

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年 4月【常食】

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食			食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コービー牛乳 コービー牛乳	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(明太チーズコッペパン) 明太チーズコッペパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	昼食		おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 とり天うどん うどん 鶏むね肉 食塩 薄力粉 鶏卵 白絞油 かまぼこ ほうれんそう 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 サラダ油 ハムエッグ甘酢あんかけ 鶏卵 ロースハム サラダ油 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 もやしとカーマの土佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	あさりの炊き込みご飯 米 あさりむき身 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが きざみ揚げ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 だし巻卵 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん みりん だしの素 サラダ油 肉じゃが じゃがいも 牛かたローススライス にんじん しらたき グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(春菊) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 キャベツミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ キャベツ 鶏卵 牛乳 薄力粉 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 蒸え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 トマト みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぽん コンソメスープ(しちな) しちな コーン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭のムニエル 合挽ミンチ 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用バター レモン 蒸え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 白絞油 トンカツソース こしょう エダムパウダーチーズ オリーブ油 春雨サラダ 緑豆はるさめ にんじん きゅうり ベーコン 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ
夕食			米飯 米 魚のオイスターソース煮 鯖 えのき オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんとどき 木の葉南瓜 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みぞれ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ きぬさや みそ だしの素	米飯(普通) 米 豚肉のトマトソースかけ 豚ロース 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトピューレー トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 蒸え物(アスパラ・マッシュ南瓜) アスパラガス冷凍 食塩 こしょう オリーブ油 西洋かぼちゃ ミックスベジタブル 重糖 ブロッコリーの洋風ごま和え ブロッコリー冷凍 にんじん バナメイエビ冷凍 食塩 こしょう 焼酎ゴマドレッシング きのこスープ エリンギ しいたけ冷凍 シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 白身魚の二色焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 粉マスタード 蒸え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞれ汁(なす・ぼんぺん) なす ぼんぺん ねぎ みそ だしの素	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サラダ油 蒸え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 オクラと真芋のなめ茸和え オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ みぞれ汁(白菜・肉団子) はくさい きざみ揚げ ミートボール ねぎ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年4月【常食】

	6(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	米飯 米 ほうれん草とかまほこの煮ひたし ほうれんそう かまほこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし みそ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だし 梅ひしお	菓子パン(カレードーナツ) 北海道たまねぎカレードーナツ きのこドーナツ ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド しるなのコンソメスープ煮 キャベツ はんぺん にんじん たまねぎ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳	菓子パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とかまほこのソーテー かまほこ にんじん 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とツナのバターソーテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド フルーツジュース フルーツジュース
	米飯 米 アスパラチーズオムレツ 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス ローズハム シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 茹え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 殺物酢 上白糖 甘辛炒め(しるな) しるな 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だし	桜おこわ風 ☆お花見松花堂弁当☆ 米 もち米 梅干し エビ にんじん きぬさや 桜の花 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが おろしにんにく かたくり粉 白飯油 焼肉 牛かたロース焼肉カット 食塩 こしょう 焼肉のたれ かいわれだいこん サラダ油 煮つけ 高野豆腐 木の葉南瓜 たけのこ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だし お花見まんじゅう 桜枝まんじゅう	米飯 米 魚のタルタルパン粉焼き 鶏 食塩 こしょう タルタルソース パン粉 エダマシパウダーチーズ パセリ 茹え物(ホワイトアスパラソーテー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 和風アスパ(ベーコン醤油味) アスパ ベーコン たまねぎ ほうれんそう 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり もやしスープ りょくとうもやし かいわれだいこん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 鶏のほっかけポテト焼き 鶏もも肉 酒 じゃがいも 牛すじほっかけ パン粉 こしょう マヨネーズ パセリ 茹え物(インゲン・グラッセ) インゲン 上白糖 うすくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター しらす相え(小松菜) ごまっな にんじん こしょう うすくちしょうゆ みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だし	米飯 米 鮭の南蛮焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 黒ごま 茹え物(しるな・かあえ) しるな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だし サラダ油 みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だし	米飯 米 おにぎり(わかめ) 炊き込みわかめ あさりの卵とじうどん うどん 鶏卵 あさりむき身 ほうれんそう にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だし 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 きざみサラダ きゅうり にんじん うすくちしょうゆ さき身 ベーコン サラダ油 食塩 こしょう マヨネーズ ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 魚の白煮おろしあげ 鱈 食塩 大根おろし はくさい 味ぽん 大葉 茹え物(葉の花・かつお) 葉の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 田楽風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だし うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん すまし汁(そうめん・お花の豆腐) そうめん きざみのり お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕食	米飯 米 魚介の中草炒め エビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りょくとうもやし 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニールタス 天根と水菜のゴマサラダ 天根 みずな ベーコン 食塩 こしょう 焼肉ゴマドレッシング 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ ささ身 コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 鱈 食塩 にんじん ささがきごぼう レンコン むき枝豆 金山寺みそ 上白糖 茹え物(香菊ごまあえ) 香菊 ごま こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ 酒 昨の物(わかま) きゅうり にんじん かに風味かまほこ 殺物酢 きゅうり うすくちしょうゆ すまし汁(ちやそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	おにぎり(しほ揚げ) 米 しほ揚げ 肉うどん うどん冷凍 牛かたローススライス たまねぎ レンコン 上白糖 こいくちしょうゆ かまほこ 鶏糸卵 ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 おろし相え(厚揚げ) 厚揚げ 焼き豚 殺物酢 きゅうり 味ぽん 煮味 かほちや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 穴子のむし卵 鶏卵 あなご にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 茹え物(ふき・お魚豆腐) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん お魚豆腐 昨の物(豚豚) きゅうり にんじん 厚揚げ 焼き豚 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 すまし汁(しめじ・どろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう うすくちしょうゆ ごま油 春巻き 春巻き 白飯油 サニールタス 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 コンソメスープ(ほうれんそう・ハム) ほうれんそう ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス チンゲンサイ たまねぎ いんげん しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニールタス カニシュウマイ カニシュウマイ サラダ油 セロリのスープ(ハム・コーン) セロリ ローズハム コーン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 信田煮 油揚げ 鶏むき肉 チンゲンサイ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 揚げナス 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 わさび相え(しるな) しるな にんじん コーン かまほこ わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ちや・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和3年 4月 [常食]

