

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 8月 [常食]

				1(土)	2(日)
朝食				食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン
				きのことベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ロースハム コンソメ 食塩 こしょう
				りんごジュース りんごジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
昼食				ミニチャーハン 米 豚もスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味ぼん こいくちしょうゆ サラダな
				とんこつラーメン 中華麺 焼き豚 なると りよくとうもやし 鶏卵 ねぎ 白湯ラーメンスープ	添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩
				華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな 味ぼん	ピリ辛豆腐ソテー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン サラダ油
				カルピス寒天 カルピス 上白糖 粉寒天 ミントの葉	みそ汁(ごぼう・ベーコン) ささがきごぼう ベーコン みそ だしの素
				米飯 米	うな玉丼 米 鶏卵 うなぎかば焼き たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みつば きざみのり
				鶏の明太マヨ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 からしめんたいこ マヨネーズ あおのり	焼きナスの甘みそかけ 焼きナス みそ 上白糖 みりん
夕食				添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐	フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ
				ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん	すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん
				コンソメスープ(しろな) しろな はんぺん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	だしの素

※都合により献立を変更することがあります



〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 8月 [常食]

	10(月)	11(火)	12(木)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(りんりんりんごパン) りんりんりんごパン	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(エッグ) エッグパン	お 休 み	お 休 み	お 休 み
	白菜スープ煮 はくさい にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう こしょう パセリ	チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	いんげんのソテー いんげん かまぼこ たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油	フルーツ(バナナ) バナナ コービー牛乳 コービー牛乳			
昼 食	鶏そぼろご飯 米 鶏ひき肉 にんじん おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ きゅうり ごま みょうが	米飯 米 柚子胡椒チーズトンカツ 豚ももスライス ゆずこしょう スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やしほっかげおろしうどん うどん 牛すじほっかけ 大根おろし かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	お 休 み	お 休 み	お 休 み	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー むき枝豆 ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ
	だし巻き卵(カニ) 鶏卵 ずわいがに だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油	添え物(キャベツソテー・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 ミニトマト	エビあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 エビ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉				オクラと長芋のなめ茸和え オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ
	豆腐サラダ 絹ごし豆腐 みずな ツナ缶詰 レタス ノンオイル和風ドレッシング	焼きナス 焼きナス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 糸かつお	和風サラダ(じゃがいも) じゃがいも にんじん たらこ かいわれだいこん 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ				すまし汁(ほうれん草・はんぺん) ほうれんそう はんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	赤だし汁(なめこ) なめこ 菜の花 赤みそ だしの素	すまし汁(とうがん・人参) とうがん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					
夕 食	米飯 米 魚のみそ煮 鯖 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 揚げナス ふき お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ ほうれん草 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう にんじん エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ	焼肉丼 米 牛かたローススライス たまねぎ 鶏卵 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 りよくとうもろやし ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 錦糸卵 紅しょうが	お 休 み	お 休 み	お 休 み	米飯 米 魚の梅かか焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ
	小松菜のなめ茸和え こまつな にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ	添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩 不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉	ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく グリーンアスパラ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん				添え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん
	すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	イカとズッキーニの中華炒め ズッキーニ イカ 食塩 こしょう ガラスープ うすくちしょうゆ ごま油	すいかゼリー すいかのゼリー				絹厚揚げの小柱あんかけ 絹厚揚げ うすくちしょうゆ だしの素 小柱 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉
		きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素				みそ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 8月 [常食]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド ホワイトアスパラシーチキン炒め ホワイトアスパラ ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	ホットケーキ(チヨコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チヨコソース びわ缶詰 洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなのガーリックソテー にんじん にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳	菓子パン(ワインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ しるな ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	食パン(バター) 食パン バターブレンド かぼちゃサラダ かぼちゃサラダ サニーレタス フルーツジュース フルーツジュース
