		1(金)	2(土) 食パン(パター)	3(日)
A		菓子パン(りんりんりんこ) りんりんりんごパン	食パン	米飯 米
		アスパラのシーチキン炒め	バターブレンド	春菊とはんぺんの煮びたし
A		グリーンアスパラガス	きのことペーコンのソテー	春菊
		ツナ缶詰	きのこミックス	はんぺん
		- 赤ピーマン - 上白糖	ベーコン 食塩	にんじん 上白糖
		上日棚 こいくちしょうゆ		上日棚 こいくちしょうゆ
&		ごま油	バターブレンド	みりん
A		<u>ごま油</u> 牛乳	こいくちしょうゆ	だしの素
A control of the cont		牛乳	牛乳	みそ汁(白菜)
A control of the cont			牛乳	はくさい
A contract of the contract of				きざみ揚げ みそ
A contract of the contract of				だしの素
A contract of the contract of				梅びしお
				梅びしお
		□ 豆ごはん ★松花堂弁当★	米飯	米飯
A contract of the contract of		*	- 米	
A contract of the contract of		もち米	魚のパン粉焼きカレーチーズ風味	
A contract of the contract of		うすい豆		牛かたローススライス じゃがいも
A contract of the contract of		食塩	長塩 こしょう	たまねぎ
A contract of the contract of		天ぷら	マヨネーズ	にんじん
		エビ	パン粉	ブロッコリー
		開きキス	エダムパウダーチーズ	デミグラスソース
		なす	カレ一粉	ビーフシチューの素 ベーコンサラダ
		レンコン 漆 カ 料	パセリ 添え物(ズッキーニ)	
A contract of the contract of		薄力粉 鶏卵	ズッキーニ	レタス サニーレタス
		海卵 白絞油	食塩	グニーレタス
		抹茶	こしょう	鶏卵
		食塩煮つけ	オリーブ油 明太クリームパスタ	ブレンチドレッシング フルーツ(いちご)
		煮つけ	明太クリームパスタ	フルーツ(いちご)
		さといも	スパゲティ	いちご コンデンスミルク
		木の葉南瓜	からしめんたいこ	コンテンスミルク
		ふき さつま揚げ	たまねぎ 生クリーム(動物性)	
		にんじん	4乳	
		上白糖	コンソメ	
		うすくちしょうゆ	食塩	
		みりん	こしょう	
A contract of the contract of		だしの素	食塩不使用バター	
		ローストビーフ	コンソメスープ(小松菜)	
A contract of the contract of		ローストビーフ ブロッコリー	こまつな にんじん	
		味ぽん	コンソメ	
A contract of the contract of		サラダな	うすくちしょうゆ	
A contract of the contract of		すまし汁(そうめん)	こしょう	
A contract of the contract of		そうめん		
		きざみ揚げ		
		木の芽		
		だしの素 食塩		
A contract of the contract of		うすくちしょうゆ		
4		みりん		
1		みりん こどもの日和菓子		
		みりん	米版	**************************************
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 米飯 魚の費身焼き	** 鶏の若草焼き	米 魚の柚子こしょう焼き
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 米 魚の黄身焼き 鯖	** 猫の若草焼き 鶏もも肉	************************************
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 ※ 魚の費身焼き 鯖	米 猫の若草焼き 鶏もも肉 酒	************************************
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 魚の費身焼き 鯖 酒 みりん	米現の若草焼き鶏もも肉酒みりんこいくちしょうゆ	米 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 魚の費身焼き 満酒 みりん こいくちしょうゆ 助着	米 39. 名草 焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり	来 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう
		ありん ごどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 ※ 魚の黄身焼き 請 酒 ありん こいべちしょうゆ 那黄 添え物(帯薬ごまあえ)	米 現の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ)	来 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 添え物(ふきソテー)
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 水 魚の費身焼き 請 酒 みりん こいくちしょうゆ 添え物(春瀬ごまあえ) 春菊	米 現の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ	米 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 添え物(ふきソテー) ふき
		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 魚の費身焼き 請 酒 みりん こいくちしょうゆ 卵支 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごよ	米 項の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン	米
		おりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 米 魚の貴身焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 卵黄 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま	米 30 若草焼き 動もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ビーマン 食塩 こしょう	米
		 みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 来飯 無 魚の質身焼き 鯖酒 みりん こいくちしょうゆ 那首(書菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 	米 39 万者草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	来 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 添え物(ふきソテー) ふき 上白籍 うすくちしょうゆ サラダ油 さつまいもきんびら
		おりん こどもの日和東子 柏餅風生和東子 ※ ※ 煮の資身焼き	米 現の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト	米 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うずくちしょうゆ サラダ油 さつまいもきんびら さつまいも
		おりん ごどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 来飯 然の質身焼き 請酒 ありん こいべちしょうゆ 添え物(帯楽でまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ カリん 日菜の薬風炒め はくさい かまぼこ	米 39 の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あまのり 添え物(スナッブエンドウ) スナッブエンドウ 赤ビーマン 食塩 こしよう オリーブ油 トマト・ 昨の物(カニカマ)	来
i.		みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 ※ 魚の質身焼き 請酒 みりん こいべちしょうゆ 卵黄 添え物(季菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜の季風炒め はくさい かまほこ 練豆はるさめ	米 現の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのり ぶえ物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 酢の物(カニカマ) きゅうり	米 魚の柚子こしょう焼き 赤魚 酒 みりん こいくちしょうゆ かずこしょう 添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすぐちしょうゆ サラダ油 さつまいもきんびら さつまいも にんじんの 豚ももスライス
		ありん こどもの日和東子 柏餅風生和東子 ※ (本の費身焼き (新酒) ありん こいくちしょうゆ (おえ物) (春瀬ごまあえ) (春瀬でまあえ) (本され) (本され	米 30 若草様き 動もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん	米
		 みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 魚の質身焼き 鯖酒 みりん こいくちしょうゆ 那黄(本剤ごまあえ) 春菊 ごはくちしょうゆみりん はくさい かまぼこ 緑豆はるさめにんしん 上白糖 	米 39 の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 節の物(カニカマ) きゅうり にんじん かいに風味かまぼこ	来
		おりん こどもの日和東子 柏餅風生和東子 ※ 無の質身焼き 請酒 みりん こいくちしょうゆ 即黄 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜の季風炒め はくさい かまぼこ 続豆はるさめ にんじん 上白糖 うずくちしょうゆ	米 現の若草焼き 類もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添えが(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピュン 食塩 こしょう オリーブ油 昨の物(カニカマ) きゅうり にんじ瓜味かまぼこ 穀物酢	米
		おりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 ※ ※ 無の質身焼き 請酒 みりん こいべちしょうゆ 卵黄 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜の季風炒め はくさい かまほこ ねほこはるさめ にんじん 上白糖 うずくちしょうゆ トウパンジャン ごま油	米 39の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり ぶえが次(スナップエンドウ) スナップエン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 600 (カニカマ) きゅうり にんじん かに風味 かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	米
		おりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 ※ ※ 無の質身焼き 請酒 みりん こいべちしょうゆ 卵黄 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜の季風炒め はくさい かまほご 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うずくちしょうゆ トウパンジャン ごま油	米 39 37 37 37 37 37 37 37 37	米
		 みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 米飯 魚の質身焼き 鯖酒 みりん こいくちしょうゆ 那黄(春菊ごまあえ) 春菊 こいくちしょうゆみりん 白菜の華風かめはささい はささい かまぼこ 緑豆はるさめにんした 上白糖 うすくちしょうゆトウバンジャンごま油 みぞ肝(豆腐) 京腐 	米 30 若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 節の物(カ)ニカマ) きゅうり にんじん かにに吸味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すえい方しょうゆ すえい方しょうゆ すえのき	来
		おりん こどもの日和東子 柏餅風生和東子 歌 魚の黄身焼き 鯖酒 みりん こいくちしょうゆ 即黄 添え物(帯菊ごまあえ) ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 30 若草様き 鶏もも肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 昨の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うずくちしょうゆ すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布	米
E .		ありん ごどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 ・	米 30 若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 一で物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物館 上 白糖 うずくちしょうゆ すまし汁(スのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん	来
		おりん こどもの日和東子 柏餅風生和東子 米飯 米の質身焼き 結酒 みりん こいべちしょうゆ 卵黄 香菊 ごまあえ) 春菊 ごまったいでもしょうゆ みりを はくさい かまぼに お記ではるさめ にんじん 上白糖 うずくちしょうゆ トウパン アイナロ 関) 豆腐 かめ ねぎ みそそ	米 39の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり ぶえ物の(スナップエンドウ) スナップエンドゥ 赤ピーフーフ としょう オリーブ油 トマト 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うずくちしょうゆ ・フェースのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩	米
		ありん ごどもの日和菓子 柏餅風生和菓子 ・	米 30 若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 一で物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物館 上 白糖 うずくちしょうゆ すまし汁(スのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん	米

4(月)	-73X	8720	B723	8/8	271	
菓子パン(明太チーズコッペ)	5(火) 食パン(パター)	6(水) 食パン(パター)	7(木) 果子パン(カスタードデニッシュ)	8(金) 食パン(いちごジャム)	9(土) 米敷	10(日) 果子パン(ウインナーテニッシュ
明太チーズコッペパン フルーツ(りんご・びわ缶)		食パン バターブレンド	カスタードデニッシュ フルーツヨーグルト		米 長芋の煮付け	あらびきウインナーデニッシュ フルーツ(パナナ)
りんご	野菜のボトフ風	小松菓とハムコーンのソテー	プレーンヨーグルト	チンゲン菜とツナのパターソテー	ながいも	バナナ
びわ缶詰 コーヒー牛乳	キャベツ にんじん	こまつな ロースハム	みかん缶詰 白桃缶詰	チンゲンサイ にんじん	にんじん しいたけ	牛乳 牛乳
コーヒー牛乳	たまねぎ	にんじん	上白糖	ツナ缶詰	上白糖	7-76
4	ベーコンコンソメ	コーン食塩	牛乳 牛乳	こいくちしょうゆ バターブレンド	うすくちしょうゆ だしの素	
П	食塩	こしょう	170	牛乳	みりん	
	こしょう 飲むヨーグルト	こいくちしょうゆ サラダ油		牛乳	みぞ汁(なす・あげ) なす	
	飲むヨーグルト	りんごジュース			きざみ揚げ	
		りんごジュース			みそ だしの素	
					ふりかけ(のりたま)	
米飯	しは漬けご飯	米飯	焼き鳥丼	米飯	のりたまふりかけ おにぎり(おかか)	米飯
米 魚のピリ辛ネギダレかけ	* よ しば漬け	米 魚のパジルマヨ焼き	米 鶏もも肉	米和風シャケチーズオムレツ	米 混ぜ込みわかめ おかか	米
無のヒリギイキタレかけ	じは漬け 洋風小田巻むし	私のハシルマヨ焼き なまず	鶏もも肉 上白糖	利用シャケナースオムレジ	選 子うどん	淋の木の牙四泉焼き 鰆
食塩	鶏卵	酒	こいくちしょうゆ	あおのり	うどん	白みそ
薄力粉 白ねぎ	うすくちしょうゆ 食塩	みりん こいくちしょうゆ	みりん サラダ油	じゃがいも にんじん	鶏もも肉 たまねぎ	みそ 上白糖
赤ピーマン	ガラス一プ	薄力粉	かたくり粉	一	みつば	木の芽
黄ピーマン 青ピーマン	コンソメ イカ	マヨネーズ バジルペースト	ほうれんそう こいくちしょうゆ	シュレッドチーズ サラダ油	上白糖 うすくちしょうゆ	添え物(ホワイトアスパラかか利 ホワイトアスパラ
上白糖	エビ	エダ ハパウダーチーズ	みりん	トマトケチャップ	だしの素	糸かつお
うすくちしょうゆ トウバンジャン	なると ほうれんそう	添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー	ごま油 錦糸卵	トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ハム)	 鶏卵	うすくちしょうゆ みりん
かたくり粉	にんじん	糸かつお	きざみのり	ブロッコリー	だしの素	じゃかいものそぼろ煮
ごま油 サラダな	中華超 オレンジゼリー	うすくちしょうゆ みりん	ひじきの五目派 ひじき	ロースハム コールスロードレッシング	食塩 上白糖	じゃがいも 鶏ひき肉
蒸え物(ボワイトアスパラソテー)	オレンジゼリー	レンコンの炒め物	きざみ揚げ	ピリ辛炒め(小松菜)	うすくちしょうゆ	サラダ油
ホワイトアスパラ	コンソメスープ(ズッキーニ)	レンコン	にんじん	こまつな	酒 みりん	グリンピース
食塩こしょう	ズッキーニ コーン	エビ にんじん	つきこんにゃく いんげん	にんじん エビ	和風サラダ(サニーレタス)	上白糖 うすくちしょうゆ
オリーブ油	コンソメ	いんげん	上白糖	上白糖	サニーレタス	みりん
豆腐の甘みそかけ 絹ごし豆腐	うすくちしょうゆ こしょう	上白糖 こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ だしの素	こいくちしょうゆ トウバンジャン	にんじん きゅうり	だしの素 かたくり粉
ブロッコリー	2027	ごま油	みりん	ごま油	エピ	すまし汁(ほうれん草・ふ)
みそ 上白糖		七味 豆腐スープ	酢の物(かまほこ) きゅうり	コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ	糸かつお きざみのり	ほうれんそう 手まりふ
みいん		絹ごし豆腐	にんじん	レタス	味ぽん	食塩
すまし汁(しろな・人参) しろな		にんじん きぬさや	かまぼこ 穀物酢	コンソメ うすくちしょうゆ	ごま油 含め煮	うすくちしょうゆ みりん
にんじん		コンソメ	上白糖	こしょう	かぼちゃ	だしの素
食塩 うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ 赤だし汁(えのき)		上白糖 うすくちしょうゆ	
みりん			えのき		みりん	
だしの素			わかめ みつば		だしの素	
			赤みそ			
米飯	竹の子ご飯 ☆松花堂弁当☆	米飯	だしの素 米飯	米飯	米飯	米飯
大	* tetoc	米 枝豆ハンパーグ	米	米	米	米
	たけのこ きざみ揚げ	校豆ハンハーク 鶏ひき肉	風の演げ来焼き 鯵	午肉の韓国焼き 牛かたローススライス	風のこまネー人焼き 鮭	豚肉と大根の中季炒め 豚ももスライス
ごぼう	食塩	たまねぎ	酒	たまねぎ	酒	大根
レンコン 大根	うすくちしょうゆ だしの素	むき枝豆パン粉	みりん こいくちしょうゆ	にんじん いんげん	みりん こいくちしょうゆ	にんじん ブロッコリー
にんじん	木の芽	鶏卵	上白糖	上白糖	薄力粉	ガラス一プ
マロニー	鴉のカレーから揚げ 鶏もも肉	牛乳 食塩	のざわな漬け ごま油	こいくちしょうゆ みりん	マヨネーズ ごま	コンソメ うすくちしょうゆ
		こしょう	ごま 添え物(もやしかかあえ)	トウバンジャン	添え物(ズッキーニ)	サラダな
きぬさや ガラスープ	酒			サラダ油	ズッキーニ	添え物(もやしソテー・トマト)
きぬさや ガラスープ シャンタン	酒 みりん	上白糖		++= <i>H't</i> :		ll レ/ レンキ わし
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが	上白糖 こいくちしょうゆ みりん	りょくとうもやし にんじん	サラダな 添え物(オクラ・トマト)	たが、 食塩 こしょう	りょくとうもやし 食塩
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ わさび和え(小松菜)	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉	上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	りょくとうもやし にんじん 糸かつお	添え物(オクラ・トマト) オクラ		食塩こしょう
きぬさや ガラスープ シャンタン コンリメ うすぐちしょうゆ わさび和え(小松栗) こまつな	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉	上白糖 こいくちしょうゆ みりん	りょくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩		食塩
きぬさや ガラスープ シャンタン コンパク わざび和え (小松栗) こまつな にんじん 竹輪	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー教 かたくり粉 白紋油	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩	りょくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう ごま	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 豚ミン チと春雨の炒め物 緑豆はるさめ	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすぐちしょうゆ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたぐり粉 白紋独 煮つけ 高野豆腐	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり物 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう	りょくとうもやし にんじん 人 たかつお うすべちしょうゆ みりん なすのソナー なす	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう ごま オリーブ油	食塩 こしょう カルー粉 オリーブ油 豚ミンチと暑雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うずくちしようゆ わさび和え(小松葉) こまつな にんじん 竹輪 わさび うすくちしようゆ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり物 白砂 流つけ 高野豆腐 木の栗南瓜 ふき	上白糖 こいぐちしょうゆ みりんか かたくり粉 変え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぽちゃ	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす 腰ももスライス おろししょうが	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう こま オリーブ油 トマト たらこあんかけ(大根)	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 豚ミンチと帯雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚でしき肉 たまわぎ にら	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ わさび和え(小松葉) こまつな にんじん 竹輪 わさび うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも)	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白穀油 (木の)実南 ふき ながいも	上白糖 こいくちしようゆ みりん かたくり粉 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩で使用パター かぼちゃ 食塩	りょくとうもやし にんじん 糸かつお うすぐちしょうゆ みり人 なすのソナー なす ますもスライス おろししようが 上白糖	添え物(オクラ・トマト) オクララ 食塩 こしょう こま オリーブ油 たらこあんかけ(大根) 大根	食塩 こしょう カレー砂 オリーブ油 窓シチと帯雨の妙め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら	食塩 こしょう オリーブホ ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きカス かに風味かまぼこ みつば 上白糖
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ わさび和え(小松菜) こまっな にんじん 竹館 わさび うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー物 かたくり粉 白穀油 (木の)子 本の)受薬 本の)要薬南 ながい、も 生ふ 上白糖	上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり分 第え物(アスパラ・南瓜) クリーンアスパラ・市瓜) 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 チングン薬のなめ買和え	りよくとうもやし にんじん 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいぐちしょうゆ グリンピース	添え物(オクラ・トマト) オクララ 食塩 こしょう こま オリーブ油 トマト たらこあんかけ(大根) 大は、フォイン・フォイン・フォイン・フォイン・フォイン・フォイン・フォイン・フィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフィーフ	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 逐シテと帯雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きカス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ ラすぐちしょうゆ わさび和え(小枚薬) こまっな にんじん 竹輪 わさび ラすぐちしょうゆ みりん。 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白較油 煮つげ 高野豆腐 木の薬薬南瓜 ふき ながいも 生ふか 上白糖 うずくちしょうゆ	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かほちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲン架のなめ重和え チンゲンサイ	りよくとうもやし にんじん 糸かつお うすぐちしょうゆ みりん なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいぐちしょうゆ グリンピース	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう ごま オリーブ油 トマト たらこあんかけ(大根) 大根 うずくちしょうゆ だしの素 たらこ	食塩 こしょう カレー粉 ナリーブ油 豚ミンチと参雨の炒め物 総豆はちの 旅じき肉 たまねぎ にら にんじん おろしにようが おろしにんいて ガラスープ	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きカス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすぐちしょうゆ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび うすぐちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかいも	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かた(り粉) 白較油 煮つげ 電子要腐 本の薬薬南瓜 ふき ながいも 生ふか 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ きなしょう粉 デンゲン架のなめ重和え チンゲンがかけ にんじん 竹輪	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりんとうか なす 豚ももスライス おもししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリンピース サラグ連の花・ハンペン) 変の花・ハンペン) 変の花・ハンペン)	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう こま。 オリーブ油 トマト たらこあんかけ(大根) 大もにあんかけ(大根) 大ちにあんかけ(大根) 大ちにあんかけ(大根) カギくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 PR シーチと事前の炒め物 緑豆はき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにくが オフスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	食塩 こしょう オリーブホ ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすぐらしょうゆ ごまた(少粉) みそ丼(かぼちゃ・あげ) かばちゃ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび カすぐちしょうゆ みり人 エンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白穀油 第つけ 高野豆腐 木の要素南瓜 ふき ながいも 生ら カリン より がっている とこう ながい も 生い たっとうゆ みりん だしの素 類	上白糖 こいくちしようゆ みりん かたくり粉 第え物(アスパラ・南瓜) クリーンアスパラ・南瓜) クリーンアスパラカス 食塩 こしょう 食塩で使用パター かばちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲン菜のなめ買和え チンゲンサイ にんじん 竹輪 なめま	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なす 豚もし、ようが 上白糖 こいくちしょうか グリンピース サラグ油 東の花 はんべん	添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう こま オリーブ油 たらこあんかけ(大根) 大根 うずくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖 うずくちしょうゆ	食塩 こしょう カレー粉 ボリーブ油 豚シチと帯雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚びき肉 たまわぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナスののニカマあんかけ 焼きカス かに風味かまぼこ みつは 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび カすぐちしょうゆ みり人 エンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かた(り粉) 白較油 煮つげ 電子要腐 本の薬薬南瓜 ふき ながいも 生ふか 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲンサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいたしん	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす まももスライス おろしし魅う こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 ずまし汁(頭の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩	添え物(オクラ・トマト) オクラー 食塩 こしょう こまオリーブ油 たらこあんかけ(大根) 大もこあんかけ(大根) たちこあんかけ(大根) だしの素 たらこ。 みつば 上白姉 ちずくちしょうゆ たしの素 たしていま	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 PR シーチと事前の炒め物 緑豆はき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにくが オフスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすぐちしょうゆ ごま油 かそ丼(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うずくちしょうゆ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹蟾 わさび うすくちしょうゆ みりん エンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白穀 一部で 一部で 一部で 一部で 一部で 大の美 たられいも 生ら・ 生ら・ たしの素 十かたロース 食しょう	上白糖 こいくちしょうゆ みりん かすくり粉 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩子使用パター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 デングンサイ にんじん 竹輪 こいくちしょうゆ すまし オ(こいくちしょうゆ すましオ(こドラ・人参) ささがきごぼう	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラー カクラー 食塩 こしょう こま。 オリーブ油 たらこあんかけ(大根) 大きにあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たちこからにようゆ たらこからにようゆ たとくり かそ大(りり)	食塩 こしょう カレー粉 ボリーブ油 豚シ子と帯雨の炒め物 緑豆はささめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん。 おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 ずまし汁(白菜) はくさい 手まりふ	食塩 こしょう オリーブホ ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすぐちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ肝(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ わさび たんじん 竹輪 わさび みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたぐり粉 白乾が (木)つけ 高野豆腐 木の要素 あき ながいも 生ふか 上白糖 うずぐちしょうゆ みりん 素 の サーカにしの まり、	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり物 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲン架のなめ 軍和え チンゲンサイ にんじん 竹輪 なめま こいぐちしょうゆ すまし汁(でほ子・人参) ささがきごぼう にんじん	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なす なす おもししようが 上白糖 こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 ずまし汁(葉の花・ハンペン) 葉の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ	添え物(オクラ・トマト) オクラ を塩。うこしょう こしょう オリーブ油 たらこあんかけ(大根) 大根 うずくちしょうゆ だしの素 たらこ みつば 上白糖 うずくちしょうゆ だしの表 かた(いの表)	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 PSシーチと帯雨の炒め物 緑型はるさめ 豚ひき肉肉 たまわぎ にら にこんじん おろしによかが おろしによが おろしによっか オラスープ オイスターソース こしくちしょうゆ ま油 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** ** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** ** ** ** *** ** *** ** *** ** *** ** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** **** **** **** *** ***** *** **** ***** *** ***** *** *** *** *** *** ***	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きサスのカニカマあんかけ 焼きかるがに風味かまぼこ みつば 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそれ(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ場げ ねぎ みそ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすぐちしょうゆ わさび わさび わさび わさび わさび みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白乾油 (木) 一部 かかたくり粉 白乾油 (木) できる (大)	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かほちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲン架のなめ買和え チンゲンのサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラ を塩。 こしょ エリーブ たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつは うすくちしょうゆ だしの素 かたくり勢 みぞ汁(厚揚げ) 厚湯げ ほうれんそう みそ	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 取シチと番柄の炒め物 緑型はるさめ 形でき肉 たまわぎ にら にんじん おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 すましず (はさい 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずぐちしょうゆ	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナスのかに風味かまぼこ みつば 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ打(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび カすぐちしょうゆ みり人 エンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいぐちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白教油 第つけ 高野豆腐 本の要素 南瓜 ふきいいも 生ら糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 中かたロース 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダな すまし汁 (春瀬・お花の豆腐) 春菊	上白糖 こいくちしようゆ みりん かたくり粉 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラ・オス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 デングアンサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(こぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩 うずくちしょうゆ	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラー 食塩 こしょう こま・ブルー たらこあんかけ(大根) 大きにあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらこあんかけ(大根) たらの素 たらつば よ白糖 うすくちしょうゆ だし、の素 かとくり物 みぞけ(連絡げ) 厚揚げ 厚揚げ	食塩 こしょう カレー粉 ボンデと帯雨の炒め物 緑豆はささめ 豚ひき肉 たまわぎ にら にんじん。 おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 すまし汁(白菜) はさい、 チェリか かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ ありまり、 カリム	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマル 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナスのかに風味かまぼこ みつは 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそれ(かぼちゃ・あげ) かほちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ つまび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹籠 わさび うすぐちしょうゆ みりん エンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白穀油 煮つけ 高の野豆腐 木の野豆腐 木の野豆腐 木のサース ながいも 生ら結 うすくちしょうゆ みりん だしの素 愛 中かたロース 食塩 こしょうが、チャンタで すっていた。 ながいも 生ら結 うすくちしょうゆ みりん だしの素 愛 ・かきこしょう ・カックな ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かほちゃ 食塩 さんしょう粉 デンゲン架のなめ買和え チンゲンのサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラ を塩。 こしょ エリーブ たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつは うすくちしょうゆ だしの素 かたくり勢 みぞ汁(厚揚げ) 厚湯げ ほうれんそう みそ	食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 取シチと番柄の炒め物 緑型はるさめ 形でき肉 たまわぎ にら にんじん おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 すましず (はさい 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずぐちしょうゆ	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナスののに風味かまぼこ みつは も白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ丼(かぼちゃ・あげ) かぼちみ場け ねぎ みそ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすぐちしょうゆ わさび 前なじしょうゆ からした かさび カサくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白衫油 (木) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしよう粉 デンゲン架のなめ重和え チンゲンサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラ を塩。 こしょ エリーブ たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつは うすくちしょうゆ だしの素 かたくり勢 みぞ汁(厚揚げ) 厚湯げ ほうれんそう みそ	食塩 こしょう カレー粉 ボンデと帯雨の炒め物 緑豆はささめ 豚ひき肉 たまわぎ にら にんじん。 おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 すまし汁(白菜) はさい、 チェリか かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ ありまり、 カリム	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナスのかに風味かまぼこ みつば 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ打(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ
きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすぐちしょうゆ わさび 前なじしょうゆ からした かさび カサくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ	酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが カレー粉 かたくり粉 白穀油 煮つけ 高の野豆腐 木の野豆腐 木の野豆腐 木のサース ながいも 生ら結 うすくちしょうゆ みりん だしの素 愛 中かたロース 食塩 こしょうが、チャンタで すっていた。 ながいも 生ら結 うすくちしょうゆ みりん だしの素 愛 ・かきこしょう ・カックな ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物((アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用パター かぼちゃ 食塩 さんしよう粉 デンゲン架のなめ重和え チンゲンサイ にんじん 竹輪 なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	リよくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす がしたしょうが 上白糖 こいくちしょうウ グリンピース サラダ油 すました(裏の花・ハンペン) 菜の花 はんべん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	添え物(オクラ・トマト) オクラ を塩。 こしょ エリーブ たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ みつは うすくちしょうゆ だしの素 かたくり勢 みぞ汁(厚揚げ) 厚湯げ ほうれんそう みそ	食塩 こしょう カレー粉 ボンデと帯雨の炒め物 緑豆はささめ 豚ひき肉 たまわぎ にら にんじん。 おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいぐちしょうゆ ごま油 すまし汁(白菜) はさい、 チェリか かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ ありまり、 カリム	食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きサスのかに風味かまぼこ みつは 上白糖 うずくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ打(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
食パン(パター)	米飯	ホットケーキ(メーブルシロップ)	食パン(パター)	食パン(マーマレードジャム)	菓子パン(カフェオレクリームパン)	食パン(パター)
食パン	**	ホットケーキミックス	食パン	食パン	カフェオレクリームパン	食パン
バターブレンド	だし巻き卵	鶏卵	バターブレンド	マーマレード	フルーツ(パナナ)	バターブレンド
しろなとかまぼこの塩だれ炒め	だし巻きたまご	牛乳	大根のスープ煮	小松菜とウインナーのソテー	バナナ	カリフラワーのコンソメ煮
しろな	春菊	食塩不使用バター	大根	こまつな	牛乳	カリフラワー
黄ピーマン	こいくちしょうゆ	ホイップクリーム	にんじん	ポークウインナー	牛乳	スナップエンドウ
かまぼこ	みりん	メープルシロップ	ベーコン	たまねぎ		にんじん
にんじん	みそ汁(大根・あげ)	オレンジ	コンソメ	ガラスープ		ロースハム
塩だれ	大根	洋なし缶詰		こいくちしょうゆ		コンソメ
ごま油	きざみ揚げ	プロセスチーズ	こしょう	サラダ油		こしょう
オレンジジュース	みそ	プロセスチーズ 紅茶(ストレート)	パセリ	コーヒー牛乳		うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト
オレンジジュース	だしの素 のり佃煮		牛乳 牛乳	コーヒー牛乳		飲むヨーグルト
	のりのつくだ煮	紅茶	十年			飲むコーグルト
米飯	米飯	山菜散らし寿司	米飯	おにぎり(菜飯)	米飯	米飯
*	*	*	*	*	*	*
肉豆腐(牛)	白身魚の明太ポテト焼き	たけのこ	魚のみそ煮	菜飯の素	ささみの木の芽みそ天ぷら	魚介と厚揚げのインド風炒め
木綿豆腐	ホキ	わらび	鯖	豚キムチうどん	身をち	絹厚揚げ
牛かたローススライス	食塩	ふき	みそ	うどん	みそ	エビ
ささがきごぼう	じゃがいも	にんじん	上白糖	豚ももスライス	上白糖	イカ
春菊	からしめんたいこ	上白糖	こいくちしょうゆ	たまねぎ	木の芽	しめじ 菜の花
にんじんマロニー	食塩	うすくちしょうゆ	酒	はくさいキムチ	薄力粉 鶏卵	米の化 トマトケチャップ
上白糖	こしょう マヨネーズ	みりん だしの素	みりん だしの素	上白糖 こいくちしょうゆ	与	上白糖
こいくちしょうゆ	あおのり	錦糸卵	ながいも	かまぼこ	サラダな	カレー粉
みりん	添え物(なすソテー)	きざみのり	ふき	鶏卵	こいくちしょうゆ	食塩
だしの素	なす	きぬさや	生ふ	だしの素	こいくちしょうゆ 添え物(キャベツかか和え・トマト)	一 こしょう
ごま和え(胡瓜・ちくわ)	おろしにんにく	寿司エビ	上白糖	食塩	キャベツ	こいくちしょうゆ
きゅうり	食塩	あなご	うすくちしょうゆ	上白糖	糸かつお	サラダ油
にんじん	こしょう	穀物酢	みりん	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	サニーレタス
竹輪	オリーブ油 きんびらごぼう	上白糖	だしの素	酒	みりん	温泉卵
ごま	きんびらごぼう	食塩	ビーナツ和え(アスパラ・卵)	みりん	ミニトマト	鶏卵
うすくちしょうゆ	ささがきごぼう	紅しょうが	グリーンアスパラガス	さつま芋とりんごのサラダ	みぞれ和え(チンゲン菜)	食塩
みりん	にんじん	易じゃが	鶏卵	さつまいも	チンゲンサイ	うすくちしょうゆ
みそ汁(ワカメ・しめじ)	豚ももスライス	じゃがいも	かに風味かまぼこ	りんご	にんじん	みりん
わかめ	上白糖	鶏もも肉	ピーナツ和えの素	むき枝豆	かまぼこ	だしの素
しめじ	こいくちしょうゆ	にんじん	こいくちしょうゆ	食塩	大根おろし	セロリのスープ
みそ	サラダ油	しらたき	すまし汁(菜の花・人参)	こしょう マヨネーズ	味ぽん すまし汁(エリンギ・ハンペン)	セロリ
だしの素	みそ汁(アスパラ・豆腐)	上白糖 こいくちしょうゆ	菜の花 にんじん	大根とイカの煮物	エリンギ	にんじん コンソメ
	新ごし豆腐	だしの素	食塩	大根とイガの無物	はんぺん	うすくちしょうゆ
	グリーンアスパラガス	みりん	うすくちしょうゆ	イカ	みつば	パセリ
		グリンピース		グリンピース		
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご)	みりん	グリンピース 上白糖	食塩	
		グリンピース フルーツ(いちご) いちご		グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ		
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク	みりん	上白糖	食塩 うすくちしょうゆ	
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みそ汁(しろな・えのき)	みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	食塩 うすくちしょうゆ みりん	
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みそ升(しろな・えのき) しろな	みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	食塩 うすくちしょうゆ みりん	
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みそ計(しろな・えのき) しろな えのき	みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	食塩 うすくちしょうゆ みりん	
	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ	みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	食塩 うすくちしょうゆ みりん	
米飯	みそ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みそ計(しろな・えのき) しろな えのき	みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	食塩 うすくちしょうゆ みりん	米板
*	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 米	みりん だしの素 	上白糖ラすくちしょうゆだしの素	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** **	*
# 住チーズコロッケ	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みぞ什(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 米 マーポー厚揚げ	みりん だしの素 ** 米飯 ** 湯のビザ風焼き	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ** 米飯 ** 誰のホイル焼き	食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 * フーヨーハイ(中華)	米 白身魚のそぼろやき
米 鮭チーズコロッケ じゃがいも	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば	グリンピース フルーツ(いちご) いちニョンデンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 米 マーボー厚揚げ 網厚揚げ		上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 証の木イル焼き 鮭	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵	米 白身魚のそぼろやき なまず
米 鮭チーズコロッケ じゃがいも たまねぎ	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ	みりん だしの素 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 誰のホイル焼き 鮭食塩	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** プーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ	** 白身魚のそぼろやき なまず 食塩
米 鮭チーズコロッケ じゃがいも たまねぎ 鮭	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご フスミルク みモ (おりん だしの素 *** ** *	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ	** 白身魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう
米 差チーズコロッケ じゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ	みそ だしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 マーボー厚揚げ 網厚揚げ 合挽ミンチ 白ねざ		上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ** ※ ※ をのホイル焼き 食塩 こしょう 揚げナス	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 * プーヨーハイ(中季) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うずくちしょうゆ	米 白身魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ
米 注デーズコロッケ じゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄力粉	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 米 マーボー厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにく	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ************************************	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ	米 白男魚のそぼろやき なま塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう
米 継手―ズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 ジュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	グリンピース フルーツ(いちご) いちニョンデンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	・	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 米 数 サ 登の木イル焼き 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ かに風味かまぼこ	米 日房魚のそほろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん
米 建テーズコロッケ じゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 マーボー単稿げ 網투揚げ 名焼ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようだ まるしにくにく	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ** 継のホイル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うずくちしょうゆ カニ かに風味かまぼこ たまねぎ	米 日男魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖
米 継手―ズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 ジュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	グリンピース フルーツ(いちご) いちニョンデンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	・	上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 米 数 サ 登の木イル焼き 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ かに風味かまぼこ	米 日房魚のそほろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん
米 建チーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄力粉 角砂油 トンカッソース サラダな	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 ※ マーボー厚揚げ 台挽ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにく トウパンジャン こま油 上白糖	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 *** *** *** ** ** ** ** ** *	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース	米 日野魚のそぼろやき なまず 食塩にしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ
米 ほチーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカッソース	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油上自糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 天かぎ 食塩	グリンピース フルーツ(いちご) いちニッスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 ** を ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ 風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ	米 日男魚のそほろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょう ウサラダ油 シュレッドチーズ 添え物(プロッコリービーナツ和)
# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白いちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 天かぎ 食塩 上白糖	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みぞ (大しのな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 マーボー厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようにく トウパンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かだくり粉 グリンピース	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 壁のホイル焼き 鮭塩のホイル焼き 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ わざび和え(白菜)	食塩 うすくちしょうゆ みりんだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米
米 健チーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白較油 トンカツソース サラダな 添え物(キャベツ・人参) キャベツ ノンオイル 青じそドレッシング	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油上自糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 天かぎ 食塩	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みモ 汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ たしの素 米飯 米 マーボー厚揚げ 斜原揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにないにく トウパンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンピース 酢の物(パンサンス)	・	上白糖 ラすくちしょうゆ たしの素 米飯 米 整の木イル焼き 住 こしょう 揚げナス しあじ にほうれんそう にんじん 食塩不使用パター しエン こいくちしょうゆ わざび和え(白菜) はくさい 焼き豚	食塩 うすくちしょうゆ みりりの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
米	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和利害ができます。 和はは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、ないないがです。 かりがでする。 かりがでする。 なりもないができます。 なりは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろなき みそ だしの素 米 飯 来 ** マーボ厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎしょうが おろしにんにく トウハベンヴャン ごま油糖 赤みそ こいくちしょうゆ かがたり粉 グリン(インサンス) 練見はるさめ	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 米飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 日野魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミシチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(プロッコリービーナツ和) プロッコリー ビーナツ和えの素 こいくくちしょうゆ
** 建チーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカツソース サラダな 添え物(ギャベツ・人参) キャベック ナマック にんじん 食塩 年使用パター	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ たぬきそば 和そはは 油揚げ 上白なまっけの大 だしの素 みりんに 天かす ねぎ 食塩 上自糖 うずぐちしょうゆ 酒 みりん	グリンピース フルーツ(いちご) いちご フスミルク みぞ (大しのな・えのき) しろな えのき みそ だしの素 米飯 米 マー	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 壁のホイル焼き 鮭塩 こしょう はいたしん 食塩不使用パター しいくちしょうゆ わさび和え(百葉) はくさい たわさび	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
米 証チーズコロッケ しゃかいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄力粉 鶏卵 バン粉 白較油 トンカッソース サラダなース キャベツ・人参) キャベツ・人参) キャベリース でんじん 食塩不使用パター 食塩	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ ためきそば 和程はげ 上にいちしょうゆだしの素 みりにここ、天かぎ塩 上白糖 うずりもしょうゆ ありん たしの表	グリンピース フルーツ(いちご) いちニンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな。えのき みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 米飯 米飯 米飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ 風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しようが **しかのしゅうまい	米 日野魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 蒸え物(ブロッコリービーナツ和 ブロッコリー ビーナッ和えの素 こいくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ)
** (***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきでは 和名揚げ端 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼす ねき塩 上白糖 うすぐちしょうゆ 酒 りん たしの素 そぼろあんかけ(南瓜)	グリンピース フルーツ(いちご) いちご フスミルク みぞ (大しのな・えのき) しろな・えのき みそ たしの素 米飯 米 (マー・ 「	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 性のホイル焼き 鮭塩の木イル焼き 鮭塩こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ わさび和え(白菜) はくき豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 日野魚のそほろやきなまず。食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(ブロッコリービーナツ和 ブロッコリー ビーナツ和えの素 よりんしょうゆ みりん より はくさい はくさい
** (世子・ズコロッケ) しゃがいも たまねぎ (性子・ボース) (はまり) (はまり	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和様は 上白糖 こいべちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 天かす ねぎ 食塩 上白なもしようゆ 酒 みりん をしの表 そぼろあんかけ(南瓜)	グリンピース フルーツ(いちご) いちニンスミルク みモ汁(しろな・えのき) しろな・えのき みそしの素 米飯 米 マーボー厚揚げ 台挽おぎ おろしにようが おろしにようが おろしにないにく トウハンジャン こま由糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンピース の 最回はるさめ きゅうり にんじん 焼き物酢	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 整の木イル焼き 住 こしょう 揚げナス しあじ にほうれんそう にんじん 食塩不使用パター しいくちしょうゆ わさび和え(白菜) はくさい が使き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ すました(しょう) すました(しょう) すました(しょう)	食塩 うすくちしょうゆ みりりの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
米	みそだしの素 おにぎり(ふりかけ) ※のりたまふりかけ たぬきそば 和利をはば 油自ないくちしょうゆ だしの素 みりりに まかぎ 食塩 上 白すぐちしょうゆ 酒りん だしの素 そぼろあんかけ(南瓜) かほざくちしょうゆ	グリンピース フルーツ(いちご) いちニコンデンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろなき みそでしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 迷飯 米飯 米 をのホイル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用パター レモン こいくちしょうゆ わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび、大き豚 かいわれだいこん わさび、カナリん すまし汁(ゆば) 湯葉	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
** 建チーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカツソース サラダな 添え物(ギャベツ・人参) キャベツ インオイル・青じそドレッシング にんじん 食塩不使用パター 食塩 こしよう ほうれんぞう ほうれんぞう にんじん	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ たぬきそば 和そはは 油揚げ 上白なまっけかけ だしの素 みりんに 天かす ねぎ 食塩 上自糖 うずくちしょうゆ がしの表 かいまなっす かりの素 そぼろあんかけ(南瓜) かいまちゃしょうゆ だしのま	グリンピース フルーツ(いちご) コンデンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな・えのき みそ たしの素 米飯 米 マー解集が 自持ねぎ おろしにムにく トウィンジャン ごも油糖 赤みそ こいくちしょうが かだくり粉 グリンピース 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白剤 ラすくちしょうゆ	**** *** *** *** *** ** ** **	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米 壁のホイル焼き 鮭塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用パター レニいくちしょうゆ わさび和式(百葉) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび、ちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
** 建チーズコロッケ しゃかいも たまねぎ 鍵 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 ハン粉 白紋油 トンカッソース サラダな・イグ・人参) キャベツ・人参) キャベツ・人が 食塩不使用パター 食塩 こしょう ほうれん写の菜種和え ほうれん写の菜種和え ほうれん写の菜種	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ ※ のりたまふりかけ たぬきそば 和様け 上こいちしょうゆ だしの素 みりりん かまがぎ 食上白なちしょうゆ ありしの素 そぼるあんかけ(南瓜) かぼちしょうゆ だしの素	グリンピース フルーツ(いちご) いちニンテンスミルク みそれでしるな。えのき みそしるな。 スのき みそでしるま を 水	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 ※飯 ※ 飯 ※ を の木イル焼き 住食塩 こしょう 揚げナス しぼうれんそう にんじん。 食塩ケーンにもしょうゆ わさび和え(百葉) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび みりん すまし計(ゆば) まみつば みつば	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ブーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カニ 風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うずくちしょうゆ かたくり粉 雑しようが 乗いかしゆうまい 華いかしゆうまい サーダな 味ぼん コンソメスープ (ズッキーニ・ワカメ) ズッキーニ・ワカメ)	米
# EF-ズコロッケ しゃがいも たまねぎ 差 シュレッドチーズ 薄力粉 (対)の 白紋油 トンカツハース サラダな 添え物(ギャベツ・人参) キャベツ ハンオイルに考して、「にんじん。 食塩不使用 バター 食塩 こしょう ほうれんぞう にんじん 鶏卵 こいぐちしょうゆ なりら	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ をぬきそば 和利場け こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまばす 自生 もしまうす は 上白糖 うすくちしょうゆ あいの素 そぼろあんかけ(南瓜) かぼてもしょうゆ さしの素 のりたもし。	グリンピース フルーツ(いちご) いちごンスミルク オモディ(しろな・えのき) しろな・えのき みそ 大しの素 米飯 マーパー厚揚げ 会挽きシチ 白おろしにようが おろしによったにく トウパンジャン ごま油 上白糖 赤みくもしょうゆ かたくり粉 グリンピース 酢の物(パンサンス) 緑面らり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすぐちしょうゆ コンダスープ(白菜)	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 米飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
# Eデーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 註 シュレッドチーズ 薄力粉 白紋油 トンカッソース サラダな 本ペツ ノンオイル青じそドレッシング にんじん 食塩不使用パター 食塩 こしょう 「これん草の菜種和え にんじん 鶏卵 こいくちしょうゆ	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ ※ のりたまふりかけ たぬきそば 和場け 上白をそば 和場け 上との素 みりにしの素 からにした。 を指しまうゆ だしの素 を指しまうゆ がは、まかす を指しまう であるかかけ であるかかけ であるかかけ でしいき でしてきる。 発しいきた というすべきしまうゆ だしいきで というすべきしまうゆ だしいきで というすべきしまうゆ だしいきで というすべきしまうゆ だしいきで というすべきしまうゆ だしいきで というすべきにようゆ だしいきで というすべきという。	グリンピース フルーツ(いちご) いちご フスミルク みモ	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 米飯 米飯 ・	食塩 うすくちしょうゆ みりり だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
# EF-ズコロッケ しゃかいも たまねぎ 性 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカッソース サラダな 本ヤベツ・人参) キャベツ・ノッオイルト青じそドレッシング にんじん 食塩不使用パター 食塩 こしょう ほうれん草の栗種和え ほうれん草の栗	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ をぬきそば 和様げ 上白をそば ・ は自籍 ・ こいくちしょうゆ だしの素 ・ みりん まかず ・ 食塩 上白すぐちしょうゆ ・ おりん ・ をほろあんかけ(南瓜) ・ かばらりまうゆ ・ だしのき肉 ・ ブリロ糖 ・ うずくちしょうゆ ・ かたくり粉	グリンピース フルーツ(いちご) いちご コンテンスミルク オモ	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 継のホイル焼き 鮭塩の木イル焼き 鮭塩にようしまうしたが、していたしたのではない。 食塩不していたしまうゆ わさび和え(白菜) はくさ豚 かいかび、かいかれたいこん わさび、ない 焼き豚 かいかび、カナリん すまし汁(伸ば) 湯葉 みつば みりん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
** 建チーズコロッケ じゃがいも たまねぎ 差 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカツソース サラダな 添え物(ギャベツ・人参) キャベツ・人が 食塩不使用バター 食塩 こしょう 「こうれん草の栗種和え 「ほうれんギの栗種和え 「ほうれんぞの栗種和え 「ほうれんぞの栗種和え 「ほうれんぞう 」にんじん 鶏卵 こいぐちしょうゆ カリん オクラ) オクラ	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ をぬきそば 和様げ 上白をそば ・ は自籍 ・ こいくちしょうゆ だしの素 ・ みりん まかず ・ 食塩 上白すぐちしょうゆ ・ おりん ・ をほろあんかけ(南瓜) ・ かばらりまうゆ ・ だしのき肉 ・ ブリロ糖 ・ うずくちしょうゆ ・ かたくり粉	グリンピース フルーツ(いちご) コンデンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな・えのき みそ たしの素 米飯 米 マー解厚揚げ 合挽おぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにくりが ウバンジャン ごも由糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンピース 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白味 コンソメスープ(白菜) はくさい にんしん コンソメスープ(白菜)	・	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 米飯 米飯 米飯 米飯 ・	食塩 うすくちしょうゆ みりり だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
# EF-ズコロッケ しゃかいも たまねぎ 性 シュレッドチーズ 薄カ粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカッソース サラダな 本ヤベツ・人参) キャベツ・ノッオイルト青じそドレッシング にんじん 食塩不使用パター 食塩 こしょう ほうれん草の栗種和え ほうれん草の栗	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ ※ のりたまふりかけ たぬきそは 和様け 上しているしょうゆ だしのあかりに ここ、天かず 自食自なもし。 さられるかけ をはるあんかけ をはるあんかけ をはるあんかけ をはるあんかけ でにいるちん。 でにしる表 のグリン にしいました。 カリンと はいまって カウェン にいるまの カリンと はいるまの カリンと カース とうすくのよう カレーと カース とうすくのよう アース エーー本事業天	グリンピース フルーツ(いちご) いちニンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな・えのき みそしの素 米酸 米	**** *** *** *** *** ** ** **	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 継のホイル焼き 鮭塩の木イル焼き 鮭塩にようしまうしたが、していたしたのではない。 食塩不していたしまうゆ わさび和え(白菜) はくさ豚 かいかび、かいかれたいこん わさび、ない 焼き豚 かいかび、カナリん すまし汁(伸ば) 湯葉 みつば みりん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
** (世子・ズコロッケ) しゃがいも たまねぎ (生子・ズラカ粉) がいり 白紋油 トンカッソース サラダな (本え物(ギャベッ・人参) キャベッ・人参) キャベッ・人が (大きな) (大きな	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ をぬきそば 和様げ 上白をそば ・ は自籍 ・ こいくちしょうゆ だしの素 ・ みりん まかず ・ 食塩 上白すぐちしょうゆ ・ おりん ・ をほろあんかけ(南瓜) ・ かばらりまうゆ ・ だしのき肉 ・ ブリロ糖 ・ うずくちしょうゆ ・ かたくり粉	グリンピース フルーツ(いちご) コンデンスミルク みぞれ(しろな・えのき) しろな・えのき みそ たしの素 米飯 米 マー解厚揚げ 合挽おぎ おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにようが おろしにくりが ウバンジャン ごも由糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリンピース 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白味 コンソメスープ(白菜) はくさい にんしん コンソメスープ(白菜)	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 継のホイル焼き 鮭塩の木イル焼き 鮭塩にようしまうしたが、していたしたのではない。 食塩不していたしまうゆ わさび和え(白菜) はくさ豚 かいかび、かいかれたいこん わさび、ない 焼き豚 かいかび、カナリん すまし汁(伸ば) 湯葉 みつば みりん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米
** 建チーズコロッケ しゃがいも たまねぎ 鮭 シュレッドチーズ 満別別 第卵 パン粉 白紋油 トンカツソース サラダな 添え物(ギャベツ・人参) キャベッ ・ 大・グ・・ 大・グ・ 大・グ・ 大・グ・ 大・グ・ 大・グ・ 大・グ・ にんじん	おにぎり(ふりかけ) ※ のりたまふりかけ) ※ のりたまふりかけ たぬきそば 和場けげ 上白でもしょう がだしの未 みりんぼこ 大かぎ 食塩白糖 うすくちしょう かがしのあれけ(南瓜) かだらちまっ がしのきの グリンだした。 第3のきちゃ うすくちしょうゆ だしのきの グリンドして、 こうすくちり アース しっすくちり アース しっすくちり アース しっすくちり アートーー	グリンピース フルーツ(いちご) いちニンスミルク みそれ(しろな・えのき) しろな・えのき みそしの素 米酸 米	************************************	上白糖 ラすくちしょうゆ だしの素 継のホイル焼き 鮭塩の木イル焼き 鮭塩にようしまうしたが、していたしたのではない。 食塩不していたしまうゆ わさび和え(白菜) はくさ豚 かいかび、かいかれたいこん わさび、ない 焼き豚 かいかび、カナリん すまし汁(伸ば) 湯葉 みつば みりん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米

米飯	19(火) 果子パン(カレーパン)	20(水) 食パン(パター)	21(木) 食パン(りんごジャム)	22(金) 菓子パン(メロンパン)	23(土) 食パン(バター)	24(日) 食パン(バター)
・ 水 米	東ナハン(カレーハン) 北海道たまねぎカレーパン	食パン	食パン	メロンパン	食パン	食パン(ハダー)
ほうれん草とかまほこの煮びたし	フルーツ(洋なし缶・びわ缶)	バターブレンド	りんごジャム	きのこと卵のソテー	バターブレンド	バターブレンド
ほうれんそう	洋なし缶詰	チンゲン菜のコンソメスープ煮	しろなのガーリックソテー	きのこミックス	野菜の塩だれ炒め	小松菜とかまほこのソテー
