

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 9月 [常食]

							1(日)
朝食							食パン(バター) 食パン バターブレンド きのことベーコンのソテー きのことミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	昼食						米飯 米 牛肉と水菜の和風焼き 牛かたローススライス みずな にんじん 黄ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダな 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 トマト 野菜の卵とじ(しろな) 鶏卵 しろな かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素
夕食							米飯 米 鮭のピザ風焼き 鮭 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン 添え物(ホワイトアソテー) ホワイトアスパラ スナップエンドウ 食塩 こしょう オリーブ油 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年9月【常食】

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝食	ホットケーキ(ストロベリー) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ キウイフルーツ	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	食パン(マーメイドジャム) 食パン マーメイド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール フルーツ(なし・びわ缶) なし びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとワインナーのソテー しろな ポークウィンナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツポンチ みかん缶詰 パイ缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳
	ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	みそ汁(春菊・ふ) 春菊 手まりふ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	牛乳 牛乳				
昼食	☆加古川名物☆カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ	おにぎり(しば煮) 米 しば漬け 冷やしほっかけトロロうどん うどん 牛すじほっかけ 長芋トロロ かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	米飯 米 鮭のキムマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ パセリ	米飯 米 ささみの梅しそフライ ささみ 梅干し しそ 上白糖 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース トマト 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン 大人様ランチ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 鶏卵 じゃがいも にんじん からしめんたいこ サラダ油 キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト	米飯 米 魚のピリ辛ネギダレかけ 鱈 食塩 薄力粉 白ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン パン粉 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン かたくり粉 ごま油 サラダ油 添え物(白菜・ごま) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん	米飯 米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りよくとうもろやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダ油 添え物(オクラソース・長芋) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター カレー粉 ながいも 食塩 こしょう 絹厚揚げの小柱あんかけ 絹厚揚げ 小柱 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(ほうれん草・えのき) ほうれん草 えのき みそ だしの素
	みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味ぽん	みぞれ和え(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	のりかか和え ほうれん草 ツナ缶詰 にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・どろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん キヌサヤ コンソメ うすくちしょうゆ	じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも 鶏ひき肉 サラダ油 グリーンピース 味噌 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ みつば みそ だしの素	
フルーツ(ぶどう) ぶどう すまし汁(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	冷取 絹ごし豆腐 かつお節 ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ						
夕食	米飯 米 えび玉(和風) 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん かたくり粉 紅しょうが	米飯 米 鶏のカレー煮 鶏もも肉 たまねぎ コンソメ カレールーウ ミックスベジタブル サニーレタス 添え物(チンゲン菜・カリフラワー) チンゲンサイ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 食塩 なすのソテー(ムキエビ) なす ムキエビ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油	米飯 米 豚と厚揚げの煮付け 豚ももスライス 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん キヌサヤ ピーナツ和え(里芋) さといも オクラ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ すまし汁(しろな・至ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚介の塩だれ炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもろやし 黄ピーマン ごま油 糸かつお 塩だれ 上白糖 サニーレタス 豆腐の旨みそかけ 絹ごし豆腐 ブロッコリー みそ 上白糖 みりん コンソメスープ(白菜・ベーコン) はくさい ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ みりん パセリ	米飯 米 魚の生妻つけ焼き 鯉 酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが 添え物(アスパラかか和え) グリーンアスパラガス 糸かつお こいくちしょうゆ 塩だれ 上白糖 みりん 竹輪とごんにやくの煮物 竹輪 ごんにやく ブロッコリー みそ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 味噌だれチキンカツ 鶏もも肉 鯉 食塩 こしょう 薄力粉 チリソース 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 赤みそ 上白糖 みりん 添え物(ズッキーニ・トマト) ズッキーニ オリーブ油 コールスローサラダ 食塩 こしょう エダムバウダーチーズ オリーブ油 ミモレ しらす和え(小松菜) こまつな にんじん うすくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	白身魚のナンパーソースかけ 赤魚 食塩 上白糖 ナンパー チリソース かたくり粉 白ねぎ 添え物(ブロッコリーソテー) ブロッコリー 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 コールスローサラダ ホワイドアスパラのスープ ホワイドアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パセリ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年9月【常食】

