

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 8月 [常食] (分量は純使用量)

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
朝食			食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム	菓子パン(メロンパン) メロンパン	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド	
			小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	バナナ 牛乳 牛乳	アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	しろなとウインナーのソテー しろな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油	
昼食			コーヒー牛乳 コーヒー牛乳		牛乳 牛乳	りんごジュース りんごジュース	
			鶏もも煮 米 鶏ひき肉 にんじん おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ きゅうり ごま みょうが	米飯 米 魚のタルタルパン粉焼き 鯖 食塩 こしょう タルタルソース パン粉 エダムパウダーチーズ パセリ	米飯 米 キムチバーグ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 牛乳 パン粉 はくさいキムチ トマトケチャップ トンカツソース	米飯 米 魚の漬野菜焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のさわな漬け ごま油 ごま	
			魚の塩焼き 鰯 食塩 はじかみ 大根おろし こいくちしょうゆ	添え物(もやしソテー) りよくとうもろやし スナップエンドウ 食塩 こしょう オリーブ油	添え物(キャベツソテー・粉ふき芋) キャベツ にんじん 食塩 こしょう サラダ油 じゃがいも	添え物(白菜・かつおわさび) はくさい にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ わさび みりん	
			里芋とさつま揚げの煮物 さといも さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ	なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油	五目煮(チンゲン菜・かまぼこ) チンゲンサイ つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	
			みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素	
	夕食			米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米
				魚介の中巻炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもろやし 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニレタス	牛肉と大根の和風焼き 牛かたローススライス 大根 にんじん ブロッコリー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油	クリームシチュー(エビ) ムキエビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホワイトソース 牛乳	豚のデミチーズ焼き 豚ロース デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレットチーズ
				春巻き 春巻き 白絞油 サラダ油	添え物(ズッキーニ・トマト) ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 オリーブ油 トマト	ブロッコリーのピリ辛サラダ ブロッコリー にんじん ささ身 焙煎ゴマドレッシング チリソース	添え物(アスパラ・人参) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用バター エダムパウダーチーズ
				中華スープ(ほうれん草・花豆腐) ほうれん草 お花のとうふ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	国産和梨ゼリー 国産和梨ゼリー	ピーナツ和え(里芋) さといも オクラ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ
					みそ汁(かぼちゃ・あげ) かぼちゃ きざみ揚げ みつば みそ だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年8月【常食】

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール フルーツ(キウイ・黄桃缶) キウイフルーツ 黄桃缶詰	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド きのことベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	菓子パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード オムレツクリームソースかけ オムレツ ミックスベジタブル ホワイトソース 食塩 こしょう	米飯 米 里芋の煮付け さいとも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん	菓子パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポトフ風 セロリ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう	ホットケーキ(チヨソソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン ほうれん草とツナのバターソテー ほうれん草 にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド
	牛乳 牛乳	ヨービー牛乳 ヨービー牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	みぞ汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 ふ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	フルーツジュース フルーツジュース	ヨーグルト ヨーグルト	牛乳 牛乳
昼食	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり	米飯 米 魚の生妻煮 カレイ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき お花のとうふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏もも肉 トマトケチャップ 上白糖 コンソメ こいくちしょうゆ レタス みぞ汁(オクラごまあえ) オクラ ごま こいくちしょうゆ みりん カリフラワー 食塩	米飯 米 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ スライスチーズ みぞ汁(ほうれん草・ごま) ほうれん草 にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん	夏野菜カレー 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん なす ズッキーニ トマト おろししょうが サラダ油 カレー粉 りんご 福神漬	米飯 米 豚のももスライス にんじん なす 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダ油 みぞ汁(キャベツ・トマト) キャベツ フレッシュドレッシング トマト	しほ漬けご飯 米 しほ漬け 小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 ぶり ムキエビ ゆりね しいたけ にんじん うどん みつば
	冷やしどり天うどん うどん 鶏むね肉 食塩 薄力粉 鶏卵 白絞油 かに風味かまぼこ きゅうり きざみのり めんつゆ	焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	コールスローサラダ(ハム) キャベツ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう コールスロドレッシング	みぞ汁(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味ほん	フルーツ(メロン) メロン
	さつま芋とかぼちゃのサラダ さつま芋 かぼちゃ むき枝豆 食塩 こしょう マヨネーズ	みぞ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	みぞ汁(もやし・ワカメ) もやし わかめ みそ だしの素	すまし汁(ちゃそば) 茶そば りよくともやし かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	フルーツ(スイカ) すいか	すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みぞ汁(かぼちゃ・アスパラ) かぼちゃ グリーンアスパラガス みそ だしの素
	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース	米飯 米 豚のももスライス 酒 みりん おろししょうが キャベツ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油	米飯 米 白身魚のから揚げ胡瓜ソースかけ メルルーサ 酒 みりん おろししょうが かたくり粉 白絞油 みりん たまねぎ 赤ピーマン きゅうり 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダ油	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やし豚おろしそば 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 たまねぎ みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素	米飯 米 伏見卵 鶏卵 厚揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 たまねぎ みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素	米飯 米 魚のピリ辛焼き 鶏卵 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 コチュジャン 白ねぎ みぞ汁(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん	米飯 米 鶏肉と揚げナスのおろし和え 鶏もも肉 揚げナス にんじん 黄ピーマン 大根おろし 味ほん サニーレタス みぞ汁(しろな) しろな イカ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油
	もやしとササミの土佐和え りよくともやし レタス にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油	添え物(ブロッコリー・ベーコン) ブロッコリー ベーコン コールスロドレッシング ミニトマト	添え物(しろななかかあえ) しろな 糸かつお こいくちしょうゆ みりん お魚豆腐	冷奴 絹ごし豆腐 食塩 ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ	添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリブ油 じゃがいも 食塩 こしょう あおのり	添え物(白菜) 白菜 みぞ汁(豆腐・あげ) 絹ごし豆腐 きざみ揚げ きぬさや みそ だしの素	すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	野菜スープ キャベツ にんじん ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	ひじきの五目煮 ひじき さつま揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	ピリ辛炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油	すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのきたけ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年8月【常食】

