令和1年 10月 [常 食]			〇〇献立一覧表〇〇)		
1718. T. 1077 LID 26.7	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(目)
	食パン(バター) 食パン	菓子バン(ウインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ	ホットケーキ(メーブルシロップ) ホットケーキミックス	食パン(パター) 食パン	果子バン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ	米飯 *
	バターブレンド	あらびきウインナーデニッシュ 野菜のボトフ風	鶏卵	バターブレンド	カスタードデニッシュ フルーツボンチ	小松菜とシーチキンの煮物
	きのことペーコンのソテー きのこミックス	ズッキーニ にんじん	牛乳 食塩不使用バター	デンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ	みかん缶詰 パイン缶詰	こまつな にんじん
	ベーコン	たまねぎ	ホイップクリーム	ロースハム	白桃缶詰	シーチキン缶詰
	食塩 こしょう	ベーコンコンソメ	メープルシロップ オレンジ	にんじん コーン	<u>キウイフルーツ</u> 牛乳	上白糖 うすくちしょうゆ
朝食	バターブレンド	食塩	洋なし缶詰	食塩	牛乳	だしの素
	こいくちしょうゆ りんごジュース	こしょう コーヒー牛乳	ヨーグルト	こしょう		みりん みそ汁(なす・あげ)
	りんごジュース	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	ョーグルト 紅茶(ミルク)	こいくちしょうゆ サラダ油		なす
	, <u>-</u> , -		紅茶	飲むヨーグルト		きざみ揚げ
			牛乳 グラニュー糖	飲むヨーグルト		みそ だしの素
			7 7 - 4 45			ふりかけ(のりたま)
	サンマご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	のりたまふりかけ 米飯
	*	米	************************************	米	米	*
	サンマ きゅうり	明太ナーストンカツ 豚ももスライス	風の柚子こしよう焼き 鰆	獨のはちみつケチャップ焼き 鶏もも肉	黒の和風にカダ ホキ	白身魚のしゃぶしゃぶ風
	ごま	スライスチーズ	酒	薄力粉	酒	たら 絹ごし豆腐
	しそ 食塩	からしめんたいこ 薄力粉	みりん こいくちしょうゆ	トマトケチャップ はちみつ	みりん こいくちしょうゆ	はくさい にんじん
	紅しょうが	鶏卵	ゆずこしょう	粒マスタード	薄力粉	マロニー
	肉じゃが じゃがいも		添え物(ほうれんそう・かつお) ほうれんそう	こいくちしょうゆ 添え物(ホワイトアスパラソテー)	鶏卵 あおのり	春菊えのき
	生かたローススライス	サラダな	にんじん	ホワイトアスパラ	あおいり 添え物(マッシュ南瓜)	んのさ 海老ボール
	にんじん	トマトケチャップ	糸かつお	黄ピーマン	かぽちゃ	大根おろし
	しらたき グリンピース	トンカツソース 添え物(キャベツ・トマト)	こいくちしょうゆ みりん	食塩 こしょう	ミックスベジタブル 上白糖	味ぽん フルーツ(ぶどう)
	上白糖	キャベツ	五目春雨(ミンチ)	オリーブ油	いり豆腐(ムキエビ)	ぶどう
	うすくちしょうゆ みりん	ノンオイル青じそドレッシング トマト	緑豆はるさめ 合挽ミンチ	ズッキーニ 食塩	木綿豆腐	みそ汁(さつまいも) さつまいも
昼 食	だしの素	ごま和え(なす)	たまねぎ	こしょう	たまねぎ	きぬさや
	だし巻き卵なめ茸かけ	なす	にんじん	エダムパウダーチーズ 食塩不使用バター	にんじん	みそ
	鶏卵 だしの素	しらす ごま	スナップエンドウ 上白糖	世と水菜のパスタ	いんげん 上白糖	だしの素
	食塩	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	スパゲティ	うすくちしょうゆ	
	うすくちしょうゆ みりん	みりん すまし汁(えのき・とろろ昆布)	みそ汁(アスパラ・厚揚げ)	<u></u> 鮭 みずな	だしの素 サラダ油	
	サラダ油	えのき	絹厚揚げ	食塩	みそ汁(ほうれん草・ふ)	
	なめ茸 赤だし汁(まきふ・ワカメ)	とろろ昆布 かいわれだいこん	グリーンアスパラガス みそ	こしょう うすくちしょうゆ	ほうれんそう ふ	
	まきふ	食塩	だしの素	食塩不使用バター	みそ	
	わかめ みつば	うすくちしょうゆ みりん		きざみのり コンソメスープ(エリンギ)	だしの素	
	赤みそ	だしの素		オクラ		
	だしの素			ェリンギ コンソメ		
				こしょう		
	米飯	米飯	米飯	うすくちしょうゆ 米飯	米飯	明太野沢菜チャーハン
	** おろし煮鶏	米 魚の梅かか焼き		************************************	************************************	米 のざわな漬け
	鶏もも肉	鯵	牛かたローススライス	じゃがいも	豚ももスライス	からしめんたいこ
	大根おろし	酒	にんじん	牛すじぼっかけ	きゅうり	鶏卵
	上白糖 こいくちしょうゆ	みりん こいくちしょうゆ	じゃがいも いんげん	たまねぎ カレー粉	にんじん りょくとうもやし	食塩 こしょう
	だしの素	梅干し	上白糖	薄力粉	穀物酢	コンソメ
	みりん かたくり粉	糸かつお みつば	こいくちしょうゆ だしの素	鶏卵 パン粉	上白糖 こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ ごま油
	サラダな 添え物(白菜・かつおわさびあえ)	車糖 こいくちしょうゆ	みりん サラダな	白絞油	ごま油	にんじん
	海人物(口来・か)のわさいのん)	添え物(ふきソテー)	オフダな 添え物(カリフラワー・ハム)	サラダな トンカツソース	サラダな 添え物(小松菜ソテー)	上白糖 うすくちしょうゆ
	にんじん	ふき	カリフラワー	添え物(春菊かかあえ)	こまつな	だしの素
	糸かつお うすくちしょうゆ	上白糖 うすくちしょうゆ	ロースハム コールスロードレッシング	春菊 糸かつお	赤ピーマン 食塩不使用バター	率いかしゆうまい 華いかしゅうまい
	わさび	サラダ油	お魚豆腐	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	サラダな 水栗サラダ
9 🏚	みりん ブロッコリー	五自煮(小松菜)	手作り卵豆腐カニカマあんかけ 鶏卵	みりん ミニトマト	じゃがいも	水菜サラダ みずな
[7	食塩	しめじ	食塩	三色ナマス	食塩 こしょう	ロースハム
	中華風ソテー チンゲンサイ	にんじん きざみ揚げ	うすくちしょうゆ だしの素	大根 にんじん	エビのクリーム煮 ムキエビ	にんじん 会も
	にんじん	竹輪	たしの素かに風味かまぼこ	かいわれだいこん	グリーンアスパラガス	食塩こしょう
	ムキエビ	上白糖 うすくちしょうゆ	みつば	穀物酢 上白糖	にんじん	焙煎ゴマドレッシング はるさめスープ
	ガラス一プ コンソメ	うすくらしょうが みりん	上白糖 うすくちしょうゆ	すまし汁(わかめ・ふ)	たまねぎ 食塩	緑豆はるさめ
	トウバンジャン	だしの素	だしの素	స్	こしょう	にんじん
	こいくちしょうゆ ごま油	みそ汁(もやし) りょくとうもやし	ごま油 かたくり粉	わかめ みつば	サラダ油 ホワイトソース	かいわれだいこん コンソメ
	すまし汁(豆腐・あげ)	ねぎ	すまし汁(ごぼう・人参)	食塩	牛乳,	うすくちしょうゆ
	豆腐きざみ揚げ	みそ だしの素	ささがきごぼう にんじん	うすくちしょうゆ みりん	野菜スープ(キャベツ) キャベツ	
	かいわれだいこん	/2007#K	かいわれだいこん	がりん だしの素	コーン	
	食塩 うすくちしょうゆ		食塩 うすくちしょうゆ		コンソメ うすくちしょうゆ	
	みりん		みりん		パセリ	
	だしの素		だしの素			

年 10月 [常 食] 7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
食パン(パター)	菓子パン(コーンデニッシュ)	食パン(パター)	食パン(パター)	食パン(マーマレードジャム)	米飯	食パン(パター)
食パン	コーンデニッシュ	食パン	食パン	食パン	*	食パン
バターブレンド	チンゲン菜のコンソメスープ煮	バターブレンド	バターブレンド	マーマレード	長芋の煮付け	バターブレンド
しろなとウインナーのソテー	チンゲンサイ	アスパラのシーチキン炒め	小松菜とハムコーンのソテー	チンゲン菜のガーリックソテー	ながいも	いんげんのソテー
しろな ポークウインナー	ロースハム にんじん	グリーンアスパラガス シーチキン缶詰	こまつな ロースハム	チンゲンサイ にんじん	にんじん しいたけ	いんげん 竹輪
ホークワインナー たまねぎ	コンソメ	カーティン田品 赤ピーマン	にんじん	ベーコン	上白糖	17
ガラスープ	こしょう	上白糖	コーン	おろしにんにく	うすくちしょうゆ	にんじん
こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト	こいくちしょうゆ	食塩	こいくちしょうゆ	だしの素	上白糖
サラダ油		ごま油	こしょう	サラダ油	みりん	こいくちしょうゆ
牛乳	飲むヨーグルト	フルーツジュース	こいくちしょうゆ	コーヒー牛乳	みそ汁(小松菜・あげ)	オリーブ油
牛乳		フルーツジュース	サラダ油 牛乳	コーヒー牛乳	こまつな きざみ揚げ	牛乳
			牛乳 牛乳		みそ	牛乳
			1 70		だしの素	
					のり佃煮	
					のりのつくだ煮	
米飯	米飯	松茸ご飯	米飯	おにぎり(ゆかり)	米飯	米飯
米 猫の礫辺揚げ		* まったけ	** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 ゆかり	* 鮭のすだち香り焼き	
鶏もも肉	牛かたローススライス	きざみ揚げ	合挽ミンチ	牛トロロうどん	<u></u> 鮭	網ごし豆腐
酒	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	うどん	酒	合挽ミンチ
食塩	たまねぎ	食塩	かぼちゃ	牛かたローススライス	みりん	にんじん
薄力粉	にんじん	うすくちしょうゆ	なす	上白糖	こいくちしょうゆ	大葉
鶏卵	ブロッコリー	酒	鶏卵	こいくちしょうゆ	すだち 添え物(カリフラワーかかあえ)	パン粉
あおのり	デミグラスソース ビーフシチューの素	だしの素 魚の塩焼き	牛乳	サラダ油 長芋トロロ		薄力粉
白絞油 サラダな	ピーノンナューの素 スクランブルエッグ(具入り)	黒の塩焼き サンマ	パン粉 トマトケチャップ	大手トロロ かまぼこ	カリフラワー 糸かつお	上白糖 こいくちしょうゆ
添え物(キャベツ・トマト)	当別	食塩	トンカツソース	ねぎ	うすくちしょうゆ	みりん
キャベツ	ベーコン	大根おろし	添え物(インゲン・グラッセ)	だしの素	みりん	かたくり粉
サウザンアイランドドレッシング	牛乳	こいくちしょうゆ	いんげん	食塩	和風パスタ(ペーコン醤油味)	添え物((アスパラ・南瓜)
トマト	コンソメ	すだち	上白糖	上白糖	スパゲティ	グリーンアスパラガス
天つゆ	トマトケチャップ	里芋とイカの煮物	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	ベーコン	食塩
めんつゆ 大根おろし	サラダな りんご案天	さといも	サラダ油 にんじん	酒 みりん	たまねぎ	こしょう 食塩不使用バター
パプリカの中華風酢の物	りんごジュース	イカ 上白糖	上白糖	ッナサラダ	ほうれんそう 食塩	を
りょくとうもやし	上白糖	こいくちしょうゆ	食塩不使用バター	きゅうり	こしょう	食塩
赤ピーマン	粉寒天	みりん	みぞれ和え(ほうれん草)	にんじん	うすくちしょうゆ	エダムパウダーチーズ
グリーンアスパラガス	ホイップクリーム	だしの素	ほうれんそう	シーチキン缶詰	食塩不使用バター	切り干し大根薫物
ベーコン		グリンピース	にんじん	食塩	きざみのり	 切干しだいこん
穀物酢		赤だし汁(えのき)	かまぼこ	こしょう	かきたま汁	にんじん
上白糖		えのき	大根おろし	マヨネーズ	 鶏卵	さつま揚げ
うすくちしょうゆ ごま油		まきふ	味ぽん	湯豆腐	<u>ه</u>	上白糖
すまし汁(しめじ・ワカメ)		みつば 赤みそ	ワカメスープ	絹ごし豆腐 糸かつお	みつば 食塩	うすくちしょうゆ
すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ		赤みそ	わかめ	糸かつお	食塩	みりん
しめじ			わかめ エリンギ	糸かつお おろししょうが	食塩 うすくちしょうゆ	みりん だしの素
しめじ わかめ かいわれだいこん		赤みそ	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ	糸かつお	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みりん だしの素 みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩		赤みそ	わかめ エリンギ ガラスープ	糸かつお おろししょうが	食塩 うすくちしょうゆ みりん	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ		赤みそ	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ	糸かつお おろししょうが	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みりん だしの素 みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん		赤みそ	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ	糸かつお おろししょうが	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	***	赤みそ だしの素	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	糸かつお おろししょうが こいくちしょうゆ	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん	米版 米	赤みそ だしの素 米飯 米	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ *** *** ***	食塩・ うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(薬飯) 来 飯の素		赤みそ だしの素 ************************************	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ ** ** えび玉(中華)	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	みりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 事まりふ みそ だしの素 米取 米取 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 お にぎり(薬飯) 業 業飯の素 きつねうどん	** 魚の中華マリネ風	赤みそだしの素 米版 ※ ※のピガラードソースかけ 難もも肉	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ **版 ** 無のチリかば焼き	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ 米飯 米 スび玉(中華) 鶏卵	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 *版 米 ビフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス	みりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米版 米 中方角のビリ辛ねぎマヨ焼き なまず
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(薬飯) 米 菜飯の素 きつねうどん うどん	** 魚の中華マリネ風	赤みそ だしの素 米 米版 米 週のビガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ** ** ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 米 ド ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄力粉	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 米 自 身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なまず 食塩
