

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 5月【常食】

				1(金)	2(土)	3(日)
朝 食				菓子パン(りんりんりんご) りんりんりんごパン アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのごとベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	米飯 米 春菊とはんぺんの煮ひたし 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(白菜) はくさい きざみ揚げ みそ だしの素 梅ひしお 梅ひしお
	昼 食			豆ごはん ☆松花堂弁当☆ 米 もち米 うすい豆 食塩 酒 天ぷら エビ 開きキス なす レンコン 薄力粉 鶏卵 白絞油 抹茶 食塩 煮つけ さといも 木の葉南瓜 ふき さつま揚げ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ローストビーフ ローストビーフ ブロッコリー 味ぼん サラダな すまし汁(そつめん) そつめん きざみ揚げ 木の芽 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん こどもの日和菓子 柏餅風生和菓子	米飯 米 魚のパン粉焼きカレーチーズ風味 鰯 食塩 こしょう マヨネーズ パン粉 エダムパウダーチーズ カレー粉 パセリ 添え物(スッキーニ) スッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 明太クリームパスタ スバゲティ からしめんたいこ たまねぎ 生クリーム(動物性) 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(小松菜) こまつな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 ビーフシチュー 牛かたローズスライス じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー デミグラスソース ビーフシチューの素 ベーコンサラダ レタス サニーレタス ベーコン 鶏卵 フレンチドレッシング フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク
		夕 食			米飯 米 魚の真身焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 卵黄 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 白菜の薬風炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鶏の若草焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年5月 [常 食]

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝 食	菓子パン(明太チーズコッペ) 明太チーズコッペパン フルーツ(りんご・びわ梅) りんご びわ梅詰 コーヒータン コーヒータン	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポドフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶詰 白梅缶詰 上白糖 牛乳	菓子パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム チンゲン菜とツナのバターソテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド	米飯 米 長芋の米付け ながいも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だし のり みりん	菓子パン(ワインデニッシュ) あらびきワインデニッシュ フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳
	米飯 米 魚のピリ辛ネギダレかけ 鰯 食塩 薄力粉 白ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 青ピーマン 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン かたくり粉 ごま油 サラダ油	しは揚げご飯 米 しは揚げ 洋風小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 ガラスープ コンソメ イカ エビ なると ほうれんそう にんじん 中華麺	米飯 米 魚のバジルマヨ焼き なます 鶏卵 みりん こいくちしょうゆ 食塩 薄力粉 マヨネーズ バジルペースト エダマシパウダーチーズ 添え物(カリフラワー・かあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	焼き鳥弁 米 鶏もも肉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 かたくり粉 ほうれんそう うすくちしょうゆ みりん ごま油 鰯糸卵 きざみおろし みりん	米飯 米 和風シヤケチーズオムレツ 鶏卵 あおのり みかん しいたけ にんじん 鰯 シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロートレッシング	米飯 米 おにぎり(おなか) 米 混ぜ込みわかめ おかか 親子うどん うどん あおのり 鶏もも肉 たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だし のり みりん	米飯 米 魚の木の芽西京焼き 鰯 白みそ みそ 上白糖 木の芽 添え物(ホワイトアスパラ・かあえ) ホワイトアスパラ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん
	添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 豆腐の旨みそかけ 絹ごし豆腐 ブロッコリー みそ 上白糖 みりん すまし汁(しろな・人参) しろな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	オレンジゼリー オレンジゼリー コンソメスープ(スッキーニ) スッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	レンコンの炒め物 レンコン エビ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 豆腐スープ 絹ごし豆腐 にんじん かまぼこ きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ だし のり みりん 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 赤だし汁(えのき) えのき わかめ みつば 赤みそ だし	米飯 米 和風シヤケチーズオムレツ 鶏卵 あおのり みかん しいたけ にんじん 鰯 シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロートレッシング ピリ辛炒め(小松菜) こまつな にんじん エビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ レタス コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 親子うどん うどん あおのり 鶏もも肉 たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だし のり みりん 和風サラダ(サニーレタス) サニーレタス にんじん 上白糖 きゅうり エビ 糸かつお きざみおろし 味ぽん ごま油 含め煮 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし	すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし
	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール ごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ わさび和え(小松菜) こまつな にんじん 竹輪 わさび うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも わかめ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	竹の子ご飯 ☆松花堂弁当☆ 米 たけのこ きざみ揚げ ごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ カレー粉 かたくり粉 白絞油 煮つけ 高野豆腐 木の葉南瓜 なつき ながいも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ だし のり 焼肉のたれ サラダ油 すまし汁(華菜・お花の豆腐) 春菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし のり こどもの日和菓子 結鯉まんじゅう	米飯 米 枝豆ハンバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ むき枝豆 パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 みりん かたくり粉 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 豚肉不使用バター かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん 竹輪 なめ茸 食塩 こいくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) ささがきごぼう にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 魚の漬け栗焼き 鰯 酒 たまねぎ みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のり ごま油 トウバンジャン ごま油 添え物(もやし・かあえ) りょうとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリルソース オリーブ油 すまし汁(菜の花・ハンペン) 菜の花 はんぺん 食塩 かたくり粉 うすくちしょうゆ みりん だし みそ汁(厚揚げ) 厚揚げ ほうれんそう みそ だし	米飯 米 牛肉の韓国焼き 牛かたスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン ごま油 サラダ油 添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう ごま油 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース かたくり粉 ごま油 すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 豚肉と大根の中華炒め 豚ももスライス 大根 にんじん ブロッコリー ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ サラダ油 添え物(もやし・ソテー・トマト) りょうとうもやし 食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 ミートマト 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ だし	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年5月【常食】

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油 オレンジジュース オレンジジュース	米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 洋なし缶詰 フロセスチーズ フロセスチーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん ペーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 牛乳 牛乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード 小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	米飯 米 肉豆腐(牛) 木綿豆腐 牛かたろースライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ワカメ・しめじ) わかめ しめじ みそ だしの素	米飯 米 白身魚の明太ポテト焼き ホキ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(なすソテー) なす おろしにんにく きゅうり 食塩 こしょう オリーブ油 きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 みそ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	山菜散らし寿司 米 たけのこ わらび ふき にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 鶏糸卵 きざみのり きぬさや 寿司エビ あなご 穀物酢 上白糖 食塩 紅しょうが 馬じゃが じゃがいも 鶏もも肉 にんじん しらたき 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん グリーンピース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク みそ汁(しろな・えのき) しろな えのき みそ だしの素	米飯 米 魚のみそ煮 鯖 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 なご 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ピーナツ和え(アスパラ・卵) グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 大根 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 豚キムチうどん うどん 豚ももスライス たまねぎ はくさいキムチ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ 鶏卵 だしの素 食塩 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 さつま芋とりんごのサラダ さつま芋 りんご むき枝豆 食塩 こしょう マヨネーズ 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	米飯 米 ささみの木の芽みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味ぽん すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 絹厚揚げ エビ イカ しめじ 菜の花 トマトケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サニーレタス 温泉卵 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ
夕食	米飯 米 鯉チースコロッケ じゃがいも たまねぎ 鯉 シュレットチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 添え物(キャベツ・人参) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング にんじん 食塩不使用バター 食塩 こしょう ほうれん草の菜種和え ほうれんそう ほうれんそう にんじん 鶏卵 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ) オクラ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ たぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 おろししょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 天かす ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース 酢の物(バンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう コーヒー牛乳寒天 コーヒー牛乳 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 マーボー厚揚げ 絹厚揚げ 合挽ミンチ 食塩 白ねぎ おろししょうゆ おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース 酢の物(バンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう みそ汁(もやし) りよくとうもろやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鶏のピザ風焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう 揚げナス スライスチーズ 青ピーマン サラダ油 添え物(いんげん・南瓜・バター焼き) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 食塩不使用バター ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 みそ汁(もやし) りよくとうもろやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 鯉のヒール焼き 鯉 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かニ かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ プロッコリー うすくちしょうゆ かたくり粉 みりん 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダ油 味ぽん コンソメスープ(ズッキーニ・ワカメ) ズッキーニ わかめ コンソメ うすくちしょうゆ みりん こしょう	米飯 米 白身魚のそぼろやき なます 