

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年 12月 [常食]

							1(日)
朝食							菓子パン(明太チーズコッペパン) 明太チーズコッペパン
							フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰
昼食							牛乳 牛乳
							米飯 米
							鮭のカレームニエル 鮭 食塩 こしょう 薄力粉 カレー粉 食塩不使用バター レモン
							添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖
							ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油
夕食							コンソメスープ(しろな) しろな にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ
							米飯 米
							豚肉と白菜の旨煮 豚ももスライス はくさい マロニー にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素
							酢の物(じゃが芋) じゃがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ
						みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年 12月【常食】

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド 竹輪ときのこのソテー 竹輪 しめじ いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 オレンジジュース オレンジジュース	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム しらのなガリックソテー しらのな にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	菓子パン(マロンパン) マロンパン チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこピーコンのソテー きのこのミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ フルーツジュース	米飯 米 小松菜とシーチキンの煮物 こまつな にんじん ツナ缶 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みぞ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツポンチ みかん缶詰 バインアップ缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しらのなウインナーのソテー しらのな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	米飯 米 鶏もも肉 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のざわな漬け おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダ油 サラダ油 ホワイアスバラ ホワイアスバラ 食塩 こしょう オリーブ油 トマト ごま和え(白煮) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の梅みそ焼き 酒 みりん こいくちしょうゆ 白みそ 上白糖 梅干し 大葉 添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 ムキエビ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油 すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 稲子おろしうどん うどん 大根おろし かまぼこ ほうれんそう きざみ揚げ だしの素 ゆず 大葉 うすくちしょうゆ みりん きゅうり 食塩 うすくちしょうゆ 上白糖 にんじん 酒 みりん ゆず だしの素 鶏煎煮 鶏もも肉 乱切りごぼう にんじん レンコン こんにやく しいたけ りょうとや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 だし巻き卵 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油	ポパイチキンカレー 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう おろししょうが サラダ油 カレー粉 カレー粉 りんご コールスローサラダ(ハム) キャベツ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう コールスロードレッシング フルーツ(みかん) みかん	米飯 米 魚の西京チーズ焼き 糖 白みそ みそ 上白糖 エダムパウダーチーズ 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ パセリ すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(小松菜ソテー) チンゲンサイ 赤ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ ミニトマト 酢の物(エビ) きゅうり にんじん ムキエビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 白身魚のデミテース焼き なます デミグラスソース トマトケチャップ パン粉 コンソメ トンカチソース シュレッドチーズ 添え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 中華風ソテー チンゲンサイ にんじん イカ ガラスープ コンソメ トウバンジャン こいくちしょうゆ ごま油 みぞ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素
昼食	しば漬けご飯 米 しば漬け 小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 ぶり ムキエビ ゆりね しいたけ にんじん うどん みつば	米飯 米 八幡巻き韓国風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ マヨネーズ だしの素 みりん サラダ油 添え物(ガリフラワー) カリフラワー 焙煎ゴマドレッシング ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 鮭と水菜のバスタ スパゲティ 鮭 みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 手まりふ みそ きざみのり 中華スープ(ほうれん草・花豆腐) ほうれん草 お花のとうふ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚の明太ポテト焼き ムキエビ ホキ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ たまねぎ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(なすソテー) なす おろしにんにく かたくり粉 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ オリーブ油 しらのななめ菜和え にんじん かに風味かまぼこ なめ置 こいくちしょうゆ みぞ汁(南瓜・ふ) かぼちゃ 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 魚介の中巻炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りょうとや 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス ポークシュウマイ しゅうまい 味噌 味ぽん サラダ油 トマトの華風スープ たまねぎ コンソメ シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 豚のピカタ 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 わさび和え(白煮) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 ほうれんそう たまねぎ しめじ 薄力粉 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう ブロッコリー もやし炒め りょうとやもやし にんじん にら 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり あんかけ豚とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉 いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 長芋の明太和え ながいも からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん きざみのり
	しば漬けご飯 米 しば漬け 小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 ぶり ムキエビ ゆりね しいたけ にんじん うどん みつば もやしとカニカマの辛し和え りょうとやもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん みぞ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素	米飯 米 八幡巻き韓国風煮 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ マヨネーズ だしの素 みりん サラダ油 添え物(ガリフラワー) カリフラワー 焙煎ゴマドレッシング ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 鮭と水菜のバスタ スパゲティ 鮭 みずな 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 手まりふ みそ きざみのり 中華スープ(ほうれん草・花豆腐) ほうれん草 お花のとうふ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 白身魚の明太ポテト焼き ムキエビ ホキ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ たまねぎ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(なすソテー) なす おろしにんにく かたくり粉 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ オリーブ油 しらのななめ菜和え にんじん かに風味かまぼこ なめ置 こいくちしょうゆ みぞ汁(南瓜・ふ) かぼちゃ 手まりふ みそ だしの素	米飯 米 魚介の中巻炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りょうとや 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス ポークシュウマイ しゅうまい 味噌 味ぽん サラダ油 トマトの華風スープ たまねぎ コンソメ シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 豚のピカタ 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ 食塩 わさび和え(白煮) はくさい 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鮭のトマトクリーム煮 鮭 ほうれんそう たまねぎ しめじ 薄力粉 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう ブロッコリー もやし炒め りょうとやもやし にんじん にら 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり あんかけ豚とじそば 和そば ほうれんそう かまぼこ にんじん 天かす みつば 鶏卵 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉 いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 長芋の明太和え ながいも からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん きざみのり

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年12月【常食】

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ローズハム コンソメ 食塩 こしょう 飲むヨーグルト	菓子パン(ワインナーデニッシュ) あらびきワインナーデニッシュ フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だし みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 梅ひしお	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナップエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイド キャベツとワインナーのソテー キャベツ ポークウィンナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	ガバオライス 米 鶏ひき肉 たまねぎ 赤ピーマン バジル おろしにんにく ナンプラー オイスターソース こいくちしょうゆ トウバンジャン 上白糖 ごま油 鶏卵	米飯 米 豚ももスライス にんじん いんげん 金山寺みそ 上白糖 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダな 漬え物(キャベツかか和え・トマト) キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん トマト	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵 にんじん かぼちゃ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	おにぎり(しば廣げ) しば漬 のっぺいうどん うどん かに風味かまぼこ ほうれんそう にんじん ささ身 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 かたくり粉 おろししょうが	米飯 米 鮭の両側焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 黒ごま 漬え物(チンゲン菜かか和え) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん さつまいもきんぴら さつまいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味	米飯 米 煮介と厚揚げのみそ炒め 鶏もも肉 絹厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニエーラス	米飯 米 鶏のミートソース焼き 鶏もも肉 絹厚揚げ 食塩 こしょう イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 エダムパウダーチーズ
昼食	胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	天つゆ めんつゆ 焼き豚 殺物酢 上白糖 大根おろし	酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	大根サラダ(マヨネーズ) 大根 ローズハム にんじん きゅうり 食塩 こしょう マヨネーズ	米飯 米 みそ汁(アスパラ・お花の豆腐) お花の豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 すまし汁(しるな・生ふ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう	米飯 米 もやしと豚腰の土佐和え もやし 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	フルーツ(みかん) みかん コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	ほうれん草の菜種和え ほうれんそう にんじん 鶏卵 こいくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	レンコンとエビ団子の煮付け レンコン 海老ホール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 みそ汁(アスパラ・お花の豆腐) お花の豆腐 グリーンアスパラガス みそ だしの素	すまし汁(しるな・生ふ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう	もやしと豚腰の土佐和え もやし 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
夕食	米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ポン酢・大根おろし 味ぽん 大根おろし 焼きナス 白みそ 上白糖 ゆず みりん サラダな すまし汁(ちやそば) 茶そば 手まりふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のバーベキューソース焼き ホキ 酒 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 漬え物(もやしソテー) りよくとうもやし 青ヒ 鶏卵 食塩 こしょう オリーブ油 エビのクリーム煮 ムキエビ チンゲンサイ にんじん たまねぎ 食塩 こしょう サラダ油 ホワイトソース 牛乳 コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の梅マヨかか焼き 鶏もも肉 酒 みりん ツナ缶 たまねぎ こまつな ベーコン マヨネーズ 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 漬え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 白菜の薬炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 きのこスープ しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ バセリ	米飯 米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 漬え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 白菜の薬炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 きのこスープ しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ バセリ	米飯 米 ポパイミンチカツ 合挽ミンチ たまねぎ ささがきごぼう ほうれんそう 上白糖 牛乳 のぎわな漬け みりん だしの素 きざみのり オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ トマト 柚子香和え(かぶ) かぶ にんじん みつば ゆず うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ わかめ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 柳川風弁 米 鶏卵 きざみあなご ささがきごぼう たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 きざみのり オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ トマト オレンヂゼリー オレンヂゼリー みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素	米飯 米 魚の漬け粟焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のぎわな漬け ごま油 オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ トマト オレンヂゼリー オレンヂゼリー みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素
	米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ポン酢・大根おろし 味ぽん 大根おろし 焼きナス 白みそ 上白糖 ゆず みりん サラダな すまし汁(ちやそば) 茶そば 手まりふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のバーベキューソース焼き ホキ 酒 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 漬え物(もやしソテー) りよくとうもやし 青ヒ 鶏卵 食塩 こしょう オリーブ油 エビのクリーム煮 ムキエビ チンゲンサイ にんじん たまねぎ 食塩 こしょう サラダ油 ホワイトソース 牛乳 コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏の梅マヨかか焼き 鶏もも肉 酒 みりん ツナ缶 たまねぎ こまつな ベーコン マヨネーズ 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 漬え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 白菜の薬炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 きのこスープ しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ バセリ	米飯 米 小松菜とベーコンのキッシュ 鶏卵 ツナ缶 たまねぎ こまつな ベーコン 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 漬え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 白菜の薬炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 きのこスープ しめじ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ バセリ	米飯 米 柳川風弁 米 鶏卵 きざみあなご ささがきごぼう たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 きざみのり オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ トマト オレンヂゼリー オレンヂゼリー みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素	米飯 米 魚の漬け粟焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のぎわな漬け ごま油 オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ トマト オレンヂゼリー オレンヂゼリー みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だしの素	米飯 米 もやしと豚腰の土佐和え もやし 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年12月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝食	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン しるなとベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	米飯 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(りんごシヤム) 食パン りんごシヤム ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳
	米飯 米 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにやく 鶏もも肉 うずら卵 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 フルーツ(みかん) みかん すまし汁(ほうれん草・人参) ほうれん草 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとうもろやし なると コーン ねぎ 醤油ラーメンスープ 肉まん 小型肉まん 餃子 餃子 しるな 味噌 りんご寒天 りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	菓子パン(ストロベリーツイスト) ミニストロベリーツイストパン 大人ランチ ☆クリスマス会☆ 鶏もも肉 酒 かたくり粉 白絞油 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 卵シート スバゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのり 手作りポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ コンソメスープ(小松菜) こまつな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 ツナチーズオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ サラダ油 いわれだいいん 紅しょうが 手まりむし 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 食塩 こしょう こいくちしょうゆ おろししょうが 鶏糸卵 サラダ菜 すまし汁(しるな・花豆腐) しるな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(豆腐) 絹ごし豆腐 わかめ みつば 赤みそ だしの素	小柱とごぼうの混ぜご飯 米 小柱 ささがきごぼう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 いわれだいいん 紅しょうが 手まりむし 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 食塩 こしょう こいくちしょうゆ おろししょうが 鶏糸卵 サラダ菜 五目煮(小松菜) こまつな しめじ にんじん きざみ揚げ さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(豆腐) 絹ごし豆腐 わかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 鶏のマスタードパン粉焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう マヨネーズ 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ パセリ 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 大根と鶏の煮物 大根 鶏もも肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) ゆば 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚の梅照り焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ いんげん 上白糖 コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ菜 かたくり粉 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 田楽風 焼き豆腐 食塩 ごぼう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ みそ汁(ごぼう・芋) ささがきごぼう さつまいも ねぎ みそ だしの素 すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ こしょう コンソメスープ(しるな) しるな コーン コンソメ みりん こしょう うすくちしょうゆ
