

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年6月【常食】

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
朝食	菓子パン(ブルコギマヨパン) ブルコギマヨパン フロッキーのコンソメスープ煮 フロッキー 赤ピーマン にんじん はんぺん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 チンゲン菜とかまぼこの煮ひだし チンゲンサイ かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・ふ) なす みそ だしの素 梅ひしお 梅ひしお	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド きのことベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖 牛乳 牛乳
	米飯 米 チキンのり巻き 焼きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 みそ 添え物(インゲン・マッシュ南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 もやしとカニカマの王佐和え りよくとうもやし かいわれだいこん にんじん かに風味かまぼこ 系かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(暮菊・お花の豆腐) 暮菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	豆ごはん 米 もち米 うすい豆 食塩 酒 田楽風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん 茶碗蒸し(カニ) 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 カニ ゆりね にんじん みつば すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ かいわれだいこん だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のみそ焼き 鮭 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根 豚ばらスライス グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 ささみのキムチスフライ ささ身 スライスチーズ はくさいキムチ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト 酢の物(ワカメ) きゅうり わかめ しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のオーロラタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ トマトケチャップ 添え物(しるなかかあえ) しるな 系かつお こいくちしょうゆ みりん たらこスバゲティ スバゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみりょう コンソメスープ(ズッキーニ・しめじ) ズッキーニ しめじ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレットチーズ 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも カレー粉 みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぽん みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素
昼食	米飯 米 魚のガーレーマリネ風 鰯 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん ナムル風 こまつな 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 アスパラコロッケ じゃがいも グリーンアスパラガス たまねぎ ロースハム 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りよくとうもやし わかめ みそ だしの素	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 鴨南蛮そば 和そば 鴨ロース かまぼこ みずな 食塩 酒 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 王佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 系かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 牛肉の辛みそ焼き 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 にんじん いんげん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン ごま油 サラダ油 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 里芋とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ エリンギ みりん だしの素 グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の木の芽かば焼き 赤魚 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(もやしごまあえ) りよくとうもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん なすと小柱の煮物 なす 小柱 グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ みりん はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 夕飯 米 魚のガーレーマリネ風 鰯 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん ナムル風 こまつな 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 アスパラコロッケ じゃがいも グリーンアスパラガス たまねぎ ロースハム 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 酢の物(ささみ) きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りよくとうもやし わかめ みそ だしの素	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 鴨南蛮そば 和そば 鴨ロース かまぼこ みずな 食塩 酒 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 王佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 系かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 牛肉の辛みそ焼き 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 にんじん いんげん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン ごま油 サラダ油 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 里芋とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ エリンギ みりん だしの素 グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の木の芽かば焼き 赤魚 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(もやしごまあえ) りよくとうもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん なすと小柱の煮物 なす 小柱 グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ みりん はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年6月【常食】

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
朝食	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン しるなのコンソメスープ煮 しるな ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ オレンジジュース オレンジジュース	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイド きのこドライナーのソーテー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん ペーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(きつまいも・あげ) きつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳 牛乳	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	菓子パン(メロンパン) メロンパン しるなのガーリックソーテー しるな にんじん ペーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳
	米飯 米 豚の和風サンドカツ 豚ももスライス 梅干し 大葉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ菜 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト しらす和え(小松菜) ままつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・どろろ昆布) えのき どろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ほっかけおろしうどん うどん 牛すじほっかけ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ハム巻き ローズハム かいわれだいこん マヨネーズ そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 スコッチエッグ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(エリンギ・コーン) エリンギ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鮭の橋マヨかか焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ 梅干し 糸かつお 添え物(しろごまあえ) しるな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも壺平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 味噌 みそ汁(アスパラ・豆腐) 豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 鶏の白みそマスタード焼き 鶏もも肉 白みそ 上白糖 粒マスタード みりん パセリ 添え物(ズッキーニ・夏芋) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 ながいも 食塩 こしょう カレー粉 みぞれ和え(ほうれん草・ツナ) ほうれんそう にんじん ツナ缶詰 大根おろし 味噌 すまし汁(ちゃそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 和風シャケチーズオムレツ 鶏卵 あおのり じゃがいも にんじん 鮭 シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 糸かつお 殺物酢 上白糖 なすのソーテー(ムキエビ) なす エビ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 中華スープ(チンゲンサイ・コーン) チンゲンサイ コーン シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 魚の漬け粟焼き メバル 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のぎわな漬け ごま油 ごま 添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みぞれ和え(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素
	米飯 米 八宝菜 豚ばらスライス エビ イカ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ かまぼこ きぬさや メンタン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 ポークシューマイ しゅうまい 味噌 サラダ菜 コンソメスープ(ワカメ) わかめ りょくとうもやし コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	金平ご飯 米 豚ももスライス きさがきごぼう冷凍 しらたき にんじん むき枝豆 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり 魚の塩焼き 鮭 食塩 はくさい うすくちしょうゆ みりん 豆腐サラダ 絹ごし豆腐 きゅうり ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング 赤だし汁(春雨) 春雨 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 魚の福子こしょうチーズ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう エダムパウダーチーズ 添え物(ブロッコリー・ソーテー) ブロッコリー 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 水菜サラダ みずな ローズハム にんじん 食塩 こしょう 焼肉マドレッシング 焼肉マドレッシング みぞれ汁(小松菜・お花の豆腐) こまつな お花の豆腐 みそ だしの素	米飯 米 豚肉のしっとり焼き 豚ももスライス 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 かたくり粉 たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ菜 添え物(スナックエンドウ) スナックエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト ひじきの五目煮 ひじき れんこん ねぎ きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の貫身焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 酒 添え物(チンゲン菜・しらす) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 五目春雨(ミンチ) 緑豆はるさめ 合挽ミンチ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 食塩不使用バター ほうれん草 みぞれ和え(ほうれん草・レんこん) 厚揚げ れんこん ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉の生裏焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース もやしの中華風和え物 りょくとうもやし にんじん 焼き豚 うすくちしょうゆ みりん ごま油 きのこスープ しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	

