

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年4月〔常食〕

		4/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食		食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	米飯 米 長芋の煮付け ながいも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だし みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だし 梅びしお 梅びしお	菓子パン(シュークリーム・バナナ・チョコ) シュークリーム・バナナ・チョコ フルーツ(キウイ・買桃缶) キウイ 白桃缶詰 牛乳 牛乳	食パン(りんごシヤム) 食パン りんごシヤム チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳
	昼食	桜おこわ風 ☆お花見松花堂弁当☆ 米 もち米 梅干し エビ にんじん きぬさや 桜の花 鶏のから揚げ 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが おろしにんにく かたくり粉 白絞油 煮つけ 高野豆腐 木の葉南瓜 さつま揚げ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ だし コンソメ ローストビーフ ローストビーフ ブロッコリー 味噌 サラダ油 すまし汁(糸のき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 木の芽 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし お花見まんじゅう 桜まんじゅう	菓子パン(バーム) バームパン 大人様ランチ 合探ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 鶏卵 じゃがいも こまつな ロースハム サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのり フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鯉のマヨボパイ焼き 鯉 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ だし みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ 淡色みそ だし	米飯 米 鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(なす・芋) なす 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 五目春雨(イカ) 緑豆はるさめ イカ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 白身魚のムニエル たら 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用バター レモン 添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え) ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん コールスローサラダ(ハム) キャベツ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう コールスロードレッシング ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 動物性生クリーム
夕食		米飯 米 八幡巻き韓国風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン だし みりん サラダ油 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 食塩 もやしとカニカマの主佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 みそ汁(しろな) しろな ふ みそ だし	米飯 米 魚介と厚揚げのみそ炒め 絹厚揚げ エビ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニーレタス 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ごぼう・人参) さきかきごぼう にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 豚肉の生蒸焼き 豚ももスライス おろししょうが みそ 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう 糸かつお オリーブ油 トマト ごまみそ和え さいとも 春菊 みそ 上白糖 みりん ごま すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん	わかめご飯 米 炊き込みわかめ 小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 ぶり ゆりね うどん にんじん みつば オレンジゼリー オレンジゼリー すまし汁(小松菜・ふ) こまつな 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味噌 だし みぞれ(蓮華・ふ) さいとも まきふ みそ だし	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年4月〔常食〕

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
朝食	菓子パン(メロンパン) メロンパン 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	食パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン 大根のスープ煮 大根 にんじん ロースハム コンソメ 食塩 こしょう パセリ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 みぞ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ みそ だしの素
	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	牛乳 牛乳	りんごジュース りんごジュース	牛乳 普通牛乳	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	牛乳 牛乳	のり佃煮 のりのつくだ煮	
	カレーライス 米 牛かたローススライス たまねぎ にんじん じゃがいも おろししょうが サラダ油 カレー粉 カレー粉 りんご 福神漬	米飯 米 白身魚の磯辺揚げ ホキ 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 あおのり 白絞油 サラダ油	米飯 米 鶏のほかけポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも 牛すじほかけ 食塩 こしょう マヨネーズ パセリ	米飯 米 魚の梅煮 鰯 梅干し にんじん こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん さといも ふき 生か 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 豚肉の中軍マリネ風 豚ももスライス きゅうり にんじん りよくとうもやし 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 あさりの卵とじうどん うどん 鶏卵 あさりむき身 ほうれんそう にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	米飯 米 鮭の干草焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば	
	焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉	天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ フレンチドレッシング トマト	添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 上白糖 こしょう 食塩不使用バター 西洋かぼちゃ 食塩 さんしょう粉	添え物(ズッキーニ・長芋) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 ながいも 食塩 こしょう カレー粉	鮮魚と野菜のバスタ スバゲティ 鮭 みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみふり	添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん	もやし炒め りよくとうもやし にんじん にら ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	
フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰	長芋の福徳帯和え ながいも 梅干し りんご 上白糖 こいくちしょうゆ かいわれだいこん	土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	みぞ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ だしの素	鮭と野菜のバスタ スバゲティ 鮭 みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみふり	そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 ポークウインナー 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ		
米飯 米 けんちんむし卵 鶏卵 エビ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ	米飯 米 肉団子の甘酢炒め ミートボール たまねぎ にんじん 赤ピーマン 青ピーマン 黄ピーマン たけのこ 上白糖 きぬさや 殺物酢 こいくちしょうゆ オイスターソース ガラスープ かたくり粉 サニーレタス	中華風あんかけそぼろ 中華麺 ごま油 豚ばらスライス エビ チンゲンサイ はくさい にんじん たまねぎ かまぼこ きぬさや うずら卵水煮 ごま油 シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 ささみのチーズ明太フライ ささ身 スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トマトケチャップ ごま油 添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 食塩不使用バター ミニトマト	竹の子飯 米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 だし巻き卵(カニ) 鶏卵 ずわいがに だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダ油	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス エビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす けずり粉 サラダ油 トンカツソース みりん こしょう オリーブ油 さつまいも	大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	
添え物(チンゲン菜かか和え) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 大焼売	手作り豆腐 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 みつば	餃子 餃子 りよくとうもやし 味噌 牛乳 上白糖 粉寒天 ストロベリーソース	わさび和え(小松菜) こまつな 牛乳 にんじん 竹輪 わさび 上白糖 みりん	田楽風 焼き豆腐 揚げナス 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん	添え物(ホワイトア・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油	みぞ汁(ワカメ・しめじ) わかめ しめじ みそ だしの素		
わさび和え(もやし) にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん	もやしスープ りよくとうもやし ねぎ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	豆腐スープ 絹ごし豆腐 ミックスベジタブル コンソメ うすくちしょうゆ	すまし汁(オクラ) オクラ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生か みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	みぞ汁(菜の花・ふ) 菜の花 まきふ みそ だしの素		
すまし汁(ゆば) 湯葉 わかめ ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素								