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 お こぎり(薬飯) 米 <u>菜飯の</u> 素 きつねうどん うどん 油揚げ	** 魚の中華マリネ風	赤みそ だしの素 米版 米 海のピガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩 こしょう	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ **版 ** 魚のチリかば焼き 節 カ分 上白糖	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** *	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 ** ピブカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄カ粉 鶏卵	みりんだしの素 みぞけ(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそだしの素 **版 ** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(薬飯) 米 菜飯の素 きつねうどん うどん	** 魚の中華マリネ風	赤みそ だしの素 米 米版 米 週のビガラードソースかけ 鶏もも肉 食塩	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ** ** ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 米 ド ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄力粉	みりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 米 自 身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なまず 食塩
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん 充に きり(栗飯) 来 葉飯の素 きつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こしくちしょうゆ だしの素	米 魚の中華マリネ風 齢 動 動 動 か か た しいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり	赤みそ だしの素 ************************************	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ 米 東 大び玉(中華) 類卵 ガラスープ コンソタ うずくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 ** ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄力粉 鶏卵 パン粉油 マヨネーズ	かりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 米飯 米飯 米飯 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(薬飯) 米 葉飯の素 きつねうどん うどん 油揚げ 上白恵 よこいくちしょうゆ だしの素 みりん	米 魚の中華マリネ風 鯖 教物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん	赤みそ だしの素 米 郷のビガラードソースかけ 競もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジジュース オレンジ	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ **版 ** ※ 版 ** ※ 版 ** ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みぞ だしの素 米飯 米 飯 まま 食塩 こしょう 満カ粉 マヨネーズ コチュジャン おぎ
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 おにきり(薬飯) 来 薬飯の素 きつねうどん うどん 油場げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまにもしょうゆ	米	赤みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ *版 * 魚の子リかば焼き 籍 薄力粉 上白べちしょうゆ みりん チリンース かたくり粉 添え物(しろなごまあえ)	米かつお おろししょうが こいくちしょうか 米 米 えび玉(中季) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かりんだしの素 みを汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも ままりふ みそ たこの素 米版 ** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ たじの素 おにきり(薬飯) 来 菜飯の素 きつねつどん うどん 油揚げ 上白はちしょうゆ たいちしょうゆ たいちりん が終系卵	米 森の中華マリネ風 結構 が中華マリネ風 がいる。 がいる。 がいる。 がいる。 がいる。 がいる。 がいる。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤みそだしの素 ※版 ※ 第のピガラードソースかけ 発もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネガー オレンジ かたくり粉 りんご	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 無の子リかば焼き 簡薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり分 添え物(しろなごまあえ) しるな	条かつお おろししょうが こいくちしょうか ※ 大び玉(中季) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ドフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 満り粉 鶏卵 バン粉 白紋油 マヨネーズ トマトケチャップ サラダな 添え機(キャベツ・ミニトマト)	かりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 米飯 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
しめじ わかめかいこん 食塩ラすぐちしょうゆ みりん だしまう をしまうけ 来 東板の素 きつねうどん うどはげ 上白いくちしょうゆ だいま かりまぽい ま	米	赤みそだしの素 ※版 ※ 郷のピガラードソースかけ 競も肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビネース オレンジジュース オレンジジカトとり りんご 上白糖	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	条かつお おろししょうが こいくちしょうが まいくちしょうゆ ************************************	食塩 うすくちしょうゆ みりりん だしの素 かたくり粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みぞ だしの素 米飯 米 自身魚のビリ辛ねぎマコ焼き なまず 食塩 こしょう 薄カカ粉 マヨネーズ コチュジャン 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 おにきり(薬飯) 来 薬飯の素 きつねうどん うとん 油揚げ 上白糖 ここくち素 みりたもしょうゆ だしのも ままの おままのま	米	赤みそだしの素 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 無の子リかば焼き 簡薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり分 添え物(しろなごまあえ) しるな	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが 米 えび玉(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ドフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 満り粉 鶏卵 バン粉 白紋油 マヨネーズ トマトケチャップ サラダな 添え機(キャベツ・ミニトマト)	かりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米版 米版 本ま は は は は は は は
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(菜飯) ** 菜飯の素 きつねうどん うどん 油揚げ 上白いちりま かりほこの がよいの素 みりほこの おりにも がまりの素 をかります。 おいま	米	赤みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 魚の手 リかば焼き 簡 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくりむ こよるな ごま こいくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうゆ ************************************	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 ** **とフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄力粉 鶏卵 パン粉 白穀油 マヨネーズ トマトケチャップ サラダな ** **を入り、シェトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング	かりん たしの素 みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 田身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なまず 食塩 こしょう 薄カ粉 マヨネージャン カグラ 食塩 こしょう 食塩 こしょう カレー粉
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ かりの 来 おにきり(薬飯) 米 薬飯の来 きつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくち来 みりん ありん ありい おいのま	米	赤みそだしの素 ※版 ※ 第のピガラードソースかけ 発もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビジュース オレンジジ かたくり粉 りんご 上白糖 食塩不使用パター ブロッコリー 食塩 をわした機能の主佐和え	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	条かつお おろししょうが こいくちしょうか ************************************	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 **版 ** ** ** ** ** ** ** ** *	かりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそだしの素 米飯 ※ 白身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なま塩こしょう 薄カ粉 マヨネーズ コチョダ カクラ 食塩、こしょう 食塩不使用 バター
しめじ わかめかいこん 食生 うすくちしょうゆ みりん だしの素 おにぎり(薬飯) * 菜飯の素 きつねうどん うどん うどん うとはげ 出上白いくちしょうゆ だいの表 のまま のままままままままままままままままままままままままままままままま	米 魚の中華マリネ風 動物 動物 上の標 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダな 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 なま上さりの素物	赤みそだしの素 ※歌 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	条かつお おろししょうが こいくちしょうか 米飯 米 水 スび玉(中華) 鶏卵ブラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かちスープ コンソメ すくちしょうけ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ すくちしょうが 中華水デト	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 *酸 * * * * * * * * * * * * *	かりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふみそだしの素 米飯 ※ 白身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なま塩 こしょう オカラ オクラ 食塩こしょう 食塩・フリン・カンラ 食塩・フリン・カン・カン・カレー粉 頭にとカニカマのわさび和え きゅうり
しめじ わかめかいさん 食塩 うすくちしょうゆ たしゃうり(薬飯) 天 大記(きり(薬飯) 大記(きり) (薬板) 大記(きり) (薬板) うとん 油白油 たしの人 かまりん ありまりの おきは かりん ありますの かりん あります。 あります。 あります。 あります。 あります。 あります。 あります。 あります。 ありた。 あります。 ありた。 あります。 ありた。 あります。 ありた。 ありまで、 ありまで、 ありた。 ありた。 ありた。 ありた。 ありた。 ありた。 ありた。 ありた。	米 魚の中華マリネ風 結構 教物 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダな 添え物(ホワイトアスパラ甘辛炒め) ホワイトアスパラ 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 なす	赤みそだしの素 *版 *版 *W *B のピガラードソースかけ 難もも肉 食塩 こしょう グラニュー糖 白ワインビジュース オレンジジ カたくり粉 りんご 食塩不使用パター 食塩 ・でリング はくどうもやし きゅうり	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ *歌 本のチリか ば焼き 簡薄 力糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり粉 本え物(しろなごまあえ) しろな ごま こいくちしょうゆ みりん エリム しろな こま こいくちしょうゆ みりん エリム にならし、こうし こともしょうし こともしょうし とこともしょうし こともしょうし こともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしょうし とこともしゃ とこともしゃ とことも とことも とことも とことも とことも とことも とことも とこと	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが 米 ズび玉(中季) 期ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 和しょうが 中華ボテト	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 *版 *版 *形 *プカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄別卵 パン粉 白穀油 マヨネーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング ミニトマト まさご和え(白粟・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ	かりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 *歌 *歌 *歌 *歌 **
しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩ラすくちしょうゆ おじまり(菜飯) 米菜飯の素 きつねうどん うどん うどん 油場贈 上白いちの素 のかりほこり 総名さ塩 独自のはらの素 のかりまの がにいる。 のかりまの がたいの。 かまいの。 のま きつなっとん かまいの。 かまいの。 はは はなりは にいの。 かまいの。 のま きつなっとん かまいの。 がたいの。 かまいの。 はな はな はな はな はな はな はな はな はな はな	米	赤みそだしの素 ※版 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 米版 無の子リか は焼き 譜 カ粉 上白な こいくちしょうゆ みりん チリンース かたくりみなごまあえ) しろな ごま こいくちしょうゆ カリム 五 目煮(百束・カニカマ) はくさい つきこんにゃく にんじぬか まぼこ	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょう ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かりんだしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みぞだしの素 米飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめかいこん 食塩 うすくちしょうゆ たしの素 おこまり(東版) 来 薬飯の素 きつねうどん うどんげ もしいたもようゆ だしの素 みりまほこいくの素 みりまほこ 錦糸ぎ 食塩 語しようゆ だしの素 みりました。 のま を ここくりであま かまりん だしの素 みりまりの。 を を を を を を を は の。 を を は の。 を を は の。 を を を は の。 を を を を を を を を を を を を を を を を を を	米	赤みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** **	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米版 魚の子リか ば焼き 薄 力射	条かつお おろししょうが こいくちしょうか 米飯 米飯 米飯 米飯 米飯 米飯 米飯 水 大び玉(中季) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエはき たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが 中事ボチト きのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ でのこ での	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ・ *** ・ *** ・ *** ・ *** ・ **・ ・ **・	かりん だしの素 みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 自身魚のビリ辛ねぎで3焼き なまず 食塩 こしょう 薄カ粉 マヨチュジャン 添え物(オクラソテー) オグラ 食塩しよう 食塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめかいこん 食塩すぐちしょうゆ みりん だしまうりの素 おこぎり(東東) 米薬飯の素 きつもうどん うどん 油は自いたう素 のかまだいのん。 かは、 かは、 かは、 はは、 はは、 はいる。 はは、 はいる。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	赤みそだしの素 ※版 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こいくちしょう ※ ** ** ** ** ** ** ** ** **	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 満り粉 自紋油 マヨネーズ トマトケチャップ サラダな 蒸え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ シニトマト まさご和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん コンソヌスープ(しろな) しろな	かりんだいの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそだしの素 米飯 米像 一
しめじ わかめかいこん 食塩ラすくちしょうゆ たじの素 おにきり(薬飯) 来 菜飯の素 きつねうどん うど揚げ贈しいちと 上白いたり表 かりほぼ卵 な塩白がらま。 金塩白がらようゆ たじの素 かまにの素 かまにのま をもしまうが たいま のままの をはしまっすべ のままのま。 をはしまっすべ のままのま。 をはしまっすべ のままがした。 をはしまっすべ のままがした。 をはしまっすべ のままがした。 をはなりん。 をはないまたがしまっすが できないまたがしまっすが できないまたがしまっすが できないまたがしまっすが できないまたがしまっすが できないまたがまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがしまっかまた。 できないまたがした。 できないまたがした。 できないまたがした。 できないまたがり、 できないまたが、 できないないまたが、 できないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	米	赤みそ だしの素 ※歌 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ *** ** ** ** ** ** ** ** ** *	条かつお おろししょうが こいくちしょうが またいくちしょうか	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かりん だしの素 みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米飯 田身魚のビリ辛ねぎマヨ焼き なまず 食塩。 こはよう オカヨシス・ファー) オカダ塩。 こはよう使用 バター 助瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんしぬ味 かまぼこ わさび みりん
しめじ わかめかいこん 食塩 うすくしょうゆ だしの素 おにきり(薬飯) 来 薬のの素 きつねうどん う治揚げ 上白糖 こにくの素 みりまにここだいの表 みりままにこ 錦糸ぎ 塩白中ならようゆ たりん。表 なとしょうゆ でしょうゆ がばられますが をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 をしょうけん。 できるるんかけ(南瓜) がばくらいま。 がばくらま。 からずくらしま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらしま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらま。 からずくらき。 ならずくらき。 ならずくらき。 ならずくらき。 ならずくらき。 ならずと、 ならなと、 ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと ならなと なら	米	赤みそ だしの素 ※版 ※ ※のビガラードソースかけ 競も肉 食塩 こしょう グラニュー糖 ロフィンジジュー オレンジジュー オレンジジュー オレンジリり りりんご 食塩・ボッコ 食塩・ボッコ を持ちずらし、ことがあり にんじん 焼き豚 ・ボかつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 米版 魚のチリかば焼き 簡 カ船 にいくちしょうゆ みりりハース かたくりもか エースを表し しろなごまあえ) しろま こいくちしょうゆ みりりん 五目煮(白取・カニカマ) はくことしたん かに風味かまぼこ きぬされん。まぼこ きぬされん。まばこ きぬされたしょうゆ かにしん かに風味かまばこ きぬされたしょうゆ みりん	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 大の表 かたくり粉 米 大の表 かたくり粉 米 大の表 ・ 大の子の子の一 ・ 大の子の一 ・ よくさい ・ たらこ ・ はくさい ・ たらこ ・ はくさい ・ たらこ ・ はくさい ・ たらこ ・ はくさい ・ たらこ ・ よりん ・ エー・ アー ・ エー・ アー ・ よりん ・ エー・ アー ・ エー・ エー・ アー ・ エー・ エー・ アー ・ エー・ エー・ アー ・ エー・ アー ・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー	かりんだしの素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめかいこん 食塩すくちしょうゆ だしまうけん だしまうけん だしまる。 一部であるがありため、 たいこの素 をつかったがありため、 たいこの素 かいままのの素 をつかったがありた。 はは、 はは、 はは、 はは、 はは、 はは、 はは、 はは	米	赤みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ *** ** ** ** ** ** ** ** ** *	条かつお おろししょうが こいくちしょうが またいくちしょうか	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かりん たしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 ※ 版 一
しめじ わかめかした かいわれだいこん 食事でなりしまうけん だしり(文素) おにまり(文素) おにまり(文素) かかまであった。 かからにしたがられた。 かからにしたがられた。 かからにはいかん。 がはいのが、 がはいのが、 がはいのが、 ではないでのまでは、 ではないでのまでは、 ではないでのまでは、 ではないでのまでは、 ではないでのまでは、 ではないでのまでは、 ではないではないでは、 ではないではないではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 ではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	米	赤みそだしの素 ※版 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりん だしの素 みぞけ(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米版 米像 自身魚のビリ辛ねぎマコ焼き な食塩こしょう 薄カ粉 マヨネージン 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩。 食塩。 食塩、不使用 パター カレーカーカマのわさび和え きゅうしょん かに風味 ようけっちいと かいし、 かに風味 まぼこ うすぐちしよ みりん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかかわれだいこん 食塩すくちしょうゆ たしの素 おにぎり(薬験) まであっとん おにぎり(薬験) まかのま きつねうどん が出らいたま おりんま おりんま は自らいたり の素 きなりも だりの素 かまに動 なりん だりん がかまがりん がなりん がなりん をはしまうか たいの素 かまいの素 なもしまうけ がいる素 かまいの表 かまいのき がいさとしまっ でもしまっ かまいのきとしまっ がいさとしまっ がいまり、 がいまり、 はいまり、 はり、 はり、 はり、 はり、 はり、 はり、 はり、 は	米	赤みそ だしの素 ※版 ※ ※のビガラードソースかけ 競もも肉 食塩 こしょう グラニュンビュー オレンジジュー オレンジジュー オレンジジュース オレンジジュース オレンジリカトにの間 食塩マリー 食塩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりんだしの素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじ わかめがいこん 食ならしょうゆ たしの素 おこます(気を)の素 まごをり(楽飯) 来 薬飯の素 きつねうどん ごと場所がしまった。 さいたもよった。 おいまがいまであり、 おいまがいまであり、 おいまがいまであり、 おいまがいまであり、 では、 ないまでもも、 まのまがいまでもの。 まのまがいまでもの。 まのまがいまでもの。 まのまがいまでもの。 まのまがいまでもの。 まのまがいまでもの。 まのまがいますがいます。 では、 ないとは、 はいいまがいますがいます。 では、 ないとは、 はいといいますがいますがいます。 では、 ないとは、 ないとは、 はいいまがいますがいますが、 ないとは、 ないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとな	米	赤みそだしの素 *版 *版 *R *R *R *R *R *R *R *R	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメラすくちしょうゆ 米版 集のチリかば焼き 簡薄 力糖 こいくちしょうゆ みりりん チリソース を入物(しろなごまあえ) しろなこま こいくちしょうゆ みりりん 五目煮(白菜・カニカマ) はきこんんに呼ぐ いかに風味か かに風味か かに風味か かに風味か かにしまうゆ みりん カにこれんにしまさ かにしたしまうゆ かにしたしまうゆ かにしたしまうゆ かにしたしまうゆ みりん たっちしょうゆ みりん たっちしょうゆ みりん たっちしょうか	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりん たしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 * 版 * 別
しめじ わかめめ かいな かいな な な な な な た し な た し な た し な た し な た し な た し な た し な た し な た し な た し な な な な な な な な な な な な な	米	赤みそだしの素 ※版 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりんだしの素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
しめじわかめあれたいこん 食塩のようゆ かいな力をしまうゆ から塩くりん。業 第一名の大きなが、 かりの素 おにでり(薬飯) 業館のであるが、 をつるがとん うが、 おにいくのが、 おは、 をつるが、 おは、 をしまりまた。 のきないであるかでした。 おいでのものできない。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	米	赤みそだしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ ラすくちしょうゆ 米取 魚の手 りかば焼き 薄 カ粉糖 こいくちしょうゆ みりりとしろなこまあえ) しろなこまいくもしようゆ みりりの 五目素(白菜・カニカマ) はくさいんに風味や にんに見いないをく かにといる。 カリムの素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、 第駅 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスノメ うすくちしょうゆ かたくり粉 和しょうが 中華ボテト きのこスープ えのき しいたけ シャンタ うすくちしょうけ	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりん だしの素 みぞ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素 米 版 ** 「
しめじ わかめ かいわれいこん 食塩すぐちしょうゆ おにまり(の素) 来薬飯の素 きつねうどん っとんけば 油白がち素 のかまにいいのが、 かりほこの 錦糸ぎ塩を はらずくち、 はのまの をしまうずいの をしまうずいの。 をしまうずいの。 をしまるからしまうが ではなり、できない。 では、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、この	米	赤みそだしの素 ※版 ※	わかめ エリンギ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	条かつお おろししょうが こいくちしょうが こいくちしょうが それて で変して、 第駅 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスノメ うすくちしょうゆ かたくり粉 和しょうが 中華ボテト きのこスープ えのき しいたけ シャンタ うすくちしょうけ	食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 米飯 米 ピフカツオーロラソースかけ 牛かたローススライス 薄か粉 鶏卵 パン粉 白松オーズ トマトケチャップ サラダな 添え物(キャペツ・ミニトマト) キャペツ ノンナイノル青 じそドレッシング まさご和さ(しるな) しろな しめじ コンソメスープ(しろな) しらな ロンソメ こしょう	かりんだしの素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※都合により献立を変更することがあります

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
菓子パン(チーズハムロール)	米飯	ホットケーキ(ストロベリーソース)		食パン(パター)	食パン(パター)	菓子パン(おいものクリームパン
チーズハムロール フルーツ(りんご・びわ缶)	************************************	ホットケーキミックス 鶏卵	北海道たまねぎカレーパン きのことウインナーのソテー	食パン バターブレンド	食パン バターブレンド	おいものクリームパン フルーツ(パナナ)
