

〇〇献立一覧表〇〇

平成30年10月29日(月)～11月4日(日) [常食]

	10/29(月)	30(火)	31(水)	11/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食				食パン(バター) 食パン バターブレンド ハムエッグ 鶏卵 食塩 ロースハム サラダ油 マヨネーズ コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	ホットケーキ(チョコソース) ホットケーキミックス 鶏卵 牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム チョコソース オレンジ 白桃缶詰 プロセスチーズ プロセスチーズ 紅茶(ミルク) 紅茶 牛乳 グラニュー糖	菓子パン(コーンデニッシュ) コーンデニッシュ 果物(バナナ) バナナ 牛乳 牛乳	★ショートステイお休み★
昼食				米飯(普通) 米 焼肉 牛かたローススライス りよくとうもやし にんじん たまねぎ 焼肉のたれ サラダな 添え物(インゲン・ミニトマト) さやいんげん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 ミントマト ミートソーススパゲティ スパゲティ 食塩不使用バター ミートソース エダムパウダーチーズ ほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ じゃがいも 牛乳 食塩 コンソメ 動物性生クリーム	米飯(普通) 米 柚子金山寺豚カツ 豚ももスライス 金山寺みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 トンカツソース サラダな 添え物(オクラ・かぼちゃ) オクラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう かぼちゃ 食塩 みぞれ和え(チンゲン菜) チンゲンサイ にんじん 大根おろし 味ぽん すまし汁(えのき) えのきたけ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 鶏のカレー煮 鶏もも肉 たまねぎ コンソメ カレールウ ミックスベジタブル 添え物(ホワイトアスパラ) ホワイトアスパラ 食塩 こしょう オリーブ油 ブロッコリー 水菜サラダ みずな ベーコン にんじん 食塩 こしょう ゴマドレッシング 中華スープ(オクラ・コーン) オクラ コーン 鶏がらスープ コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	★フェスティバル★
夕食				しめじとエビの炊き込みご飯 米 しめじ ムキエビ にんじん きざみ揚げ 食塩 うすくちしょうゆ むき枝豆 魚の塩焼き(あじ) あじ 食塩 大根おろし こいくちしょうゆ 長いも短冊和え ながいも 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ あおのり みそ汁(アスパラ・豆腐) 絹ごし豆腐 アスパラガス みそ だしの素	米飯(普通) 米 白身魚のしゃぶしゃぶ風 たら 絹ごし豆腐 はくさい にんじん マロニー 春菊 えのき 海老ボール 大根おろし 味ぽん フルーツ(みかん) みかん セロリのスープ セロリ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	★フェスティバル前日のため、ショートステイお休み★	★ショートステイお休み★

* 都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 11月 [常食]

