<b>食パン(パター)</b> 食パン		3(水)		5(金)	6(土)	7(日)
食パン	食パン(パター)	ホットケーキ(チョコソース)	4(木) 食パン(マーマレードジャム)	菓子パン(おいものクリームパン)	米飯	食パン(パター)
	食パン	ホットケーキミックス	食パン	おいものクリームパン		食パン
バターブレンド	バターブレンド	鶏卵	マーマレード	おいものクリームパン 大根のスープ煮	半 里芋の煮付け	バターブレンド
小松菜とハムコーンのソテー	かぶのスープ煮	4乳	しろなとかまほこの塩だれ炒め	大根	さといも	きのごとペーコンのソテー
こまつな	かぶ	食塩不使用バター	しろな	にんじん	にんじん	きのこミックス
ロースハム	にんじん	ホイップクリーム	黄ピーマン	ベーコン	しいたけ	ベーコン
にんじん	ロースハム	チョコソース	かまぼこ	コンソメ	上白糖	食塩
コーン	コンソメ	オレンジ	にんじん	食塩	うすくちしょうゆ	こしょう
食塩	食塩	白桃缶詰	塩だれ	こしょう	だしの素	バターブレンド
こしょう	こしょう	プロセスチーズ	ごま油	パセリ	みりん	こいくちしょうゆ
こいくちしょうゆ	パセリ	プロセスチーズ	コーヒー牛乳	フルーツジュース	みぞ汁(しろな)	牛乳
サラダ油	飲むヨーグルト	紅茶(ストレート)	コーヒー牛乳	フルーツジュース	しろな	4乳
牛乳	飲むヨーグルト	紅茶	- C 176	770 371 X	<i>š</i>	1 76
牛乳	200 7701	グラニュー糖			みそ	
1 76		7 7—4 16			だしの素	
					梅びしお	
					梅びしお	
米飯	米飯	巻き寿司 ☆節分☆	米飯	米飯	おにぎり(菜飯)	米飯
*	**************************************	*	**************************************	**************************************	*	*
鮭のオーロラタマ焼き	キムミンチカツ	焼きのり	豚肉のしっとり焼き	魚の柚子みそ煮	菜飯の素	白身魚のナンプラーソースかり
鮭	合挽ミンチ	厚焼きたまご	豚ももスライス	鯖	あんかけ卵とじうどん	赤魚
酒	たまねぎ	きゅうり	洒	みそ	うどん	食塩
みりん	はくさいキムチ	あなご	みりん	みそ ゆず	ほうれんそう	上白糖
こいくちしょうゆ	鶏卵	上白糖	こいくちしょうゆ	上白糖	かまぽこ	ナンプラー
鶏卵	4乳	こいくちしょうゆ	上白糖	こいくちしょうゆ	にんじん	チリソース
食塩	薄力粉	だしの素	かたくり粉	酒	天かす	かたくり粉
こしょう	第卵	竹輪	たまねぎ	みりん	鶏卵	白ねぎ
マヨネーズ	パン粉	かに風味かまぽこ	にんじん	だしの素	だしの素	添え物(カリフラワー)
トマトケチャップ	白絞油	みつば	いんげん	がんもどき	食塩	カリフラワー
添え物(ぼうれんそう・かつお)	トンカツソース	上白糖	上白糖	ふき	上白糖	食塩
ほうれんそう	サラダな	穀物酢	こいくちしょうゆ	生ふ	うすくちしょうゆ	お毎豆腐
にんじん	添え物(ギャベツ・ミニトマト)	食塩	みりん	上白糖	酒	じゃがいもの甘辛炒め(豚)
糸かつお	キャベツ	甘酢しょうが(ガリ)	サラダな	うすくちしょうゆ	みりん	じゃがいも
こいくちしょうゆ	ノンオイル青じそドレッシング	いわし煮つけ(梅醤油)	添え物(ズッキーニ・さつま芋)	みりん	かたくり粉	にんじん
みりん	ミニトマト	いわし煮付け	ズッキーニ	だしの素	大根サラダ(梅・マヨネーズ)	豚ももスライス
なずどピーマンのみそ炒め	こま和え(胡瓜・カニカマ)	大葉	食塩	酢の物(ささみ)		上白糖
なす	きゅうり	赤だし汁(あさり)	こしょう	きゅうり	にんじん	こいくちしょうゆ
青ピーマン	にんじん	あさりむき身	オリーブ油	にんじん	かいわれだいこん	ごま油
赤ピーマン	かに風味かまぼこ	わかめ	さつまいも	さき身	ベーコン	みそ汁(かぼちゃ・あげ)
がこ マン 黄ピーマン	ごま	かいわれだいこん	大根と厚揚げの煮物	 穀物酢	ごま	かぽちゃ
與し一マン 鶏ひき肉	うすくちしょうゆ	赤みそ		上白糖	梅干し	きざみ揚げ
海のされ 上白糖	みりん	だしの素	大根 厚揚げ	うすくちしょうゆ	マヨネーズ	みつば
エロ 相 みそ	コンソメスープ(しろな)	<b>節分和菓子</b>	グリンピース	ごま油	コーヒー牛乳寒天	
こいくちしょうゆ	しろな	赤鬼饅頭	上白糖	すまじ光(ゆば)	コーヒー牛乳	だしの素
ニいくらしょうゆ	コーン	が 定 度 頭 甘納豆			上白糖	たしの系
	コージ	H 해 보	うすくちしょうゆ だしの素	湯葉わかめ	上日棚 粉寒天	
コングノイブニーブ(パットが(1)ま)	72.314					
サラダ油 コンソメスープ(じゃがいも)	コンソメ					
じゃがいも	こしょう		みそ汁(豆腐・ごぼう)	みつば	ホイップクリーム	
じゃがいも にんじん			<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐	みつば 食塩		
じゃがいも にんじん コンソメ	こしょう		<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう	みつば 食塩 うすくちしょうゆ		
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ	こしょう		<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん		
じゃがいも にんじん コンソメ	こしょう		<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ	みつば 食塩 うすくちしょうゆ		
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	こしょう うすくちしょうゆ	W-8-	<b>みぞ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ホイップクリーム	W.
