

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 5月 [常食]

					1(土)	2(日)
朝食					食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド
					アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	ぎのことベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ
昼食					牛乳 牛乳	りんごジュース りんごジュース
					豆ごはん ☆ブレこどもの日松花堂弁当☆ 米 もち米 うすい豆 食塩 酒	米飯 米 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ
					天ぷら エビ ホタテ貝柱 開きキス なす 薄力粉 鶏卵 白紋油 抹茶 食塩	添え物(ズッキーニ・トマト) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト
					盛り合わせ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 華いかしゅうまい 菜の花 こいくちしょうゆ からし みりん	フロッコリーの洋風ごま和え フロッコリー にんじん エビ 食塩 こしょう 焙煎ゴマドレッシング
					ローストビーフ ローストビーフ フロッコリー 味ほん サラダな	コンソメスープ(しろな) しろな にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
					赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だしの素	
					こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子	
					米飯 米	米飯 米
					ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	魚の木の芽照り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉
					添え物(いんげん・南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩	添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん
夕食					酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	五目煮(白菜・さつま揚げ) ほくさい つきこんにやく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素
					ずまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 5月 [ 第 〇 号 ]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
朝 食	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーヨーグルト ブレヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコンソメのソテー ごまつな コースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト	菓子パン(りんりんりんごパン) りんりんりんごパン チンダア菜とツナのバターソテー チンダアサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の鶏肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなのコンソメスープ煮 しるな ベーコン にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳	米飯 米 バターブレンド ほうれん草とたまねぎの煮ひたし ほうれん草 かまぼこ にんじん ベーコン 上白糖 コンソメ こしょう みりん だし のり うすくちしょうゆ みぞ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みそ だし のり のり佃煮 のりのつくた煮
	米飯 米 鮭のピリ辛ネギダレかけ 醤油 食塩 薄力粉 白ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 青ピーマン 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン かたくり粉 ごま油 添え物(カリフラワー) カリフラワー 食塩 コールスロー(サラダ(ハム)) キャベツ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう コールスロードレッシング 春菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚と厚揚げの煮付け 豚ももスライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん むき枝豆 みぞ炒め(しるな) しるな エビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ごぼう) ささがきごぼう きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 クリームシチュー(エビ) エビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ クリームシチューの素 牛乳 レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 フルーツポンチ(サイダー) みかん缶詰 パインアップル缶詰 白桃缶詰 さくらんぼ缶詰 サイダー	ミニチャーハン 米 鶏ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン にんじん きざみ揚げ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ ごま油 みそラーメン 中華麺 焼き豚 大根おろし なると コーン ねぎ みそ 餃子 しるな 味ぽん オレンゼゼリー オレンゼゼリー	山菜炊き込みご飯 米 鶏むね肉 たけのこ わらび ふき にんじん きざみ揚げ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 魚の塩焼き 鯖 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ 肉じゃが じゃがいも 牛かた肉スライス にんじん しらたき グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし の素 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 魚のパン粉焼きカレーチーズ風味 醤油 食塩 こしょう マヨネーズ パン粉 エダムパウダーチーズ カレー粉 パセリ みりん 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 五目春雨(ミンチ) 緑豆はるさめ 合挽ミンチ 牛かた肉スライス にんじん にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚の菜種焼き なます みりん ごま油 みぞ汁(豆腐・春菊) 豆腐 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 洋風小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 ガラスープ コンソメ イカ エビ なると ほうれん草 にんじん 中華麺 もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鮭のマヨバイ焼き 鮭 みりん こいくちしょうゆ ほうれん草 にんじん マヨネーズ 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 ミートソースパグティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ きのこスープ(きのこミックス・小粒) きのこミックス 小粒 ジャンタン うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 竹の子ご飯 ☆こどもの日松花堂弁当☆ たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の香 鶏の痛風味から揚げ 鶏もも肉 酒 みりん ホウダイアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 煮つけ がんとどき 木の葉南瓜 さといも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かた肉スライス 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 すまし汁(ちやそば) 茶そば きざみ揚げ きざみり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 