	米飯 米 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ パセリ 蒸え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ エビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	鶏三昧(お菜しみ類) そうめん きゅうり 鮭 かに風味かまぼこ さくらんぼ缶詰 めんつゆ 鶏卵 細うどん 牛すじほかけ 長芋トロロ きざみのり めんつゆ 中華麺 ごま きゅうり ローズハム 錦糸卵 紅しょうが 冷やし中華のたれ とうがん うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 上白糖 ごま油 厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 サラダな ぶどう寒夫 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 白身魚のから揚げ胡瓜ソースかけ メルルーサ 酒 みりん おろししょうが かたくり粉 白絞油 たまねぎ 赤ピーマン きゅうり 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダな 蒸え物(キャベツ・トマト) キャベツ 焙煎コマドレッシング トマト アスパラと卵の王佐和え グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みつば みそ だしの素	米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カレー粉 上白糖 こいくちしょうゆ サラダな 蒸え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ローズハム コムスロードレッシング なす 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ もやし炒め りょくとうもやし 黄ピーマン にら イカ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	★長崎名物★ トルコ風ライス 米 鶏むね肉 にんじん コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カレー粉 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース ナポリカン(パザチレ・トルコ風ライス用) スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ フルーツ(なし・キウイ) なし キウイフルーツ ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のりチーズ焼き 魚のり 酒 みりん こいくちしょうゆ のりのつくだ煮 シュレッドチーズ 蒸え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(しろな・えのき) しるな えのき みそ だしの素	米飯 米 魚のかば焼き 鮭 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん じゃがいものおぼろ煮 じゃがいも 鶏ひき肉 サラダ油 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素
	米飯 米 牛肉と揚げナスのおろし和え 牛かたローススライス なす 白絞油 にんじん 大根おろし 味噌 サラダな 蒸え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(小松菜・しめじ) こまつな しめじ みそ だしの素	クリームシチュー(エビ) エビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ クリームシチューの素 牛乳 じゃが芋のバター醤油炒め じゃがいも つきこんにゃく ズッキーニ にんじん オリーブ油 豚挽不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ パセリ もやしと竹輪の辛し和え りょくとうもやし にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ オイスターソース からし みりん	米飯 米 鶏のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 蒸え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 ながいも わさび こいくちしょうゆ レンコンの炒め物 レンコン エビ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 冷やしサラダうどん うどん ツナ缶詰 マヨネーズ たまねぎ かいわれだいこん レタス 糸かつお めんつゆ だし巻きたまご(青のり) 鶏卵 だしの素 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 味ぽん みそ汁(大根・オクラ) 大根 オクラ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白 みりん にんじん かぼちゃ 彩菊 だしの素 うすくちしょうゆ みりん 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 青ピーマン 土佐和え(白菜) はくさい にんじん オリーブ油 ミネトマト しらす和え(小松菜) こまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ごぼう・生ふ) きさがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のから揚げ明太子ソースかけ 鶏もも肉 しょうゆ おろししょうが かたくり粉 白絞油 のざわな漬 からしめんたいこ 上白糖 オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダな 蒸え物(もやし・青ピーマン) りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 しらす和え(小松菜) こまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ごぼう・生ふ) きさがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 チンジャオロース 牛かたローススライス 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ ごま油 ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 8月 [常食]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
朝食	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール フルーツポンチ(サイダー) みかん缶詰 パイン缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ サイダー	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん 上白糖 青ピーマン サラダ油 塩たれ	米飯 米 ほうれん草とほんべんの煮びたし ほうれんそう はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	菓子パン(ジャマのベーコンポテトパン) ジャマのベーコンポテトパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム チンゲン菜と豚のソテー チンゲンサイ ロースハム たまねぎ 鶏卵 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 食塩 ごま油 オレンジジュース オレンジジュース	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロースハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	コービー牛乳 コービー牛乳	牛乳 牛乳	みそ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	オレンジジュース オレンジジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	
