亚蚊3	0年 12月 [常 食]	C	の献立一覧表の		
7,44,0	- 12/3 Lm 26			1(±)	2(日)
				ホットケーキ ホットケーキミックス	食パン(パター) 食パン
				鶏卵	バターブレンド
				牛乳 食塩不使用バター	野菜のボトフ風 キャベツ
				長塩へ使用バダー ホイップ・クリーム	にんじん
				ストロベリーソース	たまねぎ
朝食				びわ缶詰 白桃缶詰	ロースハムコンソメ
				プロセスチーズ	食塩
				プロセスチーズ	こしょう フルーツジュース
				紅茶(ミルク) 紅茶	フルーランユース フルーツジュース
				牛乳	
				グラニュー糖 米飯	しば漬けご飯
				*	米
				豚肉のインド風焼肉 豚ももスライス	しば漬け 小田巻むし
				たまねぎ	1 鶏卵
				にんじん	うすくちしょうゆ
				ピーマン トマトケチャップ	食塩 だしの素
				カレ一粉	ぶり
				食塩	ムキエビ
				こしょう こいくちしょうゆ	ゆりね しいたけ
				サラダな	にんじん
				添え物(アスパラ・さつま芋) アスパラガス	うどん みつば
				食塩	辛子土佐和え(胡瓜)
昼食				こしょう オリーブ油	きゅうり
				さつまいも	にんじん りょくとうもやし
				食塩	糸かつお
				食塩不使用バター 水菜サラダ	うすくちしょうゆ からし
				みずな	みりん
				ベーコン にんじん	みぞ汁(しろな) しろな
				食塩	ار ا
				こしょう	みそ
				ゴマドレッシング みそ汁(小松菜・あげ)	だしの素
				こまつな	
				きざみ揚げ みそ	
				だしの素	
				米飯	米飯 *
				本 白身魚の白菜クリームソースかけ	・ 木
				赤魚	鶏もも肉
				食塩こしょう	酒 みりん
				はくさい	こいくちしょうゆ
				ミックスベジタブル ホワイトソース	小麦粉 マヨネーズ
				ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	カレー粉
				食塩	カレー粉 添え物(白菜・かつお)
				こしょう 添え物(ブロッコリー)	はくさい にんじん
				ブロッコリー	糸かつお
				食塩 手作りスパゲティサラダ	うすくちしょうゆ
夕食				子作り入ハケテイサフタ スパゲティ	みりん ミニトマト
				にんじん	なすのソテー(イカ)
				きゅうり ロースハム	なす イカ
				食塩	おろししょうが
				こしょう	上白糖
				マヨネーズ こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ グリンピース
				こいくちしょうゆ 中華スープ(オクラ・卵)	サラダ油
				オクラ 鶏卵	すまし汁(えのき) えのき
				場別 ガラスープ	とろろ昆布
				コンソメ	かいわれだいこん
				うすくちしょうゆ かたくり粉	食塩 うすくちしょうゆ
				パセリ	みりん
					だしの素

※都合により献立を変更すことがあります

0年 12月 [常 食] 3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(目)
夏子パン(カレーパン)	食パン(マーマレードジャム)	食パン(パター)	東子パン(おいもちゃん)	米飯	食パン(パター)	(日) 菓子パン(ウインナーテニッシュ
北海道たまねぎカレーパン	食パン	食パン	おいもちゃん	平	食パン	またがきウインナーデーッシュ
しろなとウインナーのソテー	マーマレード	バターブレンド	フルーツ(りんご・オレンジ)	里芋の煮付け	展バン バターブレンド	チンゲン菜のガーリックソテー
しろな	きのこと卵のソテー	アスパラのシーチキン炒め	りんご	さといも	ハムエッグ	チンゲンサイ
ポークウインナー	きのこミックス	アスパラガス	オレンジ	にんじん	鶏卵	にんじん
たまねぎ	鶏卵	ツナ缶詰	牛乳	しいたけ	食塩	ベーコン
ガラスープ	食塩	赤ピーマン	十 年 牛乳	上白糖	ロースハム	にんにくおろし
コラスーン こいくちしょうゆ		ルーマン 上白糖	十升	・ エロ福 うすくちしょうゆ	サラダ油	こいくちしょうゆ
サラダ油	こしょう バターブレンド	こいくちしょうゆ		だしの素	マヨネーズ	サラダ油
<u> </u>	こいくちしょうゆ	ごま油		みりん	りんごジュース	<u> </u>
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト		みぞ光(しろな)	りんごジュース	年 乳
十孔	牛乳	飲むヨーグルト		しろな	りんこうユース	十年
	7-71	飲むコーブルド		ار المراجعة المراجعة		
				みそ		
				だしの素		
				梅びしお		
ガバオライス	米飯	おにぎり(菜飯)	米飯		米飯	米飯
*	**	*	小 典	***	*	**
末 鶏ひき肉	魚の西京チーズ焼き		豚の金山寺みそ巻き天ぷら	鮭のトマトクリーム煮	すき焼き風	豚と厚揚げの煮付け
たまねぎ		柚子おろしうどん			牛かたローススライス	
たまねさ	鰆		豚ももスライス	鮭		豚ももスライス
赤ピーマン	白みそ	うどん	にんじん	ほうれんそう	焼き豆腐	酒
バジル	みそ	大根おろし	アスパラガス	たまねぎ	はくさい	おろししょうが
にんにくおろし	上白糖	かまぽこ	金山寺みそ	しめじ	にんじん	絹厚揚げ - 14
ナンプラー	エダムパウダーチーズ	ほうれんそう	上白糖	オリーブ油	ささがきごぼう	大根 ,
オイスターソース	添え物(オクラソテー)	きざみ揚げ	小麦粉	トマトピューレー	糸こんにゃく	にんじん
こいくちしょうゆ	オクラ	だしの素	鶏卵	上白糖	春菊	上白糖
トウバンジャン	食塩	上白糖	白絞油	牛乳	Š	うすくちしょうゆ
上白糖	こしょう	うすくちしょうゆ	サラダな	食塩	上白糖	だしの素
ごま油	オリーブ油	みりん	天つゆ	こしょう	こいくちしょうゆ	みりん
鶏卵	里芋のそぼろ煮	みつば	めんつゆ	ブロッコリー	だしの素	きぬさや
もやしサラダ	さといも	食塩	大根おろし	食塩	フルーツポンチ	酢の物(パンサンス)
りょくとうもやし	鶏ひき肉	上白糖	添え物(キャベツごま・トマト)	コールスローサラダ	みかん缶詰	緑豆はるさめ
きゅうり	サラダ油	うすくちしょうゆ	キャベツ	キャベツ	パインアップル缶詰	きゅうり
にんじん	にんじん	酒	白ごま	にんじん	白桃缶詰	にんじん
ノンオイル和風ドレッシング	白ねぎ	みりん	うすくちしょうゆ	きゅうり	キウイフルーツ	ロースハム
フルーツ(みかん)	だしの素	ゆず	みりん	ツナ缶詰	すまし汁(エリンギ・ハンペン)	穀物酢
みかん	上白糖	だしの素	トマト	食塩	エリンギ	上白糖
中華スープ(ほうれんそう)	うすくちしょうゆ	だし巻き卵	酢の物(ワカメ)	こしょう	はんぺん	うすくちしょうゆ
ほうれんそう	みりん	鶏卵	きゅうり	コールスロードレッシング	みつば	みぞ汁(なず・ふ)
にんじん	グリンピース	だしの素	わかめ	コンソメスープ(百葉)	食塩	なす
ガラスープ	すまし汁(春菊・ハンペン)	食塩	しらす	はくさい	うすくちしょうゆ	巻きふ
			穀物酢			
コンソメ	春菊 はんぺん	うすくちしょうゆ		にんじん	みりん	ねぎ
うすくちしょうゆ	はんへん	みりん サラダ油	上白糖 うすくちしょうゆ	コンソメ うすくちしょうゆ	だしの素	みそ だしの素
		サラダな				たしの糸
	うすくちしょうゆ		すまし汁(しめじ)	こしょう		
	みりん	豆腐のエピあんかけ	しめじ			
	だしの素	絹ごし豆腐	にんじん			
	だしの素	むきえび	かいわれだいこん			
	だしの素	むきえび 上白糖	かいわれだいこん 食塩			
	だしの素	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ			
	だしの素	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん			
	だしの素	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ			
V-		むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素	W.T.		
米飯	米飯	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん	职子并	こはん小(ふりかけ)	米飯
*	米飯	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 米販 米	*	米	*
米 魚介と厚揚げのみそ炒め	米版 ※ 豚のピカタ	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 米 週の明太ポテト焼き	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ・ ・ 米版 ・ 日野魚のパーペキューソース焼き		米 ふりかけ	米 フーヨーハイ(中華)
米 魚介と厚揚げのみそ炒め 絹厚揚げ	米販 米 豚のピカタ 豚ロース	むきえび 上自糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 湯の明太ボテト焼き 鶏もも肉	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** 日野魚のパーベキューソース焼き ホキ		米 ふりかけ 天ぷらうどん	* フーヨーハイ(中華) 鶏卵
** 魚介と厚揚げのみそ炒め 編厚揚げ むきえび	米販 米 豚のピカタ 豚ロース 酒	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 鶏の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 米 取 米 下 食塩	************************************	米 ふりかけ 天ぶらうどん うどん	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ
米 魚介と厚揚げのみそ妙め 網厚揚げ むきえび イカ	米版 ※ 豚のピカタ 豚ロース 酒 みりん	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 第 9 9 9 9 9 9 9 1 9 1 9 1 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米販 米 ロ房無のパーベキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう	米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖	米 ぶりかけ 天ぶらうどん うどん エビ	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ
米 魚介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ	米取 豚のビカタ 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 潤の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 **歌 日身気のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ	***	米 ふりかけ 天ぶらうどん うどん エピ 食塩	米 フーヨーハイ(中華) 類卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ
米 魚介と厚揚げのみそ炒め 絹厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花	米版 米版 W	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 頭の明本ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 歌 米 ロ房無のパーベキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカソソース	米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	米 ふりかけ 天ぷらうどん うどん エビ 食塩 小麦粉	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに
** 煮介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ	**版 ** 「WO	むきえび 上自糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 湯の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしよう	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 ** 日身魚のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉	米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば	米 ふりかけ 天ぶらうどん うどん エピ 食塩 小麦粉 鶏卵	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ
** 魚介と厚揚げのみそ妙め 編厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖	米取 米 豚のピカタ 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ 小麦粉 鶏卵 サニーレタス	むきえび 上自糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 類の明本ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ	かいわれだいこん 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 米取 ・	米 鶏卵 鶏もも肉 たまね若 上白糖 うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ みつば きざみのり	米 ふりかけ 天ぶらうどん うどん エピ 食塩 小麦粉 鶏卵 白紋油	米 フーヨーハイ(中華) 頭卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ
米 無 介と厚揚げのみそ炒め 無得厚揚げ むきえび イカ しめじ みそ よら糖 こいくちしょうゆ	米版 ※	むきえび 上自糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米飯 湯の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネのり	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米販 米 ロ房無のパーベキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 添え物(デンゲン菜) チンゲンサイ	※ 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ みつば みつば かつがのり	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ
米 煮介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	米版 家のビカタ 家のビカタ 家の一ス 酒 みりん こいくちしょうゆ 小麦粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ※敷 ※の明太ボテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしよう マヨネーズ あおのり 添え物(いんげんごま和え)	かいわれだいこん 食生塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 米版 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 鶏卵 鶏もも肉 たまれぎ 上白焼 しいくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみのり わざ び和え(小松薬) こまつな	米 ふりかけ 天ぷらうどん うどん 工ビ 食塩 小妻粉 鶏卵 白紋油 かまぼこ ほうれんそう	米 フーヨーハイ(中華) 頭卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん
米 無介上厚揚げのみそ炒め 無厚揚げ むきえび イカ しめじ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニーレタス	米版 米 豚のピカタ 豚ロース 酒 みりん こいくちしょうゆ 小麦粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(レッドキャベツ) レッドキャベツ 穀物酢	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 頭もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしよう マヨネーズ あおのり 添え物(いんげんごま和え) いんげん	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	※ 鶏卵 鶏ももき 上白糖 うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ さいくちしょうけ かつば きざみのり わきび和え(小松栗) こまつな にんじん	米 ふりかけ 天ぶらうどん うどん エピ 食塩 小妻粉 鶏卵 白較油 かまぼこ ほうれんそう みつば	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース
米 魚介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 走白糖 こいくちしょうゆ ごま油 ナラーレタス 本きとあげの雅物	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ※	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ・ 一野 本のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 添え物(デンゲン菜) テンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五目書間(ミンチ)	米 鶏卵 鶏もも肉 たまねぎ 上白糖 うすくちしょうゆ みつじいくちしょう みついる さざみのり つきびみて、(小松栗) こまつな にんじん 竹輪	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ
米 無介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ こま油 サニーレタス ふきとあげの煮物 ふき	米版 ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 類の明本ボテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 マコネーズ あおのり 添え物(いんげんごま和え) いんげん 白ごま こいくちしょうゆ	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 田 男魚のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トントツリース カレー粉 本 気が(デンゲン栗) チンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五 目春原(ミンチ) 緑豆はるさめ	米 鶏卵 鶏もも肉 たまれ糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きざみのり わ さび和え(小松栗) こよんじん 竹輪 わさび	米	米 フーヨーハイ(中華) 難解 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ
※ 無介と厚揚げのみそ炒め 無得厚揚げ むきえび イカ しめじ 悪の花 みそ 売しいくちしょうゆ ゴェーレタス ふきとあげの煮物 ふき にんじん	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** 「	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米敷 米 日身魚のパーベキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー物 蒸え物(デンゲン薬) チンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五日春間(ミンチ) 緑豆はるさめ 合挽ミンチ	米 鶏卵 鶏もも肉 たまわ糖 うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ さびれて(小松栗) こまかれて(小松栗) ことがわて(か輪 わさびっなん が輪 たらしょうゆ	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ
※ 煮介と厚揚げのみそ炒め 網厚揚げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニーレクス ふきとあげの煮物 ふき にんじん きざみ揚げ	米版 W	むきえび 上自糖 うずくちしょうゆ だしの素 みつば。かたくり粉 米飯 湯の明太ポテト焼き 動もも肉 食塩 じやがいも からしめんたいこ 食塩 こしよう マヨネーズ あおのり いんげん しいがもげんしてまれる) いんげん 自ごま こいくちしょうゆ みりリフラワー	かいわれだいこん 食生塩 うすくちしょうゆ みりんだしの素 ** ・ お歌のパーペキューソース焼き ・ 本キ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカッソース カレー粉 ** 添え物(チンゲン栗) テンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五目春間(シンチ) を遺伝るさめ 合挽ミンチ たまわぎ	米 鶏卵 鶏もも肉 たまわ糖 うすくちしょうゆ みつば きざみのり わきび和えな(小松栗) こまんじん 竹きび わさび たまがらしょうゆ からしようゆ からしょうゆ からび からび たまがらり	米 よりかけけ 天がらうどん うどん エピ 食塩妻粉 鶏卵 白飲油 かまぼこ ほうれんそう みつば 食白白糖 うずくちしょうゆ 酒	米 フーヨーハイ(中華) 頭卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉
米 無介上厚揚げのみそ炒め 無厚揚げのみそ炒め 相厚揚げ むきえび イカ しめじ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 サニークス ふきとあげの煮物 ふき にんじん きざみ揚げ た白糖	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	※ 頭卵 頭もも肉 た上白糖 うすぐちしょうゆ こいぐもしょうゆ かつば かつばいない かつじか和え(小松栗) こまつない にんじん 竹輪 わさび うすぐちしょうゆ みさがのり	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすぐちしょうゆ かたぐり粉 紅1ょうが
** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米敷 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	むきえび 上自糖 うずくちしょうゆ だしの素 みつば。かたくり粉 米飯 湯の明太ポテト焼き 動もも肉 食塩 じやがいも からしめんたいこ 食塩 こしよう マヨネーズ あおのり いんげん しいがもげんしてまれる) いんげん 自ごま こいくちしょうゆ みりリフラワー	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ・ 日野鬼のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 ** ** 本え物(デンゲン菜) テンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん ・ ひきしまう を表しまう トランゲンサイ こいくちしょうゆ みりん ・ ひきしまう を表しまう にいてもしょう を表しまう といくちしょう を表しまう にいてもしょう にいてもしょう を表しまう にいてもしょう にいてもしゃり またり またり またり またり またり またり またり またり またり また	米 鶏卵 鶏もおさ 上白糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みつば きさみのり わさびれて(小松栗) こまつなん にんじん 竹輪 わさび。 カウさびもしょうゆ みりない カさびもしょうゆ カウさびもしょう カリム オレンジゼリー オレンジゼリー	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 フーヨーハイ(中華) 調卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味でまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しようが まさ これえ
米 無介上厚揚げのみそ炒め 無厚揚げのみそ炒め 料厚揚げ むきえび イカ しめじ みそ も白糖 こいくちしょうゆ ジェーレタス ふきとあげの煮物 ふさとしたん さざみ揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん	米版 米 豚のピカタ 豚ロース 酒 よりん こいくちしょうゆ 小麦粉 鶏卵 サニーレタス 添え物(レッドキャベッ) レッドキャベッ 穀物酢 上白糖 にんじん 食塩不使用バター スナップエンドウ	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 頭の明太ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(いんげんしごま和え) しいさしょうゆ みりん カリフラワー コールスロードレッシング 古まくさい	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 米 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 頭頭・ 頭頭・ 上白 方すくちしょうゆ こいくちしょうゆ っすくちしょうか かつば、 さざみのり わさび和え(小松栗) こまった にんじん 竹輪 わさび。 カッチでしょうゆ みりがせりー オレンジゼリー オレン ジゼリー オレン ジゼリー	米 ふりかけ 天ぷらうどん うどん エピ 食塩 小妻粉 鶏卵 白軟油 かまぼこ ほうれんそう みつば 食塩 上白糖 うずくちしょうゆ 酒りん だしの素 工佐 たの素	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランノメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり勢 紅しょうが まされれる はくさい
米 魚介上厚揚げのみそ炒め 補厚場げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ナニーレタス ふきとあげの雅物 ふき にんん きざみ揚げ 上白地 ようゆ みき もまうし から たいたん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりか たりか たっすくちしん きずみ揚げ たりか たりが たっすくちしん きずみ揚げ たりが たりが たっすくちしん きずみ揚げ たっすくちしん まっちく まっちも まっち まっち まっち まっち まっち まっち まっち まっち	米敷 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 頭の明太ポテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あおのり 添え物(いんげんしごま和え) しいさしょうゆ みりん カリフラワー コールスロードレッシング 古まくさい	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりんの素 米 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 鶏卵 鶏もも肉 た上も糖 うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ みつむれる(小松栗) こまがわなん 竹輪び わさびれなん 竹輪び うすぐちしょうゆ みりん オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー ながいも ながいも	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランノメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり勢 紅しょうが まされれる はくさい
米 魚介上厚揚げのみそ炒め 補厚場げ むきえび イカ しめじ 菜の花 みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ナニーレタス ふきとあげの雅物 ふき にんん きざみ揚げ 上白地 ようゆ みき もまうし から たいたん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりまうか たっすくちしん きずみ揚げ たりか たりか たっすくちしん きずみ揚げ たりか たりが たっすくちしん きずみ揚げ たりが たりが たっすくちしん きずみ揚げ たっすくちしん まっちく まっちも まっち まっち まっち まっち まっち まっち まっち まっち	米版 ※	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** 「	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ・ 日野鬼のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 ** ** 本え物(デンゲン菜) テンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん ・ ひきしまう を表しまう トランゲンサイ こいくちしょうゆ みりん ・ ひきしまう を表しまう にいてもしょう を表しまう といくちしょう を表しまう にいてもしょう にいてもしょう を表しまう にいてもしょう にいてもしゃり またり またり またり またり またり またり またり またり またり また	米 鶏卵 鶏もも肉 た上も糖 うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ みつむれる(小松栗) こまがわなん 竹輪び わさびれなん 竹輪び うすぐちしょうゆ みりん オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー ながいも ながいも	**	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラススープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが まきこれえ はくさい
** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米版	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつは かたくり粉 米 頭の明太ボデト焼き 鶏もも肉 食塩・ じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう あおのり 添え物(いんげんごま和え) いんげん 白ごよう カリルスアートレッシング 五目派(白菜・カニカマ) はくさい つきこんにやく にんじん	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ がしの素 米 田屋魚のパーペキューソース焼き ホキ 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー粉 薬子がゲンサイン菜) チンゲンサイラウ こいがしまうゆ みり側 (モンチ) たまとかき たきなら たきとかき たきなから たまり たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしょう たっしゃ たっしょう たっしゃ たっしゃ たっしゃ たっしゃ たっしゃ たっしゃ たっしゃ たっしゃ	米 鶏卵・ 鶏ももおき 上白き と白はまうゆ さいくちょうゆ みつばれて(小松菜) さざみなり かさびれてないん 竹輪 わさくちしょうゆ みりがなり オレンジゼリー オレンジゼリー みサバ(扱いも) ながいも むき去数豆	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランノメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり勢 紅しょうが まされれる はくさい
**	米版 ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 米 東 ・ 大本 食塩 こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレー勢 添え物(テンゲン型) チンゲンサようゆ みりん 五目悪(ミンチ) 縁症ささめ 合提ミンチ たまわざん いんげん 上白軸 うすぐちしょうゆ こにも といんげん 上白軸 うすぐちしょうゆ ここも といんげん といんげん といんだしょうゆ ここも を使えるさめ たまわざん いんがげん といんだしょうゆ こことが	※	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランパメ ラすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまれぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 まさこれる はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん
**	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 本版 Mの明太パテト焼き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ あまのり 添え物(いんげんごま和え) いんげんごま しいくちしょうゆ みりん カリフラフー コール(日野) はくさい つきこん/にやく いんに風味かまぼこ きぬさや	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 鶏卵・ 鶏ももおき 上白き と白はまうゆ さいくちょうゆ みつばれて(小松菜) さざみなり かさびれてないん 竹輪 わさくちしょうゆ みりがなり オレンジゼリー オレンジゼリー みサバ(扱いも) ながいも むき去数豆	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 フーヨーハイ(中華) 調卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味ぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスス コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 まさこれえ はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みのこスープ
** 無介上厚揚げのみそ炒め 網厚揚げのみそ炒め 相厚揚げ むきえび イカ しめじ さみそ もら こいべちし まうゆ ごま油 サニークス あきとあげの煮物 ふき にんじん きさの場 だしの素 すこまつけ こまったした 食塩	米版 ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 動の明太ポテト焼き 動もも肉 食塩 いいんけんごま和え) いらしめたいこ 食塩 こしょう あおのり 添え物(いんげんごま和え) しいごま こいくちしょうゆ みりノフラフー・ドレッシング 五目煮(さい) つきにどん かににやく にんじ風味かまぼこ と白糖	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりんかだしの素 米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	※	**	米 フーヨーハイ(中華) 3
**	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** 「	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** 日野魚のパーベキューソース焼き ホキキ 食塩。こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレーサンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五日春間(ミンチ) 縁足をさめ 合挽ミンチ たまねざ にんじげん 上白精 うすくちしょうゆ コーパがん エにんしん いんげん 上白を ラうすくちしょうゆ コープ リムくちもし おき だし	※	米 ふりかけ 天がらうどん うどん 工ビ 食塩 小乗粉 鶏卵 自教油 かまぼこ ほうれんそう みつば 食上自主 きうすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素 土佐和え(アスパラ) アスパラガス かに風味かまぼこ 糸かつお こいくちしょうゆ 夏	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまねぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスス ガラスス コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 紅しょうが まきこれ はくさいんたいこ うすくちしょうゆ みりんたいこ うすくちしょうゆ みりん
**	米版	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米 類の明太ボテト傑き 鶏もも肉 食塩 じゃがいも からしめんたいこ 食塩 こしようズ あおのり ぶえ物(いんげんごま和え) いんばよっ マコネーズ あおのりが(いんけんごまでもいんでもしょうゆ みりん カリラワー コールロス里・カーカマ) はくさいにやく にんじん かに風味か ま白地 かに風味か よ白地 たいと風味か よ白地 かに風味か ようすくちしょうゆ みりん	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりの素 米	※	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	来 フーヨーハイ(中事) 鶏卵 ガラスープ ヨウソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスソメ うすくちしようゆ かたくりが まさこくさいからしょうが まさこくさいからしょうが ありスープ このき しいたけ シャンダン
※ 無介と厚揚げのみそ炒め 編厚揚げ むきえび イカ しめじ なみそ も白糖 こいくちし とうか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米版 ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ** ** 日野魚のパーベキューソース焼き ホキキ 食塩。こしょう トマトケチャップ トンカツソース カレーサンゲンサイ こいくちしょうゆ みりん 五日春間(ミンチ) 縁足をさめ 合挽ミンチ たまねざ にんじげん 上白精 うすくちしょうゆ コーパがん エにんしん いんげん 上白を ラうすくちしょうゆ コープ リムくちもし おき だし	※	米	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランパメ ラすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ブラストとしょうゆ かたとり粉 (まさい) おしょうが まさこれた はくさい からしめしたい みりりん さのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ
**	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすぐちようゆ だしの素 みつば かたくり粉 本歌 一切ながいも からしめんたいこ 食塩 ことがいも からしめんたいこ 食塩 ことがいがけんごま和え) いんげん こにいくちしょうゆ みりん カリフラフー コールレンシング 五百煮(といん) 五百煮(といん) こにんじん かにに、はなった。 ことのようしまうした。 のさこんしたい にんじんか かに、日本でもいるまぼこ きぬきた。 ことの指 うずくちしょうゆ みりりん かにには、することのにんじんか かには、まび ことのおきない。 ことのおきない。 ころで アイトで アイトで アイトで アイトで アイトで アイトで アイトで アイト	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりの素 米	※	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	来 フーヨーハイ(中事) 鶏卵 ガラスープ ヨウソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスソメ うすくちしようゆ かたくりが まさこくさいからしょうが まさこくさいからしょうが ありスープ このき しいたけ シャンダン
**	米版 ※	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりの素 米	※	米 ふりかけ 天ぷらうどん うどん 工ビ 食塩 小妻粉 鶏卵 自参すにこ ほうればそう みり塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 かしの素 土佐和え(アスパラ) アスパ風味おいのとしょうか たれのであれるがする。 で知る(アカストラ) でれる(アカストラ) でれる(アカストラ) でいてもしょうゆ みりん ・だれる(アカストラ) でいてもしょうけ のよ こしいぐちしょうか のよ こしいくちしょうか よりん よりがった。 しいくちしょうか かりん かしいのま こしいくちしょうか こしいくちしょうか かりん まごしょうが かりん かりん かりん かりん かりん たれる(アスパラ) でれる(アスパラ) でれる(アスパラ) でいっちしょうか かしいっち にいくちしょうか にいくちしょうか かしいっち こしいくちしょうか かりん かしいっち にいくちしょうか こしいくちしょうか まごしょうが まごしょうが かりん まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まこしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが までしょうが までしょりが までしょりが までしたりが もでしたりが	米 フーヨーハイ(中事) 鶏卵 ガランリメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ うすくちしょうゆ かたくり粉 まさくさい からしめしたいい うすくちしょうゆ みりん そのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ
**	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 ** 「	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりの素 米	※	米	米 フーヨーハイ(中事) 鶏卵 ガランリメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ うすくちしょうゆ かたくり粉 まさくさい からしめしたいい うすくちしょうゆ みりん そのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ
**	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	むきえび 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 米	かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ かりの素 米	※	米 ふりかけ 天ぷらうどん うどん 工ビ 食塩 小妻粉 鶏卵 自参すにこ ほうればそう みり塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 かしの素 土佐和え(アスパラ) アスパ風味おいのとしょうか たれのであれるがする。 で知る(アカストラ) でれる(アカストラ) でれる(アカストラ) でいてもしょうゆ みりん ・だれる(アカストラ) でいてもしょうけ のよ こしいぐちしょうか のよ こしいくちしょうか よりん よりがった。 しいくちしょうか かりん かしいのま こしいくちしょうか こしいくちしょうか かりん まごしょうが かりん かりん かりん かりん かりん たれる(アスパラ) でれる(アスパラ) でれる(アスパラ) でいっちしょうか かしいっち にいくちしょうか にいくちしょうか かしいっち こしいくちしょうか かりん かしいっち にいくちしょうか こしいくちしょうか まごしょうが まごしょうが かりん まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが まこしょうが まって、 まごしょうが まって、 まごしょうが までしょうが までしょりが までしょりが までしたりが もでしたりが	米 フーヨーハイ(中華) 鶏卵 ガランソメ うすくちしょうゆ ずわいがに かに風味かまぼこ たまれぎ たけのこ にんじん グリンピース ガラスーブ うすくちしょうゆ かたくり粉 ましょうが まるこれえ はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん そのこスープ えのき しいたけ シャンタン うすくちしょうゆ

※都合により献立を変更することがあります

平成30年 12月	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(目)
食パン(/		ホットケーキ(チョコソース)	菓子パン(カスタードデニッシュ)	米飯	食パン(りんごジャム)	菓子パン(コーンデニッシュ)	食パン(パター)
食パン		ホットケーキミックス	カスタードデニッシュ フルーツ(キウイ・黄桃缶)	*	食パン	コーンデニッシュ フルーツ(パナナ)	食パン
	ブレンド		フルーツ(キウイ・黄桃缶)	だし巻き卵	りんごジャム	フルーツ(パナナ)	バターブレンド
	草とハムのパターソテー	牛乳 食塩不使用バター	キウイフルーツ	だし巻きたまご こまつな	スクランブルエッグ(ミックス入)	バナナ 牛乳	キャベツとウインナーのソテー
ほうれ。 にんじ		良塩不使用バター ホイップクリーム	黄桃缶詰 牛乳	こいくちしょうゆ	鶏卵 ベーコン	十孔 牛乳	キャベツ ポークウインナー
		チョコソース	4乳	みりん	ミックスベジタブル	776	たまねぎ
	たしょうゆ	オレンジ	1 76	みりん みそ汁(玉ねぎ)	4乳		食塩不使用バター
バター	ブレンド	洋なし缶詰		たまねぎ	コンソメ		食塩
コービー		ヨーグルト		手まりふ	トマトケチャップ		こしょう
コーヒ-	一牛乳	ヨーグルト		みそ	サニーレタス		コンソメ
		紅茶(ストレート)		だしの素 のり佃煮	牛乳		うすくちしょうゆ 牛乳
		紅茶 グラニュー糖		のり佃煮	牛乳		十 元 4乳
米飯		ちゃんぼんめん	米飯	米飯	米飯	小柱とごぼうの混ぜご飯	米飯
*		中華麺	*	**	*	*	*
魚のカレ	・一マリネ風	豚ももスライス	牛肉と揚げナスのおろし和え	魚の梅煮	ポパイミンチカツ	小柱	魚のマスタードパン粉焼き
鰺	_	キャベツ	牛かたローススライス	鯖	合挽ミンチ	ささがきごぼう	鰺
穀物酢		かまぼこ	揚げナス	梅干し	たまねぎ	にんじん	食塩
上白糖	書 ちしょうゆ	にんじん	大根おろし	上白糖 こいくちしょうゆ	ほうれんそう 鶏卵	上白糖 こいくちしょうゆ	こしょう マヨネーズ
カレー		むきえび りょくとうもやし	にんじん 味ぽん	だしの素	海卵 牛乳	サラダ油	ヤコイース
たまね		きぬさや	サラダな	酒	小麦粉	かいわれだいこん	パン粉
きゅうり		白湯ラーメンスープ	添え物(ホワイトアスパラ・人参)	みりん	鶏卵	紅しようが	エダムパウダーチーズ
にんじん			ホワイトアスパラ	ながいも	パン粉	魚の塩焼き	パセリ
ごま油	1	餃子	食塩不使用バター	ふき	白絞油	鮭	添え物(アスパラ・赤ピーマン)
サラダ	゚な	しろな	食塩	生ふ	サラダな	食塩	アスパラガス
	マッシュポテト)	味ぽん	こしょう	上白糖	トンカツソース	添え物(春菊・錦糸卵)	赤ピーマン
じゃがし		ブロッコリーの洋風ごま和え	にんじん	うすくちしょうゆ	添え物(キャベツ・トマト)	春菊	食塩
	下使用バター	ブロッコリー	オリーブ油	みりん	キャベツ	錦糸卵	こしょう
牛乳 昼食 食塩		にんじん	食塩 カレー粉	<u>だしの素</u> いり豆腐(豚肉)	ノンオイル和風ドレッシング トマト	こいくちしょうゆ みりん	オリーブ油 なすのソテー
	=	ささ身 食塩	白菜とシーチキンの煮物		柚子香和え	肉じゃが	なりのファー なす
こしょう パセリ		足塩こしょう	はくさい	不	はくさい	じゃがいも	豚ももスライス
	(チンゲン菜)	ゴマドレッシング	にんじん	たまねぎ	にんじん	牛かたローススライス	おろししょうが
チンゲ		コンポート	ツナ缶詰	にんじん	みつば	にんじん	上白糖
むきえ		りんご	きぬさや	いんげん	ゆず	糸こんにゃく	こいくちしょうゆ
にんじん	. <i>6</i>	上白糖	上白糖	上白糖	うすくちしょうゆ	グリンピース	グリンピース
みそ		ペパーミント	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	みりん	上白糖	サラダ油
上白糖	a		だしの素	だしの素	ワカメスープ	うすくちしょうゆ	みそ汁(さつまいも)
こいくち	ちしょうゆ		みりん	サラダ油 みそ汁(大根・あげ)	わかめ	みりん	さつまいも
プま油	(- 	_	すまし汁(そうめん・生ふ)		にんじん	だしの素 赤だし汁(厚揚げ)	きぬさや
	きごぼう		そうめん きざみ揚げ	大根 きざみ揚げ	ガラスープ コンソメ	がたした(字柄))	みそ だしの素
**************************************			生ふ	ねぎ	うすくちしょうゆ	わかめ	/2007無
食塩			食塩	みそ)	みつば	
	ちしょうゆ		うすくちしょうゆ	だしの素		赤みそ	
みりん	,		みりん			だしの素	
だしの	素		だしの素				
米飯		米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	おにぎり(塩昆布)
第の確辺	1 4 14	魚のみそ菜焼き	ほうれん草とハムのキッシュ	蒸し鳥のチリ甘酢あんかけ	白身魚のビリ辛香り焼き	豚肉の辛子炒め	
鶏ももに		籍	鶏卵	鶏もも肉	ホキ	豚ももスライス	肉うどん
酒		みそ	鶏ひき肉	酒	酒	いんげん	うどん
食塩		上白糖	たまねぎ	おろししょうが	みりん	にんじん	牛かたローススライス
小麦粉	भे	のざわな漬け	ほうれんそう	たまねぎ	こいくちしょうゆ	りょくとうもやし	たまねぎ
鶏卵		酒	ロースハム	赤ピーマン	トウバンジャン	上白糖	上白糖
あおの		みりん		黄ピーマン	白ねぎ	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ
白絞油サニー		添え物(いんげんかか和え) いんげん	エダムパウダーチーズ 食塩	にら 上白糖	添え物(しろな)	からし サラダな	かまぽこ ほうれんそう
天づゆ	V/^	ー 糸	良塩	上 日 棚 製物酢	しろな かに風味かまぼこ	プラック 添え物(ふき・グラッセ)	はつれんぞう ねぎ
めんつ	οφ	ぶ こいくちしょうゆ	トマトケチャップ	うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	ふき	だしの素
大根お	SAL.	みりん	添え物(オクラ・かぼちゃ)	チリソース	みりん	上白糖	食塩
添え物(=	キャベツ・トマト)	厚揚げの明太子焼き	オクラ	かたくり粉	ひじきの五目派	うすくちしょうゆ	上白糖
キャベ	3.W	厚揚げ	食塩不使用バター	サラダな	ひじき	サラダ油	うすくちしょうゆ
	チドレッシング	からしめんたいこ	食塩	添え物(ガリフラワー・ハム)	きざみ揚げ	にんじん	酒
トマト トマト	NA K II IN S	マヨネーズ	こしょう	カリフラワー	にんじん	上白糖	みりん ラブルカス かは
タ 食 小松菜のこまつ		しそ サラダな	西洋かぽちゃ 食塩	ロースハム コールスロードレッシング	つきこんにゃく いんげん	食塩不使用バター 大根とイカの煮物	豆腐の甘みそかけ
にんじん		サラダル すまし汁(しろな・人参)	艮塩 もやしのカレー風味ソテー	土佐和え(胡瓜)	上白糖	大根とオカの無物	絹ごし豆腐 ブロッコリー
	.ん 乳味かまぽこ	しろな	りょくとうもやし	きゅうり	こいくちしょうゆ	人位	みそ
なめ茸	Ī	にんじん	にら	にんじん	だしの素	グリンピース	上白糖
こいくち	ちしょうゆ	食塩	にんじん	りょくとうもやし	みりん	上白糖	みりん
	-ブ(オクラ・コーン)	うすくちしょうゆ	イカ	糸かつお	みそ汁(じゃがいも・ふ)	うすくちしょうゆ	ぶどう寒天
オクラ		みりん	食塩	うすくちしょうゆ	じゃがいも	だしの素	ぶどうジュース
コーン		だしの素	こしょう	みりん	手まりふ	はるさめスープ	上白糖
			カレー粉	すまし汁(エリンギ)	みそ	緑豆はるさめ	粉寒天
ガラス-	<i>></i>		上白糖 こいくちしょうゆ	エリンギ春菊	だしの素	にんじん きぬさや	ホイップクリーム
コンソス				官利			
コンソン	ちしょうゆ			食塩			
コンソス	ちしょうゆ		ごま油	食塩 うすくちしょうゆ		コンソメ うすくちしょうゆ	
コンソス	ちしょうゆ			食塩 うすくちしょうゆ みりん		うすくちしょうゆ	
コンソス	ちしょうゆ		ごま油 トマトの睾風スープ	うすくちしょうゆ			
コンソス	ちしょうゆ		ごま油 トマトの事風スープ トマト たまねぎ ごま	うすくちしょうゆ みりん			
コンソス	ちしょうゆ		ごま油 トマトの事風スープ トマト たまねぎ	うすくちしょうゆ みりん			

※都合により献立を変更することがあります

0年 12月 [常 食] 17(月) 食パン(いちごジャム)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(±)	23(日)
食パン	果子バン(ジャーマンペーコンポテトパン) ジャーマンベーコンポテトパン	米 取 米	食パン(パター) 食パン	果子パン(ビーフコロッケパン) ビーフコロッケパン	食パン(パター) 食パン	食パン(パター) 食パン
いちごジャム	フルーツ(りんご・ギウイ)	ほうれん草とはんぺんの煮びたし	バターブレンド	いんげんのゾデー	バターブレンド	バターブレンド
カリフラヴーのコンソメ煮	りんご キウイフルーツ	ほうれんそう	じゃがいものスープ煮	いんげんじゃない	きのことウインナーのソテー	小松菜とかまぼこのソテー
カリフラワー	キウイフルーツ	はんぺん	じゃがいも	竹輪	きのこミックス	こまつな
アスパラガス にんじん	牛乳 牛乳	にんじん 上白糖	たまねぎ ロースハム	たまねぎ にんじん	ポークウインナー	かまぽこ にんじん
コンソメ	十乳	上日福 こいくちしょうゆ	グリンピース	上白糖	食塩 こしょう	食塩
こしょう		みりん	サラダ油	こいくちしょうゆ	バターブレンド	こしょう
うすくちしょうゆ		だしの素	食塩	オリーブ油	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ
フルーツジュース		みそ汁(里芋・ふ)	こしょう	牛乳	コーヒー牛乳	サラダ油
フルーツジュース		さといも	コンソメ	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳
		巻きふ みそ	うすくちしょうゆ 飲むヨーグルト			牛乳
		だしの素	飲むヨーグルト			
		ふりかけ(のりたま)				
		ふりかけ				
米飯	米飯	菓子パン(パーム)	おにぎり(菜飯)	中華井	米飯	米飯
* ツナチーズオムレツ	* 日身魚のチーズピカタ	パームパン ★クリスマス会★ 大人様ランチ	米 菜飯の素	米 豚ももスライス	米 豚の柚子みそ焼き	米 牛肉と大根の中華炒め
鶏卵	日野風のデースとカラ たら	鶏もも肉	のつべいうどん	かもも人フィス むきえび	豚ロース肉	牛内と人伝の中華がめ 牛かたローススライス
じゃがいも	酒	酒	うどん	イカ	みそ	大根
にんじん	みりん	みりん	かに風味かまぽこ	はくさい	上白糖	にんじん
ツナ缶詰	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	ほうれんそう	にんじん	酒	ブロッコリー
シュレッドチーズ	小麦粉	おろししょうが	にんじん	たまねぎ	みりん	ガラスープ
サラダ油	エダムパウダーチーズ ^{強級}	鶏卵 カレー粉	錦糸卵	しいたけ		コンソメ
トマトケチャップ トンカツソース	満卵 添え物(カリフラワーかかあえ)	かたくり粉	ねぎ 食塩	かまぼこ うずら卵	ぶん物(ヘッキーー・ 初ふさ) ズッキーニ	うすくちしょうゆ サラダな
ふえ物(もやしソテー)	カリフラワー かりかん	白絞油	上白糖	きぬさや	にんにくおろし	※ 表表物(アスパラ・焼きボテト)
りょくとうもやし	糸かつお	合挽ミンチ	うすくちしょうゆ	ガラスープ	食塩	アスパラガス
青ピーマン	うすくちしょうゆ	たまねぎ	酒	コンソメ	こしょう	糸かつお
食塩	みりん	鶏卵	みりん	うすくちしょうゆ	オリーブ油	こいくちしょうゆ
こしょう	じゃがいもの金平	パン粉	だしの素	かたくり粉	じゃがいも	みりん
オリーブ油 ミニトマト	じゃがいも にんじん	牛乳 デミグラスソース	いとこ派 かぼちゃ	紅しょうが		クリンクルカットポテト 食塩
ほうれん草の華風炒め	にんしん 豚ももスライス	トマトケチャップ	かはらや	きゅうり	中華風酢の物	
ほうれんそう	上白糖	トンカツソース	上白糖	にんじん	チンゲンサイ	焼きナス
ロースハム	こいくちしょうゆ	茶巾シート卵	こいくちしょうゆ	ロースハム	にんじん	かに風味かまぽこ
緑豆はるさめ	ごま油	スパゲティ	だしの素	穀物酢	かに風味かまぼこ	みつば
にんじん	七味	たまねぎ	ハム巻き	上白糖	りょくとうもやし	上白糖
上白糖 うすくちしょうゆ	みそ汁(小松菜・ペーコン)	からしめんたいこ	ロースハム かいわれだいこん	うすくちしょうゆ フルーツ(みかん)	製物酢	うすくちしょうゆ
トウバンジャン	こまつな ベーコン	食塩不使用バター こいくちしょうゆ	マヨネーズ	みかん	上白糖 うすくちしょうゆ	ごま油 かたくり粉
ごま油	みそ	きざみのり	134 A	みそ汁(ほうれん草・えのき)	ごま油	コンソメスープ(百葉・ペーコン
中華スープ(チンゲン葉)	だしの素	手作りポテトサラダ		ほうれんそう	トウバンジャン	はくさい
チンゲンサイ		じゃがいも		えのき	かきたま汁	ベーコン
小柱		きゅうり		みそ	鶏卵	コンソメ
シャンタン		にんじん		だしの素	స్	うすくちしょうゆ
				72007 AL		27 1200.77
うすくちしょうゆ		ロースハム		75007.10	みつば	こしょう
		ロースハム 食塩		7.5007.10	みつば 食塩	こしょう パセリ
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ		7.500,7.	みつば 食塩 うすくちしょうゆ	こしょうパセリ
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ)	_	150071	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こしょう パセリ
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ	_	75074	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん	こしょう
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん		75074	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こしょう
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野東スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ		75074	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こしょう ハゼリ
		ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野駅スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ	_	75074	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こしょう
	米康	ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野東スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ	米飯	米飯	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	こしょう ハゼリ おにぎり(ふりかけ)
うすくちしょうゆ ** ** *******************************	米	ロースハム 食塩 マヨネーズ 野菜スープ(キャペッ) キャベッ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ 米飯 米	*	* \$\psi\$	みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	こしょう ハセリ おにきり(ふりかけ) ※
うすぐちしょうゆ 米敷 米敷 なずのはさみやき(和風)	米のスタミナ焼き	ロースハム 食塩 こしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うずくちしょうゆ ハセリ 米飯 米 日野森のみそ煮	米 豚のデミチーズ焼き	**版 ** ひじきパーグ	みつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	こしょう ハゼリ おにぎり(ふりかけ) ※ ふりかけ
デザイちしょうゆ 米版 ※ なすのはさみやき(和風) なす	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス	ロースハム 食塩 マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ パセリ 米 歌 米 歌 ス カレイ	米 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉	米版 米 ひじきバーグ 窺ひき肉	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日寿意の二色焼き ホキ	こしょう ハセリ おにぎり(ふりかけ) 米 ふりかけ お 好み張き
うすくちしょうゆ 米敷 米敷 なす 合挽ミンチ	米 豚のスタミナ焼き 豚もセスライス りょくとうもやし	ロースハム 食塩 こしよう マヨネーズ 野栗スープ(キャベツ) キャベッ にんじん コンソメ うずくちしょうゆ ハセリ 米 歌 田野森のみそ煮 カレイ みそ	米 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉 デミグラスソース	米版 米 ひじきパーグ 鶏ひき肉 たまねぎ	みつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	こしょう ハセリ おにきり(ふりかけ) 米 ぶりかけ おいかけ おいます。
ラすくちしょうゆ **歌 **なすのはさみやき(和風) なす	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス	ロースハム 食塩 マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ パセリ 米 歌 米 歌 ス カレイ	米 豚のデミチーズ焼き 豚ロース肉	米版 米 ひじきバーグ 窺ひき肉	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日寿意の二色焼き ホキ	こしょう ハセリ おにきり(ふりかけ) 米 ぶりかけ 野み焼き 豚ばらスライス むきえび キャベツ
************************************	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ	ロースハム 食塩 コしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うずぐちしょうゆ バセリ 米飯 米 田角魚のみそ煮 カレイ みそ 上白糖 こいぐちしょうゆ 酒	米 豚のアミチーズ焼き 豚の一ス肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ	米飯 ** ひじきバーグ 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき パン粉 龜卵	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 *** 日寿なの二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり	こしょう バセリ おに きり(ふりかけ) ※ かりかけ おりかほう 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ
・	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな	ロースハム 食塩 マコネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ にんじん ラすくちしょうゆ ハヤリ メ 取 田野魚のみそ煮 カレイ みそ 上白糖 こいべちしょうゆ 酒 みりん	米 豚のアミチーズ焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース	**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** 日身煮の二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 動マタード	おにきり(ふりかけ) 米 ぶりかけ 野み焼き 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ 長半トロ
予すぐちしょうゆ 米版 ネ 本すのはさみやき(和風) なす。 なすをはたまれき 現卵 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 豚のスタミナ 銀き 豚もえスライス りよくとうもやし にんじん たまねぎ 境肉のたれ サラダな 添え物(ギャベツ・トマト)	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ バセリ 米歌 米 日野魚のみそ煮 カレイ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ 活しの素	米 豚のデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッチチーズ	米版 米 ひピをパーグ 現ひき肉き たましき ハン砂 鶏卵 牛乳 食塩	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日身気の二色焼き ホキ 酒りん こいぐちしょうゆ あおのり 粒マスタード・ごま)	おにきり(ふりかけ) ※ ふりかけ お野み類音 家ばらスライス むきえび キャベソ ねぎ 長芋トロ 湿む形成古
・	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうさやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 東え棚(ギャベツ・トマト) キャベツ	ロースハム 食塩 ではよう 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ バセリ 米 歌 田 新魚のみそ煮 カレイ みそ 上白鱧 こいぐちしょうゆ 酒みりの 素 揚げナス	米 豚のデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コン/メ トンカツソース 添え物(アスパラ・さつま字)	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日子気の二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 粒マスタード 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう	こしょう ハゼリ おしまう ハゼリ おりかけ おりかけ おりが残酷 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ 長芋トロロ 混むか数古 小麦粉
予すくちしょうゆ **版 ** ** ** ** ** ** ** **	米 豚のスタミナ 報告 豚はもスタイス りよくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添え物(ギャベツ・トマト) キャベツ サウザンアイランドドレッシング	ロースハム 食塩 こしよう マヨネーズ 野栗スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ バセリ 米歌 米 田野魚のみそ煮 カレイ みそ 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 揚げナス ふき	米 豚の下ミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(アス/ボラ・とつま平) アスパラガス	米版 米 ひじをパーグ 鶏ひき肉 たまひき肉 たいこか 鶏卵 牛乳 食に により により	かつば 食塩 うずぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こしょう パセリ おにぎり(ふりかけ) ※ ふりかけ お呼み帰き 豚ばらスライス むきえび キャベソ ねぎトロ古 ルを粉 牛乳
プすくちしょうゆ 米散 米なすのはさみやき(和風) なす。 なまっとまれき 発卵 ハン粉 しそ ・大切・大概おろし ・ 大根おろし	米 豚のスタミナ焼き 豚ももスライス りょくとうさやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 東え棚(ギャベツ・トマト) キャベツ	ロースハム 食塩 ではよう 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ バセリ 米 歌 田 新魚のみそ煮 カレイ みそ 上白鱧 こいぐちしょうゆ 酒みりの 素 揚げナス	米 豚のデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コン/メ トンカツソース 添え物(アスパラ・さつま字)	米飯 米飯 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日子気の二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 粒マスタード 添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう	こしょう ハゼリ おしまう ハゼリ おりかけ おりかけ おりが残酷 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ 長芋トロロ 混むか数古 小麦粉
************************************	米 豚の入夕ミナ焼き 豚も もスライス りょくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添れ物(ギャベツ・トマト) キャベツ サウザンアイランドドレッシング トマト マカロニ	ロースハム 食塩 コレよう 野菜スープ(キャペツ) キャペツ にんじん コンソメ うずぐちしょうゆ バセリ * 歌 * 田前線のみぞ煮 カレイ みそ白 にいぐちしょうゆ 酒 ありん だしの素 揚げナス ふき 生ら競 上白競 うずぐちしょうゆ	米 豚のデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンリメ シュルッパース 添え物(アスパラ・さつま年) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしよう	米飯 米飯 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	こしょう バセリ (
************************************	来 豚のスタミナ係き 豚ももスライス りよくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サカ物(ギャベツ・トマト) キャベツ サウザンアイランドドレッシング トマト 平作りマカロニサラダ マカロニ にんじん	ロースハム 食塩 コしょう マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ) にんじん コンソメ うずくちしょうゆ バセリ 米飯 米 田 野菜のみそ煮 カレイ みそ 白 題 しこいくちしょうゆ 酒りん だしの素 場付けス ふき 生み は付けス ふき も 上 ロ ま い り が り り の ま り り の ま れ し し の ま り り と り の ま れ し し の ま り と り と り る き み り と り と り と り と り と り と り と り と り と り	米 豚の丁ミチース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソソース シュレッドチーズ 源え物(アスパラカス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油	米版 米版 米版 ・	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** おきの一色焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ あおのり 粒マスタード 添え物(ほうれんそう にんじん 白ごま こいくちしょうゆ オンリム	こしょう ハセリ おにきり(ふりかけ) 米 いかけ おけみ焼き 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ・トレカッツース
・	米 「「「「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 コレよう マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ にんじん コンソメ うすぐちしょうゆ バセリ 米飯 米 カレイ みそ 上白糖 こいぐちしょうゆ 酒 ありん だしの素 揚げナス ふき 生ら糖 うすぐちしょうゆ みりん だちしょうゆ がたり ようすぐちしょうゆ だしの素 場づちしょうゆ がたり とも、 とも、 とも、 とも、 とも、 とも、 とも、 とも、 とも、 とも、	米 豚のデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 添え物(アスパラ・さつま乎) アスパ・ラオス 黄ビーマン 食塩 こしよう オリーブ油 さつまいも	米版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 日身魚の二色焼き 木キ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのり 粒マスタード (まうれんそう にんじよ 白にま こいぐちしょうゆ ないちしょうか はいくちしょうか といくちしょうか はいちしょうか はいちしょうか はいちしょうか はないなり にんじま にんじま にんじま にんじま にんじま にんじま にんじま にんじま	こしょう バセリ おにきり(ふりかけ) ※ ※りかけ おけるのでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、
************************************	来 豚のスタミナ係き 豚ももスライス りょとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サウがな 添え物(ギャベツ・トマト) キャベツ サウザンアイランドドレッシング トマト マカロニ にんじん きゅうり ロースハム	ロースハム 食塩 コース・フ マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネーズ アイセリ 米飯 米 田 カルイ みそ 日 もこいくちしょうゆ 酒りの素 場けりの素 場合さしょうゆ おきさ と自籍 ラずくちしょうゆ みりの素 がとり がより、 アイカース・フ は、 アイカース・ アイカー アイカース・ アイカー アイカース・ アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー	米 豚の丁ミチース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトクチャップ 上白糖 コンソメソース シュレッドチーズ 添え物 (アカバウ・さつま手) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも カレー粉	米版 米版 米 びしき/イーグ 鶏ひき肉き たまむぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白袖 こいべちしょうゆ みりん かたくり様 大根 にんじん	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 米敷 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こしょう ハゼリ おこさり(ふりかけ) 米 いかけ お好み焼き 豚ばらスライス むきらえび キャベツ ねぎ等トト服む サース カリカリラグツルース みりん あおのり
・	米 「「「「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うずくちしょうゆ バセリ 米歌 米 日 所のみそ煮 カレイ みそ白 施 こいくちしょうゆ 酒 ありん だしの素 場げナス ふき 生白 髄 うずくちしょうゆ みりん だしの素 上白 髄 うずくちしょうゆ がたしょうゆ だしの素 しがしの素 トラザくちしょうゆ みりん たし、の素 とし、ありん たし、ありん たし、ありん たし、ありん たし、ありん たし、あっち たっち よっす。 とっち よっす。 たっち よっち よっち よっち よっち よっち よっち よっち よっち よっち よ	米 ボのデミチース保管 豚ロース肉 ドマトナャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 本え物(デスパラ・さつま字) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも カレー粉 中事風ソデー	米版 米 ひ達びき肉 たまむき ひじき肉 たまむき ひじむき パン粉 乗り乳 全にしたもしょうゆ みりん かたくり粉 添え物板 ににす たこいたしょうゆ たけんりが あえれたくしが あんしたもしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもしたもした。 あんしたもした。 あんしたもした。 あんしたもした。 あんしたもした。 あんしたもした。 あんしたもした。 あんした。 あたる。 あんした。 もん。 もん。 もん。 もん。 もん。 もん。 もん。 もん	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** 日身気の二色焼き ホキ 酒りん こいぐちしょうゆ おはマスタード 添え物 でスタード (ほうれんそう にんじん 白しごま たしようゆ みりん たしようゆ かけん になるかがけ(南瓜) がぼらもようゆ かけらしょうか	おにきり(ふりかけ) ※ いかけ を
************************************	米 「「「「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 コース・フ マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネープ(キャペツ) ドネーズ アイセリ 米飯 米 田 カルイ みそ 日 もこいくちしょうゆ 酒りの素 場けりの素 場合さしょうゆ おきさ と自籍 ラずくちしょうゆ みりの素 がとり がより、 アイカース・フ は、 アイカース・ アイカー アイカース・ アイカー アイカース・ アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー	米 豚の丁ミチース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトクチャップ 上白糖 コンソメソース シュレッドチーズ 添え物 (アカバウ・さつま手) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 さつまいも カレー粉	米版 米版 米 びしき/イーグ 鶏ひき肉き たまむぎ ひじき パン粉 鶏卵 牛乳 食塩 こしょう 上白袖 こいべちしょうゆ みりん かたくり様 大根 にんじん	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 米敷 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こしょう ハゼリ おこさり(ふりかけ) 米 いかけ お好み焼き 豚ばらスライス むきらえび キャベツ ねぎ等トト服む サース カリカリラグツルース みりん あおのり
**歌 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 「「「「「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 コレよう アメープ(キャペツ) キャペツ キャペリカラ オン・カー カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	米 ボのデミチース焼き ボロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンゾメ トンカツソース シュレッドテーズ 変え物(アメバラ・さつま学) アスバ・ラガン 黄ビーマン 食塩 こしよう オリーブ油 カロー粉 中華風ソテー チンゲンサイ にんじん むきえび	米取 米取 米 プレきバーグ 強いさわき がいこもさき がいこかり 強卵 牛乳 食塩し上が 上しがらしょうゆ みりたく人教 本たく人教 大根の によう によう にいぐんしか あいたくり教 大根の にがらしょうゆ みりたくしょうゆ みりたくしょうけ みりいとしまう カイナ (しん) おったくしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしょうけ みりいとしゃ たんしず たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 米敷 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) 米りかけ おけみ焼き 豚ばらスライス むきえび キャベツ ねぎ 手い暇古 小麦乳・す 削りが油 トンカリかん あおしょうが アナーグルト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
************************************	米 「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」 「「」 「 「	ロースハム 食塩 こしよう マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ にんじん コンソメ うすぐちしようゆ バセリ 米 歌 米 日	米	米版 米版 米版 米版 ・	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	おにぎり(ふりかけ) ※ いかけ おけみ焼き 豚ばらスライス むきえび なきまれが なきまれが ・ 中で・ トルカリカルト ・ アナーグルト
************************************	米 「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 こしよう マヨネーズ 野栗スープ(キャペツ) キャルじん カラ (ナース・カー) ドルレル カラ (ナース・カー) ・ 米 歌 田 新ルイ カチモ 箱 カルイ カチモ 第 こいくちしようゆ 酒 みりの素 場げき よー 白巻 (しし、カー カリの素 りののこっ でいくちしようゆ がしの変 このな しかま アン・ファット アン・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・ファ・	米 ボのデミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュレッドチーズ 変え物(アズバラ・さつま学) アスバラガム 黄ビーマン 食塩 こしよう油 さつまいも カレー粉 中事風ソテー チンゲンサイ にんじん ガラスープ コンソメ	米取 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば 食塩 うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 米敷 日寿意の二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしようゆ あおのタード 落え物(ほうれんそう にこくちしようゆ かばらやっ さいぐちしようゆ だしの素 強いとのま かがほうちゃ だっすぐちしようゆ だしの素 強いと とうずくちしようか だしの素 強いと とうすぐちしようか がしいき ないと とり数	でしょう パセリ おにきり(ふりかけ) 米 がみ焼き 豚ばらスライス むきえび セキズツ ねぎ 手い服古 小麦乳・すりが強 トンカリがの カおしようが フーグルト エナロ語の エナーグルト エナロ語の エナーグルト エナロ語の エナーが エナロ語の エナーが エナロ語の エナーが エナロ語の エナーが エナロ語の エ
************************************	米 「「「「「「「」」」」 「「」 「「」 「 「	ロースハム 食塩 こしょう 野菜スープ(キャペツ) キャペツ にんじん コンソメ ラずくちしょうゆ バセリ 米 歌 田野和レイ みそ 白糖 こいくちしょうゆ だしばけナス ふき もらくち、 ありのま ス みらり、 かとしいを もしまうりゆ だしの素 ス ののでであった。 といくちしょうゆ がとのま ここいくちしょうゆ すごにくちしょうゆ すごにくちしょうゆ すごにくちしょうゆ すごにくちしょうゆ すごにくちしょうゆ すごにくちしょうゆ	米 豚の下ミチース焼き 豚ロース肉 デミグラスソース ドマトケチャップ 上白糖 コンソメソース シュレッドチーズ 添え物(アスパケッさつま平) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしよう オリーブ油 さつまいも カレー粉 中華風ソテー チンゲンサイ にんじん むきえび ゴラスープ コンソメ	米版	かつば 含ない。 うすくちしょうゆ みりん。 だしの素かたくり粉 **版 日野鬼の二色標度 ホキ 酒 みりん。こいくちしょうゆ おおおのり もなっと、「 第え間(ぼうれんそう。こま) ほうれんだう にんばん。 白ごまとうは、 さいくちしょうゆ みりん。 そぼろあんかけ(胃風) かぼちゃ うずくちしょうゆ かだくり粉 みたくり粉 みたくりか みたくりか みたくりか	おにぎり(ふりかけ) ※ いかけ おけみ焼き 豚ばらえライス むきべつ ねぎ・トロロ 混むがり サーカリカルト カリカルト カナーブルト カリカルト カナーブルト カリカルト カナーブルト カナーガールト カナーカーグルト カナーカーグルト カナーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー
************************************	米 「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」 「「 「	ロースハム 食塩 こしよう 野栗スープ(キャペツ) キャペツ) キャペル コンメ うすくちしようゆ バセリ 米版 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 ボのデミチース焼き 豚ロース肉 デドマトナップ 上白糖 コンソメ トンカツソース シュルッドチーズ 変え物(デスパラ・さつま学) アスパーマン 食塩・ コープカー カレーサー エリーブル・ レ・ジャン にんだび ガラスープ コンソメ トウハぐシャン こいくちしょうか	**歌* *** *** *** *** *** *** *** *** *	かつば うすぐちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 **歌 日寿魚の二色焼き ホキ 酒 みりん こいぐちしょうゆ あおのタッド 遊え物(ほうみれっしたう 白ごま こんじん 白ごま こいぐちしようゆ そでもしようゆ かだちゃ うずぐちしょうゆ だいきしょうか だいきしょうか たいぐちしょうか たいぐちしょうか たいぐちしょうか かだとか カリん でいくちしょうか たいでもしょうか たいでもしょうか だいてもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしまるか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしょうか だいでもしまるか でいてもしまるか だいでもしまるか だいでもしまるか だいでもしまるか だいでもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか でいてもしまるか なった。 でいていてもしまるか なった。 でいていているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 でいているが なった。 なった。 なった。 でいているが なった。 なっ	おにきり(ふりかけ) ※ よいかけがけ) ※ よいかけが (ありかけ) ※ おりかけ (ありが) (ありが) (おうが) (まさん) ※ おきさんで、 さったので、 ないまかり (まさん) ※ おきさい (まさん) ※ おきさい (まさん) ※ はいまからが (カーグルト・コーグルト
************************************	来	ロースハム 食塩 コレミカ マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ) ドルじん コンソメ うずくちしょうゆ ハイセリ 米 版 田 角のみそ 煮 カルイ みそ 白 地 にようゆ 酒りん 素しいくちしょうゆ がしの素 場けさき よらすくちしょうゆ からしの素 ののこま ののこま ののこま こいくちしょうゆ すましまうゆ すましまうけ アルス ののこま これくちしょうゆ すましまうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしまうけ まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちにようけ まいちによります まいちにようけ まいちにようけ まいちによります まいます まいます まいます まいます まいます まいます まいます ま	米 豚の下ミチース焼き 豚ロース肉 「豚のアミナース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトケチチャップ 上白糖 コンソメソース シュルッドチーズ 添え物(アスパケ)さつま手) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カルー粉 中 アメアンドン・カッカー ドンゲンサー にんもんが ガラスープ コンソメ トウハン・ジャン こいくちしょう 国気 スプ 国気 スプ 国気 スプ フ	米版	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** **	おにきり(ふりかけ) ※ いかけり ※ いかけり ※ いかけり おけみ焼き 豚ばらえび、セヤベツ もき等トト段 ・セスペッ もきやト段 ・サール・カリカがカルトンカリんのあおしようが ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
************************************	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 こしよう 野栗スープ(キャペツ) キャペツ) キャペル コンメ うすくちしようゆ バセリ 米版 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米 ボのデミチース焼き ボロース肉 デミグラスソース ドマトナップ 上白糖 コンソメース シュルッドチーズ 本え物(アメバケ・さつま字) アスパマン 食塩 こしょうブカス 黄ビース オリーブ油 さつはいも カレーサ エルリングソイス ためにび ガラスノメ トウハぐらしよう ボリーグ・と エル・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	**歌* **歌* *** *** *** *** *** *	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) ※ よいかけ お好み焼きのできなが、
************************************	来	ロースハム 食塩 コレミカ マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ) ドルじん コンソメ うずくちしょうゆ ハイセリ 米 版 田 角のみそ 煮 カルイ みそ 白 地 にようゆ 酒りん 素しいくちしょうゆ がしの素 場けさき よらすくちしょうゆ からしの素 ののこま ののこま ののこま こいくちしょうゆ すましまうゆ すましまうけ アルス ののこま これくちしょうゆ すましまうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしょうけ まいちしまうけ まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちしまります まいちにようけ まいちによります まいちにようけ まいちにようけ まいちによります まいます まいます まいます まいます まいます まいます まいます ま	米 豚の下ミチース焼き 豚ロース肉 「豚のアミナース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトケチチャップ 上白糖 コンソメソース シュルッドチーズ 添え物(アスパケ)さつま手) アスパラガス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カルー粉 中 アメアンドン・カッカー ドンゲンサー にんもんが ガラスープ コンソメ トウハン・ジャン こいくちしょう 国気 スプ 国気 スプ 国気 スプ フ	**歌* **歌* *** *** *** *** ** **	かつば 食塩 うすぐちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** ** ** ** ** ** ** ** **	おにきり(ふりかけ) 米 いかけけ
************************************	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミカ マヨネーズ 野菜スープ(キャペツ) キャペツ) ドルじん コンソメ うずくちしょうゆ ハイセリ 米散 米	米 豚のアミチース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトクテチャップ 上白湖 トマトケチチャップ 上白湖 トフ・カッパソース シュルッドチーズ 東ズ 「アラカス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カレーア チンボンチン・ ナンボンゲン・ ナンボンゲン・ エンジャン エンジャン	米版	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) ※ よいかけ お好み焼きのできなが、
**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ	米	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) 米 がりかけ おける
************************************	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ	米 豚のアミチース焼き 豚ロース肉 デジラスソース トマトクテチャップ 上白湖 トマトケチチャップ 上白湖 トフ・カッパソース シュルッドチーズ 東ズ 「アラカス 黄ビーマン 食塩 こしょう オリーブ油 カレーア チンボンチン・ ナンボンゲン・ ナンボンゲン・ エンジャン エンジャン	米版	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) 米 がりかけ おける
**版 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ	米	米飯 米飯 米飯 米飯 プリピをパーグ 強ひき肉 たまわぎ ひむじき肉 たまわぎ ひが明 発乳塩 食にしたもしょうゆ みりん かたくり教 添え 表根 にごましょうゆ みりん かたくり教 ある 大根 にごましょうゆ みりん トマト わきびもし にんじん 焼き形 かいかれたいこん カきび、ちしたこうゆ みりん したじん 焼きのいわれたいこん からび、ちっちい のがした。こうゆ みりん したいた たっちいこうか のかいたした。こうゆ みりん したこうか のかいたした。こうか のかいたした。こうか のかいたした。こうか のかいたした。こうかり したろう見た かいわれたいこん	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) 米 がりかけ おける
************************************	米 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」 「「」」 「「 「	ロースハム 食塩 コレミラ マヨネーズ 野菜スープ(キャベツ) キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ キャベツ	米	米版	かつば うすべちしようゆ みりん だしの素 かたくり粉 ** 「日子童の一色焼き ホキ 酒 みりん こいべちしょうゆ あおのタッド 「これじん こいべちしょうけ あおのスタードルそう・ごま) にんじん こいべちしょうけ といくちしょうけ といくちしょうけ かだちゃ うずくちしょう がたりとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おにきり(ふりかけ) 米 がりかけ おける

※ 都会に上り献立を変更することがあり

ホットケーキ(メーブル)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(目)
	食パン(パター)	食パン(マーマレードジャム)	菓子パン(チーズハムロール)	食パン(パター)	菓子パン(エッグ)	
ホットケーキミックス 鷄卵	食パン バターブレンド	食パン マーマレード	チーズハムロール マカロニのクリーム者	食パン バターブレンド	ェッグパン フルーツ(パナナ)	 ☆お休み☆
牛乳	チンゲン菜とハムコーンのソテー	かぶのスープ煮	マカロニ	きのごとベーコンノソテー	バナナ	A 93 PILO / A
食塩不使用バター	チンゲンサイ	かぶ	ブロッコリー	きのこミックス	牛乳	1
ホイップクリーム	ロースハム	にんじん	にんじん	ベーコン	牛乳	
メープルシロップ	にんじん	ベーコン	食塩	食塩		
オレンジ キウイフルーツ	コーン 食塩	コンソメ 食塩	こしょう サラダ油	こしょう バターブレンド		
プロセスチーズ	こしょう	こしょう	ホワイトシチューの素	こいくちしょうゆ		
プロセスチーズ	こいくちしょうゆ	パセリ	飲むヨーグルト	りんごジューズ		
紅茶(ミルク)	サラダ油	牛乳	飲むヨーグルト	りんごジュース		
紅茶	フルーツジュース	牛乳				
牛乳 グラニュー糖	フルーツジュース					
グラニュー根 米飯	★クリスマス★ ボバイチキンカレー	米飯	米飯	おにぎり(しば漬け)		
*	*	**************************************	**************************************	*		
鮭の柚子バター焼き	鶏もも肉	おでん	ロールボーク	しば漬け	☆お休み☆	☆お休み☆
鮭	たまねぎ	焼き豆腐	豚ももスライス	一足お先の年越しそば		
酒	にんじん	竹輪	にんじん	和そば油揚げ		
みりん こいくちしょうゆ	ほうれんそう おろししょうが	大根 さつま揚げ	じゃがいも いんげん	上白糖		
ゆず	サラダ油	ミニごぼう天	コンソメ	こいくちしょうゆ		
食塩不使用バター 添え物(しろなごまあえ)	カレールウ	こんにゃく	トマトケチャップ	みりん		
	カレ一粉 りんご	鶏もも肉	上白糖	だしの素		
しろな	りんご	うずら卵	こいくちしょうゆ サラダな	かまぼこ		
にんじん 白ごま	茶巾卵シートにんじん	上白糖 うすくちしょうゆ	テラダ (添え物(もやし・赤ビーマン)	ほうれんそう ねぎ		
こいくちしょうゆ	エピのサラダ	だしの素	りょくとうもやし	食塩		
みりん	むきえび	柚子香和え(白菜)	赤ピーマン	車糖		
ミートソーススパゲティ	りょくとうもやし	はくさい	食塩	うすくちしょうゆ		
スパゲティ	きゅうり	赤ピーマン	こしょう	酒		
食塩不使用バター ミートソース	トマト ノンオイル青じそドレッシング	みつば ゆず	オリーブ油 かぽちゃ	みりん だしの素		
ミートソース エダムパウダーチーズ	フルーツとわたようかん	うすくちしょうゆ	食塩			
みそ汁(豆腐・あげ)	わたようかん	みりん	こしょう	豚ももスライス		
絹ごし豆腐	いちご	みそ汁(ほうれん草)	エダムパウダーチーズ	大根		
きざみ揚げ	みかん缶詰	ほうれんそう	チンゲン菜と卵のソテー	にんじん		
ねぎ	ホイップクリーム	きざみ揚げ	チンゲンサイ	レンコン		
みそ だしの素		みそ だしの素	にんじん たまねぎ	こんにゃく しいたけ		
たしの来		/200条	鶏卵	きぬさや		
			食塩	車糖		
			こしょう	こいくちしょうゆ		
			うすくちしょうゆ	みりん		
•			食塩不使用バター	だしの素		
			けるさめフニブ(ミックフ・ささむ)	してビシュウマイ		
•			はるさめスープ(ミックス・ささみ) ^{緑豆 けろさめ}	エビシュウマイ		
			緑豆はるさめ	エビシュウマイ		
			緑豆はるさめ ミックスベジタブル ささ身			
			緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ	エビシュウマイ		
 ナクロスマスイヴャ 軽視面チャー	-AV #6	**	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ	エビシュウマイ サラダな		
★クリスマスイヴ★ 野沢菜チャー *	ハン 米飯 *	米版 米	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ	エビシュウマイ		
☆クリスマスイヴ★ 野沢菜チャー 米 のざわな漬け	ハン 米飯 ※ 百身魚のけんちん焼き	米飯	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ	エビシュウマイ サラダな	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム	** 白身魚のけんちん焼き ホキ	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 ボ まつかけコロッケ じゃがいも	エビシュウマイ サラダな 米敷 米 カチリマヨ栗焼き 鶏もも肉	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵	* 白身魚のけんちん焼き ホキ 食塩	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 来飯 米 ぼっかけコロッケ じゃがいも 牛ずじぼっかけ	エビシュウマイ サラダな 米 米 ※ 第のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩	米 白房魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 ぼ つかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ	エビシュウマイ サラダな 米飯 米飯 乳のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒 みりん	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩 こしょう	米 白 身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 ほっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦粉	エビシュウマイ サラダな 米 米飯 米 海のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 こしょう コンソメ うすぐちしょうゆ	米 中	米 牛肉の有馬やき 牛がたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ ラすくちしょうゆ 来 ま 「まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦砂 鶏卵 パン粉	エビシュウマイ サラダな 米 第のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒りん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のさわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩しょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油	米 日寿魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース	米 牛肉の有馬やき 牛がたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	線豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすぐちしょうゆ 来 ま まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白紋油	エビシュウマイ サラダな 米飯 第のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいべちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のさわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 にんじん	米 中身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ ラすくちしょうゆ 米 家 米 「まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦砂 鶏卵 バン粉 白紋油 トンパソース	エビシュウマイ サラダな 米	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ ごま油 にんしん 上白糖	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 合焼シンチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ	米 牛肉の有馬やき 牛がたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう サラダな	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 (まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカソソース 添え物(キャペツ・トマト)	エビシュウマイ サラダな 米 米 第のチリマヨ栗焼き 鶏もも肉 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな流け にんじん マヨネーズ 添え棚(なす・平)	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 こしょう コンパメ うすくちしょう にんしん 上白穂 うずくちしょうゆ	米 中角像のけんちん焼き ホキ 食塩 木綿豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かたくり粉	米 牛肉の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん。 さんしょう カラグな 添え物(ホウイトアスパラ)	緑豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 (まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦砂 鶏卵 バン飲油 トンカツソース 家え物(キャベツ・トマト) キャベッ	エビシュウマイ サラダな 米 歌・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩こしょう うすぐちしょう ごま油 にんし糖 うすぐちしょうゆ だんの糖 がらしょうか	米 中身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木線豆腐 合牧ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしようゆ かたくり粉 添え物(初瓜ごまあえ)	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 (まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカソソース 添え物(キャペツ・トマト)	エビシュウマイ サラダな 米版 米 現のチリマヨ菜焼き 鶏もも肉 酒。 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ チリソース 添え物(なす・平) なす にんにくおろし	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ にんじん 上白糖 うずくちしようゆ だしの素 湯のピザ風焼き 鶏もも肉	米 中身魚のけんちん焼き ホキー 食塩 木線豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かたくり粉 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん	米 牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 米 「まっかけコロッケ しゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋部 トンカツソース 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング	エピシュウマイ サラダな ※ ** 「こいでもしょうゆのざわな漬けにんじん マヨネーズ 「こんじん マコネーズ 「こんじん マコネーズ 「こんじん マコ・アース 「こんしてくおろし 食塩 こしょう	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のさわな漬け ロースハム 鶏魚塩 こしょう コンソメ うずさもしまう にんじん 上白穂 ドだしの だしの がだもしまうゆ だしの 類もしまうゆ 類もし 類も 質し	米 中 	米 年内の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいぐちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 来 ま ま ま ま ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま	エビシュウマイ サラダな 米	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のざわな漬け ロースハム 鶏卵 食塩こしょう コンパメ・ うすぐちしょうゆ ごま油 にんしん 上白糖 うすぐちしょうゆ だしの素 週のピザ風焼き 動もも肉 食塩 こしょう	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩豆腐 会焼シンチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かた(り粉) 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白ごま うすぐちしょうゆ	米 牛肉の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね 上白糖 こいくちしょうゆ みりんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ブロッコリー	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ ラすくちしょうゆ 来 ま 「まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦奶 鶏卵パン粉 白紋加 トンカリース まえ物(キャベッ・トマト) キマト マトマト フンオイル青じそドレッシング トマト フさび和え(小松栗) こまつな にたじん	エピシュウマイ サラダな 米 歌	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のさわな漬け ロースハム 類原 こしょう うすくち こま油 にんじん 上白糖 うすくちま 海のビザ風焼き 類もしょう 類もしょう 世 がとしまっ でした。 と り で で と しょう で と しょう で と しょう で と り で と り で と り で と し と り で と り で と し と り で と り で と り で と り と り と り と り と り と	米 自身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木線豆腐 合挽ミンチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしようゆ かたくり勢 添え物(剤瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白こま うすぐちしようゆ みりん	米 年内の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ブロッコリー ゴマドレッシング	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 (まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白軟油 トンカソンース 源え物(キャペツ・トマト) キャペッ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(小松栗) こよつじん	エビシュウマイ サラダな 米	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のさわな演け ロースル 類原塩 こしょう コンソメ・うず、コンソメ・うずま油 にんし動 うすくちしまうゆ だしの素 30とザ星原き 類もも肉 食塩し。 ビザソース スライスチーズ	米 中角像のけんちん焼き ホキ 食塩 三腐 名換シチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かてもり粉 添え物 (胡瓜ごまあえ) きのりしたじん らごま うずくちしょうゆ みりりん ふろふき 大根	来 中の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さうがな	録豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ ラすくちしょうゆ 米飯 米かけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵パン粉 白紋カツソース 本え物(キャペツ・トマト) マトマト マオイル青じそドレッシング トマボース フンオイル青じそドレッシング トマボース にんじん 竹輪 わさび	エビシュウマイ サラダな 米	☆お体み☆	☆お体み☆
米 のさわな流 場卵 こしょう コンゾメようゆ ごま油 にんじん 上白糖 うすくち素 薄のピザ風焼き 鶏生 塩 ここよう サ だしの まり ボ	米 自身魚のけんちん焼き ホキ 食塩 木線豆腐 合挽ミンチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしようゆ かたくり勢 添え物(剤瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白こま うすぐちしようゆ みりん	米 年内の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ブロッコリー ゴマドレッシング	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 来 ま ま ま ま ・ 生すじぼっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカツソース 添え ・ ママ・ マス・ マス・ マス・ マス・ マス・ マス・ マス・ マス・ マ	エビシュウマイ サラダな 米	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のさわな演け ロースハム 鶏卵 こしょう コンパメ・ラゆ ごま油 にんじん うずくちしょうゆ だしの素 30 2 1 2 1 3 2 5 1 3 5 1 4 5 1 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩豆腐 合挽ミンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かたくり粉 添え物 (部瓜にまあえ) きゅうり にんじん 白ごま うすぐちしょうゆ みりん ふりん ふりん ふりん 大根 うすぐちしょうゆ だしの素	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね 上白蛙 こいくちしょうゆ みりんしょう プラグな 本入物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 よう オリーブ油 ブロッコリー ゴマドレッシング 長空の財本和え ながいもしかんたいこ うすくちしょうゆ	様豆はるさめ ミックスペジタブル さき身 コンソメ ラすくちしょうゆ 歌 ボート でかいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦砂 鶏卵 バン粉 白紋カリース 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル青じそドレッシング トマト わさび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わきび カきび カきび カきび カチャイアスパラ・厚橋げ)	エビシュウマイ サラダな ※ ** ** ** ** ** ** ** ** **	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のさわな漬け ロースハム 類像塩にう コンソメ うずま油 にんじん 上白糖 ドウザンの素 のピザシの素 類食塩にう ピザンース スライスン タス リルごステスマン リルご来 リルンフェスマン リルン リルンフェスマン リルン リルンフェスマン リルン リルン リルン リルン フェスマン リルン フィスマン リルン リルン リルン リルン リルン リルン リルン リルン リルン リル	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩 素額豆腐 合族シチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うずくちしようゆ かたくり粉 添え物 (の切してま あえ) きのうり にんじん 白ごま うずくちしようゆ みりん ふろふき 大根 大根 大れくちしょうゆ みぞ	米 中内の有風やき 中かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう サラダな 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ブロッコリー ゴマドロッシング 長学の明太和え ながいも からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米飯 米 (まつかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまねぎ 小麦粉 鶏卵 パン粉 白紋油 トンカソソース まマペッ ノンオイル青じそドレッシング トマト つきび和え(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび うずくちしょうゆ みもり のようり かまり のような であった。 である である。 である。 である。 である。 である。 である。 である。	エビシュウマイ サラダな 米	☆お体み☆	☆お体み☆
米 のざわな漬け ロースハム 類類塩 こしょう コンパシレようゆ ごまはじん たしが たにん様 うずくちしようゆ だにん素 3 3 5 5 5 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 7 8 9 9 1 9 1 9 1 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	米 中野像のけんちん焼き ホキ 食塩 原 本線豆腐 会焼シチ にんじん たまわぎ グリロ糖 うすくちしようゆ かた(り粉) 添え物 (新風ごまあえ) きゅうり らっぱんしん 白ごま うすくちしようゆ みりん ふろき大 根 うずくちしようゆ だしの素 みそ 上白糖	米 牛肉の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりんしょう プラグな「ヤアスパラ」 本ワイトアスパラ 食塩よう オリーブ油 ブロッコリー ゴマドレッシング 長のがいも からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん きざみのり	様豆はるさめ ミックスペジタブル さき身 コンソメ ラすくちしょうゆ 来 「まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 海卵 バン粉 白紋カッソース 変え物(キャペツ・トマト) キマト マンオイル青じそドレッシング トマト わさびわえ(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび わきび カきび カきび カきび カきび カきび カきび カきび カ	エピシュウマイ サラダな ※ **	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のざわな法 は ロースハ 鶏食塩・ラ コンパメーションリメーラすま油じん にた自なに 上自ないと 上自ないと 大に ひず悪に 鶏食塩・ラ デだ しず悪にき 鶏食塩・ラ ピータザも肉 塩・ラデックス サニ・ステーマン サニース・ス リン・ステーマン サニ・ステーマン カース・ス リン・ステース と自な と一、ステース と自な と一、ステース とした との との との との との との との との との との との との との	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩 素純豆腐 合焼シチ にんじん たまわぎ グリンピース 上白糖 うずくちしようゆ かたくり粉 添え物 (うり) にんじん 白ごま うすくちしようゆ みりん ふろふき大根 大根 テオくちしょうゆ みチーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	米	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エビシュウマイ サラダな 米	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわない。 かなは かなは の一 の一 の一 の一 の の の の の の の の の の の の の	米 中角像のけんちん焼き ホキ 食塩 短底	来 中内の有風やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さっがな	様豆はるさめ ミックスペジタブル さき身 コンソメ ラすくちしょうゆ 来 「まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじほっかけ たまねぎ 小麦粉 海卵 バン粉 白紋カッソース 変え物(キャペツ・トマト) キマト マンオイル青じそドレッシング トマト わさびわえ(小松栗) こまつな にんじん 竹輪 わさび わきび カきび カきび カきび カきび カきび カきび カきび カ	エピシュウマイ サラダな 米 歌 米	☆お体み☆	☆お体み☆
ロースハム 頭脚 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうけ ごまんじん 上白穂 たんじん 上白穂 たんじん 大白地 でもり 強食塩 こしょう マンチ 大しの素 発して はっ なっ 大しの素 はっ はっ なっ なっ なっ なっ なっ なっ なっ なっ なっ な	米 自身像のけんちん焼き ホキー 食塩	米	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エビシュウマイ サラダな ※ ** ** ** ** ** ** ** ** **	☆お体み☆	☆お休み☆
米 のざわない。 かなは かなは の一 の一 の一 の一 の の の の の の の の の の の の の	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩糖豆腐 合焼シンチ にんじん たまねぎ グリンピース 上白糖 うすぐちしょうゆ かたくり粉 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白ごまうすぐちしょうゆ みりん ふうを大根 うすぐちしょうゆ ただいの素 みそ 上白糖 みりん ずに打(ちゃそば) 茶され場げ きざみぬり	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね こいくちしょうゆ みりんしょう 本え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩ようブーブコー ゴマドレッシング 長のがしたがらしめんたいこ うすくちしょうがらしたようゆ みりん さざらちょうゆ カリん セロリとオクラのスープ セロリ オクラにんじん シャンタン	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エピシュウマイサラダな ※ 歌 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	☆お休み☆	☆お休み☆
米 のざわない。 の一次に の一次に の一次に の一次に の一次に の一次に の一次に の一次に のでがも のとがも のとがも のとがも のとがも のとがも のとがも のとがも のとがも のとがも のと でも のと でも のと でも のと でも のと でも のと のと のと のと のと のと のと のと のと のと	米 中外側のけんちん焼き ホキ塩 素額豆腐 合族シチ にんじん たまわぎ グリンピース 上自糖 カすくちしようゆ かたくり粉 添え物 の引 にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん ふろふき大根 大根 うすくちしょうゆ たしい の またり たました。 カリん アオくちしまうゆ またり	来 中内の有風やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白地 こいくちしまうゆ みりん さんしょう サラダな 蒸え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ゴマドレラング 長季の明まれ ながいも からしめんたい うずくちしょうゆ みりん きざみのり セロリとオプラのスープ セカリと オクラ にんじん	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エビシュウマイ サラダな 米	☆お体み☆	☆お体み☆
米のざわな法 のさわな法 知知塩 こしよう うすま油じ糖 うすくおしよう でにした のとずらの表 のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のと、フーステン リムニをデジュース リムニース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニース リムニース リムニをデンタ リムニース リム	米 中外像のけんちん焼き ホキ 食塩 短度	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね こいくちしょうゆ みりんしょう 本え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩ようブーブコー ゴマドレッシング 長のがしたがらしめんたいこ うすくちしょうがらしたようゆ みりん さざらちょうゆ カリん セロリとオクラのスープ セロリ オクラにんじん シャンタン	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エビシュウマイ サラダな ※ **	☆お体み☆	☆お体み☆
米のさわな法は ロース・	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩 素種 大統三	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね こいくちしょうゆ みりんしょう 本え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩ようブーブコー ゴマドレッシング 長のがしたがらしめんたいこ うすくちしょうがらしたようゆ みりん さざらちょうゆ カリん セロリとオクラのスープ セロリ オクラにんじん シャンタン	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エピシュウマイ サラダな ※ **	☆お休み☆	☆お休み☆
米のざわな法 のさわな法 知知塩 こしよう うすま油じ糖 うすくおしよう でにした のとずらの表 のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のとでする のと、フーステン リムニをデジュース リムニース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニをデジュース リムニース リムニース リムニをデンタ リムニース リム	米 中外像のけんちん焼き ホキ 食塩 短度	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね こいくちしょうゆ みりんしょう 本え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩ようブーブコー ゴマドレッシング 長のがしたがらしめんたいこ うすくちしょうがらしたようゆ みりん さざらちょうゆ カリん セロリとオクラのスープ セロリ オクラにんじん シャンタン	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エピシュウマイサラダな ※ *** *** *** *** *** ** ** **	☆お体み☆	☆お体み☆
米 のざわな法 は の一スハ 調像塩・ラ コンソメーシラマパもしまうゆ ごまがはした白 にん白 がも した白 がも した白 がも はとう でも肉 類食塩・ラ こゲナース スライスチー メライスチー リン・スティー リン・スティー リン・スティー ストー はん は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	米 中野魚のけんちん焼き ホキ 食塩 素種 大統三	米 中内の有属やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじね こいくちしょうゆ みりんしょう 本え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩ようブーブコー ゴマドレッシング 長のがしたがらしめんたいこ うすくちしょうがらしたようゆ みりん さざらちょうゆ カリん セロリとオクラのスープ セロリ オクラにんじん シャンタン	様豆はるさめ ミックスペジタブル ささ身 コンソメ うすくちしょうゆ 米 まっかけコロッケ じゃがいも 牛すじぼっかけ たまわぎ 小麦粉 鶏卵 バン粉 白紋油 トンカソンス ネス物(キャペツ・トマト) キャペッ ハンオイル青じそドレッシング トさび和え(小松菜) こよっしな にんじん 竹館 わさび わさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび ありいん かまが カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび カさび	エピシュウマイ サラダな ※ **	☆お体み☆	☆お体み☆

2. 都合に上い献立た亦面オスニレがおいま