かまぼこ	びわ缶詰	チンゲンサイ	しろな	鶏卵	キャベツ	こまつな
にんじん	牛乳	ロースハム	にんじん	食塩	にんじん	かまぼこ
上白糖 こいくちしょうゆ	牛乳	にんじん コンソメ	ベーコン おろしにんにく	こしょう バターブレンド	たまねぎ 青ピーマン	にんじん 食塩
こいくらしょつが みりん		コングメ	あろしにんだく こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	サラダ油	長温 こしょう
だしの素		うすくちしょうゆ	サラダ油	牛乳	塩たれ	こいくちしょうゆ
みそ汁(なす・ふ)		飲むヨーグルト	牛乳 ()	4乳	フルーツジュース	サラダ油
なす		飲むヨーグルト	牛乳		フルーツジュース	牛乳
స్త						牛乳
みそ だしの素						
だしの素 梅びしお	\dashv					
梅びしお						
山菜炊き込みご飯	米飯	ミニチャーハン	米飯	米飯	米飯	米飯
米	*	*	米	米	米	*
鶏むね肉	白身魚の梅南蛮漬け	ベーコン	白身魚のバーベキューソース焼き	煮込みハンバーグ	魚のチリかは焼き	伏見卵
たけのこ	たら	たまねぎ	ホキ	合挽ミンチ	籍	鶏卵
わらび	酒 かたくり粉	にんじん 青ピーマン	食塩 こしょう	たまねぎ パン粉	薄力粉	厚揚げ 上白糖
ふき にんじん	かたくり粉白紋油	食塩	こしよう トマトケチャップ	トライン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イ	上白糖 こいくちしょうゆ	上日棚 うすくちしょうゆ
にんしん きざみ揚げ	日 校 油 穀 物 酢	展 ^温	トンカツソース	1 年記 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	みりん	うすくらしょうゆ みりん
だしの素	上白糖	こしょう	カレ一粉	カランソメ	チリソース	だしの素
食塩	うすくちしょうゆ	コンソメ	カレー粉 添え物(ホワイトアスパラソテー)	トマトケチャップ	かたくり粉	にんじん
うすくちしょうゆ	梅干し	うすくちしょうゆ	ホワイトアスパラ	上白糖	添え物(オクラごまあえ)	みつば
洒	サニーレタス	ごま油	青ピーマン	こいくちしょうゆ 添え物(カリフラワー)	オクラ	食塩
冷しゃぶ風(牛)	添え物(ギャペツソテー・トマト)	ちゃんぽんめん	食塩	添え物(カリフラワー)	ごま	うすくちしょうゆ
牛かたローススライス	キャベツ	中華麺	こしょう	カリフラワー	こいくちしょうゆ	だしの素
レタス	赤ピーマン	豚ももスライス	オリーブ油 エビクリームパスタ	食塩	みりん	添え物(ズッキーニ・アポカド
赤ピーマン 味ぽん	食塩	キャベツ かまぽこ		かぼちゃ	東前煮	ズッキーニ 食塩
田楽風	こしょう サラダ油	かまはこ にんじん	スパゲティ エビ	食塩 エダムパウダーチーズ	鶏もも肉 大根	度温 こしょう
四米属 焼き豆腐	トマト	エビ	たまねぎ	白菜のレモンしょうゆ和え	ニー 人依 にんじん	エダムパウダーチーズ
さといも	オクラと長芋のなめ茸和え	りょくとうもやし	ほうれんそう	はくさい	レンコン	オリーブ油
竹輪	オクラ	きぬさや	生クリーム(動物性)	にんじん	こんにゃく	アボカド
にんじん	ながいも	白湯ラーメンスープ	4乳	みつば	しいたけ	トマトケチャップ
だしの素	なめ茸	小龍包	コンソメ	レモン	きぬさや	チリソース
うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	小龍包	食塩	うすくちしょうゆ	上白糖	ごま和え(胡瓜・カニカマ)
赤みそ	みそ汁(ほうれん草・お花の豆腐)	焼きナス	こしょう	みりん	こいくちしょうゆ	きゅうり
上白糖	ほうれんそう	焼きナス	食塩不使用バター	コンソメスープ(じゃがいも)	みりん	にんじん
みりん	お花のとうふ	おろししょうが	コンソメスープ(白菜・コーン)	じゃがいも	だしの素	かに風味かまぼこ
すまし汁(ちゃそば・生ふ)	みそ	こいくちしょうゆ	はくさい	にんじん	みそ汁(もやし・さつま揚げ)	ごま
茶そば 生ふ	だしの素	みりん	コーン きぬさや	コンソメ うすくちしょうゆ	りょくとうもやし さつま揚げ	うすくちしょうゆ みりん
生かっきざみのり		1	コンソメ	こしょう	ねぎ	ずまし汁(えのき・春菊)
食塩		1	うすくちしょうゆ		みそ	えのき
うすくちしょうゆ		1	こしょう		だしの素	春菊
みりん						食塩
だしの素						うすくちしょうゆ
						みりん
W.45	M. 60	W. 45-	ルンはてこめ	M. See	W. 45	だしの素
米飯 **	米飯	米飯	牛そぼろご飯	米飯	米飯	だしの素 米飯
米	米	米	*	米	米	<u>だしの素</u> 米販 米
	************************************		米 牛ひき肉			だしの素 米飯 米 猫のビガラードソースかけ
米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰	* 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん	** 鮭のマヨタマ焼き	**	米魚の梅肉焼き	米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん	だしの素 米飯 米 猫のビガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩
米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ	米 豚内の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん	** 誰のマヨタマ焼き 誰 酒 みりん	************************************	米 魚の梅肉焼き 鯵 酒 みりん	米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも	だしの素 米版 米 現のピガラードソースかけ 類もも肉 食塩 こしょう
米 小松葉とペーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ こまつな	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし	米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ	米牛ひき肉のざわな漬けにんじん上白糖こいくちしょうゆ	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん	だしの素 米板 米 第のピガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖
米 小松栗とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ こまつな ベーコン	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖	米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵	米 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	米 魚の梅肉焼き 鯵 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し	米 / 「橋巻き焼肉風薫 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素	だしの素 米取 米 湯のビガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー
米 小松葉とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳	米 豚肉の平子炒め 豚もモスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ	米 註のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩	米 + ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 龜卵	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ	米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ	だしの素 米飯 場のピガラードソースかけ 現もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインピネガー オレンジジュース
米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ 缶詰 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ	米 豚肉の平子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし	米 並のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしよう	※ 牛ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが	米 魚の梅肉焼き 節 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま	米 /・情報き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖	だしの素 米飯 米のピガラードソースかけ 類もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインピネガー オレンジュース オレンジ
米 小松栗とペーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ こまつな ペーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩	米 豚肉の平子炒め 豚ももスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな	米 をのマヨケマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしよう マヨネーズ	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵ようが だし巻き那(青のり)	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(チンゲン菜辛し和え)	米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいくちしょうゆ	だしの素 来版 Mのピガラードソースかけ 現もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ かたくり粉
米	米 豚肉の平子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいぐちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐)	米	米 牛 ひき肉 のざわな漬け にんじん 上 白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鬼印 紅しょうが だし巻き那(青のり) 鶏卵	米 魚の梅肉焼き 態 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(チンゲン栗ギし和え) チンゲンサイ	米 /・「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 米版 米 開のピガラードソースかけ 類もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジシ かたくり粉 りんご
米 小松栗とベーコンのキッシュ 鶏卵ツナ缶詰 たまわぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムバウダーチーズ 食塩 こしよう トマトケチャップ	米 下内の半子炒め 豚肉の半子炒め 豚ももスライス いんげん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ	米 並のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいべちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュポテト) じゃがいも	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ 鶏卵 紅しょうが だし巻き卵(青のり) 鶏卵 あおのり	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし	米	だしの素 来版 のピガラードソースかけ 現もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジ かたくり粉 りんご 上白糖
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 豚肉の平子炒め 豚もスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おるしにんにく	米	米 + ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しようが だし巻き卵(育のり) 鶏卵の あおのり だしの素	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいぐちしょうゆ みりん	米 /・「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 米版 米 開のピガラードソースかけ 類もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジシ かたくり粉 りんご
** 小松栗とベーコンのキッシュ 鶏卵ツナ缶詰 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムバウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 添え物(もやし・青ビーマン) りょくどうもやし 青ビーマン	米 下内の字子炒め 除もたスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな	米 並のマヨタマ焼き 錐 酒 みりん こいぐちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃかいも 食塩不使用パター 牛乳 食塩	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ 鶏卵 紅しょうが だし巻き卵(青のり) 鶏卵 あおのり	米 無の機肉焼き 診 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいぐちしょうゆ	米 /・「一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 ・
米 小松葉とペーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまわぎ こまつな ペーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 添え物(もやし・青ピーマン) りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 食塩	米 豚肉の平子炒め 豚もスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おるしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油	米 証のマヨタマ焼き 註 酒みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしよう マヨネーズ 添え物 (マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用パター 牛乳 食塩 こしよう	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいべちしょうゆ 特別 紅しようが だし巻き即(育のり) 鶏郎 あおのり だしの素 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	米 無の権肉焼き 診 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大業 ごま 本え物(チンゲン菓辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根	米 / 「「「「「「「」」」 / 「「「「」」」 / 「「「」」」 / 「「」」 / 「「」」 / 「」」 / 「 / 「	だしの素 米飯 場のピガラードソースかけ 現もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインジジュース オレンジ かたくり りりんご 上白塩 食塩・でリカッコリー 食塩 「フカれん草の季風炒め
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	米 並のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用パター 牛乳 食塩 こしょう	米 中ひき肉 のさわな漬け にんじ穂 こいくちしょうゆ サラダ 鶏卵 ようか だし巻き卵(骨のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うずくちしょうゆ みりん サラダ油	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗ギし和え) チンゲンサイ からし こいぐちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根 豚ばら肉	米 / 情報き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 本 液 (しッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト さ・ファ 水 か め 物	だしの素 ※
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんがん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 手作りマカロニサラダ	米 並のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしよう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃがいも 食塩 こしょう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	**	米 無の橋内焼き が ありん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗ギし和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大人程 豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 がばら肉 グリンビース	米 / 情報き機肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダな 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 最初的 上白糖 ミニトマト なす	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 ・	米 下内の半子炒め 豚肉の半子炒め 豚ももスライス いんげん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな	米 証のマヨタマ焼き 註 酒りの こいべちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃがいも、 食塩不使用パター 牛乳 食塩 こしょう バセリ 変な の花とイカの炒め物 薬の花	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが だし書き即(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うすくちしょうゆ サラダ油 揚げ田し豆腐(おろしあんかけ)	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大業 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根と豚バラの煮物 大根と豚バラの煮物 大根 ちゅ グリンビース 上白糖	米 / 情響き焼肉風薫 中かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 添え物で(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ 頭もも肉 食塩にしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジ かたくり りいだ 上白糖(食塩パリーの食塩 * (ほうれん草の薬風炒め ほうれんぞう エピ 緑豆はるさめ
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 下内の字子炒め 除もたスライス いんけん にんじん りょくとうもやし 上自糖 こいくちしょうゆ からし 本	※ 並のマヨタマ焼き 並 酒 みりん こいぐちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 本え物(マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用パター 牛乳 食塩 こしょう バセリ 東の花とイカの炒め物 薬の花	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 ようが だし巻き那(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うずくちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐 白紋 おば出し豆腐 白紋	米 魚の梅肉焼き 多 適 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗羊し和え) チンゲンサイ からし こいぐちしょうゆ みりん 大根 豚ばら肉 グリンピース 上白糖 うずぐちしょうゆ	米 / 情巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダな 本え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ シッドキャベウ と白糖 ミニトマト なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ * 動もも肉 食塩。 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジジルケ たくり粉 りんご 上白塘 では、アウーフロ塩 * (まうれん草の 事風がめ ほうれんそう エピ はるさめ にんじん
米 小	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしようゆ からし サラダな 蒸え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 平ドリマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり	※	**	米 魚の梅肉焼き 参 酒 かりん こいくちしょうゆ 梅干し 大業 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根はら肉 グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米 / 簡響き焼肉風薫 牛かたローススライス にんじん しゃかいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいちしょうゆ サラダな 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 ミニトマト なずと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	米 並のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 本入物(マッシュポテト) じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳塩 こしょう バセリ 栗の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にしまう でもまっても でもしまう でもり、 でもしまう でもり、 にもり、 でもり、 にもり、 でもり、 にもり、 ともり、 をもり、 をもり、 にもり、 にもり、 にもり、 をもり、 にもり、 をもり、 をもり、 をもり、 にもり、 もり、 をも	米 中心き肉 のざわな漬け にんし地 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが だし巻きが「〒のり) 鶏卵 あおのり だしの素 含すくちしょうりゆ みりん サラダ油 湯げ出し豆腐 自成油 大根おろし 食塩	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大変ま 添え物(チンゲン栗ギし和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根 皮 豚ばら肉 グリンピース 上白糖 うずくちしょうゆ みりん	米 /・「「「「「「「」」」 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
米 ・	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダな 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 平(リフカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩	米 証のマヨタマ焼き 註 酒みりん こいくちしょうゆ 遠線 食塩 こしよう マヨネーズ 添え物 (マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 こしよう パセリ 薬の花とイカの炒め物 薬の花 イカ にんじん 上白糖 こいくちしようゆ	**	米 無の権肉焼き 節 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし、いくちしょうゆ からし、いくちしょうゆ 大根と豚バラの無物 大根はらぬ グリンピース 上自糖 うずくちしょうゆ みりん まりん。 みりん。 本子汁(なす・はんべん)	米 / 「「「「「「「「」」」」 ・	だしの素 * 版 * のピガラードソースかけ 現もも肉 食塩。 こしラース・カート ・ のピガラードソースかけ 現もも肉 食塩。 こしラース・カート ・ のロンジジ ・ かた(り粉) りんご糖 ・ 食塩・コーリー ・ 食塩・コーリー ・ 食豆 はるさめ にんじん ・ 上白います(ちしょう) ・ ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	米 証のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 こしょう アイセリ 次の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじん 上白穂 こいくちしょうゆ トウバンジャン	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 紅しょうが だし場舎那(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うずくちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐 白板油 大根塩 うずくちしょうゆ みりん カナライン 場が油 大根塩 うずくちしょうか	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根 豚ばら肉 グリンゼース 上白歯 うすくちしょうゆ みりりん たしの表 みりん たしの表	米 / 情響き焼肉風源 中かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 変 精(しッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上自トマト な子と明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいべちしょうゆ カラダ油 パンプキンスープ	だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	米 証のマヨタマ焼き 註 酒みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしよう マヨネーズ 添え物(マッシュボテト) じゃがいも 食塩不使用パター 牛乳 食塩 こしよう パセリ 薬の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじ糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごまね	米 中心き肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ 男卵・カボのり 充しの素 食塩 うずくちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐 白紋が よりな 大根おろし 食塩 うずくちしょうゆ みりん カリケカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいぐちしょうゆ 梅干し 大葉 添え物(テンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいぐちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大はら肉 がりンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・はんべん) なす はんべん	米 / 情巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいちしょうゆ サラダなす なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダコ ハイナーの参 なす からしかんたいこ 上白糖 こいくちしょうが サラダ油 / ソプキンスープ かぼちゃ	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ 類もも肉 食塩によう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジ オレンジジ かたくり粉 りんご 上自塘・使用パター プロッコ 食塩 * 「うれん草の季風炒め はうれんそう エピ 緑豆はよるさめ にんじん 上白は糖 うずくちしょうゆ トウパンジャン こま油 コンソスープ(玉ねぎ)
米 ・	米 下	※	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじた 上白糖 こいべちしょうゆ 判別 組しようが だし悪き那(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 うずべちしょうゆ みりん サーラグ油 揚げ出し豆腐 白板が油 大根おろし 食塩 うずべちしょうゆ みりん たしの素 かたくり粉	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大業 添え物(チンゲン栗羊し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根はら肉 グリンビース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・はんべん) なす はんべん ねぎ	米 / 情響き焼肉風薫 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん たしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベッ 穀物酢 上白糖 ミニトマト なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうが サラダ油 パンプキンスープ かぼちゃ たまねぎ	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ 頭もも肉 食塩にしょう グラニュー糖 白ワインビネー オレンジジ かかたくり りいんご 上白糖(使用パター ブロッス・カーン・ジャン・カース・グラース・グラース・グラース・グラース・グラース・グラース・グラース・グラ
米 小	米	** 並のマヨタマ焼き	米 中心き肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいぐちしようゆ サラダ油 鶏卵 よおの外 だし 巻きが(育のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩、うずくちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐 白紋おろし うずくちしょうゆ みりん だしの素 かくんしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 かいわれだいこん	米 魚の梅肉焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 柚干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根の素がした。 がりンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん がらし、 なすからなずでもしょうか がらんがした。 からんがした。 なずいかがである。 からんがなすいなんべん なすった。 などのまた。 などからない。 などかないない。 などかないない。 などかないないない。 などかないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	米 / 情巻き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白地 こいくちしょうゆ サラダな を が作しッドキャベツ) レッドキャベツ シッドキャベッ を からしめんたい 上白糖 こいくちしょうか サラダカとしかんたい 上白糖 こいくちしょうか サラダカー がらししかんたい 上古・オークがは がフィキンス かぼちゃさ 牛乳	だしの素 * 類 * のピガラードソースかけ 頭もも肉 食塩によう グラニュー糖 白ワインビネュー オレンジジ かかたくり粉 りんだ 上白糖 食塩コロ塩 食塩コロリー (まうれん草の季風炒め まごにんじ糖 ことがでもしよう中 トウハンジャン コンノメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん
** 小松栗とベーコンのキッシュ 別別 サナ	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしようゆ からし サラダな 蒸え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニー おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 手作りマカロ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ き のこスープ えのき	※ 証のマヨタマ焼き	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ 場卵 和しょうが だし悪き卵(青のり) 鶏卵 あおの男 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 湯げ田し豆腐 白紋油 大塩塩 うすくちしょうゆ カラダ油 大塩塩 うすくちしょうゆ カリん だしの素 かいわれだし。 赤だしょうゆ みりん だしの素 かいわれだいこん 赤だしいる素 かいわれだいこん 赤だしいる。	米 魚の梅肉焼き 参 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大業 添え物(チンゲン栗羊し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根はら肉 グリンビース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・はんべん) なす はんべん ねぎ	米 / 「「「「「「「「」」」」 / 「「「」」」 / 「「」」 / 「「」」 / 「「」」 / 「」」 / 「 / 「	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ 頭もも肉 食塩によう グラニュー糖 白ワインビュー・ オレンジ かたくり粉 りん白糖で用パター ブロッス・ 大をです。 * はるさめ にんじん と白し糖 うすぐちしようゆ トウバンジャン ごまか * アンソゲスープ(玉ねぎ) たまれど にんじん ベーコン * たまれぎ にんじん ベーコン
** 小松栗とベーコンのキッシュ 場別の出きされた。 できるないです。 本文板(もなし・青ビーマン) りょくとうもやし 青ビーマン) りょくとうもやし 青ビーマン) りょくとうもやし 青ビーマン) ははよう オリーブ油 にんじん た白塩本で使用バター はんじん たらまがらいた。 きゅうり にんじん 焼き豚 ごすったりん。	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいぐちしょうゆ からし サラダな 本 (ズッキーニ・お魚 豆腐) スマーニ・おんしにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 平(サカロニ にんじん きゅうり ロー塩、こしょう マコネーズ こいくちしょうゆ えいくちしょうゆ こしょう マコネーズ こいくちしょうゆ きのこスーラ えのき しいたけ シャンタン	#	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじ物 こいべちしょうゆ サラダ油 無しようが だし悪き那(青のり) 鶏おの男 食塩 うすべちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐 自較油 おしょうが カリの素 たしょうゆ みりん 大塩塩 うすべちしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たし。 あおもし。 まな はいまっか。 たいであるしあんかけ) 湯がいたしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうゆ みりん たしょうか あたりの素 かたくりわいたといこん 赤としいる 赤としいる あたりの素 かたいの素 かたいの素 かたいの素 かたいの素 かたいの素 かたいの素 かたいもまり あさりむきまり あさりむきまり あさいもたいもか あさいしの素 かたいもたいもか あさいもたまり あたりの素 かたいりもたといこん 赤とりむきまり あさいもまりもかり あさいもたまり あたりの素 かたいりもたいもちまり あさいもたまり あたりもまりもか かたいもたまりもか かたりもあたかりのま またりの素 かたいもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりもまりも	米 魚の梅肉焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 柚干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根の素がした。 がりンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん がらし、 なすからなずでもしょうか がらんがした。 からんがした。 なずいかがである。 からんがなすいなんべん なすった。 などのまた。 などからない。 などかないない。 などかないない。 などかないないない。 などかないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	米 / 情巻き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白地 こいくちしょうゆ サラダな を が作しいドキャベツ) レッドキャベツ シッドキャベッ を からしめんたい 上白糖 こいくちしょうゆ カショウ・カーシー・カーが なす からしめんたい 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油スープ かぼちゃ 作業和 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だしの素 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * が * が
** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米	※ 極のマヨタマ焼き	米 中ひき肉 のざわな漬け にんし糖 こいくちしようゆ 場卵 和しようが だし巻き那(育のり) 鶏卵 あおのり だしあ。 方すくちしようゆ みりん サーラグ油 揚げ田し豆豆腐 ら大根から 大根が出 しまっずくちしようゆ みりん かしん。 大しの素 かにくり粉 かいわれだいこん 赤だしが あさりも あよりん かいわれだいこん 赤だしが あさりも あよりん かいわれたいこん あさしまうり あたしの素 かいくり粉 かいわれたいこん あさりも あさりも あさりも あるかりん がしる素 かいくり粉 かいかれたしいこん あさしまうり あさしる あかいの素 かいくり粉 かいかれたしいこん あさりも あさりかって あさりか。 あさりん あさりん かいとくり粉 かいいわれたいこん あさりも あさりも あさりも あさりか。 あさりが あさりん あさりの素 かいくり粉 かいかれたり、 あさりも あさりが あさりが あさりが あさりが かいりん またしまうり あたりの素 かいとりん あさりが あさりが あさりが かいとりん またしょうりの素 かいとりん あさりが あさりが かいかりれが あさりが あさりが あさりが かいとりん またしまうり あたりの素 かいとりん あさりが あさりが あさりが かいかりれが あさりが あさりが あさりが あさりが かいかりれが あさりが あさりが あさりが あったしまり あったりが あったりが あったりが あったりが あったとりが あったりが あったとりが あったりが あったりが あったりが あったとりが あったりが あったりが あったとりが あったとりが あったりが あったりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが かったとりが あったりが あったりが あったとりが あったりが あったりが あったりが あったとりが あったりが あったとりが あったりが あったとりが あったりが あったとりが あったりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが あったとりが まったりが まったとりが まったとりが まったりが まったりが まったとりが まったとりが まったとりが まったりが まったとりが まったりが まったとりが まったりが まったりが まったりが まったとりが まったりが まったりが まったとりが まったり	米 魚の梅肉焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 柚干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根の素がした。 かりいビース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん がらし、 なすからなずでもしょうか からん なすからなす。 などからなっなからなす。 などからなっなからなす。 などからないの素 みを汁(なす・はんべん) なす。 などのべん などのできないでん。 などのでん。 などのできないでん。 ないでん。	米 / 情響き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 液	だしの素 * 数 * 数 * 数 * のピガラードソースかけ 頭もも肉 食塩によう グラインビジュー カレンジジ かたくご 上白糖 食塩のアインジジ かたくご 上白糖 食塩のアイングシーク (な) 「おうれん草の 事風がめ エビ はるさめ にんじん 上白が高した。 「おったのでで、 はったいで、 コンソメスープ(玉ねぎ) たまいじん ベーコン コンソメスープ(玉ねぎ)
米 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいぐちしょうゆ からし サラダな 本 (ズッキーニ・お魚 豆腐) スマーニ・おんしにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 平(サカロニ にんじん きゅうり ロー塩、こしょう マコネーズ こいくちしょうゆ えいくちしょうゆ こしょう マコネーズ こいくちしょうゆ きのこスーラ えのき しいたけ シャンタン	#	米 中ひき肉 のざわな漬け にんじ糖 こいべちしょうゆ 乳紅しようが だし巻き即(育のり) 鶏おおの素 食塩 うずくちしょうゆ みりが油 揚げ出出豆豆腐 白板根おろし 食塩 うずくちしょうゆ みりん 大塩塩 うすくちしょうゆ みりん たしいの素 かいわれだいこん 赤だしむき身 わかつばま わかのば あみりがは あたりのま まがした。	米 魚の梅肉焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 柚干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根の素がした。 かりいビース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん がらし、 なすからなずでもしょうか からん なすからなす。 などからなっなからなす。 などからなっなからなす。 などからないの素 みを汁(なす・はんべん) なす。 などのべん などのできないでん。 などのでん。 などのできないでん。 ないでん。	米 / 情響き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 液	だしの素 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * が * が