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食		菓子パン(お味のクリームパン お味のクリームパン スクランブルエッグ(具入り) 鶏卵 ベーコン 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サラダ油 フルーツジュース フルーツジュース	食パン(バター) 食パン バターブレンド しろなとウインナーのソテー しろな ポークウインナー たまねぎ だし こいくちしょうゆ サラダ油 コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド 野菜のポトフ風 キャベツ にんじん たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩 こしょう 牛乳 牛乳	菓子パン(ウインナーデニッシュ) あらびきウインナーデニッシュ フルーツ(白桃缶・びわ缶) 白桃缶詰 びわ缶詰 牛乳 牛乳	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム アスパラのシーチキン炒め アスパラガス ツナ缶 赤ピーマン 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳 牛乳	米飯(普通) 米 里芋の煮付け さといも にんじん しいたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん みそ汁(春菊・ふ) 春菊 てまりふ みそ だしの素 梅びしお 梅びしお
	米飯(普通) 米 鶏のキムチみぞれ煮 鶏もも肉 大根おろし はくさいキムチ 上白糖 ゆず 鶏がらスープ コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サラダ油 添え物(胡瓜) きゅうり りょくとうもやし 白ごま うすくちしょうゆ みりん クリンクルカットポテト 食塩 ほうれん草のなめ茸和え ほうれんそう にんじん ロースハム なめ茸 こいくちしょうゆ すまし汁(オクラ) オクラ とろろ昆布 みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 ささみの柚子みそ天ぷら ささ身 みそ 上白糖 ゆず 薄力粉 鶏卵 白絞油 サラダ油 こいくちしょうゆ 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ フレンチドレッシング トマト 酢の物(かまぼこ) きゅうり にんじん かまぼこ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(エリンギ) エリンギ こまつな 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 白身魚の生姜煮 カレイ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん 酒 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ナムル風 ほうれんそう 合挽ミンチ にんじん ごま 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン ごま油 みそ汁(豆腐・あげ) 絹ごし豆腐 きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	さつま芋ご飯 米 もち米 さつまいも 食塩 酒 手まりむし 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 食塩 こいくちしょうゆ しょうが 錦糸卵 サラダ油 五目煮(白菜) はくさい つきこんにやく にんじん きざみ揚げ かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 赤だし汁(あさり) あさりむき身 ふ ねぎ 赤みそ だしの素	米飯(普通) 米 鶏のミートソース焼き 鶏もも肉 食塩 こしょう ミートソース シュレッドチーズ スパゲティ 食塩不使用バター 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ 添え物(いんげん・南瓜) さやいんげん 食塩 こしょう オリーブ油 かぼちゃ 食塩 胡瓜とカニカマのわさび和え きゅうり にんじん かに風味かまぼこ うすくちしょうゆ わさび みりん みそ汁(しろな) しろな ふ みそ だしの素	おにぎり(ふりかけ) 米 のりたまふりかけ 豚肉うどん うどん 豚ももスライス たまねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 酒 みりん ハム巻き ロースハム かいわれだいこん マヨネーズ 大根と厚揚げの煮物 大根 厚揚げ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 グリーンピース	米飯(普通) 米 白身魚の香味バター焼き ホキ 酒 みりん こいくちしょうゆ さんしょう粉 食塩不使用バター 添え物(大根) 大根 にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん そぼろ炒め(なす) なす 合挽ミンチ グリーンピース 上白糖 こいくちしょうゆ しょうが サラダ油 みそ汁(長いも) ながいも むきえだまめ みそ だしの素
昼食		米飯(普通) 米 魚介の中華炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ からし りょくとうもやし 黄ピーマン だし コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス プロッコリーの洋風ごま和え プロッコリー にんじん ささ身 ゴマドレッシング コンソメスープ(ワカメ) わかめ えのき コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯(普通) 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ からし こいくちしょうゆ 添え物(なす・芋) なす にんにくおろし 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 野菜の卵とじ(小松菜) 鶏卵 こまつな たまねぎ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ) しめじ にんじん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 鮭のチリマヨ菜焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ チリソース 添え物(チンゲン菜) チンゲンサイ 白ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 もやしスープ りょくとうもやし ねぎ トリガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯(普通) 米 かにむし卵 鶏卵 ずわいがに にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん エビシューマイ 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	米飯(普通) 米 鯖の土佐漬け さば 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	米飯(普通) 米 クリームシチュー(エビ) ムキエビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホワイトシチューの素 牛乳 ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンポート りんご 上白糖 ペパーミント