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝食	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム	食パン(バター) 食パン バターブレンド	米飯 米 だし巻き卵	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(明太チーズコップ) 明太チーズコップパン 野菜のオイスターソース炒め	食パン(バター) 食パン バターブレンド
	チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油	野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ポークウインナー コンソメ 食塩 こしょう	だし巻きたまご しろな こいくちしょうゆ みりん	ほうれん草とツナのバターソテー ほうれん草 にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド	しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油	たけのこ にんじん ロースハム おろししょうが 食塩 こしょう オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油	じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ベーコン むき枝豆 サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ
牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	みそ汁(なす・ふ) なす ふ ねぎ みそ だしの素	フルーツジュース フルーツジュース	牛乳 牛乳	コーヒートマト コーヒートマト	りんごジュース りんごジュース	
昼食	米飯 米 魚のパン粉焼きカレーチーズ風味 鯖 食塩 こしょう マヨネーズ パン粉 エダムパウダーチーズ カレー粉 パセリ	米飯 米 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やし牛おろしうどん うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 魚のごまネーズ焼き メバル 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	米飯 米 柚子胡椒ソーストンカツ 豚ももスライス ゆずこしょう スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	中華丼 米 豚ももスライス ムキエビ イカ はくさい にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ うずら卵水煮 キヌサヤ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが	米飯 米 鮭のバターしょうゆ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 食塩不使用バター
	添え物(ふきソテー) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油	添え物(もやしとかあえ) りよくとうもろやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト	だし 大根おろし かまぼこ きざみのみ めんつゆ	添え物(オクラとかあえ) オクラ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん	添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト	添え物(キヌサヤ・トマト) キヌサヤ ノンオイル青じそドレッシング トマト	添え物(スナックエンドウ) スナックエンドウ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油
春雨とエビの炒め物 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油	小松菜のなめ茸和え こまつな にんじん かに風味かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ	里芋とさつま揚げの煮物 さといも さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	まごちと和(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん	ポークシウマイ ポークしゅうまい 味ぽん サラダ油 みりん	なすのソテー(ツナ) なす ツナ缶詰 おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油	
コンソメスープ(小松菜・コーン) こまつな コーン かまぼこ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素	コーヒートマト コーヒートマト 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	すまし汁(とうがん・人参) とうがん にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素	
夕食	米飯 米 信田煮 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 さといも お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	うな玉丼 鶏卵 うなぎかば焼き たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みつば きざみのみ	米飯 米 魚の梅照り焼き 鯛 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉	米飯 米 ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 きゅうり 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 みりん	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 冷やしきのこトロそば 和そば 長辛トロロ なめ茸 きゅうり かに風味かまぼこ きざみのみ めんつゆ	米飯 米 魚の和風カレー煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油	米飯 米 鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油
	白菜のレモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	胡瓜と焼き豚のわさび和え きゅうり にんじん 焼き豚 ごま うすくちしょうゆ わさび みりん	添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん	添え物(チンゲン菜辛し和え) チンゲンサイ からし こいくちしょうゆ みりん にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用バター	牛肉とつきごんの炒め物 牛かたローススライス つきごんにやく 赤ピーマン おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 キヌサヤ	ごま和え(胡瓜・ささみ) きゅうり にんじん ささ身 ごま うすくちしょうゆ みりん	添え物(アスパラ・マッシュ南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖
すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ かいわれだいこん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん だしの素	さつま芋のバター醤油炒め さつまいも しめじ にんじん ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ キヌサヤ	焼きナスの旨みそかけ 焼きナス みそ 上白糖 みりん	中秋の名月菓子 うさぎの月まんじゅう	すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	豆腐スープ(ハム・コーン) 豆腐 コーン ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ	

※都合により献立を変更することがあります

献立一覧表

2019年9月【常食】

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
期 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳 牛乳	菓子パン(カフェオレクリーム) カフェオレクリームパン カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナッフエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう バターブレンド うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこどやインナーのソデー きのこコンソメ ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	米飯 米 ほうれん草とほんべんの煮びたし ほうれん草 はんぺん きのこコンソメ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし みそ だし のり佃煮 のりのつくだ煮	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オリーブ 白砂糖 プロセステーズ プロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	食パン(バター) 食パン バターブレンド デンゲン菓とハムの塩だれ炒め デンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごいくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード しろなとベーコンのソデー しろな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラステーブ ごいくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	米飯 米 豚肉のしっとり焼き 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 かたくり粉 たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 スズキニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 ミートマト プロコッリーの洋風ごま和え プロコッリー にんじん さき身 食塩 こしょう 焙煎コマドレッシング すまし汁(ふ・どろろこぶ) ふ どろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 白身魚のカレー南蛮漬け ホキ 酒 かたくり粉 白絞油 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ カレー粉 サニーレタス 蒸え物(ふき・グラッセ) ふき 食塩 こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 煮びたし(すいき) すずいき さつま揚げ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みつば みそ だしの素	米飯 米 ほっかけオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん ささがきごぼう 牛すじほかけ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 蒸え物(なすソデー) なす おろしにんにく 食塩 みりん オリーブ油 土佐和え(アスパラ) グリーンアスパラガス かじ風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん みそ汁(ほう・ふ) ささがきごぼう みそ だしの素	米飯 米 五目雑司 米 鮭 糸こんにやく にんじん ささがきごぼう 上白糖 こいくちしょうゆ だし 鶏糸卵 きざみのり キヌサヤ 肉とエリンギの炒め物 牛かたのろースライス エリンギ 赤ピーマン いんげん おろししょうゆ 上白糖 キヌサヤ 上白糖 みりん コロンポード りんご 上白糖 ミントの葉 赤だし汁(あさり) あさりむき身 きずかめ みつば 赤みそ だしの素	米飯 米 白身魚の肉みそ焼き なまず 酒 おろししょうゆ かまぼこ 豚ひき肉 上白糖 みりん 蒸え物(プロッコリー・ピーナツあえ) プロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん 筑前煮 鶏もも肉 さといも にんじん レンコン こんにやく しいたけ キヌサヤ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(えのき・薯蕷) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 鴨南蛮そば 鴨南蛮 鴨肉 かまぼこ ほうれん草 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 シーチキンサラダ(炒り脚入り) マヨネーズ 五目雑(白菜・カニカマ) はくさい きざみ揚げ にんじん かに風味かまぼこ キヌサヤ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のソデーアップルソースかけ 豚ロース肉 和そば こしょう りんご 上白糖 レモン かたくり粉 蒸え物(デンゲン・ミニマト) いんげん 食塩 こしょう サラダ油 ミニマト もやし炒め きゅうり にんじん ツナ缶詰 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ
昼 食	米飯 米 白身魚のバーベキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 蒸え物(オクラソデー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター じゃがいもとウインナーのソデー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ ハセリ はるさめスープ(ミックスベジタブル・ハム) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー キヌサヤ ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ もやしと豚肉の土佐和え りよどうもやし きゅうり にんじん たまねぎ にら にんじん おろししょうゆ おろしにんにく みりん ごま油 すまし汁(しろな・花豆腐) しろな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のりみそ焼き 鰯 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 蒸え物(いんげん香味和え) いんげん さんしょう粉 こいくちしょうゆ みりん 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうゆ おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のから揚げサラダ 鶏もも肉 酒 おろししょうゆ 鶏卵 薄力粉 味噌 白絞油 きゅうり たまねぎ ノンオイル和風ドレッシング サラダ油 蒸え物(キャベツごまあえ・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん トマト たらこあんかけ(天穂) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味噌 こいくちしょうゆ からしめんたいこ マヨネーズ かたくり粉 蒸え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 厚揚げ 厚揚げ 食塩 こしょう ビザソース シュレッドチーズ コン ハセリ みそ汁(しろな) しろな ベーコン こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭の明太マヨ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 からしめんたいこ マヨネーズ かたくり粉 蒸え物(ホワイトアスパラソデー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 みりん 大根と鶏の煮物 大根 鶏もも肉 グリーンピース 上白糖 ムキエビ うすくちしょうゆ みりん だしの素 ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) ごまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のごまかほ焼き 鰯 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ごま かたくり粉 蒸え物(デンゲン菓かか和え) デンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 大根と鶏の煮物 大根 鶏もも肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(ワカメ・えのき) わかめ えのき みそ だしの素
	夕 食	米飯 米 白身魚のバーベキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 蒸え物(オクラソデー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター じゃがいもとウインナーのソデー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ ハセリ はるさめスープ(ミックスベジタブル・ハム) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー キヌサヤ ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ もやしと豚肉の土佐和え りよどうもやし きゅうり にんじん たまねぎ にら にんじん おろししょうゆ おろしにんにく みりん ごま油 すまし汁(しろな・花豆腐) しろな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のりみそ焼き 鰯 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 蒸え物(いんげん香味和え) いんげん さんしょう粉 こいくちしょうゆ みりん 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん おろししょうゆ おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆは) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のから揚げサラダ 鶏もも肉 酒 おろししょうゆ 鶏卵 薄力粉 味噌 白絞油 きゅうり たまねぎ ノンオイル和風ドレッシング サラダ油 蒸え物(キャベツごまあえ・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん トマト たらこあんかけ(天穂) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 たらこ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味噌 こいくちしょうゆ からしめんたいこ マヨネーズ かたくり粉 蒸え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 さんしょう粉 厚揚げ 厚揚げ 食塩 こしょう ビザソース シュレッドチーズ コン ハセリ みそ汁(しろな) しろな ベーコン こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭の明太マヨ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 からしめんたいこ マヨネーズ かたくり粉 蒸え物(ホワイトアスパラソデー) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 みりん 大根と鶏の煮物 大根 鶏もも肉 グリーンピース 上白糖 ムキエビ うすくちしょうゆ みりん だしの素 ごま油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) ごまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2018年9月【常食】