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレットチーズ 添え物(プロッコリー・ピーナツ和え) プロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) たまねぎ じゃがいも みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 5月 [常食]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	米飯 米 ほうれん草とかまぼこの煮びたし ほうれんそう かまぼこ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ロースハム にんじん ベーコン コンソメ こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム しろなのがりリッツワデー しろな 鶏卵 にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(メロンパン) メロンパン きのこ餅のソデー きのこミックス しゃな 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の塩だれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 塩たれ フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とかまぼこのソデー こまつな かまぼこ にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	山菜炊き込みご飯 米 鶏むね肉 たけのこ わらび ふき にんじん きざみ揚げ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒	米飯 米 白身魚の梅南蛮漬け 白身魚 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 梅干し サニーレタス	ミニチャーハン 米 ベーコン ホキ たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ カレー粉 うすくちしょうゆ ごま油	米飯 米 白身魚のハーベキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 オリーブ油 エビクリームパスタ スパゲティ エビ たまねぎ ほうれんそう 生クリーム(動物性) 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター	米飯 米 蒸込みハンバーグ 合挽ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ カリフラワー 食塩 かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚のチリかば焼き 鯖 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり粉 添え物(オクラごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ だしの素 みりん 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょうとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 伏見卵 鶏卵 厚揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリソース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	冷しゃぶ風(牛) 牛かたローススライス レタス 赤ピーマン 味ぽん 田楽風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	添え物(キャベツソテー・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマト オクラと長芋のなめ置和え オクラ ながいも なめ置 こいくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草・お花の豆腐) ほうれんそう お花の豆腐 みそ だしの素	ちゃんぽんめん 中華麺 豚ももスライス キャベツ かまぼこ にんじん エビ りょうとうもやし きぬさや 白湯ラーメンスープ 小籠包 小籠包 焼きナス 焼きナス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん	添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 オリーブ油 エビクリームパスタ スパゲティ エビ たまねぎ ほうれんそう 生クリーム(動物性) 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい にんじん コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	添え物(かりフラワー) カリフラワー 食塩 かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	添え物(オクラごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ だしの素 みりん 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(もやし・さつま揚げ) りょうとうもやし さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ オリーブ油 アボカド トマトケチャップ チリソース ごま和え(胡瓜・カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 添え物(もやし・青ピーマン) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 胡瓜と焼き豚のわさび和え きゅうり にんじん 焼き豚 ごま うすくちしょうゆ わさび みりん みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょうとうもやし 上白糖 鶏卵 こいくちしょうゆ からし サラダ油 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 焼き豚 ごま うすくちしょうゆ わさび みりん きのこスープ えのき しいたけ シャンタム うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(マッシュポテト) じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 こしょう パセリ 菜の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(エリンギ・どろろ昆布) エリンギ どろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	牛そぼろご飯 米 牛ひき肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが だし巻き(卵のり) 鶏卵 あおのり だしの素 みりん うすくちしょうゆ みりん サラダ油 揚げ出し豆腐(おろしあんかけ) 揚げ出し豆腐 白絞油 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん 淡色辛みそ だしの素 赤だし汁(あさり) あさりむき身 わかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 魚の梅肉焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん 大根と豚バラの煮物 大根 豚ばら肉 グリンドピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん 淡色辛みそ だしの素 ハンバーグスープ かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 八幡巻き焼肉風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 食塩 ミニトマト なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 ハンバーグスープ かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 鶏のピザラードソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ 上白糖 かたくり粉 りんご 上白糖 食塩不使用バター プロックロー 食塩 ほうれん草の華風炒め ほうれんそう エビ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが トウバンジャン ごま油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 5月【常食】