こどもの日和菓子 餅鯉まんじゅう	米飯 米 白身魚の大和むし 赤魚 絹ごし豆腐 食塩 長手トロロ 鶏卵(白身) にんじん かぼちゃ 春菊 だしの素 みりん うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが みりん サラダ油 みぞ汁(アスパラ・厚揚げ) 絹厚揚げ グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 照り焼き豆腐バーグ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ にんじん 大葉 パン粉 薄力粉 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん かたくり粉 添え物(インゲン・マッシュ南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かまぼこ ミックスベジタブル 上白糖 もやし炒め(ウインナー) りょくとうもやし にんじん にら ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ みそ コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 はんぺん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 親子うどん うどん 鶏もも肉 たまねぎ チンゲンサイ たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん サラダ油 味ぽん こいくちしょうゆ サニーレタス 車糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん イカリングフライ イカリングフライ 白絞油 トンカツソース みりん サラダ油 しらす和え(小松菜) ごまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(ワカメ・えのき) わかめ えのき みそ だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年5月【常食】

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	<b>食パン(バター)</b> 食パン バターブレンド <b>きのことういんナーのソテー</b> きのこミックス ホークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ <b>フルーツジュース</b> フルーツジュース	<b>菓子パン(カスタードデニッシュ)</b> カスタードデニッシュ <b>大根のスープ煮</b> 大根 にんじん 竹輪 コンソメ 食塩 こしょう パセリ <b>コーヒー牛乳</b> コーヒー牛乳	<b>ホットケーキ(ストロベリーソース)</b> ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 洋なし缶詰 <b>ヨーグルト</b> ヨーグルト <b>紅茶(ミルク)</b> 紅茶 牛乳 グラニュー糖	<b>食パン(マーメイドジャム)</b> 食パン マーメイド <b>しろなのがりソテー</b> しろな にんじん 竹輪 おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 <b>りんごジュース</b> りんごジュース	<b>菓子パン(エッグ)</b> エッグパン <b>ブルーベリー(りんご・びわ缶)</b> りんご びわ缶詰 <b>牛乳</b> 牛乳	<b>米飯</b> 米 <b>里芋の煮付け</b> さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん <b>みそ汁(なす・あげ)</b> なす きざみ揚げ みそ だしの素 <b>梅びしお</b> 梅びしお	<b>食パン(バター)</b> 食パン バターブレンド <b>小松菜とかまぼこのソテー</b> こまつな かまぼこ にんじん 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 <b>牛乳</b> 牛乳
	<b>米飯</b> 米 <b>ささみの木の芽みそ天ぷら</b> ささ身 みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ <b>添え物(キャベツ・トマト)</b> キャベツ フレンチドレッシング トマト <b>酢の物(鰯系卵)</b> きゅうり にんじん 鰯系卵 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ <b>すまし汁(しろな・生ふ)</b> しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>エビとアスパラのオムレツ</b> 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス エビ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース <b>添え物(カリフラワー・ハム)</b> カリフラワー ロースハム コールスロードレッシング <b>イカとズッキーニの中身炒め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 <b>ワカメスープ</b> わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	<b>おにぎり(わかめ)</b> 卵シート 炊き込みわかめ <b>山菜ぼうかけうどん</b> うどん 山菜ミックス 牛すじほかけ かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん <b>はんぺんのピザ風焼き</b> はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ベーコン パセリ サラダ油 <b>りんご寒天</b> りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	<b>☆福島名物☆ホルカライス</b> 米 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 白粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 トンカツソース <b>フルーツ(いちご)</b> いちご コンデンスミルク <b>コンソメスープ(カリフラワー)</b> カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	<b>米飯</b> 米 <b>魚のみそ煮</b> 鯖 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 がんもどき ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 だしの素 <b>酢の物(じゃが芋)</b> じゃがいも にんじん かいわれだいこん ささ身 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ <b>すまし汁(ほうれん草・ふ)</b> ほうれん草 手まりふ ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>鶏の明太ポテト焼き</b> 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう スライスチーズ あおのり <b>添え物(インゲン・ミニトマト)</b> いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト <b>切り干し大根煮物</b> 切り干しだいこん にんじん からしめんたいこ さつま揚げ うすくちしょうゆ みりん だしの素 <b>みそ汁(豆腐)</b> 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>鮭のマヨチーズ焼き</b> 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ スライスチーズ <b>添え物(スナップエンドウ)</b> スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 <b>たらこスパゲティ</b> スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみおのり <b>コンソメスープ(ズッキーニ)</b> ズッキーニ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
昼食	<b>米飯</b> 米 <b>魚の中身風つけ焼き</b> 鯖 料理酒 みりん こいくちしょうゆ トウバンジャン <b>添え物(ふきソテー)</b> ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 <b>里芋のそぼろ煮</b> さといも 合挽ミンチ サラダ油 にんじん 白ねぎ だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん グリンピース かたくり粉 <b>すまし汁(エリンギ・とろろ昆布)</b> エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>豚肉と長芋のカレー醤油煮</b> 豚ももスライス たまねぎ ささがきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレー粉 グリンピース <b>ごま和え(白菜)</b> ほうさい にんじん ツナ缶詰 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ <b>みそ汁(豆腐・あげ)</b> 豆腐 きざみ揚げ きぬぎや みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>鮭のみそホイル焼き</b> 鮭 海老ホイル 食塩 しろな 揚げナス しめじ にんじん 食塩不使用バター 上白糖 みそ <b>シーチキンサラダ(炒り卵入り)</b> きゅうり にんじん ツナ缶詰 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ <b>すまし汁(厚揚げ・ごぼう)</b> 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>エビ団子の旨煮</b> 海老ホイル 大根 しろな レンコン むぎ枝豆 だしの素 上白糖 みりん サラダ油 かたくり粉 <b>もやしと豚腰の土佐和え</b> りょくとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 <b>すまし汁(しめじ・菜の花)</b> しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>牛肉と大根の和風焼き</b> 牛かたローススライス 大根 にんじん プロックリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 <b>添え物(アスパラ・南瓜)</b> アスパラ グリンピース 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ かぼちゃ お魚豆腐 <b>五目煮(小松菜)</b> こまつな つきこんにゃく にんじん 竹輪 ごま きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 <b>みそ汁(もやし・ベーコン)</b> りょくとうもやし ベーコン ねぎ みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>小柱のむし卵</b> 鶏卵 小柱 にんじん だけのこ みつば だしの素 みそ うすくちしょうゆ <b>添え物(オクラチーズ)</b> オクラ チーズ サラダ油 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ <b>ごま和え(胡瓜・ちくわ)</b> きゅうり にんじん じゃがいも 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん <b>すまし汁(ちやそぼ・お花の豆腐)</b> ちやそぼ お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>豚のみそ焼き</b> 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ キャベツ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 <b>添え物(なす・芋)</b> なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 <b>ひじきの五目煮</b> ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 <b>すまし汁(菜の花・ゆで卵)</b> 菜の花 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	<b>米飯</b> 米 <b>魚の中身風つけ焼き</b> 鯖 料理酒 みりん こいくちしょうゆ トウバンジャン <b>添え物(ふきソテー)</b> ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 <b>里芋のそぼろ煮</b> さといも 合挽ミンチ サラダ油 にんじん 白ねぎ だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん グリンピース かたくり粉 <b>すまし汁(エリンギ・とろろ昆布)</b> エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>豚肉と長芋のカレー醤油煮</b> 豚ももスライス たまねぎ ささがきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレー粉 グリンピース <b>ごま和え(白菜)</b> ほうさい にんじん ツナ缶詰 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ <b>みそ汁(豆腐・あげ)</b> 豆腐 きざみ揚げ きぬぎや みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>鮭のみそホイル焼き</b> 鮭 海老ホイル 食塩 しろな 揚げナス しめじ にんじん 食塩不使用バター 上白糖 みそ <b>シーチキンサラダ(炒り卵入り)</b> きゅうり にんじん ツナ缶詰 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ <b>すまし汁(厚揚げ・ごぼう)</b> 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>エビ団子の旨煮</b> 海老ホイル 大根 しろな レンコン むぎ枝豆 だしの素 上白糖 みりん サラダ油 かたくり粉 <b>もやしと豚腰の土佐和え</b> りょくとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 <b>すまし汁(しめじ・菜の花)</b> しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>牛肉と大根の和風焼き</b> 牛かたローススライス 大根 にんじん プロックリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 <b>添え物(アスパラ・南瓜)</b> アスパラ グリンピース 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ かぼちゃ お魚豆腐 <b>五目煮(小松菜)</b> こまつな つきこんにゃく にんじん 竹輪 ごま きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 <b>みそ汁(もやし・ベーコン)</b> りょくとうもやし ベーコン ねぎ みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>小柱のむし卵</b> 鶏卵 小柱 にんじん だけのこ みつば だしの素 みそ うすくちしょうゆ <b>添え物(オクラチーズ)</b> オクラ チーズ サラダ油 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ <b>ごま和え(胡瓜・ちくわ)</b> きゅうり にんじん じゃがいも 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん <b>すまし汁(ちやそぼ・お花の豆腐)</b> ちやそぼ お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>豚のみそ焼き</b> 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ キャベツ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 <b>添え物(なす・芋)</b> なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 <b>ひじきの五目煮</b> ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 <b>すまし汁(菜の花・ゆで卵)</b> 菜の花 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年5月【常食】

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝 食	菓子パン(クレープパン・コンボトパン) ジャーマンベーコンポテトパン チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ 春菊 ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 春菊とはんぺんの煮びたし はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこ卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(キウイ・パイナップル) キウイフルーツ パイナップル缶詰 牛乳	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとベーコンのソテー キャベツ ベーコン たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	菓子パン(ワインナー・デニッシュ) あらびきワインナーデニッシュ 白菜スープ煮 はくさい にんじん はんぺん コンソメ 食塩 こしょう パセリ
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	みぞ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	米飯 米 キムチパーク 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 牛乳 パン粉 はくさいキムチ トマトケチャップ トンカツソース	焼き鳥弁 鶏もも肉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 かたくり粉 ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん ごま油 錦糸卵 きざみのり	米飯 米 魚のフライ(ケチャップ&ソース) メルルーサ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	米飯 米 白身魚のしゃぶしゃぶ風 たら 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 えのき 海老ポール 大根おろし 味ぽん	米飯 米 鶏の梅マヨか焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し マヨネーズ 白絞油 かまぼこ 大葉	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 天ぷらそば 和そば みりん エビ 食塩 薄力粉 鶏卵 白絞油 かまぼこ ほうれんそう 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素	米飯 米 鶏のピザソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ かたくり粉 りんご 上白糖 食塩不使用バター ブロックロー 食塩
添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 焙煎コマドレッシング	長芋の糖短冊和え ながいも 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ みつば	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト	焼きナスの木の芽みぞかけ 焼きナス 白みそ 上白糖 木の芽 みりん	添え物(チンゲン菜・南瓜) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ	五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つぎこんにやく にんじん かにか風味かまぼこ ささぎごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	さつま芋のレモン煮 さつまいも レモン 上白糖 はちみつ	ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油
みぞれ和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん かまぼこ 大根おろし 味ぽん	大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	すまし汁(あさり) あさりむき身 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みぞ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささぎごぼう みそ だしの素	みぞ汁(さつまいも・貝割れ) さつまいも かいわれだいこん みそ だしの素	トマトの華風スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ	
はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みぞ汁(大豆・ごぼう) 豆腐 ささぎごぼう みそ だしの素	米飯 米 牛すぼろご飯 米 牛ひき肉 のさわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米飯 米 魚の木の芽西京焼き メバル 白みそ みそ 上白糖 木の芽	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう トマトケチャップ	
おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素	米飯 米 魚の柚子こしょう焼き 鱈 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう	米飯 米 豚肉の塩だれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょくとうもやし チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス	米飯 米 牛すぼろご飯 米 牛ひき肉 のさわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米飯 米 魚の木の芽西京焼き メバル 白みそ みそ 上白糖 木の芽	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう トマトケチャップ	
ハイカラとろろうどん うどん 長芋トコロ かに風味かまぼこ 天かす ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素	添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 華いかしゅうまい 味ぽん	米飯 米 牛すぼろご飯 米 牛ひき肉 のさわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 大葉	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米飯 米 魚の木の芽西京焼き メバル 白みそ みそ 上白糖 木の芽	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう トマトケチャップ	
鶏サラダ 鶏卵 きゅうり にんじん ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ サニーレタス	豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油	コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 牛すぼろご飯 米 牛ひき肉 のさわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 大葉	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米飯 米 魚の木の芽西京焼き メバル 白みそ みそ 上白糖 木の芽	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう トマトケチャップ	
なすとイカの煮物 なす イカ むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	みぞ汁(もやし・さつま揚げ) りょくとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 華いかしゅうまい 味ぽん	米飯 米 牛すぼろご飯 米 牛ひき肉 のさわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 大葉	米飯 米 魚介のスタミナ焼き エビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米飯 米 魚の木の芽西京焼き メバル 白みそ みそ 上白糖 木の芽	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう トマトケチャップ	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年5月【常食】

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	米飯 米 長草の漬付け ながいも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油	菓子パン(チーズ・火腿ロール) チーズ・火腿ロール フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな キャベツ にんじん たまねぎ 竹輪 サラダ油 塩たれ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 竹輪 サラダ油 塩たれ	菓子パン(ピーコックパン) ピーコックパン フルーツポンチ みかん缶詰 パインアップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳	ホットケーキ(マーブルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム マーブルシロップ オレンジ 洋なし缶詰
	みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳		フルーツジュース フルーツジュース	牛乳 牛乳		ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖
	のり佃煮 のりのつくた煮						
昼食	山菜飯らし寿司 米 たけのこ わらび ふき にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 鰹糸佃 きざみのり きぬさや 寿司エビ あなご 穀物酢 上白糖 食塩 紅しょうが	米飯 米 木の芽みそトナカツ 豚ももスライス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 ウスターソース サラダ油 鶏糸佃 キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト	米飯 米 魚のたらまヨ菜焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ たらこ のさむら漬け マヨネーズ 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス にんじん りくどうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダ油 鶏もも肉 大根おろし ローズハム ねぎ だしの素 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも みりん	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 牛おろしうどん うどん 牛かたローススライス はちみつ 鶏マスタード こいくちしょうゆ 鶏卵 大根おろし ローズハム ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん	米飯 米 白身魚のハニーマスタードかば焼 なます 薄力粉 にんじん 鶏マスタード こいくちしょうゆ 鶏卵 マヨネーズ ブロッコリー・ハム ブロッコリー ローズハム コールスロードレッシング ポタテのクリーム煮 ベビーホタテ グリーンアスパラガス にんじん 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳	米飯 米 肉団子の甘酢炒め ミートボール たまねぎ にんじん 赤ピーマン 青ピーマン 黄ピーマン たけのこ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ オイスターソース ガラスープ かたくり粉 サニータス エビシユウマイ エビシユウマイ サラダ油
	牛肉とつきこんの炒め物 牛かたローススライス つきこんにやく 赤ピーマン おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 むき枝豆	まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すいとん汁 はくさい きざみ揚げ 薄力粉 ねぎ みそ だしの素	しらす和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん みそ汁(菜の花・ベーコン) 菜の花 ベーコン みそ だしの素	だし巻き卵(朝太チーズ) 鶏卵 からしめんたいこ シュレッドチーズ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 ピーチゼリー ピーチゼリー	中車スープ(しろな・コーン) しろな コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	きのこスープ(きのこミックス・ハム) きのこミックス ロースハム シャンタン うすくちしょうゆ パセリ
	フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク 赤だし汁(厚揚げ・わかめ) 濃厚揚げ わかめ みつば 赤みそ だしの素						
夕食	米飯 米 魚の和風カレー煮 鰹 カレー粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 さといも ささがきごぼう 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 鰹 白絞油 たまねぎ にんじん 春菊 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダ油 鶏卵 コンポート りんご 上白糖 みりん ミントの葉 すまし汁(しめじ・とろろごぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐あんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 かぼちゃ 春菊 にんじん たけのこ うすくちしょうゆ だしの素 エビ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 コンポート りんご 上白糖 みりん ミントの葉 すまし汁(しめじ・とろろごぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭の干草焼き 鮭 料理酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば 鶏卵 オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター カレー・風ぎんひら(じゃがいも) じゃがいも にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 サラダ油 セロリのスープ(ハム・コーン) セロリ ロースハム コーン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鶏の唐草焼き 鶏もも肉 料理酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり エダマメパウダーチーズ ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリソース レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ むき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(わかめ・しめじ) わかめ しめじ みそ だしの素	白身魚のチーズピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 エダマメパウダーチーズ 鶏卵 なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 竹輪のめんたい焼き 竹輪 からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素
	すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンソメスープ(しろな・しいたけ) しろな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	酢の物(ハム) きゅうり にんじん ロースハム 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素				

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年5月【常食】

		31(月)					
朝食	食パン(いちごジャム)						
	食パン いちごジャム						
	いんげんのソテー						
昼食	いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油						
	牛乳						
	豚ばらスライス イカ キャベツ ねぎ 長芋トロロ 天かす けずり粉 薄力粉 鶏卵 牛乳 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが 中華麺 豚ももスライス エビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 ごしょう ウスターソース						
	豆腐の甘みそかけ						
	絹ごし豆腐 ブロッコリー みそ 上白糖 みりん						
	白菜とシーチキンの煮物						
	はくさい にんじん ツナ缶詰 きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん						
	みそ汁(ごぼう・ベーコン)						
	ささがきごぼう ベーコン みそ だしの素						
	米飯						
	米						
	牛肉と揚げナスのおろし和え						
牛かたローススライス なす 白絞油 にんじん 大根おろし 味ぽん サラダな							
添え物(キャベツかか和え・トマト)							
キャベツ 系かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト							
オムレツミートソースかけ							
オムレツ ミートソース エダムパウダーチーズ							
中華スープ(ほうれん草・お花の豆腐)							
ほうれん草 お花のとうふ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ							

※都合により献立を変更することがあります