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 4月【常食】

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝 食	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース 洋なし缶詰 黄桃缶詰 フロセステーズ フロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなのガーリックソテー しろな にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	米飯 米 ほうれん草とふの煮びたし ほうれんそう ふ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	菓子パン(エッグ) エッグパン 小松菜とかまぼこのソテー こまつな かまぼこ にんじん 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロースハム グリンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(カフェオレクリーム) カフェオレクリームパン きのこウインナーのソテー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	米飯 米 鶏のうぐいす焼き 鶏もも肉 むぎ枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん トマト ツナサラダ きゅうり にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ すまし汁(小松菜・人参) こまつな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 アスパラチーズオムレツ 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス ロースハム シュレットチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(なすソテー) なす 食塩 こしょう こいくちしょうゆ オリーブ油 きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが きざみ揚げ エビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 ブロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカのサラダ イカ りょくとうもやし きゅうり トマト ソンオイル青じそドレッシング りんごジュース りんごジュース	あさりの炊き込みご飯 米 あさりむき身 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが きざみ揚げ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 冷しゃぶ風 牛かたローススライス レタス 赤ピーマン 味噌 ツナじゃが じゃがいも ツナ缶詰 にんじん しるたき 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん トマト グリンピース 赤だし汁(豆腐) 絹ごし豆腐 わかめ はんぺん みつば 赤みそ だしの素	おにぎり(おかか) 米 混ぜ込みわかめ おかか 肉うどん うどん 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かに風味かまぼこ 錦糸卵 ねぎ だしの素 牛かたローススライス レタス 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉 サラダ油 国産和梨ゼリー 国産和梨ゼリー	米飯 米 チータマカツ 鶏ひき肉 たまねぎ ミックスベジタブル 鶏卵 シュレットチーズ 鶏卵 牛乳 薄力粉 白絞油 サラダ油 ウスターソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ 焼煎ゴマドレッシング ミニトマト 白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん ワカメスープ わかめ はんぺん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のカレーマリネ風 鰯 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう さんしょう粉 オリーブ油 ミートソースパグェティ スパグェティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんそう にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
夕 食	米飯 米 白身魚の二色焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 粒マスタード 添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 揚げ出し豆腐(おろしあんかけ) 揚げ出し豆腐 白絞油 大根おろし 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 かいわれだいこん みそ汁(春菊・ベーコン) 春菊 ベーコン みそ だしの素	米飯 米 牛肉の辛みそ焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 切り干し大根煮物 切り干しだいこん にんじん きざみ揚げ うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ちゃそば・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭の和風香り焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ みそ汁(白菜) はくさい まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 豚肉のトマトクリーム煮 豚ももスライス ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ ズッキーニ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 サニーレタス 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス レンコンの炒め物 レンコン エビ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 野菜スープ(キャベツ) キャベツ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 魚介の塩だれ炒め エビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りょくとうもやし 黄ピーマン ごま油 塩だれ サニーレタス 小籠包 小籠包 中華スープ(オクラ・コーン) オクラ コーン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 魚のバターみそ照り焼き ホキ みそ 上白糖 酒 みりん 食塩不使用バター 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん だしの素 ごま こいくちしょうゆ みりん オクラと真いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みつば みそ だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年4月【常食】

