

〇〇献立一覧表〇〇

2019年7月【常食】

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	食パン(りんごシヤム) 食パン りんごシヤム 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(ピーフックロケットパン) ビーフックロケットパン ブルーベリー(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド オムレツミートソースかけ オムレツ ミートソース エダムパウダーチーズ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だし のり佃煮 のりのつくだ煮
	米飯 米 豚肉の中巻マリネ風 豚ももスライス きゅうり ごま 大葉 りょくとうもやし 殺物酢 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 茹え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ロースハム コールスロードレッシング クリンクルカットポテト 食塩 あおのり 切り干し大根煮物 切り干しだいこん にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(豆腐・きぬさや) 豆腐 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 鶏のから揚げ胡瓜ソースかけ 鶏もも肉 酒 みりん おろししょうが かたくり粉 白絞油 たまねぎ 赤ピーマン きゅうり 上白糖 茹え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト しらす和え(小松菜) こまつな冷凍 にんじん しらす うすくちしょうゆ みりん すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 白身魚のうぐいす焼き なまず むぎ枝豆 にんじん 白みそ みそ 上白糖 みりん 茹え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいもの煮平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも) さつまいも とうがん うすくちしょうゆ みそ だし 	米飯 米 豚肉と揚げナスのおろし和え 豚ももスライス 揚げナス にんじん 大根おろし 味噌 サラダ油 茹え物(もやしソテー) りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 ズッキーニ 食塩 こしょう カレー粉 五目煮(チンゲン菜・かまぼこ) チンゲンサイ つきごんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも) さつまいも とうがん うすくちしょうゆ みそ だし 	手作り散らし寿司☆1日早い七夕☆ 米 上白糖 殺物酢 海粉粉 高野豆腐 たけのこ にんじん だし 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 鰹糸卵 きざみのみり きぬさや 寿司エビ あなご 紅しょうが 七夕ぞうめん そうめん にんじん きゅうり 鰹糸卵 かに風味かまぼこ しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし めんつゆ そぼろあんかけ(冬瓜) とうがん うすくちしょうゆ だし 鶏ひき肉 上白糖 うすくちしょうゆ だし 食塩 かたくり粉 グリンピース 七夕菓子 願いの星	米飯 米 白身魚のハニーマスタードかば焼 メルルーサ 薄力粉 はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 茹え物(ブロッコリー・かかあえ) ブロッコリー 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 鰹糸卵 さつまいものバター醤油炒め さつまいも しめじ にんじん ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリンピース ほろもぎスープ(ミックス・きざみ) 緑豆はるさめ ミックスベジタブル きざみ コンソメ うすくちしょうゆ	
昼食	米飯 米 白身魚の香味バター焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター 茹え物(チンゲン菜) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 五目煮(ムキエビ) 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(胡瓜) かぼちゃ 手まりふ みそ だし 	米飯 米 マーボーナス 揚げナス 合挽ミンチ 白ねぎ はくせい にんじん たまねぎ おろししょうが マロニー 春菊 しめじ 海老ポール 大根おろし 味噌 かたくり粉 グリンピース 小籠包 上海風小籠包 コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう みそ汁(なす・ぼんべん) なす はんぺん みそ だし 	米飯 米 白身魚のしゃぶしゃぶ風 たら 納ごし豆腐 はくせい にんじん たまねぎ 焼肉のたれ シュレットチーズ サラダ油 茹え物(いんげん・胡瓜) いんげん 海老ポール 大根おろし 味噌 国産和製ゼリー 国産和製ゼリー みそ汁(なす・ぼんべん) なす はんぺん みそ だし 	米飯 米 焼肉 牛かたローススライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ シュレットチーズ 茹え物(いんげん・胡瓜) いんげん 海老ポール 大根おろし 味噌 オリーブ油 オリーブ油 かぼちゃ 食塩 ぶきざつまあげの煮物 ぶきざつ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ほうれん草・花豆腐) ほうれん草 お花のとうふ みそ だし 	米飯 米 煮物のりチーズ焼き 煮物のり 酒 みりん こいくちしょうゆ のりつくだ煮 茹え物(春巻いわし和え) 春巻 わさび こいくちしょうゆ みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ほうろ・生ふ) さきがきほうろ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 牛肉と厚揚げの煮付け 牛かたローススライス 酒 こしょう おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん オクラと蕪いもの福和え オクラ ながいも 梅干し ロースハム 上白糖 みりん こいくちしょうゆ すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 ミニ焼肉丼 ☆七夕☆ 牛かたローススライス たまねぎ 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 りょくとうもやし ほうれん草 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 鰹糸卵 にんじん 車麴 うすくちしょうゆ みりん だし 七夕にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だし 鰹糸卵 かに風味かまぼこ オクラ にんじん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だし 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 七夕菓子 七夕の夜
	米飯 米 白身魚の香味バター焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター 茹え物(チンゲン菜) チンゲンサイ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん 五目煮(ムキエビ) 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 みそ汁(胡瓜) かぼちゃ 手まりふ みそ だし 	米飯 米 マーボーナス 揚げナス 合挽ミンチ 白ねぎ はくせい にんじん たまねぎ おろししょうが マロニー 春菊 しめじ 海老ポール 大根おろし 味噌 かたくり粉 グリンピース 小籠包 上海風小籠包 コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コーン コンソメ うすくちしょうゆ こしょう みそ汁(なす・ぼんべん) なす はんぺん みそ だし 	米飯 米 白身魚のしゃぶしゃぶ風 たら 納ごし豆腐 はくせい にんじん たまねぎ 焼肉のたれ シュレットチーズ サラダ油 茹え物(いんげん・胡瓜) いんげん 海老ポール 大根おろし 味噌 国産和製ゼリー 国産和製ゼリー みそ汁(なす・ぼんべん) なす はんぺん みそ だし 	米飯 米 焼肉 牛かたローススライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ シュレットチーズ 茹え物(いんげん・胡瓜) いんげん 海老ポール 大根おろし 味噌 オリーブ油 オリーブ油 かぼちゃ 食塩 ぶきざつまあげの煮物 ぶきざつ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ みりん みそ汁(ほうれん草・花豆腐) ほうれん草 お花のとうふ みそ だし 	米飯 米 煮物のりチーズ焼き 煮物のり 酒 みりん こいくちしょうゆ のりつくだ煮 茹え物(春巻いわし和え) 春巻 わさび こいくちしょうゆ みりん 手作りマカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ほうろ・生ふ) さきがきほうろ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 牛肉と厚揚げの煮付け 牛かたローススライス 酒 こしょう おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん オクラと蕪いもの福和え オクラ ながいも 梅干し ロースハム 上白糖 みりん こいくちしょうゆ すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし 	米飯 米 ミニ焼肉丼 ☆七夕☆ 牛かたローススライス たまねぎ 食塩 こしょう 焼肉のたれ サラダ油 りょくとうもやし ほうれん草 上白糖 うすくちしょうゆ みりん 鰹糸卵 にんじん 車麴 うすくちしょうゆ みりん だし 七夕にゅうめん そうめん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だし 鰹糸卵 かに風味かまぼこ オクラ にんじん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だし 焼きナスの明太子あんかけ 焼きナス からしめんたいこ みつば だし 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 七夕菓子 七夕の夜

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年7月【常食】

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
期食	煮パン(バター) 食パン バターブレンド しらなとウインナーのソテー しろな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(コンデニッシュ) コンデニッシュ チンゲン菜と卵のソテー チンゲンサイ にんじん たまねぎ 鶏卵 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター	ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ 黄桃缶詰 洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	煮パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜の豚肉のたれ炒め キャベツ にんじん にんじん たまねぎ コンソメ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	菓子パン(りんりんりんこパン) りんりんりんこパン 小松菜のコンソメスープ煮 こまつな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	煮パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム きのこウインナーのソテー きのことコックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	米飯 米 ナスのはさみ揚げ なす 合挽ミンチ 大葉 鶏卵 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(キャベツごま和え・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん トマト 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(香菊・人参) 香菊 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のバターみそ照り焼き ホキ みそ 上白糖 酒 みりん 食塩不使用バター 添え物(アスパラごまあえ) グリーンアスパラガス ごま こいくちしょうゆ サラダ油 みりん 和風パスタ(ベーコン醤油味) スパゲティ ベーコン たまねぎ ほうれんそう 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター すまし汁(豆腐・まきふ) 豆腐 まきふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	夜豆ごはん 米 もち米 むき枝豆 食塩 酒 豚肉とつきごんの炒め物 豚ももスライス つきごんにやく 赤ピーマン おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 きぬさや ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん こしょう きゅうり たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だしの素	おにぎり(栗飯) 米 栗飯の素 冷やし牛トロうどん うどん 牛かたローススライス 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 みりん 長芋トロロ きゅうり きざみゆり めんつゆ 厚揚げのピザ焼焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン みかん寒天 みかんジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム	米飯 米 ハンバーグ(デミグラスソース) 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 上白糖 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 グリンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚の金山のみそ焼き 鶏胸 鶏もも肉 にんじん ささがきごぼう りんこん みつば 金山のみそ 上白糖 添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 酢の物(カニワタ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 みそ汁(じゃがいも・あげ) じゃがいも きざみ揚げ みそ だしの素	米飯 米 親子煮 鶏卵 鶏もも肉 にんじん ささがきごぼう たまねぎ みつば 上白糖 こいくちしょうゆ 酢の物(カニワタ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 みそ汁(じゃがいも・あげ) じゃがいも きざみ揚げ みそ だしの素	
昼食	米飯 米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ うずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが ポークシウマイ しゅうまい 味ぽん サラダ油 コンソメスープ(小松菜) こまつな はんぺん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏のチリかば焼き 鶏もも肉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり粉 添え物(スツキニ・粉ふき) スツキニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 土佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ロースハム 牛乳 エダマパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 ホワイトアスパラのスープ ホワイトアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 生クリーム(動物性) 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ホール 大根 にんじん レンコン りんこん むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ほうれん草の寒風炒め ほうれんそう ロースハム 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のから揚げ明太ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 コンソメ のざわい からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト みそ和え(白菜) はくさい にんじん 竹輪 なまめ こいくちしょうゆ みりん すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉と大根の中華炒め 豚ももスライス 大根 にんじん プロッコリー ガラスープ 青ピーマン 鶏卵 うすくちしょうゆ 添え物(フキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ガラスープ かたくり粉 ガニレタス のりかか和え ほうれんそう ツナ缶詰 にんじん きざみゆり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん みそ汁(なす・ベーコン) なす ベーコン みそ だしの素	米飯 米 肉団子の旨酢炒め ミートボール たまねぎ にんじん 赤ピーマン 青ピーマン 鶏卵 たけのこ 上白糖 穀物酢 糸かつお うすくちしょうゆ オイスターソース ガラスープ かたくり粉 ガニレタス のりかか和え ほうれんそう ツナ缶詰 にんじん きざみゆり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	
	米飯 米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ うずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが ポークシウマイ しゅうまい 味ぽん サラダ油 コンソメスープ(小松菜) こまつな はんぺん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 鶏のチリかば焼き 鶏もも肉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん チリソース かたくり粉 添え物(スツキニ・粉ふき) スツキニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 土佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 ほうれん草とツナのキッシュ 鶏卵 ツナ缶詰 たまねぎ ほうれんそう ロースハム 牛乳 エダマパウダーチーズ 食塩 こしょう トマトケチャップ 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 カレー粉 なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリンピース サラダ油 ホワイトアスパラのスープ ホワイトアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 生クリーム(動物性) 食塩 コンソメ パセリ	米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ホール 大根 にんじん レンコン りんこん むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 ほうれん草の寒風炒め ほうれんそう ロースハム 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・とろろ昆布) えのき とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚のから揚げ明太ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 コンソメ のざわい からしめんたいこ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 ミニトマト みそ和え(白菜) はくさい にんじん 竹輪 なまめ こいくちしょうゆ みりん すまし汁(しろな・生ふ) しろな 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 豚肉と大根の中華炒め 豚ももスライス 大根 にんじん プロッコリー ガラスープ 青ピーマン 鶏卵 うすくちしょうゆ 添え物(フキ) ふき 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ガラスープ かたくり粉 ガニレタス のりかか和え ほうれんそう ツナ缶詰 にんじん きざみゆり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

2019年7月【常食】

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
朝食	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰	米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん	食パン(マーマレードシヤム) 食パン マーマレード カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー スナッフエンドウ にんじん ローズハム コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	菓子パン(ワインナーデニッシュ) あらびきワインナーデニッシュ チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ペーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油	食パン(バター) 食パン バターブレンド 長芋のスープ煮 ながいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド ほうれん草とツナのバターソテー ほうれんそう にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(キウイ・パイナップル缶) キウイフルーツ パイナップル缶詰	菓子パン(おいものクリームパン) おいものクリームパン フルーツ(キウイ・パイナップル缶) キウイフルーツ パイナップル缶詰
	牛乳 牛乳	みそ汁(長いも) ながいも むき枝豆 みそ だしの素 梅びしお 梅びしお	牛乳 牛乳	フルーツジュース フルーツジュース	牛乳 牛乳 コーヒートマト コーヒートマト	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
昼食	ハヤシライス 米 牛かたロースライス たまねぎ にんじん マッシュルーム缶詰 デミグラスソース ハヤシルー トマトケチャップ トマト缶詰 上白糖 トンカツソース	おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 冷やし天ざるうどん うどん エビ 食塩 薄力粉 鶏卵 白絞油 かまぼこ ききゅうり きざみゆり めんつゆ	米飯 米 八幡巻き韓国風煮 牛かたロースライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん さといも ふき 生ふ 上白糖 グリーンアスパラガス	米飯 米 鶏の梅煮 鶏 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん さといも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のガレージ 鶏もも肉 酒 かたくり粉 白絞油 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ カレー粉 サラダ油	米飯 米 豚肉の塩だれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りよくとうもろやし チンゲンサイ にんじん 塩だれ サニーレタス	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉	米飯 米 鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉
	大根サラダ(ごまドレ) 大根 ローズハム にんじん 食塩 こしょう 焙煎ごまドレッシング	いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素	添え物(アスパラ・マッシュ南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 食塩不使用バター かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖	ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油	添え物(ぶき・トマト) ぶき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 トマト	じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも 鶏ひき肉 サラダ油 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	添え物(ブロッコリー) ブロッコリー 食塩	添え物(ブロッコリー) ブロッコリー 食塩
フルーツ(スイカ) すいか	焼きナスの甘みそかけ 焼きナス みそ 上白糖 みりん	白菜と鶏系卵の和え物 はくさい にんじん 鶏系卵 うすくちしょうゆ みりん	みそ汁(もやし) りよくとうもろやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	胡瓜とカニカマの土佐和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	中華スープ(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ	みそ汁(南瓜) かぼちゃ かいわれだいこん みそ だしの素	みそ汁(南瓜) かぼちゃ かいわれだいこん みそ だしの素	
夕食	米飯 米 魚の西京チーズ焼き 鰯 白みそ みそ 上白糖 エダムパウダーチーズ	米飯 米 豚肉の辛子炒め 豚ももスライス いんげん にんじん りよくとうもろやし 上白糖 こいくちしょうゆ	米飯 米 魚介とナスのケチャップ炒め ムキエビ イカ 揚げナス 赤ピーマン 黄ピーマン チンゲンサイ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サニーレタス	肉もて丼 米 豚ひき肉 にんじん たけのこ おろししょうが ねぎ 赤みそ 上白糖 ガラスープ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 きゅうり 紅しょうが	米飯 米 かにと枝豆のむし卵 鶏卵 ずわいがり にんじん たけのこ むき枝豆 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 冷やしたぬきそば ぬきそば 和そば 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 鶏系卵 きゅうり きざみゆり めんつゆ	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレットチーズ	米飯 米 鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレットチーズ
	添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロートドレッシング ミニトマト	野菜の卵とじ(しろな) 鶏卵 しろな かに風味かまぼこ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん	添え物(チンゲン菜) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん エダムマイ	豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ じゃがいも だしの素 みつば かたくり粉	添え物(ズッキーニ・粉ふき) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 うすくちしょうゆ じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉	添え物(ズッキーニ・粉ふき) ズッキーニ 食塩 こしょう オリーブ油 うすくちしょうゆ じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉
五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	たご焼き たご焼き にんじん トンカツソース みりん あおのり	みそ汁(さつまいも・貝割れ) さつまいも かいわれだいこん みそ だしの素	フルーツ(メロン) メロン すまし汁(小松菜・花豆腐) こまつな お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	ぶどう寒天 ぶどうジュース 上白糖 粉末寒天 ホイップクリーム	ごま和え(白菜) はくさい にんじん かいわれだいこん かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん	すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年7月【常食】

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
朝食	米飯 米 春菊とはんぺんの煮びたし 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(なす・あげ) なす きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 オレンジジュース オレンジジュース	菓子パン(チーズハムロール) チーズハムロール フルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 にんじん 竹輪 ローズハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	食パン(バター) 食パン バターブレンド いんげんのソテー いんげん にんじん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油 牛乳 牛乳	菓子パン(バーム) バームパン 大根のスープ煮 大根 いんげん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 牛乳 牛乳	ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース オレンジ 洋なし缶詰 プロセスチーズ プロセスチーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖	
	昼食	米飯 米 エビとアスパラのオムレツ 鶏卵 じゃがいも グリーンアスパラガス ムキエビ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 殺物酢 上白糖 カレー風きんぴら ささがきごぼう にんじん ささ身 上白糖 こいくちしょうゆ カレー粉 ごま油 中華スープ(ほうれん草・小柱) ほうれん草 小柱 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 鶏の胸みそ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 白みそ 上白糖 梅干し 大葉 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん ミニトマト ミートソーススパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ すまし汁(しろな・花豆腐) しろな お花のとうふ 小柱 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ だしの素	米飯 米 鮭のマヨタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ 添え物(スナックエンドウ) スナックエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 春雨とカニカマの炒め物 緑豆はるさめ かに風味かまぼこ たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 みそ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素	米飯 米 キムチカツ 合挽ミンチ たまねぎ はくさいキムチ 鶏卵 ねぎ 白湯ラーメンスープ 餃子 餃子 しるな 味ぽん エビシューマイ エビシューマイ サラダな オレンジゼリー オレンジゼリー	とんこつラーメン 中華種 焼き豚 なると りよくとうもやし 鶏卵 ねぎ 白湯ラーメンスープ 餃子 餃子 しるな 味ぽん エビシューマイ エビシューマイ サラダな オレンジゼリー オレンジゼリー	うなぎ飯らし寿司 ☆土用の丑の日☆ 米 うなぎかば焼き 合挽ミンチ たまねぎ きゅうり きざみのり きぬさや 上白糖 鶏卵 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(インゲンソテー) いんげん うすくちしょうゆ 食塩不使用バター カリフラワー ノンオイル青じそドレッシング ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん ローズハム なめ茸 こいくちしょうゆ フルーツ(スイカ) すいか すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 スコッチエッグ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(インゲンソテー) いんげん うすくちしょうゆ 食塩不使用バター カリフラワー ノンオイル青じそドレッシング ほうれん草のなめ茸和え ほうれん草 にんじん ローズハム なめ茸 こいくちしょうゆ トマトの華風スープ トマト たまねぎ ごま シャンタン うすくちしょうゆ
		夕食	米飯 米 豚肉の韓国風生巻焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん コチュジャン 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 添え物(ホワイトアスパラ・さつま芋) ホワイトアスパラ 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつま芋 五目煮(小松菜) こまつな つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(大根・オクラ) 大根 オクラ みそ だしの素	米飯 米 カレーコロッケ じゃがいも たまねぎ ツナ缶詰 カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース 添え物(カリフラワーピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん にんじん 食塩 こしょう 食塩不使用バター 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん みそ汁(白菜) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 肉豆腐(豚) 木綿豆腐 豚ももスライス ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 まさこ和え(白菜・たらこ) はくさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭の南部焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ ごま 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 和風サラダ じゃがいも はくさい にんじん ベーコン かいわれだいこん 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ きのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ パセリ	米飯 米 豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りよくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味ぽん こいくちしょうゆ サニーレタス 里芋とイカの薫物 さといも イカ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 グリーンピース みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ みそ だしの素	米飯 米 豚のミートソース焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう ミートソース シュレッドチーズ スパゲティ 食塩不使用バター 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ 添え物(アスパラ・南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう 乱切りごぼう 海老ボール こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 土佐和え(胡瓜) きゅうり にんじん りよくとうもやし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

2019年 7月 [常食]

	29(月)	30(火)	31(水)			
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド	米飯 米			
	きのこ卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	しろなとかまぼこの塩だれ炒め しろな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油	だし巻き卵 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも 手まりふ みそ だしの素			
	牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	梅びしお 梅びしお			
昼 食	米飯 米	米飯 米	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ			
	鮭のトマトクリーム煮 鮭 こまつな たまねぎ しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう ブロッコリー	ささみのチーズ明太フライ ささ身 スライスチーズ からしめんたいこ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな トマトケチャップ トンカツソース	冷やしきのおろしそば 和そば 大根おろし なめ茸 きゅうり かに風味かまぼこ きざみのり めんつゆ			
	じゃがいもとういんナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ パセリ	添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング ミニトマト	厚揚げの明太子焼き 厚揚げ からしめんたいこ マヨネーズ 大葉			
	豆腐スープ(ハム・コーン) 絹ごし豆腐 コーン ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ	酢の物(ワカメ) きゅうり わかめ しらす 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	煮びたし(ずいき) 生ずいき きざみ揚げ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素			
	すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素					
夕 食	おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け	柳川風弁 米 鶏卵 あなご さきがきごぼう たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 きざみのり	米飯 米			
	焼きそば 中華麺 豚ももスライス ムキエビ キャベツ たまねぎ にんじん 食塩 こしょう かつお粉 天かす ウスターソース トンカツソース 紅しょうが	わさび和え(もやし) りょくとうもやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん	豚肉のトマトソースがけ 豚ロース肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン トマトピューレー トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダな			
	ハムエッグ 鶏卵 食塩 ロースハム サラダ油 マヨネーズ	フルーツ(メロン) メロン	添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉			
	すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	赤だし汁(厚揚げ) 絹厚揚げ ほうれんそう 赤みそ だしの素	胡瓜とムキエビの和え物 きゅうり にんじん ムキエビ うすくちしょうゆ みりん			
			コンソメスープ(白菜・ハム) はくさい ロースハム コンソメ うすくちしょうゆ こしょう パセリ			

※都合により献立を変更することがあります