	26(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝 食	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこワインナーのソテー きのこミックス ポークウィンナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	菓子パン(ジャーマンベーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン 白菜スープ煮 はくさい にんじん はんぺん コンソメ 食塩 こしょう バセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド かぼちゃサラダ サラダな 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム しるなどベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 がらすूप こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖
	米飯 米 木の芽みそトナカツ 豚ももスライス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 ウスターソース サラダな キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト	おにぎり(わかめ) 米 炊き込みわかめ 山菜おろしうどん うどん 山菜ミックス 大根おろし かまぼこ 錦糸卵 みつば だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん はんぺんのピザ風焼き はんぺん 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ ベーコン バセリ サラダな 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かいわれだいこん かたくり粉	米飯 米 鶏のマヨカレ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 エダムパウダーチーズ もやしと焼豚の王佐和え りょうとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の金山寺みそ焼き 鱈 食塩 にんじん ささがきごぼう レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん じゃがいもの甘辛炒め(ワインナー) じゃがいも にんじん ポークウィンナー 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょうとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぽん 薄力粉 サニーレタス 星芋とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリーンピース みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素	☆福島名物☆ホルガライス 卵 米 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 トンカツソース フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク コンソメスープ(ズッキーニ・しめじ) ズッキーニ しめじ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ ミックスベジタブル にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう さんしょう粉 オリーブ油 ミートソース(バゲティ) スバゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ みそ汁(長芋・さつま揚げ) ながいも さつま揚げ ねぎ みそ だしの素
昼 食	米飯 米 白身魚の生妻煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 からし こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹輪とごんにやくの煮物 竹輪 ごんにやく にんじん さやえんどう冷凍 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 魚の木の芽照り焼き 鱈 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん 焼きナスのエビあんかけ 焼きナス エビ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ汁(厚揚げ) 厚揚げ チンゲンサイ みそ だしの素	米飯 米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ピーマン 赤ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 胡瓜とささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 りんご寒天 りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	おにぎり(おかか) 米 混ぜ込みわかめ おかか にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 エビの塩だれ炒め エビ フロコロー にんじん 塩だれ ごま油 みそ汁(ふ・どろろごぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のソース焼き なます 豚ロース肉 酒 みりん こしょう こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 酒 かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん ずまし汁(ふ・どろろごぶ) とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩不使用バター ミニトマト 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 中華スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ ベーコン シャンタン うすくちしょうゆ
	米飯 米 夕飯 米 白身魚の生妻煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 まさご和え(白菜) はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サニーレタス 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス にんじん 上白糖 からし こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 竹輪とごんにやくの煮物 竹輪 ごんにやく にんじん さやえんどう冷凍 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 魚の木の芽照り焼き 鱈 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん 焼きナスのエビあんかけ 焼きナス エビ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 みそ汁(厚揚げ) 厚揚げ チンゲンサイ みそ だしの素	米飯 米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ピーマン 赤ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス 胡瓜とささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 りんご寒天 りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	おにぎり(おかか) 米 混ぜ込みわかめ おかか にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 かまぼこ ほうれんそう にんじん 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 エビの塩だれ炒め エビ フロコロー にんじん 塩だれ ごま油 みそ汁(ふ・どろろごぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のソース焼き なます 豚ロース肉 酒 みりん こしょう こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 酒 かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん ずまし汁(ふ・どろろごぶ) とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(なす・トマト) なす 食塩 こしょう 食塩不使用バター ミニトマト 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 中華スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ ベーコン シャンタン うすくちしょうゆ

※都合により献立を変更することがあります