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 こしょう 焼肉のたれ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(ピーフコックパン) ビーフコックパン ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ロースハム こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 だし巻きたまご 長芋 こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(なす・ふ) なす ふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス 牛乳 牛乳
	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味ぼん こいくちしょうゆ サラダな 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター ピリ辛豆腐ソテー ほうれん草 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン サラダ油 みそ汁(もやし) りよくとうもやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとうもやし なると コーン ねぎ 醤油ラーメンスープ 肉まん 小型肉まん 春巻き 春巻き 白絞油 サニーレタス フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク	米飯 米 魚のタラヨイ焼 ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ たらこ のざわな漬け マヨネーズ 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 みそ汁(春菊・ふ) 春菊 まきふ みそ だしの素	米飯 米 信田蒸し 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん いんげん 上白糖 木の芽 おろししょうが 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 サラダな さいとも ふき 生ふ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みぞれ和え(ほうれん草) ほうれん草 にんじん かまぼこ 大根おろし 味ぼん みそ汁(アスパラ・えのき) グリーンアスパラガス えのきだけ みそ だしの素	米飯 米 豚の木の芽みそ巻きフライ 豚ももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トンカツソース 添え物(キャベツかか和え・トマト) キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん トマト まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	山菜ごはん 米 豚ももスライス ささがきごぼう にんじん 山菜ミックス ふき みつば 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 サラダ油 紅しょうが 魚の塩焼き 鯖 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ 野菜の卵とじ(小松菜) 鶏卵 こまつな たまねぎ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 赤だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ かいわれだいこん 赤みそ だしの素	米飯 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 のりかか和え ほうれん草 ツナ缶詰 にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
昼食	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな こいくちしょうゆ からし カプレーゼ風サラダ サニーレタス トマト プロセスチーズ ペーコン 生バジル イタリアンドレッシング ヴィシソワーズ じゃがいも たまねぎ 牛乳 コンソメ 食塩 パセリ	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みりん かたくり粉 添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐カニカマあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 ながいも こまつな にんじん たけのこ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ごま和え(胡瓜・さきみ) きゅうり にんじん さき身 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ・ほんぺん) オクラ ほんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 温玉ぼっかけそば 和そば 牛すじぼっかけ 鶏卵 天かす ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 大根サラダ(ごまドレ) 大根 ロースハム にんじん 食塩 こしょう 培煎ゴマドレッシング コンポート りんご 上白糖 みそ ミントの葉	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵 にんじん かぼちゃ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ まきふ みそ だしの素	米飯 米 鶏の梅まよか焼 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し マヨネーズ 糸かつお 大葉 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素 すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 のりかか和え ほうれん草 ツナ缶詰 にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
	夕食	エビアスパラチャーハン 米 エビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな こいくちしょうゆ からし カプレーゼ風サラダ サニーレタス トマト プロセスチーズ ペーコン 生バジル イタリアンドレッシング ヴィシソワーズ じゃがいも たまねぎ 牛乳 コンソメ 食塩 パセリ	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みりん かたくり粉 添え物(インゲン・ミニトマト) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ミニトマト ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 揚げ出し豆腐カニカマあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 ながいも こまつな にんじん たけのこ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ごま和え(胡瓜・さきみ) きゅうり にんじん さき身 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ・ほんぺん) オクラ ほんぺん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 温玉ぼっかけそば 和そば 牛すじぼっかけ 鶏卵 天かす ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 大根サラダ(ごまドレ) 大根 ロースハム にんじん 食塩 こしょう 培煎ゴマドレッシング コンポート りんご 上白糖 みそ ミントの葉	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵 にんじん かぼちゃ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 酢の物(エビ) きゅうり にんじん エビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ まきふ みそ だしの素	米飯 米 鶏の梅まよか焼 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し マヨネーズ 糸かつお 大葉 添え物(ズッキーニ・お魚豆腐) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素 すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 4月 [常 食]

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール	食パン(バター) 食パン バターブレンド	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰		
	しるなとベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ	フルーツボンチ みかん缶詰 パインアップル缶詰 洋なし缶詰 キウイフルーツ	きのこの卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖		
	オレンジジュース オレンジジュース	牛乳 牛乳	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖		
昼 食	米飯 米	春色寿司 米 鮭 たくあん漬け のぎわな漬け 穀物酢 上白糖 食塩 錦糸卵 きざみのり きぬさや 紅しょうが	米飯 米	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け		
	ほっかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トンカツソース	肉団子と白菜の旨煮 ミートボール はくさい 緑豆はるさめ にんじん むき枝豆 上白糖 うすくちしょうゆ	ミートローフ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん パン粉 牛乳 鶏卵 トマトケチャップ トンカツソース	山菜トロロうどん うどん 山菜ミックス 長芋トロロ かまぼこ 錦糸卵 みつば だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん		
	添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩	焼きナスの木の芽みそかけ 焼きナス 白みそ 上白糖 木の芽 みりん	添え物(キャベツごま和え・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん ミニトマト	ベーコン巻き ベーコン グリーンアスパラガス マヨネーズ		
	わさび和え(白菜) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん	すまし汁(ほうれん草・人参) ほうれん草 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	酢の物(ワカメ) きゅうり わかめ しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	胡瓜とささみの和え物 きゅうり にんじん ささ身 うすくちしょうゆ みりん		
	すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ			
夕 食	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米		
	おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かたくり粉 サニーレタス	クリームシチュー(エビ) エビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ クリームシチューの素 牛乳	魚のみそ焼き 鰯 みそ 上白糖 酒 みりん	豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サラダな		
	添え物(もやし・レンター) りよくともやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト	たご焼き たご焼き トンカツソース みりん あおのり	添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん	添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター カリフラワー 塩麹ゴマドレッシング		
	アスパラと卵の王佐和え グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	ピーチゼリー ピーチゼリー	いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油	大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素		
	みそ汁(チンゲン菜・お花の豆腐) チンゲンサイ お花のとうふ みそ だしの素		すまし汁(えりんぎ・生ふ) えりんぎ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(かぼちゃ・ふ) かぼちゃ まきふ ねぎ みそ だしの素		

※都合により献立を変更することがあります