※都合により献立を変更することがあります



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 6月【常食】

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ 竹輪 にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ストレート) 紅茶 グレーニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな キャベツ にんじん かまぼこ にんじん コンソメ 食塩 ごま油 りんごジュース りんごジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポトフ風 野菜 にんじん たまねぎ ロースハム コンソメ 食塩 こしょう 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(おいもクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム 小松菜とかまぼこのソテー こまつな かまぼこ にんじん 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素
	米飯 米 鮭のピリ辛和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ コチュジャン きざみのみ 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(いんげん・ピーナツ和え) いんげん ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ 手作りスバゲティサラダ スバゲティ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	☆加古川名物☆カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ まきご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん フルーツ(メロン) メロン トマトの寒風スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 冷やしほっかけトロロうどん うどん 牛すじほっかけ 長手トコロ かに風味かまぼこ きゅうり きざみのみ めんつゆ 菜の花サラダ 菜の花 鶏卵 にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ コチュジャン ふるふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん	米飯 米 鶏の木の芽京焼き 鶏もも肉 白みそ みそ 上白糖 木の芽 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 ピリ辛炒め(小松菜) こまつな にんじん ペビホホテ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の梅菜焼き 鱈 酒 みり みすじしょうゆ 梅干し のざわな漬け 糸かつお 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きめさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ みつば みそ だしの素	米飯 米 カレー・タマカツ 鶏ひき肉 たまねぎ ミックスベジタブル 鶏卵 シュレッドチーズ 鶏卵 糸かつお カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 ウスターソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト みぞれ和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん かに風味かまぼこ 大根おろし 味ぽん すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の生妻煮 鯖 おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 高野豆腐 ふき お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かまぼこ はくさい 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン みそ汁(春菊・ベーコン) 春菊 ベーコン みそ だしの素
夕食	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ・粉ふき) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう 食塩不使用バター じゃがいも 食塩 こしょう 五目煮(しろな) しろな つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 白身魚のピリ辛ねぎマヨ焼き ホキ 食塩 こしょう 薄力粉 マヨネーズ コチュジャン ねぎ 添え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ 竹輪ときのこのソテー 竹輪 しめじ しいたけ いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 すまし汁(ほうれん草・ほんべん) ほうれんそう ほんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 絹厚揚げ エビ イカ しめじ チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 かたり粉 サニーレタス もやしとササミの土佐和え りよくとうもろやし かいわれだいこん にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 みそ汁(白菜・お花の豆腐) はくさい お花のとうふ みそ だしの素	天婦羅 米 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ エビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたり粉 紅しょうが 春巻き 白絞油 サニーレタス ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ みりん セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 ロールボーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(チンゲン菜・南瓜) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダマシパウダーチーズ ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 豆腐スープ(ベーコン・コーン) 豆腐 コーン ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚のけんちん焼き メバル 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(オクラごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん もやしと豚豚の土佐和え りよくとうもろやし きゅうり にんじん 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 みそ汁(じゃがいも・きつたまあげ) じゃがいも きつたまあげ みそ だしの素	米飯 米 豚のほちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 添え物(なす・芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう みりん カレー粉 アスパラと豚の土佐和え グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん ごま油 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年6月【常食】

	28(月)	29(火)	30(水)			
朝食	菓子パン(明太チーズコッペパン) 明太チーズコッペパン	食パン(バター)	食パン(りんごジャム)			
	小松菜のコンソメスープ煮 こまつな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	バターブレンド いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油	食パン りんごジャム アスパラのさっぱりマヨ炒め グリーンアスパラガス ベーコン マヨネーズ 食塩 こしょう レモン オリーブ油			
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	フルーツジュース フルーツジュース	牛乳 牛乳			
昼食	焼肉丼 米 牛かたローススライス たまねぎ 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 りよくとうもろやし ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 錦糸卵 紅しょうが	米飯 米 魚のから揚げ明太ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のざわな漬け からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダ油	米飯 米 鶏のみそキムチやき 鶏もも肉 みそ 上白糖 はくさいキムチ エダムパウダーチーズ 添え物(スッキーニ・さつま芋) スッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも			
	切り干し大根煮物 切干しだいこん にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	添え物(キャベツかか和え・トマト) キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト	のりかか和え ほうれんそう かに風味かまぼこ にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん			
	国産和梨ゼリー 国産和梨ゼリー	酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん かいわれだいこん コンソメ うすくちしょうゆ			
	赤だし汁(厚揚げ・わかめ) 絹厚揚げ わかめ みつば 赤みそ だしの素	すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素				
夕食	米飯 米	米飯 米	オムそばめし 卵シート 米 中華麺 豚ももスライス エビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 こしょう 天かす かつお粉 ウスターソース トンカツソース トマトケチャップ 紅しょうが			
	白身魚の香味バター焼き なます 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター	肉団子の旨煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉			
	添え物(フロッキー・ハム) フロッキー ロースハム コールスロードレッシング	ほうれん草の薬種和え ほうれんそう にんじん 鶏卵 こいくちしょうゆ みりん	フルーツヨーグルト(カクテル缶) プレーンヨーグルト フルーツカクテル缶 上白糖			
	きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味	みそ汁(里芋・キノコ)	すまし汁(オクラ・ふ) オクラ ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素			
	すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					

※都合により献立を変更することがあります