

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月 [常食]

							1(日)
朝食							食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	昼食						米飯 米 枝豆ハンバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ むき枝豆 パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 パプリカの中華風酢の物 りょくとうもやし 黄ピーマン グリーンアスパラガス かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しろな) しろな にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
夕食							米飯 米 魚のピリ辛バター焼き メバル 酒 みりん こいくちしょうゆ コチュジャン 食塩不使用バター 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ みりん じゃが芋と豚肉のみそ炒め じゃがいも にんじん 豚ももスライス みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ずまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしのもと

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年8月【常食】

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(はみでるウインナーパン) はみでるウインナーパン 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ローズハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 コービー牛乳 コービー牛乳	菓子パン(ジャーマンベーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのごとウインナーのソテー きのごとウインナー ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス バター 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰 プロセステーズ 1かけ プロセステーズ 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖
	米飯 米 魚のカレーピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 カレー粉 鶏卵 添え物(フロッコリーソテー) フロッコリー 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 エビグリーンパスタ スバゲティ エビ たまねぎ ほうれんそう 動物性生クリーム 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(スツキーニ・しめじ) ズッキーニ しめじ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 マヨマーマチキン 鶏もも肉 食塩 こしょう マヨネーズ マーマレードジャム エダムパウダーチーズ 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー 焙煎ゴマドレッシング わさび和え(もやし) りょうとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鮭の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり きざみお 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも 鶏ひき肉 サラダ油 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みつば みそ だしの素	米飯 米 タレ層・塩層(から揚げ2種盛) 鶏もも肉 焼き肉のたれ 鶏もも肉 塩たれ かたくり粉 白絞油 サラダ油 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米飯 米 おにぎり(わかめ) 米 放き込みわかめ 冷や年トロロうどん うどん 牛かたローズスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 長芋トロロ きゅうり きざみのり めんつゆ ハムエッグ甘酢あんかけ 鶏卵 ローズハム サラダ油 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 上白糖 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 カルピス菓実 カルピス(乳酸菌飲料) 上白糖 粉寒天 ミントの葉	おにぎり(わかめ) 米 放き込みわかめ 冷や年トロロうどん うどん 牛かたローズスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 長芋トロロ きゅうり きざみのり めんつゆ ハムエッグ甘酢あんかけ 鶏卵 ローズハム サラダ油 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 上白糖 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 カルピス菓実 カルピス(乳酸菌飲料) 上白糖 粉寒天 ミントの葉	放き込みごはん 米 鶏むね肉 ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ グリーンピース サラダ油 食塩 うすくちしょうゆ 酒 だし巻きたまご(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 ピリ辛いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 サラダ油 赤だし汁(春菊) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 魚のチリアリオ焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ トマトケチャップ おろしにんにく みそ チリソース 添え物(小松菜ソテー) こまつな にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 サラダ油 ごま和え(胡瓜・きざみ) きゅうり にんじん さき身 こま うすくちしょうゆ みりん はるさめスープ(ミックス・ハム) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル ローズハム コンソメ サラダ油 うすくちしょうゆ
夕食	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローズスライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダ油 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい つきごんにやく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 魚の赤味噌風味焼き なます 赤みそ 白ねぎ おろししょうが 上白糖 酒 みりん 焼き豆腐 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん なすとイカの煮物 なす イカ むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	キムタクご飯 米 豚ももスライス はくさいキムチ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 たくあん漬け 田楽風 焼き豆腐 大根 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ みりん ハム巻き ローズハム かいわれだいこん マヨネーズ すまし汁(ほうれん草・ほんべん) ほうれん草 ほんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 伏見卵 鶏卵 厚揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば うすくちしょうゆ 添え物(アスパラ・なす) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ごま油 なす 食塩 こしょう オリーブ油 酢の物(ワニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ みりん 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(さつまいも) さつまいも きぬさや みそ だしの素	米飯 米 魚のタラマヨ菜焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ たらこ のざわな漬け マヨネーズ 添え物(オクラかかあえ) オクラ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん さつまいもきんぴら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 食塩 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう さ みそ だしの素	米飯 米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょうとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダ油 マヨネーズ 添え物(しんなりソテー) しろな 黄ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ みつば トマト 大根ザラダ(ごまドレ) 大根 ローズハム にんじん 上白糖 食塩 こしょう 焙煎ゴマドレッシング ハンバーグステーキ かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 小田巻むし(カニ) 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 カニ エビ ゆりね しいたけ にんじん うどん みつば きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 みそ汁(白菜・肉団子) はくさい きざみ揚げ ミートボール みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
朝食	菓子パン(おいもちやんパン) おいもちやん チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなのガーリックソテー しるな にんじん ペーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	米飯 米 ほうれん草とかまぼこの煮ひたし ほうれん草 かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	菓子パン(ブルコキマヨパン) ブルコキマヨパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	お休み	お休み	
	昼食	米飯 米 鶏のピザ風焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン サラダ油 添え物(アスパラ・カレー粉ふき) グリーンアスパラガス にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう コールスロードレッシング セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 白身魚のそぼろやき カラスカレイ 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれん草 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シユレットチーズ 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ローズハム コールスロードレッシング 五目春雨(ムキエビ) 緑豆ほるさめ エビ たまねぎ にんじん スナップエンドウ 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 豚のなすロールフライ 豚ももスライス にんじん なす 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 添え物(ふき・トマト) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 トマト みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぽん みそ汁(チンゲン菜・エリンギ) チンゲンサイ エリンギ みそ だしの素	米飯 米 夏野菜カレー 鶏もも肉 たまねぎ かぼちゃ なす ズッキーニ トマト おろししょうが サラダ油 カレーウ カレー粉 りんご 福神漬 もやしとエビのサラダ りょくとうもやし きゅうり にんじん エビ ノンオイル和風ドレッシング フルーツ(スイカ) すいか	お休み	お休み	お休み
夕食		米飯 米 魚のかば焼き 鰯 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(オクラこまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 ふ みそ だしの素	米飯 米 八幡巻き 牛かたロースライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん サラダ油 添え物(レッドキャベツ) 穀物酢 上白糖 かぼちゃ 食塩不使用バター もやしとツナの王佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん ツナ缶詰 かつお削り節 糸かつお みりん ごま油 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のシジミそやき 鰯 みそ 上白糖 大葉 酒 みりん 添え物(春菊わさび和え) 春菊 わさび こいくちしょうゆ みりん カニカマあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ かいわれだいごん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やし蕎麦ろしうどん うどん 大根おろし かに風味かまぼこ 鰯糸卵 みずな 梅干し めんつゆ 竹輪のめんたい焼き 竹輪 からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 さつま芋のオレンジ煮 さつま芋 オレンジジュース オレンジ 上白糖	お休み	お休み	お休み

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
期食	お休み	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(チーズ・火腿ロール) チーズ・火腿ロール	食パン(バター) 食パン バターブレンド	米飯 米	ホットケーキ(マーブルシロップ) ホットケーキミックス	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイドジャム
		しらのコンソメスープ煮 しらの ローズ・火腿 にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	小松菜と火腿の塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズ・火腿 にんじん 塩だれ ごま油	野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズ・火腿 サラダ油	だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん	みぞ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だし 梅ひしお	ヨーグルト ヨーグルト
昼食	ホタテ丼 米 ペビーホタテ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 かたくり粉 ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 錦糸卵 きざみのり	米飯 米 アジフライ 鰯 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 タルタルソース 鶏卵 サラダ油	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	米飯 米 ハンパキンオムレツ 鶏卵 かぼちゃ ミックスベジタブル 合挽ミンチ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だし 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 野菜入りバーグ 合挽ミンチ たまねぎ かぼちゃ なす 鶏卵 牛乳 パン粉 トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 五目むし卵 鶏卵 ひじき にんじん きぬさや かに風味かまぼこ ささがきごぼう 上白糖 うすくちしょうゆ だし 食塩 うすくちしょうゆ
	焼きナスの甘みそかけ 焼きナス みそ 上白糖 みりん	添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト	冷やしうなとろうどん うどん うなぎかば焼き 長芋トコロ かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	添え物(ブロッコリー・火腿) ブロッコリー ローズ・火腿 コールスロートレッシング	甘辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん 竹輪 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	甘辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん 竹輪 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	添え物(キャベツ・ソーテー・粉ふき芋) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 じやがいも 食塩 こしょう あおのり
レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ むき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	わさび和え(小松菜) こまつな レンコン かに風味かまぼこ わさび うすくちしょうゆ みりん	豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉	鶏とズッキーニの中華炒め ズッキーニ 鶏もも肉 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	みぞ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だし	すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	白菜と錦糸卵の和え物 とうがんとろろこぶ にんじん だしの素 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ だし	そぼろあんかけ(冬瓜) とうがんとろろこぶ にんじん だしの素 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ だし
