

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 11月 [常食]

							1(日)
朝 食							<b>食パン(バター)</b> 食パン バターブレンド <b>キャベツとウインナーのソテー</b> キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ <b>コーヒー牛乳</b> コーヒー牛乳
	昼 食						<b>米飯</b> 米 <b>肉団子とナスのチリソース炒め</b> ミートボール 揚げナス 黄ピーマン 赤ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス <b>アスパラと卵の土佐和え</b> グリーンアスパラガス 鶏卵 かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん <b>きのこスープ</b> しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ
		夕 食					

※都合により献立を変更することがあります

献立一覧表

令和2年11月【常食】

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(柿・洋梨缶) かき 西洋なし缶詰 牛乳 牛乳	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みぞ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのごとべーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツポンチ(サイダー) みかん缶詰 パンアップル缶詰 びわ缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	ぎつま芋ご飯 米 もち米 さつまいも 食塩 酒 魚の塩焼き サンマ 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ すだち 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(えのき) えのき わかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚もスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味ぼん こいくちしょうゆ サラダ油 サラダな 添え物(ズッキーニ・長芋) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 ながいも 食塩 こしょう カレー粉 卵の花 おから エビ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素	おにぎり(しほ漬) 米 しほ漬け 牛トロうどん うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 長芋トロロ かまぼこ だしの素 だし巻き卵なめ置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ置 もやしとツナの土佐和え りょうどうもやし きゅうり にんじん ツナ缶詰 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	米飯 米 白身魚の柚子南蛮漬け ホキ 酒 かたくり粉 白絞油 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ゆず サニーレタス 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ 焙煎コマドレッシング トマト ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(アスパラ・お花の豆腐) お花のとうふ グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 牛肉と厚揚げの煮付け 牛かたローススライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん きぬさや 五目暮南(ムキエビ) 緑豆はるめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 えび玉(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ エビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース みりん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが 小籠包 コンソメスープ(白菜・コーン) 小籠包 はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス いんげん からし こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
夕食	米飯 米 しそつくねバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ 大葉 パン粉 鶏卵 牛乳 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ホワイトアスパラ・甘辛ソース) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ほうれん草・人参) ほうれん草 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 含揚ミニチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース 華いかしゆうまい 華いかしゆうまい サラダな 味ぼん コンソメスープ(しろな) しろな エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(オクラソース) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター イカの塩だれ炒め イカ フロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 みぞ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素	米飯 米 豚肉のインド風焼肉 豚もスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ サラダな 添え物(ふき・お豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 のりかか和え ほうれん草 かに風味かまぼこ にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん コンソメ クリームコーン缶詰 たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 ハイカラきのこそば 和そば 天かす なめ置 かまぼこ ほうれん草 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 焼きナスのそぼろあんかけ 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 フロッコリーのピリ辛サラダ フロッコリー にんじん 豚ロース肉 マヨネーズ チリソース	かしわ飯 米 鶏もも肉 きざきごぼう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ むき枝豆 きざみのり 紅しょうが 田楽風 焼き豆腐 さいいも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん かき揚げ たまねぎ 豚ももスライス なす みつば 薄力粉 鶏卵 白絞油 こいくちしょうゆ すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のシソみそやき 鱈 みそ 上白糖 大葉 酒 みりん 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 肉じゃが じゃがいも だしの素 牛かたローススライス にんじん しらたき グリーンピース 車糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝 食	煮パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな にんじん かまぼこ コン 塩だれ ごま油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	煮パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム アスパラのシーチキン炒め アスパラ グリーンアスパラガス ツナ缶詰 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	米飯 だし巻きたまご だし巻きたまご グリーンアスパラガス こいくちしょうゆ みりん みそ たまねぎ ごま油 みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶 グラニュー糖	煮パン(バター) 食パン バターブレンド スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス りんごジュース りんごジュース	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト	煮パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー いんげん ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ オリーブ油 牛乳
	米飯 米 鮭のマヨネーズ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ スライスチーズ ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 たらこスパゲティ スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのみり すまし汁(小松菜・人参) こまつな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ミニチャーハン 米 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとうもろやし なたね油 コーン ねぎ 醤油ラーメンスープ 大根売 味噌 味ぼん イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	松茸ご飯 ☆松花堂弁当☆ 米 まつたけ きざみ揚げ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ 酒 だしの素 天ぷら エビ ハマ ホタテ貝柱 薄力粉 鶏卵 白絞油 抹茶 食塩 煮つけ がんもどき きざみ 木の葉南瓜 きざみ 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かたロース 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダな ブロッコリー すまし汁(そうめん) そうめん さつま揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん 秋の銀杏饅頭	米飯 米 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 高野豆腐 さつまいも お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん ローズハム なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みりん だしの素 すまし汁(ちゅそぼ) 茶そば まきふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏の肉みそ焼き 鶏もも肉 酒 おろししょうゆ 赤みそ 豚ひき肉 上白糖 みりん なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 五目煮(小松菜) こまつな エリンギ にんじん きざみ揚げ つきこんにやく 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ちゅそぼ) 茶そば まきふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 ジャガチースオムレツ ジャガチース じゃがいも にんじん 合挽ミンチ 鶏卵 シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トナカツソース なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 五目煮(小松菜) こまつな エリンギ にんじん きざみ揚げ つきこんにやく 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ワカメスープ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 なすのはきみやき(和風) なす 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 大葉 蒸え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 みりん エビと大根のサラダ エビ 大根 レタス 赤ピーマン 焙煎ゴマドレッシング ワカメスープ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 ふ みそ だしの素
昼 食	米飯 米 肉豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 さきかきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(柿) かき みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のぶり辛バター焼き メバル たまねぎ みりん こいくちしょうゆ 春菊 ミックスベジタブル コンソメ 食塩不使用バター 蒸え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 シュレッドチーズ 手作りポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ オクラ シャンタン みそ汁(チンゲン菜・エリンギ) チンゲンサイ エリンギ わかめ みそ だしの素	米飯 米 鶏のカレー煮 鶏もも肉 たまねぎ コンソメ キャベツ かたくり粉 ミックスベジタブル サニーレタス 蒸え物(カリフラワー) カリフラワー オクラ 食塩 トマト 胡瓜とカニカマの王佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん セロリとオクラのスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 お好み粥焼き 鶏ひき肉 たまねぎ コンソメ キャベツ かたくり粉 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 鶏卵 トンカツソース あおのり かつお粉 紅しょうが 蒸え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜) ズッキーニ 鶏卵 ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のから揚げ野菜ソースかけ メルルーサ 酒 おろししょうゆ かたくり粉 白絞油 おろししょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダな 蒸え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス うどん たまねぎ にんじん プロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダな 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味噌 みそ汁(小松菜・さつま揚げ) こまつな さつま揚げ みそ だしの素	おにぎり(わかめ) 炊き込みわかめ 木の葉うどん うどん たまねぎ 鶏卵 かまぼこ たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 蒸え物(オクラソーサー・人参) オクラ 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん はんぺんのピザ風焼き はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ペーコ パセリ サラダな オレンジゼリー オレンジゼリー
	米飯 米 肉豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 さきかきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(柿) かき みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のぶり辛バター焼き メバル たまねぎ みりん こいくちしょうゆ 春菊 ミックスベジタブル コンソメ 食塩不使用バター 蒸え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 シュレッドチーズ 手作りポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん セロリとオクラのスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 鶏のカレー煮 鶏もも肉 たまねぎ コンソメ キャベツ かたくり粉 ミックスベジタブル サニーレタス 蒸え物(カリフラワー) カリフラワー オクラ 食塩 トマト 胡瓜とカニカマの王佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん セロリとオクラのスープ セロリ オクラ シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 お好み粥焼き 鶏ひき肉 たまねぎ コンソメ キャベツ かたくり粉 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 鶏卵 トンカツソース あおのり かつお粉 紅しょうが 蒸え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜) ズッキーニ 鶏卵 ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のから揚げ野菜ソースかけ メルルーサ 酒 おろししょうゆ かたくり粉 白絞油 おろししょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダな 蒸え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(もやし) りよくとうもろやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス うどん たまねぎ にんじん プロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダな 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味噌 みそ汁(小松菜・さつま揚げ) こまつな さつま揚げ みそ だしの素	おにぎり(わかめ) 炊き込みわかめ 木の葉うどん うどん たまねぎ 鶏卵 かまぼこ たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 蒸え物(オクラソーサー・人参) オクラ 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん はんぺんのピザ風焼き はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ペーコ パセリ サラダな オレンジゼリー オレンジゼリー

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 11月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝 食	米飯 米 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん みぞ汁(煮いも) ながいも まきふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	菓子パン(マロンパン) マロン 白菜スープ煮 はくさい にんじん はんぺん コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ローズハム にんじん たまねぎ コン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 竹輪 青ピーマン ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳 牛乳	菓子パン(ウインナー・デニッシュ) あらびきウインナー・デニッシュ フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなのがーリックソテー チンゲン菜とツナのバターソテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とツナのバターソテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳
	米飯 米 ささみの柚子みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 添え物(キャベツソテー・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマト 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(りんご・柿) りんご かき 添だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ みつば 赤みそ だしの素	菓子パン(ミニストロベリーツイスト) ミニストロベリーツイスト カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ エビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 プロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカとまやしのサラダ イカ りよとらもやし きゅうり ノンオイル和風ドレッシング フルーツジュース フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(ミニストロベリーツイスト) ミニストロベリーツイスト カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ エビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 プロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカとまやしのサラダ イカ りよとらもやし きゅうり ノンオイル和風ドレッシング フルーツジュース フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(ミニストロベリーツイスト) ミニストロベリーツイスト カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ エビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 プロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカとまやしのサラダ イカ りよとらもやし きゅうり ノンオイル和風ドレッシング フルーツジュース フルーツジュース フルーツジュース	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 豚キムチうどん うどん 豚ももスライス たまねぎ はくさいキムチ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ みずな だしの素 ローズハム 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 里芋とイカの煮物 さいとも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリーンピース みりん りんごジュース りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 ピーマンチューー 牛かたローズスライス じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー デミグラスソース ピーマンチューーの素 ハムエッグ 鶏卵 食塩 ローズハム サラダ油 マヨネーズ ピーナツ和え(アスパラ) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ	米飯 米 牛肉と大根の和風焼き 牛かたローズスライス 大根 にんじん パッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 さつま芋 添え物(しろなソテー) しろな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ さつま芋 レンコンと厚揚げの煮物 レンコン 厚揚げ むき枝豆 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(もろめん) もろめん さつま揚げ ねぎ みそ だしの素
夕 食	米飯 米 魚のりチーズ焼き カラスカレイ 酒 みりん こいくちしょうゆ りのつくだ煮 シュレッドチーズ 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 和風パスタ(ペーコン醤油味) スパゲティ ペーコン たまねぎ みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみり 豆腐スープ 絹ごし豆腐 にんじん かいわれだいこん コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 豚肉の韓国風生薬焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 添え物(ふき・粉ふき芋) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 じゃがいも 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ 酢の物(ハンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん ささ身 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 中華スープ(しろな・ペーコン) しろな ペーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 すまし汁(ふ・どろろこぶ) ふ どろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	しめじとエビの炊き込みご飯 米 しめじ エビ にんじん たまねぎ 食塩 ほうれんそう うすくちしょうゆ 揚げ出し豆腐(おろしあん) 揚げ出し豆腐 白絞油 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし かまぼこ みつば 茶碗蒸し 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 鶏もも肉 ゆいね かまぼこ みつば 添だし汁(春菊) 春菊 まきふ 赤みそ だしの素	米飯 米 ほうれん草とハムのキッシュ 鶏卵 鶏ひき肉 たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマケチャップ 添え物(なす・トマト) なす みりん こしょう オリーブ油 ミニトマト もやし炒め りよとらもやし にんじん にら イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の抹茶天ぷら 鶏もも肉 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 抹茶 白絞油 サラダ油 添え物(いんげん・南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 天つゆ めんつゆ 大根おろし 柚子香和え(小松菜) こまつな にんじん しめじ ゆず うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば みりん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の柚子こしょう焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 添え物(春菊かかあえ) 春菊 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 11月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	菓子パン(明太チーズコップ) 明太チーズコップパン じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ベーコン グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムの塩だれ炒め こまつな 黄ピーマン ロースハム にんじん 塩だれ ごま油 フルーツジュース フルーツジュース	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰 プロセスチーズ プロセスチーズ 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	米飯 米 味噌どぼんべんの煮びたし 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ みそ だしの素	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイド かぶのスープ煮 かぶ にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう バセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳
	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳			のり佃煮 のりのつくだ煮 おにぎり(ゆかり) ゆかり ぼっかけおろしうどん うどん 牛すじほかけ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん	☆加古川名物☆カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん フルーツ(みかん) みかん コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん 豚ももスライス 上白糖 コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の柚子かぼ焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 米飯 米 鶏肉のソテーマトソースがけ 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 米飯 米 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロードレッシング ながいも こいくちしょうゆ わさび ツナと水菜のパスタ スパゲティ ツナ缶詰 みずな ロースハム 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのみり コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	
昼食	米飯 米 魚のバターみそ照り焼き ホキ みそ 上白糖 酒 みりん 食塩不使用バター 添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯菜 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おさつコロッケ さつまいも 合挽ミンチ たまねぎ シュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにゃく 鶏もも肉 うずら卵 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 しらす和え(しろな) しろな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり ぼっかけおろしうどん うどん 牛すじほかけ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし巻き卵 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 豆腐サラダ 絹ごし豆腐 きゅうり ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング	米飯 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん フルーツ(みかん) みかん コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん 豚ももスライス 上白糖 コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の柚子かぼ焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 米飯 米 添え物(もやしごま和え) りょくともやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(豚) じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ ごま油 七味 みそ汁(グリーンアスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 鶏肉のソテーマトソースがけ 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 米飯 米 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロードレッシング ながいも こいくちしょうゆ わさび ツナと水菜のパスタ スパゲティ ツナ缶詰 みずな ロースハム 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのみり コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス 手作り卵豆腐 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かいわれだいこん 中巻スープ(オクラ・きざみ) オクラ さき身 コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 八宝菜 豚ばらスライス エビ イカ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ かまぼこ きぬぎや ジャンタン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 フルーツポンチ みかん缶詰 パインアップル缶詰 りんご キウイフルーツ セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ バセリ	米飯 米 豚のみそ焼き(トンカツ肉) 豚ロース みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 殺物酢 ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の明太ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(なすソテー) なす 食塩 こしょう オリーブ油 トマト レンコンの炒め物 レンコン冷凍 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(小松菜・しめじ) こまつな しめじ みそ だしの素	米飯 米 魚のオイスターソース煮 カレイ えのき オイスターソース 上白糖 食塩 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんもどき 木の葉南瓜 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(しろな) しろな ふ みそ だしの素	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬぎや ガラスープ ジャンタン コンソメ うすくちしょうゆ ピリ辛炒め(ほうれん草) ほうれんそう にんじん イカ 上白糖 チンゲンサイ こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(枝豆・小柱) むき枝豆 小柱 エリンギ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 かにむし卵 鶏卵 ずわいかに にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 みそ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 11月 [常食]

30(月)							
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド						
	野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 塩たれ						
	牛乳 牛乳						
昼食	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ						
	にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう みつば 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素						
	たらもサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ						
	ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム						
夕食	ほっかけカレーチャーハン 米 牛すじほっかけ たまねぎ にんじん 食塩 こしょう カレー粉 コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素						
	餃子 餃子 しろな 味ぽん						
	柚子風味煮 かぶ ゆず 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素						
	トマトの華風スープ トマト たまねぎ ベーコン ごま シャンタン うすくちしょうゆ						

※都合により献立を変更することがあります