TOTAL	2年 6月 [常 食]	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
	食パン(パター)	食パン(マーマレードジャム)	菓子パン(パーム)	米飯	食パン(パター)	菓子パン(ウインナーデニッシュ)	食パン(パター)
	食パン	食パン	パームパン	*	食パン	あらびきウインナーデニッシュ	食パン
	バターブレンド	マーマレード	フルーツポンチ	春菊とはんぺんの煮びたし	バターブレンド	チンゲン菜とツナのパターソテー	バターブレンド
	きのことペーコンのソテー	アスパラのシーチキン炒め	みかん缶詰	春菊	野菜のボトフ風	チンゲンサイ	小松菜とハムコーンのソテー
	きのこミックス	グリーンアスパラガス	パインアップル缶詰	はんぺん	キャベツ	にんじん	こまつな
	ベーコン 食塩	ツナ缶詰 赤ピーマン	白桃缶詰キウイフルーツ	にんじん 上白糖	にんじん たまねぎ	ツナ缶詰 こいくちしょうゆ	ロースハムにんじん
	足塩こしょう	上白糖	コーヒー牛乳	エロ福 こいくちしょうゆ	/こまねさ ベーコン	バターブレンド	コーン
朝1		こいくちしょうゆ	コーヒー牛乳	みりん	コンソメ	フルーッジュース	
	こいくちしょうゆ	ごま油		だしの素	食塩	フルーツジュース	こしょう
	牛乳	牛乳		だしの素 みそ汁(玉ねぎ)	こしょう	,,=	こいくちしょうゆ
	牛乳	牛乳		たまねぎ	飲むヨーグルト		サラダ油
				きざみ揚げ	飲むヨーグルト		牛乳
				みそ			牛乳
				だしの素 ふりかけ(のりたま)			
				のりたまふりかけ			
	みそラーメン	豆ごはん	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	中華麺	*	米	**	*	**	**
	焼き豚	もち米	牛肉の五目煮	ささみのキムチーズフライ	魚のみぞれ煮	カレー煮込みハンバーグ	鮭のトマトクリーム煮
	りょくとうもやし	うすい豆	牛かたローススライス	身さち	カレイ	合挽ミンチ	鮭
	なると	食塩	にんじん	スライスチーズ	大根おろし	たまねぎ	ほうれんそう
	コーン	酒	しらたき	はくさいキムチ	だしの素	パン粉	たまねぎ
	ねぎ	魚の塩焼き	はくさい	薄力粉	上白糖	牛乳	しめじ
	みそラーメンスープ 肉まん		むき枝豆	鶏卵パンパン	こいくちしょうゆ	鶏卵	オリーブ油
	内まん 小型肉まん	・ 良温 菜の花	上白糖 うすくちしょうゆ	パン粉白絞油	みりん がんもどき	コンソメ カレールウ	トマトピューレー 上白糖
	が全内まん 餃子	ニー 米の化 ごま	みりん	サラダな	さといも	添え物(ズッキーニ・トマト)	— 上口楣 牛乳
	餃子	こいくちしょうゆ	だしの素	トマトケチャップ	生ふ	ズッキーニ	食塩
	しろな	みりん	たらもサラダ	トンカツソース	上白糖	食塩	こしょう
	味ぽん	さつまいもきんびら	じゃがいも	添え物((アスパラ・南瓜)	うすくちしょうゆ	こしょう	ブロッコリー
	メロンゼリー	さつまいも	きゅうり	グリーンアスパラガス	みりん	エダムパウダーチーズ	手作りスパゲティサラダ
	メロンゼリー	にんじん	にんじん	食塩	だしの素	オリーブ油	スパゲティ
昼 1		豚ももスライス	ロースハム	こしょう	ほうれん草のなめ茸和え	トマト	にんじん
		上白糖	たらこ	食塩不使用バター	ほうれんそう	もやし炒め	きゅうり
		こいくちしょうゆ サラダ油	食塩 こしょう	かぽちゃ 食塩	にんじん ロースハム	りょくとうもやし にんじん	ベーコン 食塩
		ナ味	マヨネーズ	白菜と錦糸卵の和え物	なめ茸	にら	及塩 こしょう
		赤だじ汁(えのき)	みそ汁(豆腐・あげ)	はくさい	こいくちしょうゆ	イカ	マヨネーズ
		えのき	豆腐	にんじん	みぞ汁(そうめん)	上白糖	こいくちしょうゆ
		わかめ	きざみ揚げ	錦糸卵	そうめん	こいくちしょうゆ	セロリのスープ
		みつば	ねぎ	うすくちしょうゆ	きざみ揚げ	ごま油	セロリ
		赤みそ	みそ	みりん	ねぎ	コンソメスープ(ワカメ)	にんじん
		だしの素	だしの素	すまし汁(しめじ・とろろこぶ)	みそ	わかめ	コンソメ
				しめじ	だしの素	にんじん	うすくちしょうゆ
				とろろ昆布 かいわれだいこん		コンソメ	パセリ
				かいわれたいこん		うすくちしょうゆ こしょう	
				うすくちしょうゆ		2027	
				みりん			
				だしの素			
	米飯	米飯	米飯	米飯	天津飯	米飯	米飯
	魚の香り焼き	************************************	・ 白身魚の香味パター焼き	* クリームシチュー(鮭)	米 鶏卵	魚のみそマヨ焼き	** 第の白みそマスタード焼き
	無い言うださ	鶏もも肉	古野風の音味ハラー流さ	# (証)	類別 ガラスープ	メバル	鶏もも肉
	酒	酒	酒	じゃがいも	コンソメ	みそ	白みそ
	みりん	みりん	みりん	にんじん	うすくちしょうゆ	マヨネーズ	上白糖
	こいくちしょうゆ	おろししょうが	こいくちしょうゆ	たまねぎ	むきえび	パセリ	粒マスタード
	上白糖	鶏卵	さんしょう粉	チンゲンサイ	たまねぎ	添え物(ふきソテー)	みりん
	白ネギ	かたくり粉	食塩不使用バター	クリームシチューの素	たけのこ	ふき	鶏卵
	添え物(いんげんかか和え)	白絞油 大根おろし	添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ	牛乳 酢の物(竹輪)	にんじん グリンピース	上白糖 うすくちしょうゆ	青のり 添え物(ホワイトアスパラ・人参)
	いんげん冷凍 糸かつお	人依おろし	大デックエンド・ノ 赤ピーマン	きゅうり	ガラスープ	サラダ油	ホワイトアスパラ
	こいくちしょうゆ	サニーレタス	食塩	にんじん	コンソメ	大根のそぼろ煮	ネッイトアスパラ 食塩不使用バター
		7- 27/	こしょう	竹輪	うすくちしょうゆ	大根	食塩
	みりん	添え物(キャベツ・ミニトマト)					こしょう
	みりん 五目者(白菜・さつま揚げ)	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ		穀物酢	かたくり粉	44(八さは)	
	五目煮(白菜・さつま揚げ)	キャベツ	オリーブ油		かたくり粉 紅しょうが	鶏ひき肉 サラダ油	
		キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト		上白糖 うすくちしょうゆ	かたくり粉 紅しょうが 大焼売	鶏ひざ肉 サラダ油 グリンピース	にんじん オリーブ油
9 1	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい つきこんにゃく にんじん	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 大焼売	サラダ油 グリンピース 上白糖	にんじん オリーブ油 食塩
9 1	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ	上白糖 うすくちしょうゆ	<u>紅しょうが</u> 大 焼売 大焼売 大焼売 味ぽん	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ	にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉
91	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい つきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん草)	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 大焼売 味ぼん サラダな	サラダ油 グリンギース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 ひじきの五目派
9 1	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい つきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんぞう	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素	にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 ひじきの五目派 ひじき
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい つきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミートマト もやしとカニカマの辛し和え りょとうちゃし にんじん かに風味かまぼこ うずくちしようゆ	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんぞう コーン	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり紛	にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 ひじきの五目煮 ひじき きさみ揚げ
9 1	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすぐちしょうゆ からし	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんそう コーン コンソメ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ほん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくい数 すました(葉の花・ハンペン)	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目派 ひじき 書さみ揚げ にんじん
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい つきこんにやく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに国味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うすくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり数 すまし十(業の花・ハンペン) 菜の花	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目派 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく
9 1	五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぽこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ	オリーブ油 チキンオムレツ チキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんそう コーン コンソメ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 すまし汁(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじき 五目派 ひじき きさみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖
9 1	五目素(白菜・さつま場げ) はくさい つきこんにゃく にんじん さつま場げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(こぼう・生ふ) ささがきごぼう	キャベツ ハンオイル青じそドレッシング ミトマト もやしとカニカマの辛し和え りょとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汗(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うすくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり数 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじき 西王目派 ひじき きさみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さっま揚げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん ましの素 すましげ(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば	キャベツ / ンオイル情じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん ずまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 、大焼売 、味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす ・小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目素 ひじき きさみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素
9 1	五目素(白菜・さつま場げ) はくさい っきこんにやく にんじん さつま場げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 すましげ(こぼう・生ふ) ささがきごぼう	キャベツ ハンオイル青じそドレッシング ミニトマト もやしとカニカマの辛し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の 微物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん きのこスープ	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり数 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目無 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいべちしょうゆ だいの来 みりん
9 1	五目素(白菜・さつま場げ) はくさい つきこんにやく にんじん さつま場げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 すました(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ	キャベツ ハース・イル・	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ぎのこスープ エリンギ	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目無 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいぐちしょうゆ だしの素 みりん すまし汁(しろな・生ふ)
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりの素 すましげ(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりりん	キャベツ シオイル青じそドレッシング ミートマトーカマの辛し和え りょとうきやし にんじん、かに風味かま「ぼこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん きのこスープ エリンギ	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目派 ひじき 場所 にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしま みりん ずまし汁(しろな・生ふ) しろな
9 1	五目素(白菜・さつま場げ) はくさい つきこんにやく にんじん さつま場げ きぬさや 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 すました(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ	キャベツ ハース・イル・	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 木焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす かけきぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん きのこスープ エリンギ しいたけ シャンタン	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目無 ひじき きさみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 ごいべちしょうゆ だしの素 みりん すまし子(しろな・生ふ) しろな 生ふ
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりの素 すましげ(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりりん	キャベツ シオイル青じそドレッシング ミートマトーカマの辛し和え りょとうきやし にんじん、かに風味かま「ぼこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす 小柱 きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん きのこスープ エリンギ しいたけ シャンタン うずくちしょうゆ	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目派 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん すよし汁(しろな・生ふ) しるな 生ふ 食塩
9 1	五目素(白菜・さつま揚げ) はくさい っきこんにゃく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりの素 すましげ(こぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりりん	キャベツ シオイル青じそドレッシング ミートマトーカマの辛し和え りょとうきやし にんじん、かに風味かま「ぼこ うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん	オリーブ油 デキンオムレツ デキンオムレツ トマトケチャップ サニーレタス コンソメスープ(ほうれん事) ほうれんそう コーン コンソメ うずくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ フルーツ(メロン)	紅しょうが 大焼売 木焼売 味ぼん サラダな なすと小柱の煮物 なす かけきぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん きのこスープ エリンギ しいたけ シャンタン	サラダ油 グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり勢 すました(薬の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	にんじん オリーブ油 食塩 カルー粉 ひじきの五目無 ひじき きさみ揚げ にんじん つきこんにゃく いんげん 上白糖 ごいべちしょうゆ だしの素 みりん すまし子(しろな・生ふ) しろな 生ふ

※都合により献立を変更することがあります

[12年 6月 [常 食] 8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(±)	14(日)
食パン(りんごジャム)	菓子パン(カスタードデニッシュ)	食パン(パター)	食パン(パター)	米飯	ホットケーキ(ストロベリー)	食パン(パター)
食パン	カスタードデニッシュ フルーツ(りんご・びわ缶)	食パン バターブレンド	食パン	米 里芋の煮付け	ホットケーキミックス	食パン
りんごジャム 大根のスープ煮	フルーツ(りんこ・ひわ田)	ハターフレンド いんげんのソテー	バターブレンド きのことウインナーのソテー	単子の無何け さといも	鶏卵 牛乳	バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー
大根	りんご びわ缶詰	いんげん	きのこミックス	にんじん	食塩不使用バター	こまつな
にんじん	牛乳	竹輪	ポークウインナー	しいたけ	ホイップクリーム	ポークウインナー
ベーコン	牛乳	たまねぎ	食塩	上白糖	ストロベリーソース	たまねぎ
コンソメ 食塩		にんじん 上白糖	こしょう バターブレンド	うすくちしょうゆ だしの素	オレンジ 白桃缶詰	ガラスープ こいくちしょうゆ
艮塩こしょう		上日福 こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	みりん	プロセスチーズ	サラダ油
パセリ		オリーブ油	牛乳	みそ汁(なす・あげ)	プロセスチーズ	牛乳
コーヒー牛乳		フルーツジュース	牛乳	なす	紅茶(ミルク)	牛乳
コーヒー牛乳		フルーツジュース		きざみ揚げ	紅茶	
				みそ だしの素	牛乳 グラニュー糖	
				梅びしお		
				梅びしお		
米敦	トリブル焼き(お好み焼き・焼きそば・たこ気	き)米敷	おにぎり(おかか)	五日獨寿司	米散	米散
米 豚肉の和風焼き	豚ばらスライス	米の木の芽みそ巻き天ぷら		米 ************************************	米 白身魚のけんちん焼き	************************************
豚ももスライス	イカ キャベツ	豚ももスライス	混ぜ込みわかめ おかか 山菜ぼっかけうどん	<u></u> 鶏もも肉 しらたき	ホキ	牛かたローススライス
たまねぎ	ねぎ	にんじん	うどん	にんじん	食塩	焼き豆腐
にんじん	長芋トロロ	グリーンアスパラガス	山菜ミックス	ささがきごぼう	木綿豆腐	はくさい
いんげん	天かす	みそ	牛すじぼっかけ	上白糖	合挽ミンチ	にんじん
上白糖 こいくちしょうゆ	かつお粉薄力粉	上白糖 木の芽	かまぽこ ねぎ	こいくちしょうゆ だしの素	にんじん たまねぎ	ささがきごぼう しらたき
みりん	鶏卵	薄力粉	だしの素	錦糸卵	グリンピース	春菊
サラダ油	牛乳	鶏卵	食塩	きざみのり	上白糖	న్
サラダな	サラダ油	白絞油	上白糖	きぬさや	うすくちしょうゆ	上白糖
添え物(ズッキーニ・マッシュ南瓜)	トンカツソース	サラダな 添え物(キャベツ・ミニトマト)	うすくちしょうゆ	穀物酢	かたくり粉 添え物(いんげんごま和え)	こいくちしょうゆ
ズッキーニ おろしにんにく	みりん あおのり	奉え物(キャヘツ・ミートマト) キャベツ	酒 みりん	上白糖 食塩	添え物(いんけんこまれえ) いんげん	だしの素 イカの塩だれ炒め
食塩	あおびり 紅しようが	イヤヘンノンオイル和風ドレッシング	みりん ハムエッグ甘酢あんかけ	具塩 紅しょうが	ごま	7.70.4 <u>2</u> 7.270.900
こしょう	中華麺	ミニトマト	鶏卵	親厚揚げの小柱あんかけ	こいくちしょうゆ	ブロッコリー
オリーブ油	豚ももスライス	天つゆ	ロースハム	絹厚揚げ	みりん。	にんじん
かぼちゃ	むきえび	めんつゆ	サラダ油	うすくちしょうゆ	じゃがいもとウインナーのソテー	塩だれ
ミックス ベジタブル	たまねぎ	大根おろし わさび和え(もやし)	たまねぎ、	だしの素	じゃがいも ポークウインナー	ごま油 みそ汁(アスパラ·えのき)
上白糖 酢の物(錦糸卵)	ー キャベツ にんじん	りょくとうもやし	赤ピーマン 黄ピーマン	小柱 みつば	ホーグノインデー 食塩不使用バター	グリーンアスパラガス
きゅうり	食塩	にんじん	上白糖	食塩	食塩	えのき
にんじん	こしょう	焼き豚	穀物酢	うすくちしょうゆ	こしょう	みそ
錦糸卵	ウスターソース た こ焼き(トリプル焼きの一品)	かいわれだいこん	うすくちしょうゆ	みりん	コンソメ	だしの素
穀物酢		わさび	かたくり粉 長芋の明太和え	だしの素	こいくちしょうゆ	
上白糖 うすくちしょうゆ	たこ焼き トンカツソース	うすくちしょうゆ みりん	ながいも	かたくり粉 コンボート	パセリ みそ汁(チンゲン菜・ベーコン)	_
みぞ弁(竹の子・あげ)	みりん	すまし汁(春菊・お花の豆腐)	からしめんたいこ	りんご	チンゲンサイ	
たけのこ	あおのり 焼きナスのそぼろあんかけ	春菊	うすくちしょうゆ	上白糖	ベーコン	
きざみ揚げ		お花のとうふ	みりん	ホイップクリーム	みそ	
ねぎ	焼きナス	食塩 うすくちしょうゆ	きざみのり	赤だし汁(エリンギ)	だしの素	
みそ だしの素	鶏ひき肉 みつば	うすくちしょうゆ みりん		エリンギ わかめ		
7.007#	だしの素	だしの素		かいわれだいこん		
	上白糖			赤みそ		
	うすくちしょうゆ			だしの素		
	ごま油かたくり粉					
	かたけ(アスパラ・厚揚げ)					
	絹厚揚げ					
	グリーンアスパラガス					
	みそ だしの素					
米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	おにぎり(塩昆布)	米飯
米	*	米	米	米	*	米
白身魚の磯ボテト焼き	蒸し鳥のチリ甘酢あんかけ	魚の梅菜焼き	焼肉	鮭のマヨかか焼き	塩昆布	魚の中華風つけ焼き
ホキ	鶏もも肉	籍	牛かたローススライス	鮭	かき揚げそば	鰺
食塩 じゃがいも	酒 おろししょうが	酒 みりん	りょくとうもやし にんじん	酒 みりん	和そば たまねぎ	酒 みりん
あおのり	たまねぎ	こいくちしょうゆ	たまねぎ	こいくちしょうゆ	たまねさ むきえび	こいくちしょうゆ
食塩	赤ピーマン	梅干し	焼肉のたれ	薄力粉	にんじん	トウバンジャン
こしょう	黄ピーマン	のざわな漬け	サラダ油	マヨネーズ	みつば	添え物(なすソテー)
マヨネーズ 添え物(チンゲン菜辛し和え)	にら 上白糖	糸かつお 上白糖	サラダな 添え物(ふき・グラッセ)	糸かつお パセリ	薄力粉 鶏卵	なす おろしにんにく
かん物(ナンソン米干しれん) チンゲンサイ	上 日 福 穀 物 酢	ニレック こしょうゆ	ふき	ろでり 添え物(しろなごまあえ)	海卵 白絞油	食塩
からし	うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ 添え物(カリフラワービーナツ和え)	糸かつお	しろな	かまぼこ	こしょう
こいくちしょうゆ	チリソース	カリフラワー	うすくちしょうゆ	にんじん	ねぎ	オリーブ油 酢の物(パンサンス)
みりん	かたくり粉	ピーナツ和えの素	みりん	ごま	食塩	
豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ	サラダな 添え物(オクラソテー)	こいくちしょうゆ みりん	にんじん 上白糖	こいくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ	緑豆はるさめ きゅうり
豚ひき肉	オクラ	ナムル風	上口棚 食塩不使用バター	みりん レンコンの炒め物	ファくらしょうゆ 酒	にんじん
たまねぎ		ほうれんそう	コールヘローッファ	レンコン	みりん	焼き豚
にら	食塩こしょう	合挽ミンチ	キャベツ	豚ももスライス	だしの素	穀物酢
にんじん	食塩不使用バター	にんじん	にんじん	にんじん	いとこ無	上白糖
おろししょうが おろしにんにく	カリフラワー コールスロードレッシング	ごま 上白糖	きゅうり ツナ缶詰	いんげん上白糖	かぽちゃ ゆで小豆缶詰	うすくちしょうゆ ごま油
ガラスープ	白菜とシーチキンの煮物	こいくちしょうゆ	食塩	こいくちしょうゆ	上白糖	すまし汁(菜の花・人参)
オイスターソース	はくさい	トウバンジャン	こしょう	ごま油	こいくちしょうゆ	菜の花
	にんじん	ごま油	コールスロードレッシング	七味	だしの素	にんじん
こいくちしょうゆ	ツナ缶詰	みそ弁(ワカメ・しめじ)	すまし汁(小松菜・入参)	すまし汁(オクラ・はんべん)	錦和え	食塩
こいくちしょうゆ ごま油	きぬさや	わかめ しめじ	こまつな にんじん	オクラ はんぺん	ほうれんそう はくさい	うすくちしょうゆ みりん
ごま油コーンスープ		COUL	食塩	ねぎ	錦糸卵	がりん だしの素
ごま油 コーンスープ クリームコーン	上白糖	みそ			にんじん	
ごま油 コーンスープ		みそ だしの素	うすくちしょうゆ	食塩	にんしん	
ごま油 コーンスープ グリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	みそ だしの素 	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	
ごま油 コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ	上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みりん 中華スープ(しろな)	みそ だしの素 	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	
ごま油 コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩	上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みりん 中事スープ(しろな) しろな	みそ だしの素	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	
ごま油 コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ	上白糖 うずくちしょうゆ だしの素 みりん 中事スープ(しろな) しろな 豆腐	みそ だしの素 	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ	
ごま油 コーンスープ クリームコーン たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ	上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みりん 中事スープ(しろな) しろな	みそ だしの素 	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ	

年 6月 [常 食] 15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
菓子パン(カフェオレクリーム)	食パン(パター)	食パン(いちごジャム)	菓子バン(カレーバン)	食パン(パター)	食パン(パター)	米飯
カフェオレクリームパン チンゲン菜のコンソメスープ煮	食パン	食パン	北海道たまねぎカレーパン ほうれん草とハムのパターソテー	食パン	食パン	*
	バターブレンド	いちごジャム		バターブレンド	バターブレンド	だし巻き卵
チンゲンサイ	しろなとかまぼこの塩だれ炒め	きのこと卵のソテー	ほうれんそう	小松菜のコンソメスープ煮	チンゲン菜とハムコーンのソテー	だし巻きたまご
ロースハム	しろな 黄ピーマン	きのこミックス 鶏卵	にんじん	こまつな ロースハム	チンゲンサイ ロースハム	春菊 こいくちしょうゆ
にんじん コンソメ	東ヒーマン かまぼこ	海卵 食塩	ロースハム ガラスープ	にんじん	にんじん	よりん
こしょう	にんじん	艮塩 こしょう	コラスーン こいくちしょうゆ	コンソメ	コーン	みぞ汁(さつまいも・あげ)
うすくちしょうゆ	塩だれ	バターブレンド	バターブレンド	こしょう	1 食塩	さつまいも
飲むヨーグルト	ごま油	こいくちしょうゆ	牛乳	うすくちしょうゆ	こしょう	きざみ揚げ
飲むヨーグルト	牛乳	コーヒー牛乳	4乳	飲むヨーグルト	こいくちしょうゆ	みそ
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	牛乳	コーヒー牛乳	1.75	飲むヨーグルト	サラダ油	だしの素
					牛乳	のり佃煮
					牛乳	のりのつくだ煮
米飯	米飯	米飯	ガパオライス	米飯	おにぎり(わかめ)	米飯
米		*************************************	米	- 米		*
ぼっかけオムレツ	チキンのり巻き	鮭のパターしょうゆ焼き	鶏ひき肉	豚の和風サンドカツ	炊き込みわかめ	豚のデミチーズ焼き
鶏卵	焼きのり	鮭	たまねぎ、	豚ももスライス	ハイカラとろろうどん	豚ロース
じゃがいも	鶏ひき肉	酒	赤ピーマン	梅干し	うどん	デミグラスソース
にんじん 牛すじぼっかけ	たまねぎ パン粉	みりん こいくちしょうゆ	バジル おろしにんにく	大葉 薄力粉	長芋トロロ かに風味かまぽこ	トマトケチャップ 上白糖
シュレッドチーズ	ライン (大)	食塩不使用バター	ナンプラー	鶏卵	天かす	エロ福
サラダ油	みそ	添え物(ブロッコリービーナツ和え)		パン粉	し ねぎ	トンカツソース
ソファ 油 トマトケチャップ	ぶえ物(ズッキーニ・長芋)	原え物(ノロッコリー ヒー) ノ和え/ ブロッコリー	プィスターノース こいくちしょうゆ	白絞油	食塩	シュレッドチーズ
トマトケテヤツノトンカツソース	ズッキーニ	ピーナツ和えの素	トウバンジャン	日 校油 トマトケチャップ	車糖	シュレットナー人 添え物(アスパラ・人参)
_{トンハンノー人} 添え物(カリフラワー・ハム)		こいくちしょうゆ	上白糖	トンカツソース	単個 うすくちしょうゆ	グリーンアスパラガス
カリフラワー	こしょう	みりん	ごま油	サラダな	カットのしょうゆ	上白糖
ロースハム	オリーブ油	ナポリタンスパゲティ	1990年	添え物(キャベツかか和え・トマト)	みりん	こいくちしょうゆ
コールスロードレッシング	ながいも	スパゲティ	エビと大根のサラダ	キャベツ	だしの素	ごま油
白菜のレモンしょうゆ和え		食塩不使用バター	むきえび	糸かつお	厚揚げの明太子焼き	にんじん
はくさい	良塩 こしよう	長塩小使用バター ベーコン	大根	うすくちしょうゆ	厚揚げ	食塩
にんじん	カレ一粉	たまねぎ	きゅうり	みりん	からしめんたいこ	こしょう
みつば	春雨とカニカマの炒め物	にんじん	赤ピーマン	トマト	マヨネーズ	オリーブ油
レモン	緑豆はるさめ	青ピーマン	がこ 、つ ノンオイル青じそドレッシング	酢の物(ワカメ)	大葉	
うすくちしょうゆ	かに風味かまぼこ	食塩	フルーツ(メロン)	きゅうり	サラダな	カレー粉 ブロッコリーの洋風ごま和え
みりん	たまねぎ	こしょう	メロン	わかめ	ぶどう寒天	ブロッコリー
すまし汁(豆腐・まきふ)	ICB	トマトケチャップ	コンソメスープ(しろな)	しらす	ぶどうジュース	にんじん
豆腐	にんじん	こいくちしょうゆ	しろな	穀物酢	上白糖	むきえび
まきふ	おろししょうが	みそ汁(なす・ふ)		上白糖	粉寒天	食塩
かいわれだいこん	おろしにんにく	なす	コンソメ	うオ/ナ L L L みか	ホイップクリーム	こしょう
食塩	ガラス一プ	ふ	こしょう	すまし汁(小松菜・ふ)		焙煎ゴマドレッシング
うすくちしょうゆ	オイスターソース	ねぎ	うすくちしょうゆ	こまつな		コンソメスープ(ズッキー・しめ
みりん	こいくちしょうゆ	みそ		手まりふ		ズッキーニ
だしの素	ごま油	だしの素		食塩		しめじ
	すまし汁(エリンギ・とろろ昆布)			うすくちしょうゆ		コンソメ
	エリンギュ			みりん		うすくちしょうゆ
	とろろ昆布			だしの素		こしょう
	かいわれだいこん					
	食塩 うすぐちしょうゆ					
	ラッ くらしょうゆ みりん					
	だしの素					
米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
*	*	*	*	*	*	*
エピ団子の旨煮	魚の韓国風煮	アスパラコロッケ	魚の中華マリネ風	かにと枝豆のむし卵	チンジャオロース	魚の白菜おろしがけ
海老ボール	鯖	じゃがいも	鰆	鶏卵	牛かたローススライス	赤魚
大根	おろししょうが	グリーンアスパラガス	穀物酢	カニ	酒	食塩
にんじん	コチュジャン	たまねぎ	上白糖	にんじん	青ピーマン	大根おろし
レンコン	上白糖	ロースハム	こいくちしょうゆ	たけのこ	赤ピーマン	はくさい
むき枝豆	こいくちしょうゆ	薄力粉	たまねぎ	むき枝豆	黄ピーマン	味ぽん
だしの素	みりん	鶏卵	きゅうり	だしの素	たけのこ	大葉 添え物(ほうれんそう・ごま)
上白糖	酒	パン粉	にんじん	食塩	ごま油	
こいくちしょうゆ	だしの素	白絞油	ごま油 サラダな	うすくちしょうゆ 添え物(菜の花・シュウマイ)	ガラスープ	ほうれんそう
みりん かたくり粉	ごま油	トンカツソース 添え物(チンゲン菜かか和え)	サフタな 添え物(オクラかかあえ)		オイスターソース	にんじん
	がんもどき	ぶえ物(ナンゲン来かかれえ) チンゲンサイ		菜の花 糸かつお	こいくちしょうゆ	ごま
にり干がめ(はつれん) ほうれんそう	ふき 生ふ	トラインサイ 糸かつお	オクラ 糸かつお	糸かつお うすくちしょうゆ	かたくり粉 サニーレタス	こいくちしょうゆ
にんじん	上白糖	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	ラ 9 くらしょうゆ みりん	小龍包	もやし物め(ウインナー)
イカ	うすくちしょうゆ	みりん	みりん	がりん エビシュウマイ	小龍包	りょくとうもやし
上白糖	みりん	ミニトマト	五目煮(白菜・カニカマ)	なすのソテー(イカ)	サラダな	にんじん
	だしの素	ごま和え(胡瓜・ちくわ)	はくさい	なす	中華スープ(オクラ・卵)	IE/00/0
こいくちしょうゆ		きゅうり	つきこんにゃく	イカ	オクラ	ポークウインナー
こいくちしょうゆ トウバンジャン	小松草のなめ昔和え		にんじん	おろししょうが	ベーコン	上白糖
こいくちしょうゆ トウパンジャン ごま油	小松菜のなめ茸和え こまつな	にんじん				
トウバンジャン ごま油	こまつな	にんじん 竹輪	かに風味かまぼこ	上一片樹	+5月17	こいくちしょうゆ
トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ)	こまつな にんじん	竹輪	かに風味かまぼこ	上白糖 こいくちしょうゆ	鶏卵 ガラスープ	こいくちしょうゆ サラダ油
トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし	こまつな にんじん ベーコン	竹輪 ごま	かに風味かまぼこ きぬさや	こいくちしょうゆ	ガラス一プ	サラダ油
トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ	こまつな にんじん ベーコン なめ茸	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油	ガラスープ コンソメ	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ)
トウバンジャン ごま油 みそ升(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ	こまつな にんじん ベーコン なめ茸	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ
トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ	こまつな にんじん ペーコン なめ茸 こいくちしょうゆ みそ开(ごぼう・ふ)	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・菜の花)	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 みそ汁(アスパラ・豆腐)	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ
トウバンジャン ごま油 み そ肝(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ	こまつな にんじん ベーコン なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 みそ汁 (アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ
トウバンジャン ごま油 み そ肝(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ	こまつな にんじん ペーコン なめ茸 こいくちしょうゆ みそれでほう ふ) ささがきごぼう ふ みそ	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・薬の花) しめじ 菜の花 食塩	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 みそれ(春朝・あげ) 春	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 みそ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ
トウバンジャン ごま油 みそ打(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ	こまつな にんじん ベーコン なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう ふ	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汗(しめじ・薬の花) しめじ 菜の花	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(春朝・あげ)	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 み そ汁 (アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ
トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ	こまつな にんじん ペーコン なめ茸 こいくちしょうゆ みそれでほう ふ) ささがきごぼう ふ みそ	竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・薬の花) しめじ 菜の花 食塩	かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 みそれ(春朝・あげ) 春	こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 みそ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ	ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	サラダ油 みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ

※都合により献立を変更することがあります

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(±)	28(日)
(パン(パター)	ホットケーキ(メーブルシロップ)	菓子パン(チーズハムロール)	食パン(パター)	食パン(マーマレードジャム)	米飯	食パン(パター)
食パン	ホットケーキミックス	チーズハムロール 野菜の塩だれ炒め	食パン	食パン	* チンゲン菜とかまぼこの煮びたし	食パン ************************************
バターブレンド ろなのガーリックソテー	鶏卵		バターブレンド 小松菜とかまほこのソテー	マーマレード ホワイトアスパラのシーチキン炒め		バターブレンド 白菜スープ煮
	牛乳 食塩不使用バター	キャベツ にんじん	こまつな	ホワイトアスパラのシーテインがめ ホワイトアスパラ	チンゲンサイ かまぽこ	
しろな にんじん	良塩小使用バター ホイップクリーム	たまねぎ	かまぼこ	ツナ缶詰	にんじん	はくさい にんじん
ベーコン	メープルシロップ	たまねる	にんじん	ラノ 山 品 赤ピーマン	上白糖	はんぺん
おろしにんにく	オレンジ	サラダ油	食塩	上白糖	こいくちしょうゆ	コンソメ
こいくちしょうゆ	洋な1.缶詰	塩たれ	こしょう	こいくちしょうゆ	みりん	食塩
サラダ油	洋なし缶詰ョーグルト	牛乳	こいくちしょうゆ	ごま油	だしの素	こしょう
ルーツジュース	ヨーグルト	4乳	サラダ油	牛乳	みそ汁(里芋・あげ)	パセリ
フルーツジュース	紅茶		りんごジュース	牛乳	さといも	コーヒー牛乳
	紅茶		りんごジュース		きざみ揚げ	コーヒー牛乳
	グラニュー糖				みそ	
					だしの素	
					ふりかけ(のりたま)	
	W.E.		30.45	49年117日(2年14)	のりたまふりかけ	W.
版	米飯	★佐賀名物★シシリアンライス	米飯	おにぎり(しば漬け)	米飯	米飯
<u>ホ</u> のフライ(ケチャップ&ソース)	スコッチエッグ	— 木 牛かたローススライス	魚の木の芽かば焼き	米 しば漬け	素のみそキムチやき	魚の和風ピカタ
メルルーサ	合挽ミンチ	ナかたローススライス たまねぎ	Mの小の子が1876C	冷やしきつねうどん	鶏もも肉	ホキ
食塩	たまねぎ	焼肉のたれ	薄力粉	うどん	対そ	酒
こしょう	鶏卵	サラダ油	上白糖	油揚げ	上白糖	みりん
薄力粉	パン粉	レタス	こいくちしょうゆ	上白糖	はくさいキムチ	こいくちしょうゆ
鶏卵	牛乳	きゅうり	みりん	こいくちしょうゆ	ェガ し パウガーエーブ	薄力粉
パン粉	鶏卵	トマト	木の芽	だしの素	添え物(インゲン・グラッセ)	鶏卵
白絞油	トマトケチャップ	鶏卵	かたくり粉	みりん	いんげん	あおのり
トマトケチャップ	トンカツソース	マヨネーズ	添え物(もやしごまあえ)	かに風味かまぽこ	上白糖	添え物(春菊わさび和え)
トンカツソース	添え物(ホワイトアスパラソテー)	焼きナスの明太子あんかけ	りょくとうもやし	きゅうり	うすくちしょうゆ	春菊冷凍
サラダな	ホワイトアスパラ	焼きナス	にんじん	きざみのり	サラダ油	わさび
(新(ギャベツ・ミニトマト)	青ピーマン	からしめんたいこ	ごま	めんつゆ	にんじん	こいくちしょうゆ
キャベツ	食塩	みつば	うすくちしょうゆ	豆腐の甘みそかけ	上白糖	みりん
ノンオイル和風ドレッシング	こしょう	だしの素	みりん	絹ごし豆腐	食塩不使用バター	里芋とイカの煮物
ミニトマト	オリーブ油	上白糖	旨煮	ブロッコリー	和風サラダ(じゃがいも)	さといも
ノー 大根煮物	かぼちゃ	うすくちしょうゆ	豚ももスライス	みそ	じゃがいも	イカ
切干しだいこん	食塩 エダムパウダーチーズ	かたくり粉 フルーツ(りんご・キウイ)	大根	上白糖	にんじん	上白糖
にんじん きざみ揚げ	カぞれ和え(ほうれん草)		にんじん	みりん 春巻き	たらこ かいわれだいこん	こいくちしょうゆ みりん
さらか物け 上白糖	ほうれんそう	りんご キウイフルーツ	レンコン こんにゃく	春巻き	食塩	がりん だしの素
エロ福 うすくちしょうゆ	にんじん	すまし汁(えりんぎ・生ふ)	しいたけ	白絞油	足塩こしょう	グリンピース
みりん	かまぼこ	エリンギ	きぬさや	サニーレタス	マヨネーズ	みぞ汁(かぼちゃ・ペーコン
がらん だしの素	大根おろし	生ふ	上白糖	9= 03/		かぼちゃ
まし汁(えのき・とろろ昆布)	味ぼん	かいわれだいこん	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ すまし汁(しめじ・春菊)	ベーコン
えのき	コンジズズーブ(カリフラワー)	食塩	みりん		しめじ	ねぎ
とろろ昆布	カリフラワー	うすくちしょうゆ	だしの素		春菊	みそ
かいわれだいこん	にんじん	みりん	みそ汁(厚揚げ)		食塩	だしの素
食塩	コンソメ	だしの素	厚揚げ		うすくちしょうゆ	
うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ		しろな		みりん	
みりん	こしょう		みそ		だしの素	
だしの素			だしの素			
子丼	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
米	米 魚のビリ辛みそ焼き	無 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	※ 第のソース焼き	スパニッシュオムレツ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	マーボーナス
鶏卵						
鶏もも肉 たまねぎ	鰆 みそ	むきえび イカ	鶏もも肉 食塩	鶏卵 牛乳	鮭 食塩	揚げナス 合挽ミンチ
上白糖	上白糖	チンゲンサイ	足塩こしょう	エダムパウダーチーズ	足塩こしょう	白ネギ
エロ福 うすくちしょうゆ	エロ楣 コチュジャン	にんじん	トンカツソース	上白糖	ピザソース	おろしにんにく
こいくちしょうゆ	酒	たまねぎ	粒マスタード	食塩	スライスチーズ	おろししょうが
みつば	みりん	りょくとうもやし	パン粉	こしょう	青ピーマン	トウバンジャン
きざみのり	添え物(菜の花・かつお)	黄ピーマン	エダムパウダーチーズ	ほうれんそう	添え物(しろなかかあえ)	ごま油
とさつまあげの煮物	菜の花	ごま油	添え物(アスパラ・さつま芋)	じゃがいも	しろな	上白糖
ふき	糸かつお	ガラス一プ	グリーンアスパラガス	にんじん	糸かつお	こいくちしょうゆ
にんじん	うすくちしょうゆ	コンソメ	黄ピーマン	たまねぎ	こいくちしょうゆ	赤みそ
さつま揚げ	みりん	うすくちしょうゆ	食塩	ロースハム	みりん 五目春雨(豚肉)	かたくり粉
上白糖	いり豆腐(豚肉)	かたくり粉	こしょう	サラダ油	五日春南(豚肉)	グリンピース
うすくちしょうゆ	木綿豆腐	サニーレタス	オリーブ油	トマトケチャップ	緑豆はるさめ	華いかしゅうまい
みりん	豚ももスライス	オクラと長芋のなめ茸和え	さつまいも	添え物(レッドキャベツ)	豚ももスライス	華いかしゅうまい
<u>だしの素</u> ご和え(白菜・たらこ)	たまねぎ	オクラ	カレー粉 ニラ玉炒め	レッドキャベツ	たまねぎ	サラダな
	にんじん	ながいも ため#		穀物酢	にんじん	ー 味ぽん
はくさい	いんげん	なめ茸 こいくちしょうゆ	鶏卵	上白糖	青ピーマン	豆腐スープ 絹ごし豆腐
たらこ うすくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ	こいくちしょっゆ すまし汁(ごぼう)	にら たまねぎ	トマト エビのクリーム煮	上白糖 うすくちしょうゆ	絹ごし豆腐 にんじん
フォくらしょつが みりん	だしの素	ささがきごぼう	たまねさ オイスターソース	むきえび	ノットのしょ ハツ	きぬさや
/r-//U	サラダ油	きぬさや	上白糖	みずな	みそ汁(ほうれん草・お花の豆腐)	コンソメ
コーナ(あなり)			上日棚 こいくちしょうゆ	こんじん	ほうれんそう	うすくちしょうゆ
	すまし汁(ちゃそば・生ふ)			たまねぎ	お花のとうふ	79 1002 719
あさりむき身	すまし汁(ちゃそば・生ふ)		一 ご宝油			
あさりむき身 わかめ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば	うすくちしょうゆ	ごま油 コンソメスープ(白菜・コーン)			
あさりむき身 わかめ きぬさや	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ	うすくちしょうゆ みりん	コンソメスープ(白菜・コーン)	食塩	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり	うすくちしょうゆ	コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい	食塩 こしょう		
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ さざみのり 食塩	うすくちしょうゆ みりん	コンゾメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン	食塩 こしょう サラダ油	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり	うすくちしょうゆ みりん	コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや	食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うずくちしょうゆ	うすくちしょうゆ みりん	コンゾメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン	食塩 こしょう サラダ油	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ	食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	コンゾメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ ささ身	みそ	
あさりむき身 わかめ きぬさや みそ	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	コンゾメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ ささ身 ガラスープ	みそ	
だし折(あきり) あさりむき身 わかめ きぬさや みそ だしの素	すまし汁(ちゃそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん	うすくちしょうゆ みりん	コンゾメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 中華スープ(オクラ・ささみ) オクラ ささ身	みそ	

※都合により献立を変更することがあります

令和	2年 6月 [常 食]	20/10		 	
	29(月) 食パン(パター)	30(火) 果子パン(ジャーマンベーコンボテトバン)			
	食パン	ジャーマンベーコンポテトパン			
	バターブレンド	フルーツ(パナナ)			
	しろなとウインナーのソテー	バナナ			
	しろな	牛乳	1		
朝 1	ポークウインナー	牛乳			
	たまねぎ ガラスープ				
	こいくちしょうゆ				
	サラダ油				
	牛乳				
	牛乳	SV ZF			
	ハヤシライス	米飯 *			
	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	魚のから揚げ明太ソースかけ	=		
	たまねぎ	tè			
	にんじん	酒			
	マッシュルーム	おろししょうが			
	デミグラスソース ハヤシルウ	かたくり粉白絞油			
	トマトケチャップ	のざわな漬け			
	トマト缶詰	からしめんたいこ			1
	上白糖	上白糖			1
	トンカツソース もやしとエビのサラダ	こいくちしょうゆ ごま油			1
	りょくとうもやし	かたくり粉			1
	きゅうり	サラダな			1
	にんじん	添え物(ギャベツごま和え)			
昼 1	むきえび 焙煎ゴマドレッシング	キャベツ ごま			
	フルーツ(メロン)	 うすくちしょうゆ			
	メロン	みりん			
		ミニトマト			
		酢の物(焼豚)			
		きゅうり にんじん			
		焼き豚			
		穀物酢			
		上白糖 うすくちしょうゆ			
		みそ汁(チンゲン菜・ふ)	=		
		チンゲンサイ			
		స			
		みそ だしの素			
	おにぎり(菜飯)	米飯			
	*	米			
	菜飯の素	鶏の木の芽西京焼き			
	冷やしきのこおろしうどん	鶏もも肉 白みそ			
	うどん 大根おろし	みそ			
	なめ茸	上白糖			
	きゅうり	木の芽			
	かに風味かまぼこ きざみのり	添え物(オクラソテー・長芋) オクラ			
	めんつゆ				
	だし巻き卵	こしょう			
	鶏卵	食塩不使用バター			
	だしの素 食塩	カレー粉 ながいも			
夕 1	うすくちしょうゆ	食塩			
	みりん	こしょう			
	サラダ油	わさび和え(白菜)			
	含め煮 かぽちゃ	はくさい かまぼこ			1
	上白糖	かいわれだいこん			1
	うすくちしょうゆ	わさび			1
	みりん	うすくちしょうゆ			1
	だしの素	みりん すまし汁(小松菜・お花の豆腐)	-		1
		こまつな			1
		お花のとうふ			1
		食塩			1
		うすくちしょうゆ みりん			1
		だしの素			