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米飯	こしょう うすくちしょうゆ <b>米飯</b>	米敷	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ホイップクリーム	米販
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米敷	こしょう うすくちしょうゆ <b>米飯</b>		<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米飯 米	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ホイップクリーム 米敷 米	
じゃがいも にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ こしょう 米歌 米 すぎ機舎風	こしょう うすくちしょうゆ *取 * エピ団子の冒無	米	<b>みぞ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ・	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米飯 果 明太チーズピフカツ	ホイップクリーム 米飯 米 魚のカレーマリネ風	米
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう **数 **数 生物き風 牛かたローススライス	こしょう うすくちしょうゆ ** ** エピ団子の冒無 海老ポール	** <b>猫のソース焼き</b> 鶏もも肉	<b>みそ汁(豆原・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米歌 米歌 中かたローススライス	ホイップクリーム  *** **  **  **  **  **  **  **  **	** <b>猫のみそマヨ焼き</b> 鶏もも肉
じゃがいも にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ こしょう 米版 米 す <b>すき焼き風</b> 牛かたローススライス 焼き豆腐	こしょう うすくちしょうゆ **歌 *********************************	米 <b>湯のソース焼き</b> 鶏もも肉 食塩	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米飯 <b>魚のごまネーズ焼き</b>	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  *** ** (集のカレーマリネ風)  **  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>猫のみそマヨ焼き</b> 鶏もも肉 みそ
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう 米版 米 子 字を焼き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 はくさい	こしょう うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 <b>類のソース焼き</b> 鶏もも肉 食塩 こしょう	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	かつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 明太チーズビフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>猫のみそマコ焼き</b> 鶏もも肉 みそ マヨネーズ
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう **歌 **歌 **** 生かたローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじん	コしょう うすくちしょうゆ 米歌 米 エピ団子の冒瀬 海をボール 大根 にんじん レンコン	米 <b>強のソース焼き</b> 強もも肉 食塩 こしょう トンカツソース	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米飯 無のごまネーズ焼き  語 みりん こいくちしょうゆ	まつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>湯のみそマヨ焼き</b> 鶏もも肉 みそ マヨネーズ パセリ
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう 米飯 米 サき残き風 牛がたローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじん ささがきごぼう	こしょう うすくちしょうゆ  米飯 米 エビ団子の盲素 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆	米 <b>端のソース焼き</b> 鶏もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米敷 魚のごまネーズ焼き  語 るりりん こいくちしょうゆ 薄カ粉	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** 明太チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄カ粉 鶏卵	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>場のみそマヨ焼き</b> 鶏もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b>
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう * 数 * * * * * * * * * * * * * * * * *	コしょう うすくちしょうゆ  **歌  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>頭のソース焼き</b> 鶏もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ** 歌 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 米歌 明太チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉	ホイップクリーム  *** **  **  **  **  **  **  **  **	※ <b>湯のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう **歌 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** *	こしょう うすくちしょうゆ  **版  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>強のソース焼き</b> 鶏もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 <b>米飯 魚のごまネーズ焼き</b> 語 酒 みりん こいぐちしょうゆ 薄カ粉 マヨネーズ ごま	みつば 食すべちしょうゆ みりん だしの素 **版 **取 **の 明太デーズピフカツ 牛かたロースス スライスチーズ からしめんたいこ 薄別が 頭卵 パン粉 白紋油	ホイップクリーム  米 歌 米 <b>魚のカレーマリネ風</b>	米 <b>期のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米散 米 すき焼き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 はたびしん こさがきごぼう しらたき	エしょう うすくちしょうゆ  **歌 ** エピ団子の冒無 海老ボール 大根 にんしん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ	米 <b>強のソース焼き</b> 強もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b>	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** **  ** **  **	米 <b>第のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう
じゃがいも にんじん コンソうすくちしょうゆ こしょう オ	こしょう うすくちしょうゆ  **歌  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>第のソース焼き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米飯 <b>魚のごまネーズ焼き</b> 語 みりん こいくちしょうゆ 薄カ粉 マヨネーズ <b>添え物(白菜・かつお)</b> はくさい	みつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素  *歌  明太子・ズビフカツ  牛かたユーススライス スライスチーズ からし粉 鶏卵 パン粉 白紋対 サラダな トマトケチャップ	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>湯のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ パセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう 米版 米 年納たローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじん ささがきごぼう しらたき 春菊 ふ 上 白糖 こいぐちしょうゆ	エしょう うすくちしょうゆ  米散 米 エピ団子の冒無 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	米 <b>第のソース焼き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ※ **	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>第39年で3焼き</b> 第4年内 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(アクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油
じゃがいも にんじみ コンソメ うずくちしょうゆ こしょう まます すき焼き風 生かたローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじんごだきごぼう しらたき 春 か・白・糖 こいくちしょうゆ だしの素	こしょう うすくちしょうゆ  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>強のソース焼き</b> 独もも肉 食塩 こしょう トンカツノース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま、こいくちしょうゆ	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米敷 魚のごまネーズ焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ粉 マヨネーズ ま あえ物(白菜・かつお) はくさい にんじん 糸かつお	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 *歌 ** 明太チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄カ卵 パン粉 白紋対油 サラダな トマトケチャップ トンサンソース、 添え棚(ギャベツ・トマト)	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>別のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいぐちしょうゆ オリーブ油 にんじん
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう 米飯 米 丁を残き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじん さらたき 春菊 ふ上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 フルーツボンチ(サイダー)	エしょう うすくちしょうゆ  米版 米 エピ団子の盲薫 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいぐちしょうゆ みりく かかたくり粉 種子香和え(小松菜) こまつな	米 <b>場のソース焼き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米敷  無のごまネーズ焼き  語酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ労 マコまーズ  添え物(白粱・かつお) はこんじん 糸かつお うすくちしょうゆ	かつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** **  **  **  **  **	米 <b>湯のみそマョ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 米敷 米 すき焼き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 はたびにん こんじん ささがきごぼう しらた者 着 、 上白糖 こいくちしようゆ たしの来 フルーツボンチ(サイダー) みかん缶詰	また。	米 <b>頭のソース焼き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ みりん じゃがいも	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ たじの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 **駅**********************************	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** **  **  **  **	米 <b>第のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ <b>え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう
じゃがいも にんじょ コンソナ うずくちしょうゆ こしょう ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	こしょう うすくちしょうゆ  米敷 米 エビ団子の盲素 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝克 た白い病 こいべちしょうゆ みりん かたくりお  精子音和え(小松菜) こまつな にんじん かまほこ	米 <b>頭のソース焼き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 米飯 ※※ 魚のごまネーズ焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ粉 マヨネーズ ぶさま あえ物(白菜・かつお) はくさい にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	みつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 **歌 明太子・ズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄カ卵 パン粉 白紋治 サラダな トマトケチャップ トンカツソース 添え物(キャベツ・トマト) トマトケイル和風ドレッシング トマト	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>獨のみそマヨ焼き</b> 難もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいぐちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用パター
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう 米敷 米 手を焼き風 牛からこの。 中からこの。 なさがきごぼうしらたき 春 ふ 上白・糖 たこいくちと、 たんじん などん などん などん などん などがきごぼうしらたき カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こしょう うすくちしょうゆ  米散 米 エピ団子の冒悪 海老ボール 大根にんしん レンコなきを豆ったとしの素 上白晩素 上白晩ま こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 柚子音和え(小松菜) こまつな にんじん ゆず	※ <b>39のソース焼き</b> 動もも肉食塩 こしょう トンカツハース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん しゃかいも食塩 こしょう	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ** 数 **	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 米 明太子・ズビフカツ キかたローススライス スライスチーン、 海力粉 強卵 パントン・フトマト・マト・マト・マトケチャップ トントケチャップ トンオイル和風ドレッシング トマナケチャップ トンオイル和風ドレッシング トマナケチャップ	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	** <b>夢のみそマヨ焼き</b> 動もも肉 みそ マヨネーズ バセリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こしくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用パター エダムパウダーチーズ
じゃがいも にんじみ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう **  **  **  **  **  **  **  **  **  *	こしょう うすくちしょうゆ  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース標き</b> 製もも肉 食塩 こしよう トンカツノース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アメパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ みりん じゃかいも 食塩 こしょう	みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ たじの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 米 駅 米 明太チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋治 サラダな トマトケチャップ トンカソリース 本・ベッ ノンオイル和風ドレッシング トマト レマト エアトフィース トマトフィース トマトフィース トマトフィース トマトフィース トマトフィース トマトフィース トマトフ・マト エマ・ス エライル エライス エライス ボース ボース ボース ボース ボース ボース ボース ボース ボース ボー	ホイップクリーム  *** **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>別のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ ア・イヤリ <b>添え物(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用パター エダムバウダーチーズ <b>みぞれ和え(ほうオルス車・ツナ</b> )
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう ** **  **  **  **  **  **  **  **  **	こしょう うすくちしょうゆ  *歌 * ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 <b>現のソース焼き</b> 独もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムバウダーチーズ <b>添え物(アズバラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう <b>も</b> <b>も</b> <b>しゃ</b> の しゃがいも 食塩 こしょう しゃがいも 食塩 こしょう しゃがいも 食塩 こしょう	みそけ(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ※ ** *** *** *** *** *** *** *** *** **	まつば 食塩 うずくちしょうゆ みりんの素 米 駅本子・ズビフカツ キかたローススライス スライスチーズ 前力粉 強卵 がご粉 白紋油 サラダな トマトケチャップ トントツソース 落え物(ギャベツ・トマト) フンオイル和風ドレッシング トマト トフトケチャップ トントマト マースイス (小松栗) こまつな によりたんだん	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>夢</b> 顔もも肉 みそマヨ焼き 頭もも肉 みそマヨネーズ バセリ <b>添え物(アクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう たがらしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう ため ため ため ため ため ため ため ため ため ため
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう ** すき焼き風 ・サかった回席 はんさいしん ささがきごぼうしらた者 者 、上白い たんじん ささがきごぼうしらた者 本上ロッポンチ(サイダー) みかん中でガルンアップルーの結 ロ・バルの表 アルークルークリークルメ) がそれ(もん・フウカメ)	まりまう うすくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>弱のソース標き</b> 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃかいも 食塩 こしよう もやし炒め りょくとうもやし にんじん	<b>みそ汁(豆贋・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素  ** 取	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 *歌 *歌 **歌 *** *** *** *** *** *** ***	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** **  **  **  **	米 <b>第のみそマヨ焼き</b> 類もも肉 みそ マヨネーズ <b>不利(オクラソテー・人参)</b> オクラ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用パター エダムパウダーチーズ <b>みぞれ和え(ほうれん草・ツナ</b> ) ほうれんそう にんじん