	オムそばめし 鶏卵 米 中華麺 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ キャベツ にんじん 食塩 こしょう かつお節 ウスターソース トンカツソース 紅しょうが いとこ煮 かぼちゃ ゆで小豆缶詰 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みそ汁(白菜) はくさい きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯(普通) 米 魚介の中華炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ からし りょくとうもやし 黄ピーマン だし コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス プロッコリーの洋風ごま和え プロッコリー にんじん ささ身 ゴマドレッシング コンソメスープ(ワカメ) わかめ えのき コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯(普通) 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ からし こいくちしょうゆ 添え物(なす・芋) なす にんにくおろし 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 野菜の卵とじ(小松菜) 鶏卵 こまつな たまねぎ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ) しめじ にんじん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 鮭のチリマヨ菜焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ チリソース 添え物(チンゲン菜) チンゲンサイ 白ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 もやしスープ りょくとうもやし ねぎ トリガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯(普通) 米 かにむし卵 鶏卵 ずわいがに にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん エビシューマイ 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	米飯(普通) 米 鯖の土佐漬け さば 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	米飯(普通) 米 クリームシチュー(エビ) ムキエビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホワイトシチューの素 牛乳 ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンポート りんご 上白糖 ペパーミント
夕食		米飯(普通) 米 魚介の中華炒め ムキエビ イカ チンゲンサイ にんじん たまねぎ からし りょくとうもやし 黄ピーマン だし コンソメ うすくちしょうゆ かたくり粉 サニーレタス プロッコリーの洋風ごま和え プロッコリー にんじん ささ身 ゴマドレッシング コンソメスープ(ワカメ) わかめ えのき コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯(普通) 米 豚のはちみつケチャップ焼き 豚ロース肉 薄力粉 トマトケチャップ はちみつ からし こいくちしょうゆ 添え物(なす・芋) なす にんにくおろし 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう 野菜の卵とじ(小松菜) 鶏卵 こまつな たまねぎ にんじん だしの素 上白糖 うすくちしょうゆ みりん すまし汁(しめじ) しめじ にんじん かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 鮭のチリマヨ菜焼き 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ のざわな漬け にんじん マヨネーズ チリソース 添え物(チンゲン菜) チンゲンサイ 白ごま こいくちしょうゆ みりん 豆腐の明太あんかけ 絹ごし豆腐 からしめんたいこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みつば かたくり粉 もやしスープ りょくとうもやし ねぎ トリガラスープ コンソメ うすくちしょうゆ	米飯(普通) 米 かにむし卵 鶏卵 ずわいがに にんじん たけのこ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ 添え物(ほうれんそう) ほうれんそう にんじん からし こいくちしょうゆ みりん エビシューマイ 野菜の焼肉のたれ炒め キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン サラダ油 食塩 こしょう 焼肉のたれ すまし汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ みつば だしの素 食塩 うすくちしょうゆ みりん	米飯(普通) 米 鯖の土佐漬け さば 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 添え物(胡瓜ごまあえ) きゅうり にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん じゃがいもとウインナーのソテー じゃがいも ポークウインナー 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ こいくちしょうゆ みそ汁(小松菜・あげ) こまつな きざみ揚げ みそ だしの素	米飯(普通) 米 クリームシチュー(エビ) ムキエビ にんじん たまねぎ チンゲンサイ ホワイトシチューの素 牛乳 ごぼうサラダ ささがきごぼう にんじん きゅうり からしめんたいこ 食塩 こしょう マヨネーズ こいくちしょうゆ コンポート りんご 上白糖 ペパーミント

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇 献立一覧表 〇〇

平成30年 11月【常食】

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝 食	菓子パン(カレーパン) 北海道たまねぎカレーパン フルーツ(りんご・キウイ) りんご キウイフルーツ 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド じゃがいものスープ煮 たまねぎ ロースハム グリーンピース サラダ油 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ りんごジュース りんごジュース	食パン(りんごジャム) 食パン りんごジャム キャベツとウインナーのソテー キャベツ ポークウインナー たまねぎ 食塩不使用バター 食塩 こしょう コンソメ うすくちしょうゆ 牛乳 牛乳	菓子パン(カスタードデニッシュ) カスタードデニッシュ チンゲン菜とハムコーンのソテー チンゲンサイ ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油 牛乳 牛乳	食パン(バター) 食パン バターブレンド カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー アスパラガス にんじん コンソメ こしょう うすくちしょうゆ コービー牛乳 コービー牛乳	米飯(普通) 米 だし巻き卵(朝食) だし巻きたまご 春菊 こいくちしょうゆ みりん みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ 手まりふ みそ だしの素 のり佃煮 のりのつくた煮	ホットケーキ(メープル) ホットケーキミックス 鶏卵 普牛乳 食塩不使用バター ホイップクリーム メープルシロップ オレンジ 西洋なし缶詰 ヨーグルト ヨーグルト 紅茶(ストレート) 紅茶 グラニュー糖
	米飯(普通) 米 豚肉のしっとり焼き 豚ももスライス 酒 みりん こいくちしょうゆ 上白糖 かたくり粉 たまねぎ にんじん さやいんげん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん サラダな 添え物(チンゲン菜・カリフラワー) チンゲンサイ かつお削り節 こいくちしょうゆ みりん カリフラワー 穀物酢 上白糖 わさび和え(もやし) りよくともやし にんじん 焼き豚 かいわれだいこん わさび うすくちしょうゆ みりん みそ汁(そうめん) そうめん きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	米飯(普通) 米 魚のカレーつけ焼き(さば) さば 酒 みりん こいくちしょうゆ カレー粉 添え物(白菜・かつお) はくさい にんじん かつお削り節 うすくちしょうゆ みりん 筑前煮 鶏もも肉 大根 にんじん レンコン こんにゃく しいたけ さやえんどう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素 みそ汁(南瓜) かぼちゃ きざみ揚げ ねぎ みそ だしの素	カニ寿司 米 上白糖 穀物酢 なると 食塩 高野豆腐 たけのこ にんじん かに風味かまぼこ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 みりん 錦糸卵 ずわいがに さやえんどう きざみのり 紅しょうが 肉じゃが じゃがいも 牛かたローススライス にんじん 糸こんにゃく グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 フルーツ(みかん) みかん 赤だし汁(えのき) えのき わかめ みつば 赤みそ だしの素	とんこつラーメン 中華麺 焼き豚 なると りよくともやし 鶏卵 ねぎ 白湯ラーメンスープ 餃子(厨王) 餃子 しろな 味ぽん エビシユウマイ エビシユウマイ サラダな フルーツ(柿) かき	米飯(普通) 米 八幡巻き 牛かたローススライス にんじん じゃがいも さやいんげん 上白糖 こいくちしょうゆ だしの素 みりん サラダな 添え物(ふき・グラッセ) ふき 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 にんじん 上白糖 食塩不使用バター みそ炒め(チンゲン菜) チンゲンサイ ムキエビ にんじん みそ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 すまし汁(ゆば) 湯葉 手まりふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 みそカツ 豚ももスライス 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 赤色みそ 上白糖 みりん サラダな 添え物(キャベツ・トマト) キャベツ サウザンアイトドレッシング トマト 酢の物(竹輪) きゅうり にんじん 竹輪 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ すまし汁(オクラ・はんぺん) オクラ はんぺん みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	米飯(普通) 米 信田煮 油揚げ 鶏ひき肉 にんじん さやいんげん 上白糖 うすくちしょうゆ しょうが 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 ながいも ふき 生ふ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 柿ナマス かき 大根 かいわれだいこん 上白糖 穀物酢 みそ汁(なす・ふ) なす まきふ ねぎ みそ だしの素
	オムライス(デミソース) 鶏卵 米 豚ももスライス たまねぎ ミックスベジタブル 食塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ コンソメ デミグラスソース トマトケチャップ 上白糖 トンカツソース 大根サラダ(ごまドレ) 大根 ロースハム にんじん 食塩 こしょう ゴマドレッシング 二色寒天(ぶどう・オレンジ) ぶどうジュース オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ホイップクリーム ワカメスープ わかめ にんじん だし コンソメ うすくちしょうゆ	米飯(普通) 米 揚げ出し豆腐あんかけ 揚げ出し豆腐 白絞油 かぼちゃ 春菊 にんじん たけのこ ムキエビ 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉 胡瓜と竹輪の辛し和え きゅうり にんじん 竹輪 うすくちしょうゆ からし みりん すまし汁(オクラ・ふ) オクラ まきふ みつば	米飯(普通) 米 チキンのり巻き 焼きのり 鶏ひき肉 たまねぎ パン粉 鶏卵 みそ 添え物(アスパラ・さつま芋) アスパラガス 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 さつま芋 食塩 酢の物(エビ) きゅうり にんじん ムキエビ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ コンソメスープ(小松菜) こまつな にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう	米飯(普通) 米 鮭のみそホイル焼き 鮭 食塩 しろな なす しめじ にんじん 食塩不使用バター みそ 上白糖 みりん 大根とイカの煮物 大根 イカ グリーンピース 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かきたま汁 鶏卵 ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	米飯(普通) 米 魚介と揚げナスのチリ炒め ムキエビ イカ なす 白絞油 赤ピーマン 黄ピーマン しろな トマトケチャップ 上白糖 チリソース こいくちしょうゆ サニーレタス おろし和え 厚揚げ 大根おろし きゅうり 味ぽん みそ汁(里芋・ふ) さといも ふ みそ だしの素	米飯(普通) 米 魚の梅肉焼き(あじ) あじ 酒 みりん こいくちしょうゆ 梅干し しそ 白ごま 添え物(白菜・ごま) はくさい にんじん 白ごま うすくちしょうゆ みりん 豆腐ソテー ほうれんそう 絹ごし豆腐 にんじん 上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 コンソメスープ(小松菜・しいたけ) こまつな しいたけ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ	米飯(普通) 米 魚の柚子かば焼き(さわら) さわら 薄力粉 上白糖 こいくちしょうゆ みりん ゆず かたくり粉 添え物(しろな) しろな にんじん こいくちしょうゆ みりん からし 手作り豆腐 鶏卵 食塩 うすくちしょうゆ だしの素 みつば みそ汁(さつま芋) さつま芋 さやえんどう みそ だしの素

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇献立一覧表〇〇

平成30年 11月 [常食]

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
朝食	食パン(マーマレードジャム) 食パン マーマレード	米飯(普通) 米 ほうれん草とふの煮びたし	菓子パン(明太チーズコッペ) 明太チーズコッペパン	食パン(バター) 食パン バターブレンド	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(カフェオレクリーム) カフェオレクリームパン	食パン(バター) 食パン バターブレンド	
	小松菜とウインナーのソテー こまつな ポークウインナー たまねぎ だし こいくちしょうゆ サラダ油	ほうれんそう ふ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	フルーツヨーグルト 無糖ヨーグルト みかん缶詰 白桃缶詰 上白糖	かぼちゃサラダ(朝食用) かぼちゃサラダ サニーレタス	きのごとウインナーのソテー きのこミックス ポークウインナー 食塩 こしょう バターブレンド こいくちしょうゆ	ほうれんそう にんじん ローズハム にんにくおろし こいくちしょうゆ バターブレンド	マカロニのクリーム煮 スパゲティ ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油	マカロニのクリーム煮 スパゲティ ブロッコリー にんじん 食塩 こしょう サラダ油
	牛乳 牛乳	みそ汁(じゃがいも・あげ) じゃがいも きざみ揚げ みそ だしの素 ふりかけ(のりたま) のりたまふりかけ	牛乳 牛乳	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	フルーツジュース フルーツジュース	牛乳 牛乳	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト
昼食	おにぎり(菜飯) 米 菜飯の素	米飯(普通) 米 明太ポテトオムレツ	米飯(普通) 米 白身魚の柚子南蛮漬け	米飯(普通) 米 肉豆腐(鶏)	ロコモコ丼 米 合挽ミンチ たまねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 鶏卵 レタス アボカド チリソース デミグラスソース トマトケチャップ トンカツソース	米飯(普通) 米 白身魚の大和むし	米飯(普通) 米 マーボナス	
	ほっかけそば そば 牛すじほっかけ かまぼこ ほうれんそう ねぎ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん	鶏卵 じゃがいも にんじん からしめんたいこ シュレッドチーズ サラダ油 トマトケチャップ トンカツソース	ホキ 酒 かたくり粉 白絞油 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ゆず サニーレタス	木綿豆腐 鶏もも肉 ささがきごぼう 春菊 にんじん マロニー 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	レモンしょうゆ和え はくさい にんじん みつば レモン うすくちしょうゆ みりん	赤魚 食塩 長芋トロロ 卵白 にんじん かぼちゃ 春菊 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素 かたくり粉	揚げナス 合挽ミンチ 白ねぎ にんにくおろし しょうが トウバンジャン ごま油 上白糖 こいくちしょうゆ 赤みそ かたくり粉 グリーンピース	
	豆腐の甘みそかけ 絹ごし豆腐 ブロッコリー みそ 上白糖 みりん	なすのソテー なす 豚ももスライス しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ グリーンピース サラダ油	添え物(もやしソテー) りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 トマト	オクラと長いもの梅和え オクラ ながいも 梅干し 上白糖 みりん こいくちしょうゆ	フルーツ(みかん) みかん	豚ミンチと春雨の炒め物 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たまねぎ にら にんじん しょうが にんにくおろし ガラスープ オイスターソース こいくちしょうゆ ごま油	酢の物(ハンサンス) 緑豆はるさめ きゅうり にんじん 焼き豚 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	
パブリカの中華風酢の物 りょくとうもやし 赤ピーマン アスパラガス ベーコン 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油	中華スープ(しろな) しろな にんじん だし コンソメ うすくちしょうゆ	添え物(いんげんかか和え) さやいんげん かつお削り節 こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 カレー粉	みそ汁(竹の子・手まりふ) たけのこ 手まりふ みそ だしの素	野菜スープ(キャベツ) キャベツ にんじん コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	みそ汁(ほうれん草・ふ) ほうれんそう ふ みそ だしの素	コンソメスープ(白菜) はくさい にんじん コンソメ うすくちしょうゆ こしょう		
夕食	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	おにぎり(塩昆布) 米 塩昆布	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	
	肉団子の中華五目煮 ミートボール 乱切りごぼう レンコン 大根 にんじん マロニー さやえんどう だし シャンタン コンソメ うすくちしょうゆ	鶏のそぼろやき 鶏もも肉 食塩 こしょう 合挽ミンチ ほうれんそう にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ サラダ油 シュレッドチーズ	牛肉の有馬やき 牛かたローススライス 酒 たまねぎ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ みりん さんしょう粉 サラダ油	木の葉うどん うどん 鶏卵 かまぼこ たまねぎ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん	魚のシソみそやき(鰯) あじ みそ 上白糖 しそ 酒 みりん	鶏のみそキムチやき 鶏もも肉 みそ 上白糖 はくさいキムチ エダムパウダーチーズ	豚肉のボン酢炒め 豚ももスライス 酒 たけのこ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン サラダ油 味噌 こいくちしょうゆ サニーレタス	
	まさご和え はくさい からしめんたいこ うすくちしょうゆ みりん	添え物(ホワイトアスパラ・人参) ホワイトアスパラ 食塩不使用バター 食塩 こしょう にんじん オリーブ油 食塩 カレー粉	添え物(いんげんかか和え) さやいんげん かつお削り節 こいくちしょうゆ みりん じゃがいも 食塩 カレー粉	大根とツナのサラダ 大根 にんじん ツナ缶 かいわれだいこん 食塩 こしょう マヨネーズ	添え物(しろなごまあえ) しろな にんじん 白ごま こいくちしょうゆ みりん	五目煮(小松菜) こまつな しめじ にんじん きざみ揚げ 竹輪 上白糖 うすくちしょうゆ みりん だしの素	竹輪とこんにゃくの煮物 竹輪 こんにゃく にんじん 上白糖 さやえんどう 上白糖 こいくちしょうゆ みりん だしの素	
すまし汁(しめじ・とろろこぶ) しめじ とろろ昆布 かいわれだいこん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	土佐和え(胡瓜) きゅうり にんじん りょくとうもやし かつお削り節 うすくちしょうゆ みりん	たらこあんかけ(大根) 大根 うすくちしょうゆ だしの素 からしめんたいこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉	オレンジゼリー オレンジゼリー	焼きナスのカニカマあんかけ 焼きナス かに風味かまぼこ みつば 上白糖 うすくちしょうゆ ごま油 かたくり粉	すまし汁(厚揚げ) 厚揚げ 鰯糸卵 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	みそ汁(かぼちゃ・アスパラ) かぼちゃ アスパラガス みそ だしの素		

*都合により献立を変更することがあります。

〇〇献立一覧表〇〇

平成30年11月26日(月)~12月2日(日)【常食】

	11/26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	12/1(土)	2(日)
朝食	米飯(普通) 米	菓子パン(ビーフロッケパン) ビーフロッケパン	食パン(いちごジャム) 食パン いちごジャム	食パン(バター) 食パン バターブレンド	菓子パン(エッグ) エッグパン		
	だし巻き卵(朝食) だし巻きたまご こまつな こいくちしょうゆ みりん	フルーツ(洋なし缶・みかん缶) 西洋なし缶詰 みかん缶詰	スクランブルエッグ 鶏卵 牛乳 コンソメ トマトケチャップ サニーレタス	小松菜とハムコーンのソテー こまつな ロースハム にんじん コーン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ サラダ油	フルーツ(キウイ・パイナップル缶詰) キウイフルーツ パイナップル缶詰		
	みそ汁(里芋・あげ) さといも きざみ揚げ みそ だしの素	コーヒー牛乳 コーヒー牛乳	牛乳 牛乳	りんごジュース りんごジュース	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト		
	のり佃煮 のりのつくだ煮						
昼食	米飯(普通) 米	牛肉ときのこの混ぜご飯 米 牛かたローススライス えのき 上白糖 こいくちしょうゆ しょうが 鶏卵 ほうれんそう しょうが	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(小) 米		
	おさつコロケ さつまいも 合挽ミンチ たまねぎ シュレッドチーズ 牛乳 薄力粉 鶏卵 パン粉 白絞油 サラダな	魚の塩焼き(鱈) さわら 食塩 大根おろし ミックスベジタブル こいくちしょうゆ	おでん 焼き豆腐 竹輪 大根 さつまいも ミニごぼう天 こんにゃく 鶏もも肉 うずら卵缶 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素	煮込みハンバーグ 合挽ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 鶏卵 コンソメ トマトケチャップ 上白糖 こいくちしょうゆ	梅びしお 梅びしお ハイカラきのこうどん うどん 天かす なめ茸 かまぼこ ほうれんそう ねぎ 食塩 上白糖 うすくちしょうゆ 酒 みりん だしの素		
	添え物(キャベツ・トマト) キャベツ ノンオイル和風ドレッシング トマト	じゃがいもの金平 じゃがいも にんじん ムキエビ 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 七味とうがらし	フルーツ(みかん) みかん	添え物(もやし・赤ピーマン) りよくとうもやし 赤ピーマン 食塩 こしょう オリーブ油 じゃがいも 食塩 こしょう エダムパウダーチーズ	コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 食塩 こしょう コールスロードレッシング		
	すまし汁(えりんぎ・生ふ) エリンギ 生ふ みつば 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素	赤だし汁(なめこ) なめこ わかめ みつば 赤みそ だしの素	みそ汁(ほうれん草・えのき) ほうれんそう えのき みそ だしの素	柚子香和え はくさい にんじん みつば ゆず うすくちしょうゆ みりん	かぼちゃのコーン煮 かぼちゃ コーン 上白糖 こいくちしょうゆ		
夕食	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米	米飯(普通) 米		
	鮭の野菜あんかけ 鮭 食塩 たまねぎ にんじん さやえんどう えのきたけ 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 かたくり粉	エビ団子の旨煮 海老ボール 大根 にんじん レンコン むき枝豆 だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん かたくり粉	魚の幽庵やき(鯖) さば 酒 みりん こいくちしょうゆ ゆず	鮭の和風香りやき 鮭 酒 みりん こいくちしょうゆ きざみのり かつお削り節 食塩不使用バター	鶏のから揚げサラダ 鶏もも肉 酒 しょうが 鶏卵 薄力粉 白絞油 きゅうり にんじん たまねぎ ノンオイル和風ドレッシング サラダな		
	添え物(カリフラワー) カリフラワー かぼちゃ 食塩 エダムパウダーチーズ	酢の物(錦糸卵) きゅうり にんじん 錦糸卵 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ	添え物(小松菜・カニカマ) こまつな かに風味かまぼこ こいくちしょうゆ みりん	添え物(ほうれんそう・ごま) ほうれんそう にんじん 白ごま こいくちしょうゆ	添え物(いんげんかか和え) さやいんげん かつお削り節 こいくちしょうゆ みりん トマト		
	ふろふき大根 大根 うすくちしょうゆ だしの素 みそ 上白糖 みりん	すまし汁(えのき・ふ) えのき 手まりふ みつば	大根とエビの煮物 大根 ムキエビ グリーンピース だしの素 上白糖 こいくちしょうゆ みりん	いり豆腐(ムキエビ) 木綿豆腐 ムキエビ たまねぎ にんじん さやいんげん 上白糖 うすくちしょうゆ だしの素 サラダ油	白菜と錦糸卵の和え物 はくさい にんじん 錦糸卵 うすくちしょうゆ みりん		
すまし汁(春菊・人参) 春菊 にんじん 食塩 うすくちしょうゆ みりん だしの素		すまし汁(わかめ・ふ) 焼きふ わかめ みつば	みそ汁(さつまいも・あげ) さつまいも きざみ揚げ みそ だしの素	みそ汁(厚揚げ・ごぼう) 厚揚げ ささがきごぼう みそ だしの素			

*都合により献立を変更することがあります。