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	<b>食パン(バター)</b> 食パン バターブレンド <b>チンゲン菜のガーリックソテー</b> チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 <b>コーヒー牛乳</b> コーヒー牛乳	<b>菓子パン(エッグ)</b> エッグパン <b>フルーツ(バナナ)</b> バナナ <b>牛乳</b> 牛乳				<b>食パン(りんごジャム)</b> 食パン りんごジャム <b>カリフラワーのコンソメ煮</b> カリフラワー スナップエンドウ にんじん ロースハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ <b>牛乳</b> 牛乳	<b>米飯</b> 米 <b>だし巻き卵</b> だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん <b>みそ汁(さつまいも・あげ)</b> さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 <b>のり佃煮</b> のりのつくだ煮
	<b>オムライス(デミグラスソース)</b> 鶏卵 米 豚ももスライス たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 トンカツソース <b>大根サラダ(ごまドレ)</b> 大根 ロースハム にんじん 食塩 こしょう 焙煎ごまドレッシング <b>イカの塩だれ炒め</b> イカ ブロッコリー 赤ピーマン 塩だれ ごま油 <b>きのこスープ</b> エリンギ しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ バセリ				<b>米飯</b> 米 <b>鮭のムニエル</b> 鮭 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用バター レモン <b>添え物(ブロッコリー・ピーナツ和え)</b> ブロッコリー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん <b>明太クリームパスタ</b> スパゲティ からしめんたいこ たまねぎ 生クリーム(動物性) 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター <b>コンソメスープ(小松菜)</b> こまつな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	<b>おにぎり(塩昆布)</b> 米 塩昆布 <b>冷やし梅おろしうどん</b> うどん 大根おろし かまぼこ 錦糸卵 きゅうり 梅干し めんつゆ <b>かぼちゃのツナ煮</b> かぼちゃ ツナ缶詰 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 <b>杏仁豆腐</b> 杏仁豆腐の素 牛乳 マンゴー缶	<b>米飯</b> 米 <b>鶏肉と厚揚げの煮つけ</b> 鶏もも肉 酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 <b>春雨とカニカマの炒め物</b> 緑豆はるさめ かに風味かまぼこ たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 <b>みそ汁(なす・ふ)</b> なす ふ ねぎ みそ だしの素
昼食	<b>米飯</b> 米 <b>魚の照り焼き</b> 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 <b>添え物(キャベツごま)</b> キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん <b>竹輪とこんにやくの煮物</b> 竹輪 こんにやく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 <b>みそ汁(春菊・ふ)</b> 春菊 まきふ みそ だしの素				<b>米飯</b> 米 <b>揚げ出し豆腐カニカマあんかけ</b> 揚げ出し豆腐 白絞油 ながいも 春菊 にんじん たげのこ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 <b>レンコンの炒め物</b> レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 <b>すまし汁(オクラ・ふ)</b> オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>白身魚のそぼろやき</b> なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ <b>添え物(ホワイトアスパラソテー)</b> ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう <b>酢の物(じやが芋)</b> じやがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ <b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう むぎ枝豆 みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>白身魚の明太ポテト焼き</b> ホキ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり <b>添え物(小松菜ソテー)</b> こまつな にんじん 食塩不使用バター こいくちしょうゆ <b>もやしと焼豚の土佐和え</b> りよとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 <b>かきたま汁</b> 鶏卵 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉
	<b>米飯</b> 米 <b>魚の照り焼き</b> 鰯 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 <b>添え物(キャベツごま)</b> キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん <b>竹輪とこんにやくの煮物</b> 竹輪 こんにやく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 <b>みそ汁(春菊・ふ)</b> 春菊 まきふ みそ だしの素				<b>米飯</b> 米 <b>揚げ出し豆腐カニカマあんかけ</b> 揚げ出し豆腐 白絞油 ながいも 春菊 にんじん たげのこ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 <b>レンコンの炒め物</b> レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 <b>すまし汁(オクラ・ふ)</b> オクラ 手まりふ きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>白身魚のそぼろやき</b> なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ <b>添え物(ホワイトアスパラソテー)</b> ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう <b>酢の物(じやが芋)</b> じやがいも にんじん かいわれだいこん しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ <b>みそ汁(豆腐・ごぼう)</b> 豆腐 ささがきごぼう むぎ枝豆 みそ だしの素	<b>米飯</b> 米 <b>白身魚の明太ポテト焼き</b> ホキ 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり <b>添え物(小松菜ソテー)</b> こまつな にんじん 食塩不使用バター こいくちしょうゆ <b>もやしと焼豚の土佐和え</b> りよとうもやし きゅうり にんじん 焼き豚 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 <b>かきたま汁</b> 鶏卵 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年8月【常食】