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝食	菓子パン(メロンパン) メロンパン フルーツ(なし・黄桃缶) なし 黄桃缶詰 牛乳 牛乳	菓子パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とツナのバターソテー チンゲンサイ にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜のコンソメスープ煮 小松菜 ベーコン にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(バーム) バームパン フルーツヨーグルト(カクテル缶) プレーンヨーグルト フルーツカクテル缶 上白糖 牛乳 牛乳	米飯 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みそ汁(白菜) ほくさい きざみ揚げ みそ だしの素 梅ひしお 梅ひしお	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 長芋のスープ煮 ながいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(ピーンコロッケーパン) ピーンコロッケーパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳
	米飯 米 白身魚の白菜クリームソースかけ 赤魚 食塩 こしょう ほくさい ミックスベジタブル ホワイトソース 牛乳 食塩 こしょう 添え物(アスパラ・カレー粉ふき) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉	米飯 米 鶏もも肉 食塩 にんじん ささがきごぼう レンコン みつば 金山寺みそ 上白糖 添え物(胡瓜) きゅうり りょうとうもやし ごま うすくちしょうゆ みりん カリフラワー 上白糖 食塩 こしょう 殺菌酢	米飯 米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かまぼこ さといも ねぎ 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 鶏ひしお	おにぎり(のりたまふりかけ) 米 米 のりたまふりかけ 肉うどん うどん 牛かた・ローズスライス 食塩 酒 冷しゃぶ風 豚ももスライス レタス かまぼこ 赤ピーマン 味噌 かぼちのツナ煮 かぼち ツナ缶詰 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 酒 みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 もち米 くり 食塩 酒 冷しゃぶ風 豚ももスライス レタス かまぼこ 赤ピーマン 味噌 かぼちのツナ煮 かぼち ツナ缶詰 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば なめ茸 だしの素	米飯 米 白身魚の味付け天ぷら たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 しそ カレー粉 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 食塩 白絞油 サラダ油 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト	米飯 米 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 しそ ヨーネーズ カレー粉 添え物(アスパラ・胡瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 かぼち 食塩 食塩不使用/バター
	ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用/バター ベーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ ハセリ	切り干し大根寒物 切干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かきたま汁 鶏卵 ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯 米 根菜バーブ 合挽ミンチ たまねぎ ささがきごぼう レンコン 鶏卵 牛乳 パン粉 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん サラダ油 上白糖 食塩不使用/バター 土佐和え(白菜) ほくさい かまぼこ きゅうり 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(チンゲン・小柱) チンゲンサイ コーン 小柱 シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭の梅マヨかか焼き 鮭 絹厚揚げ 酒 みりん イカ こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ みそ 上白糖 梅干し 糸かつお ごま油 添え物(オクラ・ごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ 赤ピーマン みりん 華いかしゅうまい 糸かつお 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ キヌサヤ みそ だしの素	米飯 米 鶏介と厚揚げのみそ炒め 鶏介 絹厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 マヨネーズ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ サニーレタス 酢の物(かまぼこ) かまぼこ 糸かつお 華いかしゅうまい 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 食塩不使用/バター きざみふり コンソメ うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 ロールポーク 鶏卵 ムキエビ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サニーレタス だしの素 添え物(もやし・ソテー) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 カリフラワー ごま オリーブ油 なす 食塩 こしょう エダムチーズ 食塩不使用/バター 手作リスパゲティサラダ にんじん つきこんにやく きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ セロリのスープ セロリ 生ふ コーン コンソメ うすくちしょうゆ みりん	土佐和え(白菜・豚豚) ほくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう 土佐和え(白菜・豚豚) ほくさい にんじん 焼き豚 かいわれだいこん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
