

〇〇献立一覧表〇〇

2019年6月【常食】

| | | | | | 1(土) | 2(日) |
|----|----|--|--|--|--|---|
| 朝食 | | | | | 米飯 米 ほうれん草とはんぺんの煮びたし ほうれん草 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(じやがいも・人参) じやがいも にんじん みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ | 菓子パン(ピープロックパン) ピープロックパン きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう パターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳 |
| | 昼食 | | | | 米飯 米 魚のみぞれ煮 カレイ 大根おろし だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん がんもどき 木の葉南瓜 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(鶏糸卵) きゅうり にんじん 鶏糸卵 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 | おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ ねぎ 長芋トロロ 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース みりん あおのり 紅しょうが 切り干し大根煮物 切干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(オクラ) オクラ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |
| 夕食 | | | | | 米飯 米 牛肉の辛みそ焼き 牛かたローズスライス たまねぎ にんじん いんげん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ コチュジャン ごま油 サラダな 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ロースハム 培煎ゴマドレッシング トマト たらこスパゲティ スパゲティ たまねぎ からしめんたいこ 食塩不使用バター こいくちしょうゆ きざみのり コンソメスープ(エリンギ・かまぼこ) エリンギ かまぼこ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ | 米飯 米 蒸し鳥の甘酢あんかけ 鶏もも肉 酒 おろししょうが たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン にら 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダな 添え物(いんげん・南瓜) いんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(しろな) しろな 小柱 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年6月【常食】

| | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) | 9(日) |
|----|---|---|---|--|---|---|---|
| 朝食 | 食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ペーコン コンソメ 食塩 こしょう コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 | 米飯 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮 | 菓子パン(明太チーズコッペ) 明太チーズコッペパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとベーコンのソテー しろな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース | 食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜と卵のソテー チンゲンサイ にんじん たまねぎ 鶏卵 ガラスープ こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター 牛乳 牛乳 | 菓子パン(ウインナー・デニッシュ) あらびきウインナー・デニッシュ 小松菜のコンソメ煮 こまつな ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス シーチキン缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳 |
| | 米飯 米 豚の和風サンドカツ 豚ももスライス 梅干し 大葉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダな 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ フレンチドレッシング ミニトマト 胡瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素 | 豆ごぼん もち米 うすい豆 食塩 酒 魚の塩焼き 鯖 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ エビじやが じゃがいも ムキエビ にんじん 糸こんにやく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 さつまいも 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 赤だし汁(厚揚げ) 絹厚揚げ 粟の花 赤みそ だしの素 | 米飯 米 鶏のみそキムチやき 鶏もも肉 みそ 上白糖 はくさいキムチ エダムパウダーチーズ 添え物(インゲン・さつまいも) いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 さつまいも 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鮭の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり 糸かつお 食塩不使用バター 添え物(アスパラしょうががえ) グリーンアスパラガス おろししょうが こいくちしょうゆ みりん ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 | おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 山菜ぼっかけうどん うどん 山菜ミックス 牛すじほかけ かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん 里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ひき肉 サラダ油 にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん グリルピース 水菜サラダ みずな ペーコン にんじん 食塩 こしょう 焙煎ゴマドレッシング | 米飯 米 白身魚のチーズピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 エダムパウダーチーズ 鶏卵 トマトケチャップ 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 明太クリームパスタ スパゲティ からしめんたいこ たまねぎ 動物性生クリーム 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター コンソメスープ(白菜) | 米飯 米 マーボー厚揚げ たら 絹厚揚げ 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリルピース みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ 大根おろし 味ぽん すまし汁(しめじ・とろろごぼ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |
| 昼食 | 米飯 米 鮭のみそポイル焼き 鮭 食塩 春菊 なす しめじ にんじん 食塩不使用バター みそ 上白糖 みりん フロッコリーのピリ辛サラダ フロッコリー にんじん ささ身 焙煎ゴマドレッシング チリソース すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 チンジャオロース 牛かたローススライス 酒 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ ごま油 ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな はるさめスープ 緑豆はるさめ ペーコン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ きぬさや だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ みそ だしの素 | 米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダな 添え物(もやしソテー) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり ムキエビ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ 豆腐スープ(ハム・コーン) 絹ごし豆腐 コーン ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ | 肉団子の中華五目煮 ミートボール ごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ もやしとカニカマの幸し和え りょうとうもやし にんじん かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 親子丼 米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみのり ほうれんそう にんじん かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょうとうもやし たまねぎ にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添え物(なす・芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素 |
