

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年11月【常食】

				1(金)		2(土)		3(日)	
朝食					菓子パン(マロン) マロンパン 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード	きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	
					りんごジュース りんごジュース	ヨーグルト ヨーグルト	紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	牛乳 牛乳	
昼食					米飯 米 豚肉と野菜の細切り炒め 豚ももスライス にんじん たけのこ 青ピーマン いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 鮭のデリマヨ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ チリソース		★ フェスティバル ★	
					添え物(なす・粉ふき芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉	添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖			
					たらこスパゲティ スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのり コンソメスープ(しろな) しろな にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油	みぞ汁(小松菜・さつま揚げ) こまつな さつま揚げ みそ だしの素		
夕食					米飯 米 魚のから揚げみぞれ和え ホキ 酒 みりん おろししょうが かたくり粉 白絞油 大根おろし 味噌 サニーレタス	米飯 米 牛肉の五目煮 牛かたローススライス にんじん 糸こんにゃく はくさい きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素		★ 休み ★	
					添え物(フキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト	さつま芋のバター醤油炒め さつまいも しめじ にんじん ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース			
					もやしと竹輪の辛し和え りょくどうもやし にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん	すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素	すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年11月【常食】

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
朝食	★休み★	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム	食パン(バター) 食パン バター・ブレンド	菓子パン(メロンパン) メロンパン	米飯 米	食パン(バター) 食パン バター・ブレンド	菓子パン(ウインナー・デニッシュ) あらびきウインナー・デニッシュ	
		しるなとウインナーのソテー しるな ポー・クウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油	チンゲン菜のコンソメスープ煮 チンゲンサイ ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	牛乳 牛乳	フルール(柿・洋梨缶) かき 洋なし缶詰	小松菜とシーチキンの煮物 こまつな にんじん ツナ缶詰 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ペーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油	フルーツ(バナナ) バナナ
		牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ みそ だしの素	みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ みそ だしの素	フルーツジュース まろやかフルーツジュース	牛乳 牛乳	
昼食	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米	さつま芋ご飯 米 もち米 さつまいも 食塩 酒	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	米飯 米	
	豚肉の塩だれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい ズッキーニ チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス	魚のカレーつけ焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ カレー粉	福子金山寺豚カツ 豚ももスライス 金山寺みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油	魚の照り焼き 赤魚 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	かにむし卵 鶏卵 カニ にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 大葉	かにむし卵 鶏卵 カニ にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 大葉	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	魚の照り焼き 鯖 酒 みりん うどん 天かす なめ茸 かまぼこ 鶏糸卵 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油
	豆腐ステーキ 絹ごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みつば サラダ油	添え物(小松菜・ごま) こまつな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん	添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト	添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん	おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味噌	おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味噌	いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油
	みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素	旨煮 豚ももスライス 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん	じゃがいもの金平(エビ) じゃがいも にんじん 味ぽん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味	みそ汁(大豆・あけ) 大豆 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	みそ汁(大豆・あけ) 大豆 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	みそ汁(大豆・あけ) 大豆 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	
		すまし汁(ゆば) 湯葉 まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	
夕食	しめじとエビの炊き込みご飯 米 しめじ ムキエビ にんじん きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ むき枝豆	米飯 米	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米	
	魚の塩焼き 鰯 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ	鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ	温玉トトロそば 和そば 鶏卵 長芋トトロ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ	肉団子の甘酢炒め ミートボール たまねぎ にんじん 赤ピーマン 青ピーマン 黄ピーマン たけのこ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ オイスターソース ガラスープ かたくり粉	鮭のホイル焼き 鮭 食塩 こしょう 揚げナス しめじ ほうれんそう にんじん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ	鶏のソース焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう トンカツソース 粒マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ	豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	
	焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉	添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー 上白糖 穀物酢 ごま油	イガの塩だれ炒め イガ フロッコリー にんじん かに風味かまぼこ 塩だれ ごま油	胡瓜とカニカマの王佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	竹輪とこんにやくの煮物 竹輪 こんにやく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油	添え物(オクラソース・長芋) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター エダムパウダーチーズ なごいも 食塩 こしょう	
赤だし汁(あさり) あさりむき身 わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素	もやしサラダ りょとうもやし きゅうり にんじん 塩煎ゴマドレッシング	はちみつレモンゼリー はちみつレモンゼリー	コンソメスープ(白菜・ベーコン) はくさい ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう パセリ	すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	酢の物(鶏糸卵) きゅうり にんじん 鶏糸卵 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年11月【常食】

