スープ(春菊・はんぺん)</p> <p>春菊 はんぺん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ</p>	<p>米飯 米</p> <p>ささみのキムチス天ぷら</p> <p>ささ身 スライスチーズ はくさいキムチ 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 ごま油 こいくちしょうゆ</p> <p>添え物(キャベツ・トマト)</p> <p>キャベツ フレンチドレッシング トマト</p> <p>しらす和え(小松菜)</p> <p>ごまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん</p> <p>みそ汁(豆腐・あげ)</p> <p>豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素</p>	<p>鶏もほろこ飯 米 鶏ひき肉 にんじん おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ きゅうり ごま油 みょうが</p> <p>魚の塩焼き</p> <p>鱈 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ</p> <p>だし巻き卵</p> <p>鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油</p> <p>すまし汁(しめじ・とろろこぶ)</p> <p>しめじ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素</p>	<p>米飯 米</p> <p>クリームシチュー(鮭)</p> <p>鮭 じゃがいも にんじん たまねぎ チンゲンサイ クリームシチューの素 牛乳</p> <p>カプレーゼ風サラダ</p> <p>サニーレタス トマト プロセスチーズ ベーコン バジル イタリアンドレッシング</p> <p>フルーツ(ぶどう)</p> <p>ぶどう</p>	<p>おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり</p> <p>冷やし鴨トロそば</p> <p>和そば 鴨ロース 長芋トロロ かまぼこ きざみのり めんつゆ</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>ほしひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 だしの素 みりん</p> <p>国産和梨ゼリー</p> <p>国産和梨ゼリー</p>	<p>米飯 米</p> <p>魚の生姜煮</p> <p>カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 酒 なかがいも ふき お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素</p> <p>手作り納豆腐</p> <p>鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 みりん</p> <p>みそ汁(かぼちゃ・ベーコン)</p> <p>かぼちゃ ベーコン ねぎ みそ だしの素</p>
		夕食	<p>おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素</p> <p>冷やし牛おろしうどん</p> <p>うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 大根おろし かまぼこ きざみのり めんつゆ</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>揚げ出し豆腐 白絞油</p> <p>胡瓜と焼き豚のわさび和え</p> <p>きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ わさび みりん</p>	<p>うな玉丼 米 鶏卵 うなぎかば焼き たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みつば きざみのり</p> <p>白菜のレモンしょうゆ和え</p> <p>はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん</p> <p>含め煮</p> <p>かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉</p> <p>赤だし汁(なめこ)</p> <p>なめこ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素</p>	<p>米飯 米</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>鯖 絹厚揚げ エビ イカ 黄ピーマン 菜の花 トマケチャップ 上白糖 かたくり粉</p> <p>添え物(ホワイトアスパラかか和え)</p> <p>ホワイトアスパラ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん</p> <p>レンコンの炒め物</p> <p>レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味</p> <p>すまし汁(ちゃそば・生ふ)</p> <p>茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素</p>	<p>米飯 米</p> <p>魚介と厚揚げのインド風炒め</p> <p>絹厚揚げ エビ イカ 黄ピーマン 菜の花 トマケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サニーレタス</p> <p>土佐和え(白菜・焼豚)</p> <p>はくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん</p> <p>コンソメスープ(カリフラワー)</p> <p>カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう</p>	<p>米飯 米</p> <p>豚肉のさっぱり焼き</p> <p>豚ももスライス 大葉 大根おろし 梅干し うすくちしょうゆ サラダ油 サラダ油</p> <p>添え物(アスパラ・南瓜)</p> <p>グリーンアスパラガス 食塩 こしょう かたくり粉 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉</p> <p>レンコンと厚揚げの煮物</p> <p>レンコン 厚揚げ むき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素</p> <p>みそ汁(ほうれん草・お花の豆腐)</p> <p>ほうれんそう お花のとうふ みそ だしの素</p>	<p>米飯 米</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース</p> <p>酢の物(バンザンス)</p> <p>緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油</p> <p>コンソメスープ(小松菜・コーン)</p> <p>ごまつな コーン 小柱 コンソメ うすくちしょうゆ こしょう</p>

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年9月【常食】

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	菓子パン(はみでるウインナーパン) はみでるウインナーパン しらなとベーコンのソテー しらな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バター チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ 食塩 まきふ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん こまつな たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 だし 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バター 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 りんごジュース りんごジュース	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(ビーフコロッケパン) ビーフコロッケパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳
	昼食	米飯 米 豚肉の五目煮 豚ももスライス にんじん しらたき はくさい きぬさや 土白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 さつま芋のバター醤油炒め さつま芋 しめじ にんじん エビ 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 シーフードフライ エビ ホタテ貝柱 イカ なす レンコン 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サニーレタス まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 豆腐 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鯊のピリ辛みそ焼き 鰯 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 だしの素 そぼろあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(春菊・お花の豆腐) 春菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みそ だしの素	米飯 米 けんちんむし卵 鶏卵 エビ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 だしの素 うすくちしょうゆ 添え物(スツキーニ・お魚豆腐) スツキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(長芋・さつま揚げ) ながいも さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	ミニピラフ にんじん コーン たまねぎ ベーコン クリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう ちやんぼんあん 中華麺 豚ももスライス キャベツ かまぼこ にんじん エビ りょくとうもやし きぬさや 白湯ラーメンスープ 小籠包 小籠包 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ 黄ピーマン 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン	★アメリカ☆ ジャンバラヤ風 米 鶏むね肉 ポークウインナー たまねぎ おろししょうが セロリ 青ピーマン 赤ピーマン コンソメ うすくちしょうゆ チリパウダー 白身魚の変わり衣フライ 食塩 こしょう ごま オリーブ油 トマト のりかか和え ほうれん草 かに風味かまぼこ にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(厚揚げ・ゆで卵) 厚揚げ 鶏卵 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン パセリ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
夕食		米飯 米 魚のカレーかば焼き 鰯 鶏ひき肉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 かたくり粉 添え物(小松菜・ごま) こまつな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(とうがん・人参) とうがん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 ☆お月見☆ 米 月見バーグ 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 牛乳 カレー粉 こしょう うすくちしょうゆ 上白糖 にんじん ごま かたくり粉 みりん 添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ ホワイアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 中秋の名月菓子 お月見まんじゅう	ペア焼き 豚ばらスライス イカ キャベツ ねぎ 長芋トコロ 天かす かつおげずり粉 薄力粉 鶏卵 牛乳 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり マヨネーズ 中華麺 豚ももスライス エビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 こしょう ウスターソース だしの素 おとし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味噌 なすと小柱の漬物 なす 小柱 グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ だしの素	米飯 米 鶏の明太マヨ焼き 鶏 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 からしめんたいこ マヨネーズ あおのり 添え物(いんげん・ピーナツ和え) いんげん ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ トマト 切り干し大根漬物 切干しだいこん にんじん エビ きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ すまし汁(しらな・人参) しらな にんじん 食塩 かいわれだいこん うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のみそ煮 鰯 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ 五目煮(しらな) しらな しめじ にんじん きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ みつば みそ だしの素	米飯 米 牛肉と水菜の和風焼き 牛かたローススライス みずな にんじん こしょう タルタルソース パン粉 エダマシパウダーチーズ パセリ 添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 はるさめスープ(ミックスベジタブル・ハム) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和9年9月【常食】

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ	米飯 米 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん			
	じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロースハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油	ヨーグルト ヨーグルト	みそ汁(長いも) ながいも まきふ みそ			
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳	紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	のり佃煮 のりのつくた煮			
	米ご飯 米 もち米 くり 食塩 酒	米飯 米 照り焼き豆腐バーグ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ にんじん 大葉 パン粉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	オムナポリタン 卵シート スバゲティ 食塩不使用バター ポークウインナー たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ エダムパウダーチーズ	米飯 米 鶏の味噌汁 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 黒ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油			
冷しゃぶ風(牛) 牛かたロースライス レタス 赤ピーマン 味ぽん	田楽風 焼き豆腐 揚げナス 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん	フレンチサラダ レタス ペーコン トマト グリーンアスパラガス 食塩 こしょう フレンチドレッシング	米飯 米 鶏の味噌汁 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 黒ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油				
すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	酢みそ和え きゅうり わかめ 竹輪 上白糖 みそ 穀物酢	フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル 白桃缶詰 キウイフルーツ	米飯 米 鶏の味噌汁 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 黒ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油				
すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンソメスープ(ズッキーニ・しめじ) ズッキーニ しめじ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の味噌汁 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 黒ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油				
肉団子の中華五目煮 ミートボール ごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 ほっかかけカレーコロッケ じゃがいも 牛すじほっかかけ たまねぎ カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース	米飯 米 牛肉と厚揚げの煮付け 牛かたロースライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん きぬさや	米飯 米 魚のどり辛香り焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 コチュジャン 白ねぎ				
もやしとツナの土佐和え りよくとうもやし きゅうり にんじん ツナ缶詰 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	米飯 米 ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト	きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味	米飯 米 魚のどり辛香り焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 コチュジャン 白ねぎ				
野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 もやしスープ りよくとうもやし ねぎ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 魚のどり辛香り焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 コチュジャン 白ねぎ				

※都合により献立を変更することがあります