

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月 [常食]

							1(日)
朝食							<b>食パン(バター)</b> 食パン バターブレンド <b>きのこベーコンのソテー</b> きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ <b>牛乳</b> 牛乳
	昼食						<b>米飯</b> 米 <b>枝豆ハンバーグ</b> 鶏ひき肉 たまねぎ むき枝豆 パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 <b>添え物(オクラ・かぼちゃ)</b> オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 <b>パプリカの中華風酢の物</b> りょくとうもやし 黄ピーマン グリーンアスパラガス かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 <b>コンソメスープ(しろな)</b> しろな にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
夕食							<b>米飯</b> 米 <b>魚のピリ辛バター焼き</b> メバル 酒 みりん こいくちしょうゆ コチュジャン 食塩不使用バター <b>添え物(ほうれんそう・ごま)</b> ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ みりん <b>じゃが芋と豚肉のみそ炒め</b> じゃがいも にんじん 豚ももスライス みそ 上白糖 こいくちしょうゆ <b>ずまし汁(わかめ・ふ)</b> ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 8月 [常食]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
朝食	菓子パン(おいもちやんパン) おいもちやん チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなのガーリックソテー しろな にんじん ペーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	米飯 米 ほうれん草とかまぼこの煮ひたし ほうれん草 かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	菓子パン(ブルコキマヨパン) ブルコキマヨパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	お休み	お休み	
	昼食	米飯 米 鶏のピザ風焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン サラダな 添え物(アスパラ・カレー粉ふき) グリーンアスパラガス にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう コールスロードレッシング セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 白身魚のそぼろやき カラスカレイ 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれん草 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シユレットチーズ 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ローズハム コールスロードレッシング 五目春雨(ムキエビ) 緑豆ほるさめ エビ たまねぎ にんじん スナップエンドウ 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 豚のなすロールフライ 豚ももスライス にんじん なす 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダな トマト 添え物(ふき・トマト) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 トマト みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぽん みそ汁(チンゲン菜・エリンギ) チンゲンサイ エリンギ みそ だしの素	米飯 米 夏野菜カレー 鶏もも肉 たまねぎ かぼちゃ なす ズッキーニ トマト おろししょうが サラダ油 カレーウ カレー粉 りんご 福神漬 もやしとエビのサラダ りょくとうもやし きゅうり にんじん エビ ノンオイル和風ドレッシング フルーツ(スイカ) すいか	お休み	お休み	お休み
夕食		米飯 米 魚のかば焼き 鰯 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(オクラこまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 ふ みそ だしの素	米飯 米 八幡巻き 牛かたロースライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん サラダな 添え物(レッドキャベツ) 穀物酢 上白糖 かぼちゃ 食塩不使用バター もやしとツナの王佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん ツナ缶詰 かつお削り節 糸かつお みりん ごま油 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のシジミそやき 鰯 みそ 上白糖 大葉 酒 みりん 添え物(春菊わさび和え) 春菊 わさび こいくちしょうゆ みりん カニカマあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 かに風味かまぼこ かいわれだいごん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やし蕎麦ろしうどん うどん 大根おろし かに風味かまぼこ 鰯糸卵 みずな 梅干し めんつゆ 竹輪のめんたい焼き 竹輪 からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 さつま芋のオレンジ煮 さつま芋 オレンジジュース オレンジ 上白糖	お休み	お休み	お休み

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
期食	お休み	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(チーズ・火腿ロール) チーズ・火腿ロール	食パン(バター) 食パン バターブレンド	米飯 米	ホットケーキ(マーブルシロップ) ホットケーキミックス	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイドジャム
		しらのコンソメスープ煮 しらの ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油	野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム サラダ油	だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん	みぞ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だし 梅ひしお	ヨーグルト ヨーグルト
昼食	ホタテ丼 米 ベビーホタテ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 かたくり粉 ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 錦糸卵 きざみのり	米飯 米 アジフライ 鰯 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 タルタルソース 鶏卵 サラダ油	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	米飯 米 ハンパキンオムレツ 鶏卵 かぼちゃ ミックスベジタブル 合挽ミンチ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 野菜入りバーグ 合挽ミンチ たまねぎ かぼちゃ なす 鶏卵 牛乳 パン粉 トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 五目むし卵 鶏卵 ひじき にんじん きぬさや かに風味かまぼこ ささがきごぼう 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 うすくちしょうゆ
	焼きナスの甘みそかけ 焼きナス みそ 上白糖 みりん	添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト	冷やしうなとろうどん うどん うなぎかば焼き 長芋トコロ かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロートレッシング	甘辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん 竹輪 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	甘辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん 竹輪 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	添え物(キャベツ・ソーテー・粉ふき芋) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 じやがいも 食塩 こしょう あおのり
レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ むき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	わさび和え(小松菜) こまつな レンコン かに風味かまぼこ わさび うすくちしょうゆ みりん	豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ かたくり粉	鶏とズッキーニの中華炒め ズッキーニ 鶏もも肉 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	みぞ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だしの素	すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	白菜と鶏卵の和え物 とうがんとろろ にんじん だしの素 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ	そぼろあんかけ(冬瓜) とうがんとろろ にんじん だしの素 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ
すまし汁(とうがんと人参) とうがんとろろ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(わかめ・ふ) 手まりふ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	オレンヂゼリー オレンヂゼリー				コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みぞ汁(ほうれん草・お花の豆腐) ほうれんそう お花のとうふ みそ だしの素
夕食	米飯 米 鮭のマヨカレ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉	米飯 米 鶏の漬け薬焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のざわな漬け ごま油	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 しいたけ かまぼこ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	中華丼 豚ももスライス エビ イカ はくさい にんじん レンコン たまねぎ しいたけ かまぼこ 上白糖 カレー粉 サラダ油	米飯 米 鶏のカレー南蛮漬け 鶏もも肉 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 しいたけ 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 サラダ油	米飯 米 魚の梅肉焼き 鯖 みりん こいくちしょうゆ 梅干し しそ ごま油	米飯 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 酒 みりん こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ
	添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん	添え物(インゲン・きつまいも) いんげん 食塩 こしょう 食塩不使用バター	土佐和え(白菜・焼豚) はくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	酢の物(マヨネーズ) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん にんじん 焼きたけ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん トマト	添え物(しろなかかあえ) しろなか 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター
ミートソーススパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ	チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん	すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん みそ だしの素	ふろふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん	みぞ汁(もやし) りょうとうもやし まきふ ねぎ みそ だしの素	旨煮 豚ももスライス 大根 にんじん レンコン こんにやく にんじん しいたけ きぬさや じよ こいくちしょうゆ みりん だしの素	きのごみックス(きのこ・ミックス・ハム) きのこ ミックス ローズハム シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	
きのこミックス 小柱(イタヤ貝) シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	みぞ汁(もやし・きつまいも) りょうとうもやし きつまいも ねぎ みそ だしの素		ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ		みぞ汁(ごぼう・ベーコン) ささがきごぼう ベーコン みそ だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ コーヒート牛乳 コーヒート牛乳	菓子パン(エッグパン) エッグパン カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナゲンエンドウ にんじん かに風味かまぼこ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こしょう うすくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜と竹輪の塩だれ炒め チンゲンサイ 竹輪 にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン キャベツとベーコンのソテー キャベツ ベーコン たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどウィンナーのソテー しるな ポークウィンナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	米飯 米 バターブレンド ほうれん草とほんべんの煮ひたし ほうれん草 ほんべん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし の素 みそ だし の素 みそ だし の素 のり佃煮 のりのつくだ煮	
	米飯 米 豚ももスライス かぼちゃ ミックスベジタブル カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 煮え糊(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 白菓のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 糖 食塩 にんじん いんげん レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 煮え糊(小松菜) こまつな にんじん からし こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のキムマヨダマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ 上白糖 煮え糊(もやし・ごまあえ) りよくとうもろやし にんじん こまつな うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 春雨とエビの炒め物 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	鶏三昧(お栗しみ麺) そうめん きゅうり 錦糸卵 かに風味かまぼこ ざくらんぼ缶詰 めんつゆ 細うどん 牛すじぼっかけ 長芋トロロ 紅しょうが 冷やし中華のたれ 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	☆匠名物☆シシリアンライス 米 牛かたローススライス たまねぎ 焼き肉のたれ サラダ油 レタス きゅうり トマト 鶏卵 マヨネーズ 煮え糊(白栗) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 醤油 中華麺 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 系かつお うすくちしょうゆ みりん なすと小粒の煮物 なす 小粒(イタヤ貝) むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 チキンチャップ煮 鶏もも肉 トマトケチャップ 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ サラダ油 煮え糊(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 食塩不使用バター ブロックリーの洋風ごま和え ブロックリー にんじん かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 徳田マドレッシング コンソメスープ(冬瓜) なす とうがん にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 木の葉南瓜 エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なす 小龍包 みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 もやしの中寒風和え物 りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 トウバンジャン うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		
	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りよくとうもろやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サンデーソース ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マヨネーズ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 みそ汁(白栗) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の旨酢あんかけ キャットフィッシュ 食塩 たまねぎ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 サラダ油 煮え糊(ブロックリー) ブロックリー スツキニー 食塩 オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草) ほうれん草 きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 豚のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダ油 煮え糊(スツキニー・お豆腐) スツキニー おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お豆腐 マセドアンサラダ じゃがいも にんじん グリーンアスパラガス ベーコン 食塩 こしょう マヨネーズ セロリとお豆腐のスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 醤油 中華麺 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 系かつお うすくちしょうゆ みりん なすと小粒の煮物 なす 小粒(イタヤ貝) むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 木の葉南瓜 エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なす 小龍包 みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 もやしの中寒風和え物 りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 トウバンジャン うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		
	米飯 米 豚ももスライス かぼちゃ ミックスベジタブル カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 煮え糊(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 白菓のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 糖 食塩 にんじん いんげん レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 煮え糊(小松菜) こまつな にんじん からし こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のキムマヨダマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ 上白糖 煮え糊(もやし・ごまあえ) りよくとうもろやし にんじん こまつな うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 春雨とエビの炒め物 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	鶏三昧(お栗しみ麺) そうめん きゅうり 錦糸卵 かに風味かまぼこ ざくらんぼ缶詰 めんつゆ 細うどん 牛すじぼっかけ 長芋トロロ 紅しょうが 冷やし中華のたれ 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん おろししょうゆ がらすープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(しるな・しめじ) しるな しめじ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	☆匠名物☆シシリアンライス 米 牛かたローススライス たまねぎ 焼き肉のたれ サラダ油 レタス きゅうり トマト 鶏卵 マヨネーズ 煮え糊(白栗) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 醤油 中華麺 豚ももスライス エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 系かつお うすくちしょうゆ みりん なすと小粒の煮物 なす 小粒(イタヤ貝) むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 チキンチャップ煮 鶏もも肉 トマトケチャップ 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ サラダ油 煮え糊(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 食塩不使用バター ブロックリーの洋風ごま和え ブロックリー にんじん かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 徳田マドレッシング コンソメスープ(冬瓜) なす とうがん にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 揚げ出し豆腐 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 木の葉南瓜 エビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なす 小龍包 みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 もやしの中寒風和え物 りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 トウバンジャン うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年8月【常食】

30(月)		31(火)					
朝 食	菓子パン(ビーフロッケパン) ビーフロッケパン	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース キウイフルーツ みかん缶詰					
	野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ロースハム コンソメ 食塩 こしょう	ヨーグルト ヨーグルト					
	牛乳 牛乳	紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖					
昼 食	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布	☆金沢名物☆ハントンライス風 鶏シート 米 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ たら 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 タルタルソース 鶏卵 トンカツソース					
	冷やし豚おろしそば 和そば 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 大根おろし かまぼこ きざみのり めんつゆ	フルーツ(ぶどう) ぶどう					
	はんぺんの明太子焼き はんぺん からしめんたいこ マヨネーズ 大葉	すまし汁(春菊・ハンペン) 春菊 はんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					
	長芋の短冊和え ながいも 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かいわれだいこん						
夕 食	米飯 米	米飯 米					
	魚のタルタルチーズ焼き 鰯 食塩 こしょう 薄力粉 タルタルソース シュレッドチーズ	水餃子風 餃子 エビ はくさい にんじん りょくとうもやし チンゲンサイ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ					
	添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう 食塩不使用バター	酢の物(ささみ) きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油					
	エビのクリーム煮 エビ グリーンアスパラガス にんじん たまねぎ 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳	イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油					
	中華スープ(しろな・コーン) しろな コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ						