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう ア ・	こしょう うすくちしょうゆ  米版 米田子の盲薫 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりく かすくりお  相子香和な にんじん かまぼこ ゆず うすくちしょうゆ みりん ・かまほこ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 <b>30 ソース焼き</b> 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウラーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう もりょくとうもやし にんじん にら	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきご ぼう ねぎ みそ だしの素  米 取	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 米 駅太子一ズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ からしめんたいこ 薄カ卵 パン粉 白紋油 サラダな トマトケンサース トンカツーマース 下マトケック トマトケッシング トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケッシング トマトケック トマトケック トマトケッシング トマトケック トマトケック トマトケック トマトケッシング トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケッシング トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケック トマトケッシング トマトケック トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケッ トマトケ トマトケ	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう **  * *  * *  * *  * *  * *  * *  * *	エしょう うすくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>弱のソース焼き</b> 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん しゃがいも 食塩 こしょう <b>もやしかめ</b> りょくとうもやし にんじん にらじんじん にら 豚ももスライス	<b>みそ打(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 さきがきごぼう ねぎ みそ だしの素  ** 取	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	**
じゃがいも にんじメ うすくちしょうゆ こしょう す き焼き風 ・ 本を 元 と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	こしょう うすくちしょうゆ  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 <b>現のソース標き</b> 類もも肉 食塩 こしよう トンカツノース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アメパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう もししたがしんじん にんじん にんじん にもようイス 上白糖	<b>みそ打(包膜・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ** 歌 ** 歌 ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食すくちしょうゆ みりん だしの素 * 歌 * 歌 * 歌 * 歌 * * 歌 * * * * * * * * *	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	米
じゃがいも にんじん コンソメ うずくちしょうゆ こしょう **  * *  * *  * *  * *  * *  * *  * *	こしょう うすくちしょうゆ  米敷 米  エピ団子の盲素 海老ボール 大成じん レンコなった。 たいなった。 まった。 かりん かまですくちしょうゆ みりん かまずですくちしょうゆ みりん かまずですくちしょうゆ みりん かまずですくちしょうゆ みりん とどろうこぶ) しめじ とろろこぶ) しめころこれ みつば 食塩	米 <b>現のソース焼き</b> 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう <b>もり</b> こしょう もりん にんじん にら にんじん にら 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ	みそけ(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ※	かつば 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 米 明太チーズピフカツ サかたローススス からしめんたいこ 薄カ粉 強卵 パンがカース トンサンソーマト トマトケチャップ トントマトス トマトケチャップ トマトケチャップ トマトケチャップ トマトスイス トマトカシソース でしたが、 によって、 になって、 になる	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** **  ** **  **	**  「一切のような   では、
じゃがいも にんじメ うすくちしょうゆ こしょう す き焼き風 ・ 本を 元 と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	まなうすくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	※	みそ打(包膜・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素 ** 歌 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食すくちしょうゆ みりんの素 米 駅 米 明太子・ズビフカツ 牛かたロースス オライスチーンスス オライスチースズ からしめんたいこ 薄カ卵 バン粉 曲サラダな トマトンカッソース 添え物(キャベツ・トマト) キャイペリ トマヤイリ 和風(トレッシング トマト レカカス (小 松栗) にんじん しらすくちしょうゆ みりはころ カリカス (下 松栗) こまってもしょうゆ カリカス (下 本 で ) トまたが (エ 本 で ) にんじん しらすくちしょうゆ カリフィス (玉 な で ) たまねぎ にんじん	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** **  **  **	**  「「「「「「」」」  「「」  「「」  「  「
じゃがいも にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ こしょう すき焼き風 牛かた口腐 はなさい にんじん ささがきごぼう しらたき 春菊 ふ上白糖 こいたりもま プルーツボンチ(サイダー) みインアッ治 が成か料 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース焼き</b> 親もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムバウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラカス ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう <b>もいとう</b> したんじん にら 豚ももスライス 上 白糖 こいくちしょうゆ こいくちしょう でしたがらし。 でもじんじん にら 豚ももスライス 上 白糖 こいくちしょうゆ こまっ こまっ こまっ こことう こことう こことう こことう こことう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう しゃがいも 食塩 こしょう しゃんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にった こここ こここ こここ こここ こここ こここ こここ こ	みそけ(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそん だしの素 ※数 ※ 無のごまネーズ焼き	まつば 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 米版 米 明末チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ 満りおり 自総油 サラダなトマトケチャップ トントマトケチャップ トントマトケチャップ トンオイル和風ドレッシング トマ・オイル和風ドレッシング トマ・オイルの にんじん しらすってにんじん しらすなちしょうゆ みりん コンソメスープ(玉ねぎ) にんじん コンソメ	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	※
じゃがいも にんじメ うすくちしょうゆ こしょう す き焼き風 ・ 本を 元 と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	まなうすくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース標き</b> 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉ンパウゲーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス ごよいくちしょうゆ よくとうもやし にんじん にら 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ まくとうもやし にんじん にら 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ こしょう	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 さきがきご ぼう ねぎ みそ たじの素  ** 取	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	**  「一切のような   一切の   一切
じゃがいも にんじメ うすくちしょうゆ こしょう す き焼き風 ・ 本を 元 と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	※ ※ 第のソース標き 類もも肉食塩 こしょう トンカツハース 和マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 添え が アメパラごまあえ) グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ みりん じゃがいも食塩 こしょう もりょくとうもやしにんじん にら もま 東 こいくちしょう でこスープ えのきしいたけ	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素  * 取	まつば 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 米版 米 明末チーズピフカツ 牛かたローススライス スライスチーズ 満りおり 自総油 サラダなトマトケチャップ トントマトケチャップ トントマトケチャップ トンオイル和風ドレッシング トマ・オイル和風ドレッシング トマ・オイルの にんじん しらすってにんじん しらすなちしょうゆ みりん コンソメスープ(玉ねぎ) にんじん コンソメ	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **  ** **  ** **  **	米 <b>30かそマョ焼き</b> 36もも肉 みそマコネーズ <b>20                                   </b>