| | 米飯 米 鮭のみそポイル焼き 鮭 食塩 春菊 なす しめじ にんじん 食塩不使用バター みそ 上白糖 みりん フロッコリーのピリ辛サラダ フロッコリー にんじん ささ身 焙煎ゴマドレッシング チリソース すまし汁(白菜) はくさい 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 チンジャオロース 牛かたローススライス 酒 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ ごま油 ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス 華いかしゅうまい 華いかしゅうまい サラダな はるさめスープ 緑豆はるさめ ペーコン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 石垣むし卵 鶏卵 さといも 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド トマトケチャップ 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ きぬさや だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ みそ だしの素 | 米飯 米 ロールポーク 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダな 添え物(もやしソテー) りょうとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり ムキエビ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ 豆腐スープ(ハム・コーン) 絹ごし豆腐 コーン ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ | 肉団子の中華五目煮 ミートボール ごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー きぬさや ガラスープ シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ もやしとカニカマの幸し和え りょうとうもやし にんじん かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 親子丼 米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみのり ほうれんそう にんじん かまぼこ なめ茸 こいくちしょうゆ フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ すまし汁(エリンギ・ハンペン) エリンギ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょうとうもやし たまねぎ にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添え物(なす・芋) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素 |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年6月【常食】

| | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) | 16(日) | |
|--|---|---|--|---|--|--|--|--|
| 朝食 | ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 白桃缶詰 | 菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ しるなどワインナーのソーデー しろな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 | 米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん | 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とハムコーンのソーデー チンゲンサイ ロースハム にんじん コン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 | 菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこワインナーのソーデー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ | |
| | ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖 | 牛乳 牛乳 | みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお | 牛乳 牛乳 | | りんごジュース りんごジュース | 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | |
| 昼食 | 米飯 米 鶏の木の芽西京焼き 鶏もも肉 白みそ みそ 上白糖 木の芽 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも 食塩不使用バター | 米飯 米 ジャガチースオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん 合挽ミンチ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース | 米飯 米 鶏の木の芽かば焼き 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 木の芽 かたくり粉 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん | 五目鶏寿司 米 鶏もも肉 さき身 糸こんにゃく にんじん さきさきごぼう 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 だしの素 錦糸卵 きざみのり きぬさや 穀物酢 上白糖 食塩 紅しょうが | 米飯 米 ささみのキムチスライス さき身 スライスチーズ はくさいキムチ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 添え物(キヤベツ・トマト) キヤベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト | おにぎり(ふりかけ) 米 ふりかけ 年おろしうどん うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 大根おろし かまぼこ ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん | 米飯 米 白身魚の羅ボテト焼き ホキ 食塩 じゃがいも あおのり 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(葉の花・かつお) 葉の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 | |
| | 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 | もやしのカレー風味ソーデー りょくとうもやし にら にんじん イカ 食塩 こしょう カレー粉 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 | 春雨とカニカマの炒め物 緑豆はるさめ かに風味かまぼこ たまねぎ いんげん にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ | 牛肉とエリンギの炒め物 牛かたローススライス エリンギ 赤ピーマン いんげん おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 | みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん 大根おろし 味ぽん | 五目煮(小松菜) こまつな しめじ にんじん きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | みそ汁(ごぼう・ふ) ごぼう さきさきごぼう ふ みそ だしの素 | |
| | すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 中華スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ コン シヤンタン うすくちしょうゆ | みそ汁(もやし) りょくとうもやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 | 長芋の薄短冊和え ながいも 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ あおのり | すまし汁(エリンギ・ワカメ) エリンギ わかめ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | | | |
| | 米飯 米 酢飯 ホキ 酒 食塩 かたくり粉 白絞油 たまねぎ だけのこ にんじん ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニールタス | おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 肉そば 和そば 牛かたローススライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん | 米飯 米 豚の中華風つけ焼き(トンカツ肉) 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ トウバンシヤン 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ロースハム コールスロードレッシング ミニトマト しらす和え(小松菜) こまつな にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん | 米飯 米 クリームシチュー(鮭) 鮭 にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホウワインシチューの素 牛乳 ツナサラダ きゅうり にんじん シヤンタン缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ コンポート りんご 上白糖 ミントの葉 | 米飯 米 魚の梅かば焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん | 米飯 米 魚介と揚げナスのチリ炒め ムキエビ イカ なす 白絞油 にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニールタス もやしとささみのサラダ りょくとうもやし きゅうり にんじん さき身 培煎ゴマドレッシング コンソメスープ(ほうれん・ベーコン) ほうれんそう ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ボン酢・天鰯おろし 味ぽん 大根おろし ピーナツ和え(インゲン) いんげん にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | |
| 米飯 米 手作り豚豆腐 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 みつば | なすと明太子の炒め物 なす からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが サラダ油 | セロリのスープ セロリ はんぺん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ | 米飯 米 赤だし汁(豆腐) 絹ごし豆腐 まきか みつば 赤みそ だしの素 | 米飯 米 酢飯 ホキ 酒 食塩 かたくり粉 白絞油 たまねぎ だけのこ にんじん ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニールタス | 米飯 米 魚の梅かば焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん | 米飯 米 魚介と揚げナスのチリ炒め ムキエビ イカ なす 白絞油 にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニールタス もやしとささみのサラダ りょくとうもやし きゅうり にんじん さき身 培煎ゴマドレッシング コンソメスープ(ほうれん・ベーコン) ほうれんそう ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ボン酢・天鰯おろし 味ぽん 大根おろし ピーナツ和え(インゲン) いんげん にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | |
| 米飯 米 みそ汁(アスパラ・厚揚げ) 絹厚揚げ グリーンアスパラガス みそ だしの素 | 青りんごゼリー 青りんご風ゼリー | | | | 米飯 米 酢飯 ホキ 酒 食塩 かたくり粉 白絞油 たまねぎ だけのこ にんじん ピーマン 黄ピーマン トマトケチャップ 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ サニールタス | 米飯 米 魚の梅かば焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 糸かつお みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん | 米飯 米 魚介と揚げナスのチリ炒め ムキエビ イカ なす 白絞油 にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニールタス もやしとささみのサラダ りょくとうもやし きゅうり にんじん さき身 培煎ゴマドレッシング コンソメスープ(ほうれん・ベーコン) ほうれんそう ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 しゃぶしゃぶ風(牛肉) 牛かたローススライス 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 カニシューマイ ボン酢・天鰯おろし 味ぽん 大根おろし ピーナツ和え(インゲン) いんげん にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年6月【常食】

| | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) | 23(日) |
|-----|--|--|--|---|--|--|--|
| 朝 食 | 菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(キウイ・パイナップル) キウイフルーツ パイナップル缶詰 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー グリーンアスパラガス にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース | 食パン(バター) 食パン バターブレンド ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん ローズハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド 牛乳 牛乳 | 米飯 米 だし巻きたまご だし巻きたまご しるな こいくちしょうゆ にんじん みりん みぞ汁(真いも) ながいも きざみ揚げ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮 | 食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 コービー牛乳 コービー牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳 | 菓子パン(カフェアオレクリーム) カフェアオレクリームパン フルーツ(りんご・オレンジ) りんご オレンジ 牛乳 牛乳 |
| | 米飯 米 枝豆ハンバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ むき枝豆 パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 | 米飯 米 魚のから揚げみぞれ和え たら 酒 みりん おろししょうが かたくり粉 白絞油 大根おろし 味ぽん サニーレタス 添え物(キャベツかかあえ・トマト) 中華麺 キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト 中華風ソテー チンゲンサイ にんじん ムキエビ コンソメ ガラスープ トウバンジャン こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ミニチャーハン 米 豚ももスライス たまねぎ にんじん ピーマン 食塩 鶏卵 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 みぞラーメン 米 焼き豚 りょくとうもやし なると コーン ねぎ みぞラーメンスープ 餃子 春菊 味ぽん オレンジゼリー オレンジゼリー | 菓子パン(ジャーマンベーコンポテパン) ジャーマンベーコンポテパン カレー風味グラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ ムキエビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう カレー粉 サラダ油 プロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカと大根のサラダ イカ 大根 きゅうり きざみのり りんごジュース りんごジュース | 米飯 米 魚のシソみそやき 鯉 みそ 上白糖 大葉 酒 添え物(フキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ 和風バスタ(ベーコン醤油味) シバゲティ ベーコン たまねぎ ほうれん草 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ガバオライス 米 鶏ひき肉 たまねぎ 赤ピーマン パプリカ おろしにんにく ナンプレー オイスターソース こいくちしょうゆ トウバンジャン 上白糖 ごま油 鶏卵 もやしサラダ りょくとうもやし きゅうり かぼちゃ ノンオイル和風ドレッシング フルーツ(メロン) メロン コンソメスープ(白菜・ハム) はくさい コンソメ うすくちしょうゆ こしょう パセリ | 米飯 米 豚肉の和風焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 サラダ油 添え物(アスパラ・マッシュルーム) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 五目煮(チンゲン菜・かまぼこ) チンゲンサイ つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 |
| 昼 食 | 米飯 米 鶏の漬け栗焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のさわな漬け ごま油 酒 小粒のむし卵 鶏卵 小粒 にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(フロッコリーごまあえ) フロッコリー ごま こいくちしょうゆ みりん まきこ和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ふ・とろろごぶ) ふ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚の韓国風煮 鯖 おろししょうが コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 ごま油 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 手作りシバゲティサラダ シバゲティ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ | 米飯 米 牛肉の五目煮 牛かたローススライス にんじん 糸こんにやく はくさい きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり サラダ油 にんじん 焼きたまご 穀物酢 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 スパニッシュオムレツ 鶏卵 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 グリーンアスパラガス じゃがいも にんじん たまねぎ ローズハム 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう 食塩不使用バター アボカド マヨネーズ レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 トマトの豚肉スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ | 米飯 米 魚の香り焼き 鯉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 白ねぎ 添え物(しろなかかあえ) しろなか 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 焼きすしのカニカマあんかけ 焼きすし かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 絹厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 トマケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サニーレタス もやしとササミの庄和え りょくとうもやし きゅうり にんじん きざみ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | |
| | 米飯 米 六子の炊き込みごはん あなご ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 小粒のむし卵 鶏卵 小粒 にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(フロッコリーごまあえ) フロッコリー ごま こいくちしょうゆ みりん まきこ和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ふ・とろろごぶ) ふ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚の韓国風煮 鯖 おろししょうが コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 だしの素 ごま油 みりん 添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 手作りシバゲティサラダ シバゲティ にんじん きゅうり ローズハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ | 米飯 米 牛肉の五目煮 牛かたローススライス にんじん 糸こんにやく はくさい きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(パンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり サラダ油 にんじん 焼きたまご 穀物酢 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 スパニッシュオムレツ 鶏卵 牛乳 エダムパウダーチーズ 上白糖 グリーンアスパラガス じゃがいも にんじん たまねぎ ローズハム 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ 添え物(ズッキーニ・アボカド) ズッキーニ 食塩 こしょう 食塩不使用バター アボカド マヨネーズ レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 トマトの豚肉スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ | 米飯 米 魚の香り焼き 鯉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 白ねぎ 添え物(しろなかかあえ) しろなか 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 焼きすしのカニカマあんかけ 焼きすし かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 すまし汁(しめじ・春菊) しめじ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 魚介と厚揚げのインド風炒め 絹厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 トマケチャップ 上白糖 カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 サニーレタス もやしとササミの庄和え りょくとうもやし きゅうり にんじん きざみ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年6月【常食】

| | 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) | 30(日) |
|----|--|--|---|---|---|--|---|
| 朝食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド ほうれん草とツナのバターソテー ほうれん草 にんじん シーチキン缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド フルーツジュース フルーツジュース | 食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール きのこ卵のソテー きのこのミックス 鶏卵 食塩 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレシジ みりん 白桃缶詰 牛乳 フロセズチーズ フロセズチーズ 紅茶(ストリート) 紅茶 グラニュー糖 | ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレシジ みりん 白桃缶詰 フロセズチーズ フロセズチーズ 紅茶(ストリート) 紅茶 グラニュー糖 | 米飯 米 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(きつまいも・あげ) きつまいも きざみ揚げ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお | 食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油 りんごジュース りんごジュース | 菓子パン(メロンパン) メロンパン 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 牛乳 |
| | おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 冷やしきつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 鰹糸卵 きゅうり きざみのり めんつゆ | 米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 | 米飯 米 鮭のバターしょうゆ焼き 鮭 酒 みりん こしょう こいくちしょうゆ 食塩不使用バター 粒マスタード パン粉 湯え物(ほうれん草) ほうれん草 にんじん 辛子 こいくちしょうゆ みりん ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん ピーマン 食塩 食塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油 | 米飯(普通) 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 エダムパウダーチーズ グリーンアスパラガス 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 穀物酢 甘辛炒め(いんげん) いんげん ムキエビ つきこんじやく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 みぞ汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素 | 米飯 米 牛ひき肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが 出菜風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん だし巻卵なま置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ豆 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚の木の芽みそ巻き天ぷら 豚のももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイルドレッシング ミニトマト 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・どろろこぶ) しめじ とろろ昆布 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鮭のオーロラたま焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう まよネーズ トマトケチャップ 添え物(いんげん・ごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 みぞ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 |
| 昼食 | おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 冷やしきつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 鰹糸卵 きゅうり きざみのり めんつゆ | 米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 | 米飯 米 鮭のバターしょうゆ焼き 鮭 酒 みりん こしょう こいくちしょうゆ 食塩不使用バター 粒マスタード パン粉 湯え物(ほうれん草) ほうれん草 にんじん 辛子 こいくちしょうゆ みりん ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん ピーマン 食塩 食塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油 | 米飯(普通) 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 エダムパウダーチーズ グリーンアスパラガス 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 穀物酢 甘辛炒め(いんげん) いんげん ムキエビ つきこんじやく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 みぞ汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素 | 米飯 米 牛ひき肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが 出菜風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん だし巻卵なま置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ豆 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚の木の芽みそ巻き天ぷら 豚のももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイルドレッシング ミニトマト 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・どろろこぶ) しめじ とろろ昆布 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鮭のオーロラたま焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう まよネーズ トマトケチャップ 添え物(いんげん・ごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 みぞ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 |
| | おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 冷やしきつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 鰹糸卵 きゅうり きざみのり めんつゆ | 米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 | 米飯 米 鮭のバターしょうゆ焼き 鮭 酒 みりん こしょう こいくちしょうゆ 食塩不使用バター 粒マスタード パン粉 湯え物(ほうれん草) ほうれん草 にんじん 辛子 こいくちしょうゆ みりん ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん ピーマン 食塩 食塩 こしょう トマトケチャップ サラダ油 | 米飯(普通) 米 鶏のソース焼き 鶏もも肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 エダムパウダーチーズ グリーンアスパラガス 添え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 穀物酢 甘辛炒め(いんげん) いんげん ムキエビ つきこんじやく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 みぞ汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ みそ だしの素 | 米飯 米 牛ひき肉 のぞかな漬け にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 鶏卵 紅しょうが 出菜風 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん だし巻卵なま置かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ豆 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚の木の芽みそ巻き天ぷら 豚のももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイルドレッシング ミニトマト 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・どろろこぶ) しめじ とろろ昆布 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鮭のオーロラたま焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう まよネーズ トマトケチャップ 添え物(いんげん・ごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 みぞ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 |
| 夕食 | 米飯 米 鶏の白みそマスタード焼き 鶏もも肉 白みそ 上白糖 粒マスタード みりん 鶏卵 パセリ 添え物(ふき・お魚豆腐) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 お魚豆腐 じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ パセリ 中華スープ(しろな・ベーコン) しろな ベーコン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 白身魚のデミチーズ焼き なます デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレットチーズ 添え物(カリフラワー・ピーナツ) カリフラワー ピーナツとえの素 こいくちしょうゆ みりん なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ むき枝豆 サラダ油 パンフキンソース かぼちゃ たまねぎ 牛乳 食塩 コンソメ パセリ | 米飯 米 揚げ出し豆腐あんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 さといも 春菊 にんじん たけのこ だしの素 うすくちしょうゆ ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん みぞ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ だしの素 | おにぎり(ふりかけ) 米 ふりかけ 冷やし山菜とろろそば 和そば 長芋トコロ 山菜ミックス トウバンジャン 錦糸卵 きざみのり めんつゆ 乱切りごぼうとエビ団子の煮付け 乱切りごぼう 海老ボール こんにゃく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 大根サラダ 大根 シーチキン缶詰 にんじん きゅうり 食塩 こしょう マヨネーズ | 米飯 米 魚の中巻風つけ焼き 鶏 酒 みりん こいくちしょうゆ トウバンジャン 添え物(もやし・かあえ) りょくとうもやし にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんじやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞ汁(菜の花・ふ) 菜の花 ふ みそ だしの素 | しば漬けご飯 米 しば漬け 小田巻むし(鶏) 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 鶏もも肉 ムキエビ ゆりね ゆりね にんじん 赤ピーマン みつば 小松菜のごまあえ こまつな にんじん 竹輪 ごま こいくちしょうゆ みりん サラダ油 みぞ汁(ワカメ・ふ) わかめ ふ みそ だしの素 | カレー風味の炊き込みご飯 米 鶏むね肉 にんじん コーン むき枝豆 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ カレー粉 冷やしなま(牛) 牛かたろースライス レタス 赤ピーマン 味噌 エビシユウマイ エビシユウマイ こいくちしょうゆ からし りょくとうもやし 食塩 こしょう サラダ油 中華スープ(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ |

※都合により献立を変更することがあります