

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年 4月【常食】

| | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | 7(日) |
|-----|---|--|--|--|---|---|---|
| 朝 食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜のコンソメ煮 こまつな ロースハム にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム きのこペーコンのソテー きのこミックス ペーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 | 菓子パン(エッグ) エッグパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳 | ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース ひわ缶詰 白桃缶詰 フロセステーズ フロセステーズ 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖 | 米飯 米 里芋の煮付け さいしめ にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だし みそ汁(味噌・あげ) 味噌 きざみ揚げ 淡みそ だし ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ | 菓子パン(ウインナー・デニッシュ) あらびきウインナー・デニッシュ 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ペーコン コンソメ 食塩 こしょう コービー牛乳 コービー牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とウインナーのソテー こまつな ホークウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳 |
| | 米飯 米 鶏の明太ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ おろのり 茹え物(アスパラ・カリフラワー) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 カリフラワー 上白糖 殺菌酢 なすのソテー なす 豚ももスライス おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油 みそ汁(チンゲン菜・ふ) チンゲンサイ ふ みそ だし | 米飯 米 魚の柚子こしょう焼き 魚 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆずこしょう 茹え物(小松菜・ごま) こまつな にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 殺菌酢 じゃがいも だし みそ汁(ぎつまいも・あげ) ぎつまいも きざみ揚げ みそ だし | おにぎり(ゆかり) 米 ゆかり 肉うどん うどん 牛かたローススライス たまねぎ 桜の花 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だし かたく揚げ 料理酒 みりん たらもサラダ かんもどき きゅうり にんじん ロースハム たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖 | 桜おこわ風(お花見弁当A) 米 もち米 梅干し ムキエビ にんじん きぬさや 桜の花 酒 みりん こいくちしょうゆ おろししょうが おろしにんにく かたく揚げ 白飯油 サラダ油 煮つけ かんもどき 木の葉南瓜 だし ろまん きん きん みつば うすくちしょうゆ みりん だし 盛り合わせ 鶏卵 だし 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 カニシューマイ 菜の花 こいくちしょうゆ みりん からし すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だし 食塩 うすくちしょうゆ みりん お花見まんじゅう 桜まんじゅう | 米飯 米 ミートローフ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん パン粉 鶏卵 トマトケチャップ トウモロコシ 茹え物(ベツキニ・粉ふき) ズッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 ミートソース みそ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし コンソメスープ(小松菜) にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 鮭のピザ風焼き 鮭 食塩 こしょう ピザソース スライスチーズ ピーマン 茹え物(インゲンソテー) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶詰 食塩 こしょう コールスロードレッシング ホワイテアスパラのスープ ホワイテアスパラ たまねぎ じゃがいも 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パセリ | 米飯 米 豚肉のしっとり焼き 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 かたく揚げ たまねぎ いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダ油 茹え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 白菜とシーチキンの煮物 白菜 にんじん ツナ缶詰 きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だし |
| 夕 食 | 米飯 米 魚介と厚揚げのみそ炒め 納厚揚げ ムキエビ イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニーレタス 土佐煮 ただのこ 糸かつお 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だし きぬさや 中華スープ(しろな) しろな ロースハム ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 米飯 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ 粒マスタード こいくちしょうゆ 茹え物(チンゲン菜・南瓜) チンゲンサイ こいくちしょうゆ サニーレタス かぼちゃ 食塩 きんしろう粉 ごま和え(なす) なす しらす ごま うすくちしょうゆ みりん かきたま汁 鶏卵 みりん 食塩 きんしろう粉 みりん だし みそ汁(豆腐・あげ) 納ごし豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だし | 米飯 米 魚の和風ピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 あおのり 茹え物(カリフラワーかかあえ) カリフラワー 糸かつお うすくちしょうゆ みりん 五目煮(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにやく にんじん かに風味かまぼこ きぬさや 上白糖 つきこんにやく ほうれんそう みりん 上白糖 こいくちしょうゆ だし みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん ねぎ みそ だし | 米飯 米 豚肉の辛子炒め たら いんげん にんじん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ からし サニーレタス 茹え物(ホワイテアスパラ) ホワイテアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 みりん ミニトマト ひじきの五目煮 ひじき さつま揚げ にんじん つきこんにやく ほうれんそう 上白糖 こいくちしょうゆ だし みそ汁(なす・ほんべん) なす ほんべん ねぎ みそ だし | 米飯 米 魚のタラヨリ焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ たらこ ねぎ のざわな マヨネーズ 茹え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん アスパラと豚の土佐和え アスパラガス 鶏卵 かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ みりん すまし汁(元のき・ふ) 元のき 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし | おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素 茹え物(揚げそば) 和そば 牛すじほかけ みりん 鶏卵 かまぼこ ねぎ だし 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ふるふき大根 大根 うすくちしょうゆ だし みそ 上白糖 みりん 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ りよとやもやし 殺菌酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン | 米飯 米 白身魚の干煎焼き メヌケ 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ マヨネーズ 鶏ひき肉 にんじん みつば フロコリー ビーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん 中華風ソテー チンゲンサイ にんじん ムキエビ ガラスープ コンソメ トウバンジャン こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だし |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年4月【常食】

| | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) | 14(日) |
|--|---|---|---|--|---|--|--|
| 朝食 | 食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム | 菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(バナナ) | 食パン(バター) 食パン バターブレンド | 食パン(バター) 食パン バターブレンド | 菓子パン(チーズ・火腿ロール) チーズ・火腿ロール フルーツ(洋なし・街・びわ缶) | 食パン(バター) 食パン バターブレンド | 米飯 米 |
| | しろなとベーコンのソテー おおかきろな ベーコン たまねぎ サラダ油 ガラスープ こいくちしょうゆ | 牛乳 牛乳 | アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス ツナ缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 | 天根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ | 牛乳 牛乳 | きのこウインナーのソテー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ | 牛乳 牛乳 |
| りんごジュース りんごジュース | | 牛乳 牛乳 | 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | | | | みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 |
| 昼食 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 醤油ラーメン 中華麺 焼き豚 りよくとうもやし なたと コーン | 米飯 米 | カレーライス 米 牛かたのロスライス たまねぎ にんじん じゃがいも おろししょうが サラダ油 カレールー りんご 福神漬 | 米飯 米 |
| | 魚の梅煮 鯖 梅干し 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 酒 みりん ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ロールビーフ 牛かたのロスライス にんじん じゃがいも いんげん コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 | 鮭のマヨネーズ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ ほうれんそう にんじん マヨネーズ | 小籠包 小籠包 サラダ油 | 餃子 餃子 しるな 味噌 味ぽん | 鶏の味付け天ぷら 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 大葉 ごま 紅しょうが 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 | 大根と水菜のゴマサラダ 大根 みずな にんじん 食塩 こしょう 塩煎ゴマドレッシング |
| ほうれん草の華風炒め ほうれんそう ローズハム 緑豆はるさめ にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 | 添え物(もやしソテー) りよくとうもやし ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも | 添え物(チンゲン菜) チンゲンサイ ごま こいくちしょうゆ みりん | ふどう寒天 ふどうジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム | 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ コールスロドレッシング トマト | レモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん | フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク | 添え物(ほうれんそう・かつお) ほうれんそう にんじん 糸かつお こいくちしょうゆ |
| すまし汁(しめじ・ワカメ) しめじ わかめ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 春雨とカニカマの炒め物 緑豆はるさめ かに風味かまぼこ たまねぎ にら にんじん おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油 | 明太クリームパスタ スパゲティ からしめんたいこ たまねぎ 生クリーム 牛乳 コンソメ 食塩 こしょう 食塩不使用バター | コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | みそ汁(ワカメ・えのき) わかめ えのき みそ だしの素 | | すまし汁(ちやそば) 茶そば きざみ揚げ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | |
| 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 | 米飯 米 |
| カレーチータマカツ 鶏ひき肉 たまねぎ ミックスベジタブル 鶏卵 シュレッドチーズ 鶏卵 牛乳 カレー粉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダ油 ウスターソース | 竹の子ご飯 米 たけのこ きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 | フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリーンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが | ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 | 白身魚の甘酢あんかけ なまず 食塩 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン にら 上白糖 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 | 小粒のむし卵 鶏卵 小粒 にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ | 添え物(いんげんごま和え) いんげん ごま こいくちしょうゆ みりん | 添え物(スッキーニ・アボカド) スッキーニ おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 アボカド マヨネーズ チリソース |
| 添え物(キャベツ・人参) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング にんじん 食塩不使用バター 食塩 こしょう | だし巻き卵なめ茸かけ 鶏卵 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん サラダ油 なめ茸 | わさび和え(小松菜) こまつな にんじん 竹輪 わさび うすくちしょうゆ みりん | 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ | 添え物(カリフラワー) カリフラワー 食塩 | 添え物(みそ和え) みそ お魚豆腐 | なすとエビの煮物 なす ムキエビ グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん | オクラと長芋のなめ茸和え オクラ ながいも なめ茸 こいくちしょうゆ |
| 土佐和え(胡瓜) きゅうり にんじん りよくとうもやし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん | 赤だし(豆腐) 絹ごし豆腐 春菊 赤みそ だしの素 | はるさめスープ 緑豆はるさめ ベーコン きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ | イカのサラダ イカ りよくとうもやし きゅうり トマト ノンオイル書じネドレッシング | すまし汁(ごぼう・生ふ) ささがきごぼう 生ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | すまし汁(しろな・人参) しろな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ | |
| セロリとオクラのスープ セロリ オクラ コーン シヤンタン うすくちしょうゆ | | | | みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう まきふ みそ だしの素 | | | |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年4月【常食】

| | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) | 21(日) |
|---|---|--|--|--|--|---|---|
| 朝食 | 菓子パン(りんりんご) りんりんごパン チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 | 菓子パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとかまぼこの塩だれ炒め しるな 黄ピーマン かまぼこ にんじん 塩だれ ごま油 | ホットケーキ(マーブル) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター しるな ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 洋なし缶詰 | 菓子パン(カフェオレクリーム) カフェオレクリームパン ほうれん草とハムのバターソテー ほうれん草 かまぼこ ロースハム おろしにんにく こいくちしょうゆ バターブレンド | 菓子パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード かぼちゃサラダ かぼちゃサラダ サニレタス コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 | 米飯 米 春菊とほうれん草の煮びたし 春菊 はんぺん にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 | 菓子パン(マロン) マロンパン フルーツ(りんご・オレンジ) りんご オレンジ 牛乳 牛乳 |
| | 米飯 米 信田煮 うすあげ 鶏ひき肉 にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ おろししょうが 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 木の葉南瓜 ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | おにぎり(しほ漬け) 米 しほ漬け あさりの卵とじうどん うどん 鶏卵 あさりむき身 ほうれん草 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 | 米飯 米 豚ももスライス 豚ももスライス にんじん グリーンアスパラガス みそ 上白糖 木の芽 鶏卵 薄力粉 鶏卵 トナカツソース パン粉 白絞油 サラダ油 トンカツソース | 米飯 米 ほうかけオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん はくさい 牛すじほかけ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トナカツソース 添え物(ホワイトアスパラソテー) ホワイトアスパラ ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 | あさりの炊き込みご飯 米 あさりむき身 上白糖 こいくちしょうゆ おろししょうが きざみ揚げ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 木の芽 魚の塩焼き ホウイアスパラ ピーマン 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ | 米飯 米 鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 サラダ油 | 米飯 米 魚の梅干し焼き 鯛 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 こいくちしょうゆ 梅干し みりん かたくり粉 |
