

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 3月 [常食]

							1(日)
朝食							菓子パン(ジャーマンベーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン
							いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油
							りんごジュース りんごジュース
昼食							米飯 米
							魚のシソみそやき 鯖 みそ 上白糖 大葉 酒 みりん
							添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん
							ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油
						すまし汁(ちやそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	
夕食							米飯 米
							炸鸡 鶏もも肉 酒 食塩 かたくり粉 白絞油 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニーレタス
							土佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん
						きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 3月 [常食]

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう ハセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ しらのなガーリックソテー しらのな にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース まろやかフルーツジュース	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(大根・あけ) 大根 きざみ揚げ みそ だしの素 ふりがけ(のりたま) のりたまふりがけ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とワインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド フルーツヨーグルト(カクテル缶) プレーンヨーグルト フルーツカクテル缶 上白糖 牛乳 牛乳
	米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロードレッシング ミニトマト たらこスパゲティ スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのみり すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ほっかげおろしうどん うどん なすじほっかげ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン ハセリ 長芋の梅短冊和え ながいも 梅干し えのき 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり	米飯 米 キムチミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ はくさいキムチ 鶏卵 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・どろろ昆布) えのき どろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のうぐいす焼き なまず むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(かりフラワーかかあえ) かりフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 ささがきごぼう たけのこ にんじん 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(なす・芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 わさび和え(もやし) りょくどうもやし にんじん かに風味かまぼこ かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素	炊き込みごはん 鶏もも肉 ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 魚の塩焼き 鯰 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ 手作り豆腐 こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ かりフラワー ノンオイル和風ドレッシング 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 中華スープ(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 ささがきごぼう にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたり粉 サラダ油 添え物(小松菜ソテー) こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ かりフラワー ノンオイル和風ドレッシング 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 中華スープ(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ
昼 食	米飯 米 魚の照り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 野菜の卵とじ(白菜) 鶏卵 はくさい かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素	米飯 米 鶏の柚子こしょうチーズ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう エダムパウダーチーズ 添え物(オクラかかあえ) オクラ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の梅かき焼き 鯖 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(いんげん・香味和え) いんげん さんしょう粉 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 上白糖 切干しいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ さき身 コンソメ だしの素 みぞ汁(小松菜・さつま揚げ) こまつな さつま揚げ みそ だしの素	米飯 米 豚肉の塩だれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょくどうもやし チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス 酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 はるさめスープ(ミックスベジタブル・さきみ) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル さき身 コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 魚の洋風天ぷら メルルサ 酒 みそ 食塩 コチュジャン 薄力粉 鶏卵 白絞油 トマトピューレ 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サラダ油 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 ミニトマト 甘辛炒め(しらのな) しらのな 赤ピーマン エビ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 豚のピリ辛みそ焼き(トンカツ肉) 豚ロース肉 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 添え物(アスパラ・マッシュ玉南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ちやそは・お花の豆腐) 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のおぎマヨ焼き ホキ 食塩 こしょう 薄力粉 マヨネーズ ねぎ 添え物(香菊かかあえ) 香菊 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 春雨とエビの炒め物 緑豆はるさめ エビ たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(もやし) りょくどうもやし きざみ揚げ みそ だしの素
	米飯 米 魚の照り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 野菜の卵とじ(白菜) 鶏卵 はくさい かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ほっかげおろしうどん うどん なすじほっかげ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれんそう だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン ハセリ 長芋の梅短冊和え ながいも 梅干し えのき 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり	米飯 米 キムチミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ はくさいキムチ 鶏卵 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト ごま和え(胡瓜・ちくわ) きゅうり にんじん 竹輪 ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・どろろ昆布) えのき どろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のうぐいす焼き なまず むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(かりフラワーかかあえ) かりフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 ささがきごぼう たけのこ にんじん 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ 添え物(なす・芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 わさび和え(もやし) りょくどうもやし にんじん かに風味かまぼこ かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素	炊き込みごはん 鶏もも肉 ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 魚の塩焼き 鯰 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ 手作り豆腐 こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ かりフラワー ノンオイル和風ドレッシング 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 中華スープ(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 ささがきごぼう にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたり粉 サラダ油 添え物(小松菜ソテー) こまつな 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ かりフラワー ノンオイル和風ドレッシング 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 中華スープ(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ

*都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和2年 3月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ ほうれん草とツナのバターソテー ほうれんそう にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド フルーツジュース まろやかフルーツジュース	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め しらね にんじん たまねぎ ローズハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール きのこウインナーのソテー きのこミックス チンゲンサイ ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 牛乳	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース キウイフルーツ プロセステーズ プロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(長芋・さつま揚げ) ながいも さつま揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮
	米飯 米 鮭のみそキムチ焼き 鮭 みそ 上白糖 はくさいキムチ エダムパウダーチーズ 添え物(キャベツごま和え) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん マゼドアンサラダ じゃがいも にんじん グリーンアスパラガス ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニこぼろ天 こんにやく 鶏もも肉 うずら卵水煮 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク すまし汁(春菊・人参) 春菊 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	★古加川名物★カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ 胡瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん ピーチゼリー ピーチゼリー コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 鴨南蛮そば 和そば 鴨ロース かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 車糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 里芋とイカの煮物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリルピーズ まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のオイスターソース煮 鰯 えのき オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんとどぎ 木の葉南瓜 ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素	米飯 米 ささみの襦しそ天ぷら ささ身 梅干し 大葉 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(アスパラしょうが和え) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 みそ汁(菜の花・ふ) 菜の花 ふ みそ だしの素	米飯 米 魚のかば焼き 鰯 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(アスパラしょうが和え) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん ひじきの五目煮 ほしひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(春菊・ふ) 春菊 まきふ みそ だしの素
夕食	他人弁 米 鶏卵 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみのり 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ りよくとうもろこし 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン ふきとさつまあげの煮物 ふき にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ゆば) 湯葉 わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のおかかバター焼き なまず 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(スナッパエンドウ) スナッパエンドウ グリーンピース 食塩 こしょう オリーブ油 みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん かまぼこ みつば 大根おろし 味ぼん みそ汁(小松菜・しめじ) こまつな しめじ みそ だしの素	米飯 米 魚介の中巻炒め エビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもろこし 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス 湯豆腐 絹ごし豆腐 糸かつお ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ すまし汁(ふ・とろろこぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のマヨカレ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 添え物(なすソテー) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 牛肉とつきごんの炒め物 牛かたローススライス つきこんにやく 赤ピーマン おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 きぬさや みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう ごま油 かたくり粉 すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 添え物(小松菜) こまつな にんじん からし こいくちしょうゆ みりん カニシューマイ 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 グリーンピース だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のデミチーズ焼き ホキ デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(ズッキーニ) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 ツナと水菜のパスタ スパゲティ ツナ缶詰 みずな ローズハム 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり ハンバーグソース かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 肉団子のトマトクリーム煮 ミートボール ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス なすのソテー(ムキエビ) なす エビ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和2年 3月 [常食]

30(月)		31(火)					
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳					
	野菜のオイスターソース炒め チンゲンサイ にんじん かまぼこ おろししょうが 食塩 こしょう オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油	食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 洋なし缶詰					
	牛乳 牛乳	ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖					
昼 食	ミニチャーハン 米 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油	米飯 米 白身魚のしゃぶしゃぶ風 ホキ 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 しめじ 海老ボール 大根おろし 味ぽん					
	どんこつラーメン 中華麺 焼き豚 なると りよくとうもやし ほうれんそう 白湯ラーメンスープ	イカの塩だれ炒め イカ フロッコリー 赤ピーマン 塩だれ ごま油					
	華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな 味ぽん	すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					
	コンポート りんご 上白糖 ミントの葉						
夕 食	米飯 米	シーフード炊き込みご飯 米 エビ 小柱 あさりむき身 ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ					
	魚のカレー竜田揚げ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ カレー粉 かたくり粉 白絞油 サラダな	だし巻き卵なめ茸かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ茸					
	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ フレンチドレッシング ミニトマト	和風サラダ(じゃがいも) じゃがいも にんじん たらこ かいわれだいこん 食塩 こしょう マヨネーズ みりん こいくちしょうゆ					
	竹輪ときのこのソテー 竹輪 しめじ しいたけ いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	赤だし汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ みつば 赤みそ だしの素					
	すまし汁(しろな・お花の豆腐) しろな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素						

※都合により献立を変更することがあります