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 フルーツジュース フルーツジュース	ホットケーキ(メープル) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ びわ缶詰 洋なし缶詰 フロセステーズ フロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ きのこのソテー きのこのミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ コービー牛乳 コービー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし 牛乳 牛乳	米飯 米 ほうれん草とはんぺんの煮びたし ほうれん草 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし みそ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だし 梅ひしお 梅ひしお	菓子パン(ピーフコロッケパン) ピーフコロッケパン フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム 小松菜とワインナーのソテー こまつな ポークウィンナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳
	米飯 米 魚のカレーかば焼き 鰯 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 かたくり粉 添え物(マツシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 そぼろあんかけ(冬瓜) とうがん サラダ油 うすくちしょうゆ だし 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ だし かたくり粉 グリルピース 赤みそ 上白糖 みりん 茶そば お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	牛肉とごぼうの混ぜご飯 米 牛かたローススライス ささがきごぼう かいわれだいこん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 紅しょうが だし巻き卵 鶏卵 だし 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 田楽風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だし かたくり粉 グリルピース 赤みそ 上白糖 みりん すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 鶏のから揚げみぞれ和え 鶏もも肉 酒 みりん おろししょうが 鶏卵 かたくり粉 白絞油 大根おろし 味ぽん サニーレタス 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト 煮びたし(ずいき) ずいき さつま揚げ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 パンクギンオムレツ 鶏卵 かぼちゃ ミックスベジタブル 合挽ミンチ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう カレー粉 食塩不使用バター トリ ピリ辛炒め(小松菜) こまつな にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 胡瓜の冷製スープ きゅうり たまねぎ じゃがいも 牛乳 コンソメ 食塩 生クリーム(動物性)	醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとんもやし なると コーン ねぎ 醤油ラーメンスープ 小籠包 小籠包 餃子 餃子 しるな 味ぽん はちみつレモンゼリー はちみつレモンゼリー	米飯 米 鯛の梅マヨチーズ焼き 鯛 食塩 なると みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ 梅干し エダムパウダーチーズ 添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー かかつお うすくちしょうゆ みりん 筑前煮 鶏もも肉 乱切りごぼう にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だし みそ汁(もやし) りよくとんもやし さつま揚げ ねぎ みそ だし	米飯 米 白身魚の甘酢あんかけ なまず 食塩 たまねぎ みりん 赤ピーマン 黄ピーマン にら 上白糖 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(ブロッコリー) ブロッコリー 食塩 じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(あさり) あさりむき身 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし
	米飯 米 チキンのり巻き 焼きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 みそ 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー 上白糖 殺物酢 胡瓜とムキエビのわさび和え きゅうり にんじん ムキエビ うすくちしょうゆ みりん わさび コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯 米 魚のチリマヨパイ焼き 鯛 酒 みりん ささがきごぼう たけのこ ほうれん草 にんじん マヨネーズ チリソース 添え物(もやしごまあえ) りよくとんもやし にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ みりん グリルピース サラダ油 パンクギンスープ かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ	シーフード焼き込みご飯 米 ムキエビ 小柱 あさりむき身 ささがきごぼう たけのこ にんじん さつま揚げ グリーンピース だし 肉団子と白菜の旨煮 ミートボール はくさい 緑豆はるさめ にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし フルーツ(メロン) メロン 赤だし汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ みつば 赤みそ だし	米飯 米 白身魚の天和むし 赤魚 食塩 長芋トコロ 鶏卵 にんじん さつま揚げ 春菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 焼きナスの甘みそかけ 焼きナス にんじん みそ 上白糖 みりん すまし汁(とうがん・人参) とうがん にんじん うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 鯛のみそ焼き 鶏もも肉 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(アスパラ・さつま芋) グリーンアスパラガス 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 大根と水菜のコマサラダ 大根 みずな にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう 箔煎ゴマドレッシング すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし	米飯 米 なすのはさみやき(和風) なす 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 大葉 ボン酢・大根おろし 味ぽん 大根おろし 添え物(しるなごまあえ) しるな ごま こいくちしょうゆ みりん ミートマト 胡瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん コンソメスープ(白菜・コーン) はくさい コーン いんげん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう みそ汁(厚揚げ) 厚揚げ こまつな みそ だし	

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年8月26日(月)~9月1日(日)【常食】

	8/26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド しるなどベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ オレンジジュース オレンジジュース	菓子パン(ウインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ スクランブルエッグ(真入り) 鶏卵 ベーコン 普通 コンソメ トマトケチャップ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜のコンソメスープ煮 こまつな ロースハム にんじん コンソメ コンソメ こししょうゆ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ロースハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(ジャーマンベーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン フルーツ(白桃缶・ひわ缶) 白桃缶詰 ひわ缶詰 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご 春巻 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(里芋・キヌサヤ) さいしも きぬさや みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮
	米飯 米 豚肉のかぼちや巻キフライ 豚ももスライス かぼちや ミックスベジタブル カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トナカツソース 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ キノコオイル青じそドレッシング ミニトマト	米飯 米 魚の梅菜焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し のざわな漬け 糸かつお 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(香菊・鰯系卵) 香菊 鰯系卵 こいくちしょうゆ みりん	五目穴子寿司 米 あなご 糸こんにゃく にんじん ささがきごぼう 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 鰯系卵 きざみのり きぬさや 穀物酢 上白糖 塩 紅しょうが 豆腐ステーキ 絹ごし豆腐 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん みつば みつば サラダ油 上白糖 うすくちしょうゆ みりん チンゲンサイ にんじん さき身 なめ茸 こいくちしょうゆ 赤だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ かいわれだいこん みそ だしの素	雑三昧(お楽しみ雑) そうめん きゅうり 鰯系卵 かに風味かまぼこ さくらんぼ缶詰 めんつゆ うどん 牛すじほかけ 長手トコロ きざみのり めんつゆ 中華麺 きゅうり ロースハム 鰯系卵 紅しょうが 冷やし中華のたれ 乱切りごぼうとエビ団子の煮付け 乱切りごぼう 海老ボール こんにゃく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼きナス 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 しゃぶしゃぶ風(豚肉) 豚ももスライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カーシューマイ ポン酢・大根おろし 味ぽん 大根おろし 胡瓜とさきみの和え物 きゅうり ロースハム にんじん さき身 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(真いも) ながいも むき枝豆 みそ だしの素	米飯 米 魚の中華マリネ風 鰯 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ロースハム コールスロードレッシング もやし炒め りょうとうもやし にんじん にら 牛かたろーススライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素
昼食	米飯 米 白身魚のみそ煮 カレイ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 揚げナス ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 長芋の明太和え ながいも からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん きざみのり すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 冷やしサラダうどん うどん ツナ缶詰 マヨネーズ たまねぎ かいわれだいこん レタス きざみのり めんつゆ なすとピーマンのみそ炒め なす 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏ひき肉 上白糖 みそ こいくちしょうゆ サラダ油 胡瓜と焼き豚のわさび和え きゅうり にんじん 焼き豚 ごま うすくちしょうゆ みりん みりん	米飯 米 ミートローフ 牛ひき肉 うどん たまねぎ にんじん いんげん パン粉 牛乳 鶏卵 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(ズッキーニ・粉ふき) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こししょうゆ オリーブ油 じゃがいも 食塩 こまつな みりん あおのり 冬瓜とエビの煮物 とうがん ムキエビ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みつば トマトの華風スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ	米飯 米 鶏の明太マヨ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 からしめんたいこ マヨネーズ あおのり 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こししょうゆ 食塩不使用バター かぼちや 食塩 エダムパウダーチーズ 小松菜のごまあえ こまつな しめじ かまぼこ ごま こいくちしょうゆ みりん みそ汁(白菜) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 魚のカレーピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 カレー粉 鶏卵 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こししょうゆ オリーブ油 ミートソースパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 豚ももスライス ささがきごぼう 糸こんにゃく にんじん グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ きざみのり 天ぷら エビ なす レンコン いんげん 薄力粉 鶏卵 白絞油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 鰯和え ほうれん草 はくさい 鰯系卵 にんじん うすくちしょうゆ みりん 赤だし汁(厚揚げ・わかめ) 絹厚揚げ わかめ みつば みそ だしの素

※都合により献立を変更することがあります