| 昼食 | 米飯 米 胡瓜どかニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん | 湯豆腐 絹ごし豆腐 糸かつお ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ | 添え物(キヤベツ・トマト) キヤベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト | ピリ辛炒め(小松菜) こまつな にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 | 肉じゃが じゃがいも 牛かたローススライス にんじん 糸こんにゃく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 添え物(白梨・ごま) スナッPEndウ 食塩 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カリフラワー 焙煎ごまドレッシング | 米飯 米 さつま芋のバター醤油炒め さつまいも しめじ にんじん ムキエビ ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース |
| | 米飯 米 みそ汁(なす・ふ) なす ふ ねぎ みそ だしの素 | いんど煮 かまぼこ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 | 土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん | もやしスープ りょうとうもやし ねぎ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | 赤だし汁(まきふ・ワカメ) まきふ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素 | 中薬スープ(ほうれん草) ほうれん草 コンソメ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ | みそ汁(豆腐) 豆腐 わかめ ねぎ みそ だしの素 |
| 夕食 | 米飯 米 鮭のホイル焼き 鮭 食塩 こしょう ながいも しめじ ほうれん草 にんじん 食塩不使用バター レモン こいくちしょうゆ | 米飯 米 鶏の梅干し焼き 鶏もも肉 大根 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し マヨネーズ 糸かつお 大葉 みりん かたくり粉 | 米飯 米 エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 焼き豆腐 はくさい にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 みりん かたくり粉 | 米飯 米 すき焼き風 牛かたローススライス 焼き豆腐 イカ にんじん ささがきごぼう 糸こんにゃく 春菊 ふ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 | おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ | 米飯 米 鮭の和風ピカタ たら 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 あおのり みりん | 米飯 米 牛肉の韓国焼き 牛かたローススライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウバンジャン サラダ油 サラダ油 |
| | 竹輪とこんにゃくの煮物 竹輪 こんにゃく にんじん きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 | 添え物(インゲン・グラッセ) いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん さきさ うすくちしょうゆ みりん 食塩不使用バター | 胡瓜とさきみの和え物 きゅうり にんじん さきさ うすくちしょうゆ オクラ みりん | オレンジゼリー オレンジゼリー すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 焼きたすのカニカマあんかけ 焼きたす かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 | 添え物(ホワイトコーン・ベーコン) ホワイトコーン ベーコン コールスロッドレッシング | 添え物(もやし・かあえ) りょうとうもやし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ミニトマト |
| すまし汁(エリンギ) エリンギ こまつな 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ごま和え(白菜) はくさい にんじん きゅうり かまぼこ ごま うすくちしょうゆ みりん | 中薬スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ 小柱 シャンタン うすくちしょうゆ | みそ汁(アスパラ・厚揚げ) 絹厚揚げ グリーンアスパラガス みそ だしの素 | すまし汁(菜の花・人参) 菜の花 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | すまし汁(えのき・まきふ) えのき まきふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | | |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年4月【常食】

| | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 28(日) | |
|----|--|---|---|--|---|---|--|--|
| 朝食 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド マカロニのクリーム煮 マカロニ フロッキー にんじん 食塩 こしょう サラダ油 ホワイトソース オレンジジュース | 米飯 米 だし巻きたまご 菜の花 こいくちしょうゆ みりん みぞ汁(厚揚げ) 厚揚げ むき枝豆 みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくだ煮 | 菓子パン(おいもちゃん) おいもちゃん きのこと卵のソテー きのこミックス チンゲンサイ 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳 | 食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム チンゲン菜とハムの塩だれ炒め チンゲンサイ 黄ピーマン ローズハム にんじん 塩だれ ごま油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなどウインナーのソテー しろな ボーカウインナー たまねぎ ガラスープ こいくちしょうゆ サラダ油 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト | 菓子パン(ビーフコロッケパン) ビーフコロッケパン フルーツ(りんご・びわ缶) りんご びわ缶詰 牛乳 牛乳 | 食パン(バター) 食パン バターブレンド スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス フルーツジュース フルーツジュース | |
| | 暮色寿司 米 鮭 きざみたくあん のさわな漬け 殺物酢 上白糖 食塩 錦糸卵 きざみのり きぬぎや 紅しょうが | 菓子パン(バーム) バームパン 大人種ランチ 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース 鶏卵 ムキエビ たまねぎ ほうれんそう ローズハム 牛乳 エダムパウダーチーズ 食塩不使用バター こしょう トマケチャップ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ | 米飯 米 魚のカレーマリネ風 鯖 ささ身 梅干し 大葉 上白糖 こいくちしょうゆ パン粉 薄力粉 たまねぎ きゅうり にんじん ごま油 サラダ油 添え物(カリフラワー・ピーナツ和え) カリフラワー ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ みりん レンコンの炒め物 レンコン 豚ももスライス にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味 すまし汁(そうめん・お花の豆腐) そうめん お花のとうふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 ささみの福しそ天ぷら ささ身 梅干し 大葉 上白糖 カレー粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 天つゆ めんつゆ 大根おろし 添え物(アスパラ・マッシュ南瓜) グリーンアスパラガス 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 まさこ和え(白菜・たらこ) はさい たらこ うすくちしょうゆ みりん すまし汁(ごぼう・人参) さがきごぼう にんじん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布 山菜トコロうどん うどん 山菜ミックス 長芋トコロ かまぼこ かに風味かまぼこ みつば だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん ハムエッグ甘酢あんかけ 鶏卵 ローズハム サラダ油 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 上白糖 殺物酢 うすくちしょうゆ かたくり粉 フロッキーのピリ辛サラダ フロッキー にんじん ささ身 マヨネーズ チリソース りんごジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム | 米飯 米 魚のマスタードパン粉焼き メヌケ 食塩 こしょう マヨネーズ 粗マスタード パン粉 エダムパウダーチーズ パセリ 添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 五目春雨 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(ほうれん草) ほうれん草 コンソメ コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | 米飯 米 肉団子とナスのチリソース炒め ミートボール 揚げナス 黄ピーマン 赤ピーマン こまつな トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス ピーナツ和え(インゲン) いんげん にんじん かに風味かまぼこ ピーナツ和えの素 こいくちしょうゆ セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ | |
| 昼食 | 田楽風 焼き豆腐 さいとも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ 赤みそ 上白糖 みりん ハム巻き ローズハム かいわれだいこん マヨネーズ すまし汁(あさり) あさりむき身 わかめ 木の芽 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ハム巻き ローズハム かいわれだいこん マヨネーズ すまし汁(あさり) あさりむき身 わかめ 木の芽 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ | フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク コンソメスープ(エリンギ) オクラ エリンギ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ | 米飯 米 ひじきの炊き込みご飯 米 ひじき にんじん 小柱 たまねぎ きざみ揚げ むき枝豆 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 酒 冷しゃぶ風 牛かたロールスライス レタス 赤ピーマン 味噌 ふぎとさつまあげの煮物 ふぎ にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素 | 米飯 米 魚のオイスターソース煮 鯖 えのき オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんもどき 木の葉南瓜 生 さつま揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(もやし) りょくとうもやし オクラ みそ だしの素 | 米飯 米 豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(きつまいも) きつまいも きぬぎや みそ だしの素 | 米飯 米 揚げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 中華麺 豚ももスライス ムキエビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 旨み煮 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(しめじ) しめじ みつば 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 |
| | 米飯 米 鶏のつくし焼き 鶏もも肉 むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(カリフラワーソース) カリフラワー 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味噌 トマトの華風スープ トマト たまねぎ ごま シヤンタン うすくちしょうゆ | 白身魚のけんちん焼き ホキ にんじん 小柱 たまねぎ きざみ揚げ むき枝豆 食塩 うすくちしょうゆ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(しろなごまあえ) しろな ごま こいくちしょうゆ みりん 味噌 ごぼうサラダ さがきごぼう にんじん きゅうり たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ふ・とろろこぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | 米飯 米 ひじきの炊き込みご飯 米 ひじき にんじん 小柱 たまねぎ きざみ揚げ むき枝豆 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 酒 冷しゃぶ風 牛かたロールスライス レタス 赤ピーマン 味噌 ふぎとさつまあげの煮物 ふぎ にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素 | 米飯 米 魚のオイスターソース煮 鯖 えのき オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんもどき 木の葉南瓜 生 さつま揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(もやし) りょくとうもやし オクラ みそ だしの素 | 米飯 米 豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(きつまいも) きつまいも きぬぎや みそ だしの素 | 米飯 米 揚げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 中華麺 豚ももスライス ムキエビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 旨み煮 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(しめじ) しめじ みつば 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | | |
| 夕食 | 米飯 米 鶏のつくし焼き 鶏もも肉 むき枝豆 白みそ みそ 上白糖 みりん 添え物(カリフラワーソース) カリフラワー 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉 みぞれ和え(白菜) はくさい にんじん みつば 大根おろし 味噌 トマトの華風スープ トマト たまねぎ ごま シヤンタン うすくちしょうゆ | 白身魚のけんちん焼き ホキ にんじん 小柱 たまねぎ きざみ揚げ むき枝豆 食塩 うすくちしょうゆ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 添え物(しろなごまあえ) しろな ごま こいくちしょうゆ みりん 味噌 ごぼうサラダ さがきごぼう にんじん きゅうり たらこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ すまし汁(ふ・とろろこぶ) ふ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | ひじきの炊き込みご飯 米 ひじき にんじん 小柱 たまねぎ きざみ揚げ むき枝豆 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 酒 冷しゃぶ風 牛かたロールスライス レタス 赤ピーマン 味噌 ふぎとさつまあげの煮物 ふぎ にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素 | 魚のオイスターソース煮 鯖 えのき オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン だしの素 ごま 白ねぎ がんもどき 木の葉南瓜 生 さつま揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(もやし) りょくとうもやし オクラ みそ だしの素 | 豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ カレー粉 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 添え物(なす・トマト) なす おろしにんにく 食塩 こしょう オリーブ油 トマト 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みぞ汁(きつまいも) きつまいも きぬぎや みそ だしの素 | 揚げ出し豆腐そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 中華麺 豚ももスライス ムキエビ イカ キャベツ チンゲンサイ にんじん 食塩 こしょう 塩だれ ごま油 紅しょうが 旨み煮 かぼちゃ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(しめじ) しめじ みつば 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | | |

※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年 4月【常食】

| 29(月) | | 30(祝) | | | | | |
|-------|--|---|--|--|--|--|--|
| 朝 食 | 米飯 米 | 菓子パン(シャーマンペーコンポテトパン) シャーマンペーコンポテトパン | | | | | |
| | ほうれん草とふの煮びたし ほうれん草 ふ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 | キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ | | | | | |
| | みそ汁(じゃがいも・ふ) じゃがいも にんじん みそ だしの素 | コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 | | | | | |
| | 梅ひしお 梅ひしお | | | | | | |
| 昼 食 | 米飯 米 | 山菜ごぼん 米 豚ももスライス ささがきごぼう にんじん 山菜ミックス ふき みつば 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 サラダ油 紅しょうが | | | | | |
| | 白身魚の磯辺揚げ たら 酒 食塩 薄力粉 鶏卵 あおのり 白絞油 サラダ油 | 手まりむし 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 食塩 こいくちしょうゆ おろししょうが 鰯系卵 サラダ油 | | | | | |
| | 天つゆ めんつゆ 大根おろし | 長芋の短冊和え ながいも 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ あおのり | | | | | |
| | 添え物(キャベツ・ミニトマト) キャベツ フレンチドレッシング ミニトマト | みそ汁(小松菜・あけ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素 | | | | | |
| | 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにゃく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 | | | | | | |
| | すまし汁(オクラ・ふ) オクラ 手まりふ かいわれだいこん | | | | | | |
| 夕 食 | 米飯 米 | 米飯 米 | | | | | |
| | 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油 サラダ油 | 魚の金山寺みそ焼き 鱈 食塩 にんじん レンコン かいわれだいこん 金山寺みそ 上白糖 | | | | | |
| | 添え物(ホワイトアスパラ・グラッセ) ホワイトアスパラ うすくちしょうゆ 黒ごま にんじん 上白糖 食塩不使用バター | 添え物(春菊わさび和え) 春菊 わさび こいくちしょうゆ みりん | | | | | |
| | 明太あんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 からしめんたいこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 | みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ ムキエビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 | | | | | |
| | コンソメスープ(ワカメ) わかめ えのき コンソメ うすくちしょうゆ こしょう | すまし汁(ちやそば) 茶そば 生ふ きざみのり 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 | | | | | |
| | | | | | | | |

※都合により献立を変更することがあります