すまし汁(とうがんと人参) とうがんと人参 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(わかめ・ふ) 手まりふ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	オレンヂゼリー オレンヂゼリー	鶏とズッキーニの中華炒め ズッキーニ 鶏もも肉 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	みぞ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だし	すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みぞ汁(ほうれん草・お花の豆腐) ほうれん草 お花のとうふ みそ だしの素
夕食	米飯 米 鮭のマヨカレ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉	米飯 米 鶏の漬け薬焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 しいたけ かまぼこ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	中華丼 豚ももスライス エビ イカ はくさい にんじん レンコン たまねぎ しいたけ かまぼこ 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 サラダ油	米飯 米 鶏のカレー兩監漬け 鶏もも肉 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 しいたけ 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 サラダ油	米飯 米 魚の梅肉焼き 鯖 みりん こいくちしょうゆ 梅干し しそ ごま油	米飯 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 酒 みりん こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ
	添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん	添え物(インゲン・きつまいも) いんげん 食塩 こしょう 食塩不使用バター	土佐和え(白菜・焼豚) はくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	酢の物(ワサビ・ササゲ) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん にんじん 焼きたけ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス ごま油 こいくちしょうゆ みりん トマト	添え物(しろなかかあえ) しろなかかあえ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター
ミートソーススパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ	チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん	すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん みそ だしの素	ふろふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん	みぞ汁(もやし) りよとろもやし まきふ ねぎ みそ だしの素	のりかか和え ほうれんそう かに風味かまぼこ にんじん しいたけ きざみのり じよ こいくちしょうゆ みりん	ピーナツ和え(アスパラ) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ	
きのこスープ(きのこミックス・小柱) きのこミックス 小柱(イタヤ貝) シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	みぞ汁(もやし・きつまいも) りよとろもやし きつまいも ねぎ みそ だしの素	ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	みぞ汁(もやし) りよとろもやし まきふ ねぎ みそ だしの素	みぞ汁(ごぼう・ベーコン) ささがきごぼう ベーコン みそ だしの素	きのこスープ(きのこミックス・火腿) きのこミックス ローズ・火腿 シャンタン うすくちしょうゆ パセリ		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ コーヒート牛乳 コーヒート牛乳	菓子パン(エッグパン) エッグパン カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナゲンエンドウ にんじん かに風味かまぼこ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こしょう うすくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜と竹輪の塩だれ炒め チンゲンサイ 竹輪 にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン キャベツとベーコンのソテー キャベツ ベーコン たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどウィンナーのソテー しるな ポークウィンナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	米飯 米 ほうれん草とほんべんの煮ひたし ほうれん草 ほんべん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし の素 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) たまねぎ じゃがいも みそ だし の素 のり佃煮 のりのつくだ煮
	米飯 米 豚ももスライス かぼちゃ ミックスベジタブル カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 煮え粥(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 白菓のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 糖 食塩 にんじん いんげん レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 煮え粥(小松菜) こまつな にんじん からし こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のキムマヨダマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ 上白糖 煮え粥(もやし・ごまあえ) りよくとうもろやし にんじん こまつな うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 春雨とエビの炒め物 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	鶏三昧(お栗しみ麺) そうめん きゅうり 錦糸卵 かに風味かまぼこ ざくらんぼ缶詰 めんつゆ 細うどん 牛すじぼっかけ 長芋トロロ 紅しょうが めんつゆ 中華種 きゅうり ロースハム 錦糸卵 紅しょうが 冷やし中華のたれ 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	☆匠実名物☆シシリアンライス 米 牛かたローススライス たまねぎ 焼き肉のたれ サラダ油 レタス きゅうり トマト 鶏卵 マヨネーズ わさび和え(白煮) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 チキンチャップ煮 鶏もも肉 トマトケチャップ 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ サラダ油 煮え粥(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 食塩不使用バター ブロックリーの洋風ごま和え ブロックリー にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう 徳田マドレッシング コンソメスープ(冬瓜) なす きざみ揚げ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚のデミソース焼き ホキ デミソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 煮え粥(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 大根の金平 大根 にんじん 豚ほろスライス かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素