りんご	だし巻きたまご	海卯 牛乳	きのこミックス	ハムエッグ	しろなどかまぼこの塩だれ炒め	バナナ
びわ缶詰	こまつな	食塩不使用バター	ポークウインナー	鶏卵	しろな	牛乳
コーヒー牛乳	こいくちしょうゆ	ホイップクリーム	食塩	食塩	黄ピーマン	4乳
コーヒー牛乳	みりん	ストロベリーソース	こしょう	ロースハム	かまぼこ	
	みぞ汁(里芋・あげ)	オレンジ	バターブレンド	サラダ油	にんじん	
	さといも	白桃缶詰	こいくちしょうゆ	マヨネーズ 飲むヨーグルト	塩だれ	
	きざみ揚げ	プロセスチーズ	牛乳		ごま油 フルーツジュース	
	みそ だしの素	プロセスチーズ 紅茶(ストレート)	牛乳	飲むヨーグルト	フルーツジュース	
	梅びしお	紅茶			ブルーラジュース	
	梅びしお	グラニュー糖				
米飯	中華風あんかけそば	米飯	米飯	米飯	貝柱としめじの炊き込みご飯	米飯
米	中華麺	*	*	*	*	*
肉団子のトマトクリーム煮	ごま油	豚肉の韓国焼き	魚のみそ煮	豚のキムチーズ天ぶら	しめじ	豚のみそ焼き(トンカツ肉)
ミートボール	豚ぱらスライス	豚ももスライス	鯖	豚ももスライス	ほたてがい貝柱	豚ロース肉
ほうれんそう	ムキエビ	たまねぎ	みそ	スライスチーズ	にんじん	みそ 上白糖
たまねぎ 黄ピーマン	チンゲンサイ はくさい	にんじん いんげん	上白糖 こいくちしょうゆ	はくさいキムチ 薄力粉	きざみ揚げ 食塩	上日棚 酒
赤ピーマン	にんじん	上白糖	酒	鶏卵	うすくちしょうゆ	みりん
しめじ	たまねぎ	こいくちしょうゆ	みりん	白絞油	だしの素	添え物(アスパラ・さつま芋)
オリーブ油	かまぽこ	みりん	だしの素	サラダな	むき枝豆	グリーンアスパラガス
トマトピューレー	きぬさや	トウバンジャン	木の葉南瓜	添え物(キャベツ・トマト)	手まりむし	黄ピーマン
上白糖	うずら卵	サラダ油	ふき	キャベツ	鶏ひき肉	食塩
牛乳	ごま油	サラダな	生み	ノンオイル青じそドレッシング	たまねぎ	こしょう
食塩	シャンタン	添え物(なす・芋)	上白糖	ミニトマト	パン粉	オリーブ油
こしょう	コンソメ	なす	うすくちしょうゆ	焼きナスの甘みそかけ	鶏卵	さつまいも
かたくり粉	うすくちしょうゆ	おろしにんにく	みりん	焼きナス	食塩	ほうれん草の菜種和え
サニーレタス 大根サラダ(ごまドレ)	かたくり粉 小龍包	食塩 こしょう	<u>だしの素</u> アスパラと卵の土佐和え	 みそ 上白糖	こいくちしょうゆ おろししょうが	ほうれんそう にんじん
人伝 り / ラ (こまドレ) 大根	- 上海園小部句	オリーブ油	グリーンアスパラガス	上日棚	品 からししょうか	鶏卵
ロースハム	上海風小龍包国産和製ゼリー	じゃがいも	鶏卵	すまし汁(エリンギ・とろろ昆布)	サラダな	こいくちしょうゆ
にんじん	国産和梨ゼリー	食塩	かに風味かまぽこ	エリンギ	みぞれ和え(白菜)	みりん
食塩	中華スープ(エリンギ・コーン)		糸かつお	とろろ昆布	はくさい	すまし汁(ちゃそば)
こしょう	エリンギ	手作りマカロニサラダ	こいくちしょうゆ	かいわれだいこん	にんじん	茶そば
焙煎ゴマドレッシング もやしスープ	コーン	マカロニ	みりん	食塩	みつば	きざみ揚げ
もやしスープ	ガラス一プ	にんじん	すまし汁(厚揚げ・ごぼう)	うすくちしょうゆ	大根おろし	きざみのり
りょくとうもやし	コンソメ	きゅうり	厚揚げ	みりん	味ぽん 赤だし汁(なめこ)	食塩
ねぎ	うすくちしょうゆ	ロースハム	ささがきごぼう	だしの素		うすくちしょうゆ
ガラスープ コンソメ	パセリ	食塩 こしょう	食塩 うすくちしょうゆ		なめこ わかめ	みりん だしの素
			フタくらしょ バタ			たしの糸
うすくちしょうゆ		マヨネーズ	みりん		かいわれだいこん	7.200%
		マヨネーズ	みりん だしの素		かいわれだいこん 赤みそ	/200/ *
		マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉	みりん		かいわれだいこん	/COV
		マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ	みりん		かいわれだいこん 赤みそ	/250/ %
		マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁 (ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん	みりん		かいわれだいこん 赤みそ	recome
		マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩	みりん		かいわれだいこん 赤みそ	1200 m
		マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ	みりん		かいわれだいこん 赤みそ	1200#
		マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯業 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん	みりん		かいわれだいこん 赤みそ	i.com
うすくちしょうゆ	***	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みりん だしの素	米勒	かいわれだいこん 赤みそ だしの素	
うすくちしょうゆ **歌	**************************************	マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほつかけ脚坪	みりん	**************************************	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 *** *** ***	**************************************
うすくちしょうゆ		マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 事まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほつかげ即弁 米	みりん だしの素	米敷米敷質の和風香りやき	かいわれだいこん 赤みそ だしの素	
うすくちしょうゆ **歌 ** お好み即焼き(エピ入り) ムキエビ	米 肉豆腐(鴉) 木綿豆腐	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん たしの素 ほつか「伊那子 米 鶏卵	米版 米版 米版 場の明太ポテト焼き 頭もも肉	能の和風香りやき	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** *	米敷 ・
うすくちしょうゆ ** お好み即焼き(エビ入り) ムキエビ こまつな	米 肉豆腐(鴉) 木綿豆腐 鶏もも肉	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆほ) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほつかけ即手 米 親卵 牛すじぼっかけ ほうかけ	みりん だしの素 米版 米 鶏の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩	** 鮭の和風香りやき	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ** 本かのスタミナ焼き ムキエビ イカ	米散 米 白 身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒
************************************	米 肉豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう	マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ脚野 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう	米版 米 版 来 36 もも肉食塩	米 鮭の和風香りやき 鮭 酒 みりん	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 米 ** * * * * * * * * *	米敷 米 白身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりん
************************************	**	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ脚手 楽鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖	みりん だしの素 ************************************	米 鮭の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ※ ※ 無介のスタミナ焼き ムキエビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし	米飯 米 一
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(強) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん	マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ即手 米 親卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ	**原 **原 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 鮭の和風番りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり	かいわれだいこん 赤みそだしの素 ************************************	米飯 ・
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 ほっかけ那弁 楽 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしようゆ きざみのり	みりん だしの素 ※歌 ※の明本ポテト焼き 強もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう	米 盤の和風番りやき 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ きざみのり 糸かつお	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ************************************	米散 米散 米 日身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう砂 食塩不使用パター
歌 * お好み卵焼き(エピ入り) ムキエビこまつな キャベッ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油	米 内豆臓(強) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ即手 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほおれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり きの素	米版 ※ 郷の明太ボテト焼き 競もも肉食塩 じゃがいもからしめんたいこ食塩 こしょう マコネーズ	米 盤の和風番りやき 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ きざみのり 糸かつお	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ************************************	米取 米 日身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用パター 添え棚 (フキ)
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(強) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいぐちしょうゆ	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・デェリふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ脚・・ 楽 鶏がしの素 中すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ きざみのり 含め煮 かいぼちゃ	みりん だしの素 ※歌 ※の明本ポテト焼き 強もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう	米 蛙の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(デンケン栗ごまあえ)	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ※ 無介のスタミナ焼き ムキエビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米散 米 自身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょうか 食塩不使用パター 添え物(フキ) ふき
************************************	米 内豆臓(強) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかげ脚手 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり きの煮 かぼちゃ 上白糖	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 蛙の和風香りやき 蛙 酒 みりん こいぐちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(チンゲン栗ごまあえ) チンゲンサイ	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ************************************	米飯 米 一
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・デェリふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ脚・・ 楽 鶏がしの素 中すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ きざみのり 含め煮 かいぼちゃ	************************************	米 垂の和風番りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(デンゲン栗ごまあえ) チンゲンサイ ごよ	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ※ 無介のスタミナ焼き ムキエビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼肉のたれ サニーレタス	米散 米散 米本 料理酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう砂 食塩不使用バター あえ物(フキ) ふき ごまっすぐちしょうゆ みりん
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 難もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白は たいぐちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(カニカマ) きゅうり	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかけ即手 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほおれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり 含の素 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの表		米 盤の和風番りやき 鮭 酒 みりん こいぐちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(チンゲン栗ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいぐちしょうゆ みりん	かいわれだいこん 赤みそだしの素 ************************************	米取 米取 米 日身魚の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりいく こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用パター 添え機(フキ) ふき ごすくちしょうゆ みりな あき カリス あき こもしまっから あき こも あき こも あき のもの のもの のもの のもの のもの のもの のもの のも
**** *** *** *** ** ** ** ** *	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりりん だしの素 ほつかけ脚子 楽鶏・ 鶏・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	*** *** *** ** ** ** ** ** **	米 蛙の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(デンゲン菜ごまあえ) チンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん みりん 大型である。	かいわれだいこん 赤みで表 だしの素 米 派介のスタミナ焼き ムキエビ イカ チッケンサイ りょくとうもやし にんじん たまれるぎ 青ビのたれ サニーレタス 厚揚げ 食塩 こしょう	米敷 米
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だ しの素 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかげ脚野 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしようゆ きざみのり きの煮 かぼちゃ 上白糖 うずくちしょうゆ かりらた。	みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 蛙の和風香りやき 蛙 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 薬え物(デンゲン栗ごまあえ) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 大根と側の煮物 大根	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ 	米飯 米飯 米 日房食の香味パター焼き 木料理酒 みりか、 こいくちしょうゆ さんしょう砂 食塩不使用パター 添え物(フキ) ふき ごま うすくちしょうゆ みりか、 春間とエピの炒め物 緑豆はるさめ むきまび
**** *** *** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(風) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春気 にんじん マロニー 上 白 糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(カニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっか「伊那子 楽鶏明 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ きさみのり きの煮 かぼちゃ 上白焼しょうゆ ますくちしょうゆ おりん だしの珠 日東のレモンしょうゆ和え はくさい	*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 壁の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(デンゲン栗ごまあえ) チンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 大根と頭の煮物 大根 鶏もあ	かいわれだいこん 赤みで表 だしの素 ************************************	米散
************************************	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの来 昨の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リネット・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード	米取 米取 第の明本水デト焼き 鶏生も肉 食塩がいも からしめんたいこ 食塩こしょう マヨネーズ あまのり 添え物(スナップエンドウ) スナーマン 食塩 こしょう オリーブロン オリーブロー イタリアンドレッシング	** 生の和風香りやき 註 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用パター 添え物(デンゲン架ごまあえ) テンゲンサイ こよいくちしょうゆ みりん 大根と鯛の煮物 大根と鳥の煮物 大根と鳥の	かいわれだいこん 赤みそだしの素 **取 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*歌 **歌 ** 日身気の香味パター焼き ホキ 料理酒 カリル 南とエビの炒め物 緑豆さん カリカ カリル カリカル カリカルカル カリカル カリカル カリカル カリカル カリカル カリカル カリカル カリカル カリカルカル カリカル カリカルカル カリカルカル カリカル カリカルカルカル カリカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカル
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(強) 木輪もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 「おのものじんしん かに風味かまぼこ 穀物館 上白塔 といくちしょうゆ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆほ) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかげ即子 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしようゆ きざみのり きめ煮 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だした。 とつま にんじん よりぬま とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。 とった。	みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かいわれだいこん 赤みそだしの素 米取 ※ 魚介のスタミナ焼き ムキエビ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまわぎ 黄にのたれ サニーレタス 厚稿 「のビザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ビザンース シュレッドチーズ コーン バセリ	米取 米取 米 田身魚の香味パター焼き ホキ理酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩パブキ) ふき ごすくちしょうゆ みりと あき こすくちしょうゆ みりとエビの炒め物 緑豆はるさめ むまねぎ にら にんじん
************************************	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 「いの場のカニカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 よ白きしょうゆ み子汁(かぼちゃ-アスパラ)	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしようゆ みりりん だしの素 ほっか「野野・ 鶏卵 牛サビぼっかけ ほうれんさう にんじん 上自い塔しょうゆ きが来 かぼちき から頃ちょうしょうゆ きがれ だしの素 ロベラしょう すがにしまうゆ きがれ たしの表 しまうけ まったしょうし まったしょうし ようしょうし ようしょう ようしょう ようしょう ようしょう ようしょう ないと ようしょう	*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かいわれだいこん 赤みでとこう ボーマン 焼き ムキエビ イカ デンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまおぎ 青ビーマン 焼肉のたれ サニーレタス 厚積げ 食塩 こしょう ビザンース シュレッドチーズ コーンソ ホ ワイアスパラのスープ	米敷 米敷 米
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりんの素 「のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 の	マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ゆほ) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うずくちしょうゆ みりん だしの素 ほっかげ即子 米 鶏卵 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり 含め煮 かぼちゃ 上白糖 うずくちしょうゆ みりん だした。	みりん だしの素 ※歌 ※の明太ボデト焼き 鶏もも肉 鶏もも肉 食も塩 じゃがいも からしめんたいこ 食はこしょう マヨネーズ あおのり スナップエンドウ) スナップエンドウ スナップマン 食はよう オリフラワー イタリアンドルッシング 訪[四とムキエビの和え物 きゅうり にんじん	米 生の和風香りやき 誰 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみつけ 食塩不使用パター 添え物(デンゲン菜ごまあえ) テンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん 大根と調の煮物 大根 鶏もも肉 グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ※ 無介のスタミナ焼き ムキエピ イカ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまだーマン 焼肉のたれ サニーレタス 厚揚げのピザ風焼き 厚揚ば こしょう ピザンース シュレッドチーズ パセリ ホワイトアスパラのスープ ホワイトアスパラ	米飯 米飯 米園の香味パター焼き 木料理酒 みりか、 こいくちしょうゆ さんしょう砂 食塩不使用パター 添え物(フキ) ふきま うすくちしょうゆ みりめん 春雨とエピの炒め物 緑豆はるさめ むきまむぎ にらいじん。 にらいじん。 おきした。 おきした。 おきした。 おきした。 おきたいた。 またいた。 またりた。 またいた。 またりた。 また
*** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 内豆腐(傷) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春気 にんじん マロニー 上 白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 「おり (マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・ランド(ゆは) 湯葉・ランド(かしょう) かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりりん たしの素 ほっか アカイ アカイ	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かいわれだいこん 赤みでとこう ボーマン 焼き ムキエビ イカ デンゲンサイ りょくとうもやし にんじん たまおぎ 青ビーマン 焼肉のたれ サニーレタス 厚積げ 食塩 こしょう ビザンース シュレッドチーズ コーンソ ホ ワイアスパラのスープ	米散 米
**歌 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 類もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりんの素 「のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 のの表 の	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・デまりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっか「伊那子 楽顔の 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ きさみのり きの煮 かぼちゃ 上り白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしたん みつば ン・デー・フカメ・ふ) わかめ ふ	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	** ・	かいわれだいこん 赤みそ だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米敷 米
歌 **歌 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かおぼちゃ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ	米取 ※取 39の明本ポテト焼き 第もも肉食塩 じゃがいもからしめんたいこ食塩によう マヨネーズ あおのり 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン食塩 こしよう オリーブ油 カリフラワートング 30 エとムキエビの和え物 きゅうり にんじん ムキエビ うすくちしょうゆ みりん 3ングメスープ(玉ねぎ)	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	**歌 **歌 **歌 * *** *** *** *** **	*敵
**歌 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かおぼちゃ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいぐちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・デまりふ かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ほっか「伊那子 楽顔の 牛すじぼっかけ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ きさみのり きの煮 かぼちゃ 上り白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしたん みつば ン・デー・フカメ・ふ) わかめ ふ	みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かいわれだいこん 赤みそまたしの素 ※	米飯 米
**歌 **歌 ** ** ** ** ** ** ** *	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かおぼちゃ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	米敷 米敷 ・
*歌	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かいわれだいこん 赤みそまたしの素 ※	*歌
**** *** *** *** ** ** ** ** *	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	米散 米散 ・
*歌	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	*数
**歌 ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	米散 米散 米力 一角像の香味パター焼き ホキ 料理酒 みりん こいくちしょうゆ さん塩ようゆ さん塩ようゆ みりん を取りた こすくちしょうゆ みりん を取と豆はるさめ むきえびぎ にらしにんけん おろしによっがく おろしによっがく おろしによっがく おろしによっがく おろしによったく おろしによったく おろしたようがく おろしによったく おろしたようがく おろしたようがく おろしたようがく おろしたようがく おろしたようがく おろしたようだく おろしたようがく おろしたようがく おろしたようだく まっずくなりまった。 まっずくな。 まっなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
歌 **歌 **歌 * *** *** *** *** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	米散 米
*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 内豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしようゆ みりん だしの素 作の称(カーカマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 上白もしようゆ みそ汁(かほちゃ・アスパラ) かだまっ グリーンアスパラガス みそ	マヨネーズ こいくちしようゆ すまし汁(ゆは) 湯葉・リふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりん たしの素 語っかけ ほうれんぞう にんした 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり ありばちゃ 上の糖 うすくちしょうゆ きがみのり たしの素 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしの表 ロ菜のレモンしょうゆ みりん たしのみ カージーの表 ロズくちしょうゆ みりん たいの表 コギくちしょうゆ みりん みつば レモン うずくちしょうゆ みりりん みぞ汁(ワカメ・る) わかめ ふ		** ** ** ** ** ** ** ** ** **	*版 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	米歌 米

※都合により献立を変更することがあります

[1年 10月 [常 食] 21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
米飯	(食パン(パター)	菓子パン(りんりんりんこ)	食パン(いちごジャム)	食パン(パター)	菓子パン(ビーフコロッケパン)	食パン(パター)
米 里 芋の煮付 け		りんりんりんごパン カリフラワーのコンソメ煮		食パン パターブレンド	ビーフコロッケパン フルーツ(キウイ・青篠缶)	食パン バターブレンド
里子の無句け さといも	ハターフレンド 野菜の焼肉のたれ炒め	カリフラリーのコンソメ派 カリフラワー	いちこジャム チンゲン菜とツナのパターソテー	バターフレンド オムレツミードソースかけ	フルーツ(キワイ・黄係缶) キウイフルーツ	ハターフレンド
にんじん	ズッキーニ	スナップエンドウ	チンゲンサイ	オムレツ	黄桃缶詰 コー ヒー牛乳	こまつな
しいたけ	にんじん	にんじん	にんじん	ミートソース		ロースハム
上白糖 うすくちしょうゆ	たまねぎ 青ピーマン	ベーコン コンソメ	シーチキン缶詰 こいくちしょうゆ	エダムパウダーチーズ 牛乳	コーヒー牛乳	にんじん コンソメ
だしの素	サラダ油	こしょう	バターブレンド	牛乳		こしょう
みりん	食塩	うすくちしょうゆ	バターブレンド フルーツジュース			うすくちしょうゆ
みそ汁(玉ねぎ)	こしょう	飲むヨーグルト	フルーツジュース			牛乳
たまねぎ 手まりふ	焼肉のたれ 牛乳	飲むヨーグルト				牛乳
みそ	牛乳					
だしの素						
ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ						
米飯	米飯	カレーうどん	果ご飯 ☆秋の行薬弁当☆	米飯	米飯	米飯
来 獨のチーズピカタ	米 魚のマヨキムチ焼き	うどん 牛かたローススライス	*	米魚の梅肉焼き	* カレーオムレツ	米 魚のオイスターソース煮
鶏もも肉	無のマヨキムナ焼き	牛かたローススライス たまねぎ	もち米	黒の梅内焼き	カレーオムレツ 鶏卵	黒のオイスターソース派
酒	酒	きざみ揚げ	食塩	酒	じゃがいも	えのき
みりん	みりん	しめじ	酒_	みりん	にんじん	オイスターソース
こいくちしょうゆ 薄カ粉	こいくちしょうゆ はくさいキムチ	だしの素 うすくちしょうゆ	天ぷら ェビ	こいくちしょうゆ 梅干し	シーチキン缶詰 シュレッドチーズ	上白糖 こいくちしょうゆ
薄刀材 エダムパウダーチーズ	マヨネーズ	うすくちしょうゆ 白ねぎ	キス	大葉	カレー粉	トウバンジャン
至色的月	上白糖	だしの素	なす	ごま	サラダ油	だしの素
添え物(レッドキャベツ)	あおのり 添え物(キャベツごまあえ)	食塩	レンコン	添え物(アスパラかか和え)	トマトケチャップ	ごま
レッドキャベツ 穀物酢	添え物(キャベツこまあえ) キャベツ	上白糖 うすくちしょうゆ	薄力粉 鶏卵	グリーンアスパラガス 糸かつお	トンカツソース 添え物(ブロッコリー・ハム)	 白ねぎ 高野豆腐
上白糖	ごま	酒	白絞油	こいくちしょうゆ	ブロッコリー	木の葉南瓜
トマト	うすくちしょうゆ	みりん	抹茶	みりん	ロースハム	さつま揚げ
なすのソテー(イカ)	みりん ミートソーススパゲティ	カレールウ カレー粉	食塩	さつまいもきんびら さつまいも	コールスロードレッシング レンコンの炒め物	生ふ 上白糖
なす イカ	スパゲティ	かたくり粉	一口がんも	こうまいも にんじん	レンコンのがめ物	上日標 うすくちしょうゆ
おろししょうが	食塩不使用バター	シーチキンサラダ(炒り卵入り)	木の葉南瓜	ムキエビ	豚ももスライス	みりん
上白糖	ミートソース	きゅうり	さといも	上白糖	にんじん	だしの素 オクラと長いもの極和え
こいくちしょうゆ グリンピース	ェダムパウダーチーズ コンソメスープ(小松菜・コーン)	にんじん シーチキン缶詰	ふき 生ふ	こいくちしょうゆ サラダ油	きぬさや 上白糖	オクラと長いもの得和え オクラ
サラダ油	こまつな	鶏卵	上白糖	七味	エロ福 こいくちしょうゆ	ながいも
セロリのスープ	コーン	食塩	うすくちしょうゆ	みそ汁(小松菜・花豆腐)	ごま油	梅干し
セロリ	小柱	こしょう	みりん	こまつな	七味 コンソメスープ(ほうれん事)	上白糖
にんじんコンソメ	コンソメ うすくちしょうゆ	マヨネーズ ふろふき大根	だしの素 焼肉	お花のとうふ みそ	コンソメスープ(はつれん早) ほうれんそう	みりん こいくちしょうゆ
うすくちしょうゆ	こしょう	大根	牛かたロース肉	だしの素	にんじん	करमें(रेंग्रेंकर्रे)
パセリ		うすくちしょうゆ	食塩		コンソメ	そうめん
		だしの素 みそ	こしょう 焼肉のたれ		うすくちしょうゆ こしょう	手まりふ ねぎ
		上白糖	サラダ た		2027	ねさ みそ
		みりん	すまし汁(ほうれん草・人参)			だしの素
		ぶどう寒天 だいるが。 - 7	ほうれんそう			
		ぶどうジュース 上白糖	にんじん 食塩			
		粉寒天	良価 うすくちしょうゆ			
		ホイップクリーム	みりん			
			だしの素 秋の彩(秋色まんじゅう)	\dashv		
		I	秋の彩			
				米飯	ごはん小(のりたまふりかけ)	米飯
米飯	米飯	米飯	米飯	→		不無
*	米	*	米版 米	*	*	*
米飯 米 接げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐	米版 米 豚 肉の和風焼き 豚ももスライス	米飯米米 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水	米版 米 内団子の冒煮 ミートボール	・		米 信田蒸し 油揚げ
米 振げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油	米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ	** 魚のごまみそ焼き 鯵 冷凍 淡色辛みそ	米版 米 肉団子の旨煮 ミートボール 大根	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒	************************************	米 信田蒸し 油揚げ 鶏ひき肉
米 掃げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白紋油 さつま揚げ	米 豚 肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん	米 魚のごまみそ焼き 鰆冷凍 淡色辛みそ 車糖	米版 肉団子の音楽 ミートボール 大根 にんじん	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華種 焼き豚	米 信田楽し 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん
米 揚げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白紋油 さつま揚げ 春菊	米 豚内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん	** 魚のごまみそ焼き 師冷凍 ※色辛みそ 車糖 ごま 料理酒	米版 **	※ 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ	** のりたまふりかけ みそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし	米 信田楽し 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん いんげん
米 揚げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白紋油 さつま揚げ 春菊 にんじん 大根	米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米飯 米 内団子の冒煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素	米 豚肉のポン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくどうもやし にんじん	米 のりたまふりかけ みモラーメン 中華類 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン	※ 信田蒸し 油揚げき 第10き肉 にんじん いんげん 上白糖 ラすぐちしょうゆ
無け出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白紋油 さつま揚げ 春菊 にんじん 大根 弱ひき肉	米 家内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白油 こいくちしょうゆ みりん	米 魚のごまみそ焼き 館冷凍 淡色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(番菊・鯛糸卵)	米飯 内団子の冒煮 ミートボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき材豆 だしの素 上白糖	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りよくとうもやし にんじん 黄ビーマン	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華麺 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン わぎ	米 (国田薫し 油揚げ 難ひき肉 にんじん いんげん 上白穂 うすぐちしょうゆ おろししょうが
※	米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん サラダ油	米 魚のごまみそ焼き 鯖冷凍 淡色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(春朝・錦糸郎) 春菊冷凍	米飯 米 内団子の冒重 ミー・ボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むさ枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ	米 豚肉のポン酢炒め 豚もたろイス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン	米 のりたまふりかけ みモラーメン 中華籍 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みモラーメンスープ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
※ 振げ出し豆腐 でほろあんかけ 揚げ出し豆腐 白彩油 さつま揚げ 春菊 にんじん 大根 類ひき肉	米 家内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白油 こいくちしょうゆ みりん	米 魚のごまみそ焼き 館冷凍 淡色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(番菊・鯛糸卵)	米飯	米 豚肉のポン酢炒め 豚もカスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン サラダ油 味ぼん	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華麺 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン わぎ	米 (国田薫し 油揚げ 難ひき肉 にんじん いんげん 上白穂 うすぐちしょうゆ おろししょうが
第17出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白砂油 もつま揚げ 春菊 にんじん 大根 弱しき肉 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素	米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 盗え物(木ワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ	来 魚のごまみそ焼き 館冷凍 淡色率みそ 車棚 ごまま 料理酒 添え物(番菊・顔糸卵) 春菊冷凍 錦糸卵 こいくちしょうゆ みりん	米飯 米面 ミートボール 大板 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん かたくり粉 わさび和え(もやし)	米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ テンゲンサイ りよくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ	米 のりたまふりかけ み そう・メン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 87 ピラな	米 (国田薫し 油揚げ 類ひき肉 にんじん いんげん 上白まうけ おろしょうが 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
	米 家内の和風焼き 家ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ・ 食塩不使用パター	来 魚のごまみそ焼き 館冷凍 総色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(事項・師糸即) 春菊冷凍 第糸卵 こいくちしょうゆ みりん 里でのでほろ煮	米飯 米 同団子の冒重 ニーボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 こしべちしょうゆ みりん かたくり粉 わさび和え(もやし) りょくとうもやし	米 豚内のボン酢炒め 豚もカライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニータス	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン わぎ みそラーメンスープ 餃子 しろな 吹子	# (国田薫し 油揚げ 難しき肉 にんじん いんげん しらずらちしょうが きなししょうが きなししょうが きなししょうが まなししょうが まなしょう からりん だしの素 サーダケ
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚肉の和風焼き 豚も丸ライス たまれぎ しいがらしたらゆ みりが 油 サラダな 激え動でフイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩	来 魚のごまみそ焼き 館冷凍 ※色率みそ 車箱 ごまま 料理点 添え物(唇類・顔糸即) 春菊冷泉 錦糸泉 にいくちしょうゆ みりん 里空のそほろ煮 さといも	米飯 来 内団子の冒無 ミートボール 大板 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん。かたくり粉 わさび和又(もやし) りょくとうもやし にんじん	米 豚肉のポン酢炒め 豚もスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーしタス ひとをの面目素	米 のりたまふりかけ みぞラーメン 中事類 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 餃子 しろな 味ぼん 土佐和元(初瓜-ささみ)	# (日田森) 油揚げ 難しき肉 にんじん いんげん しんばん いんげん 上白糖 うすくちしょうか 食塩 うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 たいの素 サラダな まっちゃく なん なん こん なん
##	米 家内の和風焼き 家もスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダは 添え物(ボワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ・食塩 塩塩不使用パター 食塩 こしょう	来 魚のごまみそ焼き 館冷凍 総色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(事項・師糸即) 春菊冷凍 第糸卵 こいくちしょうゆ みりん 里でのでほろ煮	米飯 米 同団子の冒重 ニーボール 大根 にんじん 乱切りごぼう むき枝豆 だしの素 上白糖 こしべちしょうゆ みりん かたくり粉 わさび和え(もやし) りょくとうもやし	米 豚内のボン酢炒め 豚もカライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニータス	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン わぎ みそラーメンスープ 餃子 しろな 吹子	# (国田薫し 油揚げ 難しき肉 にんじん いんげん しらずらちしょうが きなししょうが きなししょうが きなししょうが まなししょうが まなしょう からりん だしの素 サーダケ
※ 通げ出し豆腐 できるあんかけ 揚げ出し豆腐 白紋油 さつま湯げ 春菊 にんじん 大根 弱ひき肉 上白糖 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 フルーツ(種) かき ままままます。 まままます。 まままます。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	※	米 無のごまみそ焼き 館冷凍 減色辛みそ 車糖 ごは理酒 みりん 柔え物(春菊・鯛糸卵) 春菊冷泉 こいぐちしょうゆ みりん 里でのそぼろ煮 さといも 頭ひき肉 サラダ油 にんがん	** 内団子の冒無 ミートボール	米 豚内の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りぶくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき きざみ揚げ にんじん	米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華類 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 野子 ピアト 飲子 と発和ス(制皿・ささみ) きゅうり にんじん ささ身	米 (国田薫し 油揚げ 難しき肉 にんじん いんけん 上白糖とうゆ おろしようか 食塩 うすくちしようゆ おりしょうか だしの素 サラヴィケーニ・トマト) ズッキーニ 食塩 こしょう
● 「おけましる」 「	米 家内の和風焼き 家ちもスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油な 本フイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩 こしようし されで使用バター こしんじん オリーブ油 食塩	※ 魚のごまみそ焼き 「動冷凍 ※色辛みそ 車糖 ごま 料理酒 みりん 添え物(季菊・郷糸卵) 春菊冷凍 こいくちしょうゆ みりん 里のそほろ煮 さといも 強いき物 さといも 強いきか はいたちしょうか みりん 里の ないさらしょうか みりん 里の ないも はいきないも はいきない はいさん はいる はいさん	米飯	来 取内のボン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ ナンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さみ揚げ にんじん こさみ揚げ にんじん こさんにゃく	米 のりたまふりかけ み モラーメン 中華種 境き豚 りょくとうもやし なると コージ ねぎ み・モラーメンスーブ 変子 飲子 しろな 味ぼん 生使和え(顔瓜・ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸かつお	# (国田薫し 油揚げ 難しき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 うすくちしょう うすくちしょう うかりん だしの素 サラダな ありん だしの素 サラダな エン・・・マト・ ズッキーニ 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ
※	※	来 無のごまみそ焼き 館冷凍 液色等みそ 車糖 ごま理酒 おりん 夢え物(春瀬・鶴糸即) 春菊冷泉 こいぐちしょうゆ みりん 重字のそぼろ煮 きないき肉 サラダル 根深ねぎ だしの素	米東 東 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	米 豚肉の水ン酢炒め 豚もスライス 酒けのこ デンゲンサイ りょくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん こいもしょうゆ サニーレタス ひじき さざみ揚げ にんしんこん つきごんルにゃく いんげん	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (国田薫し 油揚げ 難しき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 ちょうゆ みりん だしの素 サラダな 第 え 秋(ズッキーニ・トマト) ズッ塩 コーニ しょう エダム パウダーチーズ オリーブ油 トマト
#	米 家内の和風焼き 豚もえライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 添え物(木*ワイトアスパラ・人参) 本え物(木*ワイトアスパラ・人参) な塩不使用パター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 大いでしたとウインナーのソテー じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいもとウインナー	来 魚のごまみそ焼き 館冷凍 添色幸みそ 車糖 ごま理酒 おりん 添え物(番菊・錦糸卵) 着熱糸卵 こいぐちしょうゆ みりん 里学のそぼろ煮 さといき肉 サラダル 根深ねずだしの素 ずくちしょうゆ	米飯	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒けのこ デンゲンサイ りょくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん ひじきしょうゆ サニーレタス ひじきが場げ にんんにゃく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ	米 のりたまふりかけ み モラーメン 中華種 境き豚 りょくとうもやし なると コージ ねぎ み・モラーメンスーブ 変子 飲子 しろな 味ぼん 生使和え(顔瓜・ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸かつお	米 個田楽し 油揚げ 類ひき肉 にんじん いんげん 上白が ちちしようか 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 サラダな 変化ズッキーニ・トマト) ズッスー 食塩」 エグレス・コ 食塩」 エグレス・カ オリンガ油 トマト なすとピーマンのみそ炒め
※	米 原内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダ油 サラダな 添え物(ボワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ・人参 はな にんじん オリーブ油 食塩 こしよう にんじん オリーブ油 食塩 こしよう にんじん オリーブ油 食塩 こしゃがいもとウインナーのソテー じゃがいもと ボークウインナー	来	米飯	米 豚内の水ン酢炒め 豚もスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りなくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぼん しいくちしょうゆ サニレタス ひじき きざみ揚げ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ たいたりようゆ たいたりた。	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (国用版し
※	米 豚肉の和風焼き 豚もよっライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 添え物(木F)フィトアスパラ・人参) ホワイトアスパラー 食塩不使用パター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 カリーサンフ油 カリーサンフ油 カリーサンフェーのソテー しゃがいも ボークウインナー 食塩不使用パター 食塩 ボークウインナー 食塩不使用パター	来	米飯	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒けのこ デンゲンサイ りょくどうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サラダ油 味ぼん ないもしょうゆ サニーレタス ひじき きさがお揚げ にんしんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だいさいます。	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (B田薫し 油揚げ 類いき肉 にんじん いんげん 上白がくちしょうか 含塩 うすくちしょうか 含塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 サラダな (スツキーニ・トマト) ズがパエー 食塩よう エダムパウダーチーズ オリーブ油 トマト なす 青ビーマンのみそ炒め なす 青ビーマン
※	米 原内の和風焼き 豚もスライス たまねざ にんじん いんげん 上白糖 こいべちしょうゆ みりん サラダ油 サラダな 蒸え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ・食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 しゃがいもとウインナーのソテー しゃがいもと ボークウインナー 食塩 塩塩 塩塩 ボークウインナー 食塩 な塩	※ 無のごまみを焼き 師冷凍 師冷凍 薬や発音の子 車糖 ごま理酒 みりん 添え物(停頭・開系即) 着条が別 こいくちしょうゆ みりん 里空のそぼろ煮 さといも 強いろといも 強いろといも 強いろといも 強いと対しが といも 強いと対しが はいれん 相深れる でもしょうゆ みりん 用でいる にんだん 相深れる でもしょうゆ みりん できたしまうか カリん できたし、 できたい。 できたし、 できたり、 できたし、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり、 できたり できたり できたり できたり できたり できたり できたり できたり できたり できた	米飯	米 豚内の水ン酢炒め 豚もスライス 酒 たけのこ チンゲンもやし にんじん 黄ビーマン ホビーマン サラダ油 味ばんしょうゆ ひじき きざみ揚げ にんじん つきごとはんにゃく いんばん したこんにゃく いんばん といくちしょうゆ でしたこんにゃく いんばん できごみ揚げ にんじん 変がました。 できなみ場け にんじん 大上 しょうゆ でした。 できなみ場け にんじん 大上 しゃく ないたもしょうゆ がとていたり できなみ場け にんじん をごしていたり できなみ場け にんじん できなまりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できななりた。 できなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (国用版し
## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	** 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「 「	※ 無のごまみを焼き 師冷凍 満年	米飯	米 豚内の水ン酢炒め 豚もスライス 酒 たけのこ チンゲンサセし にんじん 黄ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん しいくちしょうゆ サニーし与ス ひじき きざみ揚げ にんじん しんばん しいるばんし しいるはんにゃく しんばん しいるはんしな 上白糖 こいくちしょうゆ がとりまさる場所 にんじん でしたしょうゆ かしたがした。 でしたがした。 でしたがした。 でしたがした。 でしたがした。 でしたが、 でんだん。 でんばん。 しんばん。 たんにゃく しんだん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 でんばん。 できたが、 で	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (国田薫し 油揚げ 舞んとう かく
# T出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白穀油 さつま揚げ 者剤 にんじん 大根 類にき肉 上白糖 うすぐちしようゆ みりん たしの素 かた(リ粉) フレーツ(精) かき 「ほんべん 食塩 うずくちしようゆ みりん はんべん 食塩 うずくちしようゆ みりん	米 豚肉の和風焼き 豚も丸ライス たまれぎ。 にんじん、 いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん。 サラダなな 本え物(オワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラー 食塩不使用パター 食塩、 にんじん オリーブ油 カリー・サー じゃがいも ボークウインナー 食塩、 でで使用パター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ	来	米飯	来 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒けのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さんがよん つきこんがにやく いんげん 上白糖 にいくちしょうゆ だいくちしょうゆ サニーレクス でいくちしょうゆ サニーレクス でいくちしょうが がした。 でいくちしょうか がしたしんがん でいくちしょうか だしの素 みりんです。 ないちしょうか がしていくちしょうか だしいくちしょうか だしいくちしょうか だいくちしょうか だいくちしょうか かいたがらしょうか がいたがらしょうか がいたがらしょうか がいたがらしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか がいたがらしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか がいたがらしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか がいたがらしょうか だいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか でいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか でいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいいくちしょうか だいくちしょうか だいいくちしょうな だいいくちしょうな でいいくちしょうな でいいくちしょうな でいいくちしょうな ないり でいいくちいと ないと ないり でいいり でいいり でいいり でいいり でいいり ないしい ないしい でいいり でいいり でいいり でいり でいいり でいり でいいり でいいり でいいり でいいち でいいり でいり で	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (B田薫し 油揚げ 類のき肉 にんじん 上白語 はっとり はっとり にんじん 上白が おろしょうが おうしょうが きずくらしょうか がくりん だしの素 サラダな 次 次 ス・ツキー エ・トマト ス・ツキー エ・トマト フ・ブ・ア・ドマト マン かき まっこ マン まごと よう エジリーブ マーマン むき えが とし こん
## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	※ 豚肉の和風焼き 豚もスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいべちしょうゆ みりん サラダ油 サラダな 添え物(ボワットアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 しゃがいもとウインナーのソテー しゃがいもとウインナー 食塩 こしょう にしょう にいちしょうゆ バヤリ メリーフリカー	※	米飯	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ チンゲンサやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サーラダ油 味ぼん こいたもしようゆ サニーレ目面 ひしき きざみ揚げ にんじんか こいたもしなんじん つきこんじん しいんばん 上白糖 こいたもしまうゆ たしの表 アンリンの表 でいたしたうな でいたがした。 まど、カゆ たしのも たしのま かとり でいたした。 でいたした。 でいたがした。 といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん をいればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん をいればん をいればん といればん をいればん といればん をいる をいる をいる をいる をいる をいる をいる をいる	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (国) # (E) # (