昼食	米飯 米 豚のなすロールフライ 豚ももスライス にんじん なす 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油	五日監寿司 鮭 しらたき たまねぎ ささがきごぼう 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 鶏糸卵 きざみのり きぬさや 殺物酢 食塩 紅しょうが	米飯 米 北海道たまねぎカレーパン 大人様ランチ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 鶏卵 じゃがいも こまつな ロースハム サラダ油	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 冷やしたぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん がんとどき ふき 木の葉南瓜 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚の梅煮 赤魚 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん がんとどき ふき 木の葉南瓜 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ポン酢・大根おろし 味ぼん 大根おろし ピーチゼリー ピーチゼリー すまし汁(えのき・とろろ昆布)	米飯 米 鮭のみそホイロ焼き 鮭 食塩 しろな 竹輪 しめじ にんじん 食塩不使用バター みそ 上白糖 みりん	切り干し大根煮物 切干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 トマト	大根と豚バラの煮物 大根 豚ばらスライス グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	エビと大根のサラダ エビ 大根 きゅうり 赤ピーマン パンオイル青じそドレッシング りんごジュース	生ずいき さつま揚げ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ハム巻き ロースハム かいわれだいこん マヨネーズ	酢の物(ハンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	みそ汁(小松菜・お花の豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素	すまし汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	
	みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぼん	フルーツ(ぶどう) ぶどう 赤だし汁(豆腐) 絹ごし豆腐 まきふ みつば 赤みそ だしの素	りんごジュース					
	すまし汁(しめじ・わかめ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素							
夕食	米飯 米 魚のカレーマリネ風 豚もも肉 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油	米飯 米 鶏のマスタードパン粉焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう マヨネーズ 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ パセリ	米飯 米 魚の漬け菜焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のさわな漬け ごま油	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダ油	★アメリカ☆ ジャンバラヤ風 米 鶏むね肉 ポークウィンナー たまねぎ セロリ 青ピーマン 赤ピーマン コンソメ うすくちしょうゆ チリパウダー	米飯 米 白身魚のおかかバター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 糸かつお 食塩不使用バター	米飯 米 豚肉のトマトソースがけ 豚ロース肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトピューレー トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油	添え物(なすソテー) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー コールスロッドレッシング
	添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	添え物(ズッキーニ・さつま芋) ズッキーニ 食塩 こしょう 食塩不使用バター さつま芋	添え物(ブロッコリー・かかあえ) ブロッコリー 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	添え物(オクラチーズ) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター シュレッドチーズ ミニトマト	エビフライ 伸ばしエビ なす レンコン 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油	添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん ごま うすくちしょうゆ	添え物(なすソテー) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー コールスロッドレッシング	マカロニのクリーム煮 マカロニ ほうれんそう エビ にんじん 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳
	添え物(かりフラワーピーナツ和え) かりフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん	もやしと豚豚の土佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	五目煮(チンゲン菜・かまぼこ) チンゲンサイ つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ごまみそ和え さといも 春菊 みそ 上白糖 みりん ごま	ピーナツ和え(アスパラ) グリーンアスパラガス にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ	みそ汁(長芋) ながいも まきふ みそ だしの素		
	添え物(かりフラワーピーナツ和え) かりフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん	すまし汁(ちやそば) 茶そば きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素	もやしスープ りょくとうもやし ベーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ わかめ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう			

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 8月【常食】

31(月)							
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド						
	野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ロースハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ						
	フルーツジュース フルーツジュース						
	中華風あんがけそば 中華麺 ごま油 豚ばらスライス エビ チンゲンサイ はくさい にんじん たまねぎ かまぼこ きぬさや うずら卵 ごま油 シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉						
昼食	小籠包 小籠包						
	フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖						
	豆腐スープ 絹ごし豆腐 にんじん コーン コンソメ うすくちしょうゆ						
	米飯 米						
夕食	白身魚のそぼろやき なます 食塩 こしょう 合挽ミンチ こまつな にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油						
	添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖						
	ほうれん草の華風炒め ほうれんそう ささ身 緑豆(はるさめ) にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油						
	すまし汁(枝豆・小柱) むき枝豆 小柱 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素						

※都合により献立を変更することがあります