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
朝食	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール カリフラワーのコンソメスープ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素	菓子パン(バームパン) バームパン しろな のり佃煮 のりのつくた煮	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 白桃缶詰	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム 野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ ロースハム サラダ油 塩たれ	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳	のり佃煮 のりのつくた煮	フルーツジュース フルーツジュース	ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	牛乳 牛乳		
昼食	カレーライス 米 牛かたろースライス たまねぎ にんじん じゃがいも おろししょうが サラダ油 カレールー カレー粉 りんご 福神漬	エビピラフ 米 ミックスベジタブル エビ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとろもやし なと 鶏卵 ねぎ 醤油ラーメンスープ	米飯 米 ささみのチーズ明太フライ ささ身 スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんとどき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 ミートローフ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん パン粉 牛乳 鶏卵 トマトケチャップ グリーンアスパラガス	米飯 米 魚の中軍マリネ風 鱈 牛ひき肉 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	
	エビと大根のサラダ エビ 大根 きゅうり 赤ピーマン ノンオイル青じそドレッシング	餃子 餃子 しろな 味ぽん	米飯 米 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんとどき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 グリーンアスパラガス 黄ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の中軍マリネ風 鱈 牛ひき肉 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	
	フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰	餃子 餃子 しろな 味ぽん	米飯 米 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんとどき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 グリーンアスパラガス 黄ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の中軍マリネ風 鱈 牛ひき肉 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	
	フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰	餃子 餃子 しろな 味ぽん	米飯 米 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のみぞれ煮 鯖 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんとどき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 グリーンアスパラガス 黄ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の中軍マリネ風 鱈 牛ひき肉 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	
夕食	米飯 米 鮭のマヨ菜焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のぞわな漬け にんじん マヨネーズ	米飯 米 豚肉と野菜の細切り炒め 豚ももスライス にんじん たけのこ 黄ピーマン いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん マヨネーズ	米飯 米 魚の土佐揚げ 鯖 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 りよくとろもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 鮭のマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 あおのり 白絞油 サラダ油	米飯 米 白身魚の磯辺揚げ たら 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 あおのり 白絞油 サラダ油	米飯 米 鶏のうぐいす焼き 鶏もも肉 むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん	米飯 米 魚の梅かか焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ	
	添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油	添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリソース	添え物(もやしごまあえ) りよくとろもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん	添え物(いんげん・南瓜チーズ) いんげん こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ	添え物(オクラかかあえ) オクラ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん トマト	添え物(もやしかかあえ) りよくとろもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん お魚豆腐	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	
	豆腐ステーキ 絹ごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みつば サラダ油	ごま和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん かに風味かまぼこ ごま こいくちしょうゆ みりん	五目煮(チンゲン菜・かまぼこ) チンゲンサイ つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	菜の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油	天つゆ めんつゆ 大根おろし	添え物(もやしかかあえ) りよくとろもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん お魚豆腐	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	
	かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ ねぎ みそ だしの素	添え物(もやしかかあえ) りよくとろもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん お魚豆腐	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	
					添え物(もやしかかあえ) りよくとろもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん お魚豆腐	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年 4月【常食】

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	食パン バターブレンド	食パン りんごジャム	ビーフプロックパン チンゲン菜のガーリックソテー	米 だし巻き卵	食パン(バター)	菓子パン(ワインナーデニッシュ) フルーツ(りんご・パイナップル)	食パン バターブレンド
	キャベツとベーコンのソテー キャベツ ベーコン たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ はんぺん にんじん サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	コービー牛乳 コービー牛乳	みそ汁(長芋・さつま揚げ) ながいも さつま揚げ みそ だしの素	小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油	牛乳 牛乳	かぼちゃサラダ かぼちゃサラダ サニーレタス
	オレンジジュース オレンジジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト		のり佃煮 のりのつくだ煮	フルーツジュース フルーツジュース		牛乳 牛乳
	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米	おにぎり(のりたまふりかけ) のりたまふりかけ	山菜ごぼん 米 鶏もも肉 ささがきごぼう にんじん 山菜ミックス ふき みつば 上白糖 こいくちしょうゆ	米飯 米
鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油	変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油	豚肉の韓国風生薬焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油	白身魚の梅雨漬 メルルーサ 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 梅干し サニーレタス	ほっかげ(ほうろどん) うどん 牛すじほっかげ 長芋トコロ かまぼこ みずな だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん	鶏の塩焼き 鶏 食塩	鶏のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダ油	
添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロードレッシング トマト	添え物(小松菜ソテー) こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング	添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん なす 上白糖 食塩不使用バター	添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ロースハム コールスロードレッシング ミートソース	豆腐の旨みそかけ 絹ごし豆腐 ブロッコリー みそ 上白糖 みりん	魚の塩焼き 魚 食塩	添え物(春巻きわさび和え) 春巻 わさび こいくちしょうゆ みりん	添え物(スナックエンドウ) スナックエンドウ だしの素 サラダ油 紅しょうが
みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ エビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ	ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん	酢の物(バンザンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん ロースハム 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油	竹輪とごんにやくの煮物 竹輪 ごんにやく にんじん きめさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	茶碗蒸し(カニ) 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かまぼこ カニ ゆりね みつば	ほうろどんのかりかり和え ほうろどん にんじん ベーコン こいくちしょうゆ みりん	みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ だしの素 かまぼこ みそ だしの素
すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンソメスープ(ズッキーニ・ベーコン) ズッキーニ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) たまねぎ じゃがいも みそ だしの素	すまし汁(ほうろどん・人参) ほうろどん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素				
柳川風汁 米 鶏卵 あなご ささがきごぼう たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 きざみり	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米
わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん うすくちしょうゆ みりん	かき揚げそば 和そば たまねぎ エビ にんじん みつば みりん 薄力粉 きざみり	お好み焼焼き(エビ入り) エビ こまつな キャベツ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 鶏卵 トンカツソース あおりの かつお粉 紅しょうが	八幡巻き 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん サラダ油	八幡巻き 米 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉	鮭のマヨカレ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉	肉団子の中華五目煮 ミートボール チンゲンサイ レンコン 大根 にんじん マロニー きめさや ガラスープ シャンタン	魚のかば焼き カラスカレイ 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉
ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきごんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コン パセリ	添え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ 大根売	添え物(チンゲン菜・なす) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん なす 食塩 エダムパウダーチーズ	白濁の寒風炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	添え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん	五目春巻(ムキエビ) エビ つきごんにやく たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	野菜の脚どじ(白菜) 鶏卵 はくさい かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん
赤だし汁(あざり) あざりむき身 わかめ きめさや 赤みそ だしの素	メロンゼリー メロンゼリー	たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉	すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(わかめ・しめじ) わかめ しめじ みそ だしの素	添だし汁(エリンギ) エリンギ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素	すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和3年4月【常食】

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
朝食	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ベーコン にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ ヨービー牛乳 ヨービー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 牛乳 牛乳	ホットケーキ(チヨコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チヨコソース オレンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	米飯 米 チンゲン菜とかまぼこの煮ひたし チンゲンサイ かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(昆布・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だしの素 梅ひしお 梅ひしお
	昼食	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 きつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 鶏糸卵 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 いど煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みぞれ和え(こまつな) こまつな にんじん ツナ缶詰 大根おろし 味ぽん	菓子パン(メロンパン) メロンパン 大人樺ランチ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 鶏卵 じゃがいも ほうれんそう ローズハム サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのり もやしとエビのサラダ きゅうり にんじん エビ ノンオイル和風ドレッシング コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	春巻寿司 米 鮭 たくあん漬け のぎわな漬け 殺物酢 上白糖 食塩 牛乳 鶏糸卵 きざみのり ぬめさや 紅しょうが 牛肉とつきごんの炒め物 牛かたローズスライス つきこんにやく 赤ピーマン おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 むぎ枝豆 ごまみそ和え さといも 春菊 みそ 上白糖 みりん ごま すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 スパニッシュオムレツ 鶏卵 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 こしょう ほうれんそう じゃがいも にんじん たまねぎ ローズハム サラダ油 トマトケチャップ 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター ピーナツ和え(アスパラ) グリーンアスパラガス 黄ピーマン かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ 中華スープ(オクラ・コーン) オクラ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ
夕食		米飯 米 鶏もも肉 酒 食塩 かたくり粉 白絞油 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 殺物酢 こいくちしょうゆ サニーレタス 胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(しろな・小柱) しろな 小柱 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 鰯 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 添え物(いんげん生妻かか和え) いんげん 糸かつお おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かたくり粉 サラダナ 添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん ミニトマト イカの塩だれ炒め イカ プロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 みぞ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたローズスライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 大根サラダ(梅・マヨネーズ) 大根 にんじん かいわれだいこん ベーコン ごま 梅干し マヨネーズ すまし汁(ふ・とろろごぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります