

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年 2月 [常食]

				1(金)	2(土)	3(日)
朝食				菓子パン(ウインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー グリーンアスパラガス にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ コーヒートール コーヒートール	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード チンゲン菜のガーリックソテー チンゲンサイ にんじん ベーコン にんにくおろし こいくちしょうゆ サラダ油 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
	昼食			米飯 米 白身魚のデミチーズ焼き なまず デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレットチーズ 添え物(オクラソテー) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう 五目春雨(ミンチ) 緑豆はるさめ 合挽ミンチ たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ほうれん草・ふ) ほうれん草 手まりふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	巻き寿司☆足お先の節分☆ 米 焼きのり 厚焼きたまご きゅうり あなご 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 竹輪 かに風味かまぼこ みつば 上白糖 穀物酢 食塩 甘酢しょうが いわし煮つけ いわし煮付け 大葉 節分和菓子 赤鬼饅頭 甘納豆 赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ かいわれだいこん 赤みそ だしの素	米飯 米 鶏のカレー煮 鶏もも肉 たまねぎ コンソメ カレールウ ミックスベジタブル 添え物(カリフラワー) カリフラワー 食塩 ミニトマト 大根と水菜のゴマサラダ 大根 みずな にんじん 食塩 こしょう 焙煎ゴマドレッシング 中華スープ(しろな) しろな にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ
夕食				米飯 米 変わりチキンロール 鶏ひき肉 にんじん いんげん 鶏卵 上白糖 食塩 うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダな 添え物(小松菜ソテー) こまつな 食塩不使用バター こいくちしょうゆ トマト 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ もやしスープ りよくとうもろこし ねぎ ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 豚のみそ焼き 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ みそ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サラダな 添え物(ほうれん草・ごま) ほうれん草 ごま こいくちしょうゆ みりん かぼちゃ 食塩 ふきとさつま揚げの煮物 ふき にんじん さつま揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	サラダ巻き☆節分☆ 米 焼きのり リーフレタス きゅうり 厚焼きたまご シーチキン缶詰 マヨネーズ かに風味かまぼこ 上白糖 穀物酢 食塩 いわし梅肉フライ いわし梅肉フライ 白絞油 サラダな トンカツソース 節分和菓子 お多福饅頭 甘納豆 すまし汁(えのき・春菊) えのき 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります



〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年 2月 [常食]

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
朝 食	食パン(バター) 食パン バターブレンド 小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド じゃがいものスープ煮 じゃがいも たまねぎ ロースハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ アスパラのシーチキン炒め グリーンアスパラガス シーチキン缶詰 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム 大根のスープ煮 大根 にんじん ベーコン コンソメ 食塩 こしょう パセリ 飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	米飯(普通) 米 だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(里芋・ふ) さといも まきふ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) ふりかけ	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド きのごとベーコンのソテー きのごとミックス ベーコン 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ 牛乳 牛乳
	ごはん小(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ みそラーメン 中華麺 焼き豚 りょくとうもやし なた コーン ねぎ みそラーメンスープ 餃子 餃子 しるな 味噌 こいくちしょうゆ ごま油 ニラ玉炒め 鶏卵 にら たまねぎ オイスターソース 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	米飯 米 魚のから揚げ野菜ソースかけ たら 酒 おろししょうが かたくり粉 白絞油 のざわな漬け おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 サラダ油 みそ汁(キャベツ・ごま・トマト) キャベツ ごま うすくちしょうゆ みりん トマト 酢の物(エビ) きゅうり にんじん ムキエビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ みそ汁(大根・あげ) 大根 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯 米 照り焼き豆腐バーグ 絹ごし豆腐 合挽ミンチ にんじん 大葉 パン粉 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 みそ汁(小松菜・ソテー) こまつな 黄ピーマン 食塩不使用バター こいくちしょうゆ カリフラワー ノンオイル和風ドレッシング もやしとササミの土佐和え りょくとうもやし きゅうり にんじん ささ身 糸かつお うすくちしょうゆ みりん ごま油 みそ汁(南瓜) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	菓子パン(ジャーマンベーコンポテパン) ジャーマンベーコンポテパン マカロニグラタン マカロニ 鶏もも肉 たまねぎ ムキエビ にんじん マッシュルーム水煮 食塩 こしょう サラダ油 ブロッコリー 薄力粉 食塩不使用バター 牛乳 食塩 コンソメ パン粉 エダムパウダーチーズ イカのサラダ イカ りょくとうもやし きゅうり きゅうり トマト ノンオイル青じそドレッシング りんごジュース りんごジュース	☆加古川名物☆カツメシ 米 豚ロース肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース キャベツ 胡瓜どかニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ 牛乳 食塩 わさび みりん フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク すまし汁(えりんぎ・生ふ) えりんぎ 生ふ かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鮭のムニエル 鮭 食塩 こしょう 薄力粉 食塩不使用バター レモン 蕎麦物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロッドレッシング 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(白粟) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 マーボー豆腐 絹ごし豆腐 合挽ミンチ 白ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン レモン 蕎麦物(ブロッコリー・ハム) ブロッコリー ロースハム コールスロッドレッシング 五目春雨(ムキエビ) 緑豆はるさめ ムキエビ たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 コンソメスープ(白粟) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう
	米飯 米 牛肉の五目煮 牛かたローススライス にんじん 糸こんにゃく はくさい きぬさや 上白糖 鶏卵 うすくちしょうゆ みりん だしの素 じゃが芋のバター醤油炒め じゃがいも しめじ にんじん ベーコン 食塩不使用バター コンソメ うすくちしょうゆ グリーンピース みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素	米飯 米 鶏の和風ピカタ 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ 薄力粉 鶏卵 あおのり 蕎麦物(アスパラ・さつま芋) グリーンアスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 さつまいも 食塩 柚子香和え(白粟) はくさい にんじん みつば みず うすくちしょうゆ みりん コンソメスープ(ワカメ) わかめ えのき コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯 米 豚肉と長芋のカレー醤油煮 豚ももスライス たまねぎ ささがきごぼう ながいも にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 カレー粉 グリーンピース みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん かまぼこ 大根おろし 味噌 すまし汁(オクラ) オクラ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	しば漬けご飯 米 しば漬け 小田巻むし 鶏卵 うすくちしょうゆ 食塩 だしの素 ぶり ムキエビ ゆかり しいたけ にんじん うどん みつば 小松菜のごまあえ こまつな しめじ にんじん ごま こいくちしょうゆ みりん すまし汁(ゆば) 湯葉 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 魚介の中華炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ りょくとうもやし 黄ピーマン ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス ふるふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん セロリのスープ セロリ 湯葉 きぬさや 食塩 うすくちしょうゆ みりん パセリ	米飯 米 おろし煮鶏 鶏もも肉 大根おろし 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かたくり粉 サラダ油 蕎麦物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ ウスターソース トンカツソース 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉 焼きナスの柚子みそかけ 焼きナス 白みそ 上白糖 ゆず みりん みりん みりん だしの素	オムそばめし 鶏卵 米 中華麺 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 こしょう かつお粉 ウスターソース トンカツソース 紅しょうが 甘辛炒め(いんげん) いんげん イカ つきこんにゃく 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 オレンジゼリー オレンジゼリー すまし汁(ほうれん草・ふ) まきふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素

※都合により献立を変更することがあります

〇〇献立一覧表〇〇

平成31年2月【常食】

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
朝食	食パン(バター) 食パン バターブレンド スタランブルエッグ(ミックス入) 鶏卵 ベーコン ミックスベジタブル 牛乳 トマトケチャップ サニーレタス フルーツジュース フルーツジュース	菓子パン(りんりんごパン) りんりんごパン キャベツとライナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード しるなどベーコンのソテー しるな ベーコン たまねぎ にんじん サラダ油 ガラスープ こい(ち)しょうゆ	食パン(バター) 食パン バターブレンド チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ しるな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こい(ち)しょうゆ サラダ油	菓子パン(ピーフロッケパン) ピーフロッケパン フルーツ(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレシジ 白桃缶詰 フロセスチーズ フロセスチーズ 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	米飯 米 味噌 とん 味噌 はんぺん にんじん 上白糖 こい(ち)しょうゆ みりん だし みりん たまねぎ 手まりふ みそ だし みそ 梅ひしお
	米飯 米 ピーマンチュー 牛かたローススライス じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー デミグラスソース ピーマンチューの素 コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり シーチキン缶詰 食塩 こしょう コールスローレッシング フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖	米飯 米 カレーオムレツ 鶏卵 じゃがいも にんじん シーチキン缶詰 シュレッドチーズ デミグラスソース サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース 蒸え糊(アスパラ・なす) グリーンアスパラガス 上白糖 こい(ち)しょうゆ ごま油 なす 食塩 こしょう オリーブ油 小松菜と竹輪の幸し和え ごまつな にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん はるさめスープ 緑豆はるさめ にんじん きぬさや コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 かにおこわ風 もち米 ずわいがいこ にんじん さきみ揚げ むき枝豆 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 魚の塩焼き三色おろしがけ 鱈 食塩 大根おろし ミックスベジタブル こい(ち)しょうゆ 肉じゃが じゃがいも 牛かたローススライス にんじん 糸こんにやく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 だし(豆腐) 絹ごし豆腐 わかめ うつぼ 赤みそ だしの素	米飯 米 鶏のから揚げみぞれ和え 鶏もも肉 酒 みりん おろししょうが 鶏卵 かたくり粉 白絞油 大根おろし 味噌 サニーレタス 蒸え糊(いんげんごま和え) いんげん ごま こい(ち)しょうゆ みりん だしの素 卯の花 おから ムキエビ にんじん いんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 すまし汁(ごぼう) きさがきごぼう さきみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 おにぎり(塩昆布) 塩昆布 ぼっかけ(口ろうどん) 牛すじぼかけ 長芋トコロ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ かたくり粉 大根 にんじん シーチキン缶詰 かいわれだいこん 食塩 こしょう マヨネーズ	米飯 米 白身魚のナンプレーソースかけ 赤魚 食塩 うどん 上白糖 ナンプレー チリソース かたくり粉 白ねぎ 蒸え糊(スナッフエントウ) スナッフエントウ 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 豚ミンチと味噌の炒め物 絹ごし豆腐 緑豆はるさめ 豚ひき肉 上白糖 たまねぎ にんじん だしの素 おろししょうが おろしにんにく ガラスープ オイスターソース こい(ち)しょうゆ ごま油 ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 牛クリーム	
夕食	小柱の炊き込みご飯 米 小柱 ささがきごぼう たけのこ にんじん きざみ揚げ むき枝豆 だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 きざみり 田楽豆 焼き豆腐 さといも 竹輪 にんじん だしの素 うすくちしょうゆ みそ 上白糖 みりん 中華風酢の物 チンゲンサイ にんじん かに風味かまぼこ りょくとうもやし 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 トウバンジャン すまし汁(そうめん・生ふ) そうめん きざみ揚げ 生ふ 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯 米 鶏のもも焼き 鶏もも肉 みそ マヨネーズ パセリ 蒸え糊(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 酢の物(ワカメ) きゅうり わかめ しらす 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(ちやぞぼ) 茶そば 手まりふ きざみり にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	おにぎり(ふりかけ) 米 ふりかけ お好み焼き 豚ばらスライス ムキエビ キャベツ ねぎ 長芋トコロ 薄力粉 鶏卵 牛乳 天かす かつお粉 サラダ油 トンカツソース 切り干し大根漬物 にんじん きざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(かぼちゃ・アスパラ) かぼちゃ グリーンアスパラガス みそ だしの素	米飯 米 鮭の白米クリームソースかけ 鮭 食塩 こしょう はくさい ミックスベジタブル ホワイトソース 牛乳 ガラスープ こしょう 蒸え糊(フロッコリー) フロッコリー 食塩 ナポリタンスパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ベーコン たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう トマトケチャップ コンソメ うすくちしょうゆ 中華スープ(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯 米 チンゲンヤオロース 牛かたローススライス 酒 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ ごま油 ガラスープ オイスターソース こい(ち)しょうゆ かたくり粉 サニーレタス 長芋の塩佃和え ながいも 殺物酢 上白糖 うすくちしょうゆ あおのり 甲斐スー(オクラ・卵) オクラ 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 パセリ	米飯 米 穴子のむし卵 鶏卵 あなご にんじん みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 蒸え糊(菜の花・シュウマイ) 菜の花 糸かつお うすくちしょうゆ みりん カニシューマイ 柚子醬和え(ほうれん草) ほうれんそう にんじん しめじ ゆず うすくちしょうゆ みりん みそ汁(さつまいも) さつまいも かいわれだいこん みそ だしの素	米飯 米 鶏肉と厚揚げの煮つけ 鶏もも肉 料理酒 おろししょうが 絹厚揚げ 大根 にんじん きぬさや 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 チンゲン菜のなめ茸和え チンゲンサイ にんじん ロースハム たまご こい(ち)しょうゆ みそ汁(もやし) りょくとうもやし きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素

\*※都合により献立を変更することがあります

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成31年 2月[常食]

	2/25(月)	26(火)	27(水)	28(木)		
朝 食	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム	菓子パン(明太チーズコップ) 明太チーズコップパン	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド		
	いんげんのソテー いんげん 竹輪 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ オリーブ油	フルーツ(いちご) いちご コンデンスミルク	マカロニのクリーム煮 マカロニ ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油 ホワイトソース	きのこと卵のソテー きのこミックス 鶏卵 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ		
昼 食	牛乳 牛乳	フルーツジュース フルーツジュース	フルーツジュース フルーツジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト		
	米飯 米	米飯 米	おにぎり(粟飯) 米 粟飯の素	米飯 米		
夕 食	豚のキムチステーキ 豚ももスライス スライスチーズ はくさいキムチ 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トマトケチャップ トンカツソース サラダ油	おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつま揚げ ミニごぼう天 こんにやく 鶏もも肉 うずら卵水煮 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	きつねうどん うどん 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん かまぼこ 錦糸卵 ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素	豚肉の韓国焼き 豚ももスライス たまねぎ にんじん いんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん トウバンジャン サラダ油		
	添え物(キャベツ・トマト) キャベツ 焼煎コマドレッシング トマト	土佐和え(なす) なす しらす 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにやく しいたけ きぬさや 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	添え物(マッシュ南瓜) かぼちゃ ミックスベジタブル 上白糖 ミニトマト		
夕 食	土佐和え(胡瓜) きゅうり にんじん りよくとうもろこし 糸かつお うすくちしょうゆ みりん	すまし汁(えのき・菜の花) えのき 菜の花 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	コンポート りんご 上白糖 ホイップクリーム	五目煮(白菜・かまぼこ) はくさい つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素		
	すまし汁(わかめ・ふ) 手まりふ わかめ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(なす・ふ) なす ふ ねぎ みそ だしの素				
夕 食	米飯 米	米飯 米	米飯 米	米飯 米		
	白身魚の野菜あんかけ ホホ 食塩 たまねぎ にんじん きぬさや えのき 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉 サラダ油	肉団子のトマトクリーム煮 ミートボール ほうれんそう たまねぎ 黄ピーマン しめじ オリーブ油 トマトピューレー 上白糖 牛乳 食塩 こしょう かたくり粉 サニーレタス	鮭のオーロラタマ焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ 鶏卵 食塩 こしょう マヨネーズ トマトケチャップ	揚げ出し豆腐カニカマあんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 ながいも 春菊 にんじん たけのこ かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉		
夕 食	添え物(アスパラ・カレー粉ふき) グリーンアスパラガス 黄ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう カレー粉	レモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	添え物(カリフラワー・ごま和え) カリフラワー ごま うすくちしょうゆ みりん	酢の物(ハンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 車糖 うすくちしょうゆ		
	イカの塩だれ炒め イカ ブロッコリー にんじん 塩だれ ごま油	コンソメスープ(玉ねぎ) たまねぎ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ボークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ パセリ	すまし汁(ごぼう・生ふ) さきがきごぼう 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		
セロリとオクラのスープ セロリ オクラ にんじん シャンタン うすくちしょうゆ		みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素				

※都合により献立を変更することがあります