・ ** ・	米 豚肉の和風焼き 豚も丸ライス たまれぎ。 にんじん いんげん 上白港しょうゆ みりん 油 サラダな ※ 元朝(木アフトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩 でしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 しゃがいもとウインナー 食塩 こしょう ことう ことり にがしたしたう ボークウインナー 食塩 ことう ことがいもしまうゆ パヤアスパラー 食塩 カレー粉 にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 しゃがいもと ボークウインナー 食塩 ことう ことり にくりしたうしょうゆ パセリ アイアスパラー 食塩 カレー粉 にんじん オリーブ油 カレーが のがした。 でがし	来 無のできるを焼き 動作を 動作を 単語を を発表を を発表を がいくちしょうゆ からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 からした。 がりらした。 がりりんだしまうゆ からした。 がりりんだしまうゆ からした。 がりりんだしまうゆ からした。 がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりりんだしまうゆ がりたしまうゆ がりたしまうゆ がりたしまうゆ がりたしまうゆ がりたしまう。 できる。 は悪いくちしょうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまうゆ がりんだしまう。 できる。 まる。 まる。 まる。 まる。 まる。 まる。 まる。 ま	米飯	来 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さざみ揚げ にみどんだん こかよびん 上白糖 こいくちしょうゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# (B田薫し 油揚げ 海間したいん
#げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 白むつま場け 春菊 にんじん 大根 残いき肉 上白糖 うすぐもしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 フレーツ(粉) すまに仕(ほうれん草・ハンペン) ほうればら はんべん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん	米 豚の和風焼き 豚も丸ライス たまれぎ。 いんがげん 上白糖 こいべちしようゆ みりん。油 サラダなアプトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用パター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 カレー粉 しゃがいも ボーケンイナーのソテー じゃがいも ボーケンイナー 食塩 こしょう こしょう にんじん オリーブ油 カレー粉 しゃがいも ボーケンイナー 食塩 こしょう こしょう にくいちしょうゆ バセリ ス糖・アウィナー なっていちしょうゆ バセリ スポープ・スパラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプ	※	米飯	米 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ チンゲンサやし にんじん 黄ビーマン 赤ビーマン サーラダ油 味ぼん こいたもしようゆ サニーレ目面 ひしき きざみ揚げ にんじんか こいたもしなんじん つきこんじん しいんばん 上白糖 こいたもしまうゆ たしの表 アンリンの表 でいたしたうな でいたがした。 まど、カゆ たしのも たしのま かとり でいたした。 でいたした。 でいたがした。 といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん をいればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん といればん をいればん をいればん といればん をいればん といればん をいる をいる をいる をいる をいる をいる をいる をいる	米 のりたまふりかけ カモラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #
## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	米 原内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 落え頭(ボワイトアスパラ・人参) 赤塩不使用、バター 食塩不使用、バター さしょう にんじん オリー 大切いもとウインナーのソテー じゃがいもとウインナーのソテー にゅうかつせー 食塩 こしょうゆ ボータークナー 食塩 こしょうけん ボークケウナー 食塩 こしょうけん ボーコンソケ スポイン・スプラー ないがした。 ボーカン・カー 食塩 こしょうゆ スポイン・スプラー でがいもとウィンナーのソテー にんじん ボークケウナー 食塩 こしょうゆ スポイン・スプラー でがいもとでインナーのソテー はったがいも ボーコンソケー ベーコン みそれて、オーコン) なイーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン みそれて、オーコン	来 無のごまみそ焼き 師冷凍 薬のでまみそ 単糖 ボス糖の多類・観糸卵) 春熱分別 こいぐちしょうゆ みりん 里字のそほろ素 さといも 頭いき肉 サラダ池にんだん だしの素 すぐもしょうゆ みりん ガリンピース すましまうゆ みりん ではままりである。 さいでもいまうゆ かりがしたんだれた。 では、これである。 では、これである。 では、これである。 でもいまる。 できる。 でもな。 でもな。 できる。	米飯	来 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さざみ揚げ にみどんだん こかよびん 上白糖 こいくちしょうゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 のりたまふりかけ かそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 数子 しろな 味ぼん 土佐和元(朝瓜-ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸がつお	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #
## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	米 豚の和風焼き 豚も丸ライス たまれぎ。 いんがげん 上白糖 こいべちしようゆ みりん。油 サラダなアプトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用パター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 カレー粉 しゃがいも ボーケンイナーのソテー じゃがいも ボーケンイナー 食塩 こしょう こしょう にんじん オリーブ油 カレー粉 しゃがいも ボーケンイナー 食塩 こしょう こしょう にくいちしょうゆ バセリ ス糖・アウィナー なっていちしょうゆ バセリ スポープ・スパラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプラ・スプ	来 無のごまみそ焼き 師冷凍 薬のでまみそ 単糖 ボス糖の多類・観糸卵) 春熱分別 こいぐちしょうゆ みりん 里字のそほろ素 さといも 頭いき肉 サラダ池にんだん だしの素 すぐもしょうゆ みりん ガリンピース すましまうゆ みりん ではままりである。 さいでもいまうゆ かりがしたんだれた。 では、これである。 では、これである。 では、これである。 でもいまる。 できる。 でもな。 でもな。 できる。	米飯	来 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さざみ揚げ にみどんだん こかよびん 上白糖 こいくちしょうゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 のりたまふりかけ かそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 数子 しろな 味ぼん 土佐和元(朝瓜-ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸がつお	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #
※	米 原内の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 落え頭(ボワイトアスパラ・人参) 赤塩不使用、バター 食塩不使用、バター さしょう にんじん オリー とかがいもとウインナーのソテー じゃがいもとウインナー 食塩 こしょうは ボークケウナー 食塩 こしょうは ボークケウナー 食塩 こしょうけん ボーコンソケー 、マーコンソケー 、マーコント ス・マーコント	来 無のごまみそ焼き 師冷凍 薬のでまみそ 単糖 ボス糖の多類・観糸卵) 春熱分別 こいぐちしょうゆ みりん 里字のそほろ素 さといも 頭いき肉 サラダ池にんだん だしの素 すぐもしょうゆ みりん ガリンピース すましまうゆ みりん ではままりである。 さいでもいまうゆ かりがしたんだれた。 では、これである。 では、これである。 では、これである。 でもいまる。 できる。 でもな。 でもな。 できる。	米飯	来 豚肉の水ン酢炒め 豚ももスライス 酒たけのこ デンゲンサイ りよくとうもやし にんしん 黄ビーマン 赤ビーマン ホビーマン サラダ油 味ぼん こいくちしょうゆ サニーレタス ひじき さざみ揚げ にみどんだん こかよびん 上白糖 こいくちしょうゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 のりたまふりかけ かそラーメン 中華植 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みそラーメンスープ 数子 しろな 味ぼん 土佐和元(朝瓜-ささみ) きゅうり にんじん ささ身 糸がつお	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #

だしの素 ※都合により献立を変更することがあります

<u>令和1</u>	年 10月 [常 食]			20 版主 宪权30			
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
	食パン(りんごジャム)	菓子パン(カフェオレクリームパン)	米飯	食パン(パター)			
	食パン	カフェオレクリームパン	米	食パン			
	りんごジャム	フルーツ(りんご・柿)	だし巻き卵	バターブレンド	_		
	じゃがいものスープ煮	りんご	だし巻きたまご	チンゲン菜とハムの塩だれ炒め			
	じゃがいも	かき 牛乳	しろな	チンゲンサイ			
	たまねぎ ロースハム	十れ 牛乳	こいくちしょうゆ みりん	黄ピーマン ロースハム			
朝食		十孔	みそ汁(大根・ふ)	にんじん			
40 D	サラダ油		大根	塩だれ			
	食塩		まきふ	ニズル ごま油			
	こしょう		ねぎ	コーヒー牛乳	=		
	コンソメ		みそ	コーヒー牛乳			
	うすくちしょうゆ		だしの素	→ C → 70			
	飲むヨーグルト		のり佃煮	-			
	飲むヨーグルト		のりのつくだ煮				
	牛肉ときのこの混ぜご飯	米飯	米飯	おにぎり(菜飯)			
	*	米	米	*			
	牛かたローススライス	白身魚の変わり衣フライ	焼肉	菜飯の素			
	えのき	たら	牛かたローススライス	ぼっかけそば			
	上白糖	食塩	りょくとうもやし	和そば			
	こいくちしょうゆ	こしょう	にんじん	牛すじぼっかけ		1	
	おろししょうが	薄力粉	たまねぎ	かまぽこ		1	
	鶏卵	鶏卵	焼肉のたれ	錦糸卵			
	ほうれんそう	パン粉	サラダな	ねぎ		1	
	紅しょうが 厚揚げの明太子焼き	エダムパウダーチーズ	添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋)	だしの素			
	厚橋げの明本十焼き 厚揚げ	パセリ 白絞油	ホワイトアスパラ	食塩			
	厚揚け からしめんたいこ	日秋油サラダな	黄ピーマン 食塩	上白糖 うすくちしょうゆ			
	プラレめんだいこ マヨネーズ	トマトケチャップ	艮塩 こしょう	うりくらしょうゆ 酒		1	
	大葉	トンカツソース	オリーブ油				
	サラダな	添え物(キャベツごまあえ・トマト)	さつまいも	みりん 豆腐の明太あんかけ	7		
昼 食	配の物(パンサンフ)	キャベツ	カレ一粉	絹ごし豆腐			
全 艮	緑豆はるさめ	ごま	マカロニのクリーム煮	からしめんたいこ			
	きゅうり	うすくちしょうゆ	マカロニ	上白糖			
	にんじん	みりん	ブロッコリー	うすくちしょうゆ			
	焼き豚	トマト	にんじん	だしの素			
	穀物酢	香味炒め(チンゲン菜)	食塩	みつば			
	上白糖	チンゲンサイ	こしょう	かたくり粉	<u> </u>		
	うすくちしょうゆ	にんじん	サラダ油	ハロウィンまんじゅう			
	赤だし汁(エリンギ)	イカ	ホワイトソース	かぼちゃランタンまんじゅう			
	エリンギ	上白糖	4乳 カギス プ/ナケニ ナナカン				
	わかめ	こいくちしょうゆ	中華スープ(オクラ・ささみ)				
	ねぎ 赤みそ	さんしょう粉 ごま油	オクラ ささみ				
	がみて だしの素	みそ汁(里芋・キヌサヤ)	コーン				
	7.00余	さといも	コンソメ				
		きぬさや	ガラスープ				
		みそ	うすくちしょうゆ				
		だしの素	かたくり粉				
	しば漬けご飯	米飯	米飯	米飯			
	*	米	米	米			
	しば漬け	マーポー豆腐	ほうれん草とハムのキッシュ	鶏の漬け菜焼き			
	小田巻むし(鶏)	絹ごし豆腐	鶏卵	鶏もも肉			
	鶏卵	合挽ミンチ	鶏ひき肉	酒		1	
	うすくちしょうゆ	白ねぎ	たまねぎ	みりん		1	
	食塩	おろししょうが	ほうれんそう	こいくちしょうゆ		1	
	だしの素	おろしにんにく	ロースハム	上白糖のざわなきは			
	鶏もも肉 むきえび	トウバンジャン	牛乳 エダムパウダーチーズ	のざわな漬け			
	し かりね	ごま油 上白糖	エダムハワダーナース 食塩	ごま油 ごま		1	
	しいたけ	- エロ幅 - 赤みそ	民塩 こしょう	添え物(インゲンソテー)	⊣	1	
	にんじん	こいくちしょうゆ	トマトケチャップ	いんげん			
	うどん	かたくり粉	添え物(ズッキーニ・お魚豆腐)				
	みつげ	グリンピース	ズッキーニ	こしょう			
A A	土佐和え(なす)	白菜と錦糸卵の和え物	おろしにんにく	サラダ油			
7 8	なす	はくさい	食塩	ミニトマト	」		
	しらす	にんじん	こしょう	大根と水菜のサラダ			
	糸かつお	錦糸卵	オリーブ油	大根		1	
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	お魚豆腐	みずな			
	みりん オキレン・メント	みりん コンハイスープ(カリフラロー)	土佐和え(胡瓜)	にんじん			
	すまし汁(あさり)	コンソメスープ(カリフラワー)	きゅうり	むきえび			
	あさりむき身 手まりふ	カリフラワー にんじん	にんじん 焼き豚	食塩 こしょう			
	チょりふ かいわれだいこん	コンソメ	焼き豚 糸かつお	こしょう コールスロードレッシング			
	食塩	コンソメ うすくちしょうゆ	ポかった うすくちしょうゆ	パンプキンスープ	┥		
	良塩 うすくちしょうゆ	こしょう	みりん	かぼちゃ			
	みりん	2007	みぞ汁(ワカメ・しめじ)	たまねぎ			
	だしの素		わかめ	牛乳			
			しめじ	食塩			
			みそ	コンソメ			
	1		だしの素	パセリ	1	I	1