	他人丼 米 鶏卵 牛ももスライス たまねぎ 車糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみふり 焼きナス かに風味かまぼこ キヌサヤ 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 オレシゼリー オレシゼリー すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ベア焼き 豚ばらスライス イカ キャベツ ねぎ 長芋トトロ 天かす かつお粉 薄力粉 鶏卵 牛乳 パン粉 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油 トンカツソース みりん スナップエンドウ みりん あおのり 紅しょうが 中華麺 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 こしょう ウスターソース 豆腐のイカあんかけ 絹ごし豆腐 イカ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 むき枝豆冷凍 かたくり粉 春巻き 白絞油 サニーレタス リカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 根菜バーブ 合挽ミンチ たまねぎ ささがきごぼう レンコン 鶏卵 牛乳 パン粉 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん サラダ油 上白糖 食塩不使用/バター 土佐和え(白菜) ほくさい かまぼこ きゅうり 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(チンゲン・小柱) チンゲンサイ コーン 小柱 シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 鮭の梅マヨかか焼き 鮭 絹厚揚げ 酒 みりん イカ こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ みそ 上白糖 梅干し 糸かつお ごま油 添え物(オクラ・ごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ 赤ピーマン みりん 華いかしゅうまい 糸かつお 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(豆腐・あげ) 豆腐 きざみ揚げ キヌサヤ みそ だしの素	米飯 米 鶏介と厚揚げのみそ炒め 鶏介 絹厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 マヨネーズ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ サニーレタス 酢の物(かまぼこ) かまぼこ 糸かつお 華いかしゅうまい 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 食塩不使用/バター きざみふり コンソメ うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 ロールポーク 鶏卵 ムキエビ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サニーレタス だしの素 添え物(もやし・ソテー) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 カリフラワー ごま オリーブ油 なす 食塩 こしょう エダムチーズ 食塩不使用/バター 手作リスパゲティサラダ にんじん つきこんにやく きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ セロリのスープ セロリ 生ふ コーン コンソメ うすくちしょうゆ みりん	けんちんむし鍋 鶏卵 ムキエビ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 青ピーマン カリフラワー ごま オリーブ油 なす 食塩 こしょう エダムチーズ 食塩不使用/バター 手作リスパゲティサラダ にんじん つきこんにやく きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ だしの素 すまし汁(りんぎ・生ふ) エリンギ セロリ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年9月30日(月)[常食]

9/30(月)						
朝食	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム					
	ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ロースハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド					
	牛乳 牛乳					
昼食	ちゃんぽんめん 中華麺 豚ももスライス キャベツ かまぼこ にんじん ムキエビ りょくとうもやし キヌサヤ 白湯ラーメンスープ					
	小籠包 小籠包					
	餃子 餃子 しろな 味ぽん					
	イカあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だしの素 イカ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉					
夕食	米飯 米					
	ずき焼き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 はくさい にんじん ささがきごぼう 糸こんにゃく 春菊 ふ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素					
	長芋の梅短冊和え ながいも 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり					
	みそ汁(小松菜・さつま揚げ) こまつな さつま揚げ みそ だしの素					

※都合により献立を変更することがあります