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう す き 焼き 風 ・ 本 か 元 立 に ・ を か た 豆 に んじん ささがきご。	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	※ ※ 第のソース機き 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(アスパラガス ごま こしいちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう もやし炒め リよくとうもやし にんじん にら にんちしょうゆ よりととうさやし にんじん にら にんじん にった ここいちしょうゆ こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう しょん こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう しょん こしょう こしょう こしゃ こしょう こしょう こしょう こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ ここ ここ ここ ここ ここ ここ ここ こ	<b>みそ</b> 行( <b>宮原・ごぼう</b> ) 豆腐 さまずき ごぼう おおぎ おもぎ みそ たじの素  ** 数  ** 3	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	**  **  **  **  **  **  **  **  **  **
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう す き 焼き 風 ・ 本 か 元 立 に ・ を か た 豆 に んじん ささがきご。	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース標き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ しゃがいも 食塩 こしょう ものじか にんじん にら 豚ももスライス 上 白糖 こいくちしょうゆ ごま油 きのこスープ えいたけ シャンタン さいたけ シャンタン ま油	<b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう ねぎ みそ だしの素  * 取	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** **  **  **  **  **  **  **  **  *	**  **  **  **  **  **  **  **  **  **
じゃがいも にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ こしょう すき焼き風 牛かた口腐 はなさい にんじん ささがきごぼう しらたき 春菊 ふ上白糖 こいたりもま プルーツボンチ(サイダー) みインアッ治 が成か料 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	※ ※ 第のソース機き 動もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(アスパラガス ごま こしいちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 こしょう もやし炒め リよくとうもやし にんじん にら にんちしょうゆ よりととうさやし にんじん にら にんじん にった ここいちしょうゆ こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう しょん こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう こしょう しょん こしょう こしょう こしゃ こしょう こしょう こしょう こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ こしゃ ここ ここ ここ ここ ここ ここ ここ こ	<b>みそ</b> 行( <b>宮原・ごぼう</b> ) 豆腐 さまずき ごぼう おおぎ おもぎ みそ たじの素  ** 数  ** 3	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  **  **  **  **  **  **  **  **  **	米
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう さしょう  * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース標き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ しゃがいも 食塩 こしょう ものじか にんじん にら 豚ももスライス 上 白糖 こいくちしょうゆ ごま油 きのこスープ えいたけ シャンタン さいたけ シャンタン ま油	<b>みそ</b> 行( <b>宮原・ごぼう</b> ) 豆腐 さまずき ごぼう おおぎ おもぎ みそ たじの素  ** 数  ** 3	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  ** ** ** ** ** ** ** ** ** **  ** **	**  **  **  **  **  **  **  **  **  **
じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう うしょう ・	ではよう ですくちしょうゆ  **歌 **  **  **  **  **  **  **  **  *	米 <b>現のソース標き</b> 類もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ <b>添え物(アスパラごまあえ)</b> グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ しゃがいも 食塩 こしょう ものじか にんじん にら 豚ももスライス 上 白糖 こいくちしょうゆ ごま油 きのこスープ えいたけ シャンタン さいたけ シャンタン ま油	<b>みそ</b> 行( <b>宮原・ごぼう</b> ) 豆腐 さまずき ごぼう おおぎ おもぎ みそ たじの素  ** 数  ** 3	かつば 食すくちしょうゆ みりんの だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	ホイップクリーム  **  **  **  **  **  **  **  **  **	米 <b>別のみそマコ焼き</b> 3番もも肉 みそマコオーズ <b>入板(オケランナー・人参)</b> オクラ 食塩にようこいくちしょうゆ オリーブ油 にんじん 食塩によう 食塩イムパウチーズ <b>みぞれ和え(ほうれん草・ツナ)</b> ほうれんじん ッナ根おろし 味ぼん <b>すまし汁(えりんぎ・生ふ)</b> エリンギ 生ふ かいれただいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん

※都合により献立を変更することがあります

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
	こオレクリームパン)	米飯	食パン(いちごジャム)	菓子パン(チーズハムロール)	食パン(パター)	食パン(パター)	菓子パン(明太チーズコッペパ)
カフェオレクリ- <b>しろなのコンソメ</b>	ームバン	*		チーズハムロール <b>フルーツ(りんご・びわ缶)</b>	食パン	食パン	明太チーズコッペパン <b>小松菜とかまぼこのソテー</b>
	スーノ派	だし巻き卵	いちごジャム カリフラワーのコンソメ煮		バターブレンド <b>アスパラのシーチキン炒め</b>	バターブレンド <b>いんげんのソテー</b>	
しろな		だし巻きたまご		りんご びわ缶詰			こまつな
竹輪		春菊	カリフラワー		グリーンアスパラガス	いんげん	かまぼこ
にんじん		こいくちしょうゆ みりん	スナップエンドウ	牛乳	ツナ缶詰	竹輪	にんじん
コンソメ		みそ汁(なす・ベーコン)	にんじん	牛乳	赤ピーマン 上白糖	たまねぎ	食塩
こしょう うすくちしょうは	Α.		ロースハム			にんじん 上白糖	こしょう
		なす	コンソメ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ
飲むヨーグルト		ベーコン	こしょう		ごま油	こいくちしょうゆ	サラダ油 <b>牛乳</b>
飲むヨーグルト	٢	みそ	うすくちしょうゆ		牛乳	オリーブ油 <b>コーヒー牛乳</b>	
		だしの素	りんごジュース		牛乳		牛乳
		のり佃煮	りんごジュース			コーヒー牛乳	
米飯		のりのつくだ煮 カレ <b>ーうどん</b>	米飯	米飯	米飯	大根と豚肉の炊き込みご飯	米飯
<b>不</b> 欺		うどん	<b>小歌</b>	<b>小</b> 歌	<b>小</b> 麻	入板と豚内の灰と及びに	<b>不</b> 聚
豚のマスタード着	巻きフライ	サかたローススライス	魚の梅菜焼き	肉団子と白菜の旨煮	ぼっかけオムレツ	大根	ピーフシチュー
豚ももスライス		たまねぎ	鯖	ミートボール	鶏卵	豚ばらスライス	牛かたローススライス
にんじん	`	きざみ揚げ	酒	はくさい	じゃがいも	にんじん	じゃがいも
グリーンアスパ	パラガス	しめじ	みりん	ささがきごぼう	にんじん	きざみ揚げ	たまねぎ
粒マスタード	. , , , , , ,	だしの素	こいくちしょうゆ	緑豆はるさめ	牛すじぼっかけ	食塩	にんじん
薄力粉		うすくちしょうゆ	梅干し	にんじん	シュレッドチーズ	うすくちしょうゆ	ブロッコリー
鶏卵		白ねぎ	のざわな漬け	きぬさや	サラダ油	むき枝豆	デミグラスソース
パン粉		だしの素	糸かつお	上白糖	トマトケチャップ	だし巻き卵(青のり)	ビーフシチューの素
白絞油		食塩	上白糖	うすくちしょうゆ	トンカツソース	鶏卵	カプレーゼ風サラダ
サラダな		上白糖		みりん	添え物(なす・トマト)	あおのり	サニーレタス
トンカツソース		うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ 添え物(インゲンソテー)	だしの素	なす	だしの素	トマト
医え物(エンベル	、 ツごま和え・トマト)	ファくっしょ カタ	いんげん	豆腐の柚子みそかけ	おろしにんにく	食塩	プロセスチーズ
キャベツ	~ — 0-1H/C 11: V 1:/	みりん	上白糖	発送し豆腐	食塩	良 塩 うすくちしょうゆ	ベーコン
ごま		カレールウ	うすくちしょうゆ	神こし立胸   ブロッコリー	良塩 こしょう	みりん	バジル
うすくちしょうゆ	Ф	カレ一粉	サラダ油	みそ	オリーブ油	サラダ油	イタリアンドレッシング
みりん	,	かたくり粉	ピリ辛豆腐ソテー	上白糖	トマト	エピじゃが	コンポート
ミニトマト		ハム巻き	ほうれんそう	ゆず	ほうれん草のなめ茸和え	じゃがいも	りんご
まさご和え(白菜	1.t-L.T)	ロースハム	絹ごし豆腐	みりん	ほうれんそう	エビ	上白糖
はくさい	e 12-5C)	かいわれだいこん	にんじん	すまし汁(小松菜・ふ)	にんじん	にんじん	イパーミント
たらこ		マヨネーズ	上白糖	こまつな	ロースハム	しらたき	. (/ (= 2)
うすくちしょうゆ	d)	ふろふき大根	 うすくちしょうゆ	手まりふ	なめ茸	上白糖	
みりん	7	大根	トウバンジャン	食塩	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	
すまし汁(小松素	故・お花の戸底(	へ依 うすくちしょうゆ	サラダ油	及塩 うすくちしょうゆ	コンソメスープ(ズッキーニ)	だしの素	
り ましか (小仏) こまつな	元 がルン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素	サラダ油 みそ汁(そうめん)		ズッキーニ	みりん	
こまりな お花のとうふ		みそ	そうめん	だしの素	スッキー	がりん グリンピース	
		上白糖		たしい米	コーンコンソメ	カリンヒーへ 赤だし汁(豆腐)	<del></del>
食塩 うすくちしょうゆ	φ.	上口楣	きざみ揚げ ねぎ		コンソメ うすくちしょうゆ	新たし开(豆腐)   絹ごし豆腐	
	Ψ	みりん オレンジゼリー	ねさ みそ				
みりん だしの事		<b>オレンシセリー</b>   オレンジゼリー	かそ だしの素		こしょう	わかめ みつば	
だしの素		オレンシセリー	たしの素			赤みそ	
						だしの素	
米飯		米飯	ソースカツ丼	米飯	米飯	米飯	米飯
米		*	**	- 米	米	*	*
千草むしたまご	•	魚の西京チーズ焼き	豚ももスライス	鮭のホイル焼き	<b>鶏の漬け菜焼き</b>	魚のマスタードパン粉焼き	魚の香り焼き
鶏卵		鰆	薄力粉	鮭	鶏もも肉	鯵	メバル
鶏ひき肉		白みそ	鶏卵	食塩	酒	食塩	酒
にんじん		みそ	パン粉	こしょう	みりん	こしょう	みりん
みつば		上白糖	白絞油	ながいも	こいくちしょうゆ	マヨネーズ	こいくちしょうゆ
だしの素		エダムパウダーチーズ	ウスターソース	しめじ	上白糖	粒マスタード	上白糖
食塩		添え物(スナップエンドウ)	上白糖	ほうれんそう	のざわな漬け	パン粉	白ねぎ
うすくちしょうは	Ψ	スナップエンドウ	はちみつ。	にんじん	ごま油	エダムパウダーチーズ	添え物(ほうれんそう・ごま)
添え物(ブロッコ!	リー・ハム)	赤ピーマン	トマトケチャップ	食塩不使用バター		パセリ	ほうれんそう
ブロッコリー		食塩	キャベツ	レモン	添え物(チンゲン菜・カリフラワー)		にんじん
ロースハム		こしょう	胡瓜とカニカマのわさび和え	こいくちしょうゆ	チンゲンサイ	オクラ	ごま
コールスロード	ドレッシング	オリーブ油	きゅうり	ニラ玉炒め	糸かつお	ごま	こいくちしょうゆ
かぼちゃ		里芋とイカの煮物	にんじん	鶏卵	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	みりん
食塩		さといも	かに風味かまぼこ	126	みりん	みりん	ツナと水菜のパスタ
ピリ辛炒め(チン	ノゲン菜)	イカ	うすくちしょうゆ	たまねぎ	カリフラワー	もやし炒め(ウインナー)	スパゲティ
チンゲンサイ		上白糖	わさび	オイスターソース	穀物酢	りょくとうもやし	ツナ缶詰
にんじん		こいくちしょうゆ	みりん	上白糖	上白糖	にんじん	みずな
エビ		みりん	なすと小柱の煮物	こいくちしょうゆ	五目煮(白菜・カニカマ)	にら	ロースハム
上白糖		だしの素	なす	ごま油	はくさい	ポークウインナー	食塩
こいくちしょうは		むき枝豆	小柱	セロリのスープ	つきこんにゃく	上白糖	こしょう
	,	すまし汁(菜の花・ハンペン)	グリンピース	セロリ	にんじん	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ
トウバンジャン		菜の花	だしの素	にんじん	かに風味かまぼこ	サラダ油	食塩不使用バター
ごま油		はんぺん	上白糖	コンソメ	きぬさや	はるさめスープ	きざみのり
<sub>ごま油</sub> みそ汁(じゃがい	いも・か)			うすくちしょうゆ	上白糖	緑豆はるさめ	すまし汁(オクラ・はんぺん)
ごま油 <b>みそ汁(じゃがい</b> じゃがいも	ハモ・か)	食塩	こいくちしょうゆ			1 1-11:1	
ごま油 <b>みそ汁(じゃがい</b> じゃがいも 手まりふ	いも・か)	食塩 うすくちしょうゆ	みりん	パセリ	うすくちしょうゆ	にんじん	オクラ
ごま油 みそ汁(じゃがい じゃがいも 手まりふ みそ	,•€· <i>δ</i> •)	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん <b>すまし汁(エリンギ・とろろ昆布)</b>		みりん	きぬさや	はんぺん
ごま油 <b>みそ汁(じゃがい</b> じゃがいも 手まりふ	<b>いも・か</b> )	食塩 うすくちしょうゆ	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ		みりん だしの素	きぬさや コンソメ	はんぺん みつば
ごま油 <b>みそ汁(じゃがい</b> じゃがいも 手まりふ みそ	<b>いも・か</b> )	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布		みりん だしの素 <b>みそ汁(まきふ・ワカメ)</b>	きぬさや	はんぺん みつば 食塩
ごま油 みそ汁(じゃがい じゃがいも 手まりふ みそ	v <del>t</del> · <i>&amp;</i> )	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 みつば		みりん だしの素 <b>みそ汁(まきふ・ワカメ)</b> まきふ	きぬさや コンソメ	はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ
ごま油 みそ汁(じゃがい じゃがいも 手まりふ みそ	v <del>u</del> ·w	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 みつば 食塩		みりん だしの素 <b>みそ汁 (まきふ・ワカメ)</b> まきふ わかめ	きぬさや コンソメ	はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん
ごま油 みそ汁(じゃがい じゃがいも 手まりふ みそ	v <del>u</del> · &.)	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ		みりん だしの素 <b>みそ汁(まきふ・ワカメ)</b> まきふ わかめ みつば	きぬさや コンソメ	はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ
ごま油 <b>みそ汁(じゃがい</b> じゃがいも 手まりふ みそ	ነ <b>-</b> ር- ው	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 みつば 食塩		みりん だしの素 <b>みそ汁 (まきふ・ワカメ)</b> まきふ わかめ	きぬさや コンソメ	はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん

(都合により献立を変更することがあります

米飯 長季の煮付け ながいも にんじん しいたけ 上白糖 うずくちしょうゆ をだしの素 みりん みそ計(大根・あげ) 大根み揚げ みそ たしの素	16(火) 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム キャベツとウインナーのソテー キャベツ ボークウインナー たまねぎ 食塩不使用パター 食塩 こしょう コンソメ	果子パン(ビーフコロッケパン) ビーフコロッケパン ブルーツ(パケナ) バナナ 牛乳	食パン(パター)	19(金)	20(土)	
ながいも にんじん しいたけ 上白糖 ラずぐちしょうゆ だしの素 みりん  みそ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	りんごジャム キャペツとウインナーのソテー キャベツ ボークウインナー たまねぎ 食塩不使用パター 食塩 こしょう コンソメ	フルーツ(パチナ) バナナ <b>牛乳</b>		食パン(パター)	菓子パン(メロンパン)	ホットケーキ(ストロペリーソー)
ながいも にんじん しいたけ 上白糖 ラずぐちしょうゆ だしの素 みりん  みそ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キャベツとウインナーのソテー キャベツ ボークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう	バナナ <b>牛乳</b>		食パン	メロンパン	ホットケーキミックス
にんじん しいたけ 上白糖 うずくちしょうゆ だしの素 みりん みそ <b>汁(大梗・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	キャベツ ボークウインナー たまねぎ 食塩不使用パター 食塩 こしょう コンソメ	牛乳	バターブレンド	バターブレンド	きのこと卵のソテー	鶏卵
しいたけ 上白糖 うすぐちしょうゆ を だしの素 みりん <b>みそ汁(大根・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	ボークウインナー たまねぎ 食塩不使用パター 食塩 こしょう コンソメ		しゃがいものスープ煮	しろなとペーコンのソテー	きのこミックス	牛乳
上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 みりん <b>みそ) (大根・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ		じゃがいも たまねぎ	しろな ベーコン	鶏卵 食塩	食塩不使用バター ホイップクリーム
うすくちしょうゆ をしい素 みりん <b>みそ汁(大根・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	食塩不使用バター 食塩 こしょう	牛乳	ロースハム	たまねぎ	こしょう	ストロベリーソース
を だしの来 みりん <b>みそ汁(大根・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	食塩 こしょう コンソメ		グリンピース	サラダ油	バターブレンド	オレンジ
<b>みそ汁(大根・あげ)</b> 大根 きざみ揚げ みそ	コンソメ		サラダ油	ガラス一プ	こいくちしょうゆ りんごジュース	白桃缶詰
大根 きざみ揚げ みそ	コンソメ		食塩	こいくちしょうゆ	りんごジュース	ヨーグルト
きざみ揚げ みそ			こしょう	コーヒー牛乳	りんごジュース	ヨーグルト
みそ	うすくちしょうゆ	_	コンソメ	コーヒー牛乳		紅茶(ミルク)
	<b>フルーツジュース</b> フルーツジュース		うすくちしょうゆ <b>飲むヨーグルト</b>			紅茶牛乳
	ブルージシュース		<b>飲むヨーグルト</b>   飲むヨーグルト			イデルグラニュー糖
ふりかけ(のりたま)			飲むコーケルト			ラ <b>ノ</b> ニュー相
のりたまふりかけ						
中華風あんかけそば	☆台湾☆ルーローファン風	米飯	米飯	米飯	米飯	しば漬けご飯
中華麺	*	*	*	*	*	*
ごま油	豚ばらスライス	魚のマヨキムチ焼き	鶏の柚子みそ焼き	おでん	鮭チーズコロッケ	しば漬け
豚ばらスライス	豚ももスライス	鮭	鶏もも肉	焼き豆腐	じゃがいも	小田巻むし(鶏)
エビ チンゲンサイ	酒   おろししょうが	酒   みりん	みそ 上白糖	竹輪   大根	たまねぎ 鮭	鶏卵 うすくちしょうゆ
はくさい	ごま油	こいくちしょうゆ	上口楣   ゆず	さつま揚げ	起 シュレッドチーズ	食塩
にんじん	たまねぎ	はくさいキムチ	酒	ミニごぼう天	薄力粉	だしの素
たまねぎ	薄力粉	マヨネーズ	みりん	こんにゃく	鶏卵	鶏もも肉
かまぽこ	ごま油	上白糖	添え物(もやしソテー・トマト)	鶏もも肉	パン粉	エビ
きぬさや	上白糖	エダムパウダーチーズ	りょくとうもやし	うずら卵水煮	白絞油	ゆりね
うずら卵水煮	こいくちしょうゆ	添え物(フキ)	食塩	上白糖	トンカツソース	しいたけ
ごま油	オイスターソース ガラスープ	ふき 糸かつお	こしょう	うすくちしょうゆ だしの素	サラダな <b>添え物(キャベツ・ミニトマト)</b>	にんじん
シャンタン コンソメ	カラスーノ 鶏卵	未かつお うすくちしょうゆ	オリーブ油 ミニトマト	だしの素 ごま和え(ほうれん草)		うどん みつば
うすくちしょうゆ	無卵 ほうれんそう	みりん	ナポリタンスパゲティ	によれた(は ブルルー) ほうれんそう	ノンオイル青じそドレッシング	三色ナマス
	こいくちしょうゆ	豚ミンチと春雨の炒め物	スパゲティ	にんじん	ミニトマト	大根
かたくり粉 <b>餃子</b>	みりん	緑豆はるさめ	食塩不使用バター	かに風味かまぼこ	土佐和え(胡瓜・ささみ)	にんじん
餃子	ごま油	豚ひき肉	ベーコン	こま	きゅうり	かいわれだいこん
味ぽん	みぞれ和え(白菜)	たまねぎ	たまねぎ	こいくちしょうゆ	にんじん	穀物酢
小龍包	はくさい	にら	にんじん	みりん		上白糖
小龍包	にんじん	にんじん	青ピーマン	すまし汁(ふ・とろろこぶ)	糸かつお	みそ汁(かぼちゃ・ふ)
ワカメスープ	みつば	おろししょうが	食塩	ふ	うすくちしょうゆ みりん	かぼちゃ
わかめ にんじん	大根おろし 味ぽん	おろしにんにく ガラスープ	こしょう トマトケチャップ	とろろ昆布 みつば	すまし汁(菜の花・人参)	まきふ ねぎ
ガラスープ	フルーツ(いちご)	ー ガラベーン オイスターソース	こいくちしょうゆ	食塩	菜の花	みそ
コンソメ	いちご	こいくちしょうゆ	すまし汁(春菊・お花の豆腐)	ラすくちしょうゆ	にんじん	だしの素
うすくちしょうゆ	コンデンスミルク	ごま油	春菊	みりん	食塩	72047310
	もやしスープ	みそ汁(チンゲン菜・ふ)	お花のとうふ	だしの素	うすくちしょうゆ	
	りょくとうもやし	チンゲンサイ	食塩		みりん	
	ねぎ	<i>ప</i>	うすくちしょうゆ		だしの素	
	ガラス一プ	みそ	みりん			
	コンソメ	だしの素	だしの素			
米飯	うすくちしょうゆ <b>米飯</b>	おにぎり(わかめ)	米飯	米飯		米飯