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 人参 車糖 こいくちしょうゆ ごま油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース びわ缶詰 キウイフルーツ プロセステーズ プロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ロースハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウインナーのソテー キャベツ キヤベツ ホークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナックエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ だし のり佃煮 のりのつくだ煮
	米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダナ 添え物(ズッキーニ・トマト) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト 和風アスタ(ベーコン醤油味) スパゲティ ベーコン たまねぎ ほうれん草 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみ粉 ワカメスープ わかめ えのきたけ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	カニ寿司 米 上白糖 穀物酢 食塩 高野豆腐 たけのこ にんじん かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ 食塩 みりん 錦糸卵 カニ きぬさや きざみ粉 紅しょうが 肉じゃが じゃがいも オリーブ油 ミニトマト 赤だし汁(厚揚げ) 絹厚揚げ 春菊 赤みそ だしの素	米飯 米 魚の梅煮 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん 一口がんも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 すまし汁(エリンギ) エリンギ こまつな 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 カレー煮込みハンバーグ 合挽ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 鶏卵 コンソメ カレーウ 添え物(カリフラワー) カリフラワー 食塩 西洋かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味噌 すまし汁(ゆば) 湯葉 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 豚肉うどん うどん 豚ももスライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれん草 ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 豆腐のみみそかけ 絹ごし豆腐 プロコラー みそ 上白糖 みりん たらもサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ	米飯 米 おさつコロッケ さつまいも 合挽ミンチ たまねぎ シュレッドチーズ 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダナ 添え物(しちなかがあえ) しろな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん ミニトマト わさび和え(もやし) りょうどうもやし にんじん ムキエビ かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 魚のピリ辛炙り焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 コチュジャン 白ねぎ 添え物(チンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米飯 米 魚介と揚げナスのチリ炒め ムキエビ イカ なす 白絞油 赤ピーマン 黄ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニールタス もやしと鷹豆の王佐和え りょうどうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ふ・とろろこぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のチーズピカタ 鶏もも肉 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 エダムパウダーチーズ 鶏卵 添え物(スナックエンドウ) スナックエンドウ にんじん 食塩 こしょう オリーブ油 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ みぞ汁(ほう・芋) ささがきぼう 豚ばらスライス さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 鶏のから揚げ明太ソースかけ 鶏もも肉 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のぞわな漬け からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダナ 添え物(キャベツかか和え・トマト) キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん トマト 柿ナマス かき 大根 かいわれだいこん 上白糖 食塩 セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	天澤飯 米 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かまぼこ りょうどうもやし 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン 国産和製ゼリー 国産和製ゼリー きのこスープ えのき しいたけ シャンタウ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 鶏のピザ風焼き 鶏もも肉 鮭 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン サニールタス 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター ピーナツ和え(インゲン) いんげん にんじん 食塩 かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みぞ汁(大根・オクラ) 大根 オクラ みそ だしの素	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ にんじん ほうれん草 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 添え物(なすソテー) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 牛肉とエリンギの炒め物 牛かたローススライス エリンギ 赤ピーマン つきこんにやく おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 すまし汁(白菜) なす まきふ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 しめじとねぎのバーガー 鶏ひき肉 たまねぎ 大葉 パン粉 鶏卵 牛乳 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 ズッキーニ ベーコン 食塩 しらす和え(小松菜) こまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(なす・ふ) なす ふ ねぎ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

令和1年11月【推定】

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝 食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム しるなどかまぼこの種だれ炒め しるな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油 牛乳	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(りんご・柿) りんご かき 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこドラインナーのソテー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ パセリ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター	菓子パン(カフェオレクリームパン) カフェオレクリームパン チンゲン菜と豚のソテー チンゲンサイ にんじん たまねぎ 鶏卵 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター	米飯 米 ほうれん草とぼんべんの煮びたし ほうれん草 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし みそ	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン ロースハム サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳
	米飯 米 明太ポチオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん からしめんたいこ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コーンスライス きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 七味 もやしスープ りょくとうもやし かいわれだいこん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 ほっかげトロロうどん うどん 牛すじほっかげ 長手トロロ かまぼこ ほうれん草 ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ 土佐和え(胡瓜・ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	かしわ飯 鶏もも肉 ささがきごぼう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ むき枝豆 きざみのり 紅しょうが 魚の塩焼き サンマ 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ すじば	米飯 米 クリームシチュー(鮭) 鮭 じゃがいも にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホワイトソース 牛乳 白飯の華風炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 ささみの柚子みそ天ぶら ささ身 みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 酢の物(カニカマ) にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のおかかバター焼き なます 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん 食塩 かぼちゃ こいくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・さつま揚げ) はくさい きゅうり つきこんじやく にんじん さつま揚げ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう ふ みつば みそ だしの素	米飯 米 ビーフストロガノフ 牛かたローススライス たまねぎ にんじん むき枝豆 デミグラスソース ビーフシチューの素 トンカツソース サニーレタス 添え物(ブロッコリー) ブロッコリー しろな にんじん 食塩 かぼちゃ こいくちしょうゆ みりん イガともやしのサラダ イカ りょくとうもやし きゅうり 塩煎ゴマドレッシング コンソメスープ(まねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
昼 食	米飯 米 魚の柚子かば焼き 鰯 薄力粉 車糖 こいくちしょうゆ みりん ゆず かたくり粉 添え物(オクラかかあえ) オクラ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 切り干し大根煮物 切り干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(もようめん) もようめん さつま揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 マーボーナス 揚げナス 合挽ミンチ 白ねぎ おろしにんにく おろししょうが トウバンジャン ごま油 上白糖 こいくちしょうゆ 赤みそ かたくり粉 グリーンピース 寒いかしゅうまい 寒いかしゅうまい サラダ油 コンソメスープ(エリンギ) 春菊冷凍 エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りょくとうもやし 上白糖 こいくちしょうゆ からし サラダ油 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト 小松菜のなめ茸和え こまつな にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ パンプキンスープ かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	おにぎり(塩昆布) 米 昆布 木の葉うどん うどん 大根 鶏卵 かまぼこ たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ブロッコリーのピリ辛サラダ ブロッコリー にんじん ささ身 マヨネーズ ネリソース 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン きぬさや だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 長芋の梅塩佃和え ながいも 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり みぞ汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 スパニッシュオムレツ 鶏卵 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 じゃがいも にんじん たまねぎ ベーコン サラダ油 トマトケチャップ 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 かシュー粉 豚ミンチと春雨の炒め物 しめじ 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(春菊・人参) 春菊 さつま揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	夕 食	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(ゆかり) ゆかり お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ 食塩 ねぎ 長手トロロ ほうれん草 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 かシュー粉 すまし汁(しめじ・とろろごぼう) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

*都合により献立を変更することがあります

献立一覧表

令和1年11月【常食】

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝食	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜のコンソメスープ煮 こまつな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース まろやかフルーツジュース	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも まきふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	菓子パン(りんりんりんごパン) りんりんりんごパン ほうれん草とツナのバターソテー ほうれん草 にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなどベーコンのソテー しろな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード かぶのスープ煮 かぶ にんじん ロースハム コンソメ 食塩 こしょう パセリ 牛乳 牛乳
	とんこつラーメン 中華麺 焼き豚 なると りよくとうもやし 鶏卵 ねぎ 白湯ラーメンスープ 肉まん 小型肉まん 春巻き 春巻き 白絞油 サニーレタス	米飯 米 鶏のみそキムチやき 鶏もも肉 みそ 上白糖 はくさいキムチ エダムパウダーチーズ 添え物(アスパラ・粉ふき芋) グリーンアスパラガス 黄ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 胡瓜とムキエビの和え物 きゅうり にんじん ムキエビ うすくちしょうゆ みりん セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シヤンタン うすくちしょうゆ	菓子パン(バームパン) バームパン マカロニグラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ ムキエビ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう サラダ油 プロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ 水菜サラダ みずな イカ にんじん 食塩 こしょう ノンオイル和風ドレッシング りんごジュース りんごジュース	米飯 米 白身魚の柚子南蛮漬け たら 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ゆず サニーレタス 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト なすと小柱の煮物 なす 小柱 グリンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みそ汁(ワカメ・しめじ) わかめ しめじ みそ だしの素	米飯 米 おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにゃく 鶏もも肉 うずら卵水煮 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 フルーツ(柿) かき すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ロコモコ丼 米 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 レタス アボカド チリソース デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 柚子香和え(白菜) はくさい にんじん みつば ゆず うすくちしょうゆ みりん 青りんごゼリー 青りんご風ゼリー 中華スープ(ほうれん草) ほうれん草 にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ
	米飯 米 豚肉と長芋のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ ささがきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレールウ カレー粉 グリンピース のりかか和え ほうれん草 ツナ缶詰 にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	天丼 米 エビ なす かぼちゃ レンコン 薄力粉 鶏卵 白絞油 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん シヤンタン だしの素 三色ナマス 大根 にんじん かいわれだいこん 穀物酢 上白糖 フルーツ(みかん) みかん 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 牛肉と大根の中華炒め 牛かたローススライス 大根 にんじん チンゲンサイ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ サラダ油 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 カレー粉 ひじきの五目煮 ひじき さつま揚げ にんじん つきこんにゃく むき枝豆 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(豆腐・ごぼう) 豆腐 ささがきごぼう みそ だしの素	米飯 米 八宝菜 豚ばらスライス ムキエビ イカ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ かまぼこ きぬさや シヤンタン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 餃子 餃子 冷凍 味噌 コンソメスープ(ズッキーニ) ズッキーニ コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 豚肉の生姜焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー イタリアンドレッシング 小松菜のごまあえ こまつな にんじん かに風味かまぼこ ごま こいくちしょうゆ みりん みそ汁(もやし) りよくとうもやし ねぎ みそ だしの素	米飯 米 白身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 豚ももスライス にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター エダムパウダーチーズ 春雨とエビの炒め物 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にはら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(なす・はんぺん) なす はんぺん ねぎ みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります