

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年5月【常食】

| | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) |
|----|--|---|---|--|--|
| 朝食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜のコンソメ煮 こまつな ローズハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ フルーツジュース フルーツジュース | 食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム しるなとベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 菓子パン(明治チーズコップ) 明治チーズコップパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳 | 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム きのことベーコンのソテー きのこミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳 | ホットケーキ(ストロベリーソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム ストロベリーソース ひわ缶詰 白桃缶詰 プロセステーズ プロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖 |
| | 豆ごはん ☆松花堂弁当☆ 米 もち米 うすい豆 食塩 酒 鶏の南風味から揚げ 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し かたくり粉 白絞油 煮つけ 高野豆腐 木の葉南瓜 たけのこ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 盛り合わせ 鴨ロース 華いかしゅうまい 菜の花 わさび こいくちしょうゆ みりん すまし汁(そうめん) そうめん にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん こどもの日和菓子 拍餅風日和菓子 | 米飯 米 白身魚の大和むし 赤魚 食塩 長芋トロロ 鶏卵 かんもどき にんじん 春菊 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 だし巻き卵(青のり) 鶏卵 あおのり だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 みそ汁(豆腐・あげ) 絹ごし豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 | 米飯 米 豚肉のおろし和え 豚ももスライス にんじん きゅうり 大根おろし 味ぽん こいくちしょうゆ サラダ 添え物(ぶき・粉ぶき) ぶき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 じゃがいも 食塩 こしょう イカの塩だれ炒め イカ プロッコリー にんじん 塩だれ ごま油 中華スープ(しるな) しるな ポークウインナー ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | ちゃんぽんめん 中華麺 豚ももスライス キャベツ かまぼこ にんじん ムキエビ りょくどうもやし きぬさや 白湯ラーメンスープ 餃子 餃子 ごまつな 味ぽん 小籠包 小籠包 青りんごゼリー 青りんご風ゼリー | 米飯 米 鶏のピザ風焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ 青ピーマン 添え物(いんげんかか和え) いんげん 糸かつお ごまつな 味ぽん みりん カリフラワー 上白糖 穀物酢 ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ |
| 昼食 | 米飯 米 豚肉の五目煮 豚ももスライス にんじん 糸こんにやく はくさい きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(ニガマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 | 米飯 米 鶏のマヨネーズ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 白菜の華風炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 えび玉(和風) だし だしの素 食塩 うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん かたくり粉 紅しょうが ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素 | 米飯 米 照り焼き豆腐バーグ 照り焼き豆腐 合挽ミンチ にんじん 大葉 パン粉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 トマト チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん ローズハム ふき なめ茸 上白糖 こいくちしょうゆ みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん みそ だしの素 | 竹の子ご飯 ☆松花堂弁当☆ 米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 天ぷら エビ なす レンコン グリーンアスパラガス 薄力粉 鶏卵 オクラ 食塩 白絞油 抹茶 食塩 煮つけ かんもどき 木の葉南瓜 さつま揚げ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かたローススライス 食塩 こしょう 焼肉のたれ 特ダネ すまし汁(あさり) あさりむき身 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 こどもの日和菓子 拍餅風日和菓子 |
| | 米飯 米 豚肉の五目煮 豚ももスライス にんじん 糸こんにやく はくさい きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(ニガマ) きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(大根・ふ) 大根 まきふ ねぎ みそ だしの素 | 米飯 米 鶏のマヨネーズ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ 添え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 白菜の華風炒め はくさい かまぼこ 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 えび玉(和風) だし だしの素 食塩 うすくちしょうゆ ムキエビ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん かたくり粉 紅しょうが ひじきの五目煮 ひじき きざみ揚げ にんじん つきこんにやく いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素 | 米飯 米 照り焼き豆腐バーグ 照り焼き豆腐 合挽ミンチ にんじん 大葉 パン粉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(オクラ・トマト) オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 トマト チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん ローズハム ふき なめ茸 上白糖 こいくちしょうゆ みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん みそ だしの素 | 竹の子ご飯 ☆松花堂弁当☆ 米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 天ぷら エビ なす レンコン グリーンアスパラガス 薄力粉 鶏卵 オクラ 食塩 白絞油 抹茶 食塩 煮つけ かんもどき 木の葉南瓜 さつま揚げ ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 焼肉 牛かたローススライス 食塩 こしょう 焼肉のたれ 特ダネ すまし汁(あさり) あさりむき身 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 こどもの日和菓子 拍餅風日和菓子 |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年5月【常食】

| | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) | 12(日) |
|----|---|--|--|---|--|---|---|
| 朝食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ポークウインナー コンソメ 食塩 こしょう コービー牛乳 コービー牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 | 米飯 だし巻きたまご 菜の花 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 ふりかけ(ありたま) のりたまふりかけ | 菓子パン(おいもクリームパン) おいもクリームパン ブルーツ(キウイ・黄桃缶) キウイフルーツ 黄桃缶詰 牛乳 牛乳 | 食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード 小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 菓子パン(ウインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ ブルーツポンチ みかん缶詰 パイナップル缶詰 白桃缶詰 キウイフルーツ 牛乳 牛乳 |
| | 米飯 米 白身魚のハーベキューソース焼き なまず 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 添え物(春菊ごまあえ) 春菊 ごま こいくちしょうゆ みりん 和風バスダ(ベーコン醤油味) スバゲティ ベーコン たまねぎ ほうれんそう 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 食塩不使用バター きざみのり コンソメスープ(白菜) はいさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 木の芽みそトンカツ 豚ももスライス みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 パン粉 白紋油 ウスターソース サラダ油 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト わさび和え(小松菜) こまつな にんじん かに風味かまぼこ わさび うすくちしょうゆ みりん すまし汁(オクラ) オクラ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 春雨 鴨胸そぼろ 和そば 鴨ロース かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 大根サラダ 大根 ローズハム にんじん きゅうり 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳 上白糖 粉栗天 ストロベリーソース | 米飯 米 山菜飯らし寿司 たけのこ わらび 和そば にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 鶏糸卵 きざみのり きぬぎ 寿司エビ あなご 穀物酢 上白糖 食塩 紅しょうが 鳥じゃが じゃがいも 鶏もも肉 にんじん 糸こんにゃく 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん グリーンピース ブルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク 赤だし汁(厚揚げ) 絹厚揚げ わかめ みつば 赤みそ だしの素 | 米飯 米 和風シャケチーズオムレツ 鶏卵 あおのり じゃがいも にんじん 鮭 シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 添え物(カリフラワー・ハム) カリフラワー ローズハム コールスロードレッシング みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし冷凍 味ぽん もやしスープ りよくとうもやし ごま ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 魚のみそ煮 鯖 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 揚揚げナス さいとも 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 もやしとササミの土佐和え りよくとうもやし きゅうり にんじん さいも ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 八幡巻 牛かたローススライス にんじん じゃがいも いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん サラダ油 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢 上白糖 プロッコリー 食塩 菜の花とイカの炒め物 菜の花 イカ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 みぞれ汁(かぼちゃ・アスパラ) かぼちゃ グリーンアスパラガス みそ だしの素 |
| | 米飯 米 信田煮し 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 サラダ油 添え物(スナップエンドウ) スナップエンドウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 きつまいも 酢の物(ワカメ) きゅうり わかめ しらす 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ふ・どろろこぶ) 手まりふ どろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚介の中身炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りよくとうもやし 黄ピーマン ごま油 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 かたくり粉 サニールクス 大根とさつま揚げの煮物 大根 さつま揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 豆腐スープ(ハム・コーン) 絹ごし豆腐 コーン しらす ローズハム コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン ごま油 上白糖 赤みそ こいくちしょうゆ かたくり粉 グリーンピース ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(しろな) しろな にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 白身魚のカレームニエル たら 食塩 こしょう 薄力粉 カレー粉 食塩不使用バター レモン 添え物(ホワイトアスパラソース) ホワイトアスパラ 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 五目春雨 緑豆はるさめ 合挽ミンチ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(春菊・花豆腐) 春菊 お花のとうふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚肉の生煮焼き 豚ももスライス おろししょうが 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 みりん サラダ油 添え物(キャベツごま・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はいさい つきこんにゃく にんじん にんじん かまぼこ かに風味かまぼこ きぬぎや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みぞれ汁(菜の花・ふ) 菜の花 ふ みそ だしの素 | 米飯 米 お好み焼焼き 鶏ひき肉 ごま油 キャベツ 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 パセリ トンカツソース あおのり かつお粉 紅しょうが 添え物(いんげん・南瓜チーズ) いんげん からし こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ きんぴらごぼう ささがきごぼう にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ 七味 みぞれ(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 | 米飯 米 魚のパン粉焼きカレーチーズ風味 鯛 食塩 こしょう マヨネーズ パン粉 エダムパウダーチーズ カレー粉 パセリ 添え物(オクラソース) オクラ 食塩 こしょう 食塩不使用バター なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 ワカメスープ わかめ にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年5月 [常食]

| | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) |
|----|--|---|--|--|--|---|---|
| 朝食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳 | 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム ほうれん草とツナのバターソテー ほうれん草 にんじん ツナ缶詰 こいくちしょうゆ バターブレンド コービー牛乳 コービー牛乳 | 菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(洋なし缶・びわ缶) 洋なし缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳 | 米飯 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(春菊・ふ) 春菊 まきふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮 | 米飯 米 食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこウインナーのソテー きのこミックス ポーウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ オレンジジュース オレンジジュース | ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ キウイフルーツ ヨーグルト 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー グリーンアスパラガス にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳 |
| | おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり ほっかけおろしうどん うどん 牛すじほっかけ 大根おろし かに風味かまぼこ ほうれん草 だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん さつま芋とりんごのサラダ さつま芋 りんご むき枝豆 食塩 こしょう マヨネーズ 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 | 米飯 米 ビーフシチュー 牛かたローススライス じゃがいも たまねぎ にんじん フロッキー デミグラスソース ビーフシチューの素 スクランブルエッグ 鶏卵 ベーコン 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サラダな フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク | 米飯 米 鮭の菜種焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 みそ 上白糖 酒 みりん 添え物(アスパラかか和え) グリーンアスパラガス 糸かつお こいくちしょうゆ みりん ナポリタン(パグティ) スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメスープ(エリンギ) しるな エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ | 米飯 米 豚肉と野菜の細切り炒め 豚ももスライス にんじん たけのこ 青ピーマン いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 添え物(ズッキーニ・粉ふき) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 大根とイカの煮物 大根 イカ むき枝豆 上白糖 トマトケチャップ だしの素 みそ汁(チンゲン菜・花豆腐) チンゲンサイ お花のとうふ みそ だしの素 | 米飯 米 白身魚の梅南蛮漬け 白身魚 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 梅干し サラダな 添え物(ふき・ミニトマト) ふき うすくちしょうゆ 食塩不使用バター ミニトマト じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん 豚ももスライス 上白糖 こいくちしょうゆ 七味 みそ汁(ほうれん草・えのき) ほうれん草 えのき みそ だしの素 | ロコモコ丼 米 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 レタス アボカド チリソース デミグラスソース トマトケチャップ ドンカツソース 王佐和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり きゅうり 糸かつお うすくちしょうゆ みりん コンポート りんご 上白糖 ホイップクリーム 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ | 米飯 米 魚のかば焼き 鱈 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 添え物(ほうれん草・ごま) ほうれん草 にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 旨煮 豚ももスライス 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(じゃがいも・あげ) じゃがいも きざみ揚げ みそ だしの素 |
| | 米飯 米 鶏のほちみつケチャップ焼き 鶏もも肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オーブ油 食塩 エダムパウダーチーズ 土佐和え(胡瓜) きゅうり にんじん りょうとうもやし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 中華スープ(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ | 米飯 米 魚の漬け菜焼き 鱈 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 のざわな漬け ごま油 ごま 添え物(菜の花・かつお) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん いり豆腐(豚肉) 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 糸かつお うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油 みそ汁(もやし) りょうとうもやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素 | 米飯 米 鶏の抹茶天ぷら 鶏もも肉 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 抹茶 白絞油 サラダな 天つゆ めんつゆ 大根おろし冷凍 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト レモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん すまし汁(わかめ・ふ) ふ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | おにぎり(しば漬け) 米 しば漬け 他人そば 和そば 牛かたローススライス たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん だしの素 鶏卵 だしの素 食塩 キャベツ うすくちしょうゆ 酒 みりん かぼちのコーン煮 かぼち コーン 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 りんご寒天 りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム | 米飯 米 肉豆腐(鶏) 木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ちやそば) 茶そば 生ふ きざみり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚の木の芽西京焼き なまず 白みそ ミックスベジタブル みそ 上白糖 にんじん 木の芽 添え物(しるな・カニカマ) しるな かに風味かまぼこ こいくちしょうゆ みりん からし 竹輪ときのこのソテー 竹輪 しめじ しいたけ いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 セロリ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鶏のクリーム煮 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル コンソメ クリームシチューの素 生クリーム(動物性) 添え物(ブロッコリー) ブロッコリー 食塩 にんじん オーブ油 食塩 エダムパウダーチーズ 甘辛炒め(いんげん) いんげん ムキエビ つきこんにやく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年6月【常食】

| | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) |
|----|---|--|--|--|--|--|--|
| 朝食 | 食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス 牛乳 牛乳 | 菓子パン(カフェオレクリーム) カフェオレクリームパン チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン おろしにんにく こいくちしょうゆ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース | 食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとワインナーのソテー しろな じゃがいも ポークウィンナー たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ローズハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 | 菓子パン(バーム) バームパン 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド マカロニのクリーム煮 マカロニ ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油 クリームシチューの素 牛乳 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 米飯 米 だし巻き卵 だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん みそ汁(夏いも) ながいも きざみ揚げ みそ だしの素 梅ひしお 梅ひしお |
| | 米飯 米 ロールポーク焼肉風煮 豚ももスライス にんじん じゃがいも いんげん だしの素 焼肉のたれ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ズッキーニ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 酢の物(ハンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん ローズハム 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 中華スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ 小柱 シャンタン うすくちしょうゆ | 米飯 米 白身魚のそぼろやき なまず 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレツトチーズ 添え物(白菜・ごま) はくさい にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん もやしとさきみのサラダ りょうとうもやし きゅうり にんじん さき身 ノンオイル和風ドレッシング みそ汁(さつまいも) さつまいも きぬさや みそ だしの素 | 米飯 米 鶏のキムマヨタマ焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 はくさいキムチ マヨネーズ パセリ 添え物(いんげん・南瓜バター) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 食塩不使用バター 焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 コンソメスープ(ほうれん草) ほうれんそう コンソメ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 山菜おろしうどん うどん 山菜ミックス 大根おろし かまぼこ 錦糸卵 みつば だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ツナサラダ きゅうり にんじん ツナ缶詰 食塩 こしょう マヨネーズ いどこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 | 焼き鳥弁 鶏もも肉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 かたくり粉 ほうれんそう こいくちしょうゆ みりん ごま油 錦糸卵 きざみり オクラと夏いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ なすとエビの煮物 なす ムキエビ グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん 赤だし汁(えのき) えのき わかめ きぬさや 赤みそ だしの素 | 米飯 米 ほっかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 トナカツソース 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト アスパラと豚の王佐和え グリーンアスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(エリンギ・とろろ昆布) エリンギ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 鶏肉のソテー・マトソースがけ 鶏もも肉 食塩 こしょう たまねぎ 青ピーマン パン粉 トマトケチャップ コンソメ こいくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ローズハム コールスロッドレッシング ズッキーニ 食塩 こしょう 食塩不使用バター 胡瓜ムキエビの和え物 きゅうり にんじん ムキエビ うすくちしょうゆ みりん ホワイトアスパラのスープ ホワイトアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パセリ |
| 昼食 | 米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 鯖 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 添え物(大根) 大根 にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 すまし汁(小松菜・人参) こまつな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 野菜菜たらしこ飯 たらこ のざわな漬け 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 ごま 新しょうが みりん 田菜風 焼き豆腐 揚げナス ごま 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ みりん 赤みそ 上白糖 みりん エビシユウマイ エビシユウマイ サラダ油 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ ごま 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 白身魚の生妻煮 カレイ おろししょうが たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(豚豚) きゅうり にんじん にんにく 焼きたまご 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 | 米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローズスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サラダ油 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら 赤ピーマン おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 豆腐スープ 絹ごし豆腐 さつま揚げ きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 鮭のマヨカレ焼き 鮭 豚ばらスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ふ みそ だしの素 すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚肉の塩たれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょうとうもやし チンゲンサイ にんじん 塩たれ サニーレタス 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう ふ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚の真身焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 添え物(ほうれんそう・かつお) ほうれんそう にんじん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |
| | 米飯 米 魚のピリ辛みそ焼き 鯖 みそ 上白糖 コチュジャン 酒 みりん 添え物(大根) 大根 にんじん ごま うすくちしょうゆ みりん そぼろあんかけ(南瓜) かぼちゃ うすくちしょうゆ だしの素 鶏ひき肉 グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 すまし汁(小松菜・人参) こまつな にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 野菜菜たらしこ飯 たらこ のざわな漬け 上白糖 こいくちしょうゆ 鶏卵 ごま 新しょうが みりん 田菜風 焼き豆腐 揚げナス ごま 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ みりん 赤みそ 上白糖 みりん エビシユウマイ エビシユウマイ サラダ油 すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ ごま 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 白身魚の生妻煮 カレイ おろししょうが たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(豚豚) きゅうり にんじん にんにく 焼きたまご 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(春菊・あげ) 春菊 きざみ揚げ みそ だしの素 | 米飯 米 ビーフチャップ 牛かたローズスライス たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース サラダ油 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター 豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら 赤ピーマン おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 豆腐スープ 絹ごし豆腐 さつま揚げ きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 鮭のマヨカレ焼き 鮭 豚ばらスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 マヨネーズ カレー粉 添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐のそぼろあんかけ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 ふ みそ だしの素 すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 豚肉の塩たれ炒め 豚ももスライス 豚ばらスライス はくさい りょうとうもやし チンゲンサイ にんじん 塩たれ サニーレタス 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みそ汁(ごぼう・ふ) ささがきごぼう ふ みそ だしの素 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 魚の真身焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 添え物(ほうれんそう・かつお) ほうれんそう にんじん 糸かつお こいくちしょうゆ みりん なすのソテー(イカ) なす イカ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 すまし汁(しめじ・菜の花) しめじ 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年 5月 [常 食]

| | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝 食 | 菓子パン(チーズ火腿ロール) チーズ火腿ロール ブルーチーズグルト プレーンヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖 | ホットケーキ(メープルシロップ) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ びわ缶詰 洋なし缶詰 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ロース火腿 にんじん 塩だれ ごま油 | 菓子パン(シキーマンベーコンポテトパン) シキーマンベーコンポテトパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ | 食パン(バター) 食パン バターブレンド きのこの卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ | | |
| | 牛乳 牛乳 | フロセステーズ フロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖 | りんごジュース りんごジュース | 牛乳 牛乳 | 牛乳 牛乳 | | |
| 昼 食 | 山東炊き込みご飯 米 鶏むね肉 たけのこ わらび ふき にんじん きざみ揚げ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 | おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ 豚肉うどん うどん 豚ももスライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん | 米飯 米 魚の福肉焼き 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し 大葉 ごま 添え物(白菜・かつお・わさび) はくさい にんじん 糸かつお うすくちしょうゆ わさび みりん | 米飯 米 ささみの木の芽みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 木の芽 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダな こいくちしょうゆ | 米飯 米 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 鶏卵 コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ | | |
| | かにむし卵 鶏卵 カニ にんじん みつば だしの素 食塩 | レンコンの炒め物 レンコン ムキエビ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 | 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 | 添え物(アスパラ・トマト) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 トマト | 添え物(ブロッコリー) ブロッコリー 食塩 じゅがいのも 食塩 こしょう | | |
| | 添え物(カリフラワー・甘酢) カリフラワー 殺物酢 上白糖 | おろし和え(厚揚げ) 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味ぽん | みそ汁(もやし・ワカメ) りょくとうもやし わかめ みそ だしの素 | 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん | もやしとカニガマの幸し和え りょくとうもやし にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ からし みりん | | |
| | のりかか和え ほうれんそう ツナ缶詰 にんじん きざみのり 糸かつお こいくちしょうゆ みりん | | | すまし汁(ちやそば・生ふ) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 中華スープ(チンゲン・はんぺん) チンゲンサイ はんぺん シャンタン うすくちしょうゆ | | |
| | 赤だし汁(あさり) あさりむき身 まきふ かいわれだいこん 赤みそ だしの素 | | | | | | |
| | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 | | |
| | 牛肉と大根の中巻炒め 牛かたローススライス 大根 にんじん こまつな ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ サラダな | 魚のカレー電田揚げ 鯖 酒 みりん こいくちしょうゆ カレー粉 かたくり粉 白絞油 サラダな | 豚のピカタ 豚ロース肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 サニーレタス | 八宝菜 豚ばらスライス ムキエビ イカ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ かまぼこ きぬさや シャンタン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 | ハイカラとろろうどん うどん 長芋トロロ かまぼこ 天かす ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 | | |
| | 添え物(マッシュポテト) じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 こしょう パセリ オクラ 食塩 こしょう オリーブ油 | 添え物(キャベツかか和え・トマト) キャベツ 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト | 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 | オレンジゼリー オレンジゼリー | 厚揚げのピザ風焼き 厚揚げ 食塩 こしょう ピザソース シュレッドチーズ コーン パセリ | | |
| | 酢の物(ハム) きゅうり にんじん ロース火腿 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ | 焼きナスのそぼろあんかけ 焼きナス 鶏ひき肉 みつば だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 | じゃが芋のバター醤油炒め じゃがいも しめじ 赤ピーマン ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース | コンソメスープ(カリフラワー) カリフラワー にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | コールスローサラダ(ハム) キャベツ にんじん きゅうり ロース火腿 食塩 こしょう コールスロードレッシング | | |
| | みそ汁(南瓜・ふ) かぼちゃ 手まりふ みそ だしの素 | みそ汁(さつまいも・貝割れ) さつまいも かいわれだいこん みそ だしの素 | セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ | | | | |

※都合により献立を変更することがあります