<b>不取</b>	<b>不</b> 献	\$155 A(1)\(\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\e	不敬	<b>不販</b>	<b>不</b> 取	<b>不</b> 版
鶏のタラマヨ菜焼き	白身魚のデミチーズ焼き	ー 欠き込みわかめ	魚のフライ梅肉ソースかけ	魚のチリアリオ焼き	豚肉の塩だれ炒め	魚の和風カレー煮
鶏もも肉	なまず	肉ぞば	メルルーサ	カラスカレイ	豚ももスライス	<b>№</b>
酒	デミグラスソース	和そば	食塩	酒	豚ばらスライス	ガレ一粉
みりん	トマトケチャップ	牛かたローススライス	こしょう	みりん	はくさい	上白糖
こいくちしょうゆ	上白糖	たまねぎ	薄力粉	こいくちしょうゆ	りょくとうもやし	こいくちしょうゆ
たらこのぞわた連は	コンソメ	上白糖	鶏卵 パン粉	薄力粉 マヨネーズ	チンゲンサイ	みりん
のざわな漬け マヨネーズ	トンカツソース シュレッドチーズ	こいくちしょうゆ かまぽこ	白絞油	トマトケチャップ	にんじん 塩だれ	酒 だしの素
7 3 15 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	添え物(ホワイトアスパラソテー)	ほうれんそう	梅干し	おろしにんにく	サニーレタス	がんもどき
添え物(レツトモヤベツ)		ねぎ	大葉	みそ	焼きナスのエピあんかけ	ささがきごぼう
添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ	ホワイトアスパラ	だしの素	上白糖	チリソース	焼きナス	生ふ
<b>添え物(レットキャベツ)</b> レッドキャベツ 穀物酢	ホワイトアスパラ 青ピーマン	食塩	こいくちしょうゆ	添え物(オクラかかあえ)	エビ	上白糖
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖	ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩	及塩	サラダな	オクラ	みつば	うすくちしょうゆ
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト	青ピーマン 食塩 こしょう	上白糖		糸かつお	上白糖	みりん
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト ごま和え(なす)	青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	上白糖 うすくちしょうゆ	添え物(小松菜ソテー)			40 m =
レッドキャベツ 穀物館 上白糖 ミニトマト ごま和え(なず) なす	青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 きんびらごぼう	上白糖 うすくちしょうゆ 酒	こまつな	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	だしの素
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト ごま和え(なす) なす しらす	青ビーマン 食塩 こしょう カリーブ油 きんびらごぼう ささがきごぼう	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん	こまつな 赤ピーマン	こいくちしょうゆ みりん	ごま油	さつまいもきんびら
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミトマト <b>ごま和え(なす)</b> なすす しらす ごま	青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう にんじん	上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かぼちゃのツナ煮	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b>	 ごま油 かたくり粉	<b>さつまいもきんびら</b> さつまいも
レッドキャベツ 穀物酢 上二トマト ごま和え(なす) なす しらす ごよ うすくちしょうゆ	青ピーマン 食塩 コレよう オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう にんじん ささ身	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん <b>かぼちゃのツナ煮</b> かぼちゃ	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ	ごま油 かたくり粉 <b>豆腐スープ</b>	<b>さつまいもきんびら</b> さつまいも にんじん
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖ト ご <b>ま和え(なす)</b> なら しこま うすくちしょうゆ みりん	青ピーマン 食塩 エレよう オリーブ油 きんびらごぼう ささがきごぼう にんじん ささ身 上白糖	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん <b>かほちゃのツナ煮</b> かぼちゃ ッナ缶詰	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ イカ	ごま油 かたくり粉 <b>豆腐スープ</b> 豆腐	<b>さつまいもきんびら</b> さつまいも にんじん 豚ももスライス
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ	青ピーマン 食塩 コレよう オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう にんじん ささ身	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん <b>かぼちゃのツナ煮</b> かぼちゃ	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ	ごま油 かたくり粉 <b>豆腐スープ</b>	<b>さつまいもきんびら</b> さつまいも にんじん
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 三トマト ごま和え(なす) なす しらま うすぐちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・春期)	青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 <b>きんびちごぼう</b> ささがきこぼう にん/じん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セ味	上白糖 うずぐちしょうゆ 酒りん <b>かぼちゃのツナ煮</b> かぼちゃ ッナ缶詰 上白糖 うずぐちしょうゆ みりん	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいぐちしようゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング <b>酢の物(栃水卵)</b> きゅうり	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ	ごま油 かたくり粉 <b>豆腐スープ</b> 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト ごまれて(なす) なす しらす こま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・番菊) えのき 春菊 食塩	青ピーマン 食塩 オリーブ油 <b>きんびちごぼう</b> ささがきごぼう にんじん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ。 ツナ缶詰 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素	こまつな ホピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング <b>酢の物(顔糸卵)</b> きゅうり にんじん	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすぐちしょうゆ	ごま油 かたくり粉 <b>豆腐</b> にんじん きぬさや	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 七味
レッドキャベツ 穀物酢 上ニトマト ごま和え(なす) なす しらす こさま うすくちしょうゆ みりん ずまし汁(えのき・帯菊) 表 素 煮 食塩 うすくちしょうゆ	青ピーマン 食塩 オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう にんじん ささ身 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 セ味 すまし汁(豆腐・まきふ)	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒りん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かナくり針	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用パター こいぐちしようゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング <b>酢の物(顔糸卵)</b> きゆうり にんじん 錦糸卵	こいくちしょうゆ みり人の イカとズッキーニの中華かめ ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・ワカメ)
レッドキャベツ 穀物酢 ミニトマト ごまれる(なす) なすす しらま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・春類) えのき 養歯 食塩 うすくちしょうゆ みりん	青ピーマン 食塩 オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう ささかもこぼう にんしん ささ身 上白樹 こいくちしょうゆ サラダ油 セ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かにくり粉 <b>初度と本子エビのわきび和え</b>	こまつな ホピーマン 食塩不使用バター こいぐちしようゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング 酢の物(調条即) さんじん 総糸卵 穀物酢	こいくちしょうゆ みりん イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ こま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ)	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ 油 七味 ずまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ
レッドキャベツ 穀物酢 上ニトマト ご家和え(なす) なす しらす こさま うすくちしょうゆ みりん ずまし汁(えのき・帯菊) 表 素 煮 食塩 うすくちしょうゆ	青ビーマン 食しょう オリーブ油 <b>きんびらごぼう</b> ささがきごぼう にんじん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かぼちゃのツナ煮 かほちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしま かたくり粉 胡圧とムキエビのわさび和え きゅうり	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング  「たの物(顔糸卵) きゅうり にんじん 錦糸卵 穀物酢 上白糖	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華妙め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・ワカメ) しめし わかめ
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 三トマト でまれえ(なす) なすす しらま うすくちしょうゆ みりん。 すまし汁(えのき・春菊) えのき 養菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん	青ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 きんびらごぼう ささがきこぼう にんじん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うずくちしょうゆ 酒りん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 <b>胡瓜とムキエビのわさび和え</b> きゅうり にんじん	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいぐちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング 酢の物(調発)即 きゅうり にんじん 錦糸卵 穀物酢 上白糖 うすぐちしょうゆ	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松栗・しいたけ) こまつな	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ きぬさや
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 三トマト でまれえ(なす) なすす しらま うすくちしょうゆ みりん。 すまし汁(えのき・春菊) えのき 養菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん	青ビーマン 食しょう オリーブ油 きんびらごぼう ささがきごぼう にんじ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ	上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 みりん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	こまつな ホピーマン 食塩不使用バター こいべちしようゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング 酢の物(鰯糸卵) きゅうり にんじん 鍋糸卵 穀物酢 上白 カチナ(アスパラ・エリンギ)	こいくちしょうゆ みりん イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな しいたけ コンソメ	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ きぬさや 食塩
レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ニトマト ごまれる(なす) なす しらす こまうすくちしょうゆ みり人 すまし汁(えのき・春菊) えのき 食塩 うすくちしょうゆ みり人	青ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 きんびらごぼう ささがきこぼう にんじん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うずくちしょうゆ 酒りん かぼちゃのツナ煮 かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 <b>胡瓜とムキエビのわさび和え</b> きゅうり にんじん	こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいぐちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング 酢の物(調発)即 きゅうり にんじん 錦糸卵 穀物酢 上白糖 うすぐちしょうゆ	こいくちしょうゆ みりん <b>イカとズッキーニの中華炒め</b> ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松栗・しいたけ) こまつな	ごま油 かたくり粉 豆腐スープ 豆腐 にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	さつまいもきんびら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ・ すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ きぬさや

※都合により献立を変更することがあります

3年 2月 [常 食]   22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
食パン(パター)	果子パン(シャーマンヘーコンホテトハン)	米飯	食パン(パター)	果子パン(コーンテニッシュ)	食パン(マーマレードジャム)	食パン(パター)
食パン	ジャーマンベーコンポテトパン	*	食パン	コーンデニッシュ <b>白菜スープ煮</b>	食パン	食パン
バターブレンド	フルーツ(キウイ・パイン缶)	だし巻き卵	バターブレンド		マーマレード	バターブレンド
野菜の塩だれ炒め	キウイフルーツ	だし巻きたまご	チンゲン菜とハムの塩だれ炒め	はくさい	ホワイトアスパラシーチキン炒め	ほうれん草とハムのパターソテ
キャベツ	パインアップル缶詰	しろな	チンゲンサイ	にんじん	ホワイトアスパラ	ほうれんそう
にんじん	牛乳	こいくちしょうゆ	にんじん	はんぺん	ツナ缶詰	にんじん
たまねぎ	牛乳	みりん みそ汁(さつまいも・あげ)	ロースハム	コンソメ	赤ピーマン	ロースハム
青ピーマン			塩だれ	食塩	上白糖	おろしにんにく
サラダ油 塩たれ		さつまいも きざみ揚げ	ごま油 <b>牛乳</b>	こしょう パセリ	こいくちしょうゆ ごま油	こいくちしょうゆ バターブレンド
コーヒー牛乳		みそ	ー <b>キモ</b>   牛乳	飲むヨーグルト		- ハッーフレント   <b>牛乳</b>
コーヒー牛乳		だしの素	十孔	飲むヨーグルト	<b>十孔</b>	牛乳
J C 770		梅びしお		WG3 7701	7-90	T-70
		梅びしお				
カニおこわ風	米飯	米飯	おにぎり(ゆかり)	米飯	米飯	米飯
*		米	米	米		米
もち米	白身魚の白菜クリームソースかけ	煮込みハンパーグ	ゆかり	30から揚げ柚子おろし煮	豚肉の生姜焼き	魚のねぎマヨ焼き
ずわいがに	赤魚	合挽ミンチ	ハリハリ風うどん	鶏もも肉	豚ももスライス	ホキ
にんじん	食塩	たまねぎ	うどん	酒	おろししょうが	食塩
きざみ揚げ むき枝豆	こしょう	パン粉 牛乳	牛かたローススライス	みりん おろししょうが	酒 * **********************************	こしょう
	はくさい	1	みずな	399	たまねぎ	薄力粉
だしの素 食塩	ラリームシチューの素	場別 コンソメ	上白糖 こいくちしょうゆ	海卵   薄力粉	にんじん 上白糖	マヨネーズねぎ
良塩 うすくちしょうゆ	サ乳	ー コンソス トマトケチャップ	だしの素	海刀材 白絞油	こいくちしょうゆ	添え物(チンゲン菜辛し和え)
冷しゃぶ風(牛)		上白糖	みりん	大根おろし	みりん	チンゲンサイ
牛かたローススライス	以畑	ニいくちしょうめ	かまぼこ	上白糖	かりん サラダな	からし
レタス	こしょう 添え物(ブロッコリー)	こいくちしょうゆ 添え物(アスパラ・南瓜)	ニニー がまはこ 錦糸卵	・ エロ が うすくちしょうゆ	添え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜)	こいくちしょうゆ
から 赤ピーマン	ブロッコリー	グリーンアスパラガス	ねぎ	だしの素	ズッキーニ	みりん
味ぽん	食塩	食塩	だしの素	ゆず	食塩	<b>筑前煮</b>
だし巻き卵なめ茸かけ	手作りマカロニサラダ	こしょう	食塩	サラダな	こしょう	鶏もも肉
鶏卵	マカロニ	食塩不使用バター	上白糖	添え物(キャペツかか和え・トマト)	カレー粉	大根
だしの素	にんじん	かぼちゃ	うすくちしょうゆ	キャベツ	オリーブ油	にんじん
食塩	きゅうり	食塩	酒	糸かつお	かぼちゃ	レンコン
うすくちしょうゆ	ロースハム	エダムパウダーチーズ	みりん	うすくちしょうゆ	ミックスベジタブル	こんにゃく
みりん	食塩	もやしと焼豚の土佐和え	大根とツナのサラダ	みりん	上白糖	しいたけ
サラダ油	こしょう	りょくとうもやし	大根	トマト	切り干し大根煮物	きぬさや
なめ茸	マヨネーズ	きゅうり	にんじん	酢の物(かまぼこ)	切干しだいこん	上白糖
すいとん汁	こいくちしょうゆ	にんじん	ツナ缶詰	きゅうり	にんじん	こいくちしょうゆ
はくさい	コンソメスープ(しろな)	焼き豚	かいわれだいこん	にんじん	きざみ揚げ	みりん
さつま揚げ	しろな	糸かつお	食塩	かまぼこ	上白糖	だしの素
薄力粉	竹輪	うすくちしょうゆ	こしょう	穀物酢	うすくちしょうゆ	みそ汁(じゃがいも さつまあ)
ねぎ	コンソメ	みりん	マヨネーズ <b>里芋とさつま揚げの煮物</b>	上白糖	みりん	じゃがいも
みそ	こしょう	ごま油		うすくちしょうゆ	だしの素	さつま揚げ
だしの素	うすくちしょうゆ	コンソメスープ(カリフラワー)	さといも	みそ汁(ほうれん草・ふ)	みそ汁(厚揚げ・わかめ)	かいわれだいこん
		カリフラワー	さつま揚げ	ほうれんそう	絹厚揚げ	みそ だしの素
		にんじん	きぬさや 上白糖	\$\ 7\ Z	わかめ みつば	たしの茶
		コンソメ うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	みそ だしの素	みそ	
		こしょう	だしの素	72000余	だしの素	
米飯	他人并	米飯	米飯	米飯	おにぎり(塩昆布)	米飯
米 <u> </u>		*	*	*		*
マーボーナス	鶏卵	鮭の和風香りやき	魚介のスタミナ焼き	魚のごまみそ焼き	塩昆布	チンジャオロース
揚げナス	牛かたローススライス * * * * * *	鮭	エビ	<b>鰆</b>	温玉トロロそば	牛かたローススライス
合挽ミンチ 白ねぎ	たまねぎ 上白糖	酒 みりん	イカ こまつな	みそ 上白糖	和そば鶏卵	酒 青ピーマン
日ねさ おろしにんにく	上日棚 うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	りょくとうもやし	上日棚 ごま	場別 長芋トロロ	育ピーマン   赤ピーマン
おろししょうが	こいくちしょうゆ	きざみのり	にんじん	こま   酒	かまぼこ	黄ピーマン
トウバンジャン	みつば	糸かつお	たまねぎ	みりん	みずな	たけのこ
ごま油	きざみのり	食塩不使用バター	青ピーマン	添え物(オクラソテー)	ねぎ	ごま油
上白糖	ひじきの五自煮	添え物(春菊辛し和え)	焼肉のたれ	オクラ	だしの素	ガラスープ
こいくちしょうゆ	ひじき	春菊	サニーレタス	食塩	食塩	オイスターソース
赤みそ	きざみ揚げ	からし	そぼろあんかけ(南瓜)	こしょう	上白糖	こいくちしょうゆ
かたくり粉	にんじん	こいくちしょうゆ	かぼちゃ	食恒不使田バター	うすくちしょうゆ	かたくり粉
グリンピース	つきこんにゃく	みりん	うすくちしょうゆ	いり豆腐(ムキエビ)	酒	サニーレタス
エピシュウマイ	いんげん	なすのソテー	だしの素	木綿豆腐	みりん	大焼売
エビシュウマイ	上白糖	なす	鶏ひき肉	エビ	ブロッコリーのビリ辛サラダ	大焼売
中華スープ(オクラ・コー		豚ももスライス	グリンピース	たまねぎ	ブロッコリー	味ぽん
オクラ	だしの素	おろししょうが	上白糖	にんじん	にんじん	中華スープ(春菊・卵)
コーン	みりん 	上白糖	うすくちしょうゆ	いんげん	ささ身	春菊
ガラスープ	わさび和え(小松菜)	こいくちしょうゆ	かたくり粉	上白糖	焙煎ゴマドレッシング	鶏卵
コンソメ	こまつな	グリンピース	すまし汁(えのき・とろろ昆布)	うすくちしょうゆ	チリソース	ガラスープ
うすくちしょうゆ	にんじん	サラダ油	えのき	だしの素	フルーツボンチ	コンソメ
パセリ	かに風味かまぼこ	すまし汁(しめじ・菜の花)	とろろ昆布	サラダ油	みかん缶詰	うすくちしょうゆ
	わさび	しめじ	みつば	すまし汁(ごぼう・生ふ)	パインアップル缶詰	かたくり粉
	うすくちしょうゆ	菜の花	食塩	ささがきごぼう	白桃缶詰	パセリ
	みりん <b>赤だし汁(小柱)</b>	食塩	うすくちしょうゆ	生ふ みつば	キウイフルーツ	
		うすくちしょうゆ みりん	みりん だしの素	みつは   食塩		
	小柱	だしの素	にしの系	良 <u>温</u> うすくちしょうゆ		
	まきふ みつば	たしの糸		みりん みりん		
				だしの表		
1				,2007mg		
	赤みそ だしの素			だしの素		

(都合により献立を変更することがあります