昼食	米飯 米 豚ももスライス かぼちゃ ミックスベジタブル カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 煮え粥(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 白菓のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 糖 食塩 にんじん いんげん レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 煮え粥(小松菜) こまつな にんじん からし こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のキムマヨダマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ 上白糖 煮え粥(もやし・ごまあえ) りよくとうもろやし にんじん こまつな うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 春雨とエビの炒め物 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	鶏三昧(お栗しみ麺) そうめん きゅうり 錦糸卵 かに風味かまぼこ ざくらんぼ缶詰 めんつゆ 細うどん 牛すじぼっかけ 長芋トロロ 紅しょうが めんつゆ 中華種 きゅうり ロースハム 錦糸卵 紅しょうが 冷やし中華のたれ 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	☆匠実名物☆シシリアンライス 米 牛かたローススライス たまねぎ 焼き肉のたれ サラダ油 レタス きゅうり トマト 鶏卵 マヨネーズ わさび和え(白煮) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 チキンチャップ煮 鶏もも肉 トマトケチャップ 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ サラダ油 煮え粥(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 食塩不使用バター ブロックリーの洋風ごま和え ブロックリー にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう 徳田マドレッシング コンソメスープ(冬瓜) なす きざみ揚げ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 白身魚のデミソース焼き ホキ デミソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 煮え粥(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 大根の金平 大根 にんじん 豚ほろスライス かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素
	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りよくとうもろやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 みそ汁(白煮) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の旨酢あんかけ キャットフィッシュ 食塩 たまねぎ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 サラダ油 煮え粥(ブロックリー) ブロックリー スツキニ 食塩 オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草) ほうれん草 きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 豚のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 煮え粥(スツキニ・お魚豆腐) スツキニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 上白糖 みそ汁(ほうれん草) じゃがいも にんじん グリーンアスパラガス ベーコン 食塩 こしょう マヨネーズ セロリとオクラのスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 魚のほろも焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 白みそ 上白糖 梅干し 大葉 煮え粥(カリフラワー・かかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすと小粒の煮物 なす 小粒(イタヤ貝) むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 鰯 中華種 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 小籠包 小籠包 なす みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 木の葉南瓜 エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なす 小籠包 なす みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 もやしの中華風和え物 りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 トウバンジャン うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕食	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りよくとうもろやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 みそ汁(白煮) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の旨酢あんかけ キャットフィッシュ 食塩 たまねぎ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 サラダ油 煮え粥(ブロックリー) ブロックリー スツキニ 食塩 オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草) ほうれん草 きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 豚のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 煮え粥(スツキニ・お魚豆腐) スツキニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 上白糖 みそ汁(ほうれん草) じゃがいも にんじん グリーンアスパラガス ベーコン 食塩 こしょう マヨネーズ セロリとオクラのスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 魚のほろも焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 白みそ 上白糖 梅干し 大葉 煮え粥(カリフラワー・かかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすと小粒の煮物 なす 小粒(イタヤ貝) むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 鰯 中華種 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 小籠包 小籠包 なす みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 木の葉南瓜 エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なす 小籠包 なす みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 もやしの中華風和え物 りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 トウバンジャン うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

30(月)		31(火)					
朝食	菓子パン(ビーフロッケパン) ビーフロッケパン	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース キウイフルーツ みかん缶詰					
	野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ロースハム コンソメ 食塩 こしょう	ヨーグルト ヨーグルト					
	牛乳 牛乳	紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖					
昼食	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布	☆金沢名物☆ハントライス風 卵シート 米 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ たら 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 タルタルソース 鶏卵 トンカツソース					
	冷やし豚おろしそば 和そば 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 大根おろし かまぼこ きざみのり めんつゆ	フルーツ(ぶどう) ぶどう					
	はんぺんの明太子焼き はんぺん からしめんたいこ マヨネーズ 大葉	すまし汁(春菊・ハンペン) 春菊 はんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					
	長芋の短冊和え ながいも 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かいわれだいこん						
夕食	米飯 米	米飯 米					
	魚のタルタルチーズ焼き 鰯 食塩 こしょう 薄力粉 タルタルソース シュレッドチーズ	水餃子風 餃子 エビ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ					
	添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう 食塩不使用バター	酢の物(ささみ) きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油					
	エビのクリーム煮 エビ グリーンアスパラガス にんじん たまねぎ 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳	イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油					
	中華スープ(しろな・コーン) しろな コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ						