米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶結ぎ こまっな ベーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩よう トマトケチャップ 添え続とうももし 青ビーマン りまとでする。 オリーブ油 にんじん 全塩素を開めるさび和え きゅうり にんじん 焼き豚 ラすぐちしょうゆ かばかめ みぞ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ	米	※ 極のマヨタマ焼き	米 中ひき肉 のざわな漬け にんし糖 こいくちしようゆ 場卵 和しようが だし巻き那(育のり) 鶏卵 あおのり だしあ。 方すくちしようゆ みりん サラグ油 揚げ田(田豆園腐 古板) 大しの素 かしてくり粉 かいわれだいこん 赤だしが あさりも な塩 大しようけ 本でくちしょうゆ みけんか よりが みりん たしょうが あたしか あたしまうが 大しまっすべちしょうり みらいの素 かいくくり粉 かいいわれだいこん またしまうり あきりむす あきりもか あっとしまうが かいとくり かいとくり かいとくり かいとくり かいとくり かいとくり かいとくり かいとくり あっとくり かいとくり かいとくり あっとくり かいとくり あっとくり かいとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり かいとくり あっとり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとくり あっとく あっとく あっとく あっとく あっとく あっとく まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっと	米 魚の梅肉焼き 適 ありん こいくちしょうゆ 柚干し 大葉 添え物(チンゲン栗平し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根と豚パラの煮物 大根の素がした。 かりいビース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん がらし、 なすからなずでもしょうか からん なすからなす。 などからなっなからなす。 などからなっなからなす。 などからないの素 みを汁(なす・はんべん) なす。 などのべん などのできないでん。 などのでん。 などのできないでん。 ないでん。	米 / 情響き焼肉風煮 中かたローススライス にんじん しゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいべちしょうゆ サラダな 液	だしの素 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * 数 * が * が

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(±)	31(目)
菓子パン(チーズバムロール)	食パン(パター)	米飯	果子パン(ジャーマンペーコンポテトパン)	食パン(パター)	食パン(いちごジャム)	ホットケーキ(チョコソース)
チーズハムロール	食パン	*	ジャーマンベーコンポテトパン	食パン	食パン	ホットケーキミックス
フルーツ(パナナ)	バターブレンド	だし巻き卵	白菜スープ煮	バターブレンド	いちごジャム しろなとペーコンのソテー	鶏卵
バナナ	きのことウインナーのソテー	だし巻きたまご	はくさい	かぼちゃサラダ		牛乳
牛乳	きのこミックス	こまつな	にんじん	かぼちゃサラダ	しろな	食塩不使用バター
牛乳	ポークウインナー	こいくちしょうゆ	はんぺん	サラダな	ベーコン	ホイップクリーム
	食塩	みりん	コンソメ	牛乳	たまねぎ	チョコソース
Ę	こしょう	みそ汁(さつまいも・あげ)	食塩	牛乳	サラダ油	オレンジ
	バターブレンド	さつまいも	こしょう		ガラス一プ	<u>自桃缶詰</u> ヨーグルト
	こいくちしょうゆ	きざみ揚げ	パセリ	<u>_</u>	こいくちしょうゆ	
	コーヒー牛乳	みそ	飲むヨーグルト		牛乳	ヨーグルト
	コーヒー牛乳	だしの素	飲むヨーグルト		牛乳	紅茶(ミルク)
		のり佃煮				紅茶
		のりのつくだ煮				牛乳
米飯	おにぎり(わかめ)	米飯	米飯	米飯	☆福島名物☆ボルガライス	グラニュー糖 米飯
*	************************************	不	不 版 米	不	水間両右物 メホルカ ノイス	*
木の芽みそトンカツ	炊き込みわかめ	猫のマヨカレ焼き	魚の金山寺みそ焼き	豚肉のボン酢炒め	*	鮭の野菜あんかけ
豚ももスライス	山菜おろしうどん	鶏もも肉	鰆	豚ももスライス	鶏もも肉	鮭
みそ	うどん	酒	食塩	酒	たまねぎ	食塩
上白糖	山菜ミックス	みりん	にんじん	たけのこ	ミックスベジタブル	たまねぎ
木の芽	大根おろし	こいくちしょうゆ	ささがきごぼう	チンゲンサイ	食塩	にんじん
薄力粉	かまぼこ	薄力粉	レンコン	りょくとうもやし	こしょう	きぬさや
鶏卵	錦糸卵	マヨネーズ	みつば	にんじん	サラダ油	えのき
パン粉	みつば だしの事	カレー粉 添え物(オクラソテー)	金山寺みそ	黄ピーマン 赤ピーマン	トマトケチャップ	上白糖
白絞油	だしの素		上白糖 添え物(しろなごまあえ)	」 赤ヒーマン サラダ油	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ
ウスターソース サラダな	食塩 上白糖	オクラ 食塩		サフタ油味ぽん	コンソメ 豚ロース肉	だしの素 かたくり粉
カフタな 添え物(キャベツ・トマト)	上日糖 うすくちしょうゆ		しろな にんじん	味はん こいくちしょうゆ	豚ロース肉 薄力粉	かたくり衍 添え物(ズッキーニ)
キャベツ	酒	食塩不使用バター	ごま	#==1,42	等りが	ズッキーニ
ノンオイル和風ドレッシング	みりん	にんじん	こいくちしょうゆ	サニーレタス 里芋とイカの煮物		食塩
トマト	はんぺんのビザ風焼き	食塩	みりん	さといも	白絞油	こしょう
酢の物(ワカメ)	はんぺん	こしょう	じゃがいもの甘辛炒め(ウインナー)	177	一 デミグラスソース	さんしょう粉
きゅうり	食塩	オリーブ油	じゃがいも	上白糖	トマトケチャップ	オリーブ油
わかめ	こしょう	エダムパウダーチーズ	にんじん	こいくちしょうゆ	上白糖	オリーブ油 ミートソーススパゲティ
しらす	ピザソース	もやしと焼豚の土佐和え	ポークウインナー	みりん	トンカツソース	スパゲティ
穀物酢	シュレッドチーズ	りょくとうもやし	上白糖	だしの素	フルーツ(いちご)	食塩不使用バター
車上白糖	ベーコン	きゅうり	こいくちしょうゆ		いちご	ミートソース
うすくちしょうゆ	パセリ	にんじん	ごま油	グリンピース みそ汁(厚揚げ・ごぼう)	コンデンスミルク	エダムパウダーチーズ
すまし汁(しめじ・菜の花)	サラダな	焼き豚	すまし汁(えりんぎ・生ふ)	厚揚げ	コンソメスープ(ズッキーニ・しめじ)	みそ汁(長芋・さつま揚げ)
しめじ	豆腐のそぼろあんかけ	糸かつお	エリンギ	ささがきごぼう	ズッキーニ	ながいも
菜の花	絹ごし豆腐	うすくちしょうゆ	生ふ	みそ	しめじ	さつま揚げ
食塩	合挽ミンチ	みりん	きぬさや	だしの素	コンソメ	ねぎ
うすくちしょうゆ	上白糖	ごま油	食塩		うすくちしょうゆ	みそ
みりん	うすくちしょうゆ	コンソメスープ(カリフラワー)	うすくちしょうゆ		こしょう	だしの素
だしの素	だしの素	カリフラワー	みりん			
	かいわれだいこん	にんじん	だしの素			
			i	1	Ī	1
	かたくり粉	コンソメ				
	がたくり初	うすくちしょうゆ				
米飯	** 歌		米飯	おにぎり(おかか)	米飯	米飯
*	米販 *	うすくちしょうゆ <u>こしょう</u> 米飯 米	*	*	*	米
米 白身魚の生姜煮	米飯 米 ビーフチャップ	うすくちしょうゆ こしょう 米販 米 魚の木の芽照り焼き	来 肉団子とナスのチリソース炒め	米 混ぜ込みわかめ おかか	米 白身魚のソース焼き	※ 豚のピカタ
米 白身魚の生姜煮 カレイ	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス	うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽願り焼き 鯖	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール	米 混ぜ込みわかめ おかか に ゅうめん	** 白身魚のソース焼き なまず	米 豚のピカタ 豚ロース肉
米 白身魚の生姜煮 カレイ おろししょうが	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ	うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽照り焼き 鯖	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス	米 混ぜ込みわかめ おかか にゆうめん そうめん	** 白身魚のソース焼き なまず 食塩	米 豚のビカタ 豚ロース肉 酒
米 白身魚の生姜煮 カレイ おろししょうが 上白糖	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん	うすくちしょうゆ こしょう 米敷 ※ 魚の木の芽照り焼き 鯖 酒 みりん	米 肉団子とナスのチリソース妙め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン	米 混ぜ込みわかめ おかか にゆうめん そうめん 油揚げ	* 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん
サイス	米飯 米 ピープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン	うすぐちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽願り焼き 鯖 酒 みりん こいぐちしょうゆ	※ 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン	米 提び込みわかめ おかか にゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖	・ 米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース	米 豚のビカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ
米 白身風の生養煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩	うすくちしょうゆ こしょう 米敷 ※ 魚の木の芽照り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ピーマン チンゲンサイ	米 でいます また	・米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ粉
米 百身魚の生姜煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒	米飯 米 ピープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン	うすくちしょうゆ こしょう 来歌 第一 第一 ありん こしくちしょうゆ 上白糖 こしくちしょうゆ みりん	※ 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン	米で込みわかめ おかか 「にゆうめん そうめん 本うめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	・ 米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツノース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒りん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス
一	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース	うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽照り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ホの芽	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース	来 混ぜ込みわかめ おかか にゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵	・ 米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツノース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ 薄力粉 鶏卵
米 百身魚の生姜煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース	うすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽願り焼き 鯖酒 ありりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりりん ホの芽 かたくり粉	無 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ピーマン 赤ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいぐちしょうゆ	米 選ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ	米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(インゲンソテー) いんげん	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 発卵 サニーレタス 蒸え物(なす・トマト) なす
# 白身像の生養者 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋)	うすくちしょうゆ こしょう 来版 ※ 無の木の芽照り焼き 結 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ネの芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう)	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米に ボルマン おかかめ おかか 「こゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう	米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒りん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(なす・トマト)
# 白身像の生姜素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ら 上白糖	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス	すすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽照り焼き 請酒。 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ かちしん。 木の芽 かたくり勢 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう)	無 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーとタス 初瓜ごごきみの和え物	来 混ぜ込みわかめ おかか こゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん	米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ 添え物 (インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 満期的 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう
# 白身像の生姜素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーセス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスバラガス にんじん	すすくちしょうゆ こしょう 来歌 第一 の木の芽照り焼き 請酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり数 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん	無	米にはいる また	米 白男魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンかツソース 粒マスタード バン粉 エダムバウダーチーズ 添え糖(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄かり サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう
来 白身魚の生姜煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ら熟 上白糖 ながいも ふき まうすくちしょうゆ みりん	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖	すすくちしょうゆ こしょう 米飯 米 魚の木の芽照り焼き 結 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくりりが 本の芽 かたくりが ほうれんそう にんじん からし	** 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール	来 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ卵 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう で
# 白身像の生姜素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいべちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずぐちしょうゆ みりん	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 蒸え物(アンパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ こしょう 米飯 ※ 魚の木の芽照り焼き 語 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう) ほろれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 部瓜とささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身	来 混ぜ込みわかめ おかか こゆうめん モラめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ	# 白身魚のソース焼きなます。 食塩にしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムパウダーチーズ 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うずくちしょうゆ サラダ油 ごま和え(白菜) はくさい	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ 満別の サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩不使用バター ミートマト 五目春雨(ムキエビ)
# 白身像の生姜煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だいの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 まきご和え(白薬)	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス ボス筋(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油	すずくちしょうゆ こしょう 来飯 米 魚の木の芽照り焼き 鯖酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし からし からし	来 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいぐちしょうゆ サニーレタス 胡瓜とさみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすぐちしょうゆ	来 混ぜ込みわかめ おかか この	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒りん こいくちしょうゆ 薄り粉 鶏卵 ナニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょうと 発力が 発力が なす 食塩 こしょうと をするな をする をするな をする をするな をするな をするな をするな をするな をする をする をする をする をする をするな をする をするな をするな をする をする をする をする をな をな をな をな をな をな をな
# 白身像の生要素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ま さご和え(白薬) はくさい	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも	すすくちしょうゆ こしょう 来	大	来 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん 油場げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 ありんがした。	米 白身魚のソース焼き なまず 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード バン粉 エダムバウダーチーズ 添入物(イングンソテー) いんげん 上白糖 うずくちしょうゆ サラダ油 ごま和え(白栗) はくさい にんじん きゅうり	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいぐちしょうゆ 薄卵 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす塩 こしょう 食塩トマト 五目春 最短はるさめ エピ
まさご和え(白菜) はなさいかからしめんたいこ	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 本元物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩	すすくちしょうゆこしょう まな 無	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン キンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 耐瓜とささみの和え物 きゅうり にんじん さき身 うすくちしょうゆ みり人ん かきたま汁	米に ・	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄別 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす塩 こしょう 食塩によう 食塩によう まに本不使ト 和 和 五目響雨(ムさめ たまれぎ
一	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう	すすくちしょうゆ こしょう 来 教	** 内団子とナスのチリソース炒め ミートボール	来 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん ・ さかん ・ は自糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん ・ 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩白糖 うずくちしょうゆ 酒 ありん ましの素 上の変 たんとう にんじん たしの素	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄カ粉 発力・トマト) なす 食塩 こしょうで 食塩 こしょうで 食塩 こしょうで 食工・ママト 五目春雨(ムキエビ) 緑豆は おさじたようど
一	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいべちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 「物種とこんにゃくの煮物	すずくちしょうゆ こしょう 来 教	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 都区をさみの和え物 きゅうり にんじん さら身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ	来 混ぜ込みわかめ おかか こゆうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 エピの選だれ炒め エピの選だれ炒め エピ	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄卵 サニーレタス 添物(なす・トマト) なす塩ょう 食塩・不マト 五目春 豆によってマト 五目春 豆はなるめ エもおど たまれどん たんじん いんげん
# 白身魚の生要素 カレイ おろしはようが 上白糖 こいくちしようが だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生よう かってもしようゆ みりん まさご和え(白薬) はくさい からしめんたいこ うすくちしようゆ みりん かそ子(ヤの子・手まりふ)	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 変え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹軸とこん/にゃくの煮物 竹輪	すすくちしょうゆ こしょう 来版 ※ 無の木の芽照り焼き 結 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん カらし 本の芽 かたしいちしょうゆ みりん さいくちしょうゆ みりん からし、からし ここくり からし、からし ここくり からし、からし こいくちしょうか とっている にこいくちしょうか からし、からし こいくちしょうか とっている にこいくちしょうか からし、からし からし、からし からし、からし からし、からし からし、からし からし、からし からし、からし からし からし からし からし からし からし からし からし からし	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 胡瓜とさきみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうけ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん	来 混ぜ込みわかめ おかか この	来	米 豚のピカタ 豚のピカス 豚のピカス 豚のよう ありん こいくちしょうゆ 薄別卵 サニーレタス 添え物でなす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしょう 食塩 こしょう まニトマー 五目春雨(よ エビ たよんしいん いんけん いんけん いんけん いんけん にんした。
# 白身像の生姜素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒がいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ かりん だしの素 まごこれえ(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん かくちしょうゆ みりん たけの子・手まりふ) たけのこ	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	すすくちしょうゆ こしょう 来	** 大田	来 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん ・ とうめん ・ はりましょうゆ だしの素 みりん ・ 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖 うずくしの素 エピの強だれ始め エピ エピの変だれかめ エピ ブロッコリー にんじん	来	米 豚のビカタ 豚のビカス 豚のビカス 豚のレース肉 酒かりん こいくちしょうゆ 薄別卵 サニーレタス 本 死物(なす こしょうで 食塩 こしょうでした 三二春 東口(ムキエビ) 緑記でマト 五目 表記では にんいんげん いんげん いんげん しっすくちしょうか たまねどん いんげん いんげん しっすくちしょうか
# 白身像の生養素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうか だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ がだしの素 まごご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ オリーブカ油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹軸とこんにゃくの煮物 竹輪 こんにゃく にんじん	すすくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 部瓜ごさみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ	米 混ぜ込みわかめ おかか こゆうめん - ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	来	米 豚のピカタ 豚のピカス 豚のピカス 豚りん こいくちしょうゆ 薄りが 鶏卵・レタス 添え物(です・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしょ不使用バター ミニト層はる き にんいけん よら糖 にんいけん いいけん と自聴 こっずくち にようゆ だっずくち にんいけん にもずくち にんいけん にもずくち にもっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっすくち にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっすく にっまっち にっち にっち にっち にっち にっち にっち にっち に
# 白身魚の生要素 カルイ おろしはまうが 上白糖 こいくちしょうが たしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ がいしたの素 まさご和え(白粟) はくさい からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん たけの子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	すずくちしょうゆこしょう	** 大田	果 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん ・ はりま ・ はりま ・ はりま ・ はいくちしょうゆ だしの素 ・ みりん ・ はいこん ・ はられんそう にんじん ・ はし自糖 ・ うずくちしょうゆ 酒 ありん ボレの素 ・ エピ ブロッコリー にんじん 塩だれ している ・ にんじん なしている ・ にんじん ないる ・ にんじん ・ にんじん ・ にんしな ・ にんした ・ にった ・ にった	来	米 豚のピカタ 豚のピカス 豚のピカス 豚のピカース 肉 酒かりん こりたり 薄卵 リーレタス 本え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩 こしまって使用 バター 五目春雨(ムキエビ) 緑豆ピ まるどめ たまんじん いんげん 上白鴨 ちっす。 上のがける たっす。 たいんげが 上のずましょう にんんげが といんげが といんげが といるがある。 アマアマアン菜)
# 白身像の生養素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうか だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ がだしの素 まごご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	すずくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	来 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん 油場館 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん エビの悪 エビの悪 エビロッコレー にんだん 塩だしの素 エビロッコレー にんだん 塩だしの素 エビブロッコレー にんだん 塩だれ りん	来	米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄卵の サニーレタス 本え物(なす 立しょう 夜ま塩 こし塩トマト 五目春 豆に塩・トマト) 緑豆 によっる できまる にんじげん はいいは白糖しょう はいいいは にいいけん ですくちしょう は アマト エロ・マト エロ・マト マーマー はいいがった。 エーマト エロ・マト マーマー はいいがった。 「デンゲンサイン菜) デンゲンサイ
# 白身魚の生要素 カルイ おろしはまうが 上白糖 こいくちしょうが たしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ がいしたの素 まさご和え(白粟) はくさい からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん たけの子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんした 上白糖 こいくちしょうゆ ヤリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹籠とこん/にゃくの 煮物 竹輪 こん/にゃく にんじん さやえんどう冷凍 上白糖 こいくちしょうゆ	すずくちしょうゆ こしょう 来 教	** 大田	来 混ぜ込みわかめ おかか Tcpうめん そうめん そうめん ・	来	米 豚のピカタ 豚のピカス 豚のピカス 肉 ありん こいくちしょうゆ 薄別卵 ガニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食ニトマト 五目暴雨 (るさめ エビ たまんじんん いんけ糖 らずくちしょうゆ にんいけ糖 ラブまループ・アンサイ ベーコン
一	米飯 米 ビープチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ビーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース *** ** ** ** ** ** ** ** **	すすくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	米 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん ・ とうめん ・ とうかん ・ は は は は は は は が は に いくちしょうゆ だしの素 ・ みりん ・ お糸 部 がまぼこ ・ ほうれんそう ・ にんじん ・ 食塩 ・ 上 白糖 ・ うずくりの素 ・ エピ ・ ブロッコリー ・ にんじん ・ 塩だれ ・ また ・ はだれ ・ はだれ ・ とした ・ はだれ ・ とした ・ はだれ ・ とした ・ とれ	来 白身魚のソース焼き なまず 食塩は こしょう トンカツソース 粒マスタード バンが ハイッケーチーズ 添入物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ流 ごまれえ(白菜) にくむい にんじん きゅうけ かまぼこ ごまま うすくちしょうゆ オリル(ボーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シ	米 豚のピカタ 豚
# 白身魚の生姜煮 カンしょうが 上白糖 こいくちしょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん たいの素 まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん たけの子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ	米飯 米 ビープチャップ 中かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 こいべちしょうゆ オリーブは油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹幅とこんにゃく にんじん さやえんどう 冷凍 上白糖 こいくちしょうけ みりん だしの素	すすくちしょうゆ こしょう 来 歌	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	米 混ぜ込みわかめ おかか こかうめん こいくちしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしの素 みりん 金塩 上白 ** 上白 ** カリん 西子 ** カリん 本しの素 エピの種だれ かめ エピの種だれ かめ エピのはにれる。 カリーににまま油 カーに変更ます。 リんご素要ます。 リんご素要ます。 しんご素要素	来	米 豚のピカタ 豚のピカス 豚のピカス 肉 ありん こいくちしょうゆ 薄別卵 ガニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食ニトマト 五目暴雨 (るさめ エビ たまんじんん いんけ糖 らずくちしょうゆ にんいけ糖 ラブまループ・アンサイ ベーコン
# 白身体の生姜素 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうか だしの素 みりん 酒がいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ かりん たじの素 まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん かそ 計(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ	**飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	すすくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	米 混ぜ込みわかめ おかか 「こゆうめん そうめん そうめん ・ とうめん ・ とうかん ・ は は は は は は は が は に いくちしょうゆ だしの素 ・ みりん ・ お糸 部 がまぼこ ・ ほうれんそう ・ にんじん ・ 食塩 ・ 上 白糖 ・ うずくりの素 ・ エピ ・ ブロッコリー ・ にんじん ・ 塩だれ ・ また ・ はだれ ・ はだれ ・ とした ・ はだれ ・ とした ・ はだれ ・ とした ・ とれ	来 白身魚のソース焼き なまず 食塩は こしょう トンカツソース 粒マスタード バンが ハイッケーチーズ 添入物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ流 ごまれえ(白菜) にくむい にんじん きゅうけ かまぼこ ごまま うすくちしょうゆ オリル(ボーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シ	米 豚のピカタ 豚
一	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	すすくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	米 混ぜ込みわかめ おかか こかうめん こいくちしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしの素 みりん 金塩 上白 ** 上白 ** カリん 西子 ** カリん 本しの素 エピの種だれ かめ エピの種だれ かめ エピのはにれる。 カリーににまま油 カーに変更ます。 リんご素要ます。 リんご素要ます。 しんご素要素	来	米 豚のピカタ 豚
# 白身魚の生姜煮 カンしょうが 上白糖 こいくちしょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒ながいも ふき 生ふ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん たいの素 まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん からしめんたいこ うずくちしょうゆ みりん たけの子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ	**飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	すすくちしょうゆ こしょう 来	米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ビーマン 赤ビーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 初瓜ごささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素	米 混ぜ込みわかめ おかか こかうめん こいくちしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしょうゆ たしの素 みりん 金塩 上白 ** 上白 ** カリん 西子 ** カリん 本しの素 エピの種だれ かめ エピの種だれ かめ エピのはにれる。 カリーににまま油 カーに変更ます。 リんご素要ます。 リんご素要ます。 しんご素要素	来	米 豚のピカタ 豚 内 ス 肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄卵 サニーレタス 本え物(なす 立し塩トマ ト) 食塩 塩こう 度 生 ママト) 緑 垣 生 ネマ で ト エ目 書 豆 は 塩 トマ に よん じ んん げ 結 に んん げ が は に んん げ が は こ な し いん け が は こ な し いん け が は こ な し いん げ が は こ な し で ナ ま ア グ・フ コ ン ヤ ン タ ン タ ン タ ン タ ン タ ン タ ン タ ン タ ン タ