夕食	米飯 米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 食塩 さんしょう粉 サラダ油 サラダ菜 添え物(レタスキャベツ) レタスキャベツ 殺物酢 上白糖 トマト 土佐和え(アスパラ) グリーンアスパラガス かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん みそ汁(なす・ふ) なす ふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 小柱のおし節 鶏卵 小柱 にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ スウィート 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ ナリソース おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 殺物酢 きゅうり 味噌 みそ汁(ワカメ・えのき) わかめ えのき みそ だしの素	米飯 米 白身魚のみそ煮 カレイ みそ 小柱 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 揚げナス がんもどき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 厚揚げ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 なすのはさみやき(和風) なす 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 オリーブ油 添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん ミニトマト ポン酢・大根おろし 味噌 大根おろし ピリ辛め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん ムキエビ 上白糖 パセリ こいくちしょうゆ ささがきごぼう トウバンジャン ごま油 セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 のりたまふりかけ 塩焼きそば 中華麺 豚ももスライス ムキエビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 こいくちしょうゆ 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ みそ汁(ごぼう・芋) ささがきごぼう さつまいも ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚の梅照り焼き 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ いんげん 上白糖 コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ菜 かたくり粉 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 田楽風 焼き豆腐 食塩 ごぼう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ みそ汁(ごぼう・芋) ささがきごぼう さつまいも ねぎ みそ だしの素 すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ こしょう コンソメスープ(しるな) しるな コーン コンソメ みりん こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ菜 かたくり粉 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ ごま かぼちゃ 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ もやしのカレー風味ソテー りよくとうもろやし にんじん にんじん イカ 食塩 こしょう カレー粉 上白糖 ごま油 コンソメスープ(しるな) しるな コーン コンソメ みりん こしょう うすくちしょうゆ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年12月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	米飯 米 ほうれん草とふの煮ひたし ほうれん草 ふ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 長芋のスープ煮 ながいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰 フロセチーズ フロセチーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド ハムエッグ 鶏卵 食塩 ローズハム サラダ油 マヨネーズ コーヒ一年乳 コーヒ一年乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー こまつな ボーカウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(エッグ) エッグパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳
	昼食	米飯 米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウバンジャン サラダ油 サラダな 添え物(キャベツソテー・トマト) キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう サラダ油 トマト 五目コンソメ煮(白菜・かまぼこ) はくさい つきこんにやく にんじん かまぼこ きぬぎや コンソメ うすくちしょうゆ こしょう ウイシソウズ じゃがいも たまねぎ 牛乳 コンソメ 食塩 パセリ	米飯 米 鮭のバターしょうゆ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 食塩不使用バター 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ペーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	チキンライス ☆クリスマス☆ 米 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ サラダ油 卵シート ブロッコリー コールスロートレッシング 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん たまねぎ きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ サンタまんじゅう サンタまんじゅう コンソメスープ(ワカメ) わかめ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 魚のから揚げ柚子おろし煮 たら 酒 みりん おろししょうが 鶏卵 薄力粉 白絞油 大根おろし 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ゆず サラダな 添え物(キャベツごま和え・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん ミニトマト ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 肉豆腐(牛肉) 木綿豆腐 牛かたローススライス ささがきごぼ 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 じゃがいも金平(エビ) じゃがいも にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 みそ汁(南瓜) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 一定お先の年越しそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 かまぼこ ほうれん草 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 車糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム
夕食		米飯 米 揚げ出し豆腐エビあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 かぼちゃ 春菊 にんじん たけのこ ムキエビ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 三色ナマス 大根 にんじん かいわれだいこん 殺物酢 上白糖 ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ふ・とろろこぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ほっかけカレーチャーハン☆クリスマス☆ 米 牛すじぼっかけ たまねぎ にんじん 食塩 こしょう カレー粉 コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 にんじん 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 だしの素 鶏のマヨタマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ ツリーまんじゅう クリスマスツリーまんじゅう 豆腐スープ(ハム・コーン) 絹ごし豆腐 コーン ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 マーボー厚揚げ 絹厚揚げ 合挽ミンチ りょくとうもやし 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ぽん すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうもやし にんじん 白ねぎ たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添え物(アスパラ・カリフラワー旨酢) グリーンアスパラガス 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 殺物酢 胡瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん ほろぎめスープ 緑豆ほろぎめ にんじん きぬぎや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭のピザ風焼き 鮭 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン 添え物(小松菜ソテー) こまつな にんじん 食塩不使用バター こいくちしょうゆ 大根サラダ(マヨネーズ) 大根 ローズハム にんじん きゅうり 食塩 こしょう マヨネーズ コンソメスープ(エリンギ・卵) エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ かたくり粉	米飯 米 鶏のマヨカレ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 添え物(ツッキーニ・お魚豆腐) ツッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 お魚豆腐 切り干し大根煮物 切り干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼ 生ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります